

令和5年度
障がい者スポーツに関する
アンケート調査報告書

令和6年2月

札幌市

目次

1. 調査概要	2
1.1. 調査概要	3
1.2. 調査対象者の属性(フェイス項目)	4
2. 調査結果の概要	8
Q1 過去1年以内に健康づくりのため行った運動やスポーツ	9
Q2 Q1の運動やスポーツを行った頻度	17
Q3 新型コロナ5類への変更に伴い、運動・外出の機会に変化があったか	19
Q4 日本代表(WBC・バスケ等)の活躍で、運動やスポーツへの関心が増えたか	21
Q5 Q1の中でしてみたい運動やスポーツ	23
Q6 週1回以上、運動やスポーツをできなかった理由	31
Q7 運動やスポーツを行っている目的	33
Q8 運動やスポーツを行っている場所	35
Q9 運動やスポーツを行っている場所までの移動手段	37
Q10 運動等を行う場所までの移動に対する支援状況	39
Q11 夏季と冬季における運動等の頻度	41
Q12 冬季になると頻度が減る・全くなくなる理由	43
Q13 自身の運動やスポーツへの取り組みについての考え	45
Q14 今以上に運動やスポーツを行うために必要なこと	47
Q15 障がいのある方が利用するスポーツ施設に必要なもの	51
Q16 この1年間に直接観戦したスポーツ	53
Q17 直接スポーツ観戦をしなかった理由	57
Q18 みなみの杜高等支援学校の障がいのある方専用の学校開放利用の有無	59
Q19 みなみの杜高等支援学校の学校開放を利用したことがない理由	61
Q20 「優先または専用で利用できるスポーツ施設」についての意見	63

1. 調査概要

1.1. 調査概要

(1) 目的

札幌市では現在、障がいのある方が運動やスポーツに取り組みやすい環境づくりに向けた検討を進めており、今後の運動などを推進するための基礎資料に資するため本調査を実施する。

(2) 設計

この調査は、次のとおり設計した。

- ① 調査地域 札幌市内
- ② 調査対象 満 18 歳以上の障がいのある男女
- ③ 標本数 2,000 人
- ④ 抽出方法 令和 5 年 9 月 1 日現在、障がい者手帳をお持ちの方から無作為抽出
- ⑤ 調査方法 調査票を郵送し、返信用封筒で回収
- ⑥ 調査期間 令和 5 年(2023 年)11 月 20 日(月)~12 月 13 日(水)

(3) 回収結果

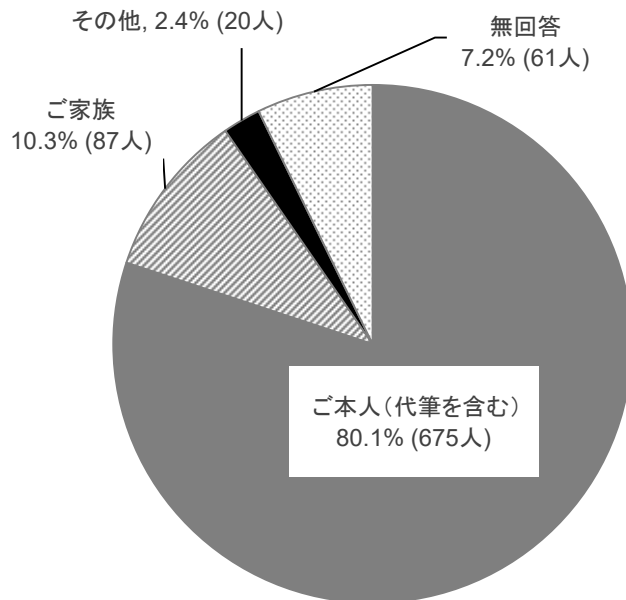
- ① 発送数 2,000
- ② 回収数(率) 843 (42.2%)

(4) 集計方法

- ① 「単一回答」の設問に対し、複数の回答があった場合、すべてをカウントに含めたため、合計が母数を超える場合がある(パーセンテージの計は 100%を超える)。

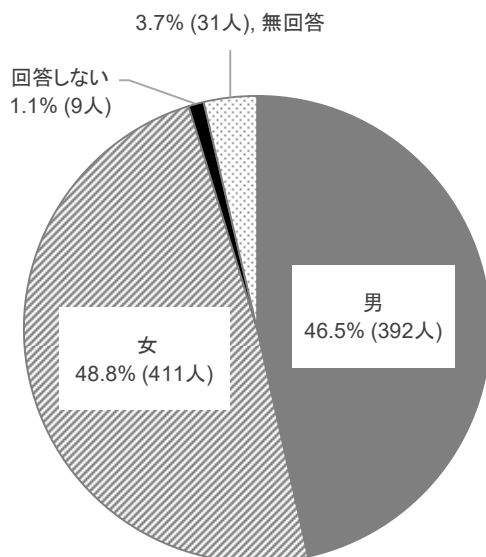
1.2. 調査対象者の属性(フェイス項目)

回答される方 【単一回答】 (N=843 人)

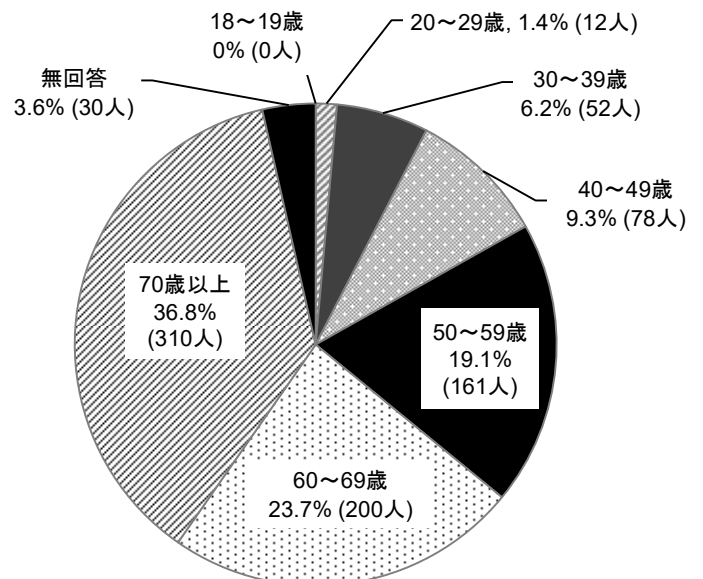


「ご本人(代筆を含む)」が 80.1%と最も多く、次いで「ご家族」が 10.3%、その他 2.4%、無回答 7.2%となった。

F1 性別 【単一回答】 (N=843 人)



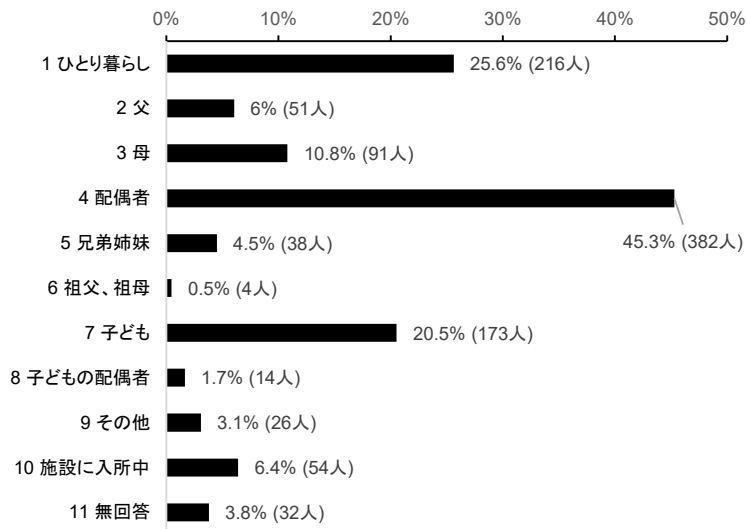
F2 年齢別 【単一回答】 (N=843 人)



性別では、女性が 48.8%で男性より+2.3p 多い。

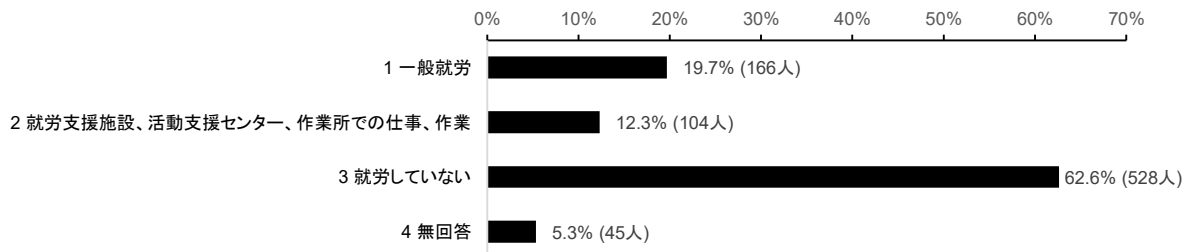
年齢層では、70歳以上が 36.8%で最も高く、年代が低くなるにつれ回答率が低い。

