

パラスポーツを 「支える」視点から

北海道医療大学/札幌市パラスポーツ指導者協議会
近藤尚也

自己紹介

<学歴>

- 北海道教育大学岩見沢校 生涯教育課程 社会教育コース 卒業
- 北海道教育大学大学院教育学研究科 学校教育専攻修士課程 修了

<職歴>

- 北海道立福祉村（現北海道社会福祉事業団福祉村） 生活支援員
- 社会福祉法人わらしべ会
大滝わらしべ園 生活支援員
札幌わらしべ園 ホームヘルプセンター白石事業所 サービス提供責任者
- 医療福祉センター札幌あゆみの園 生活支援員
- 北海道医療大学看護福祉学部



現在に至る

スポーツはサッカーしていました

資格等

- 中級パラスポーツ指導員
- 社会福祉士
- 介護福祉士

研究について

- ▶ 重度の障がいがある人の余暇・スポーツに関する研究（アダプテッド・スポーツ）
- ▶ 障がい福祉専門職の連携に関する研究
- ▶ 知的障がいがある人の生涯学習に関する研究 など

活動等

- 北海道アダプテッド・スポーツ研究会事務局
- 札幌市パラスポーツ指導者協議会事務局次長
- 北海道障害者フライングディスク連盟副会長
- 北海道障がい者スポーツ推進プロジェクト実行委員会
- 北海道パラアスリート発掘事業実行委員
- 日本アダプテッド体育・スポーツ学会理事 など
- 北海道社会福祉学会事務局
- 北海道障がい者就労支援推進委員会委員長
- 札幌市自立支援協議会会長
- 札幌市障害支援区分審査会委員
- 当別町障害支援区分審査会委員
- 当別町障がい福祉基本計画作成に係る調査担当
- 北海道社会福祉士会生涯研修委員
- 北海道社会福祉士道央地区支部幹事

話題の流れ

- ボランティアをどうとらえるか？
- パラスポーツを支える、その魅力
- 支える活動(ボランティア活動)の実際
- 質問タイム
- 交流タイム

ボランティアをどうとらえるか？

ボランティアとは

- 明確な定義を行うことは難しいが、一般的には「自発的な意志に基づき他人や社会に貢献する行為」を指してボランティア活動と言われており、活動の性格として「自主性(主体性)」「社会性(連帯性)」「無償性(無給性)」等があげられる。

※日本でボランティア活動は、社会事業と結びつき、奉仕活動、慈善的、恩恵的な活動と考えられ、理解されてきた。

社会からの援助を必要とする人に対し、公私の団体が行う生活改善や保護・教化の組織的な事業。消極的な貧困者救済にとどまらず、積極的な福祉の向上を目指す。

英語でvolunteer

語源はラテン語の「volo(ヴォロ)」や「voluntas(ヴォランタス)」にあると言われている。volo「自ら～する」という意味、voluntas「意思」を意味する。ボランティアは「自分の意思で行動する」という意味が軸にある言葉。

日本では「奉仕活動」と訳されることが多く、奉仕という言葉から、献身的に行うものや、善意で行われるもののよう受け取られることも多い。しかし、ボランティアの本当の意味は少し異なり、「自分の意思」が大切な活動。

強制的にさせられる活動はボランティアではなく、ボランティアのイメージとして強い「無償性」「公益性」といった要素は後から付け加えられた概念だと言える。

ボランティアの定義を小谷直道(1999)は、「個人の自発的な意思に基づいて、その労力、時間、金品などを進んで社会に提供し、直接的な対価を求めず、社会の一員としての役割を果たす人」、またボランティア活動を「個人の自発的な意思に基づいて社会の一員としての役割をはたすこと」と定義している。

参考・引用:

