

令和 6 年度
障がい者スポーツに関する
アンケート調査報告書

令和 7 年 2 月

札幌市

1. 目次

1. 本調査について	3
1.1. 調査手法	3
1.2. 回収結果	3
1.3. 調査対象者の属性（フェイス項目）	3
回答された方	3
F1 性別	4
F2 年齢別	4
F3 同居者別	5
F4 就労状況	5
F5 所持している障がい者手帳の種類・等級	6
F6 障がいの種類	6
2. 調査結果の概要	7
Q1 過去1年以内に健康づくりのために行った運動やスポーツ種目	7
Q2 Q1の運動やスポーツの過去1年における実施頻度	14
Q3 日本選手の活躍の運動・スポーツへの関心や実施頻度への影響	16
Q4 今後してみたい運動やスポーツ種目	18
Q5 週に1日以上運動・スポーツをできなかった理由	24
Q6 運動やスポーツを行う目的	26
Q7 現在、運動やスポーツを行っている場所	28
Q8 運動・スポーツ実施場所への移動手段	30
Q9 移動手段を利用するにあたり支援を受けているか	32
Q10 夏季と冬季で運動・スポーツの実施状況に変化があるか	34
Q11 冬季に頻度が減る・全くなくなる理由	36
Q12 自分の運動・スポーツへの取り組みへの満足度や意向	38
Q13 今以上に運動・スポーツを行うために必要な要素	40
Q14 障がいのある方が利用するスポーツ施設に必要な要素	43
Q15 直近1年間におけるスポーツ観戦の状況とその種目	45
Q16 直接スポーツ観戦をしなかった理由	48
Q17 札幌市に関する情報（スポーツに限らず）をどの媒体から得ているか	50
Q18 スポーツをするために必要なことや環境、現在のバリア・障壁について	52

2. 本調査について

札幌市では現在、障がいのある方が運動やスポーツに取り組みやすい環境づくりに向けた検討を進めており、今後の運動などを推進するための基礎資料に資するため本調査を実施する。

2.1. 調査手法

本調査については、以下の通り設計実施した。

1. 対象地域 札幌市内
2. 調査対象 札幌市内在住の満18歳以上の障がいのある男女
3. 標本数(n) 2,000 件
4. 抽出方法 令和6年9月1日現在で上記の調査対象者のうち、有効な障がい者手帳をお持ちの方からランダムサンプリングを実施
5. 調査方法 質問紙を郵送し、返信用封筒にて回収
6. 調査期間 令和6年11月30日(土)～令和6年12月23日(月)

2.2. 回収結果

質問紙の回収は最終的に以下の通りとなった。

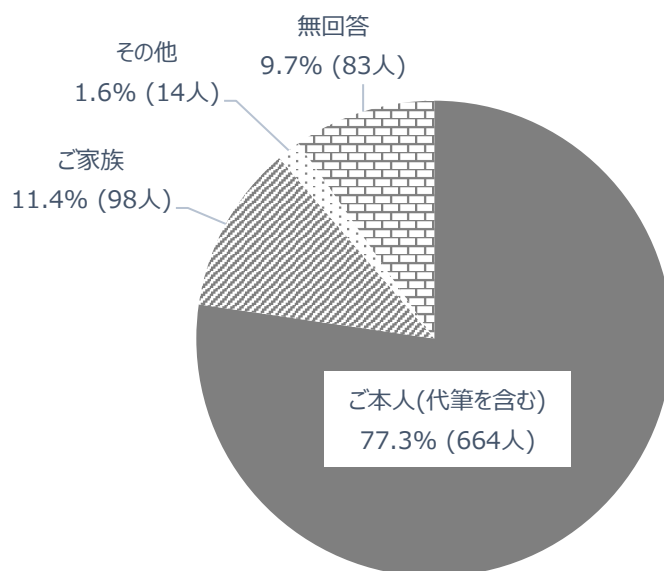
回収数： 859 件 (回答率 43.0%)

2.3. 調査対象者の属性(フェイス項目)

以下は、調査対象者の属性（フェイス項目）の結果である。

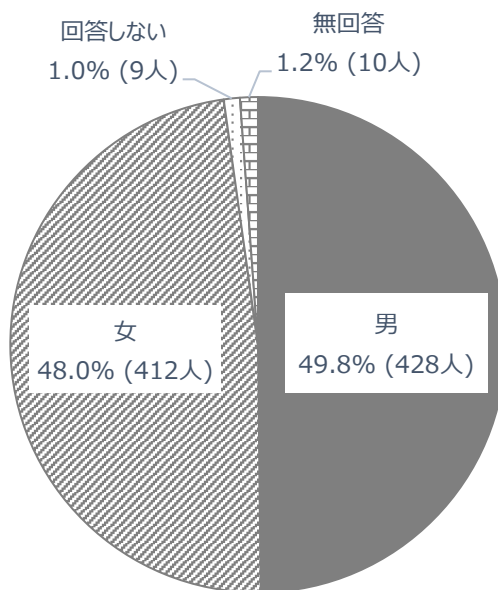
回答された方【択一式】(N=859 人)

代筆を含めた本人による回答が最も多かった。



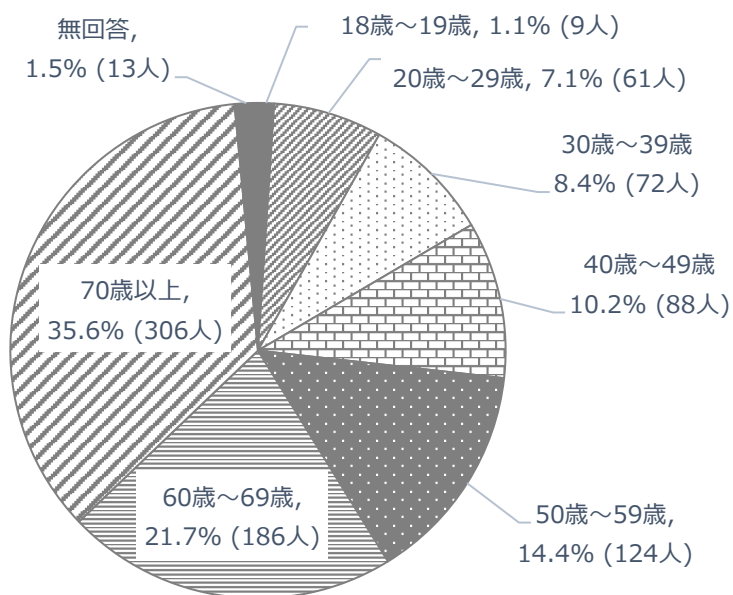
F1 性別【択一式】(N=859 人)

性別においては、男性が女性より+1.8p 多い。



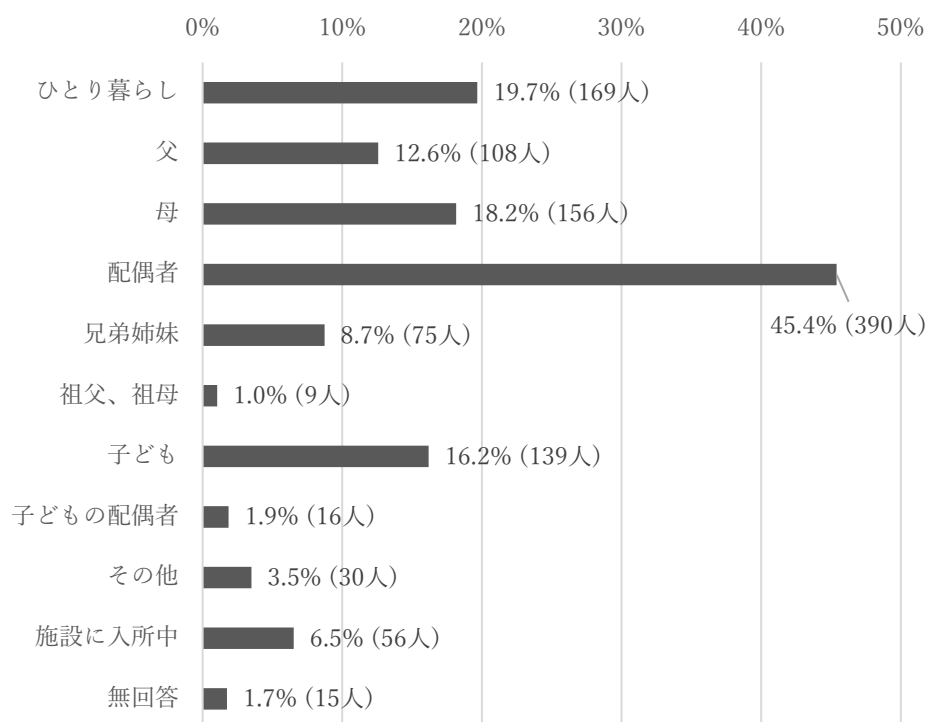
F2 年齢別【択一式】(N=859 人)

年齢別では、70 歳以上が 35.6%で最も多く、年代が若くなるにつれ回答率が低い。



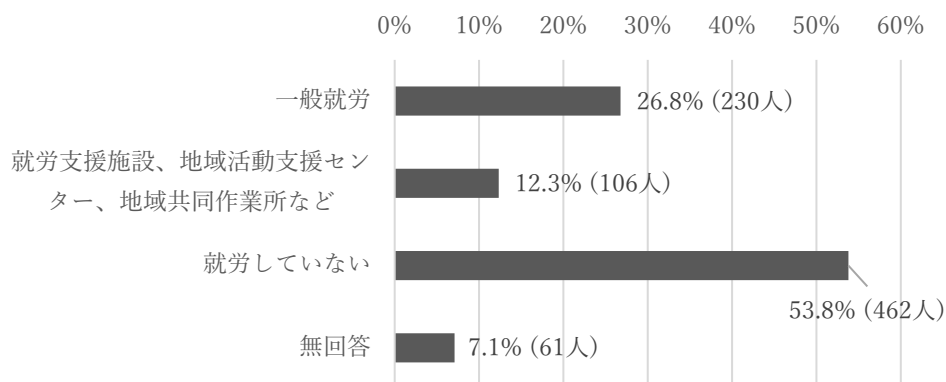
F3 同居者別【複数選択】(N=859 人)

同居者別では、配偶者と同居している回答者が最も多く、続いて一人暮らしが多い結果となった。また本設問は複数選択式であるため、回答が重複している点に留意する必要がある。



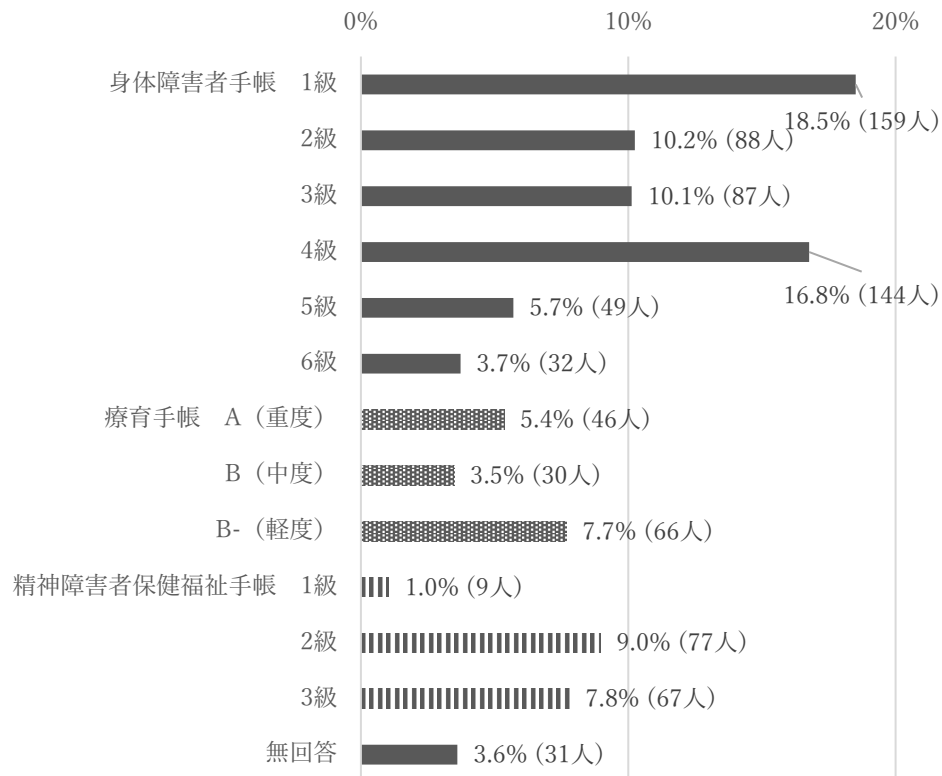
F4 就労状況【択一式】(N=859 人)

就労していない回答者が 53.8%と最も多く、就労している回答者は計 39.1%。



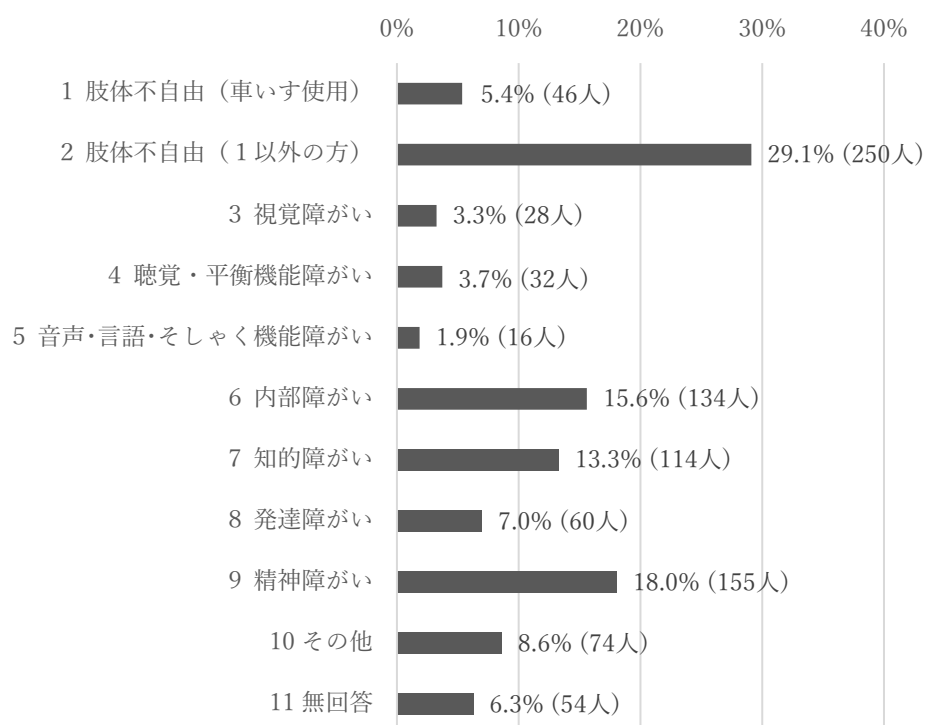
F5 所持している障がい者手帳の種類・等級【複数選択】(N=859 人)

身体障害者手帳 1 級が最も多く、次いで 4 級も多い。



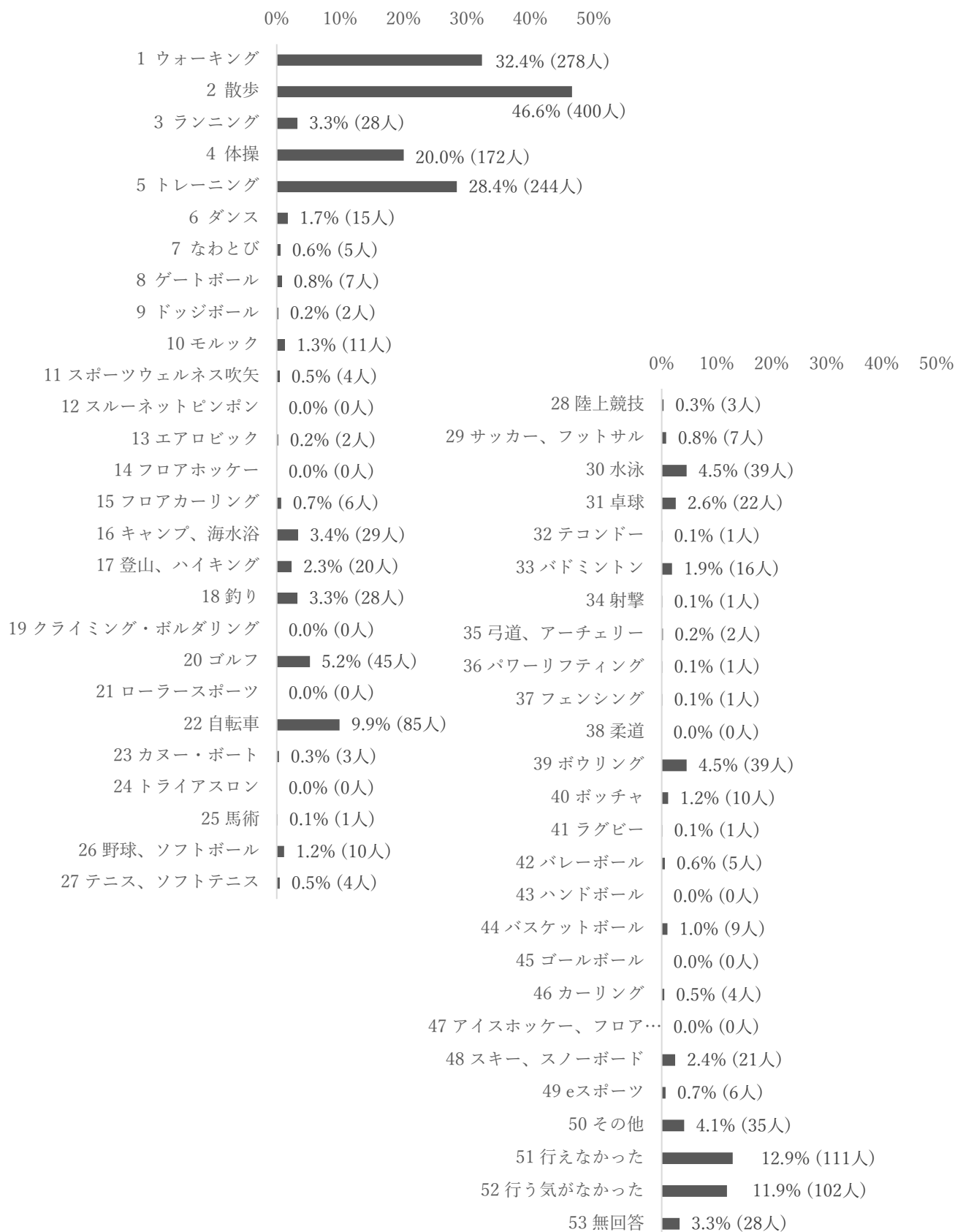
F6 障がいの種類【複数選択】(N=859 人)

「肢体不自由（1 以外）」が 29.1%で最も多く、4 分の 1 以上を占めた。次いで「精神障がい」が 18.0% となった。



3. 調査結果の概要

Q1 過去1年以内に健康づくりのために行った運動やスポーツ種目【複数回答】(N=859人)



■ 全体

過去 1 年以内に健康づくりのため行った運動やスポーツは、「散歩」、「ウォーキング」、「トレーニング」が上位を占め、過去の調査と同様の傾向だった。一人で体を動かせる運動の割合が全体的に高くなっている。

「行えなかった」12.9%、「行う気がなかった」11.9%(この 2 つのみ単一回答)を合わせると 24.8%を占め、2 割以上の回答者が運動・スポーツを行えていない状況。

■ 手帳種別

精神障害者保健福祉手帳 1～2 級、身体障害者手帳 1～2 級で「行えなかった」が 44.4%、22.1%、18.2%、19.3%と比較的高かった。

■ 障がいの種類別

「視覚障がい」の方は他の障がいのある方と比較して、ウォーキングが 42.9%、散歩が 60.7%と、歩いて運動をする割合が多かった。

「肢体不自由(車いす使用)」、「音声"言語・そしゃく機能障がい」で、「行えなかった」の回答が 28.3%、25.0%と高かった。

■ その他

- ・ リハビリ
- ・ 太極拳
- ・ 空手
- ・ ヨガ
- ・ バレエ
- ・ ダーツ
- ・ 買い物
- ・ よさこい
- ・ けん玉
- ・ トランポリン
- ・ 畑仕事 など

			全体 (人)	ウォー キング	散歩	ラン ニング	体操	トレ ーニング	ダンス	なわと び	ゲート ボール	ドッジ ボール	モルッ ク	スポー ツウェ ルネス 吹矢
全体			859	278	400	28	172	244	15	5	7	2	11	4
性別	男		428	33.4%	47.7%	5.1%	16.1%	25.5%	0.7%	0.5%	0.7%	0.2%	1.2%	0.5%
	女		412	30.8%	45.6%	1.2%	23.8%	31.1%	2.9%	0.7%	0.7%	0.2%	1.2%	0.5%
	回答しない		9	44.4%	66.7%	11.1%	44.4%	55.6%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%
	無回答		10	40.0%	20.0%	0.0%	10.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18歳～19歳		9	22.2%	11.1%	11.1%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳		61	34.4%	50.8%	9.8%	24.6%	24.6%	3.3%	0.0%	0.0%	1.6%	3.3%	0.0%
	30歳～39歳		72	25.0%	44.4%	9.7%	16.7%	31.9%	4.2%	1.4%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%
	40歳～49歳		88	30.7%	52.3%	10.2%	20.5%	34.1%	3.4%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	50歳～59歳		124	29.8%	48.4%	3.2%	15.3%	25.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	60歳～69歳		186	35.5%	45.7%	0.5%	19.4%	29.0%	1.6%	0.5%	1.1%	0.0%	2.2%	0.5%
	70歳以上		306	34.3%	46.7%	0.0%	22.9%	28.4%	0.7%	0.7%	1.0%	0.0%	1.0%	0.7%
	無回答		13	15.4%	15.4%	0.0%	7.7%	15.4%	0.0%	0.0%	15.4%	0.0%	0.0%	7.7%
同居者	ひとり暮らし		169	31.4%	46.7%	2.4%	14.8%	32.5%	0.6%	0.0%	1.2%	0.0%	2.4%	0.6%
	父		108	24.1%	48.1%	7.4%	21.3%	26.9%	6.5%	0.0%	0.0%	0.9%	2.8%	0.0%
	母		156	28.2%	46.8%	7.1%	21.2%	27.6%	4.5%	0.0%	0.6%	1.3%	2.6%	0.0%
	配偶者		390	35.6%	49.2%	3.1%	21.3%	30.8%	0.8%	0.8%	0.5%	0.0%	0.8%	0.5%
	兄弟姉妹		75	29.3%	42.7%	8.0%	14.7%	21.3%	1.3%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	0.0%
	祖父、祖母		9	33.3%	44.4%	11.1%	22.2%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%
	子ども		139	30.9%	46.0%	5.0%	22.3%	29.5%	0.7%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	子どもの配偶者		16	18.8%	62.5%	0.0%	18.8%	18.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他		30	43.3%	46.7%	6.7%	23.3%	20.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	施設に入所中		56	23.2%	48.2%	0.0%	25.0%	12.5%	1.8%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答		15	40.0%	20.0%	0.0%	20.0%	26.7%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	6.7%
就労状況	一般就労		230	30.9%	40.4%	7.4%	17.0%	30.9%	0.4%	0.9%	0.9%	0.0%	1.7%	0.4%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		106	27.4%	51.9%	5.7%	20.8%	25.5%	4.7%	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%	0.0%
	就労していない		462	34.6%	50.0%	0.9%	21.9%	28.8%	1.9%	0.6%	0.9%	0.0%	1.1%	0.4%
	無回答		61	29.5%	34.4%	1.6%	16.4%	21.3%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	1.6%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	28.9%	40.9%	1.9%	14.5%	25.2%	0.6%	0.0%	1.9%	0.0%	1.3%	0.0%
		2級	88	29.5%	47.7%	3.4%	23.9%	29.5%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		3級	87	32.2%	44.8%	1.1%	20.7%	36.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%
		4級	144	34.0%	51.4%	0.7%	21.5%	29.2%	1.4%	1.4%	0.7%	0.0%	2.1%	1.4%
		5級	49	36.7%	53.1%	0.0%	24.5%	28.6%	6.1%	2.0%	2.0%	2.0%	0.0%	2.0%
		6級	32	43.8%	46.9%	0.0%	25.0%	28.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%
	療育手帳	A（重度）	46	39.1%	56.5%	6.5%	34.8%	23.9%	10.9%	0.0%	2.2%	2.2%	0.0%	0.0%
		B（中度）	30	20.0%	46.7%	0.0%	20.0%	6.7%	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%
		B-（軽度）	66	25.8%	43.9%	7.6%	12.1%	21.2%	3.0%	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%	0.0%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	11.1%	33.3%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	77	33.8%	41.6%	5.2%	16.9%	27.3%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%
		3級	67	38.8%	53.7%	11.9%	22.4%	46.3%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%
	無回答		28	35.5%	32.3%	3.2%	12.9%	22.6%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	3.2%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		46	4.3%	17.4%	2.2%	15.2%	28.3%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%
	2 肢体不自由（1以外の方）		250	31.6%	47.6%	0.4%	23.6%	30.4%	1.2%	1.2%	0.8%	0.0%	1.2%	0.8%
	3 視覚障がい		28	42.9%	60.7%	10.7%	21.4%	25.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4 聴覚・平衡機能障がい		32	34.4%	46.9%	3.1%	18.8%	21.9%	0.0%	3.1%	3.1%	0.0%	0.0%	3.1%
	5 音声・言語・しゃく機能障がい		16	31.3%	50.0%	0.0%	12.5%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	6 内部障がい		134	35.8%	48.5%	0.7%	14.9%	26.1%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	1.5%	0.0%
	7 知的障がい		114	28.1%	47.4%	4.4%	21.9%	14.9%	6.1%	0.0%	0.9%	1.8%	0.9%	0.0%
	8 発達障がい		60	28.3%	43.3%	10.0%	21.7%	25.0%	3.3%	0.0%	0.0%	1.7%	1.7%	0.0%
	9 精神障がい		155	33.5%	48.4%	6.5%	20.6%	32.3%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%
	10 その他		74	33.8%	44.6%	1.4%	21.6%	29.7%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	11 無回答		54	31.5%	40.7%	1.9%	11.1%	29.6%	1.9%	0.0%	1.9%	0.0%	1.9%	1.9%