F 3 同居者別【複数回答】(N=843人)



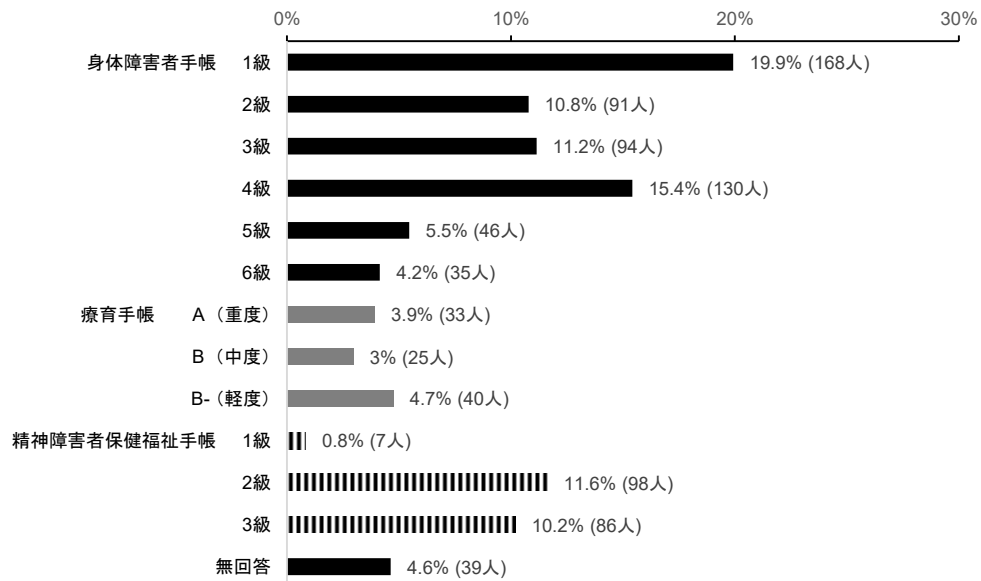
「配偶者」と同居が45.3%で最も多い。回答延べ人数1,081人を分母とした場合、72.1%が同居者ありとなっている。「ひとり暮らし」は25.6%、「施設に入所中」は6.4%。

F 4 就業状況別【単一回答】(N=843人)



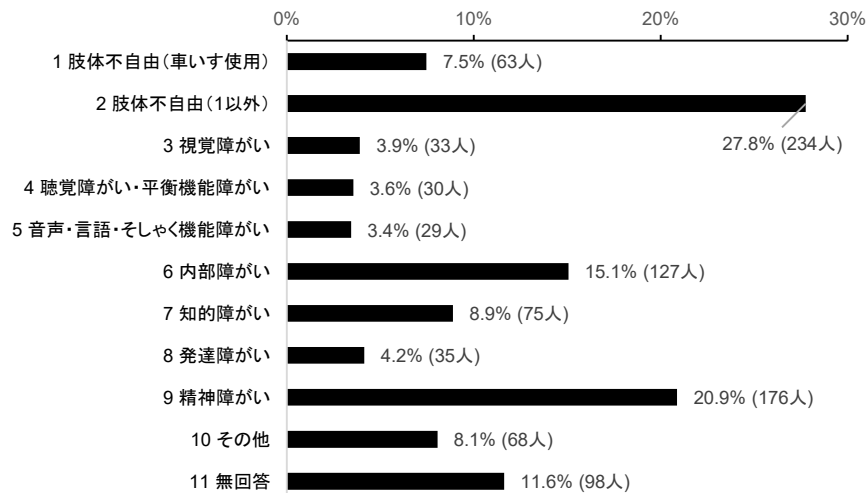
「就労していない」方が62.6%と最も多く、「一般就労」と「就労支援施設・活動支援センター・作業所で仕事・作業」をされている方の計は、32.0%。

F 5 障がい者手帳の種類別【複数回答】(N=843人)



身体障害者手帳 1 級(19.9%)が最も多く、次いで身体障害者手帳 4 級(15.4%)が多い。

F 6 障がいの種類別【複数回答】(N=843人)



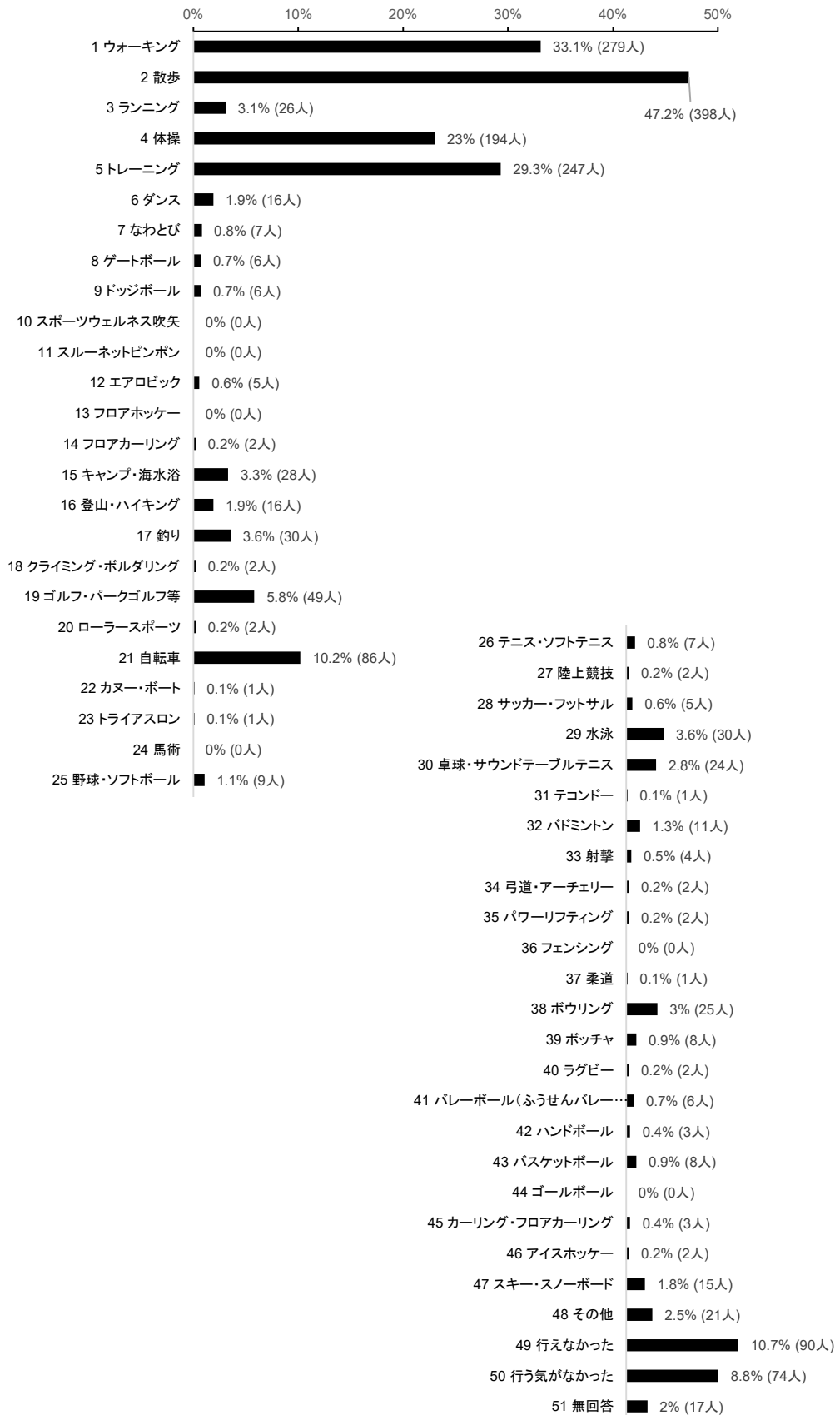
「肢体不自由(1以外)」が27.8%で4分の1以上を占め、次いで「精神障がい」20.9%となった。

2. 調査結果の概要

Q1

過去1年以内に健康づくりのため行った運動やスポーツ

【複数回答】(N=843人)



■ 全体

過去1年以内に健康づくりのため行った運動やスポーツは、「散歩」、「ウォーキング」、「トレーニング」が上位を占め、109.6%となった。

「行えなかった」10.7%、「行おう気がなかった」8.8%(この2つのみ単一回答)は、合わせて19.5%を占め、約5分の1に相当する方が運動・スポーツを行えていない状況。