稲垣聖子(2014)『『ボランティア』という言葉の意味の変遷―「異議申し立て運動」との関連で―』、21世紀社会デザイン研究13、p44

小谷直道(1999)『市民活動時代のボランティア』中央法規出版

「自発的な意志に基づき他人や社会に貢献する行為」

4つの原則として

① 自分からすすんで行動する「自主性・主体性」

→自らの意思

② とともに支え合い、学び合う「社会性・連帯性」

→社会とつながる

③ 見返りを求めない「無償性・無給性」

→賃金や報酬はない(交通費など実費は無償の範囲)、やりがい

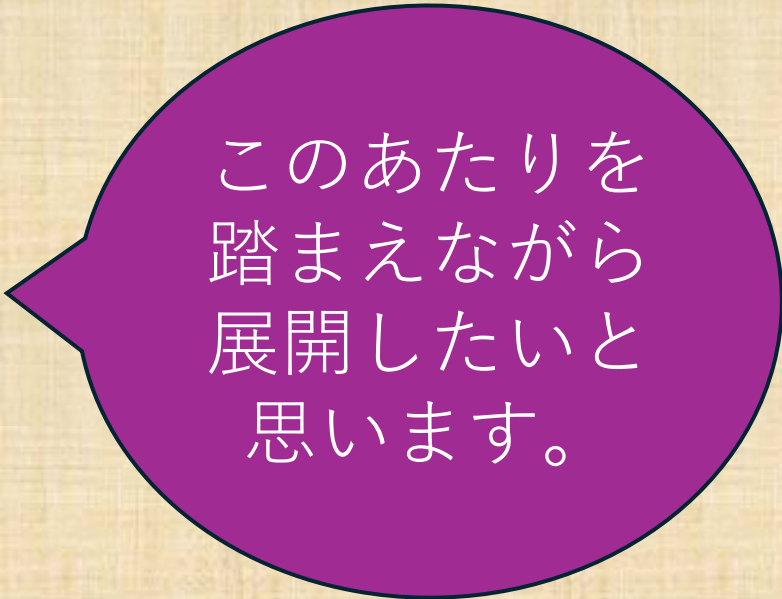
④ よりよい社会をつくる「創造性・開拓性・先駆性」

→新たな発見も（個人としては専門であるソーシャルワークとも重なる）

奉仕とは必ずしも「＝」ではない

ボランティアで大切なこと

- 身近なことから始めよう
- 楽しんで活動しよう
- 無理をしないようにしよう
- 周囲と相談し、理解しあって活動しよう
- 多くの人と協力し連携をとろう
- 相手に合わせて活動しよう
- 約束と秘密は必ず守ろう
- 安全に注意しよう



このあたりを
踏まえながら
展開したいと
思います。

パラスポーツを支える、その魅力

私の経験

自身もスポーツに取り組んできた経験があり、関心もあった

ボランティア活動としては、身体障がいの方の入浴支援などしてました。

大学生のとき

- 恩師が(実は)専門としていた
- 実習で障がいがある人と関わる(運動プログラムも盛ん)
- 重度の肢体不自由がある人がスポーツを楽しむためには??
→卒業論文とのつながり

