

令和7年度  
障がいのある方の運動などに関するアンケート調査結果報告書

令和8年2月 札幌市

## 目次

1	本調査について	3
1.1	調査手法	3
1.2	回収結果	3
1.3	調査対象者の属性（フェイス項目）	3
F1	性別	4
F2	年齢別	4
F3	同居者別	5
F4	就労状況	6
F5	所持している障がい者手帳の種類・等級	6
F6	障がいの種類	7
2	調査結果の概要	8
Q1	過去1年以内に行った運動やスポーツ種目	9
Q2	Q1の運動やスポーツの過去1年における実施頻度	16
Q3	今後してみたい運動やスポーツ	19
Q4	週に1日以上運動・スポーツをできなかった理由	26
Q5	パリオリンピック、パラリンピックでの日本選手の活躍で運動・ スポーツへの関心への影響	29
Q6	運動やスポーツを行う目的	31
Q7	現在、運動やスポーツを行っている場所	33
Q8	運動・スポーツ実施場所への移動手段	35
Q9	移動手段を利用するにあたり支援を受けているか	37
Q10	夏季と冬季で運動・スポーツの実施状況に変化があるか	39
Q11	冬季に頻度が減る・全くしなくなる理由	41
Q12	自分の運動・スポーツへの取り組みについて	43
Q13	今以上に運動・スポーツを行うために必要な要素	45
Q14	障がいのある方が利用するスポーツ施設に必要な要素	49
Q15	直近1年間におけるスポーツ観戦の状況とその種目	51
Q16	直接スポーツ観戦をしなかった理由	55
Q17	札幌市に関する情報（スポーツに限らず）をどの媒体から得ているか	57
Q18	スポーツをするために必要なことや環境、現在のバリア・障壁について	59

## 1 本調査について

札幌市では現在、障がいのある方が運動やスポーツに取り組みやすい環境づくりに向けた検討を進めており、今後の運動などを推進するための基礎資料に資するため本調査を実施する。

### 1.1. 調査手法

本調査については、以下の通り実施した。

1. 対象地域 札幌市内
2. 調査対象 札幌市内在住の満18歳以上75歳未満の障がいのある男女
3. 標本数(n) 2,000件
4. 抽出方法 調査対象者のうち、有効な障がい者手帳をお持ちの方から障がい種別及び年齢構成比を勘案したうえでランダムサンプリングを実施
5. 調査方法 質問紙を郵送し、返信用封筒にて回収
6. 調査期間 令和7年12月9日(火)～令和7年12月29日(月)

### 1.2. 回収結果

質問紙の回収は最終的に以下の通りとなった。

回収数： 810件 (回答率 40.5%)

### 1.3. 調査対象者の属性

以下は、調査対象者の属性の結果である。

回答された方【択一式】(N=810人)

---

本人による回答が最も多かった。

回答者		【単一回答】	
NO	選択肢	件数	%
1	ご本人	627	77%
2	家族の方が代筆	107	13%
3	ご家族以外の方が代筆	8	1%
	無回答	68	8%
	合計	810	100%

F1 性別【択一式】(N=810人)

---

性別においては、男性、女性はさほど変わらない

性別		【単一回答】	
NO	選択肢	件数	%
1	男性	382	47%
2	女性	385	48%
3	回答しない	10	1%
	無回答	33	4%
	合計	810	100%

F2 年齢別【択一式】(N=810人)

---

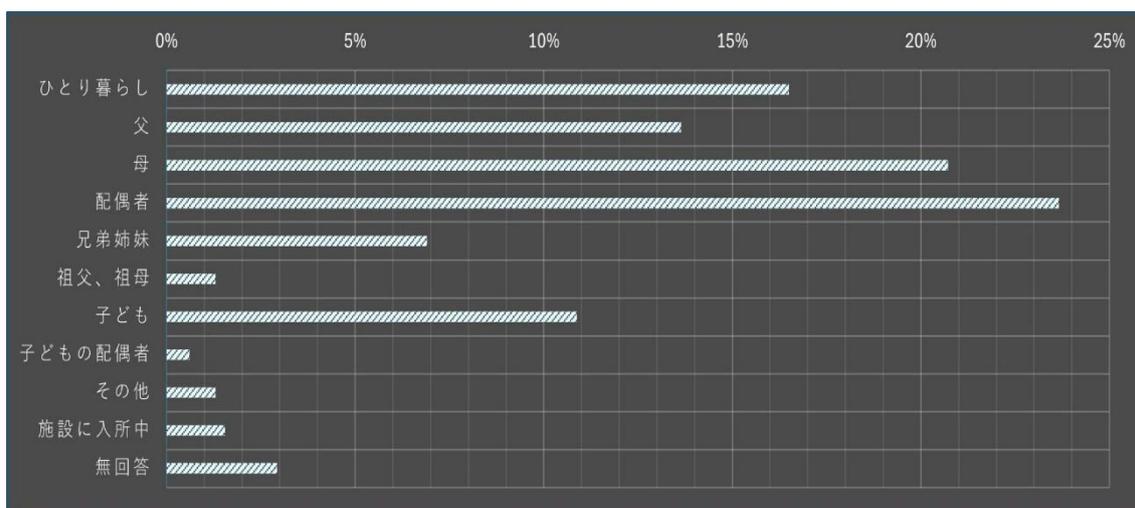
年齢別では、60代が最も多く、2番目に50代、3番目に70歳以上となっている。

NO	選択肢	件数	%
1	18～19歳	6	1%
2	20～29歳	86	11%
3	30～39歳	101	12%
4	40～49歳	118	15%
5	50～59歳	161	20%
6	60～69歳	180	22%
7	70歳以上74歳未満	126	16%
	無回答	32	4%
	合計	810	100%

### F3 同居者別【複数選択】(N=810人)

同居者では、現在の生活状況において最も多い回答は「配偶者（との同居）」で約24%に達した。次いで「母」が約21%、「ひとり暮らし」が約16.5%と続いている。

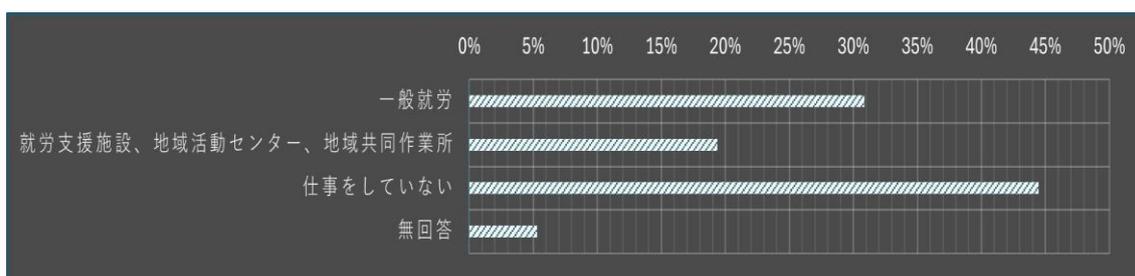
特筆すべき点として、配偶者や父母といった核家族単位での生活が主流である一方、「ひとり暮らし」を選択している層も一定数存在しており、生活形態の多様化がうかがえる結果となった。



一緒に住んでいる人		【複数回答】	
NO	選択肢	件数	%
1	ひとり暮らし	191	16%
2	父	158	14%
3	母	240	21%
4	配偶者	274	24%
5	兄弟姉妹	80	7%
6	祖父、祖母	15	1%
7	子ども	126	11%
8	子どもの配偶者	7	1%
9	その他	15	1%
10	施設に入所中	18	2%
11	無回答	34	3%
	合計	1158	100%

#### F4 就労状況【択一式】(N=810人)

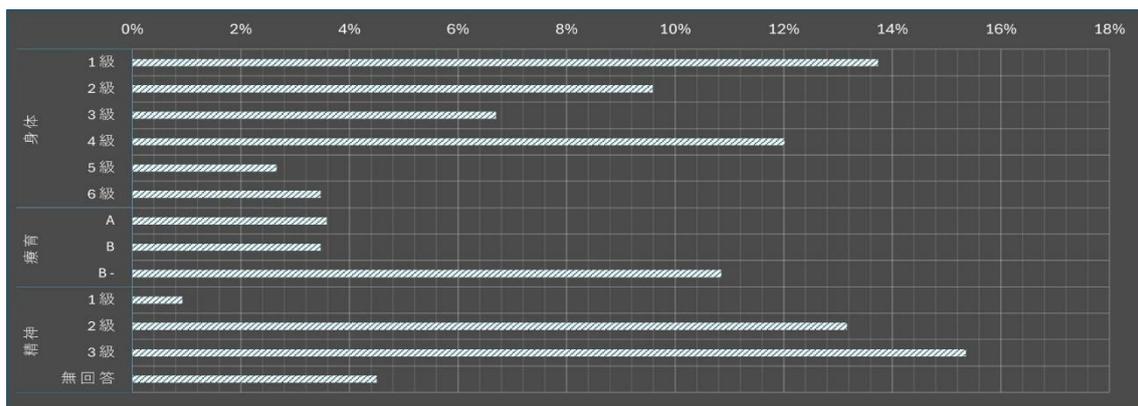
就労状況に関する調査結果によると、「仕事をしていない」と回答した割合が最も高く、全体の約45%を占めています。次いで「一般就労」が約31%となっており、企業等で働く層も一定数存在することがわかります。一方で、「就労支援施設、地域活動センター、地域共同作業所」を利用している割合は約20%にとどまりました。なお、「無回答」は約4%でした。



仕事		【単一回答】	
NO	選択肢	件数	%
1	一般就労	250	31%
2	就労支援施設、地域活動センター、地域共同作業所	157	19%
3	仕事をしていない	360	44%
	無回答	43	5%
	合計	810	100%

#### F5 所持している障がい者手帳の種類、等級【複数選択】(N=810人)

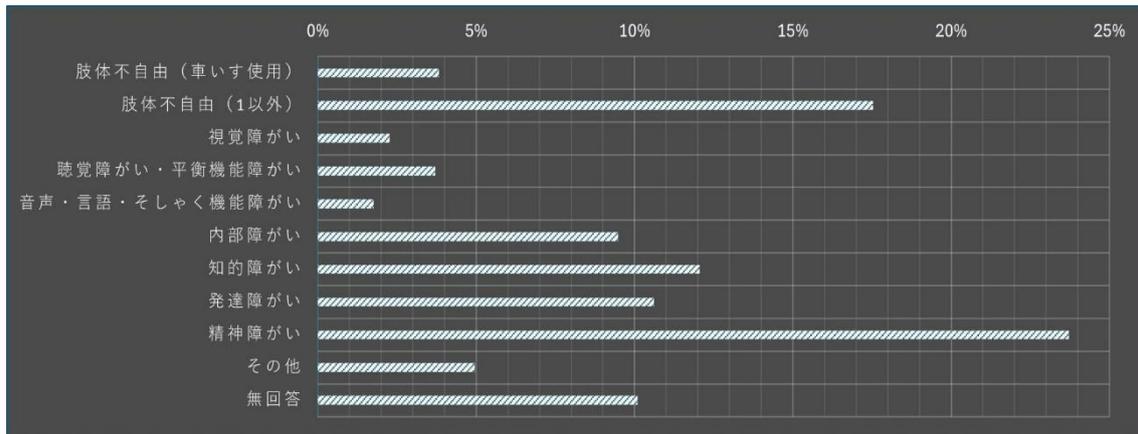
調査結果によると、全体の中で最も高い割合を占めているのは「精神障害3級」の約15.5%です。次いで「身体障害1級」が約13.8%、「精神障害2級」が約13%と続いています。



障がい者手帳		【単一回答】	
NO	選択肢	件数	%
身体	1級	119	14%
	2級	83	10%
	3級	58	7%
	4級	104	12%
	5級	23	3%
	6級	30	3%
療育	A	31	4%
	B	30	3%
	B-	94	11%
精神	1級	8	1%
	2級	114	13%
	3級	133	15%
	無回答	39	5%
	合計	866	100%

F6 障がいの種類 【複数選択】 (N=810人)

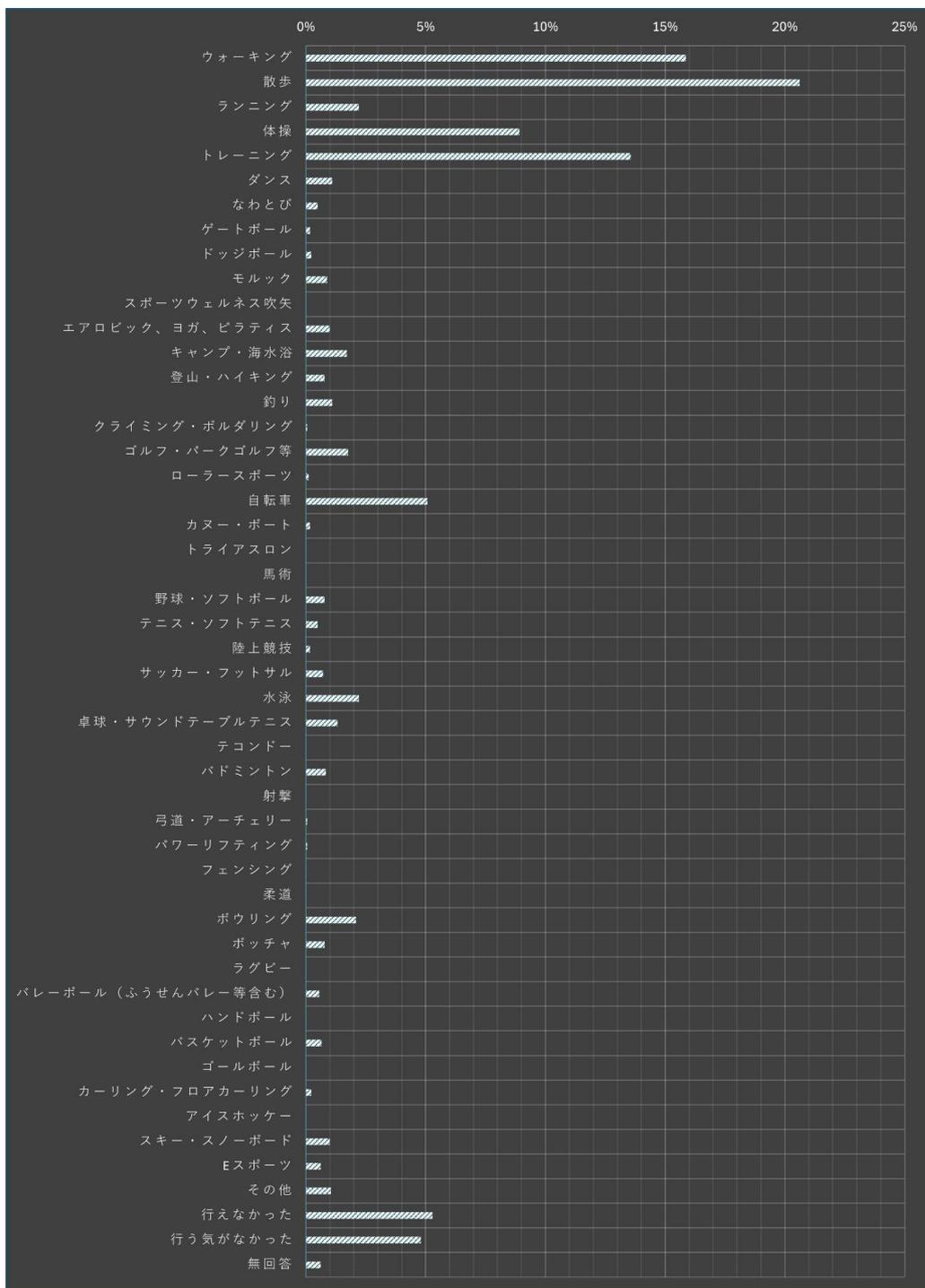
障害種別の構成比については、「精神障がい」が24%と最も高く、次いで「肢体不自由（車いす使用以外）」が17.5%となっている。知的障がいは12%、発達障がいは10.5%、内部障がいは9.5%と続いている。一方で、視覚障がい（2%）や音声・言語・そしゃく機能障がい（1.5%）などは、全体の中では低い割合に留まっている。



## 2 調査結果の概要

障がいの種類		【複数回答】	
NO	選択肢	件数	%
1	肢体不自由（車いす使用）	37	4%
2	肢体不自由（1以外）	170	18%
3	視覚障がい	22	2%
4	聴覚障がい・平衡機能障がい	36	4%
5	音声・言語・そしゃく機能障がい	17	2%
6	内部障がい	92	9%
7	知的障がい	117	12%
8	発達障がい	103	11%
9	精神障がい	230	24%
10	その他	48	5%
	無回答	98	10%
	合計	970	100%

Q1 過去1年以内に行った運動やスポーツ種目 【複数回答】 (N=810人)



NO	選択肢	件数	%
1	ウォーキング	288	16%
2	散歩	374	21%
3	ランニング	40	2%
4	体操	162	9%
5	トレーニング	246	14%
6	ダンス	20	1%
7	なわとび	9	0%
8	ゲートボール	3	0%
9	ドッジボール	4	0%
10	モルック	16	1%
11	スポーツウェルネス吹矢	0	0%
12	エアロビック、ヨガ、ピラティス	18	1%
13	キャンプ・海水浴	31	2%
14	登山・ハイキング	14	1%
15	釣り	20	1%
16	クライミング・ボルダリング	1	0%
17	ゴルフ・パークゴルフ等	32	2%
18	ローラースポーツ	2	0%
19	自転車	92	5%
20	カヌー・ボート	3	0%
21	トライアスロン	0	0%
22	馬術	0	0%
23	野球・ソフトボール	14	1%
24	テニス・ソフトテニス	9	0%
25	陸上競技	3	0%
26	サッカー・フットサル	13	1%
27	水泳	40	2%
28	卓球・サウンドテーブルテニス	24	1%
29	テコンドー	0	0%
30	バドミントン	15	1%
31	射撃	0	0%
32	弓道・アーチェリー	1	0%
33	パワーリフティング	1	0%
34	フェンシング	0	0%
35	柔道	0	0%
36	ボウリング	38	2%
37	ポッチャ	14	1%
38	ラグビー	0	0%
39	バレーボール（ふうせんバレー	10	1%
40	ハンドボール	0	0%
41	バスケットボール	12	1%
42	ゴールボール	0	0%
43	カーリング・フロアカーリング	4	0%
44	アイスホッケー	0	0%
45	スキー・スノーボード	18	1%
46	eスポーツ	11	1%
47	その他	19	1%
48	行えなかった	96	5%
49	行っ気がなかった	87	5%
	無回答	11	1%

運動やスポーツの実施種目については、日常生活の中で手軽に行える活動に集中する傾向が顕著に見られる。

最も割合が高いのは「散歩」の約 21%であり、次いで「ウォーキング」が約 16%となっている。これらに加え、「トレーニング」が約 14%、「体操」が約 9%と続いており、特別な設備や対人相手を必要とせず、自身の体調や都合に合わせて個人のペースで取り組める活動が上位を占めている。

一方で、自転車（約 5%）や水泳（約 3%）、ボウリング（約 3%）といった種目の実施率は低く、さらに球技や格闘技、パラスポーツ特有の種目であるボッチャやゴールボール、卓球・サウンドテーブルテニス、フライングディスク等を含むその他の多くの種目については、いずれも実施率が 1%から 2%程度の極めて低い水準に留まっている。このことから、専門的な道具の準備や場所の確保、あるいはチーム編成を必要とするスポーツ、さらにはルールへの理解や技術習得を要する種目の実施には至っていない現状がうかがえる。

また、「その他」の項目として具体的に挙げられた運動やスポーツの内容を詳細に見ると、太極拳やボクシング、空手、剣道といった武道・格闘技系から、バッティングセンターでの活動、トレーニングマシンを用いた運動など、多岐にわたる種目が含まれている。これらの自由記述の中では、特に太極拳を挙げた回答が 3 件と最も多く見られたが、個別の種目としての広がりには依然として限定的であると言える。

活動ができていない層については、「行えなかった」が約 5%、「行おう気がなかった」が約 4.5%となっている。調査全体の結果を概観すると、身近な環境で完結する日常生活の延長線上にある活動が主流となっており、個人の嗜好や居住地域の環境、あるいは心身の状態に左右されやすい競技性の高い種目や専門的な活動との間で、実施率の差が非常に顕著に表れる結果となった。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

	全件 (人・件数)	ウォーキング	散歩	ランニング	体操	トレーニング	ダンス	なわとび	ゲートボール	トッジボール	モルック	スポーツ ウェルネス 吹矢	エアロビッ ク、ヨガ、ピ ラティス	
全件	810	288	374	40	162	246	20	9	3	4	16	0	18	
性別 (人)	男	382	15.8%	19.3%	3.1%	6.8%	12.0%	0.9%	0.3%	0.2%	0.2%	0.6%	0.0%	0.8%
	女	385	15.9%	22.2%	1.3%	10.7%	15.2%	1.3%	0.6%	0.1%	0.2%	1.3%	0.0%	1.3%
	回答しない	10	10.0%	30.0%	0.0%	10.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	33	18.5%	13.8%	3.1%	13.8%	10.8%	1.5%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別 (人)	18～19歳	6	13.3%	6.7%	6.7%	13.3%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	86	10.9%	14.3%	4.2%	1.05	12.5%	2.3%	1.5%	0.0%	1.1%	0.8%	0.0%	1.1%
	30～39歳	101	18.5%	18.9%	2.8%	9.4%	13.8%	1.6%	1.6%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.8%
	40～49歳	118	13.9%	21.8%	2.8%	10.1%	13.3%	0.9%	0.0%	0.0%	0.3%	1.3%	0.0%	1.6%
	50～59歳	161	15.9%	23.9%	2.1%	9.2%	11.0%	1.2%	0.0%	0.6%	0.0%	0.9%	0.0%	1.2%
	60～69歳	180	18.9%	23.7%	0.9%	7.7%	16.0%	0.3%	0.0%	0.3%	0.0%	0.6%	0.0%	0.6%
	70歳以上	126	16.5%	21.5%	0.0%	11.4%	15.2%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.8%
	無回答	32	18.5%	13.8%	3.1%	13.8%	10.8%	1.5%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居者 (件数)	ひとり暮らし	421	15.2%	21.9%	1.9%	8.8%	13.1%	1.0%	0.5%	0.5%	0.5%	1.4%	0.0%	0.2%
	父	386	15.5%	17.9%	3.4%	9.6%	14.0%	1.8%	1.3%	0.3%	0.5%	0.5%	0.0%	0.8%
	母	579	14.3%	18.0%	3.1%	8.5%	13.3%	1.7%	1.0%	0.2%	0.5%	0.5%	0.0%	1.0%
	配偶者	611	17.2%	22.7%	1.8%	9.7%	14.2%	0.8%	0.0%	0.2%	0.2%	0.5%	0.0%	1.5%
	兄弟姉妹	170	17.1%	19.4%	2.9%	8.2%	15.9%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%
	祖父・祖母	38	18.4%	21.1%	2.6%	7.9%	13.2%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	子ども	275	17.5%	21.8%	1.8%	9.5%	13.1%	0.7%	0.0%	0.0%	0.4%	0.7%	0.0%	1.5%
	子どもの配偶者	13	15.4%	23.1%	0.0%	15.4%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	施設に入所中	37	16.2%	16.2%	2.7%	5.4%	5.4%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	66	18.2%	13.6%	3.0%	13.6%	10.6%	1.5%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
就労状況 (人)	一般就労	250	16.2%	19.1%	3.2%	7.6%	13.6%	1.0%	0.5%	0.2%	0.3%	0.6%	0.0%	1.5%
	取寄支援施設・活動支援センター・作業所の仕事・得意就労していない	157	16.1%	19.2%	3.2%	9.7%	11.4%	2.2%	0.7%	0.0%	0.2%	1.5%	0.0%	1.0%
	就労していない	360	15.8%	23.9%	0.6%	9.4%	14.9%	0.6%	0.1%	0.3%	0.1%	0.7%	0.0%	0.7%
	無回答	43	14.0%	10.5%	3.5%	10.5%	11.6%	1.2%	2.3%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%
手帳種別 (件数)	身障者手帳 1級	119	18.4%	16.3%	0.4%	9.0%	14.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	1.2%
	2級	83	18.1%	20.5%	2.4%	5.4%	16.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%	0.6%
	3級	58	13.2%	24.5%	0.9%	11.3%	15.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%
	4級	104	14.9%	26.7%	1.8%	8.1%	15.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%	0.0%	0.9%
	5級	23	11.9%	14.3%	2.4%	7.1%	14.3%	2.4%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%
	6級	30	17.3%	19.8%	2.5%	16.0%	16.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	2.5%
	療育手帳 A	31	12.8%	19.8%	1.2%	9.3%	8.1%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	B	30	16.1%	10.7%	3.6%	10.7%	7.1%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%	3.6%
	B-	94	15.6%	19.3%	3.2%	6.0%	10.1%	1.4%	1.4%	0.0%	0.5%	1.8%	0.0%	0.5%
	精神障害者 1級	8	18.2%	18.2%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳 2級	114	16.4%	26.6%	2.3%	11.7%	13.3%	1.6%	0.0%	0.4%	0.0%	0.8%	0.0%	1.2%
	3級	133	14.4%	20.0%	2.9%	9.1%	13.1%	2.1%	1.3%	0.3%	0.5%	0.5%	0.0%	1.1%
	無回答	39	17.6%	14.9%	2.7%	9.5%	12.2%	1.4%	1.4%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%
	障がい種類 (件数)	肢体不自由 (車いす使用)	37	4.2%	10.5%	6.3%	9.5%	17.9%	0.0%	4.2%	1.1%	18.9%	3.2%	0.0%
肢体不自由 (1以外)		170	16.1%	20.1%	1.8%	8.7%	17.2%	0.3%	2.1%	1.1%	0.3%	0.5%	0.0%	0.8%
視覚障がい		22	17.5%	20.6%	1.6%	7.9%	12.7%	12.7%	4.8%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%
聴覚・平衡機能障がい		36	9.6%	11.4%	3.5%	7.0%	20.2%	1.8%	1.8%	11.4%	10.5%	0.9%	0.0%	0.9%
音声・言語・そしゃく機能障がい		17	14.3%	14.3%	10.7%	3.6%	21.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
内部障がい		92	16.7%	21.2%	0.5%	9.1%	14.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	1.0%
知的障がい		117	15.4%	16.9%	2.3%	7.3%	8.8%	2.3%	0.8%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.8%
発達障がい		103	13.8%	15.2%	4.4%	10.1%	11.4%	2.0%	1.0%	0.0%	0.3%	2.0%	0.0%	1.0%
精神障がい		230	14.9%	22.2%	2.5%	9.4%	13.2%	2.0%	0.7%	0.4%	0.2%	0.7%	0.0%	1.2%
その他		48	19.4%	23.7%	1.1%	4.3%	7.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%
無回答		98	17.6%	20.6%	1.0%	11.6%	10.1%	0.5%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%	0.0%	1.0%