■ 手帳種別

精神障害者保健福祉手帳1級、身障者手帳1～2級で「行えなかった」が57.1%、14.9%、20.9%と比較的高かった。

■ 障がいの種類別

「視覚障がい」、「音声・言語・そしゃく機能障がい」では、1人で比較的安全に出来る「トレーニング」が45.5%、37.9%と高い。

「肢体不自由(車いす使用)」、「音声・言語・そしゃく機能障がい」で、「行えなかった」の回答が42.9%、27.6%と高かった。

■ その他回答

- ・ 剣道
- ・ リハビリ
- ・ 水中運動、アクアダンス
- ・ クロスカントリー
- ・ スノーシュー
- ・ 船による魚釣り
- ・ ゴロ野球
- ・ モトクロス、オートバイツーリング
- ・ 雪かき など

		全体 (人)	ウォー キング	散歩	ランニ ング	体操	トレー ニング	ダンス	なわと び	ゲート ボール	ドッジ ボール
全体		843	33.1%	47.2%	3.1%	23.0%	29.3%	1.9%	0.8%	0.7%	0.7%
性別	男	392	40.3%	47.7%	4.8%	16.6%	26.5%	0.3%	1.0%	1.0%	1.0%
	女	411	27.3%	46.7%	1.7%	29.7%	32.4%	3.4%	0.5%	0.2%	0.2%
	回答しない	9	33.3%	55.6%	0.0%	33.3%	55.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	31	19.4%	45.2%	0.0%	12.9%	16.1%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	12	33.3%	66.7%	33.3%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30～39歳	52	28.8%	63.5%	11.5%	15.4%	28.8%	1.9%	0.0%	1.9%	1.9%
	40～49歳	78	35.9%	50.0%	2.6%	23.1%	37.2%	3.8%	2.6%	0.0%	2.6%
	50～59歳	161	34.2%	52.8%	4.3%	24.2%	28.6%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	60～69歳	200	33.5%	40.5%	1.5%	22.0%	33.0%	1.0%	1.0%	1.0%	0.5%
	70歳以上	310	34.2%	45.2%	1.0%	25.5%	26.8%	2.3%	0.3%	0.6%	0.0%
	無回答	30	13.3%	40.0%	3.3%	13.3%	13.3%	3.3%	6.7%	3.3%	6.7%
同居者	ひとり暮らし	216	28.2%	44.4%	0.9%	25.0%	31.5%	2.3%	0.9%	1.9%	1.4%
	父	51	27.5%	56.9%	9.8%	15.7%	31.4%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	母	91	27.5%	53.8%	9.9%	15.4%	34.1%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	配偶者	382	39.0%	49.2%	2.6%	21.7%	29.3%	1.3%	0.5%	0.3%	0.0%
	兄弟姉妹	38	36.8%	63.2%	13.2%	21.1%	34.2%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	祖父・祖母	4	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	子ども	173	34.1%	46.8%	4.0%	22.5%	33.5%	1.7%	0.6%	0.6%	0.0%
	子どもの配偶者	14	28.6%	42.9%	14.3%	14.3%	14.3%	0.0%	7.1%	0.0%	7.1%
	その他	26	34.6%	57.7%	11.5%	26.9%	34.6%	0.0%	0.0%	3.8%	3.8%
	施設に入所中	54	35.2%	51.9%	0.0%	38.9%	20.4%	1.9%	3.7%	1.9%	3.7%
無回答	32	12.5%	37.5%	0.0%	12.5%	12.5%	3.1%	3.1%	3.1%	3.1%	
就労状況	一般就労	166	42.2%	47.6%	10.8%	21.1%	30.7%	3.0%	1.2%	0.6%	0.0%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	104	31.7%	56.7%	3.8%	28.8%	34.6%	3.8%	1.9%	1.9%	1.9%
	就労していない	528	31.8%	45.6%	0.6%	23.5%	28.8%	1.1%	0.2%	0.6%	0.6%
	無回答	45	17.8%	42.2%	2.2%	11.1%	17.8%	2.2%	4.4%	0.0%	2.2%
手帳種別	身障者手帳 1級	168	35.7%	44.0%	3.6%	20.8%	25.6%	1.2%	0.0%	0.6%	0.0%
	2級	91	30.8%	44.0%	1.1%	15.4%	33.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	3級	94	33.0%	37.2%	2.1%	22.3%	31.9%	1.1%	0.0%	1.1%	0.0%
	4級	130	43.1%	45.4%	1.5%	25.4%	35.4%	1.5%	0.8%	0.0%	0.0%
	5級	46	34.8%	41.3%	4.3%	19.6%	37.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	6級	35	42.9%	57.1%	2.9%	28.6%	22.9%	5.7%	0.0%	2.9%	2.9%
	療育手帳 A(重度)	33	24.2%	54.5%	3.0%	24.2%	15.2%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	B(中度)	25	24.0%	40.0%	12.0%	12.0%	20.0%	4.0%	4.0%	0.0%	4.0%
	B-(軽度)	40	20.0%	62.5%	10.0%	12.5%	22.5%	0.0%	2.5%	0.0%	2.5%
	精神障害者 1級	7	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳 2級	98	31.6%	51.0%	3.1%	34.7%	27.6%	1.0%	1.0%	1.0%	2.0%
	3級	86	32.6%	58.1%	3.5%	30.2%	32.6%	2.3%	1.2%	2.3%	1.2%
無回答	39	20.5%	46.2%	0.0%	20.5%	23.1%	5.1%	5.1%	0.0%	0.0%	
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	63	12.7%	7.9%	0.0%	11.1%	25.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	肢体不自由(1以外)	234	31.6%	45.3%	2.1%	23.5%	35.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	視覚障がい	33	63.6%	45.5%	6.1%	21.2%	45.5%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	聴覚・平衡機能障がい	30	40.0%	56.7%	6.7%	23.3%	26.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	29	37.9%	31.0%	3.4%	24.1%	37.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	内部障がい	127	39.4%	44.9%	2.4%	18.1%	25.2%	2.4%	0.8%	0.8%	0.0%
	知的障がい	75	22.7%	66.7%	6.7%	22.7%	14.7%	4.0%	1.3%	0.0%	0.0%
	発達障がい	35	11.4%	45.7%	8.6%	17.1%	37.1%	0.0%	0.0%	2.9%	2.9%
	精神障がい	176	26.1%	52.8%	2.8%	26.1%	28.4%	1.1%	0.6%	1.1%	0.6%
	その他	68	41.2%	45.6%	4.4%	22.1%	35.3%	0.0%	1.5%	1.5%	2.9%
	無回答	98	37.8%	46.9%	1.0%	27.6%	23.5%	3.1%	3.1%	2.0%	3.1%

		スポーツウェルネス吹矢	スルーネットピンポン	エアロビック	フロアホッケー	フロアカーリング	キャンプ・海水浴	登山・ハイキング	釣り	クライミング・ボルダリング	ゴルフ・パークゴルフ等
全体		0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.2%	3.3%	1.9%	3.6%	0.2%	5.8%
性別	男	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.3%	4.8%	2.0%	6.1%	0.3%	8.9%
	女	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.2%	2.2%	1.7%	1.5%	0.2%	3.2%
	回答しない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	3.2%
年代別	18～19歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30～39歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	3.8%	1.9%	1.9%
	40～49歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	3.8%	0.0%	2.6%
	50～59歳	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	1.9%	1.2%	1.9%	0.0%	2.5%
	60～69歳	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	4.5%	2.0%	6.0%	0.5%	7.0%
	70歳以上	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.6%	2.3%	2.9%	2.9%	0.0%	8.7%
	無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	3.3%	3.3%	0.0%	3.3%
同居者	ひとり暮らし	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.5%	2.3%	0.5%	3.2%	0.9%	3.7%
	父	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	5.9%	0.0%	2.0%
	母	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	5.5%	3.3%	2.2%	0.0%	2.2%
	配偶者	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	4.5%	2.9%	5.0%	0.0%	8.9%
	兄弟姉妹	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	2.6%	0.0%	0.0%	2.6%
	祖父・祖母	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%
	子ども	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	4.6%	1.7%	1.7%	0.0%	5.8%
	子どもの配偶者	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	14.3%	0.0%	7.1%
	その他	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	3.8%	3.8%
	施設に入居中	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	1.9%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	3.1%	
就労状況	一般就労	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	6.0%	3.6%	6.0%	0.0%	7.8%
	就労支援施設・活動支援センター・作業所での仕事・作業	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	3.8%	2.9%	4.8%	1.0%	2.9%
	就労していない	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.4%	2.5%	1.1%	2.7%	0.2%	6.1%
	無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	2.2%	2.2%	0.0%	2.2%
手帳種別	身障者手帳 1級	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	5.4%	1.2%	3.0%	0.0%	8.9%
	2級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	2.2%	2.2%	0.0%	1.1%
	3級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	1.1%	6.4%	0.0%	8.5%
	4級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	3.8%	3.1%	0.0%	8.5%
	5級	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	2.2%	8.7%	0.0%	6.5%	0.0%	4.3%
	6級	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	5.7%	0.0%	5.7%
	療育手帳 A(重度)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.1%	0.0%	3.0%	0.0%	3.0%
	B(中度)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	8.0%	0.0%	4.0%
	B-(軽度)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	2.5%	5.0%	0.0%	0.0%
	精神障害者 1級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%
保健福祉手帳 2級	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	1.0%	2.0%	0.0%	1.0%	1.0%	4.1%	
3級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	3.5%	3.5%	1.2%	3.5%	
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.1%	0.0%	0.0%	5.1%	
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	肢体不自由(1以外)	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.4%	3.8%	1.3%	3.4%	0.0%	4.3%
	視覚障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	3.0%	0.0%	3.0%
	聴覚・平衡機能障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	3.3%	6.7%	0.0%	13.3%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	内部障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%	2.4%	3.9%	0.0%	15.0%
	知的障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	1.3%	1.3%	0.0%	1.3%
	発達障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	2.9%	2.9%	2.9%	2.9%
	精神障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	1.7%	1.7%	1.7%	0.6%	2.8%
	その他	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%	8.8%	1.5%	8.8%
	無回答	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	3.1%	3.1%	5.1%	0.0%	6.1%