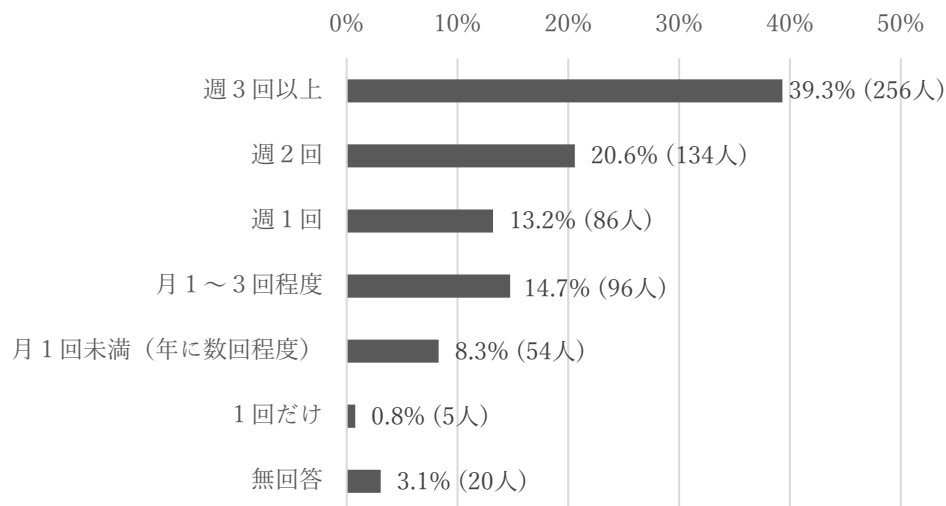
			全体 (人)	スルー ネット ピンボ ン	エアロ ビック	フロア ホッ ケー	フロア カーリ ング	キャン プ、海 水浴	登山、 ハイキ ング	釣り	クライ ミング・ ボルダ リング	ゴルフ	ロー ース ポー ーツ	自転 車
全体			859	0	2	0	6	29	20	28	0	45	0	85
性別	男		428	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	4.2%	3.0%	5.8%	0.0%	7.0%	0.0%	11.0%
	女		412	0.0%	0.5%	0.0%	0.5%	2.4%	1.2%	0.2%	0.0%	3.2%	0.0%	8.5%
	回答しない		9	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	11.1%
	無回答		10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%
年代別	18歳～19歳		9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳		61	0.0%	1.6%	0.0%	1.6%	1.6%	4.9%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	23.0%
	30歳～39歳		72	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	1.4%	1.4%	0.0%	1.4%	0.0%	8.3%
	40歳～49歳		88	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	2.3%	2.3%	0.0%	2.3%	0.0%	14.8%
	50歳～59歳		124	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	3.2%	1.6%	4.0%	0.0%	1.6%	0.0%	9.7%
	60歳～69歳		186	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	5.9%	1.1%	3.8%	0.0%	6.5%	0.0%	6.5%
	70歳以上		306	0.0%	0.3%	0.0%	0.7%	2.3%	2.9%	3.6%	0.0%	8.5%	0.0%	9.2%
	無回答		13	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	7.7%	15.4%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%
同居者	ひとり暮らし		169	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	2.4%	1.2%	3.0%	0.0%	1.8%	0.0%	11.2%
	父		108	0.0%	0.9%	0.0%	1.9%	2.8%	4.6%	0.9%	0.0%	2.8%	0.0%	13.0%
	母		156	0.0%	0.6%	0.0%	1.3%	3.2%	2.6%	1.3%	0.0%	4.5%	0.0%	10.9%
	配偶者		390	0.0%	0.3%	0.0%	0.5%	5.1%	2.6%	4.9%	0.0%	8.7%	0.0%	9.5%
	兄弟姉妹		75	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%
	祖父、祖母		9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%
	子ども		139	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.5%	2.2%	5.0%	0.0%	4.3%	0.0%	13.7%
	子どもの配偶者		16	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	6.3%	6.3%	0.0%	6.3%	0.0%	6.3%
	その他		30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	3.3%	3.3%	0.0%	6.7%	0.0%	10.0%
	施設に入所中		56	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%
	無回答		15	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	13.3%	13.3%	0.0%	13.3%	0.0%	0.0%
就労状況	一般就労		230	0.0%	0.4%	0.0%	0.4%	4.3%	1.7%	5.7%	0.0%	7.8%	0.0%	12.6%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		106	0.0%	0.9%	0.0%	1.9%	2.8%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.3%
	就労していない		462	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	3.2%	2.4%	2.8%	0.0%	5.4%	0.0%	8.9%
	無回答		61	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	1.6%	1.6%	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	4.9%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	1.3%	2.5%	2.5%	0.0%	7.5%	0.0%	6.9%
		2級	88	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	8.0%	1.1%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	3.4%
		3級	87	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	2.3%	8.0%	0.0%	3.4%	0.0%	6.9%
		4級	144	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	3.5%	2.8%	5.6%	0.0%	11.8%	0.0%	9.0%
		5級	49	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	6.1%	0.0%	6.1%	0.0%	10.2%	0.0%	14.3%
		6級	32	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	3.1%	0.0%	0.0%	9.4%	0.0%	9.4%
	療育手帳	A（重度）	46	0.0%	2.2%	0.0%	2.2%	8.7%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%
		B（中度）	30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%
		B-（軽度）	66	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	18.2%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	77	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	2.6%	1.3%	0.0%	1.3%	0.0%	7.8%
		3級	67	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	4.5%	3.0%	3.0%	0.0%	1.5%	0.0%	23.9%
	無回答		28	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	3.2%	9.7%	0.0%	3.2%	0.0%	9.7%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		46	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%
	2 肢体不自由（1以外の方）		250	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	5.6%	2.0%	4.8%	0.0%	9.2%	0.0%	8.8%
	3 視覚障がい		28	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	3.6%
	4 聴覚・平衡機能障がい		32	0.0%	0.0%	0.0%	9.4%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	15.6%
	5 音声・言語・しゃく機能障がい		16	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	12.5%
	6 内部障がい		134	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	1.5%	5.2%	0.0%	6.7%	0.0%	7.5%
	7 知的障がい		114	0.0%	0.9%	0.0%	0.9%	2.6%	1.8%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	10.5%
	8 発達障がい		60	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%
	9 精神障がい		155	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	3.2%	2.6%	1.9%	0.0%	0.6%	0.0%	14.2%
	10 その他		74	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.4%	0.0%	0.0%	5.4%	0.0%	10.8%
	11 無回答		54	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%	5.6%	7.4%	0.0%	11.1%	0.0%	3.7%

			全体 (人)	カヌー・ ボート	トライ アスロン	馬術	野球、 ソフト ボール	テニ ス、ソ フトテ ニス	陸上 競技	サッ カー、 フットサ ル	水泳	卓球	テコン ドー	バドミ ントン
全体			859	3	0	1	10	4	3	7	39	22	1	16
性別	男		428	0.5%	0.0%	0.2%	1.4%	0.2%	0.5%	1.6%	4.2%	2.8%	0.2%	2.6%
	女		412	0.2%	0.0%	0.0%	0.7%	0.5%	0.2%	0.0%	4.9%	2.2%	0.0%	1.2%
	回答しない		9	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%
	無回答		10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18歳～19歳		9	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	11.1%	22.2%	11.1%	33.3%	0.0%	44.4%
	20歳～29歳		61	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	1.6%	3.3%	8.2%	1.6%	0.0%	3.3%
	30歳～39歳		72	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.8%	0.0%	1.4%	6.9%	5.6%	0.0%	5.6%
	40歳～49歳		88	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	5.7%	2.3%	0.0%	1.1%
	50歳～59歳		124	0.8%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.8%	0.0%	1.6%
	60歳～69歳		186	0.5%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%	0.0%	0.0%	4.3%	1.1%	0.0%	1.1%
	70歳以上		306	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.6%	2.3%	0.0%	0.0%
	無回答		13	7.7%	0.0%	7.7%	7.7%	7.7%	0.0%	7.7%	7.7%	15.4%	7.7%	7.7%
同居者	ひとり暮らし		169	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	1.8%	1.8%	0.0%	0.6%
	父		108	0.9%	0.0%	0.0%	2.8%	1.9%	0.9%	3.7%	9.3%	6.5%	0.0%	4.6%
	母		156	1.3%	0.0%	0.0%	3.2%	1.3%	1.3%	2.6%	8.3%	5.8%	0.0%	4.5%
	配偶者		390	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.3%	0.3%	4.6%	2.1%	0.0%	1.5%
	兄弟姉妹		75	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	1.3%	5.3%	5.3%	6.7%	0.0%	6.7%
	祖父、祖母		9	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%
	子ども		139	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.7%	7.9%	1.4%	0.0%	2.2%
	子どもの配偶者		16	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他		30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	3.3%
	施設に入所中		56	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	1.8%	0.0%	0.0%
	無回答		15	6.7%	0.0%	6.7%	6.7%	6.7%	0.0%	6.7%	13.3%	6.7%	6.7%	6.7%
就労状況	一般就労		230	0.4%	0.0%	0.0%	1.3%	0.4%	0.9%	1.3%	2.6%	1.7%	0.0%	2.6%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		106	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.9%	0.9%	2.8%	11.3%	4.7%	0.0%	3.8%
	就労していない		462	0.2%	0.0%	0.0%	0.6%	0.2%	0.0%	0.0%	3.9%	2.6%	0.0%	1.1%
	無回答		61	1.6%	0.0%	1.6%	1.6%	1.6%	0.0%	1.6%	4.9%	1.6%	1.6%	1.6%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	2.5%	1.3%	0.0%	1.3%
		2級	88	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	3.4%	2.3%	0.0%	1.1%
		3級	87	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%
		4級	144	0.7%	0.0%	0.0%	1.4%	0.7%	0.0%	0.0%	6.9%	2.8%	0.0%	1.4%
		5級	49	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	2.0%	2.0%	2.0%	2.0%	0.0%	2.0%
		6級	32	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	療育手帳	A（重度）	46	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	2.2%	0.0%	2.2%	15.2%	4.3%	0.0%	0.0%
		B（中度）	30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	6.7%	3.3%	0.0%	0.0%
		B-（軽度）	66	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	3.0%	4.5%	3.0%	6.1%	0.0%	6.1%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	77	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%	2.6%	0.0%	1.3%
		3級	67	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	1.5%	0.0%	0.0%	3.0%	4.5%	0.0%	6.0%
	無回答		28	3.2%	0.0%	3.2%	6.5%	3.2%	0.0%	3.2%	9.7%	6.5%	3.2%	6.5%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		46	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	2 肢体不自由（1以外の方）		250	0.4%	0.0%	0.0%	0.8%	0.4%	0.0%	0.0%	6.8%	2.0%	0.0%	0.8%
	3 視覚障がい		28	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	4 聴覚・平衡機能障がい		32	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	3.1%	0.0%	3.1%
	5 音声・言語・しゃく機能障がい		16	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	6 内部障がい		134	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	1.5%	0.0%	1.5%
	7 知的障がい		114	0.0%	0.0%	0.0%	3.5%	0.9%	1.8%	4.4%	8.8%	7.0%	0.0%	4.4%
	8 発達障がい		60	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	1.7%	1.7%	5.0%	8.3%	0.0%	10.0%
	9 精神障がい		155	0.6%	0.0%	0.0%	1.3%	0.6%	0.0%	0.6%	3.2%	2.6%	0.0%	3.9%
	10 その他		74	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	11 無回答		54	1.9%	0.0%	1.9%	1.9%	1.9%	0.0%	1.9%	7.4%	3.7%	1.9%	1.9%

			全体 (人)	射撃	弓道、 アー チェ リー	パワー リフティ ング	フェン シング	柔道	ボウリ ング	ボッ チャ	ラグ ビー	バレ ー ボール	ハンド ボール	バス ケット ボール
全体			859	1	2	1	1	0	39	10	1	5	0	9
性別	男		428	0.2%	0.5%	0.2%	0.2%	0.0%	5.6%	1.9%	0.2%	0.9%	0.0%	1.6%
	女		412	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.5%	0.0%	0.2%	0.0%	0.5%
	回答しない		9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答		10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18歳～19歳		9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	33.3%
	20歳～29歳		61	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.2%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%
	30歳～39歳		72	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.9%	2.8%	0.0%	1.4%	0.0%	5.6%
	40歳～49歳		88	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%
	50歳～59歳		124	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	60歳～69歳		186	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	70歳以上		306	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	2.3%	0.7%	0.3%	0.3%	0.0%	0.3%
	無回答		13	7.7%	7.7%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%
同居者	ひとり暮らし		169	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	1.8%	0.0%	0.6%	0.0%	1.2%
	父		108	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	3.7%	0.0%	0.9%	0.0%	2.8%
	母		156	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.0%	2.6%	0.0%	1.3%	0.0%	1.9%
	配偶者		390	0.0%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	3.6%	0.8%	0.3%	0.0%	0.0%	0.8%
	兄弟姉妹		75	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.0%	1.3%	0.0%	1.3%	0.0%	4.0%
	祖父、祖母		9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	子ども		139	0.0%	0.7%	0.7%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.7%	0.7%	0.0%	2.2%
	子どもの配偶者		16	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他		30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	施設に入所中		56	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答		15	6.7%	6.7%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%
就労状況	一般就労		230	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	5.2%	0.9%	0.0%	0.4%	0.0%	2.2%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		106	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.5%	2.8%	0.0%	0.9%	0.0%	1.9%
	就労していない		462	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	3.2%	1.1%	0.2%	0.4%	0.0%	0.4%
	無回答		61	1.6%	1.6%	0.0%	1.6%	0.0%	6.6%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	1.3%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%
		2級	88	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%
		3級	87	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.1%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%
		4級	144	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%
		5級	49	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	0.0%	4.1%	0.0%	0.0%
		6級	32	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%
	療育手帳	A（重度）	46	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.9%	4.3%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%
		B（中度）	30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		B-（軽度）	66	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.1%	1.5%	0.0%	1.5%	0.0%	6.1%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	77	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.2%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%
		3級	67	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答		28	3.2%	3.2%	0.0%	3.2%	0.0%	6.5%	3.2%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		46	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2 肢体不自由（1 以外の方）		250	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	4.0%	0.8%	0.0%	0.4%	0.0%	0.8%
	3 視覚障がい		28	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%
	4 聴覚・平衡機能障がい		32	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%
	5 音声・言語・しゃく機能障がい		16	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	6 内部障がい		134	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%
	7 知的障がい		114	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.5%	3.5%	0.0%	1.8%	0.0%	3.5%
	8 発達障がい		60	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	3.3%	0.0%	1.7%	0.0%	5.0%
	9 精神障がい		155	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%
	10 その他		74	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%
	11 無回答		54	1.9%	1.9%	0.0%	1.9%	0.0%	5.6%	0.0%	1.9%	1.9%	0.0%	0.0%

			全体 (人)	ゴール ボール	カー リング	アイス ホッ ケー、 フロア ホッ ケー	ス キー、 スノー ボード	eス ポーツ	その他	行えな かった	行う気 がな かった	無回 答
全体			859	0	4	0	21	6	35	111	102	28
性別	男		428	0.0%	0.5%	0.0%	3.0%	0.5%	3.3%	9.8%	12.6%	2.6%
	女		412	0.0%	0.2%	0.0%	1.5%	1.0%	4.9%	16.5%	11.7%	3.2%
	回答しない		9	0.0%	11.1%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%
	無回答		10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	40.0%
年代別	18歳～19歳		9	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	11.1%
	20歳～29歳		61	0.0%	1.6%	0.0%	6.6%	0.0%	3.3%	8.2%	11.5%	3.3%
	30歳～39歳		72	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	1.4%	2.8%	15.3%	16.7%	1.4%
	40歳～49歳		88	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	1.1%	5.7%	11.4%	6.8%	1.1%
	50歳～59歳		124	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.8%	3.2%	7.3%	14.5%	4.0%
	60歳～69歳		186	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.5%	5.4%	15.1%	15.6%	0.0%
	70歳以上		306	0.0%	0.3%	0.0%	1.0%	0.3%	3.6%	14.4%	9.2%	4.6%
	無回答		13	0.0%	7.7%	0.0%	7.7%	7.7%	7.7%	15.4%	15.4%	30.8%
同居者	ひとり暮らし		169	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	1.2%	4.1%	11.2%	19.5%	1.2%
	父		108	0.0%	0.9%	0.0%	8.3%	0.9%	4.6%	12.0%	11.1%	1.9%
	母		156	0.0%	0.6%	0.0%	5.8%	0.6%	3.8%	11.5%	13.5%	2.6%
	配偶者		390	0.0%	0.5%	0.0%	2.3%	0.5%	3.8%	12.1%	7.9%	3.3%
	兄弟姉妹		75	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	5.3%	13.3%	13.3%	1.3%
	祖父、祖母		9	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%
	子ども		139	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	1.4%	14.4%	8.6%	0.7%
	子どもの配偶者		16	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	12.5%	6.3%	0.0%
	その他		30	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	3.3%	23.3%	6.7%	3.3%
	施設に入所中		56	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	21.4%	8.9%	7.1%
	無回答		15	0.0%	6.7%	0.0%	6.7%	6.7%	6.7%	6.7%	6.7%	26.7%
就労状況	一般就労		230	0.0%	0.0%	0.0%	3.5%	0.4%	2.6%	7.8%	13.9%	2.6%
	就労支援施設、地域活動支援センター、地域共同作業所など		106	0.0%	0.9%	0.0%	5.7%	0.0%	2.8%	14.2%	15.1%	2.8%
	就労していない		462	0.0%	0.4%	0.0%	1.3%	0.6%	5.2%	14.7%	9.7%	2.6%
	無回答		61	0.0%	1.6%	0.0%	1.6%	3.3%	3.3%	16.4%	14.8%	11.5%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	18.2%	9.4%	4.4%
		2級	88	0.0%	1.1%	0.0%	2.3%	1.1%	5.7%	19.3%	12.5%	5.7%
		3級	87	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	3.4%	6.9%	13.8%	2.3%
		4級	144	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.7%	4.2%	9.0%	9.7%	1.4%
		5級	49	0.0%	0.0%	0.0%	6.1%	0.0%	8.2%	10.2%	4.1%	0.0%
		6級	32	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	3.1%	3.1%	9.4%	6.3%
	療育手帳	A（重度）	46	0.0%	2.2%	0.0%	6.5%	0.0%	6.5%	13.0%	6.5%	2.2%
		B（中度）	30	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	6.7%	13.3%	6.7%
		B-（軽度）	66	0.0%	0.0%	0.0%	6.1%	0.0%	6.1%	7.6%	15.2%	4.5%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	44.4%	22.2%	0.0%
		2級	77	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	2.6%	22.1%	19.5%	0.0%
		3級	67	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	1.5%	1.5%	6.0%	16.4%	0.0%
	無回答		28	0.0%	3.2%	0.0%	3.2%	3.2%	3.2%	16.1%	9.7%	16.1%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		46	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.3%	10.9%	17.4%
	2 肢体不自由（1以外の方）		250	0.0%	0.4%	0.0%	2.0%	0.4%	5.2%	12.4%	8.0%	2.0%
	3 視覚障がい		28	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	7.1%	14.3%	14.3%	3.6%
	4 聴覚・平衡機能障がい		32	0.0%	3.1%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	12.5%	18.8%	6.3%
	5 音声・言語・そしゃく機能障がい		16	0.0%	6.3%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	25.0%	12.5%	12.5%
	6 内部障がい		134	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	3.0%	10.4%	13.4%	1.5%
	7 知的障がい		114	0.0%	0.9%	0.0%	6.1%	0.0%	6.1%	8.8%	11.4%	5.3%
	8 発達障がい		60	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	5.0%	10.0%	15.0%	1.7%
	9 精神障がい		155	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	1.3%	1.9%	18.1%	17.4%	0.0%
	10 その他		74	0.0%	1.4%	0.0%	4.1%	1.4%	6.8%	16.2%	10.8%	4.1%
	11 無回答		54	0.0%	1.9%	0.0%	1.9%	1.9%	3.7%	13.0%	9.3%	9.3%

Q2 Q1 の運動やスポーツの過去 1 年における実施頻度【択一式】(N=651 人)

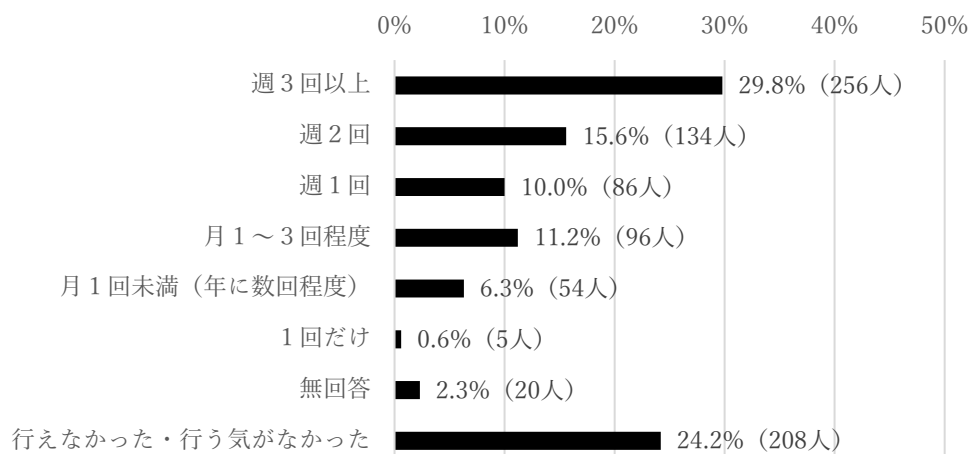


■ 全体

Q1 で、なんらかの運動又はスポーツ種目を選んだ方の実施頻度について調査したところ、週 3 回以上が 256 人で最も多かった。また、そのうち施設入所者は 55.3% と半数を超えており、施設内の日常生活において、積極的に運動する習慣を取り入れていることが見受けられる。

【スポーツ実施率】

また、今回回答のあったすべての人数 (859 人) から、Q1・Q2 を基に算出した、週 1 回以上スポーツを行っている方を指す [スポーツ実施率] は以下のとおり。

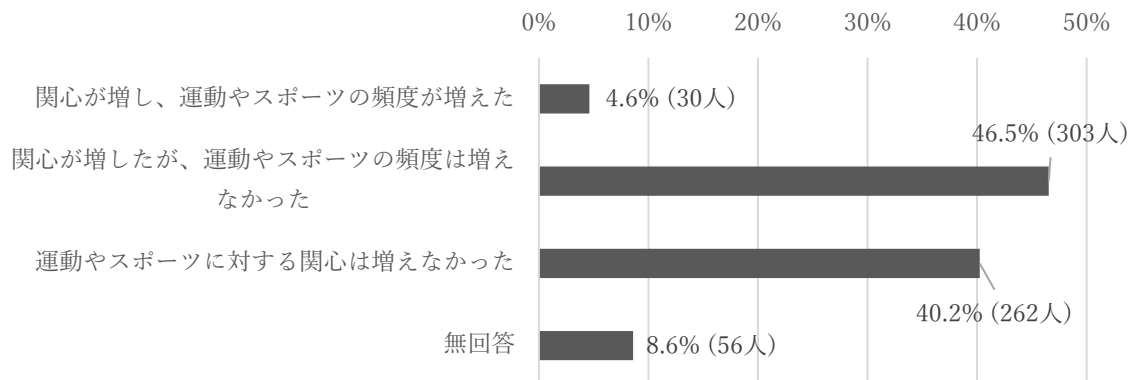


グラフのとおり、令和 6 年度においては 55.4% で、前回 (59.7%) をやや下回る結果となった。

			全体 (人)	週3回 以上	週2回	週1回	月1～ 3回 程度	月1回 未満・ 年数回	1回だけ	無回答
全体			651	256	134	86	96	54	5	20
性別	男		332	39.5%	19.3%	14.2%	16.3%	6.9%	0.9%	3.0%
	女		304	39.8%	22.7%	12.5%	12.2%	6.9%	0.3%	5.6%
	回答しない		9	22.2%	11.1%	0.0%	22.2%	44.4%	0.0%	0.0%
	無回答		6	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%
年代別	18歳～19歳		6	33.3%	33.3%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳		49	30.6%	22.4%	10.2%	22.4%	12.2%	2.0%	0.0%
	30歳～39歳		49	34.7%	16.3%	12.2%	20.4%	14.3%	2.0%	0.0%
	40歳～49歳		73	50.7%	9.6%	11.0%	16.4%	8.2%	0.0%	4.1%
	50歳～59歳		96	39.6%	13.5%	14.6%	22.9%	7.3%	0.0%	2.1%
	60歳～69歳		139	33.1%	24.5%	16.5%	13.7%	7.2%	0.0%	5.0%
	70歳以上		233	42.9%	24.9%	12.0%	8.2%	5.2%	0.4%	6.4%
	無回答		6	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	33.3%
同居者	ひとり暮らし		125	34.4%	23.2%	18.4%	11.2%	6.4%	0.8%	5.6%
	父		82	35.4%	17.1%	9.8%	22.0%	12.2%	2.4%	1.2%
	母		117	32.5%	17.1%	13.7%	22.2%	9.4%	1.7%	3.4%
	配偶者		310	38.4%	23.5%	11.6%	13.5%	8.1%	0.0%	4.8%
	兄弟姉妹		55	43.6%	14.5%	10.9%	14.5%	10.9%	3.6%	1.8%
	祖父、祖母		7	28.6%	14.3%	0.0%	28.6%	14.3%	14.3%	0.0%
	子ども		110	39.1%	20.0%	10.0%	20.0%	7.3%	0.0%	3.6%
	子どもの配偶者		14	28.6%	21.4%	14.3%	21.4%	0.0%	0.0%	14.3%
	その他		23	34.8%	30.4%	8.7%	13.0%	4.3%	0.0%	8.7%
	施設に入所中		38	55.3%	21.1%	5.3%	10.5%	5.3%	2.6%	0.0%
	無回答		9	33.3%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	22.2%
就労状況	一般就労		178	33.7%	17.4%	14.0%	20.8%	12.4%	0.6%	1.1%
	就労支援施設、地域活動支援センター、地域共同作業所など		77	39.0%	20.8%	13.0%	14.3%	10.4%	0.0%	2.6%
	就労していない		358	42.2%	22.9%	13.4%	11.2%	4.7%	0.6%	5.0%
	無回答		38	36.8%	13.2%	7.9%	13.2%	7.9%	2.6%	18.4%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	114	39.5%	22.8%	12.3%	9.6%	7.9%	0.9%	7.0%
		2級	61	37.7%	19.7%	16.4%	13.1%	4.9%	0.0%	8.2%
		3級	72	31.9%	25.0%	16.7%	15.3%	4.2%	0.0%	6.9%
		4級	118	34.7%	22.0%	15.3%	18.6%	6.8%	0.0%	2.5%
		5級	42	31.0%	33.3%	14.3%	11.9%	9.5%	0.0%	0.0%
		6級	26	69.2%	15.4%	7.7%	3.8%	3.8%	0.0%	0.0%
	療育手帳	A（重度）	38	44.7%	10.5%	7.9%	21.1%	10.5%	2.6%	2.6%
		B（中度）	23	21.7%	17.4%	13.0%	26.1%	13.0%	4.3%	4.3%
		B-（軽度）	51	39.2%	25.5%	11.8%	9.8%	9.8%	3.9%	0.0%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	4	0.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%
		2級	50	48.0%	16.0%	10.0%	14.0%	8.0%	0.0%	4.0%
		3級	52	42.3%	11.5%	17.3%	13.5%	13.5%	0.0%	1.9%
	無回答		20	45.0%	15.0%	5.0%	15.0%	5.0%	0.0%	15.0%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		22	18.2%	27.3%	18.2%	27.3%	4.5%	0.0%	4.5%
	2 肢体不自由（1以外の方）		199	35.7%	25.6%	14.6%	16.1%	5.5%	0.0%	2.5%
	3 視覚障がい		20	35.0%	15.0%	30.0%	15.0%	5.0%	0.0%	0.0%
	4 聴覚・平衡機能障がい		21	42.9%	19.0%	4.8%	14.3%	14.3%	0.0%	4.8%
	5 音声・言語・しゃく機能障がい		11	18.2%	9.1%	18.2%	18.2%	9.1%	0.0%	27.3%
	6 内部障がい		107	46.7%	19.6%	12.1%	10.3%	6.5%	0.0%	4.7%
	7 知的障がい		88	40.9%	18.2%	6.8%	18.2%	10.2%	3.4%	2.3%
	8 発達障がい		46	43.5%	19.6%	15.2%	10.9%	10.9%	0.0%	0.0%
	9 精神障がい		107	41.1%	13.1%	14.0%	15.9%	11.2%	0.0%	4.7%
	10 その他		56	42.9%	16.1%	14.3%	10.7%	10.7%	1.8%	3.6%
	11 無回答		39	33.3%	23.1%	12.8%	10.3%	2.6%	0.0%	17.9%

