

# 障がい者スポーツ体験会開催!!



車いすラグビー



車いすバスケット



デフバドミントン



ろうあ者世界卓球日本代表  
木村亜美 氏

デフ卓球



ボッチャ



クロリティ



フライングディスク

## デフ種目に注目!!

耳のきこえないアスリートのためのオリンピックである「デフリンピック」。100周年記念となる大会は東京で開催されます！デフ競技を一足先に体験して、デフリンピックをみんなで応援しよう！

※デフとは英語で「耳のきこえない」という意味



体験会情報は  
こちらから



ローラーシットスキー



ゴールボール



各回先着30名様に  
スポーツ飲料プレゼント!

協会公式  
Instagram  
でも情報配信  
いたします!



**参加無料!!**

事前申込は不要です。開催時間内はいつでも入退場が可能です。  
指導員やスタッフが補助しますのでどなたでもお気軽にご参加ください。

No	種目	日程	時間	会場
1	車いすラグビー	12月 3日 (火)	18:30~20:30	北ガスアリーナ札幌46/アリーナC
2	車いすバスケット	12月19日 (木)	18:30~20:30	北ガスアリーナ札幌46/アリーナB
3	ボッチャ・クロリティ フライングディスク	1月 5日 (日)	9:30~11:30	白石区体育館/体育室
4	ボッチャ・クロリティ ローラーシットスキー	2月 8日 (土)	18:30~20:30	厚別区体育館/競技室A
5	ゴールボール	3月 9日 (日)	9:30~11:30	東区体育館/体育室
6	デフバドミントン デフ卓球	3月16日 (日)	9:30~11:30	北ガスアリーナ札幌46/アリーナ(予定)

※会場情報や持ち物については裏面をご確認ください。 ※種目は変更となる可能性があります。

お問合せ先



一般財団法人

札幌市スポーツ協会

スポーツ事業部事業課企画係

札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内 TEL: 011-530-5563 (平日9:00~17:00※土日祝は休み)

協力: 札幌市パラスポーツ指導者協議会、札幌市障がい者スポーツ協会、SILVERBACKS、札幌ノースウィンド

札幌デフバドミントンクラブ、mina\*RICCA(ミナリッカ)、合同会社HOS 木村亜美



協会ホームページ

## 会場情報

### 厚別区体育館／競技室

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

TEL:011-892-0362

駐車場:約40台(うち身障者用2台)

多目的トイレ:あり スロープ:あり



### 東区体育館／体育室

札幌市東区北27条東14丁目3-1

TEL:011-751-5250

駐車場:約80台(うち身障者用2台)

多目的トイレ:あり スロープ:あり

### 白石区体育館／体育室

札幌市白石区南郷通6丁目北1

TEL:011-861-4014

駐車場:約50台(うち身障者用2台)

多目的トイレ:あり スロープ:あり



### 北ガスアリーナ札幌46／アリーナ

札幌市中央区北4条東6丁目 TEL:011-251-1815

駐車場:立体駐車場96台(うち身障者用5台)

屋外駐車場10台(うち身障者用3台)

多目的トイレ:あり



※駐車台数には限りがございますので、公共交通機関のご利用や乗り合い等にご協力願います。

満車の場合は駐車までに時間を要する場合がございます。

※冬季間については積雪の関係で上記台数よりも駐車可能台数が減少いたしますため、ご了承ください。

## 持ち物

- ☐動きやすい服装
- ☐上靴
- ☐靴袋（外靴を入れてご自身で管理ください）
- ☐お飲み物（キャップ付きのもの）



## 障がい者スポーツを知ろう！

### 障がい者スポーツとは…？

障がい者スポーツは障がいのある人のために考えられたスポーツや障がいの有無に関わらず取り組めるスポーツについて広く表します。一般のスポーツのルールを一部変更したり、用具を用いて工夫したりすることで楽しく安全にスポーツを行えるようにしているほか、もともと障がいのある人のために考え出されたスポーツもあります。

最近では障がいの有無に関わらず共に楽しめるという点も注目されています。



(C)MegumiMasuda/JWRF

### 車いすラグビー

四肢に障がいのある人向けに考案された、車いすで競技するチームスポーツです。相手の攻撃を阻止したり防御を打破するため、パラリンピックで車いす同士のタックルが唯一認められている激しさが魅力の競技です。パリパラリンピックでは日本チームが金メダルを獲得しました！

### デフスポーツ

聴覚障がいにより、バランス感覚の障がいや情報量の少なさなどのハンデを持つ選手が行います。個人競技では競技中の風の音や打球音競技用具の音などを判断材料とすることが難しいため1つのハンデとなります。団体競技ではチームメイトと声を掛け合うことができないので、アイコンタクトやジェスチャー、サインなどでコミュニケーションをとります。

2025年11月には、きこえない、きこえにくい人のためのオリンピックである「東京2025デフリンピック」が開催されます

みんなでデフリンピックを応援しよう！！



### デフバドミントン



ろうあ者世界卓球  
日本代表

木村亜美 氏

### デフ卓球