		ロー ラース スポーツ	自転車	カヌー・ ボート	トライア スロン	馬術	野球・ ソフト ボール	テニス・ ソフトテ ニス	陸上競 技	サッ カー・ フットサ ル	水泳
全体		0.2%	10.2%	0.1%	0.1%	0.0%	1.1%	0.8%	0.2%	0.6%	3.6%
性別	男	0.3%	12.5%	0.3%	0.3%	0.0%	1.0%	0.8%	0.5%	0.8%	3.8%
	女	0.2%	8.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.7%	0.0%	0.5%	3.4%
	回答しない	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%
	無回答	0.0%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18～19歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%
	30～39歳	0.0%	17.3%	0.0%	1.9%	0.0%	1.9%	1.9%	0.0%	0.0%	7.7%
	40～49歳	0.0%	9.0%	1.3%	0.0%	0.0%	3.8%	1.3%	0.0%	3.8%	5.1%
	50～59歳	0.0%	11.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%
	60～69歳	1.0%	7.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	1.5%	0.0%	0.5%	4.0%
	70歳以上	0.0%	10.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.3%	0.3%	0.0%	2.9%
	無回答	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	3.3%	0.0%	3.3%
同居者	ひとり暮らし	0.5%	11.6%	0.0%	0.5%	0.0%	1.9%	0.9%	0.0%	0.9%	2.3%
	父	0.0%	9.8%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	0.0%	2.0%	7.8%
	母	1.1%	5.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	0.0%	1.1%	6.6%
	配偶者	0.3%	11.5%	0.3%	0.0%	0.0%	0.8%	0.5%	0.3%	0.0%	3.7%
	兄弟姉妹	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.9%
	祖父・祖母	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	子ども	0.0%	8.1%	0.6%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	0.6%	4.0%
	子どもの配偶者	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	14.3%
	その他	0.0%	11.5%	0.0%	3.8%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%
	施設に入居中	0.0%	7.4%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	1.9%	0.0%	5.6%	0.0%
	無回答	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%
就労状況	一般就労	0.6%	15.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	1.2%	0.6%	0.6%	4.8%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	1.0%	14.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	2.9%	0.0%	1.9%	3.8%
	就労していない	0.0%	8.1%	0.2%	0.2%	0.0%	0.8%	0.2%	0.0%	0.4%	3.0%
	無回答	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	2.2%	0.0%	4.4%
手帳種別	身障者手帳 1級	0.6%	9.5%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	3.6%
	2級	0.0%	4.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%
	3級	0.0%	10.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	0.0%	3.2%
	4級	0.0%	8.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	3.8%
	5級	0.0%	17.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%
	6級	0.0%	11.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%
	療育手帳 A(重度)	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	9.1%
	B(中度)	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	4.0%
	B-(軽度)	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	2.5%	0.0%	2.5%	5.0%
	精神障害者 1級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳 2級	0.0%	10.2%	0.0%	1.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	2.0%	6.1%
	3級	1.2%	12.8%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	2.3%	0.0%	1.2%	2.3%
	無回答	0.0%	12.8%	0.0%	0.0%	0.0%	5.1%	2.6%	0.0%	2.6%	0.0%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	肢体不自由(1以外)	0.0%	6.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%
	視覚障がい	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%
	聴覚・平衡機能障がい	0.0%	13.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	3.4%	0.0%	0.0%
	内部障がい	0.0%	15.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.8%	3.1%	0.0%	0.0%	2.4%
	知的障がい	0.0%	13.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%
	発達障がい	0.0%	25.7%	0.0%	2.9%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	2.9%	5.7%
	精神障がい	0.6%	11.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	1.1%	0.0%	1.1%	4.0%
	その他	1.5%	13.2%	0.0%	1.5%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	1.5%	7.4%
	無回答	0.0%	9.2%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	1.0%	1.0%	2.0%	1.0%

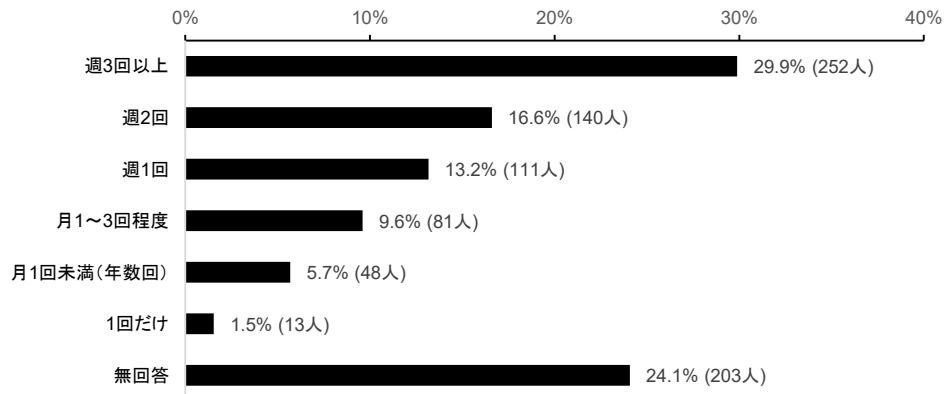
		卓球・ サウン ドテー ブルテ ニス	テコ ドー	バドミ ントン	射撃	弓道・ アー チェ リー	パワ ーリ フテ ィン グ	フェ ンシ ン グ	柔道	ボウ リ ン グ	ポッ チャ
全体		2.8%	0.1%	1.3%	0.5%	0.2%	0.2%	0.0%	0.1%	3.0%	0.9%
性別	男	3.1%	0.3%	1.8%	0.8%	0.3%	0.5%	0.0%	0.0%	4.3%	0.8%
	女	2.7%	0.0%	1.0%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.2%	1.9%	1.2%
	回答しない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18～19歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%
	30～39歳	3.8%	1.9%	3.8%	1.9%	1.9%	1.9%	0.0%	0.0%	11.5%	1.9%
	40～49歳	3.8%	0.0%	3.8%	0.0%	1.3%	1.3%	0.0%	0.0%	6.4%	2.6%
	50～59歳	2.5%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.6%
	60～69歳	2.5%	0.0%	1.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	2.0%	0.5%
	70歳以上	2.6%	0.0%	0.6%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.6%
	無回答	6.7%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居者	ひとり暮らし	3.2%	0.5%	2.3%	0.9%	0.5%	0.9%	0.0%	0.5%	4.2%	0.9%
	父	3.9%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.8%	3.9%
	母	1.1%	0.0%	1.1%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	6.6%	4.4%
	配偶者	2.9%	0.0%	1.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	0.5%
	兄弟姉妹	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	2.6%
	祖父・祖母	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
	子ども	1.7%	0.0%	1.2%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	1.7%
	子どもの配偶者	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	3.8%	3.8%	3.8%	3.8%	3.8%	3.8%	0.0%	0.0%	7.7%	3.8%
	施設に入居中	3.7%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	1.9%
無回答	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
就労状況	一般就労	1.2%	0.0%	1.2%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	0.6%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	5.8%	0.0%	2.9%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	10.6%	2.9%
	就労していない	2.7%	0.2%	0.9%	0.4%	0.2%	0.4%	0.0%	0.0%	1.5%	0.8%
	無回答	4.4%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
手帳種別	身障者手帳 1級	0.6%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%
	2級	1.1%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	2.2%
	3級	5.3%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	2.1%
	4級	1.5%	0.0%	0.8%	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.8%
	5級	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%
	6級	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	療育手帳 A(重度)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	18.2%	3.0%
	B(中度)	4.0%	0.0%	8.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%
	B-(軽度)	2.5%	0.0%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.5%	0.0%
	精神障害者 1級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳 2級	7.1%	1.0%	6.1%	1.0%	1.0%	1.0%	0.0%	0.0%	3.1%	1.0%
	3級	3.5%	0.0%	2.3%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	4.7%	0.0%
	無回答	2.6%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	肢体不自由(1以外)	2.6%	0.0%	0.4%	0.4%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	2.1%
	視覚障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%
	聴覚・平衡機能障がい	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%
	内部障がい	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%	0.0%
	知的障がい	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.0%	2.7%
	発達障がい	2.9%	2.9%	5.7%	2.9%	2.9%	2.9%	0.0%	0.0%	8.6%	2.9%
	精神障がい	4.0%	0.0%	2.3%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	2.3%	0.0%
	その他	5.9%	1.5%	2.9%	2.9%	1.5%	2.9%	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%
	無回答	4.1%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%