Q3 日本選手の活躍の運動・スポーツへの関心や実施頻度への影響【択一式】(N=651人)

※Q1で1～50を選んだ方のみ



■ 全体

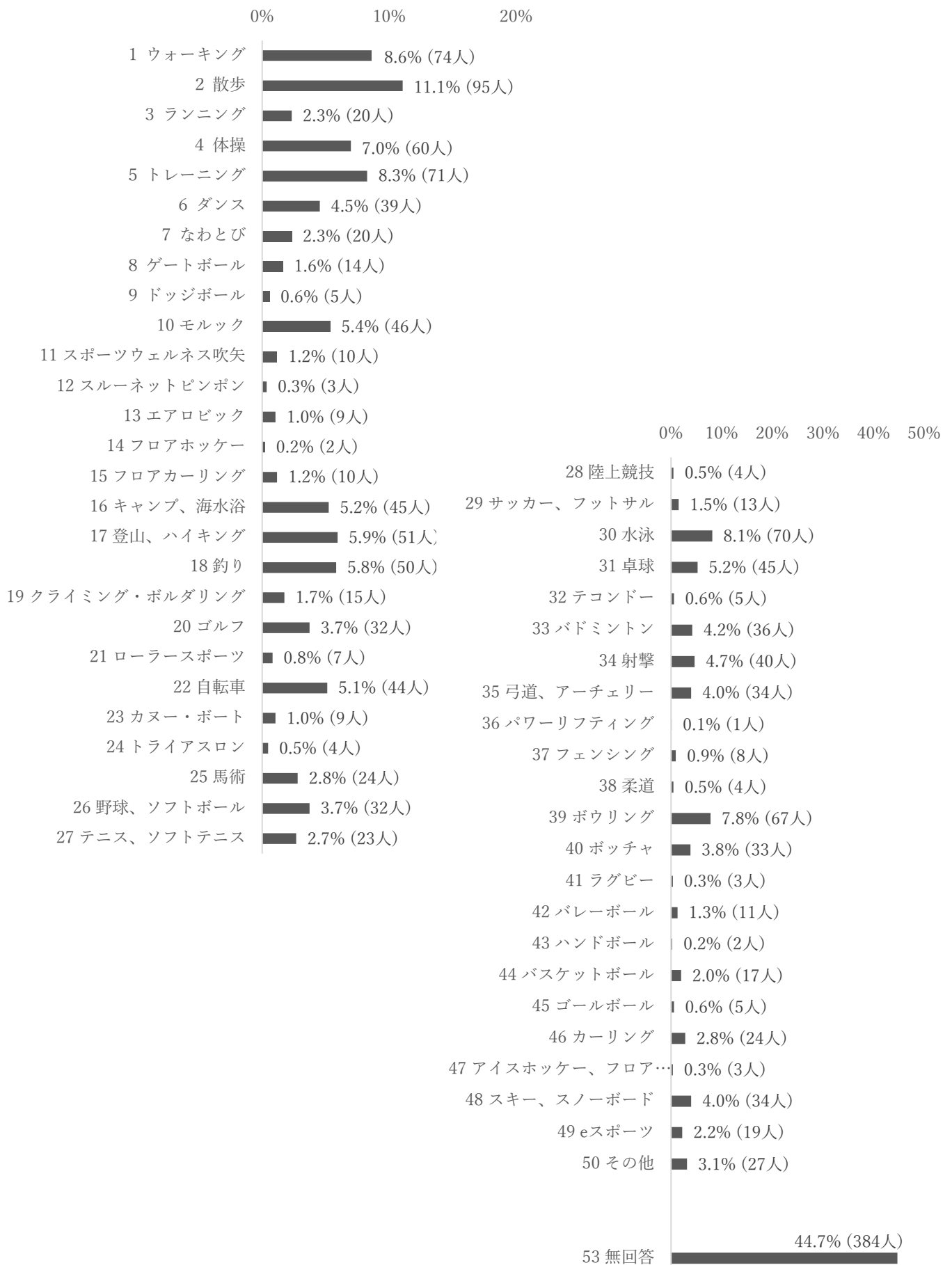
パリオリンピックやパラリンピックでの日本選手の活躍により、運動への関心が増した方は 46.5% だったが、運動の頻度が増えた人はほとんどいなかった。運動の頻度を増加させるためには、活躍を見るという受動的な体験だけでは不十分で、実際に運動をするきっかけ作りが必要になると考えられる。

■ 同居者別

施設に入所中の方は関心も増えなかった割合が高い。日本人選手の活躍を知る機会も他の方に比べて少なかった可能性がある。

			全体 (人)	関心が増し、運 動やスポーツの頻 度が増えた	関心が増したが、 運動やスポーツの 頻度は増えなかつ た	運動やスポーツに 対する関心は増 えなかった	無回答
全体			651	30	303	262	56
性別	男		332	3.9%	44.3%	44.6%	7.2%
	女		304	5.3%	50.0%	35.2%	9.5%
	回答しない		9	11.1%	22.2%	66.7%	0.0%
	無回答		6	0.0%	33.3%	16.7%	50.0%
年代別	18歳～19歳		6	16.7%	50.0%	33.3%	0.0%
	20歳～29歳		49	6.1%	36.7%	51.0%	6.1%
	30歳～39歳		49	6.1%	34.7%	57.1%	2.0%
	40歳～49歳		73	2.7%	39.7%	49.3%	8.2%
	50歳～59歳		96	2.1%	46.9%	44.8%	6.3%
	60歳～69歳		139	3.6%	54.7%	35.3%	6.5%
	70歳以上		233	5.6%	48.5%	33.9%	12.0%
	無回答		6	16.7%	33.3%	0.0%	50.0%
同居者	ひとり暮らし		125	4.0%	44.0%	39.2%	12.8%
	父		82	4.9%	45.1%	45.1%	4.9%
	母		117	5.1%	41.9%	46.2%	6.8%
	配偶者		310	4.5%	51.9%	36.8%	6.8%
	兄弟姉妹		55	9.1%	43.6%	43.6%	3.6%
	祖父、祖母		7	14.3%	42.9%	42.9%	0.0%
	子ども		110	2.7%	51.8%	37.3%	8.2%
	子どもの配偶者		14	0.0%	50.0%	35.7%	14.3%
	その他		23	8.7%	30.4%	39.1%	21.7%
	施設に入所中		38	2.6%	23.7%	71.1%	2.6%
	無回答		9	22.2%	11.1%	11.1%	55.6%
就労状況	一般就労		178	4.5%	51.1%	41.0%	3.4%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		77	6.5%	31.2%	49.4%	13.0%
	就労していない		358	3.9%	47.8%	39.1%	9.2%
	無回答		38	7.9%	44.7%	28.9%	18.4%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	114	2.6%	50.9%	37.7%	8.8%
		2級	61	8.2%	36.1%	41.0%	14.8%
		3級	72	4.2%	61.1%	27.8%	6.9%
		4級	118	3.4%	57.6%	32.2%	6.8%
		5級	42	7.1%	52.4%	33.3%	7.1%
		6級	26	11.5%	46.2%	38.5%	3.8%
	療育手帳	A（重度）	38	5.3%	15.8%	63.2%	15.8%
		B（中度）	23	13.0%	17.4%	56.5%	13.0%
		B-（軽度）	51	5.9%	51.0%	37.3%	5.9%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	4	0.0%	25.0%	25.0%	50.0%
		2級	50	6.0%	40.0%	50.0%	4.0%
		3級	52	1.9%	36.5%	59.6%	1.9%
	無回答		20	0.0%	25.0%	45.0%	30.0%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		22	0.0%	50.0%	40.9%	9.1%
	2 肢体不自由（1以外の方）		199	5.5%	52.8%	33.7%	8.0%
	3 視覚障がい		20	5.0%	45.0%	45.0%	5.0%
	4 聴覚・平衡機能障がい		21	14.3%	38.1%	33.3%	14.3%
	5 音声・言語・そしゃく機能障がい		11	0.0%	63.6%	18.2%	18.2%
	6 内部障がい		107	1.9%	61.7%	31.8%	4.7%
	7 知的障がい		88	6.8%	28.4%	51.1%	13.6%
	8 発達障がい		46	6.5%	30.4%	58.7%	4.3%
	9 精神障がい		107	3.7%	38.3%	52.3%	5.6%
	10 その他		56	3.6%	41.1%	42.9%	12.5%
	11 無回答		39	2.6%	33.3%	41.0%	23.1%

Q4 今後してみたい運動やスポーツ種目【複数選択】(N=859 人)



■ 全体

上位 5 位は「散歩」、「ウォーキング」、「トレーニング」、「水泳」、「ボウリング」だった。

また、実施率よりも実施してみたい割合の方が多かった上位 5 項目は以下の通り。

1 位：射撃 +4.6p（実施率 0.1%、してみたい率 4.7%）

2 位：モルック +4.1p（実施率 1.3%、してみたい率 5.4%）

3 位：弓道、アーチェリー +3.8p（実施率 0.2%、してみたい率 4.0%）

4 位：登山、ハイキング +3.6p（実施率 2.3%、してみたい率 5.9%）

5 位：水泳 +3.6p（実施率 4.5%、してみたい率 8.1%）

■ 性別

男性の上位は「散歩」 11.0%、「ボウリング」 8.4%、「ウォーキング」 7.9%。

女性の上位は「水泳」 12.6%、「散歩」 11.7%、「トレーニング」 10.9%。

■ 年代別

年代別の上位種目は以下通り。

20 代は「バドミントン」 13.1%、「登山、ハイキング」 11.5%。

30 代は「弓道、アーチェリー」「トレーニング」 12.5%

40 代は「ボウリング」 11.4%、「散歩」「登山・ハイキング」「水泳」 10.2%。

50 代は「ウォーキング」「散歩」「トレーニング」 11.3%。

60 代は「散歩」 10.8%、「ボウリング」 9.7%。

70 代は「散歩」 13.7%、「ウォーキング」 8.8%。

			全体 (人)	ウォー キング	散歩	ランニ ング	体操	トレー ニング	ダンス	なわと び	ゲート ボール	ドッジ ボール	モルッ ク	スポー ツウェ ルネス 吹矢	スルー ネット ピンボ ン	エアロ ビック
全体			859	74	95	20	60	71	39	20	14	5	46	10	3	9
性別	男	428	7.9%	11.0%	3.0%	4.2%	6.1%	1.4%	1.9%	1.9%	0.7%	4.9%	1.2%	0.7%	0.5%	
	女	412	9.2%	11.7%	1.7%	10.0%	10.9%	8.0%	2.9%	1.5%	0.5%	6.1%	1.2%	0.0%	1.7%	
	回答しない	9	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	10	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年代別	18歳～19歳	9	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20歳～29歳	61	3.3%	4.9%	1.6%	6.6%	6.6%	4.9%	9.8%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	
	30歳～39歳	72	8.3%	6.9%	8.3%	6.9%	12.5%	9.7%	1.4%	1.4%	1.4%	2.8%	0.0%	1.4%	1.4%	
	40歳～49歳	88	8.0%	10.2%	2.3%	5.7%	9.1%	8.0%	1.1%	0.0%	0.0%	8.0%	3.4%	0.0%	3.4%	
	50歳～59歳	124	11.3%	11.3%	1.6%	10.5%	11.3%	4.0%	1.6%	2.4%	1.6%	5.6%	0.8%	0.0%	0.8%	
	60歳～69歳	186	9.1%	10.8%	2.2%	6.5%	6.5%	3.2%	2.2%	2.7%	1.1%	9.1%	1.6%	1.1%	1.6%	
	70歳以上	306	8.8%	13.7%	1.3%	6.5%	7.5%	3.3%	2.0%	1.6%	0.0%	3.9%	1.0%	0.0%	0.3%	
	無回答	13	7.7%	15.4%	0.0%	7.7%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居者	ひとり暮らし	169	8.3%	15.4%	0.6%	8.3%	7.7%	5.3%	1.2%	1.8%	0.0%	3.6%	1.8%	0.0%	0.6%	
	父	108	9.3%	8.3%	5.6%	5.6%	7.4%	4.6%	4.6%	0.9%	0.9%	5.6%	0.0%	0.0%	1.9%	
	母	156	6.4%	7.1%	3.8%	6.4%	7.1%	3.8%	3.8%	1.3%	1.9%	5.8%	0.6%	0.0%	1.3%	
	配偶者	390	9.7%	9.7%	2.6%	6.7%	9.0%	4.1%	2.1%	2.1%	0.5%	7.4%	1.3%	0.8%	1.3%	
	兄弟姉妹	75	5.3%	8.0%	5.3%	5.3%	6.7%	2.7%	4.0%	0.0%	1.3%	2.7%	1.3%	0.0%	1.3%	
	祖父、祖母	9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	子ども	139	12.2%	12.9%	3.6%	9.4%	12.9%	7.9%	0.7%	0.7%	0.7%	7.2%	2.9%	1.4%	2.2%	
	子どもの配偶者	16	0.0%	12.5%	0.0%	6.3%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	その他	30	6.7%	6.7%	3.3%	6.7%	6.7%	0.0%	6.7%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	施設に入所中	56	7.1%	14.3%	0.0%	7.1%	7.1%	3.6%	5.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	15	0.0%	6.7%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
就労状況	一般就労	230	11.3%	10.0%	3.9%	7.8%	10.9%	5.7%	2.2%	2.2%	1.7%	7.0%	3.0%	0.9%	1.3%	
	就労支援施設、地域活動支援センター、地域共同作業所など	106	8.5%	10.4%	1.9%	8.5%	10.4%	4.7%	2.8%	0.0%	0.9%	4.7%	0.0%	0.0%	0.9%	
	就労していない	462	6.9%	11.3%	1.5%	6.7%	7.1%	4.5%	2.4%	1.9%	0.0%	5.2%	0.6%	0.2%	1.1%	
	無回答	61	11.5%	14.8%	3.3%	3.3%	3.3%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	6.3%	10.7%	0.6%	5.7%	8.2%	4.4%	1.9%	3.1%	0.6%	5.7%	0.6%	0.0%	1.9%
		2級	88	8.0%	18.2%	3.4%	6.8%	12.5%	10.2%	0.0%	1.1%	0.0%	5.7%	1.1%	1.1%	0.0%
		3級	87	5.7%	11.5%	2.3%	6.9%	9.2%	3.4%	0.0%	2.3%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%
		4級	144	10.4%	12.5%	2.1%	7.6%	9.0%	3.5%	4.2%	1.4%	1.4%	8.3%	2.1%	1.4%	0.7%
		5級	49	14.3%	8.2%	2.0%	6.1%	4.1%	4.1%	0.0%	0.0%	2.0%	6.1%	0.0%	0.0%	2.0%
		6級	32	3.1%	6.3%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	9.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	療育手帳	A（重度）	46	10.9%	6.5%	0.0%	0.0%	2.2%	2.2%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		B（中度）	30	0.0%	6.7%	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	3.3%
		B-（軽度）	66	4.5%	6.1%	0.0%	3.0%	4.5%	3.0%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	77	14.3%	14.3%	5.2%	20.8%	10.4%	5.2%	3.9%	2.6%	1.3%	1.3%	0.0%	0.0%	2.6%
		3級	67	10.4%	9.0%	7.5%	7.5%	16.4%	7.5%	0.0%	1.5%	0.0%	9.0%	4.5%	0.0%	1.5%
	無回答	28	12.9%	9.7%	0.0%	3.2%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	3.2%	0.0%	0.0%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）	46	6.5%	13.0%	2.2%	2.2%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	8.7%	2.2%	0.0%	0.0%	
	2 肢体不自由（1以外の方）	250	10.4%	13.2%	2.8%	8.8%	10.8%	5.6%	2.8%	1.2%	1.2%	6.0%	1.2%	0.4%	0.8%	
	3 視覚障がい	28	0.0%	0.0%	3.6%	3.6%	10.7%	14.3%	0.0%	3.6%	0.0%	3.6%	3.6%	0.0%	0.0%	
	4 聴覚・平衡機能障がい	32	9.4%	9.4%	0.0%	0.0%	6.3%	6.3%	0.0%	3.1%	0.0%	9.4%	0.0%	3.1%	0.0%	
	5 音声・言語・そしゃく機能障がい	16	6.3%	6.3%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
	6 内部障がい	134	6.7%	11.2%	0.0%	6.0%	7.5%	5.2%	1.5%	3.7%	0.0%	7.5%	0.0%	0.7%	1.5%	
	7 知的障がい	114	5.3%	4.4%	0.9%	0.0%	1.8%	1.8%	1.8%	0.0%	0.0%	3.5%	1.8%	0.0%	0.9%	
	8 発達障がい	60	3.3%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	3.3%	0.0%	1.7%	
	9 精神障がい	155	11.0%	12.9%	5.2%	14.8%	13.5%	6.5%	3.2%	2.6%	0.6%	2.6%	0.6%	0.0%	1.9%	
	10 その他	74	10.8%	14.9%	0.0%	4.1%	9.5%	1.4%	4.1%	0.0%	1.4%	2.7%	1.4%	0.0%	0.0%	
	11 無回答	54	7.4%	7.4%	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	1.9%	0.0%	1.9%	

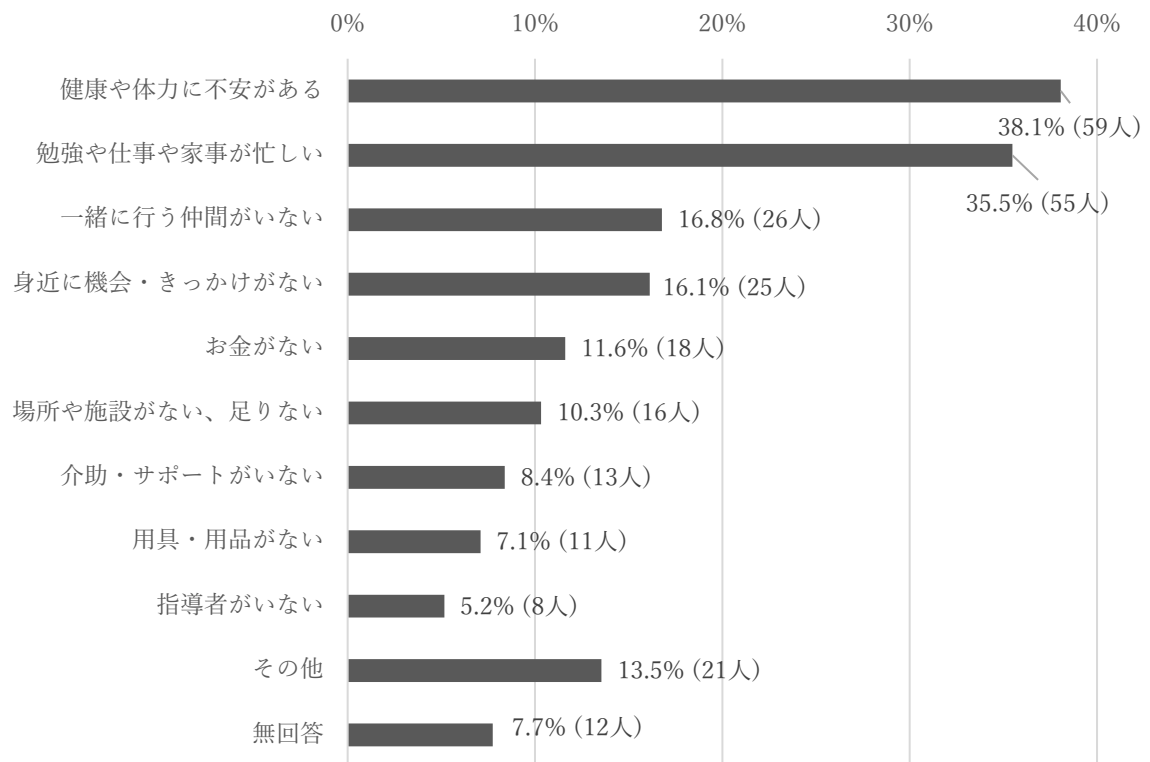
			全体 (人)	フロア ホッケー	フロア カーリング	キャンプ、海 水浴	登山、 ハイキング	釣り	クライミング・ ボルダリング	ゴルフ	ロー ースポーツ	自転車	カヌー・ ボート	トライ アスロン	馬術	野球、 ソフト ボール
全体			859	2	10	45	51	50	15	32	7	44	9	4	24	32
性別	男		428	0.2%	0.9%	6.3%	5.6%	7.5%	1.2%	4.4%	0.5%	6.5%	0.7%	0.7%	1.4%	5.8%
	女		412	0.0%	1.5%	4.4%	6.6%	4.1%	2.2%	3.2%	1.2%	3.6%	1.5%	0.2%	4.4%	1.7%
	回答しない		9	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答		10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18歳～19歳		9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%
	20歳～29歳		61	0.0%	0.0%	4.9%	11.5%	4.9%	4.9%	4.9%	3.3%	8.2%	3.3%	0.0%	4.9%	8.2%
	30歳～39歳		72	0.0%	2.8%	5.6%	6.9%	5.6%	6.9%	2.8%	2.8%	1.4%	2.8%	1.4%	5.6%	6.9%
	40歳～49歳		88	1.1%	0.0%	8.0%	10.2%	5.7%	3.4%	3.4%	0.0%	5.7%	1.1%	1.1%	3.4%	4.5%
	50歳～59歳		124	0.0%	0.0%	10.5%	5.6%	4.8%	0.8%	2.4%	0.8%	8.1%	0.8%	0.8%	2.4%	5.6%
	60歳～69歳		186	0.5%	3.2%	4.3%	5.9%	5.9%	1.1%	4.8%	1.1%	4.3%	1.1%	0.5%	3.8%	4.3%
	70歳以上		306	0.0%	0.7%	3.3%	3.9%	6.9%	0.3%	3.9%	0.0%	4.6%	0.3%	0.0%	1.3%	0.7%
	無回答		13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居者	ひとり暮らし		169	0.6%	1.8%	7.7%	4.7%	7.7%	1.8%	2.4%	1.8%	5.3%	1.8%	0.0%	2.4%	3.0%
	父		108	0.0%	0.9%	3.7%	9.3%	2.8%	2.8%	2.8%	0.0%	6.5%	1.9%	0.9%	4.6%	9.3%
	母		156	0.0%	1.3%	4.5%	9.0%	2.6%	2.6%	3.2%	0.0%	6.4%	1.3%	0.6%	3.8%	7.1%
	配偶者		390	0.3%	1.3%	5.6%	6.4%	7.7%	1.5%	4.9%	0.8%	5.4%	0.8%	0.5%	2.6%	2.6%
	兄弟姉妹		75	0.0%	1.3%	2.7%	2.7%	2.7%	1.3%	4.0%	0.0%	5.3%	2.7%	0.0%	4.0%	6.7%
	祖父、祖母		9	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%
	子ども		139	0.7%	0.7%	7.9%	10.1%	6.5%	2.2%	5.0%	0.7%	4.3%	0.7%	2.2%	3.6%	5.8%
	子どもの配偶者		16	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%
	その他		30	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	3.3%	3.3%	0.0%	3.3%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
	施設に入所中		56	0.0%	0.0%	3.6%	1.8%	1.8%	0.0%	3.6%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%
	無回答		15	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
就労状況	一般就労		230	0.9%	1.7%	8.3%	7.8%	7.4%	2.6%	3.9%	1.3%	6.5%	0.9%	0.9%	3.9%	4.8%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		106	0.0%	1.9%	6.6%	6.6%	5.7%	3.8%	2.8%	0.9%	6.6%	2.8%	0.0%	3.8%	7.5%
	就労していない		462	0.0%	0.9%	3.7%	5.4%	5.2%	1.1%	3.5%	0.6%	3.9%	0.9%	0.4%	2.2%	2.2%
	無回答		61	0.0%	0.0%	3.3%	1.6%	4.9%	0.0%	6.6%	0.0%	6.6%	0.0%	0.0%	1.6%	4.9%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	0.0%	0.6%	6.3%	5.7%	10.1%	0.6%	2.5%	0.6%	3.8%	0.0%	0.6%	1.9%	1.9%
		2級	88	0.0%	0.0%	4.5%	5.7%	3.4%	1.1%	5.7%	0.0%	6.8%	0.0%	0.0%	2.3%	2.3%
		3級	87	0.0%	1.1%	2.3%	1.1%	2.3%	0.0%	4.6%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%
		4級	144	0.7%	2.1%	6.9%	9.0%	7.6%	1.4%	5.6%	0.7%	5.6%	0.7%	0.7%	2.8%	4.2%
		5級	49	0.0%	0.0%	4.1%	2.0%	6.1%	2.0%	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	0.0%	4.1%	6.1%
		6級	32	0.0%	6.3%	0.0%	6.3%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	療育手帳	A（重度）	46	0.0%	0.0%	0.0%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%
		B（中度）	30	0.0%	3.3%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
		B-（軽度）	66	1.5%	0.0%	3.0%	4.5%	6.1%	0.0%	4.5%	0.0%	7.6%	1.5%	0.0%	1.5%	10.6%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	77	0.0%	0.0%	6.5%	6.5%	1.3%	5.2%	3.9%	2.6%	7.8%	1.3%	0.0%	5.2%	3.9%
		3級	67	0.0%	3.0%	14.9%	13.4%	10.4%	9.0%	3.0%	4.5%	7.5%	6.0%	3.0%	9.0%	4.5%
	無回答		28	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	6.5%	0.0%	6.5%	0.0%	0.0%	3.2%	6.5%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		46	0.0%	0.0%	4.3%	2.2%	2.2%	0.0%	2.2%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%
	2 肢体不自由（1 以外の方）		250	0.4%	1.2%	4.4%	6.0%	4.8%	1.2%	3.6%	0.4%	4.8%	1.2%	0.4%	2.0%	3.2%
	3 視覚障がい		28	0.0%	0.0%	3.6%	10.7%	0.0%	3.6%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%
	4 聴覚・平衡機能障がい		32	0.0%	0.0%	3.1%	3.1%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%
	5 音声・言語・そしゃく機能障がい		16	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%
	6 内部障がい		134	0.0%	1.5%	9.0%	8.2%	11.9%	0.7%	6.7%	0.0%	6.0%	0.0%	0.7%	1.5%	1.5%
	7 知的障がい		114	0.0%	0.9%	0.9%	4.4%	1.8%	0.0%	1.8%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	7.0%
	8 発達障がい		60	1.7%	1.7%	6.7%	8.3%	6.7%	3.3%	3.3%	1.7%	5.0%	0.0%	0.0%	1.7%	10.0%
	9 精神障がい		155	0.0%	1.3%	9.7%	9.0%	5.8%	6.5%	3.2%	3.9%	9.0%	3.2%	1.3%	7.1%	4.5%
	10 その他		74	1.4%	1.4%	1.4%	4.1%	4.1%	0.0%	1.4%	0.0%	4.1%	1.4%	0.0%	4.1%	2.7%
	11 無回答		54	0.0%	1.9%	1.9%	0.0%	3.7%	0.0%	5.6%	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%

