



障がいの有無を問わず
誰でも楽しめる!

デフバドミントン

チアダンス

パラスポーツ 体験会開催!!

フライングディスク

デフ卓球

ビームライフル

各種パラスポーツ体験
みんなのあそびば

日時	種目	会場
10.11 日 10:00~15:00	ビームライフル/フライングディスク (厚別区スポーツチャレンジと同時開催)	厚別区体育館 競技室
10.25 日 14:00~15:00	チアダンス 事前申込制	白石区体育館 体育室
11.3 火祝 10:00~15:00	各種パラスポーツ体験・みんなのあそびば	北ガスアリーナ札幌46 アリーナ他
12.12 土 13:00~15:00	デフバドミントン/デフ卓球	清田区体育館温水プール 体育室

※みんなのあそびばは未就学児などの低年齢の子どもでも楽しめる、運動遊具を使った体験会です。

参加無料

事前申込は不要です。開催時間内はいつでも入退場が可能です。指導員やスタッフが補助しますのでどなたでもお気軽にご参加ください。

チアダンスのみ**事前のお申込み**が必要です。

チアダンス申込方法

右記の二次元コード(Googleフォーム)より必要事項を入力し、お申し込みください。

●定員:20名 ●申込締切:10月16日(金)



チアダンス申込は
こちらから

●お問い合わせ先

一般財団法人
札幌市スポーツ協会 スポーツ事業部事業課企画係

札幌市中央区中島公園1番5号札幌市中島体育センター内 TEL 011-530-5563 (平日9:00~17:00※土日祝は休み)

■主催:札幌市 ■協力:札幌市パラスポーツ指導者協議会、札幌市障がい者スポーツ協会、チャレンジドア北海道、北海道教育大学札幌校、札幌デフバドミントンクラブ、株式会社HOS 木村亜美



パラスポーツとは・・・？



障がい者スポーツは障がいのある人のために考えられたスポーツや障がいの有無に関わらず取り組めるスポーツについて広く表します。一般のスポーツのルールを一部変更したり、用具を用いて工夫したりすることで楽しく安全にスポーツを行えるようにしているほか、もともと障がいのある人のために考え出されたスポーツもあります。最近では障がいの有無に関わらず共に楽しめるという点も注目されています。

会場情報

厚別区体育館



札幌市厚別区
厚別中央2条5丁目1-20
TEL:011-892-0362
駐車場：イベント当日は駐車場がご利用いただけません。
多目的トイレ：あり
スロープ：あり

白石区体育館



札幌市白石区
南郷通6丁目北1
TEL:011-861-4014
駐車場：約50台
(うち身障者用2台)
多目的トイレ：あり
スロープ：あり

北ガスアリーナ札幌46



札幌市中央区
北4条東6丁目
TEL:011-251-1815
駐車場：100台
(うち身障者用8台)
多目的トイレ：あり
スロープ：あり

清田区体育館温水プール



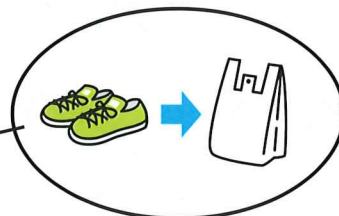
札幌市清田区
平岡1条5丁目4-1
TEL:011-882-9500
駐車場：約140台
(うち身障者用3台)
多目的トイレ：あり
スロープ：あり

※体験会について、会場施設への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

※駐車スペースに限りがあるため、可能な限り公共交通機関でのご来館にご協力をお願いいたします。

持ち物

- ☐動きやすい服装
- ☐上靴
- ☐靴袋(外靴を入れてご自身で管理ください)
- ☐お飲み物(キャップ付きのもの)



参加者の声 ～こんな声をいただいています～



初めてやってみる種目もありましたが、どの種目も楽しめて、他にもやってみたいと思いました。



パラスポーツというものに初めて触れました。スタッフの方が詳しくやり方を教えてくれたので安心して楽しむことができました。今までは全く触れてこなかったスポーツですが、これからは少し気にしてみようと思います。

障がいのある子と健常の子の兄弟と一緒に楽しめる場所がなかなかなかったため、このような場を設けていただいて本当にありがたいです。



以前スポーツ体験でボッチャを体験した小1の息子がとても楽しかったと言っており、今回また体験できるということを知り参加しました。今後も体験できる場があれば続けてみたいです。



気軽に参加して、楽しさを一緒に感じてください！

2027年1月以降の開催スケジュール(予定)

日 時	会 場	使用室	種 目
1.23 土 13:00～15:00	手稲区体育館	体育室	ボッチャ クロリティ ビームライフル
1.30 土 13:00～15:00	東区体育館	競技室	車いすラグビー 車いすバスケ
2.14 日 10:00～15:00	月寒体育館 (わくわくウィンターフェスタ)	リンク	パラアイスホッケー 車いすカーリング
3.6 土 13:00～15:00	東区体育館	競技室	ブラインド サッカー

イベント情報随時更新中！