		ラグビー	バレーボール (ふんせ んバ レー等 含む)	ハンド ボール	バス ケット ボール	ゴール ボール	カーリ ング・フ ロア カーリ ング	アイス ホッケー	ス キー・ スノー ボード	その他
全体		0.2%	0.7%	0.4%	0.9%	0.0%	0.4%	0.2%	1.8%	2.5%
性別	男	0.3%	0.8%	0.3%	1.3%	0.0%	0.5%	0.3%	2.6%	2.0%
	女	0.2%	0.7%	0.5%	0.7%	0.0%	0.2%	0.2%	1.2%	2.7%
	回答しない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%
	無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%
年代別	18～19歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	0.0%	8.3%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%
	30～39歳	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%	0.0%	1.9%	1.9%	3.8%	3.8%
	40～49歳	0.0%	3.8%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	1.3%
	50～59歳	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	0.6%
	60～69歳	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.0%	0.0%	0.5%	2.0%	3.0%
	70歳以上	0.0%	0.3%	0.3%	0.3%	0.0%	0.6%	0.0%	1.0%	2.9%
	無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%
同居者	ひとり暮らし	0.5%	1.4%	0.9%	1.9%	0.0%	0.9%	0.9%	1.4%	0.5%
	父	0.0%	2.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%
	母	0.0%	1.1%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	4.4%
	配偶者	0.3%	0.5%	0.3%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	3.1%
	兄弟姉妹	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%
	祖父・祖母	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
	子ども	0.6%	1.2%	0.6%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	3.5%
	子どもの配偶者	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	0.0%	0.0%	3.8%	3.8%	0.0%	3.8%	3.8%	3.8%	3.8%
	施設に入居中	0.0%	3.7%	0.0%	5.6%	0.0%	1.9%	0.0%	1.9%	0.0%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	
就労状況	一般就労	0.6%	0.6%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	5.4%	1.8%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	1.0%	1.0%	1.0%	2.9%	0.0%	1.0%	1.0%	1.9%	2.9%
	就労していない	0.0%	0.6%	0.2%	0.8%	0.0%	0.4%	0.2%	0.8%	2.7%
	無回答	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%
手帳種別	身障者手帳 1級	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	2.4%
	2級	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%
	3級	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	1.1%
	4級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	3.8%
	5級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	2.2%	2.2%
	6級	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%
	療育手帳 A(重度)	0.0%	3.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%
	B(中度)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%
	B-(軽度)	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	0.0%	2.5%	0.0%	2.5%	2.5%
	精神障害者 1級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳 2級	0.0%	1.0%	1.0%	2.0%	0.0%	1.0%	1.0%	1.0%	1.0%
	3級	1.2%	1.2%	1.2%	1.2%	0.0%	1.2%	1.2%	2.3%	1.2%
	無回答	0.0%	2.6%	2.6%	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	5.1%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%
	肢体不自由(1以外)	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	1.3%	2.6%
	視覚障がい	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	聴覚・平衡機能障がい	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%
	内部障がい	0.8%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%	2.4%
	知的障がい	0.0%	1.3%	0.0%	1.3%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	2.7%
	発達障がい	0.0%	0.0%	2.9%	2.9%	0.0%	2.9%	2.9%	5.7%	2.9%
	精神障がい	0.6%	0.6%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%	1.1%	1.1%
	その他	0.0%	1.5%	1.5%	2.9%	0.0%	1.5%	1.5%	4.4%	4.4%
	無回答	0.0%	1.0%	1.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%

		行えな かった	行う気 がな かった	無回答	
全体		10.7%	8.8%	2.0%	
性別	男	9.9%	8.7%	1.5%	
	女	11.9%	9.0%	1.9%	
	回答しない	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	6.5%	9.7%	9.7%	
年代別	18～19歳	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	8.3%	0.0%	0.0%	
	30～39歳	13.5%	5.8%	0.0%	
	40～49歳	6.4%	10.3%	1.3%	
	50～59歳	8.7%	8.7%	1.9%	
	60～69歳	13.5%	11.0%	2.0%	
	70歳以上	10.6%	7.7%	2.3%	
	無回答	10.0%	10.0%	6.7%	
同居者	ひとり暮らし	13.0%	10.6%	2.8%	
	父	5.9%	5.9%	0.0%	
	母	6.6%	8.8%	1.1%	
	配偶者	8.4%	7.9%	1.8%	
	兄弟姉妹	2.6%	10.5%	2.6%	
	祖父・祖母	0.0%	0.0%	0.0%	
	子ども	8.7%	9.2%	1.7%	
	子どもの配偶者	14.3%	7.1%	0.0%	
	その他	23.1%	11.5%	0.0%	
	施設に入所中	18.5%	1.9%	0.0%	
無回答	12.5%	12.5%	9.4%		
就労状況	一般就労	7.8%	7.2%	0.6%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	4.8%	8.7%	1.0%	
	就労していない	12.9%	9.1%	2.1%	
	無回答	8.9%	11.1%	8.9%	
手帳種別	身障者手帳	1級	14.9%	8.9%	0.6%
		2級	20.9%	8.8%	4.4%
		3級	11.7%	7.4%	2.1%
		4級	9.2%	7.7%	0.0%
		5級	8.7%	8.7%	4.3%
		6級	5.7%	5.7%	0.0%
	療育手帳	A（重度）	6.1%	3.0%	0.0%
		B（中度）	8.0%	8.0%	12.0%
		B-（軽度）	2.5%	12.5%	5.0%
	精神障害者	1級	57.1%	14.3%	0.0%
	保健福祉手帳	2級	7.1%	11.2%	3.1%
		3級	4.7%	11.6%	0.0%
無回答	5.1%	10.3%	5.1%		
障がい種類	肢体不自由（車いす使用）		42.9%	15.9%	3.2%
	肢体不自由（1以外）		13.2%	7.7%	1.3%
	視覚障がい		3.0%	3.0%	12.1%
	聴覚・平衡機能障がい		6.7%	6.7%	0.0%
	音声・言語・そしゃく機能障がい		27.6%	6.9%	3.4%
	内部障がい		10.2%	8.7%	1.6%
	知的障がい		6.7%	4.0%	2.7%
	発達障がい		11.4%	11.4%	0.0%
	精神障がい		7.4%	12.5%	1.1%
	その他		8.8%	8.8%	2.9%
	無回答		6.1%	9.2%	2.0%

Q2

Q1の運動やスポーツを行った頻度【単一回答】(N=843人)



■ 全体

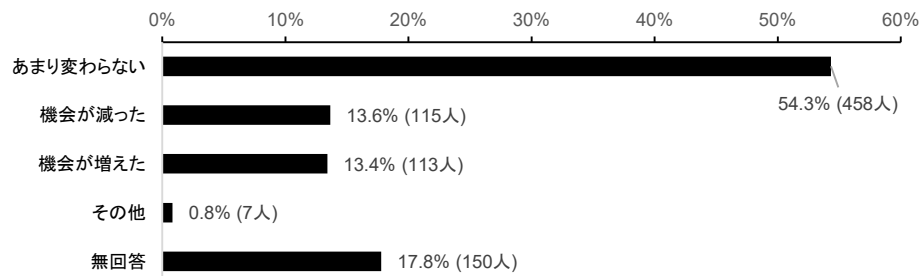
「週3回以上」が29.9%と最も多く、次いで「週2回」が16.6%。「週1回」を含め週次で行っている層は、合わせて59.7%を占めた。