			全体 (人)	テニ ス、ソ フトテ ニス	陸上 競技	サッ カー、 フットサ ル	水泳	卓球	テコン ドー	バドミ ントン	射撃	弓道、 アー チエ リー	パワー リフティ ング	フェン シング	柔道	ボウリ ング	
全体			859	23	4	13	70	45	5	36	40	34	1	8	4	67	
性別	男		428	1.6%	0.7%	2.1%	3.7%	4.0%	1.2%	2.1%	6.1%	4.0%	0.2%	0.9%	0.9%	8.4%	
	女		412	3.9%	0.2%	1.0%	12.6%	6.8%	0.0%	6.3%	2.7%	3.9%	0.0%	0.7%	0.0%	7.5%	
	回答しない		9	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%	22.2%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	
	無回答		10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年代別	18歳～19歳		9	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20歳～29歳		61	1.6%	0.0%	3.3%	6.6%	8.2%	0.0%	13.1%	9.8%	6.6%	0.0%	1.6%	0.0%	4.9%	
	30歳～39歳		72	6.9%	0.0%	5.6%	9.7%	6.9%	0.0%	9.7%	9.7%	12.5%	0.0%	0.0%	1.4%	5.6%	
	40歳～49歳		88	0.0%	1.1%	2.3%	10.2%	1.1%	3.4%	2.3%	6.8%	4.5%	0.0%	2.3%	0.0%	11.4%	
	50歳～59歳		124	4.8%	0.0%	0.8%	8.1%	2.4%	0.8%	3.2%	4.0%	4.8%	0.0%	1.6%	0.8%	8.9%	
	60歳～69歳		186	2.7%	0.5%	1.6%	8.6%	8.1%	0.5%	3.2%	5.9%	3.2%	0.5%	1.6%	1.1%	9.7%	
	70歳以上		306	1.6%	0.7%	0.0%	7.8%	4.9%	0.0%	2.6%	1.3%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	6.9%	
	無回答		13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居者	ひとり暮らし		169	2.4%	0.0%	2.4%	5.3%	3.6%	0.6%	4.7%	4.7%	5.3%	0.0%	1.2%	0.6%	7.7%	
	父		108	2.8%	0.0%	2.8%	7.4%	6.5%	0.9%	8.3%	5.6%	6.5%	0.0%	0.9%	0.0%	6.5%	
	母		156	3.2%	0.6%	2.6%	7.7%	5.1%	0.6%	7.1%	5.1%	5.1%	0.0%	0.6%	0.6%	7.1%	
	配偶者		390	2.1%	0.5%	1.0%	10.0%	4.9%	0.8%	3.3%	4.4%	3.6%	0.3%	1.3%	0.5%	6.7%	
	兄弟姉妹		75	2.7%	0.0%	4.0%	2.7%	8.0%	1.3%	4.0%	10.7%	4.0%	0.0%	1.3%	0.0%	5.3%	
	祖父、祖母		9	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	
	子ども		139	4.3%	0.7%	2.9%	10.8%	8.6%	0.7%	0.7%	2.9%	2.9%	0.7%	1.4%	1.4%	12.9%	
	子どもの配偶者		16	0.0%	0.0%	0.0%	18.8%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	
	その他		30	6.7%	3.3%	3.3%	20.0%	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%	
	施設に入所中		56	1.8%	1.8%	0.0%	5.4%	8.9%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	
	無回答		15	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
就労状況	一般就労		230	2.6%	0.4%	1.3%	8.7%	4.3%	2.2%	4.3%	8.7%	7.4%	0.4%	1.7%	1.3%	10.4%	
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		106	1.9%	0.9%	3.8%	8.5%	5.7%	0.0%	8.5%	7.5%	4.7%	0.0%	0.0%	0.9%	9.4%	
	就労していない		462	3.0%	0.2%	1.1%	8.2%	5.2%	0.0%	2.8%	2.4%	2.6%	0.0%	0.9%	0.0%	6.1%	
	無回答		61	1.6%	1.6%	1.6%	4.9%	8.2%	0.0%	6.6%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.2%	
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	2.5%	0.6%	0.0%	7.5%	2.5%	0.0%	0.6%	1.9%	3.1%	0.0%	1.3%	0.0%	8.8%	
		2級	88	1.1%	0.0%	1.1%	9.1%	2.3%	0.0%	2.3%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%	1.1%	2.3%	
		3級	87	1.1%	0.0%	0.0%	9.2%	5.7%	0.0%	1.1%	5.7%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.6%	
		4級	144	1.4%	0.7%	0.7%	8.3%	9.0%	0.7%	4.2%	4.2%	3.5%	0.7%	2.1%	1.4%	10.4%	
		5級	49	8.2%	0.0%	4.1%	14.3%	6.1%	2.0%	0.0%	12.2%	8.2%	0.0%	0.0%	0.0%	12.2%	
		6級	32	0.0%	0.0%	0.0%	18.8%	9.4%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.4%	
	療育手帳	A（重度）	46	0.0%	2.2%	0.0%	4.3%	6.5%	0.0%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.7%
		B（中度）	30	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%
		B-（軽度）	66	3.0%	0.0%	4.5%	4.5%	7.6%	0.0%	7.6%	4.5%	4.5%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	3.0%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	77	6.5%	0.0%	6.5%	7.8%	6.5%	1.3%	10.4%	6.5%	6.5%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	9.1%
		3級	67	6.0%	0.0%	3.0%	7.5%	1.5%	3.0%	10.4%	14.9%	13.4%	0.0%	1.5%	1.5%	0.0%	6.0%
	無回答		28	0.0%	3.2%	0.0%	3.2%	6.5%	0.0%	6.5%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.5%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		46	2.2%	0.0%	0.0%	6.5%	0.0%	0.0%	2.2%	2.2%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	2 肢体不自由（1 以外の方）		250	2.4%	0.4%	0.4%	11.6%	6.0%	0.8%	2.4%	3.6%	2.0%	0.4%	1.2%	0.8%	7.6%	
	3 視覚障がい		28	3.6%	0.0%	3.6%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	3.6%	0.0%	7.1%	
	4 聴覚・平衡機能障がい		32	3.1%	0.0%	3.1%	6.3%	9.4%	0.0%	6.3%	6.3%	3.1%	0.0%	0.0%	3.1%	6.3%	
	5 音声・言語・そしゃく機能障がい		16	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	
	6 内部障がい		134	1.5%	0.7%	0.0%	6.0%	6.7%	0.0%	1.5%	5.2%	6.0%	0.0%	0.7%	0.0%	12.7%	
	7 知的障がい		114	1.8%	0.9%	2.6%	3.5%	3.5%	0.9%	4.4%	0.9%	1.8%	0.0%	0.9%	0.0%	8.8%	
	8 発達障がい		60	5.0%	0.0%	6.7%	6.7%	10.0%	3.3%	11.7%	3.3%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	
	9 精神障がい		155	5.8%	0.0%	4.5%	9.0%	3.9%	0.6%	9.0%	9.0%	8.4%	0.0%	1.9%	0.6%	6.5%	
	10 その他		74	1.4%	0.0%	0.0%	5.4%	4.1%	0.0%	1.4%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	
	11 無回答		54	1.9%	1.9%	0.0%	7.4%	3.7%	0.0%	3.7%	5.6%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	

			全体 (人)	ボッ チャ	ラグ ビー	パレー ボール	ハンド ボール	バス ケット ボール	ゴール ボール	カーリ ング	アイス ホッケー、 フロア ホッケー	ス キー、 スノー ボード	eス ポーツ	その他	無回 答
全体			859	33	3	11	2	17	5	24	3	34	19	27	384
性別	男		428	3.3%	0.7%	0.7%	0.2%	2.1%	1.2%	3.7%	0.5%	4.7%	2.3%	2.3%	47.4%
	女		412	4.6%	0.0%	1.9%	0.2%	1.5%	0.0%	1.9%	0.2%	3.2%	2.2%	3.2%	42.0%
	回答しない		9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	33.3%
	無回答		10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	50.0%
年代別	18歳～19歳		9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	22.2%
	20歳～29歳		61	1.6%	0.0%	1.6%	0.0%	8.2%	1.6%	1.6%	1.6%	3.3%	8.2%	3.3%	37.7%
	30歳～39歳		72	2.8%	1.4%	1.4%	0.0%	4.2%	0.0%	2.8%	0.0%	11.1%	6.9%	1.4%	37.5%
	40歳～49歳		88	4.5%	0.0%	2.3%	0.0%	1.1%	1.1%	2.3%	0.0%	5.7%	3.4%	2.3%	42.0%
	50歳～59歳		124	3.2%	0.8%	1.6%	0.0%	2.4%	0.8%	3.2%	0.8%	7.3%	1.6%	2.4%	41.1%
	60歳～69歳		186	4.8%	0.5%	1.6%	0.5%	2.2%	1.1%	4.3%	0.5%	2.7%	1.6%	4.8%	36.6%
	70歳以上		306	4.2%	0.0%	0.7%	0.3%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	1.3%	0.0%	2.6%	54.9%
	無回答		13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	61.5%
同居者	ひとり暮らし		169	4.1%	0.0%	0.0%	0.6%	1.2%	0.6%	2.4%	0.6%	3.6%	0.6%	2.4%	47.3%
	父		108	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	0.9%	0.9%	0.0%	4.6%	6.5%	1.9%	39.8%
	母		156	3.8%	0.0%	0.6%	0.0%	3.2%	1.3%	0.6%	0.0%	3.8%	5.8%	1.9%	43.6%
	配偶者		390	4.1%	0.8%	1.0%	0.3%	1.5%	0.3%	4.1%	0.3%	4.6%	1.8%	3.8%	43.1%
	兄弟姉妹		75	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	5.3%	4.0%	38.7%
	祖父、祖母		9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	33.3%
	子ども		139	5.8%	2.2%	2.9%	0.7%	4.3%	0.7%	3.6%	0.7%	8.6%	2.9%	2.2%	38.8%
	子どもの配偶者		16	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	56.3%
	その他		30	3.3%	0.0%	10.0%	0.0%	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	6.7%	3.3%	6.7%	36.7%
	施設に入所中		56	3.6%	0.0%	3.6%	0.0%	1.8%	1.8%	1.8%	1.8%	0.0%	1.8%	0.0%	58.9%
	無回答		15	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%	73.3%
就労状況	一般就労		230	2.2%	1.3%	1.3%	0.4%	3.0%	0.4%	4.3%	0.4%	6.5%	3.9%	3.5%	33.9%
	就労支援施設、地域活動支援センター、地域共同作業所など		106	3.8%	0.0%	1.9%	0.0%	2.8%	1.9%	2.8%	0.9%	1.9%	5.7%	3.8%	39.6%
	就労していない		462	4.5%	0.0%	1.1%	0.2%	1.1%	0.4%	2.2%	0.2%	3.7%	0.9%	2.6%	49.6%
	無回答		61	4.9%	0.0%	1.6%	0.0%	3.3%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	4.9%	57.4%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	5.0%	0.6%	0.6%	0.0%	0.6%	1.9%	4.4%	0.6%	3.1%	1.9%	5.7%	50.9%
		2級	88	3.4%	1.1%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	2.3%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%	45.5%
		3級	87	4.6%	0.0%	2.3%	0.0%	1.1%	0.0%	3.4%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	52.9%
		4級	144	2.8%	0.7%	0.7%	1.4%	1.4%	0.7%	2.1%	0.7%	5.6%	1.4%	2.1%	41.7%
		5級	49	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	4.1%	0.0%	42.9%
		6級	32	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	3.1%	0.0%	6.3%	0.0%	6.3%	40.6%
	療育手帳	A（重度）	46	4.3%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	63.0%
		B（中度）	30	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	60.0%
		B-（軽度）	66	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	7.6%	4.5%	40.9%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	66.7%
		2級	77	1.3%	0.0%	2.6%	0.0%	3.9%	0.0%	1.3%	0.0%	3.9%	3.9%	3.9%	33.8%
		3級	67	6.0%	0.0%	3.0%	0.0%	1.5%	0.0%	6.0%	1.5%	14.9%	7.5%	3.0%	25.4%
	無回答		28	3.2%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	9.7%	54.8%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		46	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	2.2%	2.2%	54.3%
	2 肢体不自由（1 以外の方）		250	3.6%	0.4%	0.8%	0.8%	1.6%	1.6%	3.2%	0.4%	4.4%	1.6%	1.6%	44.4%
	3 視覚障がい		28	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	3.6%	3.6%	3.6%	7.1%	3.6%	0.0%	53.6%
	4 聴覚・平衡機能障がい		32	9.4%	3.1%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	9.4%	46.9%
	5 音声・言語・そしゃく機能障がい		16	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	6.3%	37.5%
	6 内部障がい		134	6.0%	0.7%	0.7%	0.0%	1.5%	0.0%	4.5%	0.0%	5.2%	0.7%	4.5%	42.5%
	7 知的障がい		114	2.6%	0.0%	1.8%	0.0%	4.4%	0.0%	0.9%	0.0%	1.8%	2.6%	3.5%	55.3%
	8 発達障がい		60	1.7%	0.0%	3.3%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	8.3%	3.3%	38.3%
	9 精神障がい		155	2.6%	0.0%	2.6%	0.0%	3.2%	0.0%	3.2%	0.6%	9.7%	5.2%	4.5%	29.7%
	10 その他		74	5.4%	0.0%	1.4%	0.0%	1.4%	0.0%	5.4%	0.0%	0.0%	1.4%	2.7%	52.7%
	11 無回答		54	1.9%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	1.9%	0.0%	3.7%	63.0%

Q5 週に1日以上運動・スポーツをできなかった理由【複数選択】(N=155人)

※Q2で4~6を選んだ方のみ



■ 全体

「健康や体力に不安がある」が38.1%と最も多く、次いで「勉強や仕事や家事が忙しい」が35.5%だった。「健康や体力に不安がある」を理由にあげた層の体力がますます低下し、悪循環に陥ることを防ぐためには、不安のある方でも気軽に運動できる場所やきっかけを用意する必要がある。

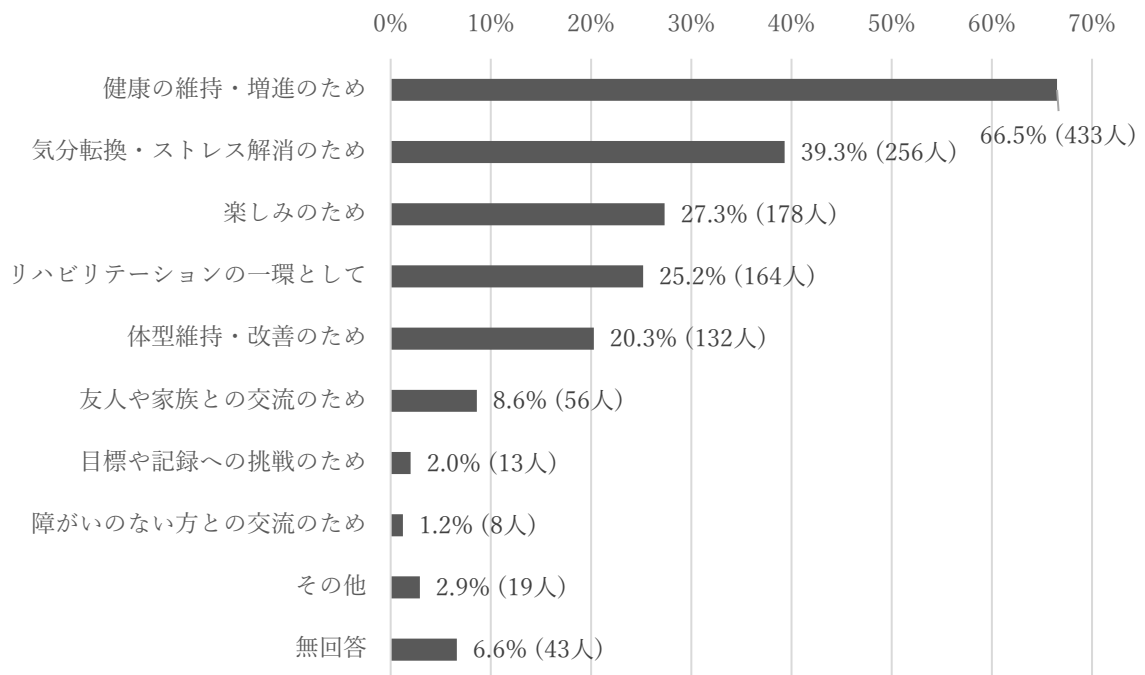
■ 性別

「健康や体力に不安がある」は男性で27.4%、女性は50.8%と、女性に多かった。不安のある方でも気軽に運動できるように対策を立てる際には、特に女性に響く施策にすることが重要になると考えられる。

		全体 (人)	勉強や 仕事や 家事が 忙しい	健康や 体力に 不安が ある	場所や 施設が ない、足 りない	身近に 機会・ きかけ がない	指導者 がいない	介助・サ ポートが いない	一緒に 行う仲 間がいな い	お金がな い	用具・用 品がない	その他	無回答
全体		155	55	59	16	25	8	13	26	18	11	21	12
性別	男	84	38.1%	27.4%	10.7%	17.9%	6.0%	8.3%	17.9%	14.3%	10.7%	10.7%	9.5%
	女	63	33.3%	50.8%	11.1%	14.3%	3.2%	6.3%	12.7%	7.9%	3.2%	17.5%	4.8%
	回答しない	6	33.3%	50.0%	0.0%	16.7%	16.7%	33.3%	50.0%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%
	無回答	2	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
年代別	18歳～19歳	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	19	42.1%	21.1%	0.0%	26.3%	10.5%	26.3%	21.1%	0.0%	5.3%	10.5%	0.0%
	30歳～39歳	19	57.9%	21.1%	31.6%	21.1%	10.5%	21.1%	5.3%	26.3%	15.8%	10.5%	5.3%
	40歳～49歳	18	55.6%	33.3%	0.0%	11.1%	0.0%	5.6%	27.8%	11.1%	5.6%	5.6%	5.6%
	50歳～59歳	29	34.5%	31.0%	10.3%	17.2%	6.9%	6.9%	13.8%	17.2%	13.8%	13.8%	13.8%
	60歳～69歳	31	25.8%	41.9%	12.9%	9.7%	6.5%	3.2%	9.7%	9.7%	0.0%	19.4%	9.7%
	70歳以上	36	19.4%	61.1%	8.3%	16.7%	0.0%	0.0%	22.2%	8.3%	5.6%	16.7%	8.3%
	無回答	2	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居者	ひとり暮らし	25	28.0%	48.0%	4.0%	12.0%	0.0%	4.0%	20.0%	12.0%	8.0%	16.0%	8.0%
	父	32	28.1%	21.9%	3.1%	12.5%	6.3%	21.9%	21.9%	9.4%	6.3%	12.5%	6.3%
	母	39	38.5%	23.1%	2.6%	12.8%	5.1%	17.9%	20.5%	10.3%	5.1%	12.8%	7.7%
	配偶者	70	40.0%	42.9%	17.1%	20.0%	5.7%	4.3%	15.7%	14.3%	8.6%	14.3%	8.6%
	兄弟姉妹	17	41.2%	17.6%	0.0%	11.8%	11.8%	5.9%	35.3%	5.9%	5.9%	11.8%	11.8%
	祖父、祖母	4	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%
	子ども	30	33.3%	53.3%	16.7%	13.3%	6.7%	6.7%	20.0%	13.3%	6.7%	13.3%	6.7%
	子どもの配偶者	3	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	4	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
	施設に入所中	8	50.0%	25.0%	12.5%	12.5%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%
	無回答	2	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
就労状況	一般就労	62	64.5%	29.0%	11.3%	16.1%	3.2%	0.0%	9.7%	14.5%	8.1%	11.3%	6.5%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など	20	25.0%	20.0%	10.0%	15.0%	15.0%	35.0%	15.0%	5.0%	5.0%	20.0%	10.0%
	就労していない	64	14.1%	54.7%	9.4%	15.6%	3.1%	7.8%	25.0%	10.9%	4.7%	14.1%	6.3%
	無回答	9	11.1%	22.2%	11.1%	22.2%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	22.2%	11.1%	22.2%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	23	21.7%	43.5%	17.4%	4.3%	0.0%	4.3%	13.0%	4.3%	8.7%	8.7%
		2級	11	63.6%	45.5%	18.2%	18.2%	18.2%	27.3%	9.1%	9.1%	18.2%	0.0%
		3級	16	25.0%	43.8%	6.3%	18.8%	0.0%	6.3%	6.3%	0.0%	31.3%	12.5%
		4級	32	34.4%	59.4%	6.3%	15.6%	3.1%	0.0%	12.5%	12.5%	6.3%	9.4%
		5級	9	55.6%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	11.1%	0.0%	0.0%
		6級	2	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	療育手帳	A（重度）	14	7.1%	21.4%	7.1%	21.4%	14.3%	42.9%	14.3%	0.0%	7.1%	14.3%
		B（中度）	10	40.0%	20.0%	0.0%	10.0%	10.0%	10.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		B-（軽度）	13	76.9%	23.1%	7.7%	15.4%	15.4%	7.7%	23.1%	7.7%	15.4%	7.7%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	2	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
		2級	11	27.3%	45.5%	18.2%	27.3%	9.1%	18.2%	27.3%	36.4%	9.1%	18.2%
		3級	14	42.9%	35.7%	14.3%	21.4%	0.0%	7.1%	21.4%	28.6%	14.3%	7.1%
	無回答		4	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）	7	28.6%	57.1%	28.6%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%
	2 肢体不自由（1以外の方）	45	37.8%	53.3%	8.9%	15.6%	2.2%	4.4%	13.3%	11.1%	2.2%	11.1%	8.9%
	3 視覚障がい	4	75.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%
	4 聴覚・平衡機能障がい	6	83.3%	33.3%	33.3%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%
	5 音声・言語・そしゃく機能障がい	3	33.3%	33.3%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	6 内部障がい	20	15.0%	45.0%	10.0%	15.0%	0.0%	0.0%	15.0%	10.0%	15.0%	20.0%	10.0%
	7 知的障がい	30	36.7%	13.3%	6.7%	23.3%	10.0%	26.7%	16.7%	6.7%	10.0%	10.0%	10.0%
	8 発達障がい	10	50.0%	30.0%	0.0%	30.0%	10.0%	10.0%	40.0%	10.0%	0.0%	20.0%	0.0%
	9 精神障がい	29	31.0%	41.4%	17.2%	17.2%	10.3%	17.2%	24.1%	24.1%	10.3%	13.8%	3.4%
	10 その他	16	25.0%	50.0%	12.5%	12.5%	6.3%	6.3%	25.0%	12.5%	12.5%	25.0%	6.3%
	11 無回答	5	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%

Q6 運動やスポーツを行う目的【上位3件まで選択】(N=651人)

※Q1で1～50を選んだ方のみ



■ 全体

「健康維持・増進」、「気分転換・ストレス解消」、「体型維持・改善」、「リハビリの一環」、「楽しみ」など、心身の健康が主な目的である方が大多数を占め、人との交流、記録への挑戦などは少数であった。

■ 年代別

若い世代ほど「楽しみのため」、「友人や家族との交流のため」、「気分転換・ストレス解消のため」、「体型維持・改善のため」の割合が高い。一方、年齢層が高くなると「健康の維持・増進のため」や「リハビリテーションの一環として」といった理由で運動やスポーツを行う方の割合が多くなる。