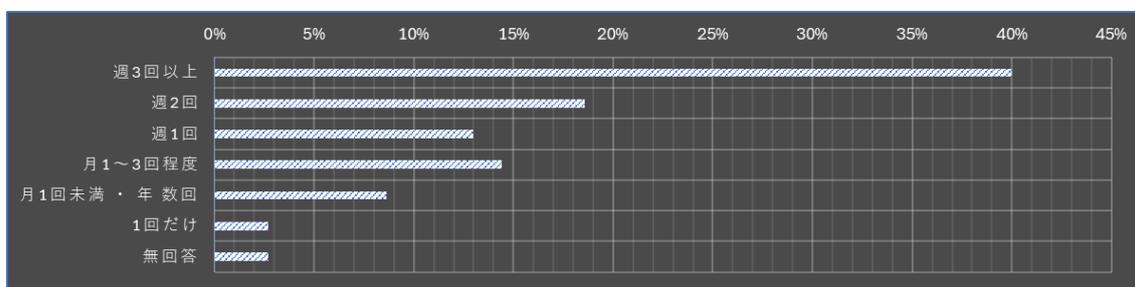
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

	全件 (人・件数)	キャンプ・海 水浴	登山・ハイ キング	釣り	クライミン グ・ボルタリ ング	ゴルフ・ パークゴルフ 等	ローラース ポーツ	自転車	カヌー・ ボート	トライアス ロン	馬術	野球・ソフ トボール	テニス・ソフ トテニス	
全件	810	31	14	20	1	32	2	92	3	0	0	14	9	
性別 (人)	男	382	2.4%	1.0%	1.7%	0.1%	2.8%	0.1%	5.2%	0.2%	0.0%	0.0%	1.4%	0.3%
	女	385	1.1%	0.6%	0.5%	0.0%	0.6%	0.1%	5.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.2%	0.7%
	回答しない	10	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	33	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	1.5%	0.0%	6.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別 (人)	18～19歳	6	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	86	1.9%	1.9%	1.5%	0.0%	0.8%	0.0%	5.3%	0.4%	0.0%	0.0%	2.3%	0.4%
	30～39歳	101	2.8%	2.0%	1.6%	0.0%	0.8%	0.0%	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%
	40～49歳	118	2.5%	0.0%	0.0%	0.3%	0.6%	0.0%	5.1%	0.3%	0.0%	0.0%	0.3%	0.9%
	50～59歳	161	0.9%	0.3%	1.2%	0.0%	1.5%	0.3%	5.8%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.9%
	60～69歳	180	1.5%	0.6%	0.6%	0.0%	3.0%	0.3%	4.1%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%
	70歳以上	126	1.3%	0.4%	2.1%	0.0%	3.8%	0.0%	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%
	無回答	32	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	3.1%	0.0%	6.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居者 (件数)	ひとり暮らし	421	1.2%	0.7%	1.0%	0.0%	1.0%	0.5%	5.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.7%
	父	386	1.3%	0.5%	1.6%	0.0%	1.0%	0.0%	3.6%	0.3%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%
	母	579	1.4%	1.4%	1.4%	0.0%	1.2%	0.0%	4.0%	0.2%	0.0%	0.0%	1.2%	0.3%
	配偶者	611	2.5%	0.5%	1.3%	0.2%	3.3%	0.0%	5.2%	0.3%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%
	兄弟姉妹	170	1.2%	0.6%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%
	祖父・祖母	38	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	子ども	275	1.5%	0.4%	0.7%	0.0%	1.8%	0.0%	5.8%	0.4%	0.0%	0.0%	1.1%	0.7%
	子どもの配偶者	13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%
	施設に入所中	37	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.8%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%
	無回答	66	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	1.5%	0.0%	6.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	就労状況 (人)	一般就労	250	2.6%	0.5%	1.8%	0.2%	2.8%	0.2%	6.5%	0.5%	0.0%	0.0%	0.6%
取次支援施設・活動支援センター・ 作業所の仕事・作業 就労していない		157	1.7%	1.5%	1.0%	0.0%	1.0%	0.2%	5.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.2%
就労していない		360	1.0%	0.7%	0.6%	0.0%	1.6%	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.6%
無回答		43	1.2%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	119	1.6%	0.0%	1.2%	0.0%	4.5%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%
	2級	83	3.0%	0.6%	1.2%	0.6%	2.4%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	
	3級	58	0.9%	0.9%	1.9%	0.0%	1.9%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	4級	104	1.4%	0.5%	1.8%	0.0%	2.7%	0.0%	8.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.9%
	5級	23	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	6級	30	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	7.4%	1.2%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%
	療育手帳	A	31	4.7%	1.2%	1.2%	0.0%	2.3%	0.0%	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%
	B	30	0.0%	1.8%	1.8%	0.0%	1.8%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%
	B-	94	1.4%	1.4%	1.4%	0.0%	0.5%	0.0%	4.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	0.5%
	精神障害者	1級	8	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳	2級	114	0.4%	0.8%	0.4%	0.0%	0.8%	0.4%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%
	3級	133	2.1%	1.1%	0.8%	0.0%	0.5%	0.3%	4.5%	0.3%	0.0%	0.0%	1.1%	0.3%
	無回答	39	1.4%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	5.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%
障がい種類 (件数)	肢体不自由 (車いす使用)	37	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	肢体不自由 (1以外)	170	2.1%	0.3%	0.8%	0.0%	2.9%	0.0%	4.2%	0.3%	0.0%	0.0%	1.1%	
	視覚障がい	22	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	聴覚・平衡機能障がい	36	0.9%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	17	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	内部障がい	92	1.5%	0.5%	1.5%	0.0%	3.0%	0.0%	7.6%	0.5%	0.0%	0.0%	0.5%	
	知的障がい	117	2.3%	1.5%	1.5%	0.0%	0.8%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	
	発達障がい	103	2.0%	2.0%	1.7%	0.0%	0.7%	0.3%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	
	精神障がい	230	1.1%	0.7%	0.5%	0.0%	0.5%	0.4%	5.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.7%	
	その他	48	1.1%	0.0%	4.3%	0.0%	4.3%	0.0%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	98	1.0%	1.0%	1.0%	0.0%	2.0%	0.0%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	

		25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	
		全件 (人・件数)	陸上競技	サッカー・ フットサル	水泳	卓球・サウ ンドテニス ルテニス	テコンドー	バドミントン	射撃	弓道・アー チェリー	パワーリフ ティング	フェンシング	柔道	ボウリング	ポッチャ	ラグビー
全件		810	3	13	40	24	0	15	0	1	1	0	0	38	14	0
性別 (人)	男	382	0.3%	1.2%	1.7%	1.2%	0.0%	1.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	2.3%	0.6%	0.0%
	女	385	0.0%	0.1%	2.6%	1.4%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	1.1%	0.0%
	回答しない 無回答	10 33	0.0%	0.0%	5.0%	3.1%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別 (人)	18～19歳	6	0.0%	6.7%	6.7%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	6.7%	0.0%
	20～29歳	86	0.8%	1.9%	3.4%	1.1%	0.0%	2.3%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	4.9%	0.8%	0.0%
	30～39歳	101	0.0%	0.8%	3.1%	0.4%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.8%	0.0%
	40～49歳	118	0.3%	0.9%	1.9%	2.5%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	3.5%	0.6%	0.0%
	50～59歳	161	0.0%	0.3%	2.1%	1.2%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.9%	0.0%
	60～69歳	180	0.0%	0.0%	0.9%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.9%	0.0%
	70歳以上 無回答	126 32	0.0%	1.5%	3.1%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	1.0%	0.0%
同居者 (件数)	ひとり暮らし	421	0.0%	0.2%	1.4%	1.9%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%
	父	386	0.5%	1.8%	2.6%	0.5%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%	1.3%	0.0%
	母	579	0.5%	1.2%	3.3%	0.9%	0.0%	1.2%	0.0%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	3.8%	1.0%	0.0%
	配偶者	611	0.0%	0.3%	1.8%	1.1%	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.3%	0.0%
	兄弟姉妹	170	0.0%	1.2%	2.4%	0.6%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	1.8%	0.0%
	祖父・祖母	38	0.0%	0.0%	7.9%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	0.0%
	子ども	275	0.0%	0.4%	2.5%	1.8%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.7%	0.0%
	子どもの配偶者	13	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%
	その他	36	0.0%	0.0%	5.6%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	0.0%
	施設に入所中 無回答	37 66	0.0%	2.7%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%
	就労状況 (人)	一般就労	250	0.2%	1.0%	1.9%	1.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	1.9%	0.5%
職労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業 就労していない		157	0.5%	0.2%	3.2%	1.2%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	0.7%	0.0%
無回答		360	0.0%	0.6%	1.8%	1.6%	0.0%	0.9%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	1.1%	0.0%
無回答		43	0.0%	2.3%	2.3%	2.3%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	0.0%	0.0%
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	119	0.0%	0.4%	2.0%	0.8%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	1.6%	0.0%
	2級	83	0.0%	0.0%	1.8%	1.8%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.6%	0.0%
	3級	58	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.9%	0.0%
	4級	104	0.0%	0.5%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%
	5級	23	0.0%	0.0%	2.4%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%
	6級	30	0.0%	0.0%	2.5%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	1.2%	0.0%
	療育手帳	A	31	0.0%	1.2%	2.3%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	4.7%	0.0%
	B	30	1.8%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
	B-	94	0.9%	2.8%	2.8%	0.9%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	4.1%	0.5%	0.0%
	精神障害者	1級	8	0.0%	0.0%	9.1%	9.1%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳	2級	114	0.0%	0.0%	1.2%	1.2%	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.8%	0.0%
	3級	133	0.0%	0.5%	2.1%	2.7%	0.0%	2.1%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.3%	0.0%
	無回答	39	0.0%	2.7%	2.7%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%
障がい種類 (件数)	肢体不自由（車いす使用）	37	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	3.2%	0.0%
	肢体不自由（1以外）	170	0.0%	0.5%	2.6%	0.8%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.1%	0.0%
	視覚障がい	22	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	1.6%	0.0%
	聴覚・平衡機能障がい	36	0.0%	0.0%	3.5%	1.8%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	17	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	内部障がい	92	0.0%	0.5%	1.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.5%	0.0%
	知的障がい	117	0.8%	1.5%	3.1%	0.8%	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	8.5%	1.5%	0.0%
	発達障がい	103	0.7%	1.0%	2.7%	2.4%	0.0%	2.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.7%	0.0%
	精神障がい	230	0.0%	0.4%	2.3%	1.8%	0.0%	1.2%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.7%	0.0%
	その他	48	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%
	無回答	98	0.0%	1.0%	1.5%	1.5%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%

		39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	無回答	
		全件 (人・件数)	バレーボール (ふうせんバレー等 含む)	ハンドボール	バスケット ボール	ゴールボ ール	カーリング・ フロアカー リング	アイスホッ ケー	スキー・ス ノーボード	eスポーツ	その他	行えなかつ た	行方気がな かった	無回答
全件		810	10	0	12	0	4	0	18	11	19	96	87	11
性別 (人)	男	382	0.8%	0.0%	1.4%	0.0%	0.1%	0.0%	1.5%	0.9%	0.8%	5.5%	4.7%	0.5%
	女	385	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.4%	0.0%	0.6%	0.2%	1.3%	5.1%	4.6%	0.6%
	回答しない	10	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%
	無回答	33	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	6.2%	7.7%	3.1%
年代別 (人)	18～19歳	6	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	86	1.1%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	1.1%	0.4%	3.0%	4.9%	0.4%
	30～39歳	101	0.8%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	1.6%	0.4%	3.9%	3.1%	0.4%
	40～49歳	118	0.6%	0.0%	0.9%	0.0%	0.6%	0.0%	1.6%	0.6%	0.3%	4.4%	2.5%	0.6%
	50～59歳	161	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.9%	0.0%	1.5%	6.4%	5.5%	0.3%
	60～69歳	180	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.3%	1.5%	6.8%	5.9%	0.9%
	70歳以上	126	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.4%	2.1%	6.8%	6.8%	0.4%
	無回答	32	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	6.2%	6.2%	3.1%
同居者 (件数)	ひとり暮らし	421	0.5%	0.0%	0.5%	0.0%	0.2%	0.0%	0.2%	1.4%	1.4%	7.4%	5.7%	0.7%
	父	386	0.8%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	3.4%	4.4%	0.5%
	母	579	0.5%	0.0%	1.6%	0.0%	0.2%	0.0%	1.6%	0.5%	0.5%	4.1%	4.8%	0.7%
	配偶者	611	0.7%	0.0%	0.3%	0.0%	0.2%	0.0%	1.1%	0.2%	1.0%	4.6%	3.4%	0.3%
	兄弟姉妹	170	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	1.8%	0.0%	4.1%	5.3%	0.6%
	祖父・祖母	38	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%
	子ども	275	0.7%	0.0%	0.4%	0.0%	0.4%	0.0%	1.8%	0.0%	2.2%	4.0%	3.3%	0.0%
	子どもの配偶者	13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%
	その他	36	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	2.8%	0.0%	0.0%	2.8%	2.8%	0.0%
	施設に入所中	37	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	2.7%	2.7%	10.8%	5.4%	0.0%
	無回答	66	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	7.6%	7.6%	3.0%
就労状況 (人)	一般就労	250	0.6%	0.0%	1.1%	0.0%	0.3%	0.0%	1.3%	0.3%	1.0%	3.6%	4.4%	0.0%
	取次支援施設・活動支援センター・ 作業所の仕事・得意 就労していない	157	0.7%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	1.5%	1.0%	4.1%	2.4%	0.2%
	就労していない	360	0.3%	0.0%	0.3%	0.0%	0.3%	0.0%	0.4%	0.4%	1.1%	7.4%	6.3%	0.6%
	無回答	43	1.2%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	5.8%	7.0%	7.0%
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	119	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	1.2%	8.6%	5.7%	0.8%
	2級	83	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.6%	0.0%	1.2%	9.0%	5.4%	0.0%
	3級	58	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	2.8%	11.3%	4.7%	0.9%	
	4級	104	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.9%	0.5%	2.3%	3.2%	2.7%	0.5%
	5級	23	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.5%	7.1%	0.0%
	6級	30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	0.0%
	療育手帳	A	31	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	1.2%	1.2%	4.7%	2.3%	1.2%
	B	30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	3.6%	5.4%	3.6%
	B-	94	0.5%	0.0%	2.8%	0.0%	0.5%	0.0%	1.4%	1.4%	0.9%	3.7%	4.6%	0.5%
	精神障害者	1級	8	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	18.2%	9.1%	9.1%
	保健福祉手帳	2級	114	0.4%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.4%	5.5%	3.9%	0.4%
	3級	133	1.3%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	0.8%	3.7%	4.5%	0.3%
	無回答	39	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.4%	5.4%	9.5%	2.7%
	障がい種類 (件数)	障がい種類 (車いす使用)	37	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.7%	3.2%
肢体不自由 (1以外)		170	0.8%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%	0.8%	5.3%	4.2%	0.3%
視覚障がい		22	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	6.3%	0.0%
聴覚・平衡機能障がい		36	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	2.6%	2.6%	0.0%
音声・言語・そしゃく機能障がい		17	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	14.3%	7.1%	0.0%
内部障がい		92	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	2.0%	7.1%	4.5%	0.5%
知的障がい		117	0.4%	0.0%	1.2%	0.0%	0.4%	0.0%	1.5%	0.8%	0.8%	3.8%	5.0%	0.8%
発達障がい		103	0.7%	0.0%	1.0%	0.0%	0.3%	0.0%	2.7%	1.0%	1.0%	2.4%	3.7%	0.7%
精神障がい		230	0.9%	0.0%	1.1%	0.0%	0.2%	0.0%	0.9%	0.5%	0.7%	5.2%	5.5%	0.2%
その他		48	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.8%	5.4%	2.2%
無回答		98	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.5%	1.0%	3.5%	6.5%	3.5%	1.5%

Q2 Q1の運動やスポーツの過去1年における実施頻度 【択一式】(N=625人)



NO	選択肢	件数	%
1	週3回以上	250	40%
2	週2回	116	19%
3	週1回	81	13%
4	月1~3回程度	90	14%
5	月1回未満・年数回	54	9%
6	1回だけ	17	3%
	無回答	17	3%

アンケートの結果、利用頻度において「週3回以上」と回答した人が約41%と最も多く、次いで「週2回」が約19%という結果になりました。

週1回以上利用している層を合計すると全体の約7割(約72%)に達しており、多くのユーザーが習慣的に利用していることが伺えます。

一方で、「月1~3回程度」は約13%、「月1回未満・年数回」は約9%にとどまりました。また、「1回だけ」および「無回答」はそれぞれ約3%程度と、全体のごく少数となっています。

**【札幌市における障がいのある方のスポーツ実施率(18歳以上の障がいのある方が週一回以上スポーツを行った割合)】**

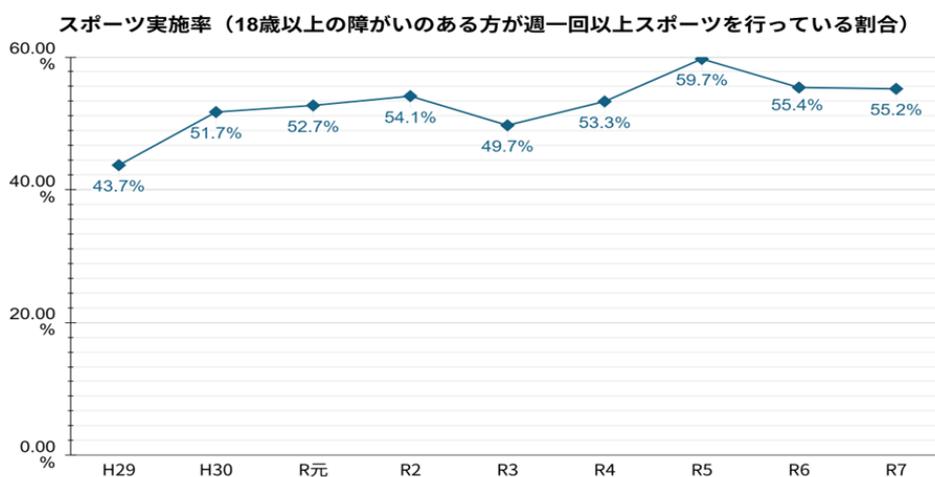
また、今回、回答のあったすべての人数(810人)から、Q1・Q2を基に算出した、週1回以上スポーツを行っている方を指すR7年度のスポーツ実施率については55.2%で、R6年度の55.4%とほぼ横ばいで推移している。

選択肢	件数	%
週 3 回以上	250	30.9%
週 2 回	116	14.3%
週 1 回	81	10.0%
<b>小計</b>	<b>447</b>	<b>55.2%</b>
月 1~3 回 程度	90	11.1%
月 1 回未満 ・ 年数回	54	6.7%
1 回だけ	17	2.1%
無回答	17	2.1%
Q1 で「行わなかった」または「行えなかった」	174	21.5%
Q1 で「無回答」	11	1.4%
合計	810	100%

※Q1 で「行わなかった」(96) と「行えなかった」(87) の回答件数は、183 件。

このうち、9 名が重複回答しているため、実数としては、 $96+87-9=174$  件となる。

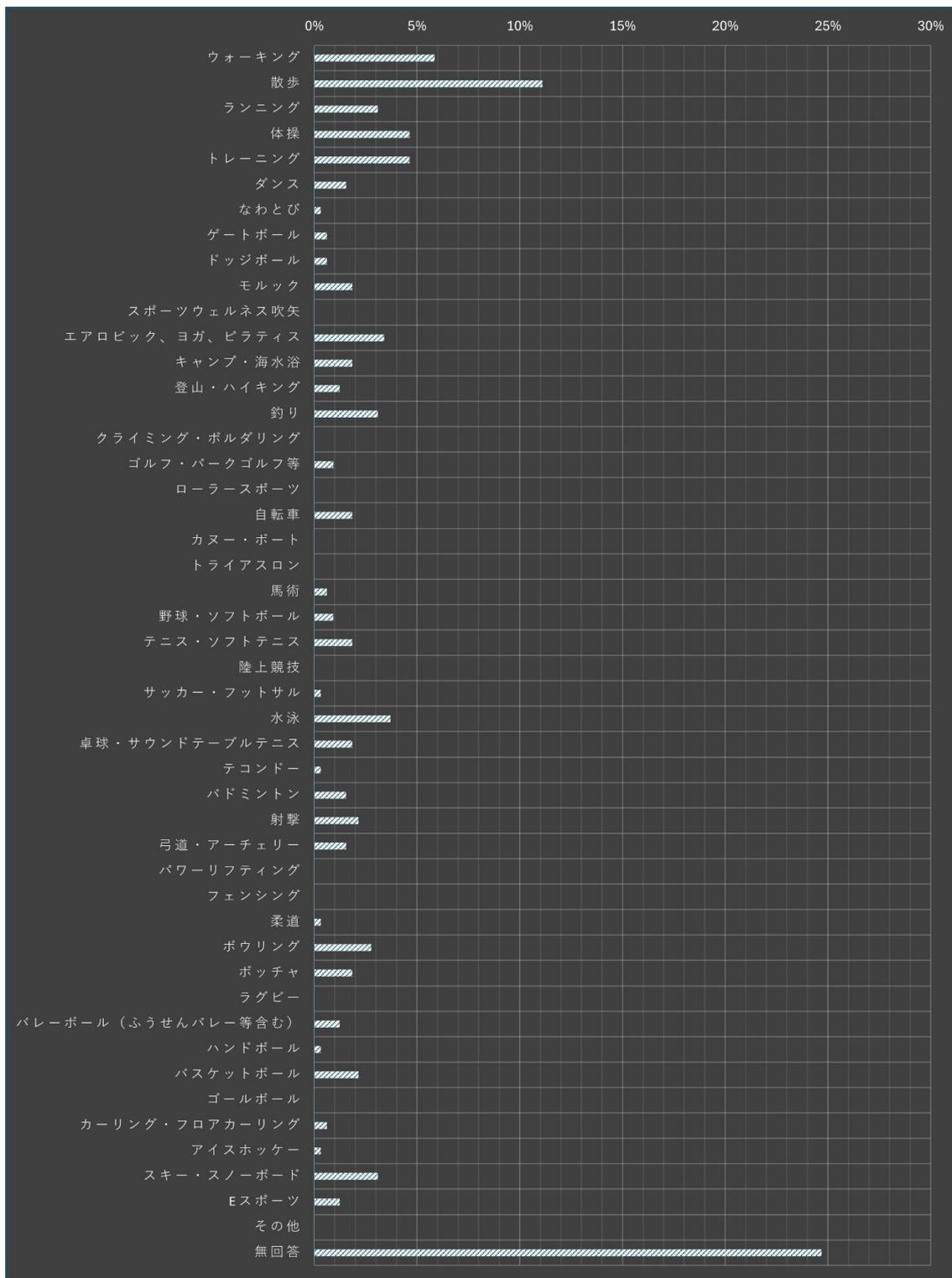
### 【参考：札幌市における障がいのある方のスポーツ実施率の推移】



		1	2	3	4	5	6		
		全件 (人・件数)	週3回 以上	週2回	週1回	月1～ 3回 程度	月1回 未満・ 年数回	1回だけ	
全件		625	250	116	81	90	54	17	
性別 (人)	男	295	38.3%	18.6%	12.5%	16.9%	8.5%	2.7%	
	女	299	38.8%	19.4%	14.0%	12.7%	9.4%	2.7%	
	回答しない	9	66.7%	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	
	無回答	22	68.2%	4.5%	9.1%	9.1%	0.0%	4.5%	
年代別 (人)	18～19歳	6	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	66	30.3%	19.7%	12.1%	3:38	10.6%	9.1%	
	30～39歳	83	39.8%	19.3%	12.0%	14.5%	7.2%	6.0%	
	40～49歳	94	38.3%	20.2%	7.4%	19.1%	10.6%	2.1%	
	50～59歳	124	34.7%	17.7%	18.5%	14.5%	12.1%	0.8%	
	60～69歳	135	45.2%	14.1%	14.8%	14.1%	6.7%	0.7%	
	70歳以上	95	40.0%	25.3%	11.6%	11.6%	6.3%	1.1%	
	無回答	22	68.2%	4.5%	9.1%	9.1%	4.5%	4.5%	
同居者 (件数)	ひとり暮らし	138	40.6%	13.8%	15.9%	14.5%	8.7%	1.4%	
	父	127	39.4%	22.0%	8.7%	15.0%	7.1%	6.3%	
	母	186	36.6%	19.9%	12.4%	15.6%	8.1%	4.8%	
	配偶者	225	36.9%	21.3%	12.4%	16.4%	9.8%	1.8%	
	兄弟姉妹	63	38.1%	12.7%	12.7%	12.7%	11.1%	6.3%	
	祖父・祖母	13	15.4%	15.4%	23.1%	0.0%	30.8%	15.4%	
	子ども	106	34.0%	20.8%	13.2%	17.9%	10.4%	3.8%	
	子どもの配偶者	6	50.0%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	
	その他	13	30.8%	30.8%	15.4%	7.7%	15.4%	0.0%	
	施設に入所中	12	50.0%	8.3%	16.7%	0.0%	8.3%	8.3%	
	無回答	22	68.2%	4.5%	13.6%	9.1%	0.0%	4.5%	
就労状況 (人)	一般就労	202	34.7%	18.8%	13.4%	18.8%	8.9%	3.0%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	131	44.3%	13.7%	13.7%	11.5%	10.7%	3.1%	
	就労していない	266	40.6%	21.8%	12.0%	13.2%	7.9%	1.9%	
	無回答	26	53.8%	7.7%	15.4%	7.7%	3.8%	7.7%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	85	44.7%	12.9%	15.3%	17.6%	3.5%	2.4%
		2級	59	33.9%	16.9%	16.9%	18.6%	5.1%	5.1%
		3級	42	31.0%	31.0%	9.5%	4.8%	19.0%	0.0%
		4級	90	45.6%	14.4%	13.3%	15.6%	8.9%	1.1%
		5級	16	50.0%	18.8%	6.3%	12.5%	6.3%	0.0%
		6級	28	50.0%	25.0%	7.1%	14.3%	3.6%	0.0%
	療育手帳	A	25	36.0%	20.0%	16.0%	16.0%	8.0%	4.0%
		B	24	41.7%	4.2%	8.3%	12.5%	12.5%	12.5%
		B-	75	42.7%	24.0%	6.7%	9.3%	8.0%	9.3%
	精神障害者 保健福祉手帳	1級	85	44.7%	12.9%	15.3%	17.6%	3.5%	2.4%
		2級	59	33.9%	16.9%	16.9%	18.6%	5.1%	5.1%
		3級	42	31.0%	31.0%	9.5%	4.8%	19.0%	0.0%
		無回答	78	57.7%	11.5%	11.5%	7.7%	3.8%	3.8%
障がい種類 (件数)	肢体不自由（車いす使用）	21	38.1%	14.3%	14.3%	19.0%	9.5%	4.8%	
	肢体不自由（1以外）	135	43.7%	17.8%	11.9%	16.3%	7.4%	0.7%	
	視覚障がい	15	53.3%	6.7%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	
	聴覚・平衡機能障がい	30	40.0%	33.3%	16.7%	6.7%	0.0%	0.0%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	11	54.5%	18.2%	27.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
	内部障がい	72	43.1%	18.1%	13.9%	15.3%	5.6%	1.4%	
	知的障がい	94	42.6%	14.9%	10.6%	12.8%	9.6%	7.4%	
	発達障がい	85	36.5%	15.3%	15.3%	12.9%	11.8%	8.2%	
	精神障がい	171	33.3%	22.2%	13.5%	15.2%	11.1%	1.2%	
	その他	33	42.4%	9.1%	0.0%	21.2%	18.2%	6.1%	
	無回答	75	46.7%	13.3%	14.7%	13.3%	6.7%	2.7%	