一方、月1回～年数回の頻度が少ない層は15.3%で、運動をすることはできる層であり、この層の運動頻度が低い理由を明確にすることで運動機会向上に繋げることができると思われる。

■ 障がいの種類別

「週1～3回以上」の実施率が最も少ない層は、45.6%で「発達障がい」であった。しかしながら、「月1～3程度」では、25.9%の回答を得ており、運動機会向上に繋げられる可能性が見受けられる。

		全体 (人)	週3 以上	週2	週1	月 1～3 程度	月1 未満・ 年 数回	1回 だけ	無回答	
全体		662	38.1%	21.0%	16.5%	12.2%	7.3%	1.8%	3.9%	
性別	男	313	38.3%	19.5%	16.9%	10.2%	9.6%	2.2%	4.8%	
	女	317	38.2%	21.5%	16.7%	14.2%	5.4%	1.6%	2.5%	
	回答しない	9	33.3%	33.3%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	11.1%	
	無回答	23	34.8%	30.4%	13.0%	13.0%	0.0%	0.0%	8.7%	
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	11	45.5%	9.1%	18.2%	18.2%	9.1%	0.0%	0.0%	
	30～39歳	42	23.8%	19.0%	11.9%	28.6%	11.9%	4.8%	0.0%	
	40～49歳	64	29.7%	21.9%	15.6%	17.2%	14.1%	3.1%	0.0%	
	50～59歳	130	40.0%	16.9%	16.2%	14.6%	7.7%	3.1%	2.3%	
	60～69歳	147	36.1%	19.7%	21.8%	10.2%	7.5%	1.4%	4.1%	
	70歳以上	246	42.7%	24.0%	14.6%	8.1%	4.9%	0.8%	5.7%	
	無回答	22	36.4%	27.3%	13.6%	9.1%	0.0%	0.0%	13.6%	
同居者	ひとり暮らし	159	39.0%	20.8%	17.0%	9.4%	7.5%	3.1%	3.8%	
	父	45	24.4%	28.9%	11.1%	15.6%	11.1%	4.4%	4.4%	
	母	76	31.6%	22.4%	10.5%	17.1%	10.5%	3.9%	3.9%	
	配偶者	313	39.9%	20.4%	16.3%	12.8%	7.3%	1.0%	3.5%	
	兄弟姉妹	32	50.0%	12.5%	9.4%	12.5%	12.5%	0.0%	3.1%	
	祖父・祖母	4	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
	子ども	139	36.7%	17.3%	19.4%	15.8%	7.2%	1.4%	2.2%	
	子どもの配偶者	11	45.5%	18.2%	27.3%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	
	その他	17	41.2%	11.8%	29.4%	17.6%	0.0%	0.0%	0.0%	
	施設に入所中	43	32.6%	20.9%	16.3%	18.6%	4.7%	0.0%	7.0%	
	無回答	21	38.1%	28.6%	14.3%	9.5%	0.0%	0.0%	9.5%	
就労状況	一般就労	140	33.6%	20.0%	20.7%	12.1%	11.4%	2.1%	2.1%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	89	39.3%	14.6%	13.5%	20.2%	7.9%	2.2%	3.4%	
	就労していない	401	39.7%	21.7%	15.7%	10.7%	6.2%	1.7%	4.5%	
	無回答	32	34.4%	34.4%	15.6%	9.4%	0.0%	0.0%	6.3%	
手帳種別	身障者手帳	1級	127	41.7%	17.3%	18.9%	10.2%	8.7%	1.6%	3.9%
		2級	60	33.3%	26.7%	13.3%	16.7%	6.7%	1.7%	1.7%
		3級	74	43.2%	21.6%	16.2%	9.5%	2.7%	1.4%	5.4%
		4級	108	41.7%	24.1%	18.5%	9.3%	5.6%	0.9%	0.9%
		5級	36	52.8%	22.2%	11.1%	5.6%	2.8%	0.0%	5.6%
		6級	31	32.3%	25.8%	6.5%	12.9%	9.7%	3.2%	9.7%
	療育手帳	A(重度)	30	30.0%	10.0%	10.0%	26.7%	10.0%	6.7%	6.7%
		B(中度)	18	27.8%	27.8%	22.2%	5.6%	11.1%	5.6%	5.6%
		B-(軽度)	32	21.9%	21.9%	28.1%	12.5%	6.3%	3.1%	6.3%
	精神障害者	1級	2	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
	保健福祉手帳	2級	77	35.1%	26.0%	14.3%	6.5%	10.4%	0.0%	7.8%
		3級	72	33.3%	15.3%	16.7%	20.8%	8.3%	4.2%	1.4%
	無回答	31	38.7%	22.6%	22.6%	9.7%	0.0%	0.0%	6.5%	
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	24	37.5%	25.0%	8.3%	25.0%	0.0%	0.0%	4.2%	
	肢体不自由(1以外)	182	39.6%	23.6%	18.1%	12.6%	4.9%	0.5%	1.6%	
	視覚障がい	27	44.4%	14.8%	11.1%	14.8%	3.7%	7.4%	3.7%	
	聴覚・平衡機能障がい	26	38.5%	19.2%	15.4%	11.5%	11.5%	0.0%	3.8%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	18	66.7%	27.8%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	
	内部障がい	101	43.6%	16.8%	15.8%	9.9%	8.9%	3.0%	2.0%	
	知的障がい	65	24.6%	20.0%	18.5%	21.5%	10.8%	1.5%	4.6%	
	発達障がい	27	22.2%	22.2%	11.1%	25.9%	11.1%	7.4%	0.0%	
	精神障がい	139	30.2%	23.0%	18.0%	12.9%	10.1%	2.2%	3.6%	
	その他	54	46.3%	27.8%	11.1%	3.7%	3.7%	1.9%	7.4%	
	無回答	81	38.3%	24.7%	14.8%	4.9%	4.9%	2.5%	11.1%	

Q 3**新型コロナ 5 類への変更に伴い、運動・外出の機会に変化があったか
【単一回答】 (N=843 人)****■ 全体**

「あまり変わらない」が、54.3%と過半数を占めた。

「機会が減った」、「増えた」は、13.6%、13.4%でほぼ同数。

■ 年代別

30代で「機会が増えた」より「減った」方が最も高く、9.6ptsの開きがあった。

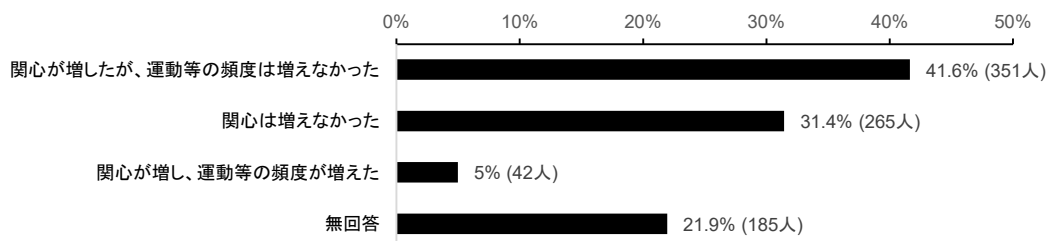
■ 障がい種類別

「聴覚・平衡機能障がい」で「機会が増えた」より「減った」が高く、10.0ptsの開き。

■ その他回答

- ・ 力がなくなった
- ・ 家の近場では外出できるが地下鉄や市電での移動がマスクをはずしている人がこわくて必要にせまられないとあまりしなくなった
- ・ 外出頻度に変化はないがバリエーションは増えた など