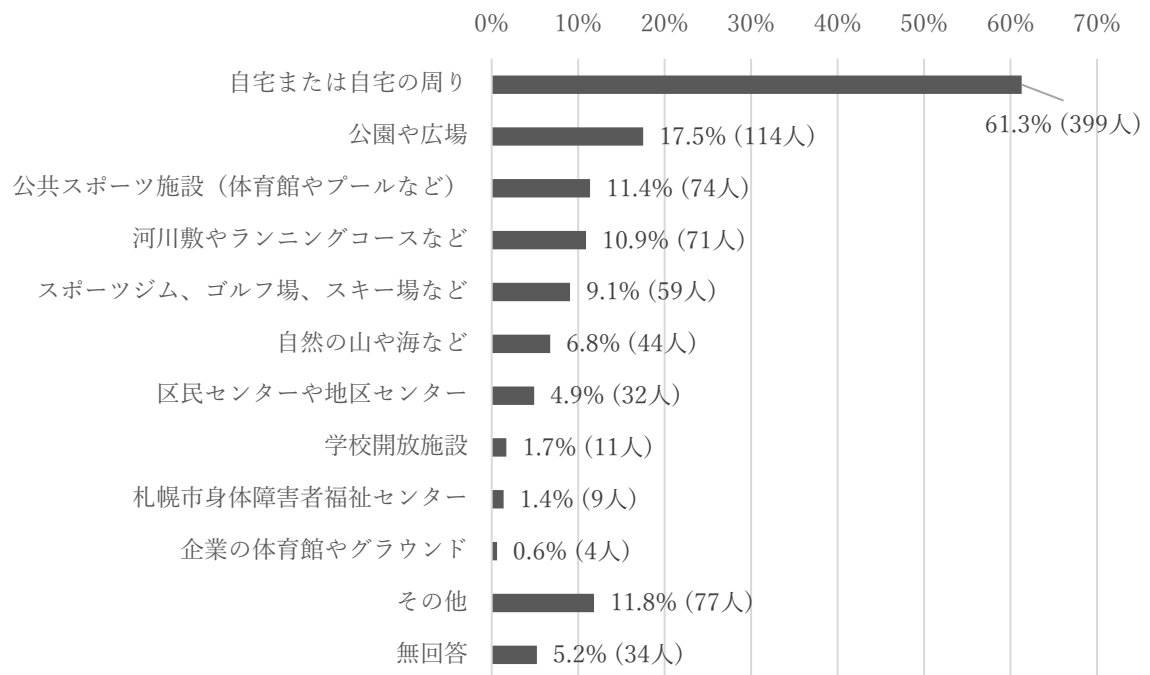
■ その他回答

- ・買物のため
- ・認知症予防
- ・通勤 など

			全体 (人)	楽しみの ため	リハビリ テーションの 一環として	健康の 維持・増 進のため	友人や 家族との 交流のため	障がいの ない方と の交流 のため	気分転 換・スト レス解消 のため	体型維 持・改善 のため	目標や 記録への 挑戦 のため	その他	無回答
全体			651	178	164	433	56	8	256	132	13	19	43
性別	男		332	28.3%	24.4%	66.0%	8.4%	1.8%	39.2%	16.9%	2.7%	4.2%	5.1%
	女		304	25.7%	27.0%	68.1%	8.9%	0.7%	38.8%	24.0%	1.3%	1.6%	7.6%
	回答しない		9	33.3%	11.1%	55.6%	0.0%	0.0%	55.6%	33.3%	0.0%	0.0%	11.1%
	無回答		6	50.0%	0.0%	33.3%	16.7%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
年代別	18歳～19歳		6	83.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳		49	38.8%	4.1%	40.8%	16.3%	0.0%	46.9%	28.6%	0.0%	4.1%	6.1%
	30歳～39歳		49	34.7%	14.3%	55.1%	12.2%	4.1%	40.8%	36.7%	0.0%	4.1%	4.1%
	40歳～49歳		73	27.4%	13.7%	63.0%	6.8%	1.4%	47.9%	30.1%	2.7%	2.7%	6.8%
	50歳～59歳		96	27.1%	28.1%	67.7%	4.2%	1.0%	38.5%	22.9%	1.0%	4.2%	7.3%
	60歳～69歳		139	28.1%	22.3%	67.6%	7.9%	1.4%	35.3%	19.4%	3.6%	1.4%	5.8%
	70歳以上		233	21.9%	37.3%	75.1%	9.0%	0.9%	36.9%	12.4%	1.7%	3.0%	6.9%
	無回答		6	16.7%	0.0%	33.3%	16.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
同居者	ひとり暮らし		125	18.4%	27.2%	62.4%	2.4%	1.6%	31.2%	22.4%	1.6%	2.4%	10.4%
	父		82	36.6%	13.4%	53.7%	15.9%	2.4%	50.0%	24.4%	2.4%	0.0%	7.3%
	母		117	37.6%	16.2%	56.4%	12.8%	1.7%	47.0%	25.6%	1.7%	2.6%	8.5%
	配偶者		310	28.1%	32.3%	73.9%	10.0%	0.6%	40.3%	19.4%	2.3%	2.3%	4.2%
	兄弟姉妹		55	32.7%	10.9%	60.0%	9.1%	0.0%	49.1%	23.6%	1.8%	3.6%	5.5%
	祖父、祖母		7	71.4%	14.3%	42.9%	14.3%	0.0%	71.4%	28.6%	0.0%	0.0%	14.3%
	子ども		110	27.3%	25.5%	70.9%	10.0%	0.0%	34.5%	25.5%	0.9%	0.0%	8.2%
	子どもの配偶者		14	21.4%	7.1%	50.0%	14.3%	0.0%	35.7%	7.1%	0.0%	7.1%	14.3%
	その他		23	34.8%	13.0%	47.8%	26.1%	4.3%	47.8%	8.7%	4.3%	8.7%	8.7%
	施設に入所中		38	34.2%	13.2%	63.2%	2.6%	0.0%	34.2%	15.8%	2.6%	7.9%	2.6%
	無回答		9	22.2%	0.0%	44.4%	11.1%	11.1%	44.4%	11.1%	0.0%	0.0%	22.2%
就労状況	一般就労		178	36.5%	19.7%	65.7%	11.2%	1.1%	44.9%	27.0%	1.7%	3.9%	3.4%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		77	32.5%	13.0%	55.8%	7.8%	1.3%	46.8%	23.4%	5.2%	3.9%	10.4%
	就労していない		358	21.5%	30.7%	69.6%	7.3%	1.1%	35.8%	17.3%	1.4%	2.5%	6.1%
	無回答		38	28.9%	23.7%	63.2%	10.5%	2.6%	31.6%	10.5%	2.6%	0.0%	18.4%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	114	28.9%	31.6%	69.3%	13.2%	0.9%	28.1%	16.7%	2.6%	1.8%	6.1%
		2級	61	23.0%	34.4%	67.2%	6.6%	4.9%	39.3%	11.5%	1.6%	4.9%	6.6%
		3級	72	19.4%	26.4%	75.0%	5.6%	0.0%	45.8%	11.1%	0.0%	4.2%	8.3%
		4級	118	28.8%	29.7%	70.3%	7.6%	0.0%	40.7%	22.0%	0.8%	0.8%	5.9%
		5級	42	31.0%	40.5%	69.0%	9.5%	0.0%	45.2%	9.5%	2.4%	4.8%	2.4%
		6級	26	26.9%	38.5%	73.1%	11.5%	0.0%	34.6%	19.2%	7.7%	0.0%	0.0%
	療育手帳	A（重度）	38	39.5%	15.8%	52.6%	15.8%	5.3%	39.5%	15.8%	5.3%	2.6%	7.9%
		B（中度）	23	30.4%	4.3%	43.5%	13.0%	0.0%	30.4%	8.7%	4.3%	8.7%	13.0%
		B-（軽度）	51	43.1%	3.9%	52.9%	9.8%	2.0%	47.1%	27.5%	2.0%	3.9%	3.9%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	4	50.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	50	24.0%	14.0%	68.0%	6.0%	0.0%	38.0%	30.0%	0.0%	4.0%	8.0%
		3級	52	23.1%	25.0%	76.9%	0.0%	0.0%	53.8%	44.2%	1.9%	0.0%	0.0%
	無回答		20	20.0%	15.0%	45.0%	0.0%	5.0%	15.0%	25.0%	0.0%	5.0%	30.0%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		22	18.2%	68.2%	54.5%	13.6%	0.0%	22.7%	0.0%	4.5%	0.0%	4.5%
	2 肢体不自由（1 以外の方）		199	26.6%	38.2%	72.9%	7.5%	1.5%	40.2%	16.6%	1.5%	3.5%	3.5%
	3 視覚障がい		20	30.0%	20.0%	70.0%	15.0%	5.0%	35.0%	15.0%	0.0%	0.0%	5.0%
	4 聴覚・平衡機能障がい		21	23.8%	23.8%	57.1%	4.8%	0.0%	42.9%	23.8%	0.0%	0.0%	9.5%
	5 音声・言語・そしゃく機能障がい		11	9.1%	54.5%	45.5%	0.0%	9.1%	45.5%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%
	6 内部障がい		107	26.2%	23.4%	75.7%	8.4%	0.0%	39.3%	17.8%	0.9%	0.9%	6.5%
	7 知的障がい		88	37.5%	5.7%	50.0%	13.6%	3.4%	39.8%	19.3%	3.4%	4.5%	8.0%
	8 発達障がい		46	37.0%	0.0%	65.2%	6.5%	0.0%	43.5%	37.0%	0.0%	4.3%	4.3%
	9 精神障がい		107	22.4%	18.7%	66.4%	5.6%	0.0%	48.6%	36.4%	0.9%	1.9%	5.6%
	10 その他		56	28.6%	26.8%	64.3%	14.3%	1.8%	35.7%	16.1%	3.6%	5.4%	5.4%
	11 無回答		39	28.2%	15.4%	51.3%	7.7%	2.6%	23.1%	12.8%	5.1%	0.0%	25.6%

Q7 現在、運動やスポーツを行っている場所【複数選択】(N=651 人)

※Q1 で 1～50 を選んだ方のみ



■ 全体

「散歩」や「ウォーキング」をしている方が多い影響か、場所は「自宅または自宅の周り」が 61.3%と圧倒的に多かった。全体的に、昨年の傾向とほとんど同じ結果である。

■ 年代別

若い世代の方が「公共スポーツ施設（体育館やプールなど）」の割合が高く、「自宅または自宅の周り」の割合が少なくなっている。

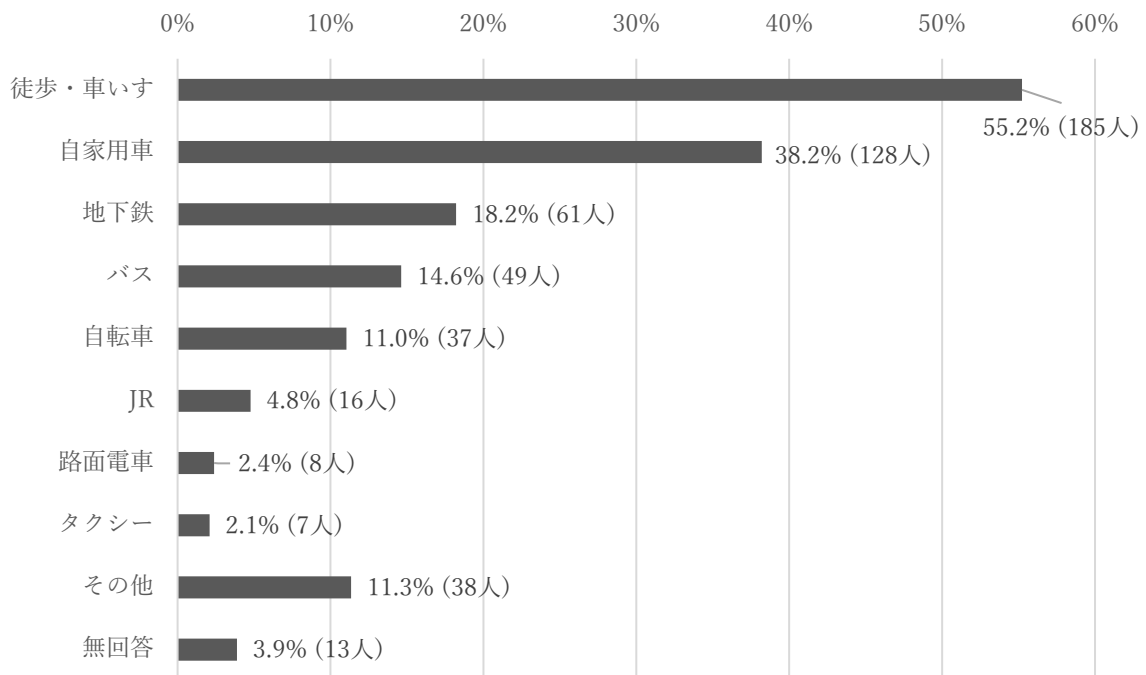
■ その他回答

- ・デイサービス
- ・入所施設、介護施設
- ・ボウリング場
- ・キャンプ場 など

			全体 (人)	公共ス ポーツ 施設 (体育 館や プール など)	区民セ ンター や地区 センター	学校開 放施設	スポー ツジム、 ゴルフ 場、ス キー場 など	札幌市 身体障 害者福 祉セン ター	企業の 体育館 やグラ ウンド	河川敷 やラン ニング コース など	公園や 広場	自然の 山や海 など	自宅ま たは自 宅の周 り	その他	無回答
全体			651	74	32	11	59	9	4	71	114	44	399	77	34
性別	男		332	11.7%	2.7%	1.8%	8.4%	1.2%	0.6%	15.1%	22.0%	8.7%	56.3%	12.3%	4.8%
	女		304	10.2%	6.6%	1.6%	9.2%	1.3%	0.7%	6.3%	12.5%	3.9%	67.8%	11.2%	5.3%
	回答しない		9	44.4%	33.3%	0.0%	33.3%	11.1%	0.0%	22.2%	33.3%	22.2%	44.4%	11.1%	0.0%
	無回答		6	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	33.3%	16.7%	33.3%
年代別	18歳～19歳		6	50.0%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
	20歳～29歳		49	18.4%	4.1%	6.1%	18.4%	0.0%	2.0%	16.3%	30.6%	10.2%	44.9%	18.4%	0.0%
	30歳～39歳		49	24.5%	0.0%	0.0%	6.1%	0.0%	4.1%	12.2%	20.4%	8.2%	71.4%	8.2%	0.0%
	40歳～49歳		73	15.1%	4.1%	2.7%	8.2%	1.4%	1.4%	24.7%	9.6%	6.8%	58.9%	17.8%	2.7%
	50歳～59歳		96	5.2%	2.1%	0.0%	7.3%	1.0%	0.0%	9.4%	16.7%	8.3%	69.8%	7.3%	2.1%
	60歳～69歳		139	7.9%	5.8%	0.7%	11.5%	0.0%	0.0%	8.6%	18.0%	5.8%	64.7%	11.5%	7.2%
	70歳以上		233	9.9%	6.9%	1.7%	7.3%	3.0%	0.0%	7.7%	16.3%	5.6%	60.5%	11.2%	7.3%
	無回答		6	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	50.0%
同居者	ひとり暮らし		125	6.4%	2.4%	1.6%	4.8%	0.8%	0.0%	8.0%	10.4%	3.2%	69.6%	7.2%	10.4%
	父		82	22.0%	4.9%	3.7%	14.6%	1.2%	4.9%	14.6%	23.2%	9.8%	53.7%	12.2%	1.2%
	母		117	21.4%	5.1%	2.6%	13.7%	0.9%	1.7%	15.4%	23.9%	7.7%	52.1%	14.5%	1.7%
	配偶者		310	10.3%	6.5%	1.6%	11.0%	1.9%	0.0%	11.9%	19.4%	8.7%	62.3%	9.7%	3.2%
	兄弟姉妹		55	16.4%	5.5%	3.6%	9.1%	0.0%	3.6%	9.1%	20.0%	5.5%	49.1%	12.7%	3.6%
	祖父、祖母		7	42.9%	28.6%	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%	42.9%	42.9%	28.6%	28.6%	14.3%	0.0%
	子ども		110	14.5%	5.5%	1.8%	7.3%	0.0%	0.0%	9.1%	16.4%	9.1%	71.8%	4.5%	3.6%
	子どもの配偶者		14	7.1%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	7.1%	35.7%	0.0%	42.9%	0.0%	14.3%
	その他		23	17.4%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	13.0%	39.1%	13.0%	56.5%	13.0%	4.3%
	施設に入所中		38	13.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	7.9%	18.4%	0.0%	47.4%	44.7%	0.0%
	無回答		9	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	22.2%	11.1%	11.1%	55.6%
就労状況	一般就労		178	11.2%	3.9%	2.8%	15.2%	0.6%	0.0%	16.9%	20.2%	7.3%	60.7%	7.9%	1.7%
	就労支援施設、地域活動支援センター、地域共同作業所など		77	26.0%	1.3%	1.3%	5.2%	1.3%	3.9%	11.7%	19.5%	6.5%	63.6%	11.7%	2.6%
	就労していない		358	8.9%	6.7%	1.4%	7.0%	2.0%	0.3%	8.7%	16.2%	7.0%	62.3%	13.7%	5.0%
	無回答		38	5.3%	0.0%	0.0%	7.9%	0.0%	0.0%	2.6%	13.2%	2.6%	50.0%	13.2%	28.9%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	114	8.8%	3.5%	0.9%	10.5%	3.5%	0.0%	9.6%	14.9%	5.3%	58.8%	7.9%	7.0%
		2級	61	11.5%	4.9%	3.3%	0.0%	4.9%	0.0%	8.2%	14.8%	9.8%	68.9%	14.8%	3.3%
		3級	72	8.3%	2.8%	4.2%	6.9%	0.0%	0.0%	8.3%	16.7%	9.7%	62.5%	12.5%	6.9%
		4級	118	11.0%	8.5%	0.8%	13.6%	0.8%	0.0%	12.7%	23.7%	5.9%	67.8%	4.2%	2.5%
		5級	42	9.5%	14.3%	0.0%	9.5%	0.0%	0.0%	11.9%	21.4%	7.1%	71.4%	14.3%	0.0%
		6級	26	11.5%	7.7%	0.0%	11.5%	0.0%	0.0%	15.4%	19.2%	7.7%	53.8%	11.5%	3.8%
	療育手帳	A（重度）	38	28.9%	0.0%	0.0%	7.9%	2.6%	5.3%	2.6%	18.4%	7.9%	44.7%	34.2%	2.6%
		B（中度）	23	13.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	13.0%	21.7%	8.7%	56.5%	13.0%	4.3%
		B-（軽度）	51	13.7%	7.8%	7.8%	11.8%	0.0%	2.0%	9.8%	19.6%	3.9%	54.9%	9.8%	3.9%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	4	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%
		2級	50	12.0%	6.0%	0.0%	8.0%	0.0%	0.0%	12.0%	16.0%	6.0%	66.0%	14.0%	4.0%
		3級	52	13.5%	1.9%	0.0%	9.6%	0.0%	1.9%	23.1%	11.5%	7.7%	61.5%	15.4%	1.9%
	無回答		20	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	15.0%	0.0%	35.0%	10.0%	40.0%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		22	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	59.1%	22.7%	9.1%
	2 肢体不自由（1以外の方）		199	11.1%	6.5%	0.5%	11.1%	0.0%	0.0%	8.0%	17.6%	8.0%	69.3%	9.5%	2.0%
	3 視覚障がい		20	10.0%	10.0%	5.0%	10.0%	5.0%	0.0%	30.0%	20.0%	10.0%	80.0%	5.0%	0.0%
	4 聴覚・平衡機能障がい		21	19.0%	19.0%	0.0%	4.8%	9.5%	0.0%	4.8%	9.5%	9.5%	66.7%	14.3%	4.8%
	5 音声・言語・そしゃく機能障がい		11	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	45.5%	9.1%	36.4%	27.3%	9.1%
	6 内部障がい		107	6.5%	3.7%	1.9%	10.3%	0.9%	0.0%	15.0%	20.6%	8.4%	63.6%	3.7%	7.5%
	7 知的障がい		88	19.3%	3.4%	4.5%	10.2%	1.1%	3.4%	8.0%	21.6%	5.7%	40.9%	23.9%	5.7%
	8 発達障がい		46	19.6%	6.5%	2.2%	8.7%	2.2%	2.2%	10.9%	13.0%	6.5%	56.5%	17.4%	2.2%
	9 精神障がい		107	14.0%	2.8%	1.9%	6.5%	0.0%	0.0%	16.8%	14.0%	6.5%	65.4%	14.0%	2.8%
	10 その他		56	14.3%	3.6%	3.6%	7.1%	0.0%	1.8%	8.9%	19.6%	5.4%	60.7%	14.3%	3.6%
	11 無回答		39	12.8%	5.1%	2.6%	5.1%	5.1%	0.0%	5.1%	17.9%	5.1%	25.6%	10.3%	28.2%

Q8 運動・スポーツ実施場所への移動手段【複数選択】(N=335 人)

※Q1 で 1～50、Q7 で 10(自宅または自宅の周り)以外を選んだ方のみ



■ 全体

「徒歩・車いす」が 55.2%と過半数を占め、続いて「自家用車」38.2%と、気軽に移動できるものが上位を占めた。「地下鉄」や「バス」の公共交通機関が 18.2%、14.6%と続き、「自転車」も 11.0%となっている。

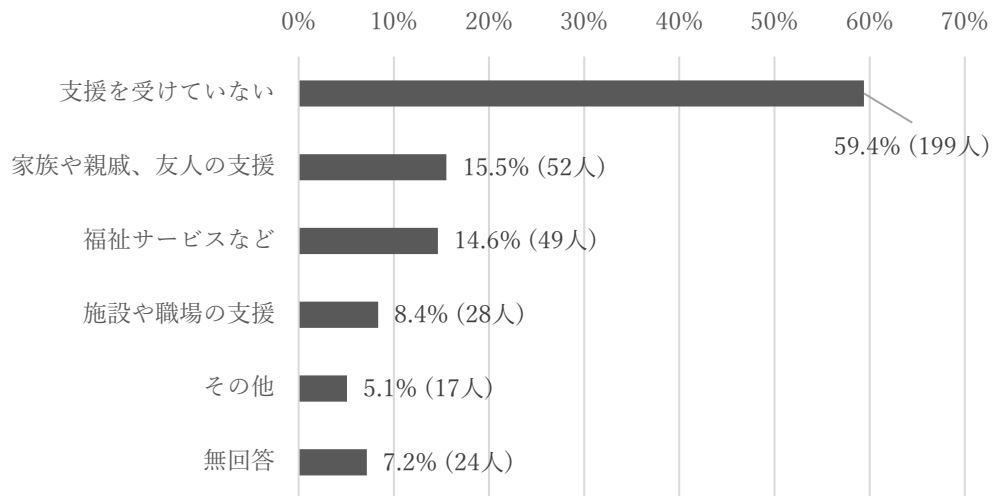
■ その他回答

- ・デイサービスの送迎者
- ・友人の車
- ・家族が運転する車 など

			全体 (人)	徒歩・ 車いす	自転車	バス	地下鉄	JR	路面電 車	自家用 車	タクシー	その他	無回答
全体			335	185	37	49	61	16	8	128	7	38	13
性別	男		196	58.2%	13.3%	12.2%	16.8%	5.6%	3.1%	35.2%	2.0%	10.2%	3.1%
	女		130	51.5%	7.7%	17.7%	17.7%	3.8%	1.5%	43.1%	1.5%	13.1%	5.4%
	回答しない		7	57.1%	0.0%	28.6%	57.1%	0.0%	0.0%	28.6%	14.3%	14.3%	0.0%
	無回答		2	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18歳～19歳		6	100.0%	33.3%	16.7%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳		35	60.0%	5.7%	20.0%	25.7%	8.6%	0.0%	31.4%	5.7%	5.7%	0.0%
	30歳～39歳		26	61.5%	11.5%	11.5%	19.2%	3.8%	3.8%	38.5%	3.8%	15.4%	0.0%
	40歳～49歳		43	67.4%	20.9%	7.0%	18.6%	4.7%	0.0%	23.3%	0.0%	11.6%	4.7%
	50歳～59歳		41	51.2%	17.1%	22.0%	14.6%	4.9%	2.4%	48.8%	2.4%	4.9%	2.4%
	60歳～69歳		66	56.1%	7.6%	13.6%	19.7%	6.1%	3.0%	48.5%	4.5%	7.6%	1.5%
	70歳以上		116	47.4%	7.8%	14.7%	14.7%	3.4%	3.4%	37.1%	0.0%	17.2%	7.8%
	無回答		2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居者	ひとり暮らし		44	59.1%	11.4%	13.6%	25.0%	2.3%	0.0%	25.0%	0.0%	11.4%	6.8%
	父		52	61.5%	17.3%	15.4%	21.2%	5.8%	1.9%	40.4%	3.8%	11.5%	0.0%
	母		76	57.9%	14.5%	18.4%	18.4%	6.6%	1.3%	34.2%	3.9%	10.5%	0.0%
	配偶者		166	48.2%	9.0%	10.2%	14.5%	4.2%	4.2%	50.0%	1.8%	9.6%	5.4%
	兄弟姉妹		31	71.0%	12.9%	19.4%	22.6%	9.7%	3.2%	25.8%	3.2%	3.2%	0.0%
	祖父、祖母		6	66.7%	0.0%	0.0%	50.0%	16.7%	0.0%	50.0%	33.3%	16.7%	0.0%
	子ども		49	53.1%	18.4%	12.2%	16.3%	8.2%	6.1%	49.0%	4.1%	10.2%	2.0%
	子どもの配偶者		7	85.7%	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他		14	64.3%	14.3%	21.4%	21.4%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%
	施設に入所中		27	59.3%	0.0%	11.1%	18.5%	0.0%	0.0%	11.1%	7.4%	33.3%	0.0%
	無回答		4	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	0.0%	25.0%	25.0%
就労状況	一般就労		99	59.6%	12.1%	14.1%	16.2%	8.1%	3.0%	47.5%	2.0%	3.0%	3.0%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		41	61.0%	14.6%	14.6%	31.7%	2.4%	2.4%	26.8%	2.4%	9.8%	2.4%
	就労していない		181	51.9%	10.5%	15.5%	16.6%	3.3%	2.2%	37.6%	1.7%	15.5%	3.9%
	無回答		14	50.0%	0.0%	7.1%	14.3%	7.1%	0.0%	14.3%	7.1%	21.4%	14.3%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	54	53.7%	9.3%	7.4%	14.8%	3.7%	1.9%	37.0%	1.9%	14.8%	9.3%
		2級	30	40.0%	3.3%	20.0%	26.7%	3.3%	3.3%	36.7%	0.0%	13.3%	0.0%
		3級	39	51.3%	7.7%	12.8%	12.8%	7.7%	2.6%	46.2%	2.6%	15.4%	2.6%
		4級	61	52.5%	6.6%	14.8%	13.1%	3.3%	3.3%	59.0%	3.3%	3.3%	4.9%
		5級	25	64.0%	16.0%	28.0%	16.0%	4.0%	4.0%	36.0%	0.0%	12.0%	8.0%
		6級	13	38.5%	15.4%	7.7%	15.4%	0.0%	0.0%	46.2%	0.0%	7.7%	7.7%
	療育手帳	A（重度）	28	50.0%	0.0%	7.1%	10.7%	0.0%	0.0%	35.7%	0.0%	25.0%	0.0%
		B（中度）	12	58.3%	16.7%	8.3%	16.7%	8.3%	8.3%	16.7%	0.0%	8.3%	8.3%
		B-（軽度）	28	82.1%	21.4%	17.9%	35.7%	10.7%	0.0%	21.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	3	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
		2級	24	62.5%	8.3%	20.8%	25.0%	0.0%	0.0%	33.3%	8.3%	4.2%	0.0%
		3級	25	56.0%	40.0%	20.0%	32.0%	12.0%	4.0%	20.0%	0.0%	16.0%	0.0%
	無回答		7	85.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	14.3%	0.0%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		10	20.0%	10.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	30.0%	20.0%
	2 肢体不自由（1 以外の方）		101	44.6%	10.9%	13.9%	13.9%	5.9%	3.0%	49.5%	1.0%	13.9%	3.0%
	3 視覚障がい		11	81.8%	18.2%	36.4%	45.5%	0.0%	0.0%	27.3%	9.1%	0.0%	0.0%
	4 聴覚・平衡機能障がい		11	45.5%	9.1%	27.3%	45.5%	0.0%	0.0%	45.5%	0.0%	9.1%	0.0%
	5 音声・言語・そしゃく機能障がい		7	57.1%	14.3%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	14.3%	0.0%
	6 内部障がい		49	63.3%	8.2%	12.2%	16.3%	4.1%	6.1%	51.0%	2.0%	4.1%	6.1%
	7 知的障がい		58	62.1%	12.1%	12.1%	20.7%	6.9%	1.7%	24.1%	0.0%	13.8%	1.7%
	8 発達障がい		26	73.1%	23.1%	11.5%	30.8%	7.7%	3.8%	15.4%	0.0%	3.8%	0.0%
	9 精神障がい		51	62.7%	17.6%	23.5%	29.4%	3.9%	2.0%	25.5%	3.9%	7.8%	0.0%
	10 その他		32	56.3%	12.5%	6.3%	12.5%	3.1%	0.0%	34.4%	3.1%	15.6%	9.4%
	11 無回答		21	52.4%	0.0%	0.0%	9.5%	0.0%	0.0%	42.9%	4.8%	14.3%	4.8%

Q9 移動手段を利用するにあたり支援を受けているか【複数選択】(N=335 人)

※Q1 で 1～50、Q7 で 10(自宅または自宅の周り)以外を選んだ方のみ



■ 全体

「支援を受けていない」方の割合が 59.4%となった。

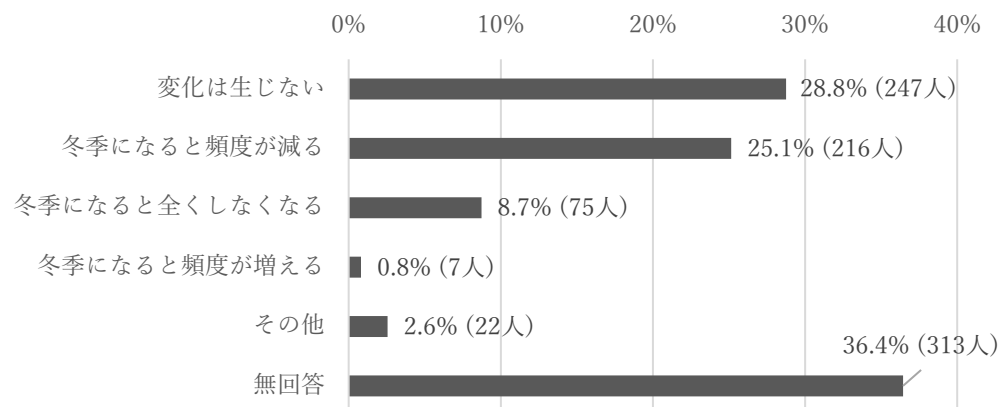
支援を受けている人の中では、「家族や親せき、友人の支援」が 15.5%、「福祉サービスなど」が 14.6%、「施設や職場の支援」は 8.4%だった。