Q3 今後してみたい運動やスポーツ 【択一式】 (N=174 人)

※Q1 で 48.49 を選んだ方のみ



NO	選択肢	件数	%
1	ウォーキング	19	5.9%
2	散歩	36	11.3%
3	ランニング	10	3.1%
4	体操	15	4.7%
5	トレーニング	15	4.7%
6	ダンス	5	1.6%
7	なわとび	1	0.3%
8	ゲートボール	2	0.6%
9	ドッジボール	2	0.6%
10	モルック	6	1.9%
11	スポーツウェルネス吹矢	0	0.0%
12	エアロビック、ヨガ、ピラティス	11	3.4%
13	キャンプ・海水浴	6	1.9%
14	登山・ハイキング	4	1.3%
15	釣り	10	3.1%
16	クライミング・ボルダリング	0	0.0%
17	ゴルフ・パークゴルフ等	3	0.9%
18	ローラースポーツ	0	0.0%
19	自転車	6	1.9%
20	カヌー・ボート	0	0.0%
21	トライアスロン	0	0.0%
22	馬術	2	0.6%
23	野球・ソフトボール	3	0.9%
24	テニス・ソフトテニス	6	1.9%
25	陸上競技	0	0.0%
26	サッカー・フットサル	1	0.3%
27	水泳	12	3.8%
28	卓球・サウンドテーブルテニス	6	1.9%
29	テコンドー	1	0.3%
30	バドミントン	5	1.6%
31	射撃	7	2.2%
32	弓道・アーチェリー	5	1.6%
33	パワーリフティング	0	0.0%
34	フェンシング	0	0.0%
35	柔道	1	0.3%
36	ボウリング	9	2.8%
37	ポッチャ	6	1.9%
38	ラグビー	0	0.0%
39	バレーボール（ふうせんバレー）	4	1.3%
40	ハンドボール	1	0.3%
41	バスケットボール	7	2.2%
42	ゴールボール	0	0.0%
43	カーリング・フロアカーリング	2	0.6%
44	アイスホッケー	1	0.3%
45	スキー・スノーボード	10	3.1%
46	eスポーツ	0	0.0%
47	その他	0	0.0%
	無回答	80	25.0%

### 5%以上の項目

- 散歩（約 11%）
- ウォーキング（約 6%）

### 3%以上 5%未満の項目

- ランニング
- 体操
- トレーニング
- エアロビクス、ヨガ、ピラティス
- 釣り
- 水泳
- ボウリング
- スキー・スノーボード

### 1%以上 3%未満の項目

- ダンス
- モルック
- キャンプ・海水浴
- 登山・ハイキング
- 自転車
- 野球・ソフトボール
- テニス・ソフトテニス
- 卓球・サウンドテーブルテニス
- バドミントン
- 射撃
- 弓道・アーチェリー
- ポッチャ
- バレーボール（ふうせんバレー等含む）
- バasketボール

## 2. 全体傾向と最大回答項目

具体的な種目を挙げた項目の中では「散歩（約 11%）」が最多であり、次いで「ウォーキング（約 6%）」の結果となっている。なお、全回答の中で最も高い割合を占めたのは「無回答（約 25%）」である。

## 3. 競技特性による比較

- 個人・少人数種目： 上位回答（散歩、ウォーキング、トレーニング等）の多くは、対戦相手を必要としない個人単位で実施可能な種目が占めている。
- 対人競技・チームスポーツ： ボウリングやバスケットボールなどは一定の数値が見られるが、全体の中では下位に分布している。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
		全件 (人・件数)	ウォーキング	散歩	ランニング	体操	トレーニング	ダンス	なわとび	ゲートボール	トッシーボール	モルック	スポーツ ウェルネス 吹矢	エアロビク ク、ヨガ、ピ ラティス
全件		174	19	36	10	15	15	5	1	2	2	6	0	11
性別 (人)	男	83	6.5%	9.2%	5.2%	2.0%	6.5%	0.7%	0.0%	0.0%	0.7%	1.6%	0.0%	0.7%
	女	81	5.9%	14.4%	0.7%	7.8%	3.3%	2.6%	0.7%	0.7%	0.0%	1.3%	0.0%	5.2%
	回答しない	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	9	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	5.9%	0.0%	0.0%	11.8%
年代別 (人)	18～19歳	0												
	20～29歳	19	3.0%	12.1%	3.0%	3.0%	6.1%	6.1%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30～39歳	17	2.9%	2.9%	11.4%	8.6%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40～49歳	22	7.0%	16.3%	0.0%	0.0%	4.7%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	2.3%
	50～59歳	36	7.4%	11.1%	3.7%	6.2%	3.7%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	7.4%
	60～69歳	42	6.9%	9.7%	1.4%	2.8%	6.9%	1.4%	0.0%	1.4%	0.0%	2.8%	0.0%	2.8%
	70歳以上	30	6.7%	17.8%	2.2%	8.9%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%	0.0%	0.0%
	無回答	8	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	6.7%	0.0%	0.0%	13.3%
同居者 (件数)	ひとり暮らし	116	8.6%	12.9%	1.7%	5.2%	2.6%	2.6%	0.0%	0.9%	0.9%	1.7%	0.0%	5.2%
	父	53	5.7%	13.2%	1.9%	3.8%	9.4%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	1.9%
	母	93	5.4%	8.6%	3.2%	3.2%	7.5%	2.2%	1.1%	0.0%	1.1%	1.1%	0.0%	2.2%
	配偶者	71	4.2%	14.1%	4.2%	7.0%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	1.4%
	兄弟姉妹	30	6.7%	3.3%	6.7%	3.3%	10.0%	3.3%	0.0%	0.0%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%
	祖父・祖母	3	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	子ども	32	0.0%	18.8%	0.0%	6.3%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	3.1%
	子どもの配偶者	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	6	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	施設に入所中	7	0.0%	28.6%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	17	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	5.9%	0.0%	0.0%	11.8%	
就労状況 (人)	一般就労	48	5.8%	8.1%	5.8%	4.7%	8.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	2.3%	0.0%	4.7%
	就労支援施設・高齢支援センター・作業所その他型・作業 就労していない	25	2.1%	10.6%	4.3%	2.1%	6.4%	4.3%	2.1%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	2.1%
	就労していない	90	7.7%	14.2%	1.8%	5.9%	3.0%	1.8%	0.0%	0.6%	0.0%	1.8%	0.0%	2.4%
	無回答	11	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	4.5%	0.0%	0.0%	9.1%
手帳種別 (件数)	身障者手帳 1級	42	4.8%	9.5%	2.4%	7.1%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2級	39	5.1%	17.9%	0.0%	5.1%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.1%	0.0%	5.1%
	3級	44	6.8%	11.4%	2.3%	6.8%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	4.5%
	4級	24	0.0%	8.3%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	4.2%
	5級	14	14.3%	14.3%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%
	6級	3	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	療育手帳 A	11	9.1%	18.2%	0.0%	0.0%	9.1%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	B	10	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	B-	32	6.3%	9.4%	9.4%	3.1%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	3.1%
	精神障害者 1級	8	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
保健福祉手帳 2級	36	8.3%	11.1%	2.8%	5.6%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	
3級	80	7.5%	11.3%	5.0%	7.5%	2.5%	2.5%	0.0%	1.3%	0.0%	1.3%	0.0%	2.5%	
無回答	54	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	5.6%	0.0%	0.0%	11.1%	
障がい種類 (件数)	肢体不自由 (車いす使用)	23	4.3%	8.7%	4.3%	0.0%	13.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	肢体不自由 (1以外)	80	5.0%	13.8%	2.5%	5.0%	5.0%	1.3%	3.8%	1.3%	0.0%	5.0%	0.0%	3.8%
	視覚障がい	18	5.6%	11.1%	0.0%	5.6%	0.0%	11.1%	5.6%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	5.6%
	聴覚・平衡機能障がい	15	33.3%	0.0%	6.7%	0.0%	13.3%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	13	15.4%	15.4%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	0.0%	0.0%
	内部障がい	38	5.3%	7.9%	2.6%	13.2%	7.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%
	知的障がい	37	2.7%	10.8%	8.1%	0.0%	10.8%	2.7%	2.7%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	2.7%
	発達障がい	37	8.1%	10.8%	8.1%	5.4%	5.4%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	精神障がい	114	6.1%	9.6%	3.5%	6.1%	2.6%	2.6%	0.0%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	2.6%
	その他	23	4.3%	8.7%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%
	無回答	42	7.1%	7.1%	2.4%	2.4%	2.4%	2.4%	0.0%	2.4%	2.4%	0.0%	0.0%	9.5%

		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	全件 (人・件数)	キャンプ・海 水浴	登山・ハイ キング	釣り	クライミン グ・ボルタリ ング	ゴルフ・ パークゴルフ 等	ローラース ポーツ	自転車	カヌー・ ボート	トライアス ロン	馬術	野球・ソフト ボール	テニス・ソフト テニス
全件	174	6	4	10	0	3	0	6	0	0	2	3	6
性別 (人)													
男	83	2.0%	1.3%	5.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.7%
女	81	2.0%	1.3%	0.7%	0.0%	2.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	3.3%
回答しない	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	9	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別 (人)													
18～19歳	0												
20～29歳	19	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	3.0%
30～39歳	17	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%
40～49歳	22	4.7%	2.3%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	7.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%
50～59歳	36	3.7%	3.7%	4.9%	0.0%	1.2%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	2.5%
60～69歳	42	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	1.4%
70歳以上	30	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%
無回答	8	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居者 (件数)													
ひとり暮らし	116	1.7%	0.9%	3.4%	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.9%	1.7%
父	53	1.9%	0.0%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
母	93	2.2%	2.2%	3.2%	0.0%	1.1%	0.0%	5.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	2.2%
配偶者	71	0.0%	1.4%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.4%
兄弟姉妹	30	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	6.7%
祖父・祖母	3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
子ども	32	6.3%	3.1%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
子どもの配偶者	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
その他	6	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
施設に入所中	7	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	17	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
就労状況 (人)													
一般就労	48	1.2%	3.5%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	3.5%	0.0%	0.0%	1.2%	1.2%	1.2%
就労支援施設・高齢支援センター・ 作業所その他型・作業 就労していない	25	4.3%	0.0%	2.1%	0.0%	2.1%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	2.1%
就労していない	90	1.8%	0.6%	4.1%	0.0%	1.2%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	2.4%
無回答	11	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
手帳種別 (件数)													
身障者手帳													
1級	42	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%
2級	39	2.6%	2.6%	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%
3級	44	2.3%	2.3%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%
4級	24	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	8.3%
5級	14	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6級	3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
療育手帳													
A	11	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
B	10	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
B-	32	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%
精神障害者													
1級	8	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2級	36	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3級	80	5.0%	2.5%	2.5%	0.0%	2.5%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	2.5%	0.0%	2.5%
無回答	54	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
障がい種類 (件数)													
肢体不自由 (車いす使用)	23	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
肢体不自由 (1以外)	80	1.3%	2.5%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	1.3%
視覚障がい	18	5.6%	5.6%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
聴覚・平衡機能障がい	15	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
音声・言語・そしゃく機能障がい	13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
内部障がい	38	2.6%	2.6%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
知的障がい	37	2.7%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%
発達障がい	37	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
精神障がい	114	3.5%	1.8%	1.8%	0.0%	1.8%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	1.8%	0.9%	0.9%
その他	23	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.7%
無回答	42	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%

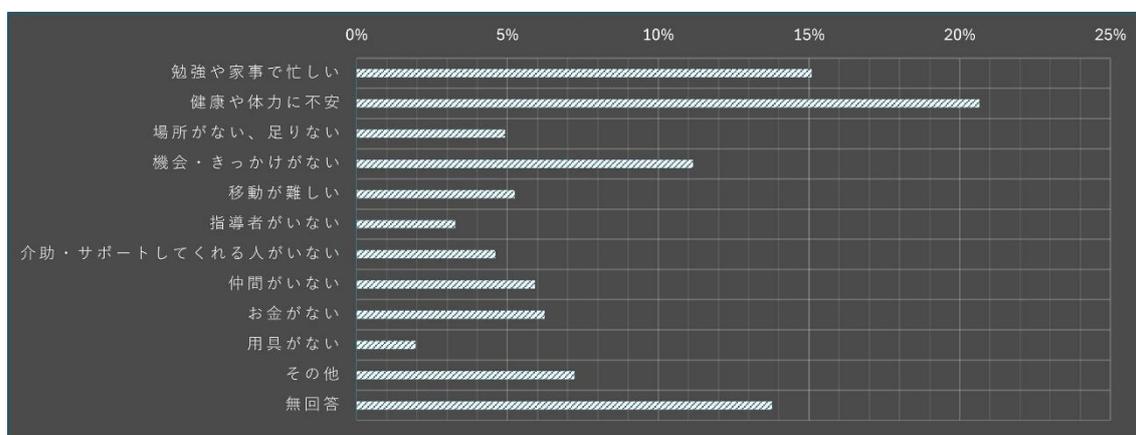
	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	
	全件 (人・件数)	陸上競技	サッカー・ フットサル	水泳	卓球・サウ ンドテーブル ルネイス	テコンドー	バドミントン	射撃	弓道・アー チェリー	パワーリフ ティング	フェンシング	柔道	ボウリング	ポッチャ	ラグビー
全件	174	0	1	12	6	1	5	7	5	0	0	1	9	6	0
性別 (人)															
男	83	0.0%	0.7%	3.3%	2.0%	0.7%	2.0%	2.6%	0.7%	0.0%	0.0%	0.7%	1.3%	2.0%	0.0%
女	81	0.0%	0.0%	3.9%	1.3%	0.0%	1.3%	2.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.7%	0.0%
回答しない	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	9	0.0%	0.0%	5.9%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.8%	11.8%	0.0%
年代別 (人)															
18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20～29歳	19	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	3.0%	6.1%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30～39歳	17	0.0%	2.9%	11.4%	2.9%	0.0%	2.9%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%	0.0%	0.0%
40～49歳	22	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	2.3%	0.0%
50～59歳	36	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	1.2%	2.5%	1.2%	1.2%	0.0%	0.0%	1.2%	1.2%	1.2%	0.0%
60～69歳	42	0.0%	0.0%	4.2%	5.6%	0.0%	1.4%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.4%	1.4%	0.0%
70歳以上	30	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%	2.2%	0.0%
無回答	8	0.0%	0.0%	6.7%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	13.3%	0.0%
同居者 (件数)															
ひとり暮らし	116	0.0%	0.9%	2.6%	2.6%	0.9%	1.7%	1.7%	0.9%	0.0%	0.0%	0.9%	2.6%	0.9%	0.0%
父	53	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	1.9%	0.0%
母	93	0.0%	0.0%	5.4%	0.0%	0.0%	1.1%	3.2%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	1.1%	0.0%
配偶者	71	0.0%	0.0%	2.8%	1.4%	0.0%	2.8%	2.8%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	2.8%	0.0%
兄弟姉妹	30	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
祖父・祖母	3	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
子ども	32	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%
子どもの配偶者	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
その他	6	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
施設に入所中	7	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	17	0.0%	0.0%	5.9%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	11.8%	0.0%
就労状況 (人)															
一般就労	48	0.0%	0.0%	1.2%	1.2%	0.0%	1.2%	3.5%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	3.5%	3.5%	0.0%
就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業 就労していない	25	0.0%	0.0%	8.5%	4.3%	0.0%	0.0%	2.1%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%
無回答	90	0.0%	0.6%	3.6%	1.2%	0.6%	2.4%	1.8%	1.8%	0.0%	0.0%	0.6%	2.4%	0.6%	0.0%
無回答	11	0.0%	0.0%	4.5%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	9.1%	0.0%
手帳種別 (件数)															
身障者手帳															
1級	42	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%
2級	39	0.0%	0.0%	5.1%	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%
3級	44	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	2.3%	2.3%	2.3%	2.3%	0.0%	0.0%	2.3%	2.3%	2.3%	0.0%
4級	24	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	4.2%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%
5級	14	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%
6級	3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
療育手帳															
A	11	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%
B	10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%
B-	32	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
精神障害者															
1級	8	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%
保健福祉手帳															
2級	36	0.0%	2.8%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3級	80	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	1.3%	2.5%	2.5%	1.3%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	1.3%	0.0%
無回答	54	0.0%	0.0%	5.6%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	11.1%	0.0%
障がい種類 (件数)															
肢体不自由 (車いす使用)	23	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	4.3%	0.0%
肢体不自由 (1以外)	80	0.0%	0.0%	1.3%	2.5%	1.3%	1.3%	2.5%	1.3%	0.0%	0.0%	1.3%	3.8%	1.3%	0.0%
視覚障がい	18	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%
聴覚・平衡機能障がい	15	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%
音声・言語・そしゃく機能障がい	13	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	0.0%
内部障がい	38	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	2.6%	0.0%	2.6%	2.6%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%
知的障がい	37	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.4%	0.0%	0.0%
発達障がい	37	0.0%	2.7%	5.4%	0.0%	0.0%	2.7%	5.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%
精神障がい	114	0.0%	0.9%	5.3%	1.8%	0.9%	1.8%	1.8%	0.9%	0.0%	0.0%	0.9%	1.8%	0.9%	0.0%
その他	23	0.0%	4.3%	8.7%	4.3%	0.0%	4.3%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	42	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	2.4%	2.4%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	2.4%	0.0%

39 40 41 42 43 44 45 46 47 無回答

	全件 (人・件数)	バレーボ ール(ふうせ んバレー等 含む)	ハンドボ ール	バスケット ボール	ゴールボ ール	カーリング・ フロアカー リング	アイスホッ ケー	スキー・ス ノーボード	eスポーツ	その他	無回答
全件	174	4	1	7	0	2	1	10	0	0	80
性別 (人)											
男	83	2.0%	0.7%	3.3%	0.0%	0.7%	0.7%	2.6%	2.0%	0.0%	26.8%
女	81	0.7%	0.0%	1.3%	0.0%	0.7%	0.0%	3.9%	0.7%	0.0%	21.6%
回答しない	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
無回答	9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	29.4%
年代別 (人)											
18~19歳	0										
20~29歳	19	0.0%	0.0%	6.1%	0.0%	3.0%	0.0%	6.1%	0.0%	0.0%	21.2%
30~39歳	17	5.7%	2.9%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%	0.0%	0.0%	14.3%
40~49歳	22	2.3%	0.0%	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	4.7%	0.0%	14.0%
50~59歳	36	0.0%	0.0%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	1.2%	0.0%	21.0%
60~69歳	42	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.4%	2.8%	1.4%	0.0%	34.7%
70歳以上	30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
無回答	8	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
同居者 (件数)											
ひとり暮らし	116	2.6%	0.9%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.9%	0.0%	20.7%
父	53	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%	0.0%	24.5%
母	93	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	2.2%	0.0%	2.2%	2.2%	0.0%	20.4%
配偶者	71	1.4%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	1.4%	2.8%	1.4%	0.0%	29.6%
兄弟姉妹	30	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	16.7%
祖父・祖母	3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
子ども	32	3.1%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	9.4%	3.1%	0.0%	25.0%
子どもの配偶者	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
その他	6	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
施設に入所中	7	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	57.1%
無回答	17	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	41.2%
就労状況 (人)											
一般就労	48	2.3%	1.2%	1.2%	0.0%	1.2%	0.0%	4.7%	2.3%	0.0%	18.6%
職方及補給員・技能実習センター・作業所での仕事・作業就労していない	25	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	21.3%
就労していない	90	1.2%	0.0%	2.4%	0.0%	0.6%	0.6%	2.4%	1.2%	0.0%	24.9%
無回答	11	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	54.5%
手帳種別 (件数)											
身障者手帳 1級	42	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	2.4%	0.0%	52.4%
2級	39	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	25.6%
3級	44	2.3%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%	2.3%	4.5%	0.0%	0.0%	9.1%
4級	24	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%
5級	14	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%
6級	3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
療育手帳											
A	11	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	18.2%
B	10	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%
B-	32	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	28.1%
精神障害者 保健福祉手帳											
1級	8	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%
2級	36	2.8%	0.0%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	33.3%
3級	80	1.3%	1.3%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	7.5%	0.0%	0.0%	12.5%
無回答	54	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	38.9%
障がい種類 (件数)											
肢体不自由(車いす使用)	23	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	4.3%	0.0%	39.1%
肢体不自由(1以外)	80	1.3%	0.0%	1.3%	0.0%	1.3%	0.0%	2.5%	0.0%	0.0%	16.3%
視覚障がい	18	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	16.7%
聴覚・平衡機能障がい	15	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%
音声・言語・そしゃく機能障がい	13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	23.1%
内部障がい	38	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	23.7%
知的障がい	37	0.0%	0.0%	5.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	24.3%
発達障がい	37	5.4%	2.7%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	5.4%	2.7%	0.0%	16.2%
精神障がい	114	0.9%	0.0%	4.4%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	1.8%	0.0%	21.1%
その他	23	4.3%	0.0%	8.7%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	26.1%
無回答	42	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%

Q4 週に1日以上運動・スポーツをできなかった理由 【複数選択】(N=161人)

※Q2で4.5.6を選んだ方のみ



NO	選択肢	件数	%
1	勉強や家事で忙しい	46	15.1%
2	健康や体力に不安	63	20.7%
3	場所がない、足りない	15	4.9%
4	機会・きっかけがない	34	11.1%
5	移動が難しい	16	5.2%
6	指導者がいない	10	3.3%
7	介助・サポートしてくれる人がいない	14	4.6%
8	仲間がいない	18	5.9%
9	お金がない	19	6.2%
10	用具がない	6	2.0%
11	その他	22	7.2%
	無回答	42	13.8%

活動を妨げる理由として最も多かったのは「健康や体力に不安」で 20.7%に達しました。次いで「勉強や家事で忙しい」が 15.1%となっており、身体的要因や時間的制約が主な障壁となっていることが分かります。

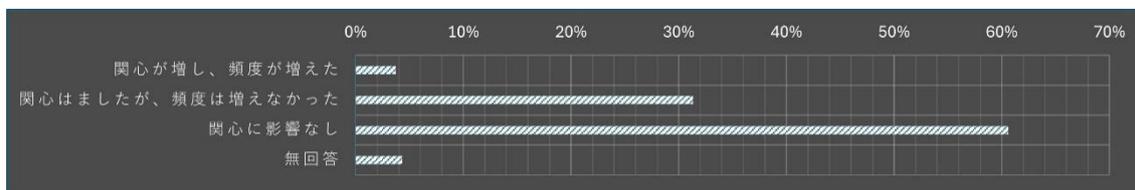
項目別の割合は以下の通りです。

健康や体力に不安：20.7% 勉強や家事で忙しい：15.1% 無回答：13.7% 機会・きっかけがない：11.2% その他：7.3% お金がない：6.3% 仲間がいない：6.0% 移動が難しい：5.4% 場所がない、足りない：4.9% 介助・サポートしてくれる人がいない：4.6% 指導者がいない：3.4% 用具がない：1.9%