		全体 (人)	機会が 増えた	機会が 減った	あまり 変わら ない	その他	無回答
全体		843	13.4%	13.6%	54.3%	0.8%	17.8%
性別	男	392	13.3%	12.0%	56.1%	1.0%	17.6%
	女	411	13.6%	14.4%	53.3%	0.7%	18.0%
	回答しない	9	0.0%	22.2%	66.7%	0.0%	11.1%
	無回答	31	16.1%	22.6%	41.9%	0.0%	19.4%
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	12	25.0%	25.0%	41.7%	0.0%	8.3%
	30～39歳	52	13.5%	23.1%	46.2%	1.9%	15.4%
	40～49歳	78	19.2%	14.1%	51.3%	2.6%	12.8%
	50～59歳	161	16.8%	10.6%	54.0%	0.0%	18.6%
	60～69歳	200	10.5%	8.5%	57.5%	1.0%	22.5%
	70歳以上	310	11.3%	15.8%	56.5%	0.6%	15.8%
	無回答	30	16.7%	20.0%	40.0%	0.0%	23.3%
同居者	ひとり暮らし	216	12.0%	13.0%	54.2%	0.0%	20.8%
	父	51	15.7%	13.7%	52.9%	2.0%	15.7%
	母	91	14.3%	14.3%	52.7%	1.1%	17.6%
	配偶者	382	12.6%	13.4%	59.2%	0.8%	14.1%
	兄弟姉妹	38	10.5%	18.4%	52.6%	0.0%	18.4%
	祖父・祖母	4	25.0%	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%
	子ども	173	15.0%	11.0%	59.5%	0.0%	14.5%
	子どもの配偶者	14	7.1%	0.0%	71.4%	0.0%	21.4%
	その他	26	15.4%	11.5%	34.6%	7.7%	30.8%
	施設に入所中	54	16.7%	18.5%	42.6%	3.7%	18.5%
無回答	32	15.6%	18.8%	34.4%	0.0%	31.3%	
就労状況	一般就労	166	17.5%	12.7%	56.0%	0.0%	13.9%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	104	15.4%	19.2%	51.0%	1.0%	13.5%
	就労していない	528	11.7%	12.5%	55.7%	0.9%	19.1%
	無回答	45	13.3%	17.8%	40.0%	2.2%	26.7%
手帳種別	身障者手帳 1級	168	11.3%	10.7%	57.1%	1.2%	19.6%
	2級	91	6.6%	14.3%	50.5%	0.0%	28.6%
	3級	94	11.7%	12.8%	60.6%	1.1%	13.8%
	4級	130	15.4%	13.8%	56.2%	0.0%	14.6%
	5級	46	23.9%	4.3%	52.2%	0.0%	19.6%
	6級	35	11.4%	17.1%	60.0%	0.0%	11.4%
	療育手帳 A(重度)	33	39.4%	18.2%	24.2%	6.1%	12.1%
	B(中度)	25	12.0%	16.0%	52.0%	0.0%	20.0%
	B-(軽度)	40	17.5%	17.5%	50.0%	0.0%	15.0%
	精神障害者 1級	7	0.0%	14.3%	28.6%	0.0%	57.1%
	保健福祉手帳 2級	98	14.3%	14.3%	52.0%	1.0%	18.4%
3級	86	12.8%	17.4%	54.7%	0.0%	15.1%	
無回答	39	15.4%	23.1%	43.6%	2.6%	15.4%	
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	63	3.2%	9.5%	34.9%	1.6%	50.8%
	肢体不自由(1以外)	234	13.2%	13.2%	53.4%	0.9%	19.2%
	視覚障がい	33	9.1%	15.2%	63.6%	0.0%	12.1%
	聴覚・平衡機能障がい	30	13.3%	23.3%	53.3%	0.0%	10.0%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	29	3.4%	10.3%	55.2%	0.0%	31.0%
	内部障がい	127	18.9%	10.2%	55.9%	0.0%	15.0%
	知的障がい	75	22.7%	21.3%	40.0%	2.7%	13.3%
	発達障がい	35	14.3%	14.3%	51.4%	2.9%	17.1%
	精神障がい	176	10.2%	15.3%	55.1%	1.1%	18.2%
	その他	68	11.8%	7.4%	61.8%	0.0%	19.1%
	無回答	98	11.2%	18.4%	55.1%	1.0%	14.3%

Q 4**日本代表(WBC・バスケ等)の活躍で、運動やスポーツへの関心が増えたか
【単一回答】(N=843人)****■ 全体**

「関心が増した」層が、合わせて46.6%と半数近くの回答が得られたが、このうち、「運動等の頻度が増えた」は、5.0%で、代表選手等の活躍と自身の意欲との関連性が少ないことが示唆された。