■ 障がいの種類別

肢体不自由（車いす使用）や知的障がい、音声・言語・そしゃく機能障がいの方は「支援を受けていない」の割合が 50%に満たず、支援を受けている方が多かった。

			全体 (人)	支援を受け ていない	家族や親 戚、友人の 支援	福祉サービ スなど	施設や職 場の支援	その他	無回答
全体			335	199	52	49	28	17	24
性別	男		196	62.8%	10.7%	14.3%	9.2%	4.6%	7.1%
	女		130	54.6%	22.3%	14.6%	6.9%	5.4%	7.7%
	回答しない		7	42.9%	28.6%	28.6%	14.3%	14.3%	0.0%
	無回答		2	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18歳～19歳		6	83.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%
	20歳～29歳		35	48.6%	31.4%	34.3%	14.3%	0.0%	0.0%
	30歳～39歳		26	50.0%	34.6%	19.2%	11.5%	3.8%	7.7%
	40歳～49歳		43	53.5%	18.6%	11.6%	16.3%	4.7%	9.3%
	50歳～59歳		41	70.7%	17.1%	4.9%	0.0%	4.9%	2.4%
	60歳～69歳		66	69.7%	13.6%	10.6%	1.5%	9.1%	4.5%
	70歳以上		116	56.0%	6.9%	15.5%	9.5%	5.2%	11.2%
	無回答		2	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
同居者	ひとり暮らし		44	70.5%	2.3%	18.2%	0.0%	2.3%	6.8%
	父		52	48.1%	42.3%	21.2%	13.5%	1.9%	3.8%
	母		76	55.3%	34.2%	18.4%	9.2%	2.6%	3.9%
	配偶者		166	63.9%	10.8%	10.2%	4.8%	6.6%	9.6%
	兄弟姉妹		31	71.0%	22.6%	12.9%	0.0%	3.2%	3.2%
	祖父、祖母		6	50.0%	50.0%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%
	子ども		49	73.5%	14.3%	4.1%	0.0%	4.1%	6.1%
	子どもの配偶者		7	71.4%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%
	その他		14	28.6%	35.7%	35.7%	7.1%	7.1%	14.3%
	施設に入所中		27	25.9%	7.4%	29.6%	48.1%	3.7%	3.7%
	無回答		4	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
就労状況	一般就労		99	84.8%	5.1%	2.0%	0.0%	3.0%	6.1%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		41	24.4%	41.5%	41.5%	19.5%	4.9%	4.9%
	就労していない		181	54.7%	14.4%	16.0%	11.0%	6.1%	7.2%
	無回答		14	42.9%	28.6%	7.1%	0.0%	7.1%	21.4%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	54	53.7%	14.8%	16.7%	9.3%	9.3%	5.6%
		2級	30	56.7%	6.7%	16.7%	3.3%	13.3%	6.7%
		3級	39	66.7%	5.1%	15.4%	5.1%	2.6%	7.7%
		4級	61	75.4%	9.8%	9.8%	3.3%	1.6%	8.2%
		5級	25	76.0%	8.0%	0.0%	4.0%	8.0%	8.0%
		6級	13	61.5%	7.7%	0.0%	0.0%	7.7%	23.1%
	療育手帳	A（重度）	28	3.6%	50.0%	42.9%	46.4%	0.0%	3.6%
		B（中度）	12	41.7%	33.3%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%
		B-（軽度）	28	78.6%	10.7%	10.7%	3.6%	0.0%	0.0%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	3	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%
		2級	24	58.3%	12.5%	16.7%	4.2%	8.3%	4.2%
		3級	25	60.0%	24.0%	16.0%	4.0%	4.0%	4.0%
	無回答		7	57.1%	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		10	20.0%	20.0%	40.0%	40.0%	10.0%	0.0%
	2 肢体不自由（1 以外の方）		101	67.3%	9.9%	10.9%	2.0%	6.9%	7.9%
	3 視覚障がい		11	72.7%	9.1%	9.1%	0.0%	9.1%	0.0%
	4 聴覚・平衡機能障がい		11	63.6%	0.0%	9.1%	9.1%	9.1%	9.1%
	5 音声・言語・しゃく機能障がい		7	42.9%	14.3%	0.0%	28.6%	28.6%	0.0%
	6 内部障がい		49	77.6%	8.2%	8.2%	4.1%	2.0%	8.2%
	7 知的障がい		58	37.9%	31.0%	25.9%	25.9%	0.0%	6.9%
	8 発達障がい		26	61.5%	23.1%	7.7%	11.5%	0.0%	3.8%
	9 精神障がい		51	51.0%	21.6%	19.6%	5.9%	7.8%	3.9%
	10 その他		32	62.5%	12.5%	15.6%	6.3%	6.3%	6.3%
	11 無回答		21	52.4%	19.0%	14.3%	4.8%	4.8%	14.3%

Q10 夏季と冬季で運動・スポーツの実施状況に変化があるか【複数選択】(N=859 人)



■ 全体

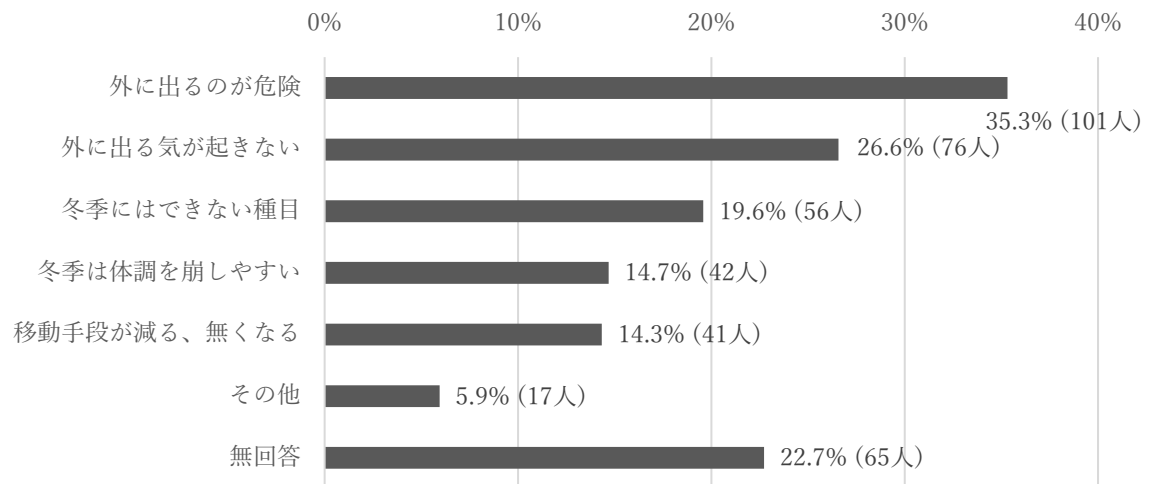
「変化は生じない」が最も多く 28.8%を占めた。

「頻度が減る」、「全くなくなる」を合わせると 33.9%だった。昨年度の結果と比較するとこれらの割合は減少しており、天候の影響で回答傾向が変わっている可能性も考えられる。

			全体 (人)	変化は生じ ない	冬季になると 頻度が増える	冬季になると 頻度が減る	冬季になると 全くなくなる	その他	無回答
全体			859	247	7	216	75	22	313
性別	男		428	31.3%	0.7%	28.3%	8.9%	2.1%	31.3%
	女		412	26.7%	0.7%	22.1%	8.3%	2.9%	41.5%
	回答しない		9	33.3%	11.1%	11.1%	22.2%	11.1%	11.1%
	無回答		10	0.0%	0.0%	30.0%	10.0%	0.0%	70.0%
年代別	18歳～19歳		9	77.8%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%
	20歳～29歳		61	44.3%	1.6%	21.3%	8.2%	1.6%	24.6%
	30歳～39歳		72	31.9%	0.0%	26.4%	12.5%	2.8%	30.6%
	40歳～49歳		88	26.1%	1.1%	35.2%	10.2%	1.1%	27.3%
	50歳～59歳		124	29.8%	2.4%	23.4%	5.6%	0.0%	39.5%
	60歳～69歳		186	22.6%	0.5%	24.7%	10.8%	2.7%	42.5%
	70歳以上		306	28.4%	0.3%	24.8%	7.8%	4.2%	36.9%
	無回答		13	7.7%	0.0%	15.4%	0.0%	0.0%	76.9%
同居者	ひとり暮らし		169	24.9%	0.6%	19.5%	11.8%	4.7%	40.8%
	父		108	38.9%	1.9%	28.7%	8.3%	0.0%	25.0%
	母		156	35.9%	1.3%	28.2%	7.7%	1.3%	28.2%
	配偶者		390	25.1%	1.0%	27.2%	9.0%	2.8%	37.4%
	兄弟姉妹		75	40.0%	1.3%	22.7%	8.0%	2.7%	28.0%
	祖父、祖母		9	55.6%	11.1%	22.2%	11.1%	0.0%	11.1%
	子ども		139	19.4%	2.2%	25.2%	10.1%	2.2%	42.4%
	子どもの配偶者		16	6.3%	0.0%	37.5%	12.5%	0.0%	43.8%
	その他		30	26.7%	0.0%	23.3%	16.7%	0.0%	36.7%
	施設に入所中		56	53.6%	0.0%	21.4%	3.6%	0.0%	25.0%
	無回答		15	13.3%	0.0%	13.3%	0.0%	0.0%	73.3%
就労状況	一般就労		230	27.0%	1.3%	27.8%	9.6%	2.2%	34.8%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		106	35.8%	0.0%	26.4%	7.5%	1.9%	31.1%
	就労していない		462	28.1%	0.6%	25.5%	8.4%	3.2%	36.6%
	無回答		61	27.9%	1.6%	9.8%	9.8%	0.0%	50.8%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	27.7%	0.0%	22.0%	6.9%	4.4%	42.8%
		2級	88	23.9%	1.1%	19.3%	6.8%	3.4%	46.6%
		3級	87	26.4%	2.3%	32.2%	11.5%	1.1%	27.6%
		4級	144	24.3%	0.7%	27.8%	12.5%	3.5%	34.0%
		5級	49	28.6%	0.0%	40.8%	8.2%	2.0%	24.5%
		6級	32	34.4%	0.0%	25.0%	0.0%	6.3%	34.4%
	療育手帳	A（重度）	46	45.7%	0.0%	28.3%	6.5%	2.2%	17.4%
		B（中度）	30	36.7%	0.0%	13.3%	10.0%	0.0%	43.3%
		B-（軽度）	66	43.9%	1.5%	21.2%	7.6%	1.5%	30.3%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	22.2%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%	55.6%
		2級	77	24.7%	1.3%	20.8%	9.1%	1.3%	44.2%
		3級	67	26.9%	1.5%	32.8%	7.5%	1.5%	31.3%
	無回答		28	29.0%	0.0%	9.7%	9.7%	0.0%	51.6%
	障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）	46	34.8%	0.0%	8.7%	4.3%	6.5%	47.8%
2 肢体不自由（1 以外の方）		250	26.8%	0.0%	28.4%	9.2%	2.8%	35.6%	
3 視覚障がい		28	14.3%	0.0%	21.4%	17.9%	0.0%	46.4%	
4 聴覚・平衡機能障がい		32	21.9%	0.0%	34.4%	3.1%	6.3%	37.5%	
5 音声・言語・そしゃく機能障がい		16	18.8%	0.0%	31.3%	6.3%	0.0%	43.8%	
6 内部障がい		134	24.6%	2.2%	26.9%	10.4%	2.2%	37.3%	
7 知的障がい		114	42.1%	0.9%	19.3%	9.6%	0.9%	30.7%	
8 発達障がい		60	36.7%	1.7%	20.0%	11.7%	1.7%	31.7%	
9 精神障がい		155	25.8%	1.3%	23.9%	7.7%	1.9%	40.6%	
10 その他		74	21.6%	1.4%	24.3%	4.1%	9.5%	41.9%	
11 無回答		54	38.9%	0.0%	14.8%	7.4%	0.0%	40.7%	

Q11 冬季に頻度が減る・全くしなくなる理由【複数選択】(N=286 人)

※Q10 で 3 または 4(冬季は頻度が減る・しなくなる)を選んだ方のみ



■ 全体

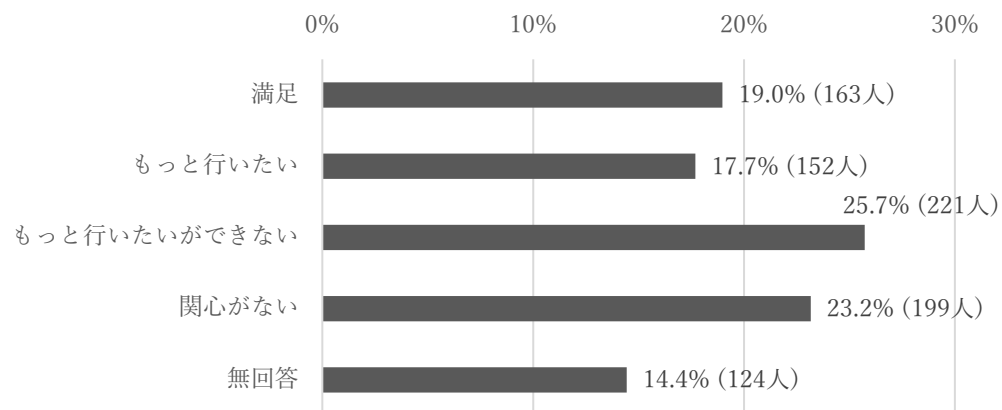
「外に出るのが危険」、「外に出る気が起きない」の割合が多く、外に出ることを前提とすると冬季に運動機会を確保することは容易ではないと推察される。冬季に自宅で運動できる機会を作ることによって冬季の運動機会の改善が図れるのではないかと考えられる。

■ 年代別

「外に出るのが危険」の割合は年代が上がるほど高くなる傾向が見られる。冬季に自宅でも運動できるように対策を立てる際には、比較的年齢層の高い世代をターゲットにすることが有効と考えられる。

			全体 (人)	外に出る 気が起き ない	移動手段 が減る、無 くなる	冬季には できない種 目	外に出るの が危険	冬季は体 調を崩しや すい	その他	無回答
全体			286	76	41	56	101	42	17	65
性別	男		84	24.1%	13.3%	22.8%	25.9%	11.4%	7.0%	27.2%
	女		63	30.3%	14.8%	15.6%	47.5%	18.9%	4.9%	18.0%
	回答しない		6	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	無回答		2	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18歳～19歳		1	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳		19	27.8%	33.3%	11.1%	16.7%	27.8%	16.7%	22.2%
	30歳～39歳		19	39.3%	21.4%	28.6%	21.4%	21.4%	3.6%	25.0%
	40歳～49歳		18	22.5%	20.0%	30.0%	15.0%	12.5%	10.0%	30.0%
	50歳～59歳		29	22.2%	11.1%	13.9%	38.9%	8.3%	5.6%	27.8%
	60歳～69歳		31	33.3%	11.1%	14.3%	34.9%	14.3%	6.3%	20.6%
	70歳以上		36	20.4%	10.2%	19.4%	50.0%	14.3%	3.1%	19.4%
	無回答		2	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居者	ひとり暮らし		25	23.1%	7.7%	7.7%	34.6%	21.2%	3.8%	30.8%
	父		32	25.0%	22.5%	22.5%	22.5%	12.5%	17.5%	20.0%
	母		39	25.0%	21.4%	21.4%	28.6%	16.1%	14.3%	19.6%
	配偶者		70	26.1%	10.1%	25.4%	39.1%	11.6%	2.9%	22.5%
	兄弟姉妹		17	30.4%	21.7%	13.0%	34.8%	17.4%	13.0%	26.1%
	祖父、祖母		4	66.7%	66.7%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%
	子ども		30	22.4%	14.3%	28.6%	38.8%	8.2%	6.1%	20.4%
	子どもの配偶者		3	25.0%	25.0%	12.5%	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%
	その他		4	18.2%	18.2%	27.3%	27.3%	27.3%	0.0%	18.2%
	施設に入所中		8	46.2%	30.8%	15.4%	61.5%	7.7%	7.7%	7.7%
	無回答		2	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
就労状況	一般就労		62	24.7%	15.3%	23.5%	14.1%	14.1%	3.5%	32.9%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		20	31.4%	25.7%	31.4%	34.3%	14.3%	5.7%	17.1%
	就労していない		64	26.0%	12.3%	14.9%	45.5%	14.9%	7.8%	17.5%
	無回答		9	33.3%	0.0%	16.7%	58.3%	16.7%	0.0%	33.3%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	23	18.6%	7.0%	25.6%	30.2%	23.3%	9.3%	23.3%
		2級	11	26.1%	21.7%	13.0%	52.2%	4.3%	4.3%	21.7%
		3級	16	21.1%	5.3%	0.0%	42.1%	7.9%	2.6%	39.5%
		4級	32	31.6%	15.8%	26.3%	42.1%	14.0%	5.3%	8.8%
		5級	9	12.5%	8.3%	29.2%	45.8%	8.3%	0.0%	20.8%
		6級	2	37.5%	25.0%	0.0%	37.5%	0.0%	12.5%	25.0%
	療育手帳	A（重度）	14	18.8%	18.8%	18.8%	18.8%	6.3%	12.5%	25.0%
		B（中度）	10	14.3%	14.3%	28.6%	28.6%	28.6%	28.6%	14.3%
		B-（軽度）	13	22.2%	44.4%	11.1%	27.8%	22.2%	5.6%	27.8%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		2級	11	34.8%	13.0%	21.7%	26.1%	21.7%	13.0%	17.4%
		3級	14	44.4%	14.8%	25.9%	18.5%	18.5%	0.0%	29.6%
	無回答		4	50.0%	0.0%	33.3%	50.0%	16.7%	0.0%	33.3%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		7	16.7%	0.0%	0.0%	66.7%	16.7%	0.0%	33.3%
	2 肢体不自由（1 以外の方）		45	18.5%	10.9%	20.7%	43.5%	7.6%	5.4%	22.8%
	3 視覚障がい		4	18.2%	9.1%	54.5%	27.3%	9.1%	0.0%	9.1%
	4 聴覚・平衡機能障がい		6	25.0%	25.0%	16.7%	25.0%	0.0%	8.3%	25.0%
	5 音声・言語・しゃく機能障がい		3	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	66.7%
	6 内部障がい		20	36.7%	4.1%	12.2%	42.9%	24.5%	6.1%	18.4%
	7 知的障がい		30	21.9%	25.0%	18.8%	18.8%	21.9%	12.5%	21.9%
	8 発達障がい		10	26.3%	31.6%	21.1%	15.8%	26.3%	10.5%	26.3%
	9 精神障がい		29	40.8%	18.4%	20.4%	22.4%	16.3%	6.1%	22.4%
	10 その他		16	28.6%	28.6%	14.3%	38.1%	14.3%	4.8%	28.6%
	11 無回答		5	27.3%	9.1%	27.3%	54.5%	27.3%	0.0%	18.2%

Q12 自分の運動・スポーツへの取り組みへの満足度や意向【択一式】(N=859人)



■ 全体

最も多かったのが「もっと行いたいができない」25.7%で、「もっと行いたい」と合わせると 43.4%が運動機会の向上を希望している。

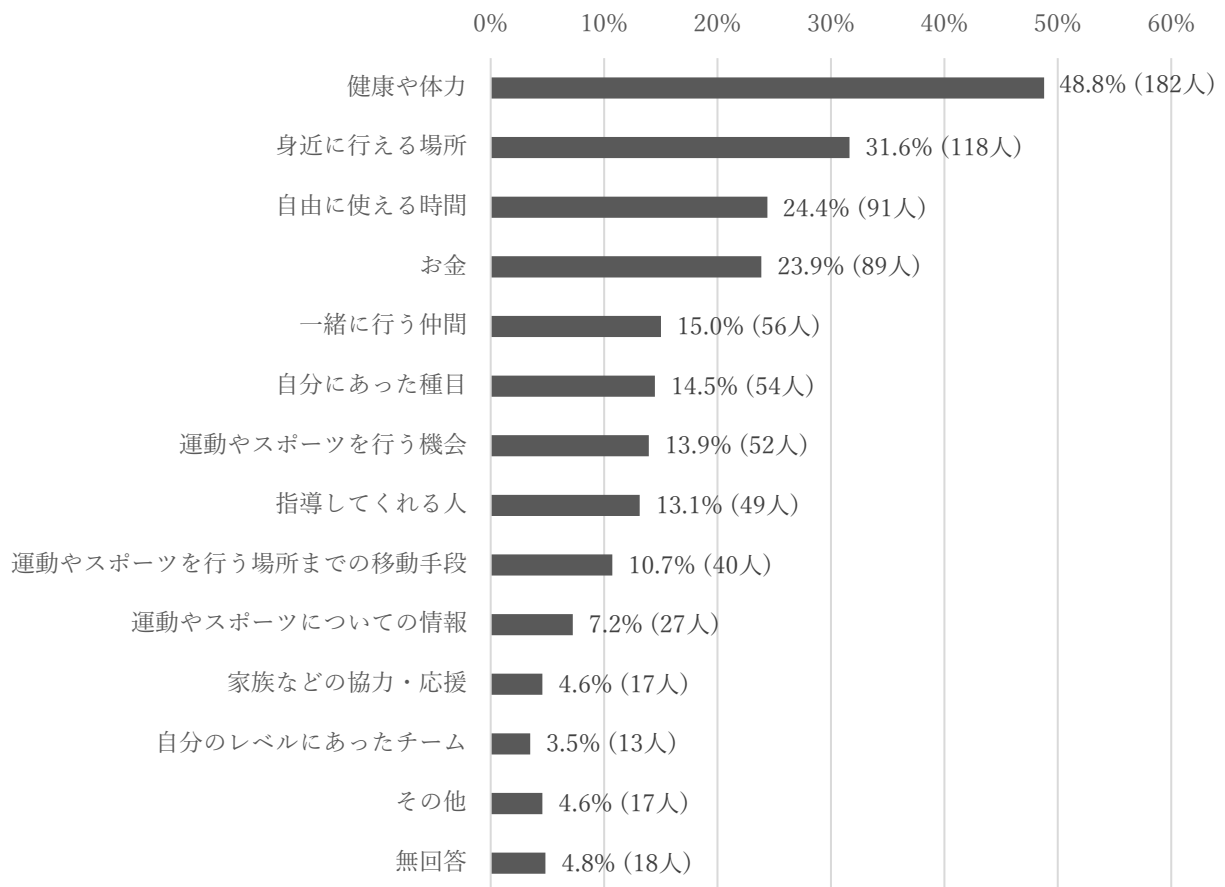
■ 年代別

40代で「もっと行いたい」の割合が高くなっており、運動機会向上の潜在的可能性が高いのはこの層だと考えられる。

			全体 (人)	満足	もっと行きたい	もっと行きたい ができない	関心がない	無回答
全体			859	163	152	221	199	124
性別	男		428	0.7%	28.3%	8.9%	2.1%	31.3%
	女		412	0.7%	22.1%	8.3%	2.9%	41.5%
	回答しない		9	11.1%	11.1%	22.2%	11.1%	11.1%
	無回答		10	0.0%	30.0%	10.0%	0.0%	70.0%
年代別	18歳～19歳		9	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%
	20歳～29歳		61	1.6%	21.3%	8.2%	1.6%	24.6%
	30歳～39歳		72	0.0%	26.4%	12.5%	2.8%	30.6%
	40歳～49歳		88	1.1%	35.2%	10.2%	1.1%	27.3%
	50歳～59歳		124	2.4%	23.4%	5.6%	0.0%	39.5%
	60歳～69歳		186	0.5%	24.7%	10.8%	2.7%	42.5%
	70歳以上		306	0.3%	24.8%	7.8%	4.2%	36.9%
	無回答		13	0.0%	15.4%	0.0%	0.0%	76.9%
同居者	ひとり暮らし		169	0.6%	19.5%	11.8%	4.7%	40.8%
	父		108	1.9%	28.7%	8.3%	0.0%	25.0%
	母		156	1.3%	28.2%	7.7%	1.3%	28.2%
	配偶者		390	1.0%	27.2%	9.0%	2.8%	37.4%
	兄弟姉妹		75	1.3%	22.7%	8.0%	2.7%	28.0%
	祖父、祖母		9	11.1%	22.2%	11.1%	0.0%	11.1%
	子ども		139	2.2%	25.2%	10.1%	2.2%	42.4%
	子どもの配偶者		16	0.0%	37.5%	12.5%	0.0%	43.8%
	その他		30	0.0%	23.3%	16.7%	0.0%	36.7%
	施設に入所中		56	0.0%	21.4%	3.6%	0.0%	25.0%
	無回答		15	0.0%	13.3%	0.0%	0.0%	73.3%
就労状況	一般就労		230	1.3%	27.8%	9.6%	2.2%	34.8%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		106	0.0%	26.4%	7.5%	1.9%	31.1%
	就労していない		462	0.6%	25.5%	8.4%	3.2%	36.6%
	無回答		61	1.6%	9.8%	9.8%	0.0%	50.8%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	0.0%	22.0%	6.9%	4.4%	42.8%
		2級	88	1.1%	19.3%	6.8%	3.4%	46.6%
		3級	87	2.3%	32.2%	11.5%	1.1%	27.6%
		4級	144	0.7%	27.8%	12.5%	3.5%	34.0%
		5級	49	0.0%	40.8%	8.2%	2.0%	24.5%
		6級	32	0.0%	25.0%	0.0%	6.3%	34.4%
	療育手帳	A（重度）	46	0.0%	28.3%	6.5%	2.2%	17.4%
		B（中度）	30	0.0%	13.3%	10.0%	0.0%	43.3%
		B-（軽度）	66	1.5%	21.2%	7.6%	1.5%	30.3%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%	55.6%
		2級	77	1.3%	20.8%	9.1%	1.3%	44.2%
		3級	67	1.5%	32.8%	7.5%	1.5%	31.3%
	無回答		28	0.0%	9.7%	9.7%	0.0%	51.6%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		46	0.0%	8.7%	4.3%	6.5%	47.8%
	2 肢体不自由（1 以外の方）		250	0.0%	28.4%	9.2%	2.8%	35.6%
	3 視覚障がい		28	0.0%	21.4%	17.9%	0.0%	46.4%
	4 聴覚・平衡機能障がい		32	0.0%	34.4%	3.1%	6.3%	37.5%
	5 音声・言語・しゃく機能障がい		16	0.0%	31.3%	6.3%	0.0%	43.8%
	6 内部障がい		134	2.2%	26.9%	10.4%	2.2%	37.3%
	7 知的障がい		114	0.9%	19.3%	9.6%	0.9%	30.7%
	8 発達障がい		60	1.7%	20.0%	11.7%	1.7%	31.7%
	9 精神障がい		155	1.3%	23.9%	7.7%	1.9%	40.6%
	10 その他		74	1.4%	24.3%	4.1%	9.5%	41.9%
	11 無回答		54	0.0%	14.8%	7.4%	0.0%	40.7%

Q13 今以上に運動・スポーツを行うために必要な要素【3つまで選択】(N=373人)

※Q12で2または3(もっと行いたい・もっと行いたいができない)を選んだ方のみ



■ 全体

48.8%は今以上に運動やスポーツをするためには「健康・体力」が必要と考えている。「身近に行える場所」と「運動やスポーツを行う場所までの移動手段」を合わせると 42.4%であり、移動の改善も運動機会を向上するための打ち手となり得る。