全体として、場所や用具といった「環境・設備」の不足（合計約 10%以下）よりも、個人の健康状態や多忙さ、あるいはきっかけの欠如といったソフト面の課題が上位を占める結果となりました。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	無回答		
		全件 (人・件数)	勉強や家事で忙しい	健康や体力に不安	場所がない、足りない	機会・きっかけがない	移動が難しい	指導者がいない	介助・サポートしてくる人がいない	仲間がない	お金がない	用具がない	その他	無回答	
全件		161	46	63	15	34	16	10	14	18	19	6	22	42	
性別 (人)	男	83	20.3%	23.8%	3.5%	9.1%	4.2%	2.1%	4.9%	6.3%	2.8%	2.1%	7.0%	14.0%	
	女	74	10.8%	18.5%	6.4%	13.4%	6.4%	4.5%	4.5%	5.7%	9.6%	1.9%	6.4%	12.1%	
	回答しない 無回答	1 3	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	100.0%	0.0%	
年代別 (人)	18～19歳	0	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
	20～29歳	23	12.5%	8.9%	7.1%	12.5%	8.9%	3.6%	10.7%	10.7%	8.9%	3.6%	7.1%	5.4%	
	30～39歳	23	20.5%	12.8%	2.6%	12.8%	7.7%	2.6%	5.1%	2.6%	7.7%	5.1%	7.7%	12.8%	
	40～49歳	30	16.7%	16.7%	4.5%	12.1%	6.1%	3.0%	1.5%	9.1%	12.1%	1.5%	7.6%	9.1%	
	50～59歳	34	15.6%	28.1%	4.7%	10.9%	3.1%	4.7%	4.7%	4.7%	4.7%	1.6%	6.3%	10.9%	
	60～69歳	29	15.6%	28.9%	2.2%	8.9%	2.2%	0.0%	2.2%	2.2%	0.0%	0.0%	8.9%	28.9%	
	70歳以上 無回答	18 4	7.1% 0.0%	39.3% 0.0%	10.7% 0.0%	7.1% 20.0%	0.0% 20.0%	7.1% 0.0%	3.6% 0.0%	3.6% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 20.0%	0.0% 40.0%	
同居者 (件数)	ひとり暮らし	69	14.5%	20.3%	4.3%	8.7%	5.8%	2.9%	2.9%	2.9%	7.2%	2.9%	5.8%	21.7%	
	父	85	16.5%	8.2%	5.9%	15.3%	8.2%	4.7%	8.2%	11.8%	7.1%	2.4%	4.7%	7.1%	
	母	118	14.4%	14.4%	5.9%	14.4%	6.8%	4.2%	5.9%	10.2%	6.8%	2.5%	5.9%	8.5%	
	配偶者	98	21.4%	30.6%	4.1%	8.2%	3.1%	2.0%	3.1%	3.1%	4.1%	0.0%	7.1%	13.3%	
	兄弟姉妹	40	15.0%	12.5%	5.0%	12.5%	7.5%	2.5%	5.0%	10.0%	2.5%	2.5%	7.5%	17.5%	
	祖父・祖母	12	16.7%	16.7%	0.0%	8.3%	8.3%	0.0%	16.7%	8.3%	8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	
	子ども	66	22.7%	25.8%	3.0%	7.6%	6.1%	3.0%	3.0%	7.6%	7.6%	3.0%	4.5%	6.1%	
	子どもの配偶者	5	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	その他	9	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	22.2%	0.0%	11.1%	0.0%	33.3%	0.0%	
	施設に入所中 無回答	4 3	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	25.0% 0.0%	0.0% 0.0%	25.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 0.0%	0.0% 33.3%	25.0% 66.7%	
就労状況 (人)	一般就労	62	28.6%	18.1%	3.8%	9.5%	2.9%	1.0%	1.0%	5.7%	5.7%	2.9%	8.6%	12.4%	
	政府支援施設・高齢支援センター・作業所での仕事・作業 就労していない	33	10.1%	12.4%	6.7%	13.5%	9.0%	5.6%	10.1%	9.0%	2.2%	3.4%	9.0%	9.0%	
	無回答	61	5.9%	32.4%	4.9%	11.8%	4.9%	3.9%	2.9%	2.9%	4.9%	0.0%	8.8%	16.7%	
	無回答	5	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	11.1%	11.1%	44.4%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	35	14.3%	25.7%	8.6%	14.3%	2.9%	2.9%	0.0%	2.9%	5.7%	0.0%	8.6%	14.3%	
	1級	26	19.2%	30.8%	0.0%	3.8%	3.8%	0.0%	11.5%	3.8%	0.0%	3.8%	3.8%	19.2%	
	2級	15	20.0%	33.3%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	26.7%	
	3級	33	18.2%	30.3%	3.0%	15.2%	0.0%	6.1%	3.0%	3.0%	3.0%	0.0%	6.1%	12.1%	
	4級	5	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	40.0%	
	5級	9	33.3%	22.2%	11.1%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	
療育手帳	A	20	0.0%	10.0%	10.0%	25.0%	10.0%	10.0%	15.0%	5.0%	0.0%	0.0%	10.0%	5.0%	
	B	20	15.0%	0.0%	5.0%	5.0%	15.0%	5.0%	15.0%	10.0%	5.0%	0.0%	10.0%	15.0%	
	B-	34	17.6%	17.6%	0.0%	14.7%	0.0%	0.0%	2.9%	11.8%	5.9%	5.9%	11.8%	11.8%	
	無回答	15	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	80.0%	
精神障害者 保健福祉手帳	1級	2	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	
	2級	57	5.3%	24.6%	7.0%	10.5%	7.0%	1.8%	5.3%	10.5%	7.0%	1.8%	7.0%	12.3%	
	3級	70	15.7%	18.6%	4.3%	8.6%	5.7%	4.3%	2.9%	5.7%	12.9%	4.3%	7.1%	10.0%	
	無回答	15	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	80.0%	
	障がい種類 (件数)	肢体不自由 (車いす使用)	19	47.4%	15.8%	5.3%	5.3%	5.3%	5.3%	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%
		肢体不自由 (1以外)	57	22.8%	24.6%	3.5%	8.8%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	1.8%	5.3%	15.8%
		視覚障がい	4	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
聴覚・平衡機能障がい		4	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	
音声・言語・そしゃく機能障がい		1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
内部障がい		27	11.1%	33.3%	7.4%	22.2%	0.0%	3.7%	0.0%	3.7%	7.4%	0.0%	0.0%	11.1%	
知的障がい		57	12.3%	7.0%	5.3%	12.3%	8.8%	3.5%	10.5%	8.8%	5.3%	1.8%	10.5%	14.0%	
発達障がい		68	10.3%	14.7%	5.9%	13.2%	8.8%	2.9%	4.4%	10.3%	10.3%	2.9%	10.3%	5.9%	
精神障がい		105	11.4%	20.0%	6.7%	8.6%	5.7%	3.8%	4.8%	8.6%	9.5%	2.9%	7.6%	10.5%	
その他		24	16.7%	29.2%	0.0%	8.3%	4.2%	8.3%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	12.5%	16.7%	
無回答	27	7.4%	14.8%	3.7%	11.1%	3.7%	3.7%	3.7%	3.7%	3.7%	3.7%	11.1%	29.6%		

Q5 パリオリンピック、パラリンピックでの日本選手の活躍で運動・スポーツへの関心への影響 【択一式】 (N=810人)



NO	選択肢	件数	%
1	関心が増し、頻度が増えた	30	3.7%
2	関心は増したが、頻度は増えなかった	254	31.4%
3	関心に影響なし	491	60.6%
	無回答	35	4.3%

「関心に影響なし」と回答した人が 62.1%と過半数を占め、最も多い結果となりました。一方で、何らかの形で関心が高まった層（「関心は増したが、頻度は増えなかった」および「関心が増し、頻度が増えた」）を合わせると 34.9%にのぼり、全体の約 3 分の 1 を占めています。

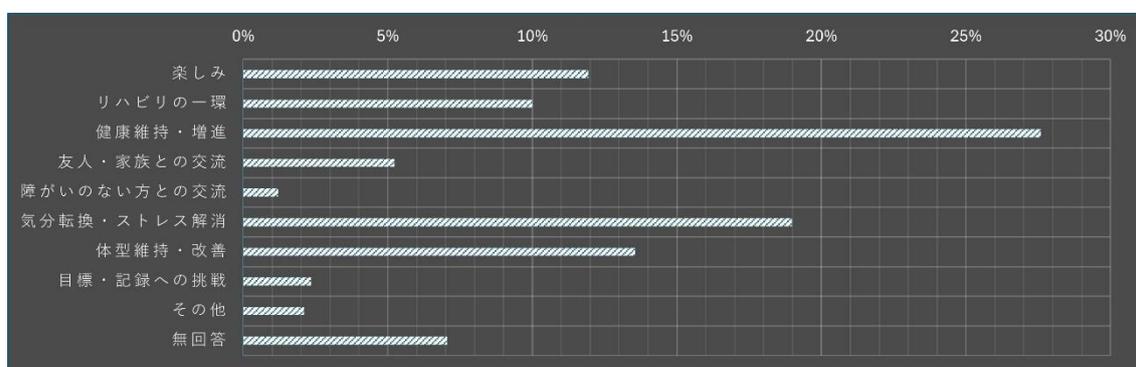
内訳を詳しく見ると、関心が高まった層の中では「関心は増したが、頻度は増えなかった（31.3%）」が主流であり、実際の行動変容（頻度の増加）まで至った「関心が増し、頻度が増えた」は 3.6%とわずかな割合にとどまりました。なお、無回答は 3.0%でした。

全体として、関心そのものに変化がなかった層が主流であるものの、3 割以上の回答者にポジティブな意識の変化が見られるという結果になっています。

		1	2	3	無回答		
		全件 (人・件数)	関心が増 し、頻度 が増えた	関心はまし たが、頻度 は増えな かった	関心に影 響なし	無回答	
全件		810	30	254	491	35	
性別 (人)	男	382	5.0%	30.9%	60.2%	3.9%	
	女	385	2.3%	32.5%	60.8%	4.4%	
	回答しない	10	0.0%	20.0%	80.0%	0.0%	
	無回答	33	6.1%	27.3%	57.6%	9.1%	
年代別 (人)	18～19歳	6	16.7%	33.3%	50.0%	0.0%	
	20～29歳	86	8.1%	25.6%	65.1%	1.2%	
	30～39歳	101	1.0%	21.8%	73.3%	4.0%	
	40～49歳	118	5.1%	32.2%	57.6%	5.1%	
	50～59歳	161	3.1%	31.7%	63.4%	1.9%	
	60～69歳	180	2.2%	34.4%	57.2%	6.1%	
	70歳以上	126	3.2%	38.9%	52.4%	5.6%	
	無回答	32	6.3%	25.0%	59.4%	9.4%	
同居者 (件数)	ひとり暮らし	191	4.2%	36.1%	56.0%	3.7%	
	父	158	5.1%	24.1%	67.1%	3.8%	
	母	240	4.2%	25.0%	65.4%	5.4%	
	配偶者	274	2.9%	33.9%	59.9%	3.3%	
	兄弟姉妹	80	3.8%	26.3%	63.8%	6.3%	
	祖父・祖母	15	0.0%	26.7%	73.3%	0.0%	
	子ども	126	2.4%	40.5%	56.3%	0.8%	
	子どもの配偶者	7	0.0%	42.9%	57.1%	0.0%	
	その他	15	0.0%	26.7%	73.3%	0.0%	
	施設に入所中	18	5.6%	27.8%	61.1%	5.6%	
	無回答	34	5.9%	26.5%	58.8%	8.8%	
就労状況 (人)	一般就労	250	5.2%	34.0%	58.8%	2.0%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	157	4.5%	29.3%	61.8%	4.5%	
	就労していない	360	1.9%	31.1%	62.8%	4.2%	
	無回答	43	7.0%	25.6%	48.8%	18.6%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	119	2.5%	31.9%	58.8%	6.7%
	2級	83	1.2%	28.9%	65.1%	4.8%	
	3級	58	3.4%	36.2%	55.2%	5.2%	
	4級	104	5.8%	37.5%	53.8%	2.9%	
	5級	23	4.3%	60.9%	30.4%	4.3%	
	6級	30	3.3%	33.3%	60.0%	3.3%	
	療育手帳	A	31	3.2%	35.5%	51.6%	9.7%
	B	30	0.0%	6.7%	80.0%	13.3%	
	B-	94	11.7%	30.9%	55.3%	2.1%	
	精神障害者	1級	8	0.0%	25.0%	50.0%	25.0%
	保健福祉手帳	2級	114	0.9%	32.5%	65.8%	0.9%
	3級	133	2.3%	30.8%	65.4%	1.5%	
	無回答	39	5.1%	28.2%	56.4%	10.3%	
	障がい種類 (件数)	肢体不自由（車いす使用）	37	0.0%	32.4%	54.1%	13.5%
肢体不自由（1以外）		170	4.7%	34.7%	58.2%	2.4%	
視覚障がい		22	0.0%	36.4%	59.1%	4.5%	
聴覚・平衡機能障がい		36	5.6%	36.1%	50.0%	8.3%	
音声・言語・そしゃく機能障がい		17	0.0%	23.5%	70.6%	5.9%	
内部障がい		92	3.3%	34.8%	60.9%	1.1%	
知的障がい		117	6.8%	24.8%	63.2%	5.1%	
発達障がい		103	3.9%	29.1%	66.0%	1.0%	
精神障がい		230	2.6%	29.1%	65.7%	2.6%	
その他		48	6.3%	35.4%	47.9%	10.4%	
無回答		98	3.1%	31.6%	58.2%	7.1%	

Q6 運動やスポーツを行う目的 【複数回答】 (N=810人)

※Q1で1～46と回答した方のみ対象



NO	選択肢	件数	%
1	楽しみ	198	12%
2	リハビリの一環	166	10%
3	健康維持・増進	458	28%
4	友人・家族との交流	87	5%
5	障がいのない方との交流	20	1%
6	気分転換・ストレス解消	315	19%
7	体型維持・改善	225	14%
8	目標・記録への挑戦	39	2%
9	その他	35	2%
	無回答	117	7%

健康維持・増進（約 28%）が最も高い割合を占めており、次いで気分転換・ストレス解消（約 19%）、体型維持・改善（約 14%）が続いています。

楽しみ（約 12%）やリハビリの一環（約 10%）といった目的も一定数見られますが、友人・家族・障がいのない方との交流といった他者との関わりを目的とする割合は、それぞれ 5% 以下と低い傾向にあります。

全体として、対人交流よりも、自分自身の身体的・精神的な健康管理やリフレッシュを重視して取り組んでいる人が多いことが伺えます。

その他の回答

犬の散歩のため

不安障害の改善と自立

買い物

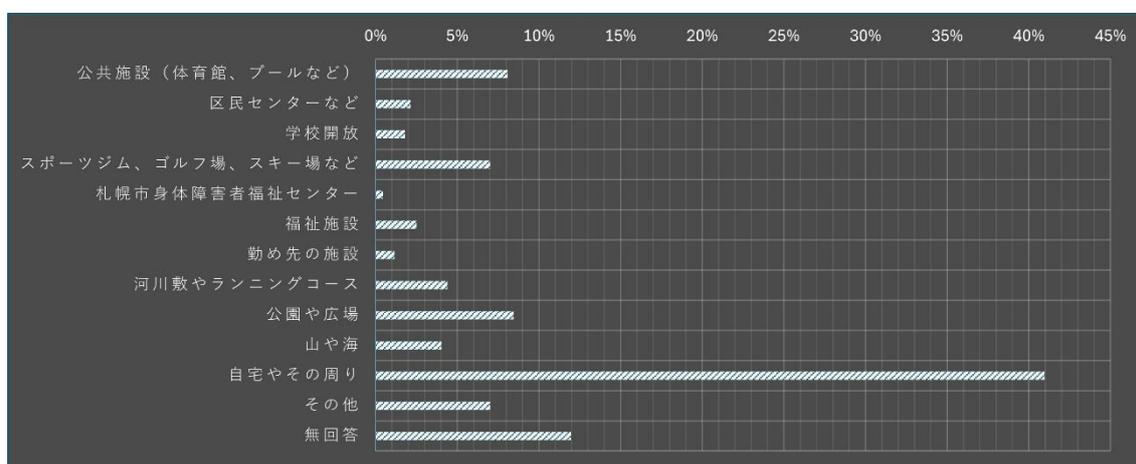
通勤

何かをする事で「出来る」という自信がほしかった など

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	無回答		
		全件 (人・件数)	楽しみ	リハビリの 一環	健康維持・ 増進	友人・家族 との交流	障がいのな い方との交 流	気分転換・ ストレス解 消	体型維持・ 改善	目標・記録 への挑戦	その他	無回答	
全件		810	198	166	458	87	20	315	225	39	35	117	
性別 (人)	男	382	13.8%	9.3%	27.1%	5.7%	1.7%	18.9%	12.4%	2.6%	1.9%	6.6%	
	女	385	9.9%	11.1%	28.0%	5.0%	0.7%	19.2%	14.5%	2.2%	2.5%	7.0%	
	回答しない	10	20.0%	8.0%	20.0%	4.0%	0.0%	20.0%	20.0%	4.0%	0.0%	4.0%	
	無回答	33	9.7%	6.5%	32.3%	3.2%	1.6%	17.7%	14.5%	0.0%	0.0%	14.5%	
年代別 (人)	18～19歳	6	38.5%	0.0%	15.4%	7.7%	0.0%	30.8%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	86	19.6%	4.2%	18.5%	6.3%	1.6%	23.3%	15.3%	4.2%	2.1%	4.8%	
	30～39歳	101	12.5%	5.4%	26.3%	6.7%	1.8%	19.2%	17.4%	4.5%	1.8%	4.5%	
	40～49歳	118	12.4%	6.9%	24.8%	6.6%	1.8%	20.8%	17.2%	2.9%	1.8%	4.7%	
	50～59歳	161	11.8%	10.3%	31.2%	4.2%	0.6%	17.9%	13.3%	2.4%	1.8%	6.4%	
	60～69歳	180	7.5%	15.0%	30.9%	4.0%	0.9%	16.8%	11.6%	0.6%	3.5%	9.2%	
	70歳以上	126	10.3%	16.6%	29.6%	4.5%	0.9%	17.5%	8.1%	0.9%	1.3%	10.3%	
無回答	32	10.0%	6.7%	30.0%	5.0%	1.7%	18.3%	13.3%	0.0%	0.0%	15.0%		
同居者 (件数)	ひとり暮らし	388	9.0%	10.1%	26.8%	3.9%	1.3%	20.4%	13.4%	3.4%	3.6%	8.2%	
	父	353	15.9%	5.9%	25.8%	5.4%	1.1%	21.0%	16.4%	2.8%	0.8%	4.8%	
	母	505	16.0%	6.7%	25.3%	5.5%	1.2%	19.8%	14.9%	2.8%	1.8%	5.9%	
	配偶者	576	11.5%	14.2%	29.0%	6.1%	1.4%	17.7%	11.6%	1.7%	1.0%	5.7%	
	兄弟姉妹	151	14.6%	6.0%	27.2%	6.6%	0.0%	17.9%	19.2%	1.3%	1.3%	6.0%	
	祖父・祖母	30	16.7%	3.3%	23.3%	6.7%	0.0%	26.7%	20.0%	0.0%	0.0%	3.3%	
	子ども	269	9.7%	14.1%	28.6%	6.3%	2.2%	19.3%	13.0%	1.9%	1.1%	3.7%	
	子どもの配偶者	9	0.0%	11.1%	55.6%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	
	その他	27	7.4%	7.4%	29.6%	3.7%	0.0%	14.8%	22.2%	3.7%	3.7%	7.4%	
	施設に入所中	30	16.7%	13.3%	20.0%	6.7%	0.0%	10.0%	10.0%	3.3%	3.3%	16.7%	
無回答	61	9.8%	6.6%	29.5%	3.3%	1.6%	18.0%	13.1%	0.0%	0.0%	18.0%		
就労状況 (人)	一般就労	250	15.6%	9.1%	27.0%	5.2%	1.6%	17.2%	14.0%	3.4%	2.1%	4.8%	
	就労支援施設・活動支援センター・作業所での仕事・作業	157	13.0%	5.1%	26.8%	6.2%	1.4%	22.3%	16.1%	3.1%	1.7%	4.2%	
	就労していない	360	8.3%	13.9%	28.9%	5.0%	0.6%	19.0%	11.9%	1.2%	2.4%	8.9%	
	無回答	43	11.5%	6.4%	24.4%	3.8%	2.6%	16.7%	12.8%	1.3%	0.0%	20.5%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	233	11.2%	13.3%	30.5%	4.7%	0.4%	15.5%	10.3%	1.7%	3.4%	9.0%
		2級	155	9.0%	15.5%	27.7%	7.7%	0.0%	15.5%	11.6%	1.3%	0.6%	11.0%
		3級	113	10.6%	12.4%	23.9%	5.3%	1.8%	23.9%	8.0%	0.9%	3.5%	9.7%
		4級	205	11.7%	13.2%	31.7%	4.9%	1.5%	18.0%	11.7%	1.5%	1.5%	4.4%
		5級	45	13.3%	11.1%	31.1%	0.0%	0.0%	20.0%	13.3%	2.2%	2.2%	6.7%
		6級	59	13.6%	15.3%	32.2%	3.4%	0.0%	13.6%	15.3%	1.7%	1.7%	3.4%
	療育手帳	A	67	14.9%	4.5%	25.4%	11.9%	4.5%	14.9%	14.9%	0.0%	0.0%	9.0%
		B	50	24.0%	2.0%	26.0%	2.0%	0.0%	18.0%	16.0%	0.0%	2.0%	10.0%
		B-	200	20.0%	4.5%	21.5%	6.5%	2.5%	21.0%	11.5%	5.0%	2.5%	5.0%
	精神障害者 保健福祉手帳	1級	11	0.0%	9.1%	18.2%	0.0%	0.0%	18.2%	9.1%	0.0%	18.2%	27.3%
		2級	252	10.3%	10.3%	26.2%	4.4%	0.8%	21.8%	15.9%	2.8%	2.4%	5.2%
		3級	307	9.8%	7.5%	26.4%	6.5%	1.3%	21.5%	17.6%	3.3%	1.6%	4.6%
	無回答	228	10.5%	6.6%	27.6%	5.3%	2.6%	15.8%	15.8%	1.3%	0.0%	14.5%	
障がい種類 (件数)	肢体不自由（車いす使用）	67	6.0%	23.9%	26.9%	3.0%	1.5%	6.0%	9.0%	3.0%	3.0%	17.9%	
	肢体不自由（1以外）	356	10.4%	17.1%	27.8%	3.7%	1.1%	16.0%	12.4%	2.0%	2.2%	7.3%	
	視覚障がい	42	7.1%	9.5%	33.3%	0.0%	2.4%	11.9%	21.4%	2.4%	0.0%	11.9%	
	聴覚・平衡機能障がい	66	12.1%	9.1%	33.3%	7.6%	1.5%	18.2%	9.1%	1.5%	1.5%	6.1%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	26	3.8%	19.2%	19.2%	0.0%	0.0%	23.1%	3.8%	7.7%	3.8%	19.2%	
	内部障がい	189	11.6%	13.8%	30.2%	5.3%	0.0%	20.1%	10.1%	1.6%	2.1%	5.3%	
	知的障がい	232	19.0%	3.4%	24.1%	6.5%	2.2%	19.8%	13.8%	2.2%	1.7%	7.3%	
	発達障がい	241	16.2%	5.8%	24.9%	6.2%	0.4%	21.6%	14.1%	4.6%	3.7%	2.5%	
	精神障がい	507	9.1%	8.3%	25.8%	5.1%	1.4%	21.7%	17.6%	3.0%	2.0%	6.1%	
	その他	97	13.4%	9.3%	27.8%	7.2%	1.0%	20.6%	8.2%	2.1%	1.0%	9.3%	
	無回答	164	11.6%	8.5%	31.1%	5.5%	0.6%	15.9%	13.4%	0.6%	1.8%	11.0%	

Q7 運動やスポーツを行っている場所 【複数回答】(N=810人)

※Q1で1～46と回答した方のみ対象



NO	選択肢	件数	%
1	公共施設（体育館、プールなど）	90	8.1%
2	区民センターなど	24	2.2%
3	学校開放	20	1.8%
4	スポーツジム、ゴルフ場、スキー場など	78	7.0%
5	札幌市身体障害者福祉センター	5	0.4%
6	福祉施設	28	2.5%
7	勤め先の施設	13	1.2%
8	河川敷やランニングコース	49	4.4%
9	公園や広場	94	8.4%
10	山や海	45	4.0%
11	自宅やその周り	456	41.0%
12	その他	78	7.0%
	無回答	133	11.9%

運動・スポーツを行った場所について、「自宅やその周り」が42.5%程度と最も高く、次いで「公共施設（体育館、プールなど）」が12.5%程度、「公園や広場」が12.0%程度となっています。

一方で、「札幌市身体障害者福祉センター」や「勤め先の施設」などは1.0%～2.0%程度に留まっており、身近な環境や公共の場が主に利用されている傾向が見て取れます。