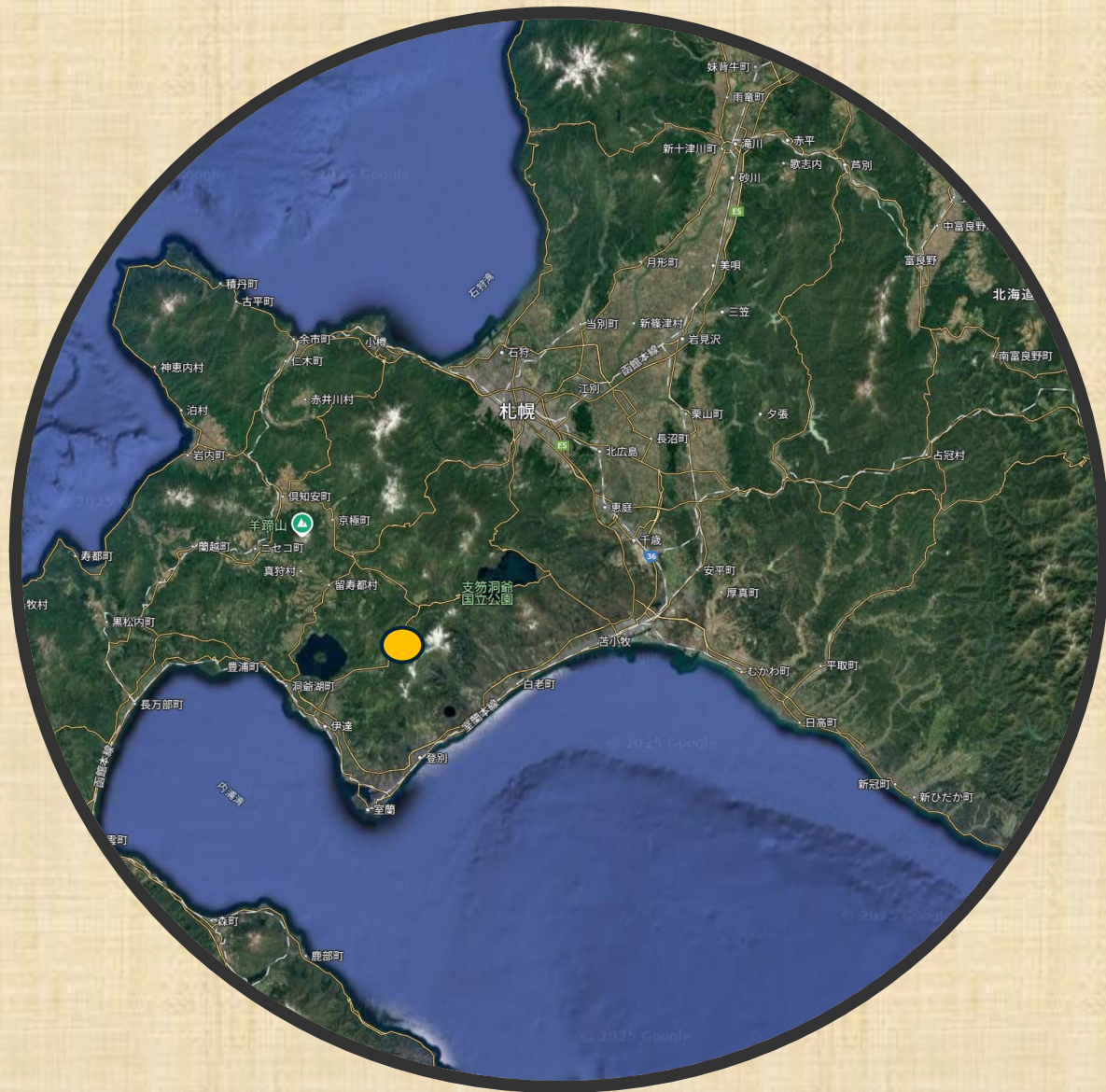
「する、みる、ささえる」を知る

- 学生時は、ボッチャ、フライングディスク、スポーツチャンバラなどにふれる

みたり、聞いたり、知ることや体験
してめることからスタートした

卒業後の取り組み

- 就職先の障がい者支援施設での運動を取り入れた活動の実践
- 乗馬療育活動
- 楽しいことを支援する、自分も楽しく支援する



引用：Google map

パラスポーツに関わる取り組みの経過

- 乗馬療育
 - スキーマラソン
 - パークゴルフ
 - ランニング(ウォーキング)活動
-
- 通所事業所の日中活動
 - 身体を動かしたくなる環境づくり
-
- ネットワークづくり
 - 地域づくり

職場
①

参加者の変化が楽しみ
笑顔がやりがい

職場
②

できることを制限しない
福祉の視点から

職場
③

自分の視野が広がる
新しい経験ができる

身近なことから始めよう
楽しんで活動しよう
無理をしないようにしよう

様々な支え方

身近なことから始めよう
楽しんで活動しよう
無理をしないようにしよう

直接的

- ・ イベントサポート
- ・ 普及・啓発活動
- ・ チームサポート、応援
- ・ 競技指導
- ・ 運動補助

間接的

- ・ 「支える」人を「支える」
 - ※ ネットワークづくり
 - ※ パラスポーツ組織の運営
- ・ イベント企画

みえない（みられない）
活動という美学、

競技パフォーマンスに特化したようなかわりはしてこなかった

私のこれまでパラスポーツとの関わり

業務と重ねた活動で
パラスポーツに関わる
(もちろん楽しみつつ)

自分の楽しみとして
パラスポーツに関わる

パラスポーツの楽しさを
広げる
(これ自体も楽しみ)

本来のボランティア??

パラスポーツの魅力

- 様々な人が参加しやすい
- 競技への工夫が面白い(アダプト)、どうしたら「できない」が減る？
- 選手のパフォーマンスの高さ
- 選手の身近さ
- パラスポーツをきっかけにしたさらなる広がりへ

関わるモチベーション

身近なことから始めよう
楽しんで活動しよう
無理をしないようにしよう

- だれもがスポーツへ当たり前に参加できる
- 楽しかった、笑顔等の反応がある、楽しみが広がっていく
- つながりが生まれる、自分に役割がある(社会参加)
- 土台にある福祉(ソーシャルワーク)の使命との親和性も

取り組みの実際

札幌市障がい者スポーツ大会
(すずらんピック) のサポート



当別町でのボッチャイベントの
運営スタッフ



札幌市内の子ども向けパラスポーツ
イベントの運営スタッフ



学生が福祉事業所で行う授業。企
画から運営、活動評価まで行う

北海道障害者フライングディスク
大会の企画・運営

札幌市のパラスポーツイベントの
運営スタッフ

北海道障がい者スポーツ学生
フォーラムのサポート



札幌市内の福祉事業所のパラ
スポーツ交流企画のサポート



支える活動(ボランティア活動)の実際

- ・北海道医療大学 3年生 の場合

どんな活動にかかわったことがありますか？

- ボッチャ
- パラアイスホッケー
- シットスキー



活動に参加したきっかけは??

印象に残っていることはありますか？

支える取り組み

- ちょっとでも気になったら行動してみよう！
- はじめの一步が出せればもう大丈夫！！
- 友達と一緒になら安心かも？

情報

様々な情報へアクセスすることも重要です

- 札幌市スポーツ局「障がい者スポーツのご案内」
<https://www.city.sapporo.jp/sports/syogai/index.html>
- 北海道「北海道内パラスポーツクラブ・チーム情報」
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/ssk/96604.html>
- 札幌市障がい者スポーツ協会 <http://sapporospokyo.jp/>
- 北海道障がい者スポーツ協会 <http://www.do-syospo.or.jp/>
- 各チーム SNSなどにも発信されてます！

質問タイム

交流タイム

周囲の方とちょっとお話！（すぐ近くの7～8人で）

- 自己紹介
- 今日参加したきっかけは??
- どんなスポーツに興味ある??
- 木村さんのお話の感想！
- 近藤の話の感想！
- またそれぞれ情報交換できるようなネットワークづくりもどうぞ！
- 良ければ、パラスポーツ用具に触れてみよう！

ご清聴ありがとうございました