■ 年代別

年齢層が高くなるほど「健康・体力」の割合が高い傾向であり、年配の方では特に課題となっている。

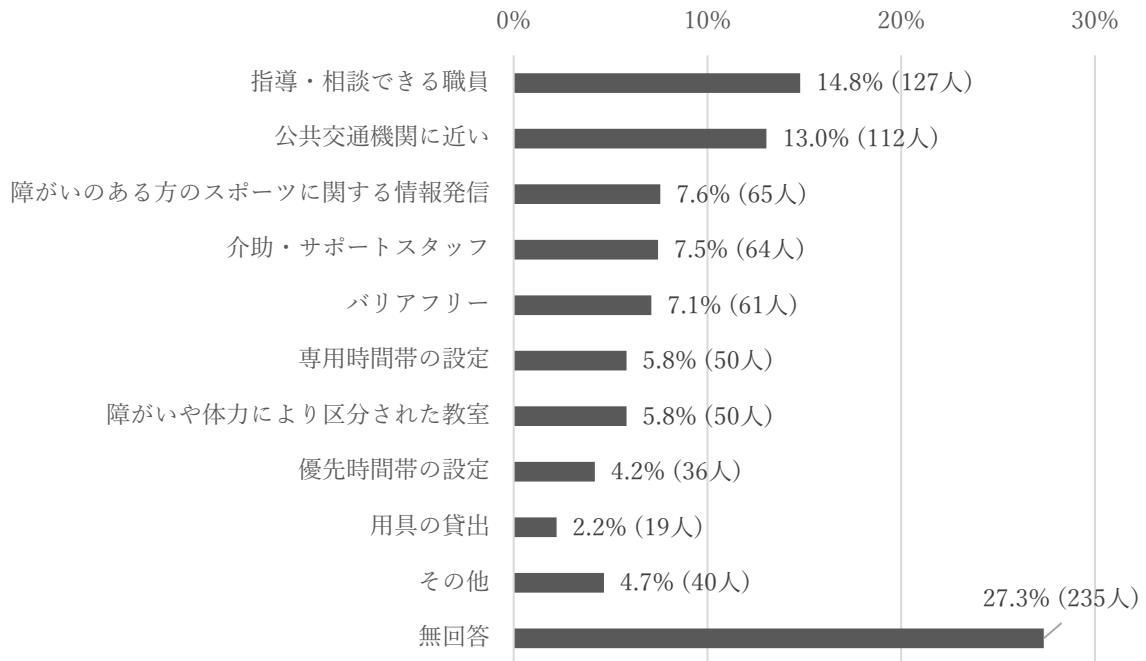
■ その他の回答

- ・やる気
- ・サポートしてくれる人 など

			全体 (人)	自由に 使える時間	健康や体 力	運動やス ポーツにつ いての情 報	一緒に行 う仲間	身近に行 える場所	お金	指導してく れる人
全体			373	91	182	27	56	118	89	49
性別	男		178	25.8%	50.0%	5.6%	18.0%	28.7%	26.4%	12.9%
	女		188	22.9%	47.3%	9.0%	11.7%	35.6%	21.8%	13.8%
	回答しない		6	33.3%	50.0%	0.0%	33.3%	0.0%	16.7%	0.0%
	無回答		1	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18歳～19歳		3	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳		22	13.6%	27.3%	4.5%	36.4%	22.7%	18.2%	18.2%
	30歳～39歳		34	44.1%	41.2%	20.6%	14.7%	20.6%	32.4%	17.6%
	40歳～49歳		48	43.8%	33.3%	10.4%	20.8%	27.1%	25.0%	18.8%
	50歳～59歳		57	35.1%	49.1%	3.5%	12.3%	38.6%	40.4%	10.5%
	60歳～69歳		90	25.6%	54.4%	10.0%	14.4%	37.8%	24.4%	13.3%
	70歳以上		114	7.0%	56.1%	2.6%	11.4%	31.6%	14.0%	10.5%
	無回答		5	0.0%	60.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%
同居者	ひとり暮らし		67	16.4%	61.2%	4.5%	11.9%	35.8%	28.4%	17.9%
	父		52	25.0%	28.8%	11.5%	17.3%	25.0%	30.8%	13.5%
	母		72	29.2%	33.3%	12.5%	18.1%	26.4%	27.8%	15.3%
	配偶者		182	27.5%	51.1%	6.6%	15.9%	36.3%	20.3%	8.2%
	兄弟姉妹		30	36.7%	30.0%	6.7%	20.0%	23.3%	33.3%	10.0%
	祖父、祖母		4	25.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	子ども		71	32.4%	45.1%	7.0%	15.5%	32.4%	23.9%	14.1%
	子どもの配偶者		6	16.7%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%
	その他		13	15.4%	61.5%	15.4%	7.7%	30.8%	23.1%	30.8%
	施設に入所中		18	16.7%	27.8%	11.1%	16.7%	5.6%	11.1%	27.8%
	無回答		4	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%
就労状況	一般就労		115	47.0%	44.3%	9.6%	10.4%	36.5%	32.2%	12.2%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		55	21.8%	41.8%	9.1%	21.8%	27.3%	25.5%	20.0%
	就労していない		189	12.2%	53.4%	5.8%	16.9%	29.1%	18.0%	10.6%
	無回答		14	14.3%	50.0%	0.0%	0.0%	42.9%	28.6%	28.6%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	62	24.2%	53.2%	8.1%	25.8%	32.3%	16.1%	19.4%
		2級	33	24.2%	45.5%	3.0%	18.2%	30.3%	15.2%	3.0%
		3級	42	16.7%	61.9%	2.4%	4.8%	26.2%	16.7%	14.3%
		4級	68	20.6%	51.5%	11.8%	5.9%	39.7%	20.6%	13.2%
		5級	27	33.3%	55.6%	11.1%	11.1%	29.6%	29.6%	11.1%
		6級	17	29.4%	47.1%	5.9%	5.9%	29.4%	5.9%	5.9%
	療育手帳	A（重度）	22	27.3%	13.6%	13.6%	22.7%	31.8%	9.1%	27.3%
		B（中度）	7	0.0%	28.6%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	57.1%
		B-（軽度）	18	50.0%	50.0%	0.0%	50.0%	11.1%	16.7%	5.6%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	3	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%
		2級	39	25.6%	56.4%	7.7%	7.7%	38.5%	43.6%	7.7%
		3級	38	28.9%	39.5%	5.3%	15.8%	34.2%	50.0%	7.9%
	無回答		7	0.0%	57.1%	0.0%	0.0%	42.9%	42.9%	0.0%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		16	12.5%	43.8%	6.3%	12.5%	18.8%	12.5%	18.8%
	2 肢体不自由（1以外の方）		120	22.5%	51.7%	10.8%	10.0%	30.8%	19.2%	10.0%
	3 視覚障がい		13	38.5%	23.1%	15.4%	15.4%	46.2%	15.4%	7.7%
	4 聴覚・平衡機能障がい		15	20.0%	60.0%	0.0%	6.7%	33.3%	26.7%	6.7%
	5 音声・言語・しゃく機能障がい		5	0.0%	60.0%	0.0%	20.0%	40.0%	60.0%	20.0%
	6 内部障がい		59	27.1%	59.3%	3.4%	22.0%	37.3%	16.9%	15.3%
	7 知的障がい		36	19.4%	19.4%	8.3%	30.6%	22.2%	11.1%	27.8%
	8 発達障がい		20	45.0%	40.0%	0.0%	45.0%	30.0%	10.0%	15.0%
	9 精神障がい		83	26.5%	49.4%	6.0%	14.5%	31.3%	45.8%	7.2%
	10 その他		27	14.8%	51.9%	3.7%	18.5%	22.2%	22.2%	14.8%
	11 無回答		11	9.1%	54.5%	0.0%	0.0%	45.5%	27.3%	18.2%

			全体 (人)	家族などの 協力・ 応援	自分に あった種 目	自分のレ ベルにあっ たチーム	運動やス ポーツを 行う機会	運動やス ポーツを 行う場所 までの移 動手段	その他	無回答
全体			373	17	54	13	52	40	17	18
性別	男		178	3.9%	11.8%	2.8%	15.7%	8.4%	3.4%	5.1%
	女		188	4.8%	17.6%	4.3%	12.2%	12.2%	5.9%	4.3%
	回答しない		6	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	33.3%	0.0%	16.7%
	無回答		1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18歳～19歳		3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
	20歳～29歳		22	13.6%	13.6%	9.1%	18.2%	4.5%	9.1%	9.1%
	30歳～39歳		34	5.9%	14.7%	5.9%	2.9%	5.9%	5.9%	5.9%
	40歳～49歳		48	2.1%	12.5%	14.6%	25.0%	6.3%	6.3%	2.1%
	50歳～59歳		57	1.8%	17.5%	1.8%	10.5%	7.0%	5.3%	7.0%
	60歳～69歳		90	1.1%	12.2%	1.1%	13.3%	10.0%	2.2%	2.2%
	70歳以上		114	7.9%	15.8%	0.0%	14.9%	18.4%	3.5%	4.4%
	無回答		5	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%
同居者	ひとり暮らし		67	0.0%	17.9%	6.0%	10.4%	9.0%	1.5%	4.5%
	父		52	7.7%	17.3%	7.7%	13.5%	7.7%	7.7%	11.5%
	母		72	5.6%	15.3%	6.9%	19.4%	6.9%	4.2%	8.3%
	配偶者		182	6.0%	11.0%	2.2%	12.1%	9.9%	4.9%	3.8%
	兄弟姉妹		30	3.3%	13.3%	3.3%	23.3%	3.3%	3.3%	13.3%
	祖父、祖母		4	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	25.0%
	子ども		71	5.6%	11.3%	4.2%	9.9%	21.1%	2.8%	2.8%
	子どもの配偶者		6	0.0%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%
	その他		13	7.7%	0.0%	0.0%	23.1%	7.7%	7.7%	0.0%
	施設に入所中		18	11.1%	16.7%	0.0%	16.7%	11.1%	16.7%	11.1%
	無回答		4	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%
就労状況	一般就労		115	1.7%	10.4%	3.5%	15.7%	5.2%	1.7%	0.9%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		55	7.3%	16.4%	7.3%	16.4%	12.7%	7.3%	5.5%
	就労していない		189	5.8%	15.9%	2.6%	12.2%	13.8%	5.3%	6.9%
	無回答		14	0.0%	21.4%	0.0%	14.3%	7.1%	7.1%	7.1%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	62	3.2%	14.5%	0.0%	16.1%	11.3%	1.6%	4.8%
		2級	33	0.0%	18.2%	0.0%	15.2%	12.1%	6.1%	6.1%
		3級	42	4.8%	16.7%	2.4%	11.9%	19.0%	2.4%	2.4%
		4級	68	7.4%	14.7%	0.0%	7.4%	7.4%	2.9%	2.9%
		5級	27	3.7%	14.8%	3.7%	18.5%	11.1%	0.0%	7.4%
		6級	17	0.0%	5.9%	0.0%	11.8%	5.9%	11.8%	11.8%
	療育手帳	A（重度）	22	13.6%	18.2%	9.1%	27.3%	9.1%	9.1%	9.1%
		B（中度）	7	14.3%	57.1%	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%
		B-（軽度）	18	0.0%	16.7%	11.1%	5.6%	0.0%	11.1%	11.1%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	3	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%
		2級	39	2.6%	12.8%	5.1%	10.3%	2.6%	7.7%	10.3%
		3級	38	5.3%	2.6%	7.9%	15.8%	18.4%	5.3%	0.0%
	無回答		7	0.0%	28.6%	14.3%	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		16	0.0%	6.3%	0.0%	12.5%	0.0%	6.3%	12.5%
	2 肢体不自由（1以外の方）		120	4.2%	17.5%	0.8%	8.3%	15.8%	5.0%	2.5%
	3 視覚障がい		13	0.0%	23.1%	0.0%	46.2%	7.7%	0.0%	7.7%
	4 聴覚・平衡機能障がい		15	0.0%	20.0%	0.0%	13.3%	6.7%	0.0%	6.7%
	5 音声・言語・しゃく機能障がい		5	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	6 内部障がい		59	6.8%	13.6%	0.0%	16.9%	10.2%	3.4%	3.4%
	7 知的障がい		36	11.1%	22.2%	13.9%	22.2%	5.6%	8.3%	8.3%
	8 発達障がい		20	10.0%	15.0%	15.0%	15.0%	0.0%	10.0%	10.0%
	9 精神障がい		83	3.6%	4.8%	7.2%	14.5%	10.8%	6.0%	6.0%
	10 その他		27	0.0%	14.8%	3.7%	7.4%	7.4%	3.7%	11.1%
	11 無回答		11	9.1%	18.2%	0.0%	9.1%	9.1%	0.0%	18.2%

Q14 障がいのある方が利用するスポーツ施設に必要な要素【択一式】(N=859人)



■ 全体

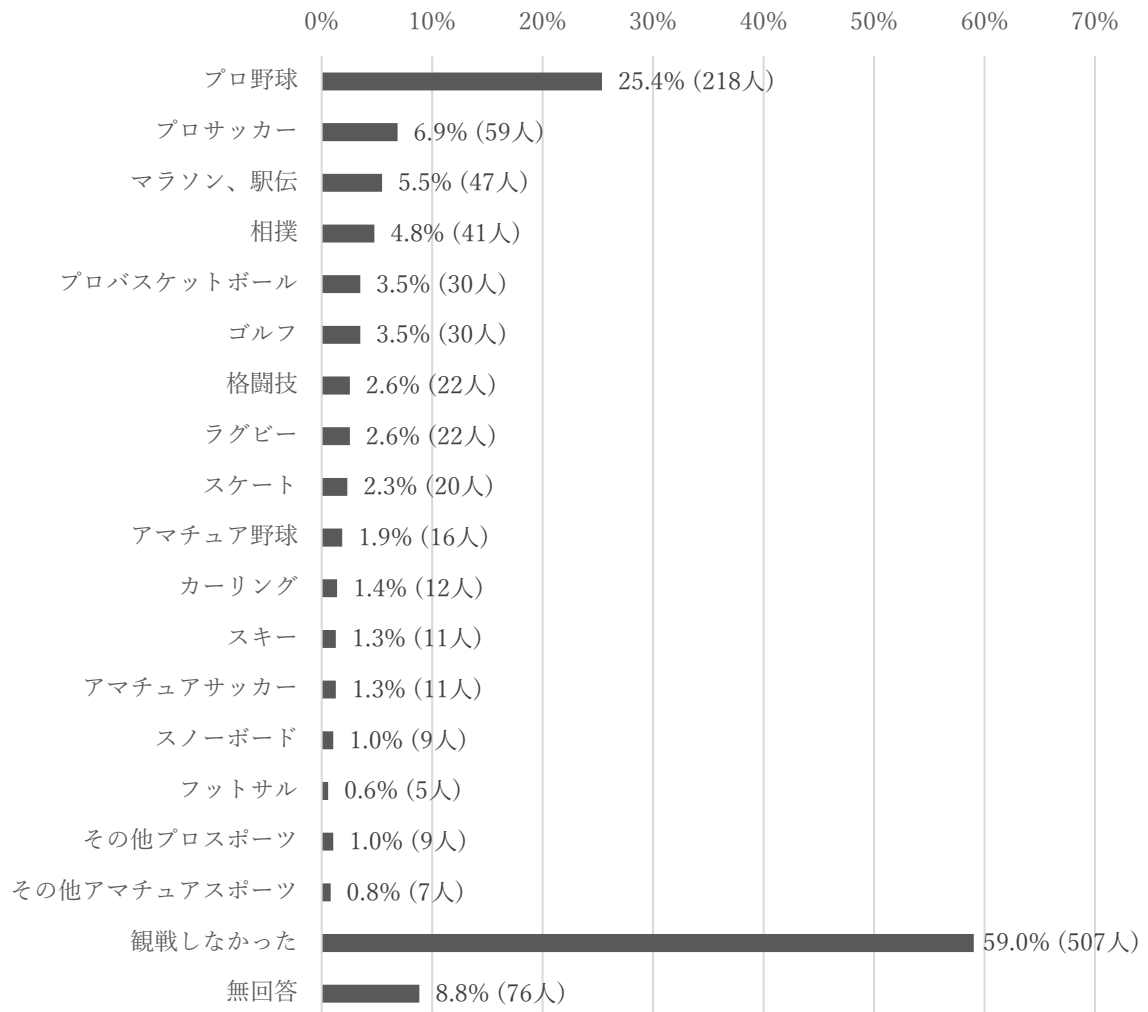
トップは「指導、相談が出来る職員」の14.8%であり、「介助、サポートスタッフ」と合わせると22.2%の方が人的サポートを最も必要と回答した。「公共交通機関に近い」は13.0%だった。「専用時間帯の設定」と「優先時間帯の設定」を合わせると10%であり、他者を気にせず安心して運動やスポーツができる環境も求められていると考えられる。「情報発信」は7.6%、「バリアフリー」は7.1%だった。

■ その他の回答

- ・ 見やすい表記、音声案内
- ・ 特別扱いしない
- ・ 費用の減免
- ・ 用具の提供 など

			全体 (人)	専用時 間帯の 設定	優先時 間帯の 設定	介助・ サポート スタッフ	指導・ 相談で きる職 員	障がい のある 方のス ポーツに 関する 情報発 信	障がい や体力 により区 分され た教室	公共交 通機関 に近い	バリアフ リー	用具の 貸出	その他	無回答
全体			859	50	36	64	127	65	50	112	61	19	40	235
性別	男		428	7.0%	5.1%	8.2%	14.7%	7.5%	5.8%	12.1%	7.5%	1.2%	4.7%	26.2%
	女		412	4.1%	3.4%	6.8%	14.6%	8.0%	6.1%	14.1%	7.0%	3.4%	4.9%	27.7%
	回答しない		9	33.3%	0.0%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%
	無回答		10	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	70.0%
年代別	18歳～19歳		9	11.1%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	11.1%	0.0%	33.3%
	20歳～29歳		61	8.2%	4.9%	16.4%	13.1%	11.5%	4.9%	11.5%	4.9%	3.3%	6.6%	14.8%
	30歳～39歳		72	12.5%	11.1%	8.3%	12.5%	8.3%	5.6%	9.7%	6.9%	4.2%	6.9%	13.9%
	40歳～49歳		88	8.0%	10.2%	9.1%	19.3%	11.4%	2.3%	12.5%	9.1%	2.3%	3.4%	12.5%
	50歳～59歳		124	8.9%	3.2%	7.3%	19.4%	8.1%	4.8%	16.9%	4.8%	2.4%	4.8%	19.4%
	60歳～69歳		186	4.3%	2.2%	5.4%	14.5%	7.5%	9.7%	15.1%	6.5%	2.2%	4.8%	28.0%
	70歳以上		306	2.9%	2.6%	6.2%	12.7%	5.9%	5.6%	11.8%	8.8%	1.3%	4.2%	37.9%
	無回答		13	0.0%	0.0%	0.0%	23.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	76.9%
同居者	ひとり暮らし		169	5.3%	3.0%	3.6%	17.8%	5.9%	5.9%	17.2%	7.7%	3.6%	4.7%	25.4%
	父		108	11.1%	6.5%	13.9%	13.9%	9.3%	2.8%	11.1%	5.6%	4.6%	4.6%	16.7%
	母		156	8.3%	7.7%	10.9%	18.6%	7.7%	5.8%	10.3%	5.8%	3.2%	3.8%	17.9%
	配偶者		390	4.9%	3.8%	6.9%	12.3%	9.7%	6.7%	11.5%	8.2%	1.3%	5.4%	29.2%
	兄弟姉妹		75	10.7%	5.3%	13.3%	13.3%	6.7%	4.0%	17.3%	5.3%	4.0%	1.3%	18.7%
	祖父、祖母		9	44.4%	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%
	子ども		139	3.6%	5.0%	9.4%	16.5%	8.6%	5.0%	15.8%	7.9%	2.9%	4.3%	20.9%
	子どもの配偶者		16	0.0%	6.3%	6.3%	6.3%	12.5%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	43.8%
	その他		30	13.3%	3.3%	6.7%	3.3%	6.7%	6.7%	16.7%	10.0%	0.0%	3.3%	30.0%
	施設に入所中		56	5.4%	3.6%	16.1%	8.9%	3.6%	5.4%	5.4%	8.9%	0.0%	8.9%	33.9%
	無回答		15	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	80.0%
就労状況	一般就労		230	9.1%	6.1%	5.7%	16.5%	10.9%	4.8%	15.2%	7.4%	1.7%	4.8%	17.8%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		106	4.7%	5.7%	14.2%	15.1%	7.5%	4.7%	10.4%	2.8%	2.8%	4.7%	27.4%
	就労していない		462	4.5%	2.8%	6.3%	15.2%	6.7%	6.9%	11.9%	7.8%	2.2%	5.2%	30.5%
	無回答		61	4.9%	4.9%	11.5%	4.9%	1.6%	3.3%	18.0%	8.2%	3.3%	0.0%	39.3%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	5.7%	0.6%	6.3%	11.9%	8.2%	6.9%	9.4%	7.5%	0.6%	5.7%	37.1%
		2級	88	6.8%	5.7%	9.1%	10.2%	6.8%	4.5%	10.2%	12.5%	1.1%	6.8%	26.1%
		3級	87	6.9%	3.4%	8.0%	13.8%	6.9%	8.0%	16.1%	5.7%	1.1%	2.3%	27.6%
		4級	144	1.4%	6.3%	1.4%	18.8%	9.0%	5.6%	14.6%	10.4%	2.1%	3.5%	27.1%
		5級	49	6.1%	4.1%	6.1%	24.5%	6.1%	6.1%	14.3%	12.2%	2.0%	4.1%	14.3%
		6級	32	3.1%	0.0%	6.3%	9.4%	12.5%	6.3%	15.6%	6.3%	3.1%	9.4%	28.1%
	療育手帳	A（重度）	46	10.9%	4.3%	19.6%	8.7%	8.7%	6.5%	0.0%	4.3%	2.2%	4.3%	30.4%
		B（中度）	30	6.7%	16.7%	13.3%	10.0%	6.7%	3.3%	10.0%	3.3%	0.0%	6.7%	23.3%
		B-（軽度）	66	13.6%	4.5%	13.6%	13.6%	7.6%	3.0%	16.7%	1.5%	1.5%	4.5%	19.7%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	66.7%
		2級	77	5.2%	3.9%	3.9%	18.2%	2.6%	5.2%	16.9%	3.9%	7.8%	6.5%	26.0%
		3級	67	9.0%	4.5%	9.0%	23.9%	9.0%	4.5%	16.4%	4.5%	4.5%	3.0%	11.9%
	無回答		28	0.0%	6.5%	9.7%	3.2%	3.2%	6.5%	12.9%	6.5%	6.5%	0.0%	45.2%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		46	0.0%	0.0%	19.6%	4.3%	4.3%	4.3%	0.0%	21.7%	2.2%	2.2%	41.3%
	2 肢体不自由（１以外の方）		250	3.6%	4.0%	4.8%	19.6%	10.4%	6.8%	14.4%	10.4%	0.4%	3.2%	22.4%
	3 視覚障がい		28	3.6%	3.6%	7.1%	10.7%	10.7%	7.1%	25.0%	7.1%	3.6%	3.6%	17.9%
	4 聴覚・平衡機能障がい		32	21.9%	3.1%	6.3%	12.5%	0.0%	6.3%	12.5%	0.0%	3.1%	9.4%	25.0%
	5 音声・言語・しゃく機能障がい		16	12.5%	6.3%	6.3%	12.5%	6.3%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	43.8%
	6 内部障がい		134	6.0%	2.2%	6.7%	12.7%	9.0%	8.2%	13.4%	5.2%	0.0%	6.7%	29.9%
	7 知的障がい		114	10.5%	6.1%	14.9%	12.3%	7.0%	4.4%	7.9%	1.8%	1.8%	4.4%	28.9%
	8 発達障がい		60	11.7%	8.3%	10.0%	18.3%	8.3%	3.3%	10.0%	1.7%	5.0%	6.7%	16.7%
	9 精神障がい		155	6.5%	3.9%	7.1%	16.8%	6.5%	6.5%	14.8%	3.9%	5.2%	5.2%	23.9%
	10 その他		74	9.5%	5.4%	6.8%	10.8%	6.8%	4.1%	4.1%	8.1%	2.7%	6.8%	35.1%
	11 無回答		54	1.9%	3.7%	7.4%	5.6%	1.9%	1.9%	16.7%	5.6%	3.7%	0.0%	51.9%

Q15 直近 1 年間におけるスポーツ観戦の状況とその種目【複数選択】(N=859 人)



■ 全体

「プロ野球」がトップ。25.4%と 4 分の 1 以上の方が観戦しており、昨年を上回る割合となっていた。地元にはゆかりのある選手の活躍や、バリアフリー設備の整った施設が寄与している可能性が考えられる。「観戦しなかった」の割合は昨年よりも下がった。

■ その他プロスポーツ

- ・ バレーボール など

■ その他アマチュアスポーツ

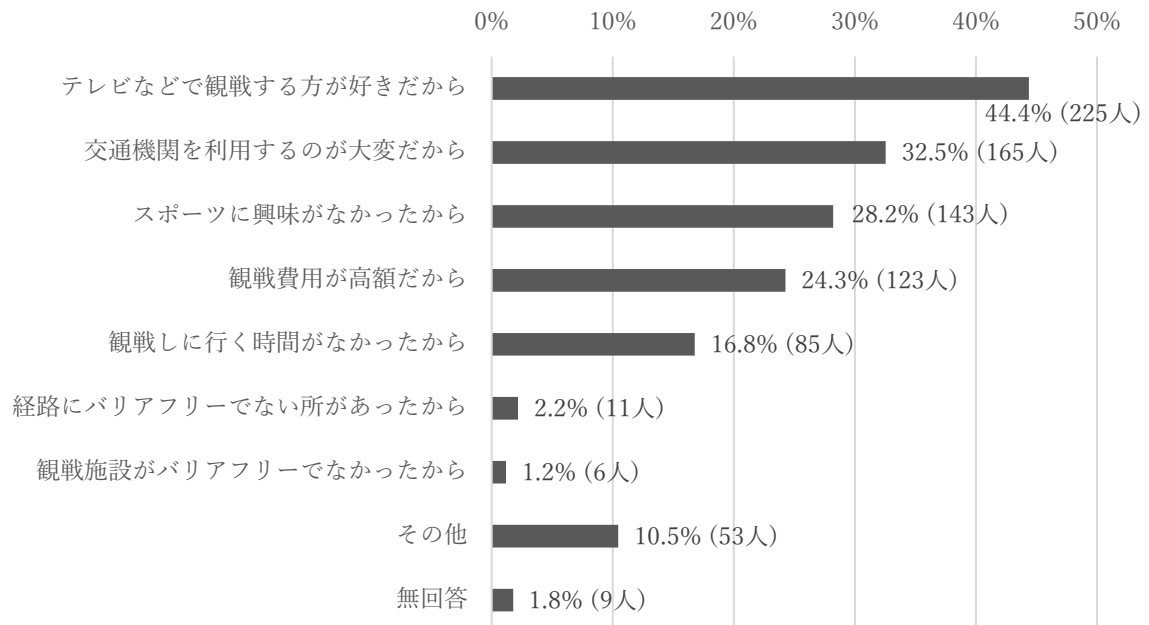
- ・ 高校野球
- ・ アメフト
- ・ フィギュアスケート
- ・ モルック
- ・ ボッチャ など