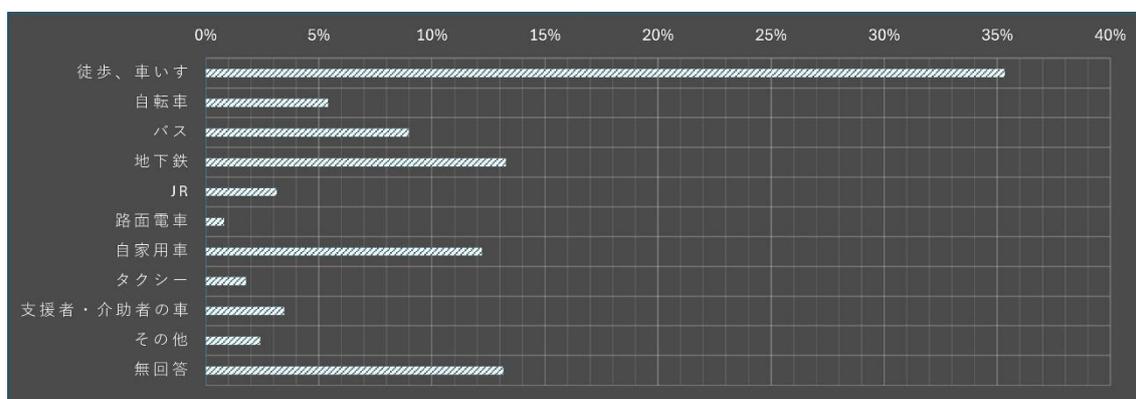
その他の回答

デイサービス  
 病院、入院施設  
 体育館  
 ボウリング場  
 ダンススタジオ など

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答	
		全件 (人・件数)	公共施設 (体育館、 プールなど)	区民セン ターなど	学校開放	スポーツ ム、ゴルフ 場、スキー 場など	札幌市身 体障害者 福祉セン ター	福祉施設	勤め先の 施設	河川敷やラ ンニング コース	公園や広 場	山や海	自宅やその 周り	その他	無回答
全件		810	90	24	20	78	5	28	13	49	94	45	456	78	133
性別 (人)	男	382	9.0%	1.5%	2.6%	6.7%	0.9%	2.8%	1.5%	5.8%	9.0%	5.4%	37.1%	6.4%	11.2%
	女	385	7.1%	2.9%	0.8%	7.3%	0.0%	2.1%	0.6%	3.1%	8.6%	2.5%	45.3%	8.3%	11.5%
	回答しない	10	7.1%	0.0%	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	14.3%	50.0%	0.0%	7.1%
	無回答	33	9.1%	2.3%	2.3%	6.8%	0.0%	4.5%	2.3%	4.5%	2.3%	2.3%	34.1%	2.3%	27.3%
年代別 (人)	18～19歳	6	14.3%	0.0%	28.6%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%	0.0%	0.0%
	20～29歳	86	14.0%	1.6%	3.9%	6.2%	1.6%	0.8%	0.8%	6.2%	10.9%	7.8%	31.8%	6.2%	8.5%
	30～39歳	101	11.6%	4.1%	2.0%	8.2%	0.0%	3.4%	0.7%	3.4%	7.5%	4.8%	41.5%	6.8%	6.1%
	40～49歳	118	11.1%	1.7%	0.6%	8.9%	0.0%	1.7%	1.1%	4.4%	9.4%	2.8%	42.8%	5.6%	10.0%
	50～59歳	161	6.0%	0.9%	1.4%	5.6%	0.0%	3.2%	1.4%	5.6%	8.8%	4.2%	47.7%	6.5%	8.8%
	60～69歳	180	4.3%	2.2%	1.7%	6.9%	0.4%	2.6%	1.3%	4.3%	6.9%	3.4%	40.9%	8.6%	16.4%
	70歳以上	126	4.4%	3.1%	0.6%	6.9%	0.6%	2.5%	1.3%	2.5%	10.1%	2.5%	39.0%	9.4%	17.0%
無回答	32	9.3%	2.3%	2.3%	7.0%	0.0%	4.7%	2.3%	4.7%	2.3%	4.7%	32.6%	2.3%	25.6%	
同居者 (件数)	ひとり暮らし	259	7.3%	1.5%	2.3%	3.9%	0.0%	1.9%	1.2%	4.6%	6.2%	4.6%	43.6%	8.5%	14.3%
	父	217	9.2%	1.8%	2.3%	8.3%	1.4%	3.2%	0.9%	3.2%	10.1%	3.2%	39.6%	6.9%	9.7%
	母	319	4.4%	2.8%	2.5%	7.2%	0.9%	3.4%	0.6%	5.0%	9.7%	3.8%	41.1%	6.9%	11.6%
	配偶者	385	6.5%	1.3%	1.3%	9.6%	0.3%	1.6%	1.6%	4.2%	10.9%	4.9%	42.6%	6.8%	8.6%
	兄弟姉妹	97	1.0%	2.1%	2.1%	5.2%	1.0%	3.1%	1.0%	5.2%	13.4%	4.1%	45.4%	6.2%	10.3%
	祖父・祖母	15	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	46.7%	20.0%	6.7%
	子ども	160	1.9%	2.5%	1.3%	11.9%	0.0%	1.3%	1.3%	3.1%	7.5%	5.0%	48.8%	6.3%	9.4%
	子どもの配偶者	8	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	25.0%	25.0%	12.5%
	その他	13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	15.4%	53.8%	7.7%	15.4%
	施設に入所中	23	17.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	17.4%	0.0%	4.3%	8.7%	4.3%	17.4%	13.0%	17.4%
無回答	45	8.9%	2.2%	2.2%	6.7%	0.0%	4.4%	2.2%	4.4%	2.2%	4.4%	31.1%	2.2%	31.1%	
就労状況 (人)	一般就労	250	8.7%	2.1%	2.9%	10.3%	0.5%	0.5%	2.4%	6.1%	8.4%	6.9%	36.9%	5.5%	8.7%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所の付帯・作業 就労していない	157	11.9%	1.8%	2.2%	6.6%	0.9%	4.4%	1.3%	3.1%	10.6%	3.1%	40.1%	7.0%	7.0%
	無回答	360	5.6%	2.2%	0.4%	4.5%	0.2%	3.1%	0.0%	3.6%	8.0%	2.4%	46.8%	8.5%	14.7%
	無回答	43	8.6%	3.4%	3.4%	6.9%	0.0%	3.4%	1.7%	5.2%	3.4%	1.7%	25.9%	5.2%	31.0%
手帳種別 (件数)	身障者手帳 1級	161	6.2%	3.1%	1.2%	8.7%	0.0%	2.5%	1.2%	2.5%	6.8%	3.7%	39.8%	9.9%	14.3%
	2級	109	5.5%	0.0%	0.9%	6.4%	1.8%	3.7%	2.8%	3.7%	9.2%	3.7%	34.9%	9.2%	18.3%
	3級	82	6.1%	3.7%	2.4%	8.5%	0.0%	0.0%	1.2%	4.9%	8.5%	4.9%	39.0%	7.3%	13.4%
	4級	144	6.3%	2.1%	0.7%	6.9%	0.0%	0.7%	0.7%	6.3%	11.1%	6.3%	45.1%	4.9%	9.0%
	5級	27	7.4%	7.4%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	40.7%	7.4%	22.2%
	6級	42	7.1%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	4.8%	7.1%	9.5%	4.8%	42.9%	4.8%	4.8%
	療育手帳 A	45	20.0%	2.2%	0.0%	13.3%	0.0%	15.6%	2.2%	0.0%	13.3%	0.0%	22.2%	0.0%	11.1%
	B	33	15.2%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	6.1%	0.0%	0.0%	3.0%	6.1%	24.2%	24.2%	18.2%
	B-	131	10.7%	3.1%	6.9%	5.3%	2.3%	3.8%	2.3%	6.1%	6.1%	3.8%	34.4%	6.1%	9.2%
	精神障害者 1級	10	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	20.0%	10.0%	30.0%
保健福祉手帳 2級	150	7.3%	2.0%	1.3%	4.7%	0.0%	2.0%	0.7%	3.3%	7.3%	2.7%	53.3%	4.0%	11.3%	
3級	196	7.1%	1.5%	1.0%	6.6%	0.0%	1.5%	0.5%	6.1%	10.7%	5.1%	46.4%	6.6%	6.6%	
無回答	165	9.1%	1.8%	3.6%	5.5%	0.0%	3.6%	1.8%	5.5%	5.5%	3.6%	36.4%	1.8%	21.8%	
障がい種類 (件数)	肢体不自由(車いす使用)	68	30.9%	4.4%	0.0%	0.0%	1.5%	7.4%	0.0%	1.5%	1.5%	2.9%	20.6%	8.8%	20.6%
	肢体不自由(1以外)	229	7.0%	2.2%	1.7%	7.0%	0.4%	0.9%	1.3%	4.4%	8.3%	3.9%	45.0%	5.7%	12.2%
	視覚障がい	29	10.3%	6.9%	0.0%	3.4%	0.0%	3.4%	0.0%	3.4%	3.4%	3.4%	48.3%	0.0%	17.2%
	聴覚・平衡機能障がい	50	12.0%	4.0%	2.0%	8.0%	4.0%	2.0%	0.0%	8.0%	4.0%	2.0%	32.0%	10.0%	12.0%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	20	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	5.0%	0.0%	5.0%	5.0%	5.0%	40.0%	5.0%	20.0%
	内部障がい	129	3.9%	3.1%	0.0%	11.6%	0.0%	0.8%	3.1%	5.4%	7.0%	4.7%	41.9%	11.6%	7.0%
	知的障がい	155	11.6%	2.6%	3.2%	7.1%	0.6%	7.7%	1.9%	3.9%	8.4%	3.2%	30.3%	8.4%	11.0%
	発達障がい	158	8.9%	1.9%	1.9%	5.1%	0.0%	1.9%	0.6%	6.3%	12.7%	7.6%	41.1%	8.2%	3.8%
	精神障がい	301	4.0%	1.7%	1.0%	6.3%	0.0%	2.0%	1.0%	4.7%	8.6%	3.7%	49.5%	5.6%	12.0%
	その他	43	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.3%	55.8%	14.0%	20.9%
	無回答	125	8.0%	0.8%	4.0%	8.0%	0.0%	2.4%	0.8%	4.0%	7.2%	2.4%	37.6%	7.2%	17.6%

Q8 運動・スポーツ実施場所への移動手段 【複数回答】(N=810人)

※Q7で「自宅やその周辺」と回答あるは「無回答」の方以外のみ対象



NO	選択肢	件数	%
1	徒歩、車いす	437	35%
2	自転車	67	5%
3	バス	111	9%
4	地下鉄	164	13%
5	JR	39	3%
6	路面電車	10	1%
7	自家用車	151	12%
8	タクシー	22	2%
9	支援者・介助者の車	43	3%
10	その他	30	2%
	無回答	163	13%

最も多い回答は「徒歩、車いす」で35.3%にのぼり、次いで「地下鉄」が14.5%、「自家用車」が14.0%、「無回答」が14.0%と続きました。

公共交通機関の利用状況を見ると、「地下鉄(14.5%)」に次いで「バス」が9.0%、「JR」が4.3%、「路面電車」が0.8%となっており、地下鉄とバスが主要な足となっていることが伺えます。

また、自動車関連では「自家用車(14.0%)」のほか、「支援者・介助者の車」が4.8%、「タクシー」が2.3%という結果でした。一方で「自転車」の利用は5.5%に留まっています。

全体として、徒歩や車いすでの移動が突出して多く、次いで地下鉄や自家用車が並行して利用されている実態が浮き彫りとなりました。

その他回答

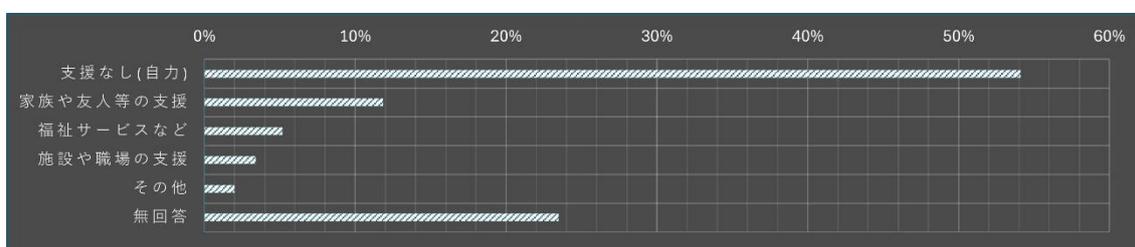
送迎車

父の車

友人、知人の車 など

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	無回答		
		全件 (人・件数)	徒歩、車いす	自転車	バス	地下鉄	JR	路面電車	自家用車	タクシー	支援者・介助者の車	その他	無回答	
<b>全件</b>		<b>810</b>	<b>437</b>	<b>67</b>	<b>111</b>	<b>164</b>	<b>39</b>	<b>10</b>	<b>151</b>	<b>22</b>	<b>43</b>	<b>30</b>	<b>163</b>	
性別 (人)	男	382	33.9%	6.0%	9.5%	13.3%	3.4%	1.0%	13.6%	1.5%	3.9%	2.4%	11.4%	
	女	385	37.2%	4.8%	8.8%	13.1%	2.4%	0.7%	11.0%	1.9%	3.4%	2.2%	14.5%	
	回答しない	10	38.9%	0.0%	5.6%	11.1%	16.7%	0.0%	5.6%	5.6%	0.0%	5.6%	11.1%	
	無回答	33	29.4%	7.8%	5.9%	15.7%	3.9%	0.0%	11.8%	2.0%	0.0%	3.9%	19.6%	
年代別 (人)	18～19歳	6	36.4%	0.0%	18.2%	27.3%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	
	20～29歳	86	27.4%	8.5%	11.6%	18.9%	5.5%	1.8%	11.0%	0.6%	6.1%	0.6%	7.9%	
	30～39歳	101	36.6%	4.4%	13.1%	18.6%	5.5%	1.1%	9.3%	1.6%	1.6%	2.7%	5.5%	
	40～49歳	118	38.1%	5.7%	10.3%	16.0%	3.6%	0.5%	9.3%	1.0%	2.6%	1.5%	11.3%	
	50～59歳	161	37.0%	5.8%	9.1%	11.5%	2.9%	0.8%	11.9%	2.9%	4.9%	1.6%	11.5%	
	60～69歳	180	38.1%	4.2%	4.6%	8.8%	0.8%	0.0%	16.7%	2.5%	2.9%	4.2%	17.2%	
	70歳以上	126	32.7%	3.8%	7.5%	5.7%	1.3%	1.3%	15.1%	1.9%	3.1%	3.8%	23.9%	
	無回答	32	31.8%	9.1%	2.3%	15.9%	2.3%	0.0%	11.4%	0.0%	2.3%	2.3%	22.7%	
同居者 (件数)	ひとり暮らし	306	35.6%	5.6%	10.8%	17.6%	3.6%	1.0%	4.9%	2.9%	2.9%	1.6%	13.4%	
	父	277	33.2%	5.4%	11.6%	15.9%	5.1%	1.4%	10.8%	0.7%	3.6%	2.9%	9.4%	
	母	398	32.4%	6.5%	11.1%	14.6%	4.3%	1.3%	11.3%	0.8%	4.3%	2.3%	11.3%	
	配偶者	385	37.7%	4.4%	6.2%	7.8%	1.3%	0.5%	21.6%	1.0%	3.1%	2.6%	13.8%	
	兄弟姉妹	120	34.2%	5.8%	10.8%	14.2%	3.3%	0.8%	10.0%	0.8%	3.3%	4.2%	12.5%	
	祖父・祖母	21	33.3%	0.0%	9.5%	14.3%	4.8%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	4.8%	4.8%	
	子ども	181	42.5%	3.9%	8.3%	8.8%	1.7%	0.6%	18.2%	1.7%	3.3%	1.7%	9.4%	
	子どもの配偶者	9	33.3%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%	
	その他	28	25.0%	0.0%	10.7%	17.9%	7.1%	0.0%	7.1%	10.7%	10.7%	0.0%	10.7%	
	施設に入所中	26	30.8%	7.7%	7.7%	7.7%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	11.5%	11.5%	19.2%	
無回答	48	31.3%	8.3%	2.1%	16.7%	2.1%	0.0%	10.4%	2.1%	0.0%	4.2%	22.9%		
就労状況 (人)	一般就労	250	29.7%	6.7%	9.8%	14.4%	5.3%	1.2%	19.9%	1.2%	1.4%	1.7%	8.6%	
	就労支援施設・活動支援センター・作業所での仕事・作業	157	38.3%	4.7%	11.5%	16.6%	2.4%	0.4%	7.1%	1.6%	5.9%	2.8%	8.7%	
	就労していない	360	39.0%	4.3%	7.6%	10.6%	2.0%	0.8%	8.4%	2.5%	4.3%	2.7%	17.6%	
	無回答	43	29.8%	8.8%	3.5%	14.0%	1.8%	0.0%	12.3%	0.0%	0.0%	3.5%	26.3%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	173	30.6%	2.3%	6.9%	9.8%	2.3%	0.0%	19.1%	2.9%	6.4%	3.5%	16.2%
	2級	108	35.2%	0.0%	3.7%	10.2%	0.9%	0.0%	15.7%	2.8%	6.5%	4.6%	20.4%	
	3級	86	31.4%	4.7%	8.1%	10.5%	3.5%	2.3%	16.3%	2.3%	3.5%	1.2%	16.3%	
	4級	144	38.2%	8.3%	6.9%	9.0%	1.4%	0.7%	17.4%	0.0%	2.1%	2.8%	13.2%	
	5級	31	25.8%	19.4%	9.7%	3.2%	0.0%	3.2%	9.7%	3.2%	3.2%	3.2%	19.4%	
	6級	39	43.6%	10.3%	2.6%	5.1%	2.6%	0.0%	25.6%	0.0%	0.0%	0.0%	10.3%	
	療育手帳	A	43	27.9%	4.7%	7.0%	7.0%	0.0%	0.0%	16.3%	0.0%	16.3%	2.3%	18.6%
	B	41	34.1%	4.9%	4.9%	14.6%	2.4%	0.0%	14.6%	0.0%	4.9%	4.9%	14.6%	
	B-	170	31.2%	5.3%	12.9%	21.2%	8.2%	1.8%	5.9%	0.6%	3.5%	1.2%	8.2%	
	精神障害者	1級	9	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	33.3%
	保健福祉手帳	2級	183	41.5%	5.5%	9.8%	14.2%	1.6%	0.0%	6.6%	4.4%	3.3%	1.6%	11.5%
	3級	232	40.5%	5.2%	12.9%	16.8%	3.4%	1.3%	6.5%	1.3%	1.7%	2.2%	8.2%	
	無回答	171	35.1%	7.0%	5.3%	14.0%	7.0%	0.0%	10.5%	0.0%	0.0%	3.5%	17.5%	
障がい種類 (件数)	肢体不自由(車いす使用)	53	24.5%	0.0%	1.9%	7.5%	0.0%	0.0%	9.4%	5.7%	17.0%	7.5%	26.4%	
	肢体不自由(1以外)	236	30.5%	5.5%	5.9%	9.7%	2.5%	0.4%	19.5%	2.1%	3.0%	2.5%	18.2%	
	視覚障がい	30	43.3%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%	3.3%	13.3%	0.0%	20.0%	
	聴覚・平衡機能障がい	49	26.5%	4.1%	4.1%	10.2%	4.1%	0.0%	22.4%	2.0%	8.2%	4.1%	14.3%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	20	25.0%	0.0%	5.0%	10.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	10.0%	5.0%	35.0%	
	内部障がい	150	34.7%	6.0%	10.7%	11.3%	2.7%	2.0%	15.3%	2.7%	3.3%	1.3%	10.0%	
	知的障がい	186	30.6%	5.4%	10.8%	17.2%	5.4%	0.5%	8.1%	0.0%	7.0%	2.2%	12.9%	
	発達障がい	204	34.8%	4.9%	15.7%	20.1%	3.9%	1.5%	9.8%	1.0%	2.9%	1.0%	4.4%	
	精神障がい	379	40.1%	5.5%	11.3%	15.6%	2.9%	0.8%	6.3%	2.6%	2.4%	1.6%	10.8%	
	その他	72	40.3%	4.2%	8.3%	12.5%	1.4%	0.0%	12.5%	1.4%	4.2%	4.2%	11.1%	
	無回答	124	39.5%	7.3%	3.2%	8.9%	2.4%	0.8%	12.9%	0.0%	1.6%	4.0%	19.4%	

Q9 移動手段を利用するにあたり支援を受けているか 【複数選択】 (N=810 人)

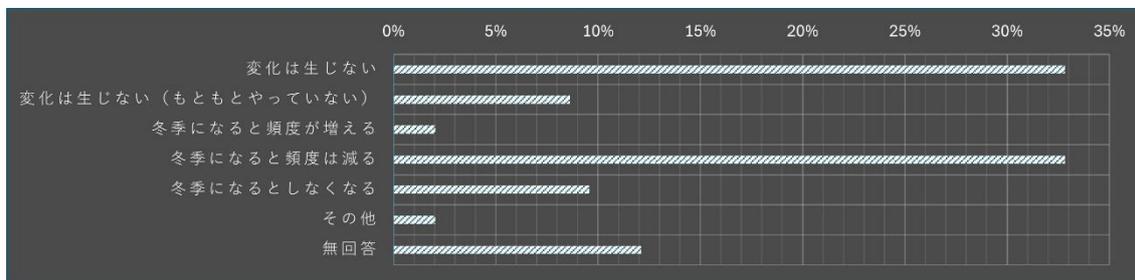


NO	選択肢	件数	%
1	支援なし(自力)	461	54%
2	家族や友人等の支援	101	12%
3	福祉サービスなど	44	5%
4	施設や職場の支援	29	3%
5	その他	17	2%
	無回答	200	23%

今回の調査結果によると、「支援なし(自力)」と回答した層が全体の半数以上(約55%)を占めており、自助努力で対応しているケースが圧倒的に多いことが明らかになりました。

		1	2	3	4	5	無回答		
		全件 (人・件数)	支援なし (自力)	家族や友人等の支援	福祉サービスなど	施設や職場の支援	その他	無回答	
全件		810	461	101	44	29	17	200	
性別 (人)	男	382	53.3%	11.9%	6.7%	5.4%	2.0%	20.7%	
	女	385	55.4%	12.0%	4.2%	1.2%	2.0%	25.2%	
	回答しない	10	50.0%	10.0%	0.0%	0.0%	10.0%	30.0%	
	無回答	33	50.0%	11.1%	0.0%	5.6%	0.0%	33.3%	
年代別 (人)	18～19歳	6	28.6%	28.6%	28.6%	0.0%	0.0%	14.3%	
	20～29歳	86	47.8%	24.4%	6.7%	2.2%	0.0%	18.9%	
	30～39歳	101	57.1%	16.1%	8.9%	6.3%	0.0%	11.6%	
	40～49歳	118	58.4%	9.6%	3.2%	4.8%	3.2%	20.8%	
	50～59歳	161	60.5%	12.0%	4.8%	2.4%	1.8%	18.6%	
	60～69歳	180	51.9%	6.5%	4.3%	2.2%	4.3%	30.8%	
	70歳以上	126	49.2%	8.3%	4.5%	3.8%	1.5%	32.6%	
無回答	32	50.0%	11.8%	0.0%	2.9%	0.0%	35.3%		
同居者 (件数)	ひとり暮らし	198	56.6%	5.1%	6.6%	3.0%	3.5%	25.3%	
	父	169	48.5%	20.7%	4.7%	4.7%	1.8%	19.5%	
	母	254	49.2%	17.3%	7.5%	4.3%	1.2%	20.5%	
	配偶者	289	59.5%	12.5%	2.8%	0.7%	1.4%	23.2%	
	兄弟姉妹	84	45.2%	16.7%	6.0%	7.1%	1.2%	23.8%	
	祖父・祖母	18	33.3%	33.3%	16.7%	5.6%	0.0%	11.1%	
	子ども	137	65.0%	13.9%	2.9%	0.7%	1.5%	16.1%	
	子どもの配偶者	7	57.1%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	28.6%	
	その他	16	50.0%	18.8%	12.5%	0.0%	6.3%	12.5%	
	施設に入所中	19	15.8%	0.0%	5.3%	36.8%	10.5%	31.6%	
	無回答	36	50.0%	8.3%	2.8%	2.8%	0.0%	36.1%	
就労状況 (人)	一般就労	250	70.0%	9.2%	1.2%	1.5%	0.8%	17.3%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	157	47.9%	16.0%	10.1%	5.9%	1.8%	18.3%	
	就労していない	360	47.6%	12.2%	5.8%	3.7%	3.2%	27.5%	
	無回答	43	40.0%	8.9%	4.4%	2.2%	0.0%	44.4%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	123	51.2%	10.6%	7.3%	3.3%	0.8%	26.8%
		2級	89	38.2%	16.9%	7.9%	5.6%	2.2%	29.2%
		3級	58	56.9%	5.2%	1.7%	5.2%	0.0%	31.0%
		4級	109	64.2%	6.4%	1.8%	0.9%	3.7%	22.9%
		5級	23	56.5%	4.3%	8.7%	0.0%	4.3%	26.1%
		6級	31	71.0%	9.7%	0.0%	0.0%	0.0%	19.4%
	療育手帳	A	39	10.3%	25.6%	12.8%	28.2%	0.0%	23.1%
		B	33	33.3%	27.3%	12.1%	3.0%	6.1%	18.2%
		B-	97	54.6%	14.4%	8.2%	5.2%	0.0%	17.5%
	精神障害者 保健福祉手帳	1級	8	25.0%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	50.0%
		2級	120	56.7%	15.0%	5.0%	2.5%	2.5%	18.3%
		3級	140	65.0%	9.3%	4.3%	1.4%	2.9%	17.1%
		無回答	123	51.2%	7.3%	0.0%	2.4%	0.0%	39.0%
障がい種類 (件数)	肢体不自由（車いす使用）	41	12.2%	19.5%	19.5%	9.8%	7.3%	31.7%	
	肢体不自由（1以外）	175	58.3%	9.7%	4.0%	0.6%	0.6%	26.9%	
	視覚障がい	25	40.0%	20.0%	8.0%	0.0%	0.0%	32.0%	
	聴覚・平衡機能障がい	37	43.2%	10.8%	10.8%	5.4%	5.4%	24.3%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	18	38.9%	5.6%	11.1%	5.6%	0.0%	38.9%	
	内部障がい	97	63.9%	10.3%	4.1%	3.1%	1.0%	17.5%	
	知的障がい	130	36.2%	21.5%	10.8%	10.8%	1.5%	19.2%	
	発達障がい	111	57.7%	21.6%	9.0%	1.8%	1.8%	8.1%	
	精神障がい	241	58.1%	11.2%	5.4%	2.1%	2.5%	20.7%	
	その他	52	53.8%	7.7%	13.5%	3.8%	1.9%	19.2%	
	無回答	100	48.0%	6.0%	3.0%	4.0%	2.0%	37.0%	

Q10 夏季と冬季で運動・スポーツの実施状況に変化があるか 【複数回答】 (N=810 人)



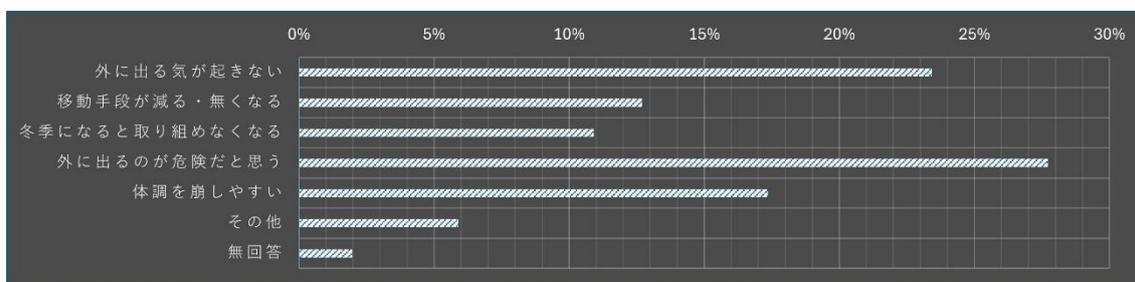
選択肢	件数	%
変化は生じない	274	32.8%
変化は生じない (もともとやっていない)	72	8.6%
冬季になると頻度が増える	17	2.0%
冬季になると頻度は減る	274	32.8%
冬季になるとしなくなる	80	9.6%
その他	17	2.0%
無回答	101	12.1%

最も回答が多かったのは「変化は生じない」で、全体の約 33%を占めました。次いで「冬季になると頻度が減る」という回答もほぼ同水準の約 32%となっており、この 2つの項目で全体の 6割以上を占める結果となりました。

一方で、「冬季になるとしなくなる」は約 10%、「変化は生じない (もともとやっていない)」は約 9%でした。また、「冬季になると頻度が増える」という回答は最も少なく、約 2%に留まっています。

