



障がいの有無を問わず
誰でも楽しめる!

ブラインドサッカー

ボッチャ

パラスポーツ 体験会開催!!

フライングディスク

クロリティ

ゴールボール

ビームライフル

日時	種目	会場
① 7.20 月祝 13:00~15:00	フライングディスク ボッチャ クロリティ	豊平区体育館 競技室
② 8.8 土 10:00~15:00	みんなのあそびば※	西区体育館温水プール 体育室
③ 9.23 水祝 13:00~15:00	ゴールボール	北区体育館 体育室

※みんなのあそびばは未就学児などの低年齢の子どもでも楽しめる、運動遊具を使った体験会です。

参加無料

事前申込は不要です。開催時間内はいつでも入退場が可能です。
指導員やスタッフが補助しますのでどなたでもお気軽に
ご参加ください。



体験会情報は
こちらから

●お問合せ先



一般財団法人

札幌市スポーツ協会 スポーツ事業部事業課企画係

札幌市中央区中島公園1番5号札幌市中島体育センター内 TEL 011-530-5563 (平日9:00~17:00※土日祝は休み)

■主催：札幌市 ■協力：札幌市パラスポーツ指導者協議会、札幌市障がい者スポーツ協会、
mina*RICCA(ミナリッカ)、北海道教育大学札幌校



さっぽろ市
02-E01-26-1303
R8-2-919

パラスポーツとは・・・？

パラスポーツは障がいのある人のために考えられたスポーツや障がいの有無に関わらず取り組めるスポーツについて広く表します。一般のスポーツのルールを一部変更したり、用具を用いて工夫したりすることで楽しく安全にスポーツを行えるようにしているほか、もともと障がいのある人のために考え出されたスポーツもあります。最近では障がいの有無に関わらず共に楽しめるという点も注目されています。

会場情報



豊平区体育館／競技室A面

札幌市豊平区月寒東2条20丁目4-15
TEL:011-855-0791

駐車場:約100台(うち身障者用1台)
多目的トイレ:あり
敷地内通路段差なし



西区体育館温水プール／体育室

札幌市西区発寒5条8丁目9-1
TEL:011-662-2149

駐車場:約150台(うち身障者用3台)
多目的トイレ:あり
敷地内通路段差なし



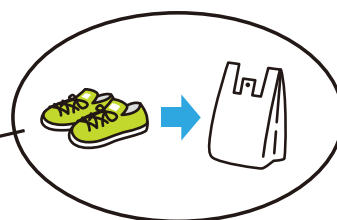
北区体育館／体育室

札幌市北区新琴似8条2丁目1-25
TEL:011-763-1522

駐車場:約110台(うち身障者用2台)
多目的トイレ:あり
スロープ:あり

持ち物

- ☐動きやすい服装
- ☐上靴
- ☐靴袋(外靴を入れてご自身で管理ください)
- ☐お飲み物(キャップ付きのもの)



参加者の声 ～こんな声をいただいています～



身体を動かす機会が少ないので、このような機会を設けていただき、とても楽しめました。



スタッフの人たちがやさしくそして面白く教えてくれたし、全然勝てなかったけれど、ボッチャなどの障がい者スポーツの楽しさを教えてくれました。

障がいや病気などをきっかけにスポーツから離れていた方にもスポーツの楽しさを感じてもらいたいと、この短時間で思いました。



小学校の体育のカリキュラムだと、ルール把握や障がいの度合いによってうまくいかないことが多いので、子ども(障がい児)でも参加できるスポーツがあるのがとてもうれしい。

支援学級でパラリンピックをみてボッチャは知っていたようです。実際のルールで体験でき親も本人もとてもいい経験でした。



気軽に参加して、楽しさを一緒に感じてください！

■10月以降の開催スケジュール(予定)

日 時	会 場	使用室	種 目
10.11 日 10:00～15:00	厚別区体育館	競技室	調整中
10.25 日 14:00～15:00	白石区体育館	体育室	チアダンス
11.3 火祝 10:00～15:00	北ガスアリーナ札幌46	アリーナ	みんなのあそびば
11.8 日 10:00～15:00	手稲区体育館	調整中	調整中
12.12 土 13:00～15:00	清田区体育館 温水プール	体育室	デフバドミントン デフ卓球
1.30 土 13:00～15:00	東区体育館	競技室	車いすラグビー 車いすバスケ
2.14 日 10:00～15:00	月寒体育館 (わくわくウィンターフェスタ)	リンク	パラアイスホッケー 車いすカーリング
3.6 土 13:00～15:00	東区体育館	競技室	ブラインドサッカー

イベント情報随時更新中！