			全体 (人)	プロ野 球	プロサッ カー	プロバス ケット ボール	フットサ ル	マラソ ン、駅 伝	ゴルフ	相撲	格闘技	ラグビー
全体			859	218	59	30	5	47	30	41	22	22
性別	男		428	27.8%	10.0%	4.4%	0.9%	6.1%	4.2%	5.6%	4.0%	3.7%
	女		412	22.8%	3.6%	2.7%	0.2%	5.1%	2.7%	3.9%	1.2%	1.5%
	回答しない		9	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答		10	30.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%	0.0%
年代別	18歳～19歳		9	33.3%	11.1%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳		61	29.5%	4.9%	3.3%	0.0%	1.6%	1.6%	1.6%	0.0%	3.3%
	30歳～39歳		72	37.5%	8.3%	5.6%	1.4%	2.8%	1.4%	2.8%	1.4%	2.8%
	40歳～49歳		88	14.8%	5.7%	1.1%	0.0%	3.4%	0.0%	2.3%	4.5%	2.3%
	50歳～59歳		124	26.6%	9.7%	5.6%	0.8%	4.0%	1.6%	3.2%	4.0%	1.6%
	60歳～69歳		186	25.8%	5.4%	2.7%	0.0%	5.9%	2.2%	4.3%	2.7%	2.7%
	70歳以上		306	23.5%	6.9%	3.6%	0.3%	7.8%	6.9%	7.8%	2.0%	2.6%
	無回答		13	30.8%	7.7%	0.0%	0.0%	7.7%	7.7%	0.0%	7.7%	7.7%
同居者	ひとり暮らし		169	16.6%	5.9%	3.0%	1.2%	5.3%	1.8%	2.4%	4.1%	1.2%
	父		108	31.5%	2.8%	1.9%	0.9%	1.9%	1.9%	1.9%	0.0%	0.9%
	母		156	28.2%	7.1%	1.9%	1.3%	3.2%	2.6%	2.6%	0.6%	0.6%
	配偶者		390	31.0%	8.2%	4.9%	0.3%	6.9%	5.4%	7.9%	2.6%	4.1%
	兄弟姉妹		75	24.0%	6.7%	1.3%	2.7%	1.3%	1.3%	1.3%	1.3%	0.0%
	祖父、祖母		9	55.6%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%
	子ども		139	28.1%	7.2%	5.0%	0.7%	6.5%	3.6%	3.6%	1.4%	2.2%
	子どもの配偶者		16	50.0%	12.5%	12.5%	0.0%	25.0%	12.5%	6.3%	0.0%	6.3%
	その他		30	26.7%	10.0%	3.3%	0.0%	10.0%	6.7%	6.7%	3.3%	6.7%
	施設に入所中		56	12.5%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	1.8%
就労状況	一般就労		230	30.4%	7.0%	4.3%	0.4%	5.2%	2.6%	2.6%	2.6%	1.7%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		106	22.6%	5.7%	3.8%	1.9%	3.8%	1.9%	3.8%	2.8%	0.9%
	就労していない		462	24.0%	6.7%	3.2%	0.4%	6.1%	4.1%	6.3%	1.9%	3.0%
	無回答		61	21.3%	9.8%	1.6%	0.0%	4.9%	4.9%	3.3%	6.6%	4.9%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	27.0%	12.6%	5.0%	1.3%	8.8%	4.4%	5.7%	1.9%	4.4%
		2級	88	19.3%	5.7%	2.3%	0.0%	3.4%	4.5%	4.5%	1.1%	4.5%
		3級	87	24.1%	2.3%	1.1%	0.0%	5.7%	3.4%	2.3%	2.3%	0.0%
		4級	144	29.2%	6.3%	4.2%	0.0%	6.9%	6.3%	7.6%	2.1%	1.4%
		5級	49	34.7%	4.1%	8.2%	2.0%	10.2%	6.1%	8.2%	4.1%	2.0%
		6級	32	25.0%	3.1%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	9.4%	3.1%	3.1%
	療育手帳	A（重度）	46	13.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%
		B（中度）	30	23.3%	6.7%	3.3%	3.3%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	3.3%
		B-（軽度）	66	36.4%	6.1%	3.0%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	0.0%	1.5%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	77	18.2%	7.8%	2.6%	0.0%	3.9%	2.6%	5.2%	1.3%	2.6%
		3級	67	26.9%	7.5%	6.0%	1.5%	1.5%	0.0%	6.0%	9.0%	3.0%
	無回答		28	25.8%	12.9%	0.0%	0.0%	3.2%	3.2%	0.0%	9.7%	3.2%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		46	15.2%	4.3%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	4.3%	2.2%	0.0%
	2 肢体不自由（1以外の方）		250	29.2%	6.4%	4.8%	0.0%	6.4%	4.8%	6.0%	2.4%	2.4%
	3 視覚障がい		28	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%
	4 聴覚・平衡機能障がい		32	25.0%	6.3%	0.0%	0.0%	6.3%	3.1%	9.4%	0.0%	0.0%
	5 音声・言語・そしゃく機能障がい		16	18.8%	6.3%	6.3%	0.0%	6.3%	0.0%	6.3%	0.0%	6.3%
	6 内部障がい		134	25.4%	9.0%	3.0%	0.7%	6.0%	3.7%	4.5%	0.7%	1.5%
	7 知的障がい		114	21.9%	4.4%	1.8%	1.8%	2.6%	1.8%	1.8%	0.9%	1.8%
	8 発達障がい		60	28.3%	5.0%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%
	9 精神障がい		155	21.3%	7.1%	4.5%	0.6%	3.2%	1.3%	4.5%	4.5%	3.2%
	10 その他		74	21.6%	4.1%	1.4%	0.0%	6.8%	4.1%	6.8%	1.4%	1.4%
	11 無回答		54	31.5%	14.8%	5.6%	1.9%	13.0%	9.3%	7.4%	9.3%	9.3%

			全体 (人)	スキー	スノー ボード	スケート	カーリン グ	アマチュ ア野球	アマチュ アサッ カー	その他 プロス ポーツ	その他 アマチュ アスポー ツ	観戦し なかった	無回答
全体			859	11	9	20	12	16	11	9	7	507	76
性別	男		428	1.4%	0.7%	1.6%	1.9%	2.8%	1.4%	1.6%	0.7%	56.8%	7.2%
	女		412	1.2%	1.5%	3.2%	1.0%	1.0%	1.2%	0.5%	0.7%	62.1%	9.5%
	回答しない		9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	77.8%	0.0%
	無回答		10	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	60.0%
年代別	18歳～19歳		9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	22.2%
	20歳～29歳		61	1.6%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	1.6%	3.3%	1.6%	62.3%	0.0%
	30歳～39歳		72	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	1.4%	0.0%	55.6%	2.8%
	40歳～49歳		88	1.1%	1.1%	1.1%	0.0%	1.1%	0.0%	2.3%	0.0%	71.6%	3.4%
	50歳～59歳		124	0.8%	0.8%	2.4%	1.6%	2.4%	0.8%	1.6%	0.8%	55.6%	6.5%
	60歳～69歳		186	1.1%	1.6%	2.2%	0.5%	3.2%	1.1%	1.1%	1.1%	60.8%	6.5%
	70歳以上		306	1.6%	1.0%	2.9%	2.6%	1.0%	2.0%	0.0%	1.0%	58.5%	14.1%
	無回答		13	7.7%	7.7%	7.7%	7.7%	7.7%	7.7%	0.0%	0.0%	23.1%	46.2%
同居者	ひとり暮らし		169	1.2%	1.8%	5.3%	1.2%	1.8%	1.8%	1.2%	0.0%	68.6%	6.5%
	父		108	1.9%	0.0%	2.8%	0.0%	1.9%	0.9%	1.9%	0.9%	61.1%	3.7%
	母		156	0.6%	0.0%	0.6%	0.6%	0.6%	0.6%	1.9%	1.3%	60.9%	4.5%
	配偶者		390	1.3%	1.0%	1.3%	1.8%	2.3%	1.3%	0.8%	1.3%	52.6%	9.0%
	兄弟姉妹		75	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	62.7%	6.7%
	祖父、祖母		9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	44.4%	0.0%
	子ども		139	1.4%	1.4%	2.2%	0.7%	3.6%	1.4%	0.7%	2.2%	59.7%	5.0%
	子どもの配偶者		16	6.3%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	37.5%	6.3%
	その他		30	3.3%	0.0%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	56.7%	13.3%
	施設に入所中		56	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	66.1%	17.9%
	無回答		15	13.3%	13.3%	13.3%	6.7%	6.7%	6.7%	0.0%	6.7%	20.0%	40.0%
就労状況	一般就労		230	0.0%	0.0%	0.4%	0.4%	3.0%	1.3%	1.7%	0.4%	56.5%	1.7%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		106	1.9%	0.0%	2.8%	0.0%	0.0%	0.9%	2.8%	0.0%	60.4%	8.5%
	就労していない		462	1.5%	1.5%	3.0%	2.2%	1.5%	1.1%	0.4%	1.1%	61.3%	10.6%
	無回答		61	3.3%	3.3%	3.3%	1.6%	3.3%	3.3%	0.0%	1.6%	49.2%	23.0%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	159	1.3%	1.3%	5.7%	1.9%	1.3%	1.3%	1.3%	0.6%	52.8%	11.9%
		2級	88	1.1%	1.1%	1.1%	2.3%	1.1%	2.3%	1.1%	0.0%	61.4%	12.5%
		3級	87	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	4.6%	1.1%	0.0%	1.1%	59.8%	10.3%
		4級	144	0.0%	0.7%	0.7%	2.8%	2.8%	2.1%	0.7%	1.4%	59.0%	6.3%
		5級	49	4.1%	2.0%	4.1%	0.0%	2.0%	0.0%	2.0%	0.0%	53.1%	2.0%
		6級	32	3.1%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	56.3%	6.3%
	療育手帳	A（重度）	46	2.2%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	69.6%	13.0%
		B（中度）	30	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	3.3%	3.3%	0.0%	63.3%	10.0%
		B-（軽度）	66	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%	1.5%	0.0%	1.5%	0.0%	53.0%	3.0%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	9	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	55.6%
		2級	77	1.3%	1.3%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	76.6%	2.6%
		3級	67	1.5%	1.5%	1.5%	0.0%	1.5%	0.0%	1.5%	0.0%	61.2%	4.5%
	無回答		28	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%	6.5%	6.5%	0.0%	3.2%	38.7%	25.8%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		46	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	58.7%	17.4%
	2 肢体不自由（1以外の方）		250	1.2%	1.2%	2.0%	1.6%	2.4%	1.6%	1.2%	1.6%	58.4%	6.4%
	3 視覚障がい		28	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	71.4%	7.1%
	4 聴覚・平衡機能障がい		32	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	53.1%	18.8%
	5 音声・言語・そしゃく機能障がい		16	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	6.3%	0.0%	6.3%	0.0%	50.0%	18.8%
	6 内部障がい		134	0.0%	0.7%	2.2%	0.7%	2.2%	0.0%	1.5%	0.0%	61.2%	6.0%
	7 知的障がい		114	1.8%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.9%	1.8%	0.0%	61.4%	8.8%
	8 発達障がい		60	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	1.7%	0.0%	61.7%	1.7%
	9 精神障がい		155	1.3%	1.3%	1.9%	0.0%	0.6%	0.0%	1.3%	0.6%	65.8%	7.7%
	10 その他		74	1.4%	1.4%	5.4%	4.1%	2.7%	1.4%	2.7%	1.4%	51.4%	14.9%
	11 無回答		54	5.6%	3.7%	5.6%	7.4%	3.7%	5.6%	0.0%	1.9%	35.2%	25.9%

Q16 直接スポーツ観戦をしなかった理由【3つまで選択可】(N=507 人)

※Q15 で 18 を選んだ方のみ



■ 全体

直接スポーツ観戦をしなかった理由のトップは「テレビなどで観戦する方が好きだから」で 44.4% だった。「経路にバリアフリーでない所があったから」や「観戦施設がバリアフリーでなかったから」の割合は非常に少ないが、「交通機関を利用するのが大変だから」は 32.5% と多いことから、バリアフリー設備が整っていても移動が大変と感じる人が多いことがわかる。また、「観戦費用が高額だから」の 24.3% の方には、割引制度の導入・拡充が改善策となり得る。

■ 年代別

若い世代ほど「スポーツに興味がなかったから」の割合が高い。世代が上がると「テレビなどで観戦する方が好きだから」や「交通機関を利用するのが大変だから」の割合が高くなっていく。

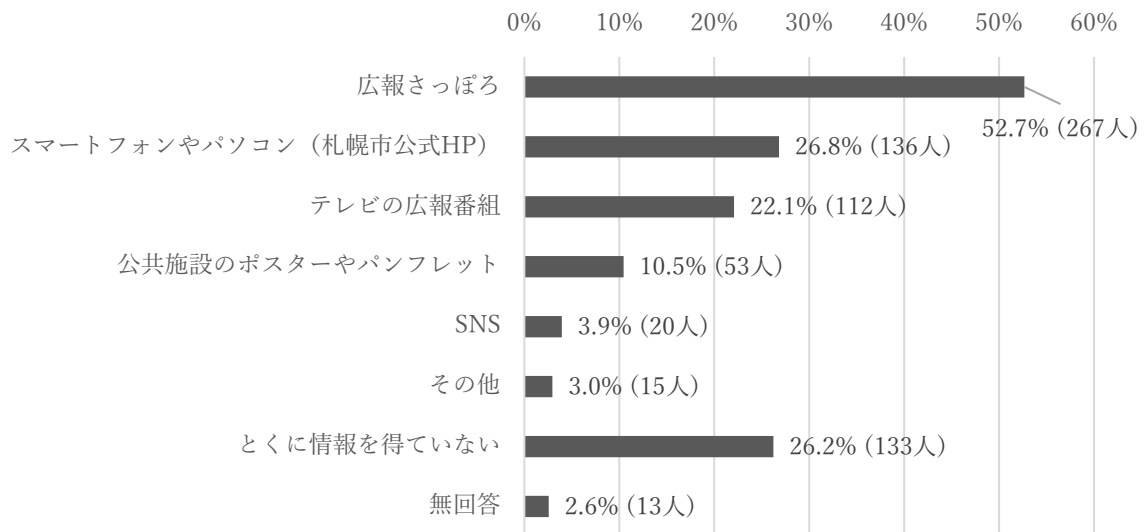
■ その他の回答

- ・一人で行くことができない
- ・体調が悪い
- ・見えないから楽しめない
- ・多くの人がいる場所が苦手
- ・気力が湧かなかった など

			全体 (人)	スポーツ に興味 がなかつ たから	観戦しに 行く時間 がなかつ たから	観戦施 設がバ リアフ リーで なかつ たから	経路にバ リアフ リーで ない所 があつ たから	テレビな どで観戦 する方 が好 きだか ら	観戦費 用が高 額だか ら	交通機 関を利 用する のが大 変だか ら	その他	無回答
全体			507	143	85	6	11	225	123	165	53	9
性別	男		243	23.9%	14.4%	0.8%	2.5%	45.3%	23.5%	30.0%	12.8%	2.5%
	女		256	31.6%	18.8%	1.6%	2.0%	44.5%	25.8%	35.5%	7.8%	1.2%
	回答しない		7	42.9%	28.6%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	28.6%	0.0%
	無回答		1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18歳～19歳		2	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳		38	65.8%	15.8%	0.0%	2.6%	23.7%	10.5%	7.9%	15.8%	2.6%
	30歳～39歳		40	55.0%	15.0%	2.5%	5.0%	25.0%	20.0%	27.5%	15.0%	2.5%
	40歳～49歳		63	42.9%	30.2%	0.0%	1.6%	27.0%	23.8%	17.5%	17.5%	1.6%
	50歳～59歳		69	31.9%	15.9%	1.4%	1.4%	39.1%	27.5%	29.0%	8.7%	2.9%
	60歳～69歳		113	15.0%	19.5%	1.8%	1.8%	50.4%	28.3%	38.1%	7.1%	1.8%
	70歳以上		179	16.2%	11.7%	1.1%	2.2%	57.0%	24.6%	42.5%	8.4%	1.1%
	無回答		3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%
同居者	ひとり暮らし		116	33.6%	10.3%	2.6%	2.6%	45.7%	23.3%	30.2%	4.3%	4.3%
	父		66	48.5%	18.2%	1.5%	0.0%	34.8%	19.7%	18.2%	16.7%	0.0%
	母		95	42.1%	18.9%	2.1%	2.1%	35.8%	23.2%	23.2%	14.7%	1.1%
	配偶者		205	18.0%	19.0%	0.5%	2.0%	52.2%	26.3%	38.0%	8.3%	1.0%
	兄弟姉妹		47	42.6%	25.5%	0.0%	2.1%	38.3%	21.3%	29.8%	8.5%	2.1%
	祖父、祖母		4	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	75.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%
	子ども		83	19.3%	24.1%	0.0%	0.0%	47.0%	27.7%	39.8%	9.6%	1.2%
	子どもの配偶者		6	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%
	その他		17	41.2%	23.5%	0.0%	5.9%	29.4%	11.8%	5.9%	35.3%	0.0%
	施設に入所中		37	37.8%	8.1%	0.0%	2.7%	16.2%	5.4%	32.4%	32.4%	2.7%
	無回答		3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%
就労状況	一般就労		130	31.5%	34.6%	0.8%	2.3%	37.7%	26.2%	19.2%	5.4%	2.3%
	就労支援施設、地域活動支援センター、地域共同作業所など		64	48.4%	12.5%	0.0%	3.1%	21.9%	14.1%	26.6%	18.8%	3.1%
	就労していない		283	22.3%	9.2%	1.8%	2.1%	51.2%	25.4%	40.3%	11.0%	1.4%
	無回答		30	26.7%	20.0%	0.0%	0.0%	56.7%	26.7%	30.0%	10.0%	0.0%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	84	20.2%	16.7%	1.2%	2.4%	52.4%	27.4%	35.7%	4.8%	1.2%
		2級	54	22.2%	7.4%	1.9%	5.6%	40.7%	20.4%	42.6%	16.7%	3.7%
		3級	52	15.4%	21.2%	1.9%	5.8%	57.7%	34.6%	44.2%	3.8%	0.0%
		4級	85	11.8%	14.1%	3.5%	1.2%	60.0%	27.1%	42.4%	3.5%	2.4%
		5級	26	19.2%	30.8%	0.0%	3.8%	30.8%	23.1%	19.2%	7.7%	3.8%
		6級	18	22.2%	16.7%	0.0%	0.0%	44.4%	16.7%	44.4%	5.6%	0.0%
	療育手帳	A（重度）	32	43.8%	12.5%	0.0%	3.1%	18.8%	0.0%	15.6%	46.9%	0.0%
		B（中度）	19	42.1%	5.3%	0.0%	0.0%	47.4%	5.3%	10.5%	10.5%	0.0%
		B-（軽度）	35	62.9%	20.0%	0.0%	0.0%	25.7%	14.3%	20.0%	5.7%	2.9%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	59	44.1%	15.3%	0.0%	0.0%	39.0%	27.1%	23.7%	13.6%	3.4%
		3級	41	48.8%	22.0%	0.0%	0.0%	34.1%	36.6%	24.4%	9.8%	2.4%
	無回答		12	25.0%	33.3%	0.0%	0.0%	50.0%	25.0%	33.3%	8.3%	0.0%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		27	37.0%	3.7%	0.0%	7.4%	33.3%	22.2%	44.4%	14.8%	3.7%
	2 肢体不自由（1以外の方）		146	12.3%	19.2%	4.1%	3.4%	48.6%	27.4%	45.9%	7.5%	1.4%
	3 視覚障がい		20	15.0%	10.0%	0.0%	15.0%	55.0%	25.0%	40.0%	10.0%	5.0%
	4 聴覚・平衡機能障がい		17	23.5%	5.9%	0.0%	0.0%	41.2%	41.2%	47.1%	0.0%	0.0%
	5 音声・言語・そしゃく機能障がい		8	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	25.0%	62.5%	0.0%	0.0%
	6 内部障がい		82	20.7%	20.7%	1.2%	0.0%	54.9%	28.0%	35.4%	3.7%	1.2%
	7 知的障がい		70	48.6%	12.9%	0.0%	1.4%	25.7%	8.6%	15.7%	25.7%	1.4%
	8 発達障がい		37	62.2%	13.5%	0.0%	0.0%	21.6%	24.3%	16.2%	18.9%	0.0%
	9 精神障がい		102	48.0%	18.6%	0.0%	0.0%	37.3%	25.5%	25.5%	11.8%	2.9%
	10 その他		38	21.1%	2.6%	0.0%	0.0%	52.6%	18.4%	21.1%	15.8%	0.0%
	11 無回答		19	21.1%	26.3%	0.0%	0.0%	63.2%	26.3%	21.1%	10.5%	5.3%

Q17 札幌市に関する情報（スポーツに限らず）をどの媒体から得ているか【複数選択】（N=507 人）

※Q15 で 18 を選んだ方のみ



■ 全体

半分以上の 52.7%の方が、「広報さっぽろ」を情報源にしていた。次いで「スマートフォンやパソコン」が 26.8%、「テレビの広報番組」となっている。SNS から情報を得ている方は 3.9%と、ほとんどいない。

■ 年代別

年齢層が高いほど「広報さっぽろ」を情報源としている方の割合が多くなる。70 歳以上では「テレビの広報番組」を情報源としている割合が 30.7%と、他の世代と比較して高くなっているため、テレビの広報番組ではシニア層をターゲットにした内容を発信することが有効と考えられる。

一方、若い世代では「スマートフォンやパソコン（札幌市公式 HP）」が中心になっている。「とくに情報を得ていない」割合も若い世代ほど高い。現在はあまり有効な情報源となっていない SNS の強化をすれば、若い世代には有効となる可能性があるのではないかな。

■ その他の回答

- ・新聞
- ・口コミ
- ・町内会の回覧板
- ・ふりっぱー（地域情報フリーペーパー）
- ・マチイロアプリ など

			全体 (人)	スマート フォンや パソコン (札幌 市公式 HP)	テレビの 広報番 組	広報さ っぽろ	公共施 設のポス ターやバ ンフレット	SNS	その他	とくに情 報を得て いない	無回答
全体			507	136	112	267	53	20	15	133	13
性別	男		243	28.0%	23.0%	47.3%	8.6%	2.1%	2.5%	28.0%	4.1%
	女		256	26.2%	21.5%	58.6%	12.1%	5.9%	3.5%	23.0%	1.2%
	回答しない		7	14.3%	14.3%	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%	71.4%	0.0%
	無回答		1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
年代別	18歳～19歳		2	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	20歳～29歳		38	31.6%	13.2%	21.1%	7.9%	2.6%	0.0%	42.1%	2.6%
	30歳～39歳		40	47.5%	20.0%	32.5%	2.5%	5.0%	5.0%	30.0%	2.5%
	40歳～49歳		63	38.1%	17.5%	34.9%	14.3%	7.9%	1.6%	33.3%	3.2%
	50歳～59歳		69	31.9%	20.3%	36.2%	10.1%	5.8%	2.9%	27.5%	8.7%
	60歳～69歳		113	27.4%	16.8%	57.5%	8.0%	3.5%	2.7%	28.3%	0.9%
	70歳以上		179	14.0%	30.7%	74.3%	13.4%	2.2%	3.9%	17.3%	1.1%
	無回答		3	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
同居者	ひとり暮らし		116	28.4%	25.0%	50.0%	10.3%	0.9%	4.3%	23.3%	3.4%
	父		66	33.3%	15.2%	30.3%	7.6%	6.1%	3.0%	36.4%	3.0%
	母		95	37.9%	21.1%	38.9%	9.5%	5.3%	2.1%	28.4%	3.2%
	配偶者		205	23.9%	22.0%	68.8%	10.2%	4.4%	1.5%	21.0%	2.0%
	兄弟姉妹		47	27.7%	17.0%	27.7%	12.8%	6.4%	4.3%	36.2%	4.3%
	祖父、祖母		4	50.0%	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	子ども		83	30.1%	21.7%	49.4%	12.0%	8.4%	1.2%	24.1%	3.6%
	子どもの配偶者		6	16.7%	0.0%	50.0%	16.7%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	その他		17	17.6%	23.5%	58.8%	0.0%	0.0%	0.0%	35.3%	0.0%
	施設に入所中		37	10.8%	18.9%	8.1%	2.7%	2.7%	5.4%	59.5%	5.4%
	無回答		3	66.7%	33.3%	66.7%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
就労状況	一般就労		130	38.5%	16.9%	53.1%	7.7%	7.7%	0.8%	22.3%	2.3%
	就労支援施設、地域活動支援 センター、地域共同作業所など		64	34.4%	21.9%	35.9%	10.9%	3.1%	4.7%	29.7%	3.1%
	就労していない		283	20.8%	25.1%	55.5%	11.7%	2.8%	3.5%	26.9%	2.1%
	無回答		30	16.7%	16.7%	60.0%	10.0%	0.0%	3.3%	30.0%	6.7%
手帳種別	身体障害者手帳	1級	84	22.6%	25.0%	53.6%	6.0%	3.6%	3.6%	28.6%	2.4%
		2級	54	29.6%	14.8%	40.7%	5.6%	5.6%	7.4%	27.8%	5.6%
		3級	52	19.2%	26.9%	73.1%	21.2%	0.0%	3.8%	17.3%	1.9%
		4級	85	24.7%	31.8%	70.6%	11.8%	5.9%	3.5%	14.1%	1.2%
		5級	26	19.2%	15.4%	65.4%	19.2%	7.7%	0.0%	23.1%	3.8%
		6級	18	38.9%	16.7%	83.3%	5.6%	5.6%	0.0%	11.1%	0.0%
	療育手帳	A（重度）	32	15.6%	15.6%	25.0%	3.1%	0.0%	0.0%	53.1%	6.3%
		B（中度）	19	15.8%	21.1%	21.1%	5.3%	5.3%	10.5%	42.1%	0.0%
		B-（軽度）	35	40.0%	11.4%	25.7%	5.7%	0.0%	0.0%	37.1%	2.9%
	精神障害者保健福祉手帳	1級	1	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	59	27.1%	23.7%	45.8%	10.2%	6.8%	0.0%	30.5%	3.4%
		3級	41	48.8%	14.6%	43.9%	14.6%	2.4%	2.4%	26.8%	0.0%
	無回答		12	8.3%	16.7%	75.0%	16.7%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
障がい種別	1 肢体不自由（車いす使用）		27	29.6%	29.6%	48.1%	0.0%	3.7%	14.8%	33.3%	0.0%
	2 肢体不自由（1以外の方）		146	26.0%	26.7%	69.9%	13.7%	3.4%	4.1%	15.1%	2.7%
	3 視覚障がい		20	10.0%	10.0%	40.0%	5.0%	10.0%	5.0%	30.0%	5.0%
	4 聴覚・平衡機能障がい		17	23.5%	11.8%	58.8%	17.6%	5.9%	5.9%	23.5%	0.0%
	5 音声・言語・しゃく機能障がい		8	0.0%	25.0%	50.0%	12.5%	0.0%	0.0%	37.5%	0.0%
	6 内部障がい		82	26.8%	20.7%	61.0%	12.2%	7.3%	4.9%	18.3%	2.4%
	7 知的障がい		70	21.4%	15.7%	24.3%	2.9%	1.4%	1.4%	47.1%	4.3%
	8 発達障がい		37	40.5%	8.1%	24.3%	10.8%	2.7%	2.7%	37.8%	0.0%
	9 精神障がい		102	34.3%	19.6%	45.1%	12.7%	5.9%	1.0%	30.4%	2.0%
	10 その他		38	26.3%	34.2%	63.2%	7.9%	0.0%	2.6%	26.3%	0.0%
	11 無回答		19	15.8%	21.1%	47.4%	0.0%	0.0%	5.3%	36.8%	5.3%

Q18 スポーツをするために必要なことや環境。また、Q2 で 4～6 を選んだ方は現在のバリア・障壁について【自由記述】

Q18 は自由記述の回答形式で、スポーツを行うのに必要な環境を問う設問である。また、Q2 で選択肢 4～6 を選択した回答者に対しては、現在感じているバリア（障壁）についての意見についても聞いている。以下、実際に頂いた声の一部を区分ごとに数例列举する。

1. バリアフリーな施設とアクセスの改善

「駐車場から入場までが遠くて疲れてしまう。」

「地下鉄に近い場所に運動施設があれば通いやすい。ただし、地下鉄から近くても出入り口が階段では、通う気がうせる。」

2. 経済的支援の必要性

「お金が無いので週に 1 回や月に 1 度でもいいのでジムに通って体を動かしてみたい。」

「民間施設利用のため、高額となります。助成があればたすかります。」

3. 専門的なサポートと指導者の不足

「障害に応じた運動の相談ができる職員とか、場所の情報を今までに得たことがない。」

「ボランティアやサポートスタッフの配置が欲しい。」

4. 時間的制約と柔軟なスケジュール

「仕事をしているため、自由になる時間がすくない。」

「仕事により行こうと思っても終わっている閉館時間の延長が必要。」

5. 社会的なサポートとコミュニティの欠如

「人付き合いが苦手でスポーツ仲間がいない。」

「一緒にする人がいなくて、なかなかやる気が起きない。」