		1	2	3	4	5	6	無回答		
		全件 (人・件数)	変化は生じ ない	変化は生じ ない(もとも とやって いない)	冬季にな ると頻度 が増える	冬季にな ると頻度 は減る	冬季にな るとしな くなる	その他	無回答	
全件		810	274	72	17	274	80	17	101	
性別 (人)	男	382	32.8%	8.7%	2.3%	33.8%	8.9%	1.5%	12.0%	
	女	385	32.8%	9.3%	1.8%	31.8%	10.8%	2.5%	11.0%	
	回答しない	10	50.0%	0.0%	10.0%	30.0%	0.0%	0.0%	10.0%	
	無回答	33	27.3%	3.0%	0.0%	33.3%	6.1%	3.0%	27.3%	
年代別 (人)	18～19歳	6	33.3%	16.7%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	86	31.5%	7.9%	5.6%	30.3%	11.2%	2.2%	11.2%	
	30～39歳	101	39.6%	9.4%	4.7%	34.9%	5.7%	1.9%	3.8%	
	40～49歳	118	38.2%	7.3%	2.4%	30.1%	8.9%	2.4%	10.6%	
	50～59歳	161	30.7%	7.8%	0.6%	38.0%	10.8%	1.2%	10.8%	
	60～69歳	180	27.7%	9.2%	1.1%	33.7%	9.2%	3.3%	15.8%	
	70歳以上	126	34.9%	10.9%	0.8%	26.4%	11.6%	1.6%	14.0%	
	無回答	32	25.0%	3.1%	0.0%	34.4%	9.4%	0.0%	28.1%	
同居者 (件数)	ひとり暮らし	201	31.8%	12.4%	2.0%	28.4%	9.0%	3.5%	12.9%	
	父	161	36.6%	6.2%	2.5%	35.4%	8.1%	0.6%	10.6%	
	母	246	34.1%	7.3%	2.8%	33.7%	8.9%	1.6%	11.4%	
	配偶者	280	30.7%	7.9%	0.7%	38.2%	10.7%	2.1%	9.6%	
	兄弟姉妹	83	39.8%	2.4%	6.0%	30.1%	8.4%	1.2%	12.0%	
	祖父・祖母	15	40.0%	6.7%	0.0%	40.0%	6.7%	0.0%	6.7%	
	子ども	130	29.2%	9.2%	0.8%	42.3%	12.3%	0.8%	5.4%	
	子どもの配偶者	7	42.9%	0.0%	0.0%	28.6%	14.3%	0.0%	14.3%	
	その他	16	25.0%	6.3%	12.5%	37.5%	12.5%	0.0%	6.3%	
	施設に入所中	18	55.6%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	22.2%	
	無回答	34	23.5%	5.9%	0.0%	35.3%	5.9%	0.0%	29.4%	
就労状況 (人)	一般就労	250	34.6%	8.7%	2.0%	35.4%	9.1%	1.6%	8.7%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	157	34.4%	6.7%	3.1%	37.4%	9.2%	1.8%	7.4%	
	就労していない	360	31.7%	9.9%	1.9%	30.1%	9.9%	2.7%	13.9%	
	無回答	43	25.6%	4.7%	0.0%	23.3%	11.6%	0.0%	34.9%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	121	31.4%	9.1%	0.8%	33.1%	8.3%	2.5%	14.9%
	2級	84	29.8%	8.3%	2.4%	27.4%	13.1%	1.2%	17.9%	
	3級	58	27.6%	8.6%	0.0%	41.4%	8.6%	0.0%	13.8%	
	4級	108	38.9%	9.3%	0.0%	31.5%	11.1%	2.8%	6.5%	
	5級	23	43.5%	8.7%	0.0%	17.4%	13.0%	0.0%	17.4%	
	6級	30	33.3%	0.0%	0.0%	50.0%	10.0%	0.0%	6.7%	
	療育手帳	A	31	25.8%	3.2%	0.0%	45.2%	6.5%	0.0%	19.4%
	B	30	50.0%	3.3%	6.7%	13.3%	10.0%	3.3%	13.3%	
	B-	99	40.4%	11.1%	5.1%	27.3%	7.1%	1.0%	8.1%	
	精神障害者	1級	8	37.5%	25.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	25.0%
	保健福祉手帳	2級	120	28.3%	10.0%	1.7%	35.0%	12.5%	3.3%	9.2%
	3級	141	27.0%	8.5%	3.5%	41.1%	7.8%	4.3%	7.8%	
	無回答	117	35.9%	2.6%	0.0%	25.6%	7.7%	0.0%	28.2%	
障がい種類 (件数)	肢体不自由(車いす使用)	38	28.9%	10.5%	0.0%	15.8%	15.8%	0.0%	28.9%	
	肢体不自由(1以外)	172	38.4%	8.1%	0.6%	30.8%	11.0%	0.6%	10.5%	
	視覚障がい	22	18.2%	4.5%	0.0%	36.4%	13.6%	0.0%	27.3%	
	聴覚・平衡機能障がい	36	47.2%	5.6%	0.0%	27.8%	5.6%	2.8%	11.1%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	17	41.2%	17.6%	0.0%	17.6%	0.0%	0.0%	23.5%	
	内部障がい	94	27.7%	9.6%	2.1%	41.5%	8.5%	3.2%	7.4%	
	知的障がい	121	42.1%	8.3%	4.1%	25.6%	7.4%	0.8%	11.6%	
	発達障がい	107	29.0%	11.2%	5.6%	35.5%	13.1%	0.9%	4.7%	
	精神障がい	243	28.8%	8.6%	2.5%	34.6%	10.3%	2.9%	12.3%	
	その他	49	22.4%	12.2%	4.1%	36.7%	12.2%	0.0%	12.2%	
	無回答	100	35.0%	5.0%	1.0%	29.0%	11.0%	3.0%	16.0%	

Q11 冬季に頻度が減る・全くしなくなる理由 【複数選択】 (N=354人)  
 ※※Q10で「冬季に頻度が減る」または「全くしなくなる」と回答した方のみ



NO	選択肢	件数	%
1	外に出る気が起きない	131	23.4%
2	移動手段が減る・無くなる	71	12.7%
3	冬季になると取り組みなくなる	61	10.9%
4	外に出るのが危険だと思う	155	27.7%
5	体調を崩しやすい	97	17.4%
6	その他	33	5.9%
	無回答	11	2.0%

「外に出るのが危険だと思う」という回答が約 28%で最も多く、安全面への懸念が最大の障壁となっていることが分かりました。

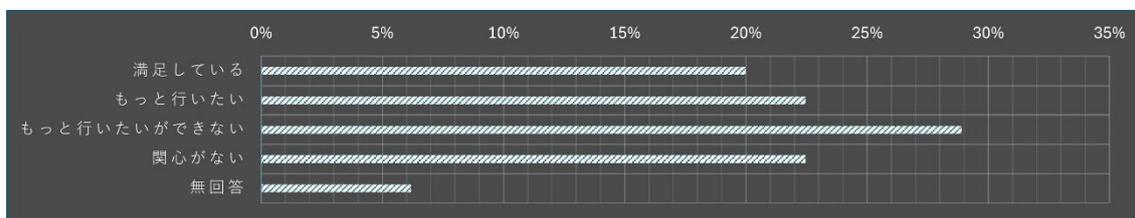
次いで「外に出る気が起きない」が約 23%、「体調を崩しやすい」が約 17%となっており、心理的な要因や健康面の影響も顕著です。

また、「移動手段が減る・無くなる(約 13%)」や「冬季になると取り組みなくなる(約 11%)」といった、環境や仕組みの変化を理由に挙げる回答も一定数見られました。

全体として、物理的な危険性と心身のコンディションの両面が、冬期の活動を制限する主要因となっていることが浮き彫りになりました。

		1	2	3	4	5	6	無回答	
		全件 (人・件数)	外に出る気が起きない	移動手段が減る・無くなる	冬季になると取り組めなくなる	外に出るのが危険だと思う	体調を崩しやすい	その他	無回答
全件		354	131	71	61	155	97	33	11
性別 (人)	男	168	22.5%	15.9%	15.5%	23.3%	15.9%	5.4%	1.6%
	女	170	24.8%	9.4%	6.8%	32.0%	19.4%	5.8%	1.8%
	回答しない	3	40.0%	0.0%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	無回答	13	11.1%	22.2%	5.6%	27.8%	5.6%	16.7%	11.1%
年代別 (人)	18～19歳	3	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	37	26.2%	23.0%	18.0%	6.6%	18.0%	4.9%	3.3%
	30～39歳	43	32.9%	12.3%	5.5%	21.9%	16.4%	6.8%	4.1%
	40～49歳	48	23.8%	13.1%	8.3%	29.8%	22.6%	2.4%	0.0%
	50～59歳	81	22.6%	11.3%	11.3%	28.6%	22.6%	3.0%	0.8%
	60～69歳	79	20.5%	7.1%	10.7%	33.0%	14.3%	11.6%	2.7%
	70歳以上	49	19.4%	12.5%	13.9%	38.9%	11.1%	4.2%	0.0%
無回答	14	15.0%	20.0%	5.0%	30.0%	5.0%	15.0%	10.0%	
同居者 (件数)	ひとり暮らし	123	28.5%	7.3%	5.7%	30.9%	19.5%	7.3%	0.8%
	父	115	26.1%	18.3%	12.2%	24.3%	12.2%	4.3%	2.6%
	母	169	22.5%	17.8%	11.2%	25.4%	16.6%	4.1%	2.4%
	配偶者	206	19.4%	13.6%	16.0%	26.7%	18.0%	5.8%	0.5%
	兄弟姉妹	57	26.3%	14.0%	7.0%	19.3%	19.3%	8.8%	5.3%
	祖父・祖母	10	40.0%	10.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	10.0%
	子ども	108	23.1%	11.1%	10.2%	32.4%	20.4%	0.9%	1.9%
	子どもの配偶者	6	50.0%	0.0%	0.0%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%
	その他	11	36.4%	0.0%	0.0%	18.2%	18.2%	9.1%	18.2%
	施設に入所中	2	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
無回答	19	15.8%	21.1%	5.3%	26.3%	5.3%	15.8%	10.5%	
就労状況 (人)	一般就労	113	18.6%	15.0%	16.2%	25.7%	18.0%	6.6%	0.0%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	76	31.5%	11.0%	10.2%	22.8%	15.7%	6.3%	2.4%
	就労していない	150	23.7%	11.4%	7.8%	31.8%	18.8%	4.5%	2.0%
	無回答	15	10.0%	20.0%	10.0%	25.0%	5.0%	15.0%	15.0%
手帳種別 (件数)	身障者手帳								
	1級	73	20.5%	12.3%	16.4%	24.7%	23.3%	1.4%	1.4%
	2級	52	17.3%	17.3%	1.9%	36.5%	21.2%	1.9%	3.8%
	3級	42	21.4%	11.9%	14.3%	38.1%	7.1%	4.8%	2.4%
	4級	59	20.3%	6.8%	11.9%	39.0%	10.2%	11.9%	0.0%
	5級	10	10.0%	20.0%	10.0%	30.0%	10.0%	20.0%	0.0%
	6級	30	20.0%	13.3%	6.7%	36.7%	20.0%	3.3%	0.0%
	療育手帳								
	A	22	13.6%	9.1%	13.6%	40.9%	18.2%	0.0%	4.5%
	B	10	20.0%	20.0%	10.0%	20.0%	10.0%	10.0%	10.0%
	B-	49	26.5%	20.4%	10.2%	16.3%	16.3%	6.1%	4.1%
	精神障害者								
	1級	2	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
保健福祉手帳									
2級	105	29.5%	9.5%	8.6%	25.7%	20.0%	5.7%	1.0%	
3級	129	29.5%	11.6%	12.4%	20.2%	20.2%	5.4%	0.8%	
無回答	54	11.1%	16.7%	5.6%	27.8%	5.6%	16.7%	16.7%	
障がい種類 (件数)	肢体不自由(車いす使用)	23	21.7%	17.4%	8.7%	34.8%	13.0%	4.3%	0.0%
	肢体不自由(1以外)	107	16.8%	13.1%	6.5%	40.2%	15.0%	8.4%	0.0%
	視覚障がい	17	23.5%	17.6%	0.0%	29.4%	23.5%	0.0%	5.9%
	聴覚・平衡機能障がい	15	26.7%	13.3%	0.0%	26.7%	20.0%	6.7%	6.7%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	3	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%
	内部障がい	71	21.1%	11.3%	12.7%	25.4%	23.9%	5.6%	0.0%
	知的障がい	59	20.3%	18.6%	13.6%	22.0%	15.3%	6.8%	3.4%
	発達障がい	96	30.2%	16.7%	13.5%	15.6%	17.7%	5.2%	1.0%
	精神障がい	202	30.2%	10.9%	10.9%	23.3%	19.8%	4.0%	1.0%
	その他	35	20.0%	8.6%	20.0%	22.9%	17.1%	11.4%	0.0%
	無回答	59	16.9%	15.3%	8.5%	30.5%	15.3%	5.1%	8.5%

Q12 自分の運動・スポーツへの取り組みについて 【複数選択】(N=810人)



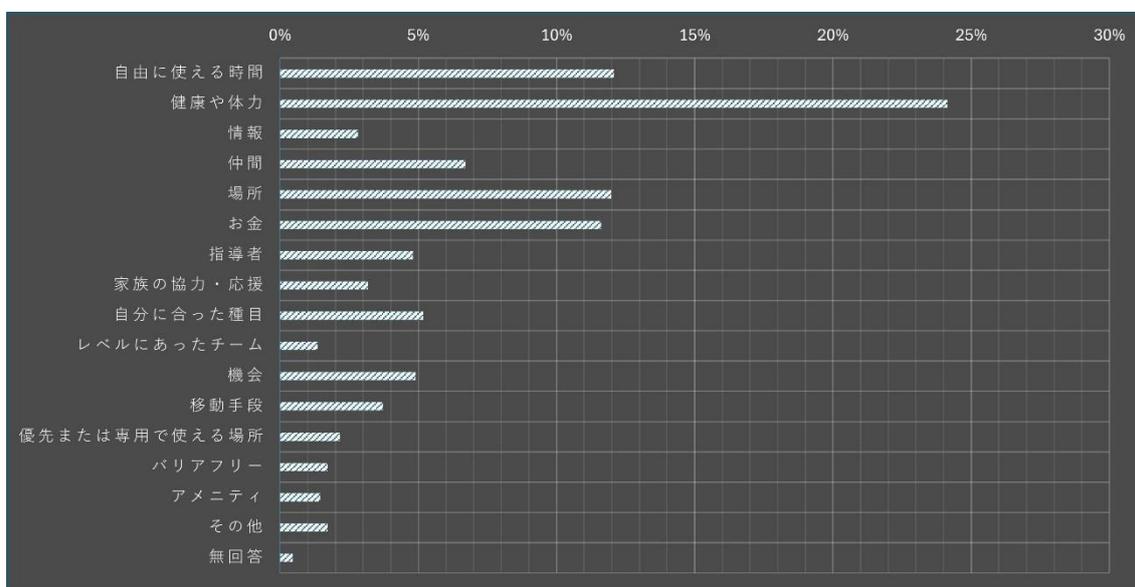
NO	選択肢	件数	%
1	満足している	162	20%
2	もっと行いたい	182	22%
3	もっと行いたいができない	234	29%
4	関心がない	182	22%
	無回答	50	6%

「もっと行いたいができない」と回答した割合が約 29%と最も高く、次いで「もっと行いたい」と「関心がない」がそれぞれ約 22%台で並ぶ結果となりました。「満足している」と回答した層は約 20%に留まっています。

特筆すべき点として、「もっと行いたい」と「もっと行いたいができない」を合わせた、潜在的な実施意向を持つ層が全体の約 5 割（約 51%）に達していることが挙げられます。一方で、約 4 分の 1 近くが「関心がない」と回答しており、関心の有無が分かれる形となりました。

		1	2	3	4	無回答		
		全件 (人・件数)	満足している	もっと行いたい	もっと行いたい ができない	関心がない	無回答	
全件		810	162	182	234	182	50	
性別 (人)	男	382	23.8%	20.7%	26.7%	23.6%	5.2%	
	女	385	15.3%	24.9%	31.7%	21.6%	6.5%	
	回答しない	10	40.0%	10.0%	20.0%	30.0%	0.0%	
	無回答	33	24.2%	18.2%	24.2%	18.2%	15.2%	
年代別 (人)	18～19歳	6	33.3%	16.7%	0.0%	33.3%	16.7%	
	20～29歳	86	20.9%	27.9%	22.1%	26.7%	2.3%	
	30～39歳	101	24.8%	22.8%	26.7%	23.8%	2.0%	
	40～49歳	118	16.9%	26.3%	29.7%	21.2%	5.9%	
	50～59歳	161	20.5%	22.4%	29.8%	23.0%	4.3%	
	60～69歳	180	17.8%	21.1%	32.2%	20.0%	8.9%	
	70歳以上	126	19.0%	19.0%	31.0%	23.0%	7.9%	
	無回答	32	25.0%	15.6%	25.0%	18.8%	15.6%	
同居者 (件数)	ひとり暮らし	191	17.3%	21.5%	32.5%	22.5%	6.3%	
	父	158	27.2%	21.5%	22.8%	23.4%	5.1%	
	母	240	21.3%	23.8%	26.7%	23.8%	4.6%	
	配偶者	274	20.1%	25.2%	30.7%	20.1%	4.0%	
	兄弟姉妹	80	15.0%	27.5%	26.3%	23.8%	7.5%	
	祖父・祖母	15	13.3%	26.7%	20.0%	26.7%	13.3%	
	子ども	126	19.8%	24.6%	37.3%	16.7%	1.6%	
	子どもの配偶者	7	14.3%	14.3%	42.9%	14.3%	14.3%	
	その他	15	20.0%	13.3%	40.0%	20.0%	6.7%	
	施設に入所中	18	27.8%	5.6%	5.6%	44.4%	16.7%	
	無回答	34	23.5%	14.7%	23.5%	20.6%	17.6%	
就労状況 (人)	一般就労	250	24.4%	28.0%	27.6%	16.0%	4.0%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	157	21.7%	22.3%	26.8%	23.6%	5.7%	
	就労していない	360	16.4%	19.7%	31.4%	26.4%	6.1%	
	無回答	43	18.6%	14.0%	23.3%	23.3%	20.9%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	119	17.6%	24.4%	27.7%	20.2%	10.1%
		2級	83	18.1%	13.3%	36.1%	24.1%	8.4%
		3級	58	17.2%	29.3%	22.4%	29.3%	1.7%
		4級	104	28.8%	22.1%	26.9%	16.3%	5.8%
		5級	23	8.7%	30.4%	39.1%	8.7%	13.0%
		6級	30	20.0%	26.7%	30.0%	16.7%	6.7%
	療育手帳	A	31	19.4%	29.0%	25.8%	19.4%	6.5%
		B	30	16.7%	10.0%	20.0%	36.7%	16.7%
		B-	94	34.0%	13.8%	21.3%	26.6%	4.3%
	精神障害者	1級	8	0.0%	12.5%	12.5%	37.5%	37.5%
	保健福祉手帳	2級	114	13.2%	25.4%	39.5%	20.2%	1.8%
		3級	133	14.3%	27.8%	33.8%	21.8%	2.3%
		無回答	39	25.6%	10.3%	25.6%	25.6%	12.8%
障がい種類 (件数)	肢体不自由（車いす使用）	37	13.5%	10.8%	35.1%	16.2%	24.3%	
	肢体不自由（1以外）	170	21.2%	22.9%	29.4%	21.8%	4.7%	
	視覚障がい	22	13.6%	22.7%	36.4%	13.6%	13.6%	
	聴覚・平衡機能障がい	36	25.0%	16.7%	30.6%	16.7%	11.1%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	17	17.6%	11.8%	23.5%	29.4%	17.6%	
	内部障がい	92	19.6%	25.0%	31.5%	19.6%	4.3%	
	知的障がい	117	27.4%	15.4%	22.2%	26.5%	8.5%	
	発達障がい	103	18.4%	25.2%	27.2%	29.1%	0.0%	
	精神障がい	230	11.3%	23.9%	36.5%	23.5%	4.8%	
	その他	48	16.7%	29.2%	31.3%	18.8%	4.2%	
		無回答	98	26.5%	19.4%	26.5%	19.4%	8.2%

Q13 今以上に運動・スポーツを行うために必要な要素 【複数選択】 (N=416 人)  
 ※Q12で「もっと行いたい」または「もっと行いたいができない」と回答した方のみ



NO	選択肢	件数	%
1	自由に使える時間	133	12.1%
2	健康や体力	266	24.1%
3	情報	31	2.8%
4	仲間	74	6.7%
5	場所	132	12.0%
6	お金	128	11.6%
7	指導者	53	4.8%
8	家族の協力・応援	35	3.2%
9	自分に合った種目	57	5.2%
10	レベルにあったチーム	15	1.4%
11	機会	54	4.9%
12	移動手段	41	3.7%
13	優先または専用で使える場所	24	2.2%
14	バリアフリー	19	1.7%
15	アメニティ	16	1.5%
16	その他	19	1.7%
	無回答	5	0.5%

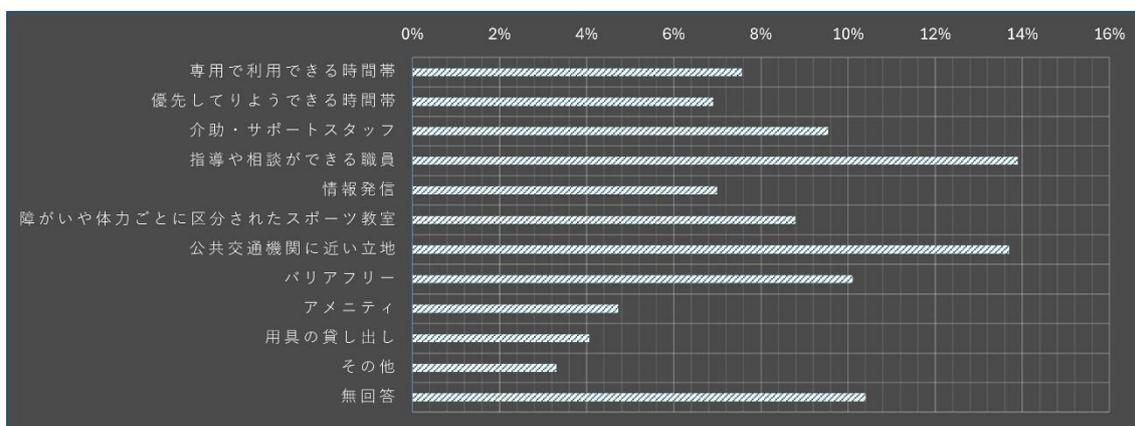
最も高い割合を占めたのは健康や体力（24.2%）であり、次いで自由に使用できる時間（12.1%）、場所（12.0%）、お金（11.6%）が続く結果となりました。

健康や体力に関する回答が全体の約 4 分の 1 を占めており、個人の身体的コンディションが最も重視されていることがわかります。一方で、バリアフリーやアメニティ、レベルにあったチームといった項目は 2%未満に留まっており、優先順位に明確な差が見られる結果となりました。

		1	2	3	4	5	6	7	8		
		全件 (人・件数)	自由に使える時間	健康や体力	情報	仲間	場所	お金	指導者	家族の協力・応援	
全件		416	133	266	31	74	132	128	53	35	
性別 (人)	男	181	13.6%	24.8%	2.6%	7.6%	11.6%	9.0%	3.8%	3.0%	
	女	218	10.8%	24.5%	2.9%	5.9%	12.1%	13.7%	5.6%	3.2%	
	回答しない	3	18.2%	18.2%	0.0%	0.0%	18.2%	18.2%	9.1%	9.1%	
	無回答	14	8.3%	11.1%	5.6%	8.3%	13.9%	13.9%	5.6%	2.8%	
年代別 (人)	18～19歳	1	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	
	20～29歳	43	10.8%	16.7%	2.5%	10.8%	14.2%	8.3%	6.7%	5.0%	
	30～39歳	50	17.2%	23.4%	3.1%	7.8%	7.8%	15.6%	3.1%	2.3%	
	40～49歳	66	14.0%	22.8%	2.1%	9.3%	10.4%	14.5%	4.7%	3.6%	
	50～59歳	84	12.4%	26.6%	1.7%	4.7%	10.7%	11.2%	5.6%	5.2%	
	60～69歳	96	11.5%	25.8%	2.9%	4.1%	14.8%	12.3%	3.7%	1.6%	
	70歳以上	63	9.0%	29.9%	4.9%	5.6%	12.5%	5.6%	5.6%	0.7%	
	無回答	13	2.9%	11.8%	2.9%	11.8%	14.7%	17.6%	2.9%	2.9%	
同居者 (件数)	ひとり暮らし	280	11.4%	26.4%	3.2%	6.4%	10.4%	13.6%	3.9%	0.7%	
	父	193	12.4%	20.7%	1.6%	8.3%	11.9%	10.9%	6.2%	3.6%	
	母	330	13.3%	20.3%	3.0%	7.9%	13.3%	10.9%	5.8%	4.8%	
	配偶者	389	11.8%	28.0%	2.8%	6.4%	12.3%	9.5%	4.1%	3.1%	
	兄弟姉妹	101	12.9%	16.8%	2.0%	8.9%	10.9%	14.9%	5.0%	5.0%	
	祖父・祖母	13	7.7%	38.5%	7.7%	0.0%	15.4%	7.7%	0.0%	0.0%	
	子ども	216	14.8%	20.8%	2.8%	6.5%	9.7%	15.7%	5.1%	4.6%	
	子どもの配偶者	9	22.2%	22.2%	0.0%	11.1%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	
	その他	19	21.1%	26.3%	15.8%	5.3%	10.5%	15.8%	0.0%	0.0%	
	施設に入所中	3	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	32	6.3%	9.4%	3.1%	9.4%	15.6%	15.6%	3.1%	3.1%		
就労状況 (人)	一般就労	139	20.8%	22.9%	2.9%	6.6%	11.3%	12.4%	4.2%	1.6%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	77	10.8%	20.3%	1.9%	6.1%	11.8%	13.2%	5.2%	4.7%	
	就労していない	184	6.0%	28.4%	3.2%	6.5%	12.1%	10.1%	5.4%	3.7%	
	無回答	16	6.5%	8.7%	2.2%	13.0%	17.4%	13.0%	2.2%	4.3%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	132	15.2%	33.3%	3.8%	5.3%	12.1%	9.8%	3.8%	2.3%
		2級	116	11.2%	19.8%	2.6%	4.3%	10.3%	9.5%	4.3%	2.6%
		3級	80	10.0%	27.5%	5.0%	3.8%	11.3%	11.3%	3.8%	2.5%
		4級	131	9.9%	24.4%	3.1%	6.9%	15.3%	6.9%	4.6%	0.8%
		5級	47	14.9%	19.1%	2.1%	2.1%	17.0%	10.6%	10.6%	0.0%
		6級	50	12.0%	24.0%	2.0%	8.0%	14.0%	12.0%	6.0%	0.0%
	療育手帳	A	41	4.9%	12.2%	4.9%	4.9%	24.4%	4.9%	14.6%	7.3%
		B	24	8.3%	16.7%	0.0%	8.3%	8.3%	4.2%	4.2%	12.5%
		B-	108	13.9%	17.6%	4.6%	10.2%	7.4%	10.2%	5.6%	3.7%
	精神障害者 保健福祉手帳	1級	5	20.0%	40.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	194	9.8%	29.9%	1.0%	6.7%	10.8%	13.4%	4.1%	6.2%
	3級	3級	228	12.3%	23.7%	2.6%	7.5%	9.6%	16.7%	5.3%	3.5%
		無回答	120	5.0%	5.0%	2.5%	15.0%	17.5%	15.0%	2.5%	5.0%
障がい種類 (件数)	肢体不自由（車いす使用）	79	12.7%	26.6%	10.1%	5.1%	10.1%	10.1%	3.8%	2.5%	
	肢体不自由（1以外）	249	12.0%	24.9%	2.8%	4.8%	14.5%	8.0%	4.8%	0.4%	
	視覚障がい	30	6.7%	30.0%	0.0%	6.7%	10.0%	0.0%	3.3%	3.3%	
	聴覚・平衡機能障がい	43	11.6%	18.6%	2.3%	11.6%	9.3%	9.3%	7.0%	2.3%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	16	6.3%	18.8%	12.5%	12.5%	12.5%	6.3%	0.0%	0.0%	
	内部障がい	135	14.1%	25.9%	5.2%	5.2%	11.9%	9.6%	4.4%	1.5%	
	知的障がい	128	11.7%	14.8%	3.1%	8.6%	11.7%	7.8%	7.0%	5.5%	
	発達障がい	163	10.4%	22.7%	2.5%	10.4%	9.2%	12.3%	3.7%	4.9%	
	精神障がい	380	12.1%	25.8%	2.1%	8.4%	10.5%	14.5%	4.5%	5.0%	
	その他	72	8.3%	29.2%	4.2%	4.2%	9.7%	12.5%	4.2%	1.4%	
	無回答	113	8.8%	21.2%	1.8%	6.2%	15.0%	15.0%	4.4%	5.3%	

