

障がいのある方専用開放イベント

初開催

SAPPORO

参加
無料

スポーツバリアフリー

理学療法士やパラスポーツ指導者の相談・サポートあり！

自分に合ったスポーツを見つけにいきましょう！

子どもから大人まで、障がいの状態に応じてスポーツや運動を体験できるよう、多くの種目と相談コーナーをご用意しています。

2025 12.13 土

札幌市西区体育館温水プール



12:00～16:00

※水泳種目のみ 事前申込制です。
詳細は裏面をご覧ください。

対象：障がいのある方及びその介助者

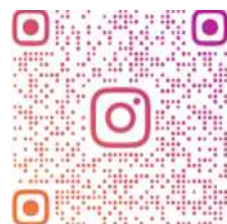
体験種目

- 身体＆運動の相談デスク
面談、徒手動作検査、スポーツ紹介等
- バランス＆柔軟性
バランスボール、マット運動等
- ラン＆ウォーク
ラダー、ミニハードル
- サッカー(ミニサッカー)
- バスケットボール(車いす含む)
- ボッチャ
- キャスターボード等運動あそび
- 水泳(水中ウォーキング含む)
- 野球
Tボール、トスバッティング
- ボール投げ
スポンジボール、ミニドッチボール等
- フライングディスク
- 卓球
- ダンス

イベント情報はホームページでも公開しています！



協会公式Instagramでも情報配信いたします！



主催



札幌市

運営・問合せ先



一般財団法人

札幌市スポーツ協会 スポーツ事業部事業課企画係

札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内 TEL：011-530-5563（平日9:00～17:00※土日祝は休み）

協力：北海道理学療法士会、札幌水泳協会、札幌市パラスポーツ指導者協議会、札幌ノースウィンド

SAPPOROスポーツバリアフリー

会場

札幌市西区体育館温水プール

札幌市西区発寒5条8丁目9-1

多目的トイレ:あり スロープ:あり

アクセス

- ・地下鉄東西線「宮の沢駅」6番出口徒歩8分
- ・JR「発寒中央駅」徒歩15分
- ・駐車場 約120台(うち身障者用3台)

※駐車台数には限りがございますので、公共交通機関のご利用や乗り合い等にご協力願います。

また積雪状況により駐車可能台数が変動する可能性があります。

満車の場合は駐車までに時間を要する場合がございます。



持ち物

共通

- ☐ 靴袋(外靴を入れる)
- ☐ お飲み物

体育館種目

- ☐ 動きやすい服装
- ☐ 上靴

プール種目

- ☐ 水着(市販のもの)
- ☐ 水泳帽
- ☐ タオル
- ☐ ゴーグル(任意)
- ☐ ラッシュガード(任意)

※更衣室ご利用時、ロッカーを使用する際には50円がかかります。

水泳申込

【対象となる方】

障がいのある方及びその介助者の方で、以下の条件を満たす方

- ・入水後、自分で泳ぐもしくは体を動かすことができる方(入水についてはスタッフが補助協力可能です)
- ・医師に運動の許可を得ている方

※小学生低学年以下の方は、保護者同伴(水着着用)にて遊泳となります。

※上記以上の年齢であっても障がいの内容によっては、入水中の同伴(水着着用)をお願いする場合がございます。

【実施日時】

令和7年12月13日(土)

第1部 12:00~13:00

第2部 13:30~14:30

第3部 15:00~16:00

※お申込みの際には第3希望まで入力ください

※申込み状況によっては時間帯の移動をお願いすることがあります。

【定員】

左記3部合わせて30名

※定員以上のお申し込みがあった場合は抽選を行います。

【申込方法】

Googleフォームに必要事項を入力の上送信してください。

上記方法でのお申込みが難しい場合は、お電話にてお申込みください

申込フォームURL:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeZrLj7XUIFTmdHHe6IJw0OiLYpOgtU8JGZw8qI-AKQ3EYQ/viewform?usp=header>

お申込み先電話番号:

一般財団法人札幌市スポーツ協会 スポーツ事業部事業課企画係

011-530-5563



申込フォーム

【申込期間】

令和7年11月1日(土)~11月30日(日)

申込フォーム:期間中24時間申込み可能 電話:平日9:00~17:00(土日祝は休み)