		9	10	11	12	13	14	15	16	無回答	
		全件 (人・件数)	自分に合っ た種目	レベルに あったチー ム	機会	移動手段	優先または 専用で使 える場所	バリアフ リー	アメニティ	その他	無回答
全件		416	57	15	54	41	24	19	16	19	5
性別 (人)	男	181	4.8%	1.4%	4.8%	3.8%	2.2%	2.8%	1.6%	1.8%	0.6%
	女	218	5.6%	1.4%	4.9%	3.4%	1.8%	0.9%	1.4%	1.6%	0.4%
	回答しない	3	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	14	2.8%	0.0%	8.3%	8.3%	8.3%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%
年代別 (人)	18～19歳	1	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	43	6.7%	2.5%	6.7%	4.2%	1.7%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%
	30～39歳	50	3.9%	1.6%	7.8%	1.6%	0.0%	0.0%	1.6%	1.6%	1.6%
	40～49歳	66	4.1%	1.0%	3.6%	4.1%	2.6%	1.0%	0.5%	1.0%	0.5%
	50～59歳	84	6.0%	1.7%	3.9%	2.1%	2.1%	1.7%	1.7%	1.7%	0.9%
	60～69歳	96	5.3%	0.4%	3.7%	4.9%	2.5%	2.9%	2.5%	1.2%	0.0%
	70歳以上	63	4.9%	1.4%	5.6%	4.2%	2.1%	4.2%	2.1%	2.1%	0.0%
	無回答	13	2.9%	0.0%	8.8%	8.8%	8.8%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%
同居者 (件数)	ひとり暮らし	280	6.1%	1.1%	5.4%	5.4%	1.1%	1.4%	1.4%	2.1%	0.0%
	父	193	4.1%	2.6%	3.6%	4.7%	3.6%	1.0%	2.1%	2.1%	0.5%
	母	330	5.2%	2.1%	3.9%	3.3%	2.1%	0.9%	0.9%	1.5%	0.6%
	配偶者	389	4.1%	1.0%	4.6%	2.6%	2.3%	3.1%	1.5%	1.8%	0.8%
	兄弟姉妹	101	6.9%	1.0%	5.9%	3.0%	2.0%	0.0%	0.0%	3.0%	2.0%
	祖父・祖母	13	7.7%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%
	子ども	216	3.7%	1.9%	4.6%	3.2%	2.3%	1.9%	0.9%	0.5%	0.9%
	子どもの配偶者	9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	19	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	施設に入所中	3	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	32	3.1%	0.0%	9.4%	9.4%	9.4%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%
就労状況 (人)	一般就労	139	3.2%	2.1%	3.9%	2.6%	2.4%	1.3%	0.5%	1.1%	0.3%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	77	5.7%	1.9%	7.1%	3.3%	1.4%	0.9%	2.8%	1.4%	1.4%
	就労していない	184	6.7%	0.4%	4.5%	4.3%	1.9%	2.4%	1.7%	2.4%	0.2%
	無回答	16	4.3%	2.2%	6.5%	8.7%	6.5%	2.2%	0.0%	2.2%	0.0%
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	132	3.0%	0.8%	3.0%	1.5%	1.5%	3.0%	0.8%	0.8%
	2級	116	6.0%	1.7%	6.0%	5.2%	3.4%	6.9%	2.6%	1.7%	1.7%
	3級	80	8.8%	0.0%	0.0%	3.8%	3.8%	1.3%	3.8%	3.8%	0.0%
	4級	131	6.1%	2.3%	6.9%	4.6%	2.3%	2.3%	2.3%	1.5%	0.0%
	5級	47	4.3%	0.0%	4.3%	8.5%	2.1%	2.1%	0.0%	2.1%	0.0%
	6級	50	8.0%	4.0%	8.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	療育手帳	A	41	4.9%	2.4%	2.4%	2.4%	4.9%	0.0%	2.4%	0.0%
	B	24	12.5%	4.2%	8.3%	8.3%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	B-	108	9.3%	2.8%	5.6%	0.9%	0.9%	1.9%	2.8%	2.8%	0.0%
	精神障害者	1級	5	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳	2級	194	3.6%	0.0%	3.6%	3.6%	1.5%	0.5%	2.6%	1.5%
	3級	228	3.9%	1.3%	5.7%	3.5%	1.3%	0.0%	0.9%	1.8%	0.4%
	無回答	120	2.5%	0.0%	7.5%	10.0%	7.5%	2.5%	0.0%	2.5%	0.0%
障がい種類 (件数)	肢体不自由（車いす使用）	79	1.3%	0.0%	1.3%	5.1%	3.8%	6.3%	1.3%	0.0%	0.0%
	肢体不自由（1以外）	249	8.4%	1.6%	4.8%	6.0%	0.8%	2.0%	2.0%	2.0%	0.0%
	視覚障がい	30	6.7%	3.3%	6.7%	6.7%	3.3%	6.7%	0.0%	6.7%	0.0%
	聴覚・平衡機能障がい	43	4.7%	2.3%	7.0%	2.3%	7.0%	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	16	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	6.3%	0.0%	6.3%	6.3%	0.0%
	内部障がい	135	5.2%	1.5%	4.4%	2.2%	3.0%	2.2%	3.0%	0.7%	0.0%
	知的障がい	128	9.4%	3.1%	5.5%	3.1%	3.9%	0.8%	0.8%	2.3%	0.8%
	発達障がい	163	6.7%	2.5%	6.1%	3.7%	1.2%	0.0%	0.6%	3.1%	0.0%
	精神障がい	380	3.9%	0.5%	4.5%	3.2%	1.8%	0.5%	1.1%	1.1%	0.5%
	その他	72	4.2%	1.4%	4.2%	1.4%	2.8%	2.8%	1.4%	6.9%	1.4%
	無回答	113	2.7%	0.9%	3.5%	4.4%	3.5%	2.7%	1.8%	0.9%	1.8%

Q14 障がいのある方が利用するスポーツ施設に必要な要素 【複数回答】 (N=810人)



NO	選択肢	件数	%
1	専用で利用できる時間帯	80	7.6%
2	優先してりようできる時間帯	73	6.9%
3	介助・サポートスタッフ	101	9.5%
4	指導や相談ができる職員	147	13.9%
5	情報発信	74	7.0%
6	障がいや体力ごとに区分されたスポーツ教室	93	8.8%
7	公共交通機関に近い立地	145	13.7%
8	バリアフリー	107	10.1%
9	アメニティ	50	4.7%
10	用具の貸し出し	43	4.1%
11	その他	35	3.3%
	無回答	110	10.4%

スポーツ施設の利用にあたって必要な支援や環境について調査したところ、最も回答が多かったのは「指導や相談ができる職員 (13.9%)」であり、次いで「公共交通機関に近い立地 (13.7%)」となりました。

全体として「専門知識を持つスタッフ (指導員・介助者)」によるソフト面の支援と、「立地やバリアフリー」といったハード面の整備の両方を求める声が強いことがわかります。特に指導員や交通の便については約 14%のニーズがあり、施設運営における重要な要素であると言えます

その他回答

その場に行けば一緒にできる人がいたら集まってできればやりたい。

周囲の理解

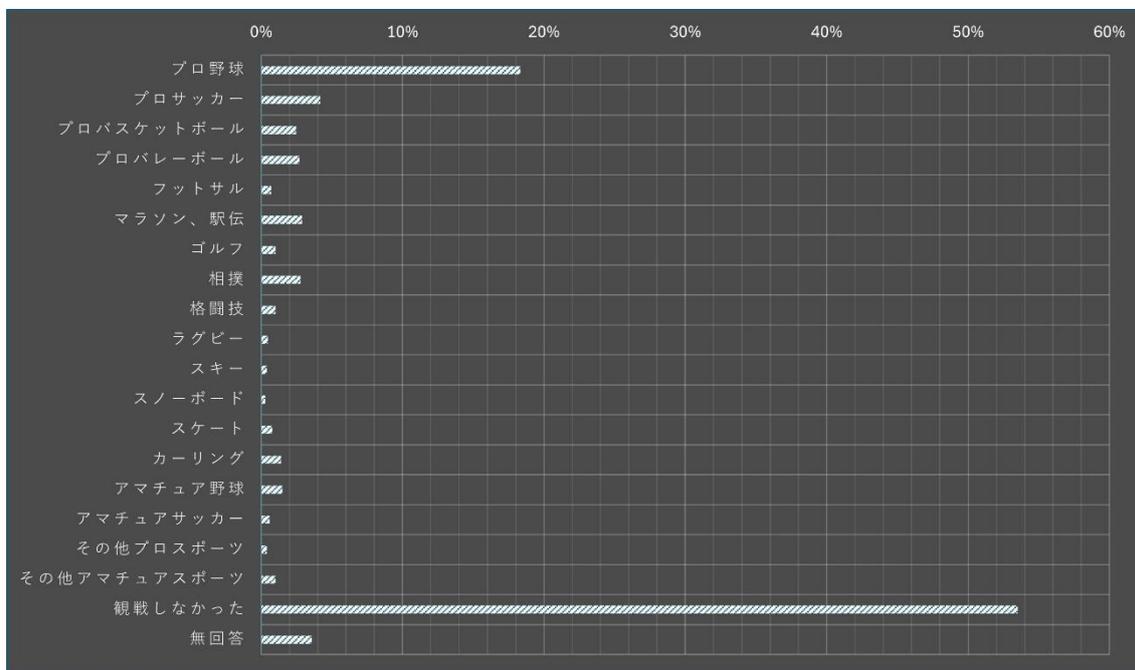
自宅から施設までの送り迎え

障がいの方専用のレーン、障がいのある方のための専属職員

車をとめる所 など

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	無回答		
		全件 (人・件数)	専用で利 用できる時 間帯	優先してり よつできる 時間帯	介助・サ ポートス タッフ	指導や相 談ができる 職員	情報発信	障がいや体 力ごとに区 分されたス ポーツ教室	公共交通 機関に近い 立地	バリアフ リー	アメニティ	用具の貸し 出し	その他	無回答	
全件		810	80	73	101	147	74	93	145	107	50	43	35	110	
性別 (人)	男	382	9.0%	7.8%	11.2%	11.8%	7.4%	8.0%	11.2%	9.8%	6.2%	3.8%	3.8%	10.2%	
	女	385	6.2%	5.8%	8.7%	15.9%	6.5%	9.3%	15.7%	11.3%	3.6%	4.4%	3.0%	9.7%	
	回答しない	10	18.2%	9.1%	0.0%	18.2%	0.0%	9.1%	18.2%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	18.2%	
	無回答	33	4.8%	9.5%	2.4%	14.3%	9.5%	11.9%	19.0%	2.4%	2.4%	4.8%	0.0%	19.0%	
年代別 (人)	18～19歳	6	20.0%	30.0%	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	86	6.9%	5.9%	13.7%	20.6%	7.8%	5.9%	12.7%	4.9%	2.0%	5.9%	2.9%	10.8%	
	30～39歳	101	10.3%	9.6%	5.9%	11.8%	5.9%	5.1%	15.4%	6.6%	7.4%	5.1%	8.8%	8.1%	
	40～49歳	118	5.0%	3.7%	9.3%	16.1%	9.9%	11.2%	16.8%	12.4%	3.7%	3.1%	3.1%	5.6%	
	50～59歳	161	8.8%	6.9%	8.8%	13.2%	4.4%	9.3%	12.7%	11.3%	6.4%	5.4%	2.0%	10.8%	
	60～69歳	180	7.2%	6.0%	12.9%	12.9%	6.8%	10.4%	10.4%	12.4%	5.6%	2.4%	2.4%	10.4%	
	70歳以上	126	7.0%	7.6%	8.9%	12.1%	7.6%	7.0%	14.0%	12.1%	2.5%	3.2%	3.2%	14.6%	
	無回答	32	5.1%	10.3%	0.0%	12.8%	7.7%	15.4%	20.5%	0.0%	2.6%	5.1%	0.0%	20.5%	
同居者 (件数)	ひとり暮らし	265	9.1%	3.8%	10.2%	13.2%	6.8%	5.7%	15.8%	10.6%	6.0%	4.2%	4.9%	9.8%	
	父	205	8.8%	9.3%	11.2%	15.1%	5.4%	8.8%	15.6%	5.9%	3.9%	4.4%	2.0%	9.8%	
	母	297	8.4%	8.1%	9.1%	15.5%	6.1%	8.1%	13.5%	9.8%	3.4%	4.7%	3.4%	10.1%	
	配偶者	363	6.3%	8.3%	10.7%	11.8%	8.3%	10.5%	11.3%	11.8%	5.0%	3.0%	3.3%	9.6%	
	兄弟姉妹	94	10.6%	9.6%	11.7%	13.8%	5.3%	7.4%	12.8%	9.6%	2.1%	1.1%	4.3%	11.7%	
	祖父・祖母	18	11.1%	11.1%	5.6%	16.7%	5.6%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	5.6%	5.6%	5.6%	
	子ども	184	7.1%	6.0%	9.2%	16.3%	9.2%	12.0%	9.2%	12.5%	4.9%	3.3%	2.2%	8.2%	
	子どもの配偶者	8	0.0%	12.5%	0.0%	25.0%	12.5%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	
	その他	16	12.5%	0.0%	0.0%	18.8%	6.3%	6.3%	12.5%	25.0%	6.3%	0.0%	6.3%	6.3%	
	施設に入所中	18	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	5.6%	16.7%	0.0%	11.1%	0.0%	5.6%	5.6%	22.2%	
無回答	41	7.3%	9.8%	0.0%	12.2%	7.3%	12.2%	19.5%	0.0%	2.4%	4.9%	0.0%	24.4%		
就労状況 (人)	一般就労	250	6.9%	6.0%	7.6%	13.0%	7.9%	8.8%	15.4%	10.9%	6.0%	4.8%	3.9%	8.8%	
	障害者雇用(活動支援センター・作業所での仕事・作業就労していない)	157	9.5%	8.6%	12.5%	14.2%	7.3%	8.2%	11.6%	7.3%	5.6%	4.7%	2.6%	7.8%	
	就労していない	360	7.7%	6.5%	10.4%	14.2%	6.1%	9.0%	13.1%	11.9%	3.6%	3.2%	3.6%	10.8%	
	無回答	43	2.0%	7.8%	2.0%	15.7%	7.8%	9.8%	17.6%	2.0%	2.0%	3.9%	0.0%	29.4%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	160	5.6%	6.3%	12.5%	15.6%	7.5%	8.8%	11.3%	11.3%	2.5%	1.9%	3.1%	13.8%
	2級	103	4.9%	4.9%	11.7%	11.7%	5.8%	10.7%	10.7%	19.4%	4.9%	2.9%	1.9%	10.7%	
	3級	80	6.3%	6.3%	8.8%	12.5%	8.8%	3.8%	16.3%	11.3%	5.0%	5.0%	2.5%	13.8%	
	4級	129	3.1%	6.2%	9.3%	12.4%	10.1%	9.3%	13.2%	11.6%	7.8%	4.7%	4.7%	7.8%	
	5級	31	9.7%	6.5%	0.0%	19.4%	9.7%	22.6%	9.7%	9.7%	6.5%	0.0%	3.2%	3.2%	
	6級	33	12.1%	12.1%	3.0%	9.1%	6.1%	15.2%	12.1%	15.2%	12.1%	3.0%	3.0%	9.1%	
	療育手帳	A	38	7.9%	10.5%	18.4%	13.2%	2.6%	15.8%	2.6%	2.6%	2.6%	5.3%	0.0%	18.4%
	B	33	27.3%	6.1%	15.2%	9.1%	6.1%	9.1%	3.0%	3.0%	0.0%	3.0%	3.0%	15.2%	
	B-	118	5.9%	5.9%	10.2%	16.1%	5.9%	4.2%	16.1%	10.2%	5.1%	8.5%	2.5%	9.3%	
	精神障害者	1級	15	13.3%	6.7%	13.3%	13.3%	6.7%	6.7%	13.3%	13.3%	0.0%	6.7%	0.0%	6.7%
	保健福祉手帳	2級	143	9.8%	6.3%	11.9%	10.5%	6.3%	11.2%	13.3%	9.8%	4.2%	4.9%	2.8%	9.1%
	3級	206	9.7%	7.3%	8.7%	18.0%	6.3%	7.3%	15.5%	7.3%	6.3%	3.4%	3.9%	6.3%	
	無回答	141	2.1%	8.5%	2.1%	12.8%	6.4%	10.6%	21.3%	0.0%	6.4%	4.3%	4.3%	21.3%	
障がい種類 (件数)	肢体不自由(車いす使用)	44	15.9%	0.0%	15.9%	4.5%	6.8%	4.5%	2.3%	27.3%	2.3%	0.0%	2.3%	18.2%	
	肢体不自由(1以外)	218	4.6%	5.0%	6.0%	15.1%	10.1%	11.5%	13.8%	11.9%	5.5%	3.2%	2.8%	10.6%	
	視覚障がい	30	6.7%	0.0%	26.7%	13.3%	6.7%	6.7%	6.7%	10.0%	6.7%	0.0%	0.0%	16.7%	
	聴覚・平衡機能障がい	45	11.1%	4.4%	4.4%	11.1%	13.3%	2.2%	13.3%	15.6%	4.4%	2.2%	4.4%	13.3%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	17	11.8%	5.9%	11.8%	5.9%	23.5%	0.0%	17.6%	5.9%	0.0%	0.0%	5.9%	11.8%	
	内部障がい	143	3.5%	5.6%	13.3%	14.0%	6.3%	8.4%	16.1%	11.9%	6.3%	4.9%	4.2%	5.6%	
	知的障がい	147	10.9%	6.1%	12.2%	15.0%	4.8%	8.2%	10.2%	8.8%	2.7%	8.2%	2.0%	10.9%	
	発達障がい	143	8.4%	8.4%	11.2%	14.0%	6.3%	7.0%	14.7%	6.3%	7.0%	4.9%	4.9%	7.0%	
	精神障がい	325	8.9%	8.0%	9.2%	14.8%	6.2%	8.6%	15.1%	8.9%	5.2%	3.1%	2.8%	9.2%	
	その他	66	9.1%	18.2%	13.6%	10.6%	4.5%	9.1%	7.6%	3.0%	3.0%	3.0%	4.5%	13.6%	
	無回答	110	9.1%	6.4%	5.5%	12.7%	8.2%	16.4%	10.0%	6.4%	3.6%	3.6%	3.6%	14.5%	

Q15 直近1年間におけるスポーツ観戦の状況とその種目 【複数回答】(N=810人)



NO	選択肢	件数	%
1	プロ野球	184	18%
2	プロサッカー	42	4%
3	プロバスケットボール	25	2%
4	プロバレーボール	27	3%
5	フットサル	7	1%
6	マラソン、駅伝	29	3%
7	ゴルフ	10	1%
8	相撲	28	3%
9	格闘技	10	1%
10	ラグビー	5	0%
11	スキー	4	0%
12	スノーボード	3	0%
13	スケート	8	1%
14	カーリング	14	1%
15	アマチュア野球	15	1%
16	アマチュアサッカー	6	1%
17	その他プロスポーツ	4	0%
18	その他アマチュアスポーツ	10	1%
19	観戦しなかった	537	53%
	無回答	36	4%

スポーツ観戦の実施状況は、最も高い割合を占めたのが「観戦しなかった」の 53.6%であり、半数以上の人々がスポーツ観戦を行っていない実態が明らかになりました。観戦したと回答した中で突出して高い割合を示したのは「プロ野球」で 18.2%でした。次いで「プロサッカー」が 4.4%、「マラソン、駅伝」が 3.0%、「相撲」が 2.8%、「カーリング」が 2.4%と続いています。その他の競技はいずれも 5%を下回る低い割合で推移しており、特定の人気競技への集中は見られるものの、全体としてはスポーツ観戦そのものを行わない層が過半数を超えていることが示されました。

その他プロスポーツ F1、卓球

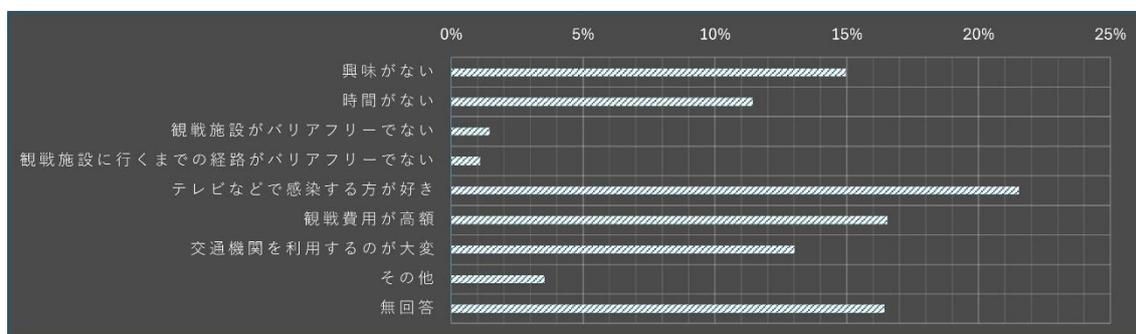
その他アマチュアスポーツ 剣道、バスケットボール、陸上、バドミントン、卓球など

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
		全件 (人・件数)	プロ野球	プロサッカー	プロバスケットボール	プロバレーボール	フットサル	マラソン、 駅伝	ゴルフ	相撲	格闘技	ラグビー	
全件		810	184	42	25	27	7	29	10	28	10	5	
性別 (人)	男	382	18.9%	4.2%	3.2%	2.0%	0.8%	3.4%	1.4%	3.6%	1.6%	0.6%	
	女	385	17.5%	4.1%	1.7%	3.7%	0.4%	2.4%	0.4%	1.5%	0.4%	0.4%	
	回答しない	10	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	33	22.5%	5.0%	2.5%	0.0%	2.5%	2.5%	2.5%	7.5%	0.0%	0.0%	
年代別 (人)	18～19歳	6	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	86	25.2%	5.8%	1.9%	1.0%	0.0%	1.0%	0.0%	2.9%	1.0%	0.0%	
	30～39歳	101	14.9%	6.1%	4.4%	0.9%	0.0%	1.8%	0.9%	3.5%	0.9%	0.0%	
	40～49歳	118	16.4%	7.5%	1.9%	5.0%	2.5%	2.5%	0.6%	1.9%	1.3%	0.0%	
	50～59歳	161	20.2%	2.4%	2.9%	3.4%	0.0%	5.8%	1.0%	2.4%	1.4%	0.5%	
	60～69歳	180	16.1%	3.7%	2.8%	3.2%	0.0%	1.8%	0.9%	2.3%	0.9%	0.9%	
	70歳以上	126	18.0%	1.2%	1.2%	1.9%	1.2%	3.1%	1.9%	3.7%	0.6%	1.2%	
	無回答	32	21.6%	5.4%	2.7%	0.0%	2.7%	2.7%	2.7%	5.4%	0.0%	0.0%	
同居者 (件数)	ひとり暮らし	252	13.5%	4.0%	4.0%	3.6%	0.8%	2.8%	1.2%	2.8%	3.6%	0.4%	
	父	177	16.4%	6.2%	1.1%	1.7%	0.6%	1.7%	0.0%	3.4%	0.6%	0.0%	
	母	288	18.8%	4.9%	1.7%	2.8%	0.7%	2.4%	0.7%	3.1%	0.7%	0.0%	
	配偶者	354	21.2%	3.4%	2.3%	2.5%	0.8%	3.1%	1.1%	2.5%	0.8%	1.1%	
	兄弟姉妹	100	19.0%	3.0%	2.0%	3.0%	0.0%	3.0%	1.0%	2.0%	1.0%	0.0%	
	祖父・祖母	24	29.2%	8.3%	4.2%	8.3%	0.0%	8.3%	4.2%	8.3%	0.0%	0.0%	
	子ども	160	23.1%	4.4%	3.1%	3.8%	0.6%	2.5%	0.6%	3.1%	1.3%	0.6%	
	子どもの配偶者	11	54.5%	0.0%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	その他	20	25.0%	10.0%	5.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	施設に入所中	22	9.1%	4.5%	4.5%	4.5%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	39	20.5%	5.1%	2.6%	0.0%	2.6%	2.6%	2.6%	5.1%	0.0%	0.0%		
就労状況 (人)	一般就労	250	21.4%	5.9%	3.6%	3.9%	1.2%	3.9%	1.5%	2.7%	1.2%	0.9%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	157	17.8%	2.9%	1.1%	1.1%	0.0%	2.9%	0.0%	2.9%	0.6%	0.0%	
	就労していない	360	15.3%	3.4%	2.3%	2.5%	0.5%	2.0%	1.1%	2.7%	1.1%	0.5%	
	無回答	43	25.5%	3.9%	2.0%	2.0%	2.0%	3.9%	0.0%	3.9%	0.0%	0.0%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	151	15.9%	4.0%	1.3%	2.6%	1.3%	2.6%	2.0%	3.3%	1.3%	0.7%
		2級	98	16.3%	4.1%	2.0%	4.1%	0.0%	2.0%	0.0%	2.0%	1.0%	1.0%
		3級	78	25.6%	2.6%	3.8%	2.6%	1.3%	3.8%	1.3%	3.8%	1.3%	1.3%
		4級	136	19.1%	2.2%	0.7%	2.9%	0.0%	3.7%	1.5%	2.9%	0.7%	0.7%
		5級	24	29.2%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		6級	39	17.9%	5.1%	5.1%	5.1%	0.0%	2.6%	2.6%	5.1%	0.0%	0.0%
	療育手帳	A	32	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.4%	3.1%	0.0%
		B	33	27.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.1%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%
		B-	138	19.6%	8.7%	5.1%	2.2%	0.7%	5.1%	0.7%	3.6%	1.4%	0.0%
	精神障害者 保健福祉手帳	1級	9	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	134	19.4%	4.5%	0.7%	3.0%	0.0%	3.0%	0.7%	2.2%	1.5%	1.5%
		3級	162	14.8%	5.6%	4.3%	3.7%	0.6%	2.5%	0.0%	1.9%	1.2%	0.0%
	無回答	144	20.8%	4.2%	2.1%	2.1%	4.2%	2.1%	2.1%	4.2%	0.0%	0.0%	
	障がい種類 (件数)	肢体不自由（車いす使用）	139	3.6%	0.7%	1.4%	2.9%	3.6%	0.7%	1.4%	2.2%	60.4%	0.0%
肢体不自由（1以外）		201	20.9%	2.5%	1.0%	3.0%	0.0%	1.0%	0.5%	2.0%	1.0%	0.5%	
視覚障がい		25	16.0%	8.0%	8.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	
聴覚・平衡機能障がい		42	16.7%	2.4%	4.8%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	
音声・言語・そしゃく機能障がい		17	17.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
内部障がい		129	19.4%	4.7%	3.1%	2.3%	2.3%	3.9%	1.6%	2.3%	2.3%	0.8%	
知的障がい		147	21.1%	6.1%	2.7%	1.4%	0.7%	4.1%	0.0%	4.1%	0.7%	0.0%	
発達障がい		124	18.5%	5.6%	4.0%	0.8%	0.0%	1.6%	0.8%	0.0%	3.2%	0.0%	
精神障がい		276	16.3%	5.8%	2.5%	3.3%	0.4%	2.5%	0.4%	1.4%	1.4%	0.4%	
その他		68	16.2%	2.9%	0.0%	5.9%	1.5%	2.9%	2.9%	4.4%	1.5%	1.5%	
無回答		131	19.8%	4.6%	3.8%	3.1%	0.8%	5.3%	2.3%	5.3%	0.0%	0.8%	

		11	12	13	14	15	16	17	18	19	無回答		
		全件 (人・件数)	スキー	スノーボ ード	スケート	カーリング	アマチュア 野球	アマチュア サッカー	その他プロ スポーツ	その他アマ チュアスポ ーツ	観戦しな かった	無回答	
全件		810	4	3	8	14	15	6	4	10	537	36	
性別 (人)	男	382	0.2%	0.4%	0.6%	1.6%	2.2%	1.0%	0.4%	0.8%	50.5%	2.4%	
	女	385	0.7%	0.2%	0.9%	1.3%	0.9%	0.4%	0.4%	1.3%	57.2%	3.9%	
	回答しない	10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	90.0%	0.0%	
	無回答	33	0.0%	0.0%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	15.0%	
年代別 (人)	18～19歳	6	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	
	20～29歳	86	1.0%	0.0%	1.0%	0.0%	1.9%	1.0%	0.0%	2.9%	50.5%	2.9%	
	30～39歳	101	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.9%	61.4%	2.6%	
	40～49歳	118	0.0%	0.6%	1.3%	1.3%	1.3%	1.3%	1.3%	1.9%	49.7%	1.9%	
	50～59歳	161	1.0%	1.0%	1.0%	2.4%	1.4%	0.5%	0.0%	0.0%	50.0%	2.9%	
	60～69歳	180	0.0%	0.0%	0.5%	1.8%	1.8%	0.9%	0.5%	0.5%	56.2%	5.1%	
	70歳以上	126	0.6%	0.0%	0.6%	1.9%	2.5%	0.0%	0.0%	1.2%	56.5%	2.5%	
無回答	32	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.5%	16.2%		
同居者 (件数)	ひとり暮らし	252	0.0%	0.4%	0.8%	1.2%	0.4%	0.4%	0.8%	0.4%	55.2%	4.0%	
	父	177	0.6%	0.0%	0.6%	0.0%	0.6%	1.7%	0.6%	0.6%	62.1%	1.7%	
	母	288	0.3%	0.3%	1.0%	0.7%	0.7%	1.4%	0.3%	1.0%	55.6%	2.8%	
	配偶者	354	0.8%	0.3%	0.3%	2.3%	3.4%	1.1%	0.3%	1.1%	48.6%	2.8%	
	兄弟姉妹	100	0.0%	0.0%	3.0%	1.0%	2.0%	1.0%	0.0%	2.0%	55.0%	2.0%	
	祖父・祖母	24	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	29.2%	0.0%	
	子ども	160	0.6%	0.0%	0.0%	1.9%	3.1%	1.3%	0.6%	1.9%	46.9%	0.6%	
	子どもの配偶者	11	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	
	その他	20	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
	施設に入所中	22	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	63.6%	4.5%	
無回答	39	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	41.0%	17.9%		
就労状況 (人)	一般就労	250	0.6%	0.3%	0.6%	0.9%	2.7%	0.9%	0.0%	0.9%	45.7%	1.5%	
	就労支援施設・活動支援センター・作業所での仕事・作業	157	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	0.6%	0.6%	1.7%	1.7%	59.8%	5.2%	
	就労していない	360	0.5%	0.5%	0.9%	2.0%	1.1%	0.7%	0.2%	0.9%	59.1%	2.7%	
	無回答	43	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	19.6%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	151	0.7%	0.7%	0.7%	2.6%	1.3%	0.7%	0.0%	1.3%	51.7%	5.3%
	2級	98	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	59.2%	5.1%	
	3級	78	0.0%	1.3%	0.0%	1.3%	2.6%	0.0%	0.0%	1.3%	44.9%	1.3%	
	4級	136	0.7%	0.0%	0.7%	1.5%	5.1%	1.5%	0.7%	1.5%	50.7%	2.9%	
	5級	24	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	62.5%	0.0%	
	6級	39	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	51.3%	0.0%	
	療育手帳	A	32	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	56.3%	6.3%	
	B	33	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	51.5%	9.1%	
	B-	138	0.0%	0.7%	1.4%	1.4%	0.7%	0.7%	1.4%	0.7%	43.5%	2.2%	
	精神障害者	1級	9	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	55.6%	11.1%	
	保健福祉手帳	2級	134	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	0.0%	1.5%	57.5%	1.5%	
	3級	162	0.6%	0.6%	0.6%	1.2%	0.0%	1.2%	0.0%	1.2%	58.0%	1.9%	
	無回答	144	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	39.6%	14.6%	
障がい種類 (件数)	肢体不自由（車いす使用）	139	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	18.7%	3.6%	
	肢体不自由（1以外）	201	0.5%	0.5%	0.5%	2.0%	2.5%	0.0%	0.0%	0.5%	58.7%	2.5%	
	視覚障がい	25	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	56.0%	8.0%	
	聴覚・平衡機能障がい	42	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	57.1%	4.8%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	17	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	58.8%	23.5%	
	内部障がい	129	0.8%	1.6%	0.0%	3.1%	3.1%	1.6%	0.0%	1.6%	45.7%	0.0%	
	知的障がい	147	0.0%	0.7%	2.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	52.4%	2.0%	
	発達障がい	124	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	1.6%	1.6%	1.6%	2.4%	55.6%	1.6%	
	精神障がい	276	0.4%	0.4%	0.7%	1.1%	0.4%	0.4%	0.4%	1.4%	57.6%	2.9%	
	その他	68	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%	4.4%	0.0%	0.0%	2.9%	42.6%	7.4%	
	無回答	131	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%	0.0%	1.5%	0.8%	0.8%	42.7%	5.3%	

Q16 直接スポーツ観戦をしなかった理由 【複数選択】 (N=537人)

※Q15で「観戦しなかった」と回答した方のみ



NO	選択肢	件数	%
1	興味がない	123	15.0%
2	時間がない	94	11.4%
3	観戦施設がバリアフリーでない	12	1.5%
4	観戦施設に行くまでの経路がバリアフリーでない	9	1.1%
5	テレビなどで感染する方が好き	177	21.5%
6	観戦費用が高額	136	16.5%
7	交通機関を利用するのが大変	107	13.0%
8	その他	29	3.5%
	無回答	135	16.4%

テレビなどで観戦する方が好き（約 21%）が最も多く、次いで観戦費用が高額（約 18%）、無回答（約 18%）、興味がない（約 15%）、交通機関を利用するのが大変（約 13%）、時間がない（約 12%）という結果になりました。一方で、観戦施設や経路のバリアフリー化に関する課題はいずれも 2%未満と少数に留まっています。全体として、施設面の不備よりも、費用や時間といったリソースの制約、あるいはテレビ視聴を好むといった個人のライフスタイルが現地観戦を控える主な要因となっていることが伺えます。

その他回答

一人で行く気がしない

人が込み合っている場所でパニック発作を起こし迷惑を掛けてしまうかもしれないから  
見たいものがなかった あれば行く

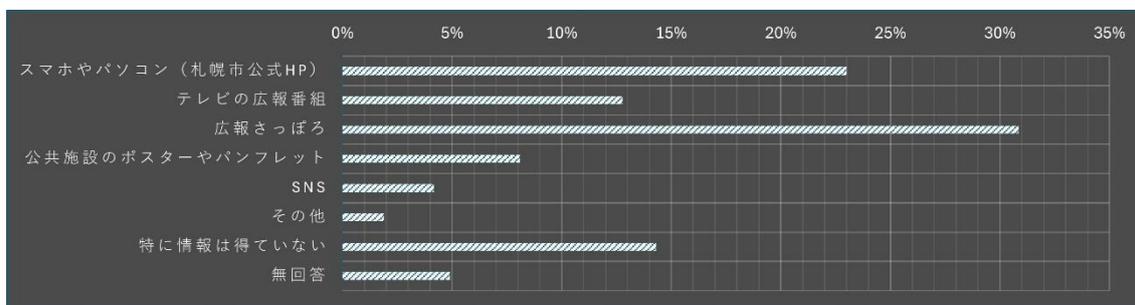
長時間の体力が不安だから

人が多い所が苦手 精神的な問題

チケット当選しなかった など

		1	2	3	4	5	6	7	8	無回答		
		全件 (人・件数)	興味が ない	時間 がない	観戦 施設 がバ リア フ リー で ない	観戦 施設 に 行 く ま で の 経 路 が バ リア フ リー で ない	テレ ビ な ど で 感 染 す る 方 が 好 き	観 戦 費 用 が 高 額	交 通 機 関 を 利 用 す る の が 大 変	そ の 他	無 回 答	
全件		537	123	94	12	9	177	136	107	29	135	
性別 (人)	男	251	15.3%	12.4%	1.1%	0.8%	22.0%	14.6%	13.0%	4.5%	16.4%	
	女	262	15.2%	10.5%	1.5%	1.2%	21.3%	18.4%	13.0%	2.9%	15.9%	
	回答しない	9	15.4%	15.4%	0.0%	0.0%	23.1%	7.7%	15.4%	0.0%	23.1%	
	無回答	15	4.3%	8.7%	8.7%	4.3%	17.4%	21.7%	13.0%	0.0%	21.7%	
年代別 (人)	18～19歳	4	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	
	20～29歳	52	33.8%	14.1%	2.8%	0.0%	15.5%	8.5%	11.3%	2.8%	11.3%	
	30～39歳	70	23.7%	11.4%	0.0%	0.0%	14.9%	14.9%	13.2%	5.3%	16.7%	
	40～49歳	79	20.7%	10.3%	0.9%	0.0%	15.5%	19.8%	10.3%	5.2%	17.2%	
	50～59歳	104	15.8%	12.5%	0.0%	0.7%	17.8%	13.8%	13.8%	3.3%	22.4%	
	60～69歳	122	5.8%	11.5%	2.1%	2.6%	26.2%	21.5%	10.5%	3.7%	16.2%	
	70歳以上	91	7.3%	10.6%	2.6%	1.3%	31.8%	14.6%	18.5%	2.0%	11.3%	
	無回答	15	4.3%	4.3%	4.3%	4.3%	21.7%	26.1%	13.0%	0.0%	21.7%	
同居者 (件数)	ひとり暮らし	210	14.8%	12.4%	1.9%	1.4%	20.0%	18.1%	11.4%	5.7%	14.3%	
	父	161	20.5%	12.4%	1.2%	0.0%	21.1%	11.2%	13.7%	3.1%	16.8%	
	母	249	20.5%	12.4%	0.8%	0.4%	20.5%	14.1%	14.1%	2.4%	14.9%	
	配偶者	276	10.5%	12.0%	1.4%	1.4%	23.2%	18.1%	15.6%	3.6%	14.1%	
	兄弟姉妹	80	22.5%	12.5%	0.0%	0.0%	20.0%	11.3%	11.3%	2.5%	20.0%	
	祖父・祖母	11	45.5%	0.0%	0.0%	0.0%	18.2%	9.1%	9.1%	9.1%	9.1%	
	子ども	118	11.9%	13.6%	0.8%	0.8%	20.3%	17.8%	13.6%	2.5%	18.6%	
	子どもの配偶者	3	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	
	その他	15	26.7%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	13.3%	13.3%	0.0%	6.7%	
	施設に入所中	18	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	38.9%	5.6%	11.1%	5.6%	27.8%	
	無回答	24	8.3%	8.3%	4.2%	4.2%	20.8%	25.0%	8.3%	0.0%	20.8%	
就労状況 (人)	一般就労	154	13.0%	19.0%	0.4%	0.0%	20.3%	16.9%	11.3%	4.3%	14.7%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	104	23.4%	11.4%	0.0%	0.0%	19.0%	13.3%	12.0%	3.8%	17.1%	
	就労していない	262	13.2%	7.3%	2.4%	2.0%	23.2%	17.4%	14.7%	3.2%	16.6%	
	無回答	17	8.3%	8.3%	4.2%	4.2%	20.8%	20.8%	8.3%	0.0%	25.0%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	116	7.8%	12.9%	2.6%	2.6%	23.3%	16.4%	10.3%	3.4%	20.7%
	2級	90	14.4%	11.1%	2.2%	2.2%	17.8%	14.4%	18.9%	2.2%	16.7%	
	3級	55	14.5%	9.1%	5.5%	1.8%	25.5%	14.5%	16.4%	3.6%	9.1%	
	4級	112	8.0%	10.7%	0.9%	0.9%	24.1%	23.2%	14.3%	3.6%	14.3%	
	5級	25	8.0%	24.0%	4.0%	4.0%	20.0%	12.0%	16.0%	0.0%	12.0%	
	6級	36	2.8%	13.9%	0.0%	0.0%	38.9%	16.7%	16.7%	0.0%	11.1%	
	療育手帳	A	25	28.0%	4.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	16.0%	0.0%	12.0%
	B	22	22.7%	9.1%	0.0%	0.0%	22.7%	4.5%	9.1%	4.5%	27.3%	
	B-	96	19.8%	11.5%	0.0%	0.0%	26.0%	14.6%	14.6%	2.1%	11.5%	
	精神障害者	1級	9	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	22.2%	22.2%	0.0%	22.2%
	保健福祉手帳	2級	113	15.0%	8.0%	0.0%	0.0%	21.2%	17.7%	11.5%	6.2%	20.4%
	3級	142	22.5%	13.4%	0.0%	0.0%	13.4%	16.2%	11.3%	5.6%	17.6%	
	無回答	78	11.5%	7.7%	3.8%	3.8%	15.4%	19.2%	7.7%	0.0%	30.8%	
障がい種類 (件数)	肢体不自由（車いす使用）	47	8.5%	10.6%	6.4%	8.5%	10.6%	14.9%	17.0%	6.4%	17.0%	
	肢体不自由（1以外）	192	7.8%	14.1%	2.1%	1.6%	22.9%	17.7%	17.2%	0.5%	16.1%	
	視覚障がい	19	10.5%	0.0%	0.0%	5.3%	26.3%	10.5%	15.8%	10.5%	21.1%	
	聴覚・平衡機能障がい	38	15.8%	18.4%	2.6%	5.3%	21.1%	13.2%	13.2%	2.6%	7.9%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	13	15.4%	7.7%	23.1%	7.7%	0.0%	7.7%	7.7%	0.0%	30.8%	
	内部障がい	96	10.4%	13.5%	2.1%	1.0%	20.8%	20.8%	12.5%	4.2%	14.6%	
	知的障がい	114	22.8%	11.4%	0.9%	0.0%	21.9%	13.2%	12.3%	2.6%	14.9%	
	発達障がい	110	20.0%	14.5%	0.9%	0.0%	15.5%	16.4%	16.4%	3.6%	12.7%	
	精神障がい	238	20.6%	10.1%	0.4%	0.0%	16.0%	16.8%	11.3%	5.9%	18.9%	
	その他	43	4.7%	9.3%	2.3%	0.0%	30.2%	20.9%	9.3%	7.0%	16.3%	
	無回答	70	10.0%	4.3%	0.0%	1.4%	28.6%	15.7%	10.0%	0.0%	30.0%	

Q17 札幌市に関する情報（スポーツに限らず）をどの媒体から得ているか【複数回答】  
 (N=810人)



NO	選択肢	件数	%
1	スマホやパソコン（札幌市公式HP）	281	23.0%
2	テレビの広報番組	156	12.8%
3	広報さっぽろ	377	30.9%
4	公共施設のポスターやパンフレット	99	8.1%
5	SNS	51	4.2%
6	その他	23	1.9%
7	特に情報は得ていない	175	14.3%
	無回答	60	4.9%

最も多い回答は「広報さっぽろ」の 31%であり、次いで「スマホやパソコン（札幌市公式HP）」が 23%となっています。この 2 項目で全体の半数以上を占めており、紙媒体とウェブサイトが主要な情報源であることが分かります。次いで「特に情報は得ていない」が 15%、「テレビの広報番組」が 13%、「公共施設のポスターやパンフレット」が 8%と続いています。SNS の利用は 4%と限定的な結果となりました。

その他回答

新聞

ラジオ

札幌市手をつなぐ育成会

家族

ふりっばー（フリーペーパー）

		1	2	3	4	5	6	7	無回答		
		全件 (人・件数)	スマホやパソコン(札幌市公式HP)	テレビの広報番組	広報さっぽろ	公共施設のポスターやパンフレット	SNS	その他	特に情報は得ていない	無回答	
全件		810	281	156	377	99	51	23	175	60	
性別 (人)	男	382	24.1%	14.2%	27.6%	7.9%	3.3%	2.1%	16.0%	4.7%	
	女	385	22.4%	11.4%	34.2%	8.4%	5.4%	1.5%	12.6%	4.0%	
	回答しない	10	31.3%	12.5%	25.0%	18.8%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	
	無回答	33	14.3%	11.9%	31.0%	2.4%	0.0%	2.4%	16.7%	21.4%	
年代別 (人)	18～19歳	6	11.1%	11.1%	22.2%	22.2%	11.1%	0.0%	22.2%	0.0%	
	20～29歳	86	31.0%	8.0%	14.2%	13.3%	1.8%	3.5%	24.8%	3.5%	
	30～39歳	101	24.7%	14.0%	19.3%	10.0%	4.0%	0.7%	20.0%	7.3%	
	40～49歳	118	26.9%	11.7%	24.9%	12.2%	7.6%	0.5%	13.7%	2.5%	
	50～59歳	161	23.2%	13.6%	33.2%	6.4%	5.6%	2.0%	12.4%	3.6%	
	60～69歳	180	21.2%	14.1%	35.3%	6.7%	3.7%	1.9%	12.3%	4.8%	
	70歳以上	126	17.7%	12.5%	46.9%	4.2%	1.6%	3.1%	9.4%	4.7%	
	無回答	32	14.6%	14.6%	31.7%	2.4%	0.0%	0.0%	14.6%	22.0%	
同居者 (件数)	ひとり暮らし	288	24.0%	8.7%	30.9%	9.4%	4.9%	2.8%	14.9%	4.5%	
	父	231	22.9%	13.4%	22.9%	11.7%	3.9%	1.7%	20.3%	3.0%	
	母	349	24.1%	12.9%	22.1%	11.2%	3.7%	1.7%	21.2%	3.2%	
	配偶者	431	24.4%	15.1%	37.6%	5.8%	3.5%	1.6%	8.1%	3.9%	
	兄弟姉妹	108	21.3%	10.2%	22.2%	7.4%	2.8%	1.9%	27.8%	6.5%	
	祖父・祖母	23	39.1%	8.7%	21.7%	13.0%	0.0%	0.0%	17.4%	0.0%	
	子ども	222	24.8%	15.8%	36.9%	8.1%	4.5%	1.4%	5.0%	3.6%	
	子どもの配偶者	10	20.0%	30.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	その他	27	14.8%	22.2%	22.2%	18.5%	7.4%	0.0%	7.4%	7.4%	
	施設に入居中	21	9.5%	19.0%	9.5%	4.8%	0.0%	4.8%	47.6%	4.8%	
無回答	44	15.9%	13.6%	34.1%	2.3%	0.0%	0.0%	13.6%	20.5%		
就労状況 (人)	一般就労	250	28.4%	12.5%	29.2%	7.7%	5.0%	0.8%	14.3%	2.1%	
	就労支援施設・活動支援センター・作業所での仕事・作業	157	18.4%	15.6%	26.0%	12.4%	4.4%	2.4%	15.6%	5.2%	
	就労していない	360	22.4%	11.8%	34.6%	6.8%	3.9%	2.2%	13.3%	5.0%	
	無回答	43	13.2%	11.3%	28.3%	3.8%	0.0%	1.9%	18.9%	22.6%	
手帳種別 (件数)	身障者手帳	1級	182	24.2%	16.5%	34.1%	4.9%	1.6%	2.2%	12.1%	4.4%
		2級	122	23.0%	13.9%	31.1%	4.1%	7.4%	0.0%	18.0%	2.5%
		3級	80	18.8%	10.0%	37.5%	5.0%	5.0%	1.3%	15.0%	7.5%
		4級	164	22.0%	9.8%	40.2%	7.3%	4.3%	1.2%	9.8%	5.5%
		5級	33	24.2%	9.1%	36.4%	6.1%	3.0%	0.0%	15.2%	6.1%
		6級	51	25.5%	15.7%	33.3%	5.9%	2.0%	2.0%	15.7%	0.0%
	療育手帳	A	46	13.0%	15.2%	23.9%	8.7%	0.0%	4.3%	28.3%	6.5%
		B	36	8.3%	11.1%	27.8%	5.6%	0.0%	5.6%	27.8%	13.9%
		B-	139	25.2%	13.7%	17.3%	10.8%	3.6%	2.2%	23.7%	3.6%
	精神障害者	1級	11	9.1%	18.2%	18.2%	9.1%	0.0%	18.2%	9.1%	18.2%
		保健福祉手帳	179	21.8%	15.6%	31.3%	11.2%	4.5%	1.1%	11.7%	2.8%
	3級	2級	218	26.6%	10.6%	27.1%	13.3%	6.4%	1.8%	9.6%	4.6%
		無回答	159	17.0%	13.2%	30.2%	7.5%	0.0%	0.0%	17.0%	15.1%
障がい種類 (件数)	肢体不自由(車いす使用)	56	17.9%	16.1%	30.4%	7.1%	3.6%	0.0%	10.7%	14.3%	
	肢体不自由(1以外)	264	23.5%	11.0%	37.5%	5.7%	3.8%	1.1%	13.3%	4.2%	
	視覚障がい	32	25.0%	12.5%	28.1%	6.3%	0.0%	6.3%	18.8%	3.1%	
	聴覚・平衡機能障がい	58	32.8%	10.3%	24.1%	6.9%	8.6%	1.7%	12.1%	3.4%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	24	16.7%	4.2%	29.2%	8.3%	4.2%	0.0%	25.0%	12.5%	
	内部障がい	140	23.6%	12.1%	42.9%	5.7%	2.9%	1.4%	8.6%	2.9%	
	知的障がい	174	18.4%	13.8%	19.5%	10.9%	2.9%	4.0%	24.1%	6.3%	
	発達障がい	149	24.2%	10.1%	20.1%	12.1%	4.0%	2.0%	22.8%	4.7%	
	精神障がい	361	25.5%	13.3%	27.1%	11.6%	5.5%	1.9%	11.6%	3.3%	
	その他	79	24.1%	20.3%	34.2%	6.3%	3.8%	1.3%	3.8%	6.3%	
	無回答	133	16.5%	12.8%	30.8%	6.8%	2.3%	0.8%	21.8%	8.3%	

Q18 スポーツをするために必要なことや環境、現在のバリア・障壁について 【自由記述】

Q18 は自由記述の回答形式で、スポーツを行うのに必要な環境を問う設問である。また、Q2 で選択肢 4～6 を選択した回答者に対しては、現在感じているバリア（障壁）についての意見についても聞いている。以下、実際に頂いた声の一部です。

精神障がいのため 人混みがつらい。 また 左脚の外側半月板を摘出しており 前十字靭帯断裂時に再建できなかったため 冬道はあまり歩くことができません。 足に不安のある人間にとってつるつる ガタガタ 路面は外出の大きな不安です。障がい者でなくても怪我や高齢者は自宅から地下鉄駅や バス停まで そこから施設までが一番大きな問題となっているように思います。 自家用車があればまた違うのですが。

安全に運動できる環境が必要です。 運動する施設の安全性、運動中のケガ等の対応ができる人員の配置が必要と思われます。

就職活動や家事等であまりスポーツ自体を現在はあまり出来ない状況ではありますが、アクセスが良いことや道具の貸し出しが柔軟にできれば今よりもスポーツをすることへのハードルが下がるのではと考えてます。

スポーツというよりか、運動経験があまりないため何をしていいのかが分からない。

移動する場所までの交通手段。

中程度の下肢障害です。体育館を利用して軽いトレーニングを行っています。下肢麻痺で、立ったままの靴の脱ぎ履きができません。玄関に椅子を設置していない体育館があり室内履きに履き替えるのに時間を要したり、その日の症状によってはそれすら出来ないこと事があります。 椅子を設置（玄関に）していただけるだけで大変有難いです。 また、民間のトレーニングジムも利用していますが、金銭面が負担となっており、体は動かさないとならない（リハビリがてら）のに、ジムになかなか通えなかったりします。 金銭面での補助制度があると嬉しいです。

どこでどんなスポーツが出来るのか情報不足を感じてます。 スキー、パークゴルフ親と一緒に数回行きました。もっと行きたいのですが親も忙しく疲れてます。移動支援などを使いたいのですがヘルパーさん不足で使えません。土、日に引き受けてくれるヘルパーさんはほとんどいない現状です。

教室までの送迎、短時間のプログラム（またはこまめな休憩）、障害者の片同士が気軽に集まれるスポーツサークルなどがあたらうれしい。障壁 体力への不安（途中で体調崩したらどうしよう など）。やる気が出ない日も多い（とくに冬は体調が崩れるのでなかなか運動できずリフレッシュの機会がない）。冬は移動が大変。

割引制度（利用料、用具購入支援等） 優先予約。

障がいを持っていない人が多くいるレッスンに入っていくのが恐怖。レッスン料も物価が高く生活費がきつい中、出せないです。

双極性障害という病気を持っている為、うつ、そうが交互に体調にくる為、1つの事（2つ以上でも）を持続する事が困難です。以前、自宅近くのジムへ週4～5回位、通いましたが、周りの方々のコミュニケーション（障害を持っていない方）が、辛くて、4ヶ月で、やめてしまいました。

情報がほしい。障害に適応した⇒スポーツの紹介、施設の紹介（障害者にもできる）指導者の有無、費用面。