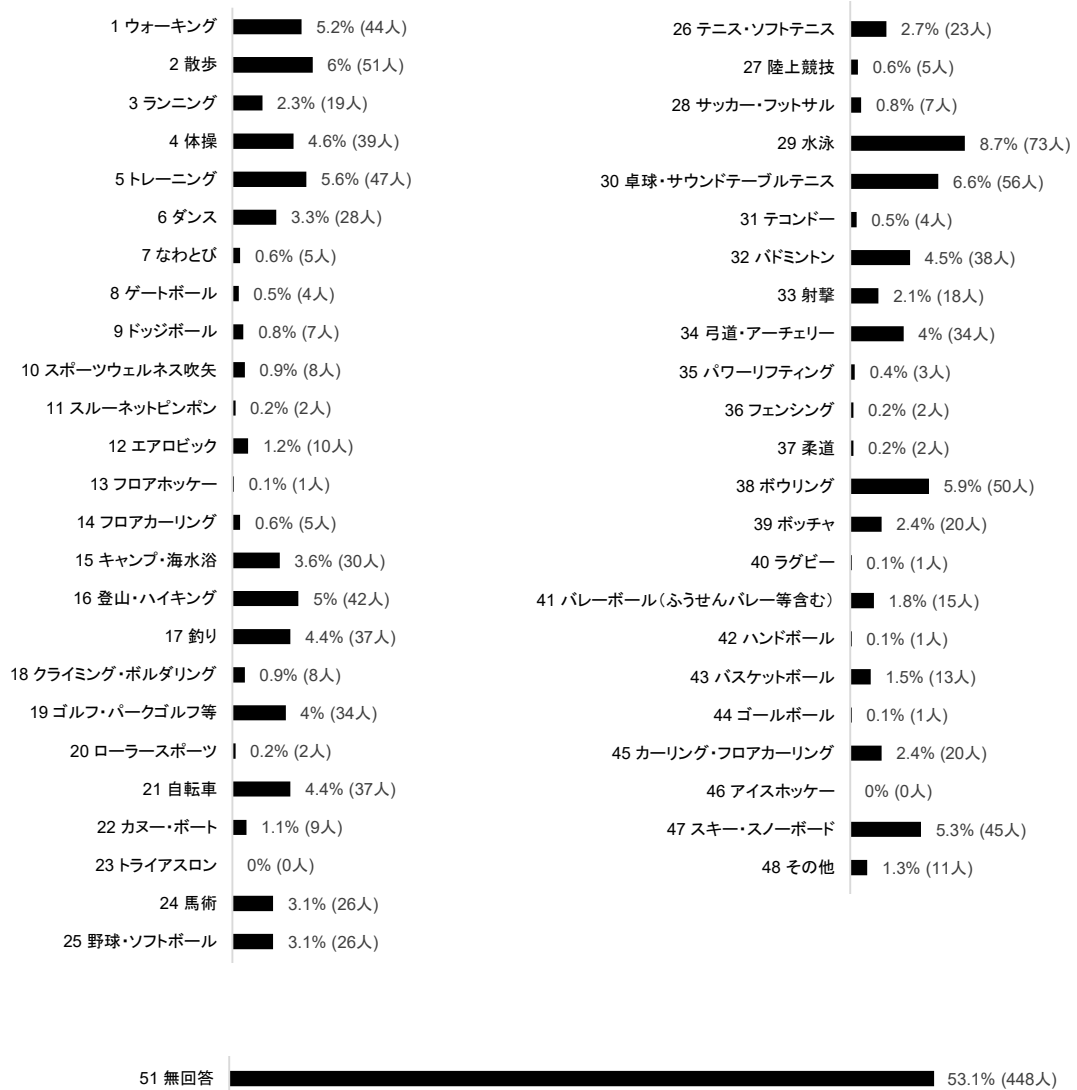
「関心は増えなかった」と「無回答」が53.3%。

		全体 (人)	関心増 ・ 運動等 の頻度 が増	関心増 ・ 運動等 の頻度 は同じ	関心は 増えな かった	無回答	
全体		843	5.0%	41.6%	31.4%	21.9%	
性別	男	392	6.1%	44.4%	30.1%	19.4%	
	女	411	4.1%	39.9%	31.4%	24.6%	
	回答しない	9	0.0%	33.3%	55.6%	11.1%	
	無回答	31	3.2%	32.3%	41.9%	22.6%	
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	12	0.0%	58.3%	33.3%	8.3%	
	30～39歳	52	0.0%	30.8%	51.9%	17.3%	
	40～49歳	78	5.1%	43.6%	34.6%	16.7%	
	50～59歳	161	6.2%	37.9%	35.4%	20.5%	
	60～69歳	200	6.0%	39.5%	28.0%	26.5%	
	70歳以上	310	4.5%	47.1%	26.1%	22.3%	
	無回答	30	6.7%	26.7%	43.3%	23.3%	
同居者	ひとり暮らし	216	4.2%	38.4%	32.9%	24.5%	
	父	51	0.0%	33.3%	51.0%	15.7%	
	母	91	5.5%	38.5%	35.2%	20.9%	
	配偶者	382	5.8%	49.5%	26.2%	18.6%	
	兄弟姉妹	38	5.3%	39.5%	28.9%	26.3%	
	祖父・祖母	4	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	
	子ども	173	4.6%	45.7%	28.9%	20.8%	
	子どもの配偶者	14	14.3%	28.6%	35.7%	21.4%	
	その他	26	3.8%	34.6%	30.8%	30.8%	
	施設に入所中	54	5.6%	25.9%	48.1%	20.4%	
	無回答	32	3.1%	25.0%	40.6%	31.3%	
就労状況	一般就労	166	9.6%	47.6%	25.9%	16.9%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	104	4.8%	36.5%	40.4%	18.3%	
	就労していない	528	3.6%	41.9%	30.9%	23.7%	
	無回答	45	4.4%	28.9%	37.8%	28.9%	
手帳種別	身障者手帳	1級	168	5.4%	43.5%	28.6%	22.6%
		2級	91	1.1%	36.3%	26.4%	36.3%
		3級	94	6.4%	46.8%	30.9%	16.0%
		4級	130	5.4%	50.0%	23.8%	20.8%
		5級	46	10.9%	52.2%	15.2%	21.7%
		6級	35	5.7%	45.7%	34.3%	14.3%
	療育手帳	A(重度)	33	15.2%	24.2%	45.5%	15.2%
		B(中度)	25	8.0%	28.0%	36.0%	28.0%
		B-(軽度)	40	0.0%	35.0%	37.5%	27.5%
	精神障害者	1級	7	14.3%	0.0%	28.6%	57.1%
	保健福祉手帳	2級	98	6.1%	35.7%	36.7%	21.4%
		3級	86	3.5%	39.5%	41.9%	15.1%
	無回答	39	2.6%	33.3%	43.6%	20.5%	
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	63	1.6%	19.0%	28.6%	50.8%	
	肢体不自由(1以外)	234	2.6%	46.6%	26.5%	24.4%	
	視覚障がい	33	6.1%	63.6%	18.2%	12.1%	
	聴覚・平衡機能障がい	30	3.3%	46.7%	33.3%	16.7%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	29	6.9%	27.6%	34.5%	31.0%	
	内部障がい	127	6.3%	44.9%	31.5%	17.3%	
	知的障がい	75	5.3%	30.7%	44.0%	20.0%	
	発達障がい	35	2.9%	31.4%	45.7%	20.0%	
	精神障がい	176	2.3%	36.4%	42.0%	19.3%	
	その他	68	5.9%	48.5%	23.5%	22.1%	
	無回答	98	10.2%	36.7%	29.6%	23.5%	

Q 5

Q1 の中でしてみたい運動やスポーツ【複数回答】(N=843人)

※ Q1 と重複しない回答のみ集計した



■ 全体

「水泳」、「卓球」、「ボウリング」、また実際に行っているスポーツとしても上位の「散歩」、「トレーニング」が上位 5 位となった。

一方、「無回答」が 53.1%を占め、後述の Q13「自身の取り組みに対する満足度」において「もっと行いたいができない」層が多く含まれるのではないかと思われる。

【 実施率としてみたい率の差異 】

水泳:	実 3.6%	してみたい 8.7%	+5.1pts
卓球:	実 2.8%	してみたい 6.6%	+3.8pts
ボウリング:	実 3.0%	してみたい 5.9%	+2.9pts

■ 性別(無回答を除く上位回答)

男性の上位は「卓球」7.1%、「スキー・スノーボード」6.1%、「散歩」5.9%。

女性の上位は「水泳」が 13.1%、「体操」7.1%、「卓球」・「バドミントン」がそれぞれ 6.6%。

■ その他属性別(無回答を除く上位回答)

20 代は、「登山」「馬術」がいずれも 16.7%。

30 代は、「バドミントン」15.4%、「ダンス」11.5%。

40 代は、「水泳」10.3%、「トレーニング」、「ダンス」、「馬術」、「ボウリング」、「スキー・スノーボード」がいずれも 7.7%。

50 代は、「ボウリング」8.7%、「ウォーキング」、「トレーニング」がいずれも 7.5%。

60 代は、「散歩」10.0%、「水泳」9.0%。

70 代は、「水泳」は、10.6%、「卓球」6.8%。

全体で 1 位の「水泳」は、「身障者手帳 5 級」で 19.6%で特に高かった。

■ その他

- ・ 乗馬
- ・ 太極拳
- ・ 水中ウォーキング
- ・ ボクシング
- ・ バレエレッスン(インナーマッスルのトレーニングのため)
- ・ モルック

		全体 (人)	ウォー キング	散歩	ランニ ング	体操	トレー ニング	ダンス	なわと び	ゲート ボール	ドッジ ボール
全体		843	5.2%	6.0%	2.3%	4.6%	5.6%	3.3%	0.6%	0.5%	0.8%
性別	男	392	4.3%	5.9%	2.8%	2.0%	5.1%	1.0%	0.8%	0.5%	0.5%
	女	411	6.3%	6.3%	1.9%	7.1%	6.3%	5.8%	0.5%	0.5%	1.0%
	回答しない	9	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%
	無回答	31	3.2%	6.5%	0.0%	3.2%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	12	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30～39歳	52	7.7%	3.8%	5.8%	5.8%	5.8%	11.5%	1.9%	0.0%	1.9%
	40～49歳	78	2.6%	3.8%	5.1%	5.1%	7.7%	7.7%	0.0%	0.0%	3.8%
	50～59歳	161	7.5%	5.0%	3.7%	6.2%	7.5%	2.5%	0.6%	0.0%	1.2%
	60～69歳	200	6.0%	10.0%	1.0%	5.5%	6.0%	3.0%	0.5%	1.0%	0.5%
	70歳以上	310	3.9%	5.2%	1.3%	3.2%	4.2%	1.9%	0.6%	0.6%	0.0%
	無回答	30	3.3%	6.7%	0.0%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居者	ひとり暮らし	216	7.4%	6.0%	1.4%	5.1%	6.5%	3.2%	0.5%	0.5%	0.9%
	父	51	3.9%	3.9%	5.9%	5.9%	3.9%	7.8%	0.0%	0.0%	2.0%
	母	91	3.3%	5.5%	6.6%	6.6%	3.3%	6.6%	0.0%	0.0%	1.1%
	配偶者	382	4.2%	6.5%	1.3%	4.2%	6.3%	2.6%	0.5%	0.3%	0.5%
	兄弟姉妹	38	2.6%	2.6%	7.9%	5.3%	5.3%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	祖父・祖母	4	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	子ども	173	6.4%	4.6%	0.6%	6.9%	7.5%	2.3%	0.0%	0.6%	1.2%
	子どもの配偶者	14	7.1%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	26	0.0%	3.8%	3.8%	3.8%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	施設に入居中	54	7.4%	3.7%	3.7%	7.4%	3.7%	5.6%	3.7%	1.9%	1.9%
	無回答	32	3.1%	6.3%	0.0%	3.1%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
就労状況	一般就労	166	4.8%	6.0%	1.2%	3.0%	7.2%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	104	7.7%	2.9%	3.8%	7.7%	2.9%	7.7%	1.9%	1.0%	3.8%
	就労していない	528	5.1%	6.6%	2.5%	4.4%	5.7%	3.4%	0.4%	0.6%	0.6%
	無回答	45	2.2%	6.7%	0.0%	6.7%	4.4%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%
手帳種別	身障者手帳 1級	168	3.0%	4.8%	3.0%	4.2%	4.2%	0.0%	0.6%	0.0%	0.6%
	2級	91	5.5%	5.5%	0.0%	3.3%	7.7%	2.2%	0.0%	0.0%	2.2%
	3級	94	4.3%	4.3%	1.1%	4.3%	6.4%	3.2%	1.1%	0.0%	1.1%
	4級	130	3.8%	6.2%	0.8%	5.4%	5.4%	4.6%	0.0%	0.8%	0.0%
	5級	46	6.5%	10.9%	2.2%	6.5%	6.5%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	6級	35	5.7%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	療育手帳 A(重度)	33	3.0%	0.0%	9.1%	6.1%	3.0%	9.1%	3.0%	0.0%	3.0%
	B(中度)	25	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%
	B-(軽度)	40	7.5%	5.0%	2.5%	5.0%	2.5%	0.0%	0.0%	2.5%	2.5%
	精神障害者 1級	7	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳 2級	98	11.2%	9.2%	4.1%	6.1%	5.1%	5.1%	1.0%	1.0%	0.0%
	3級	86	8.1%	7.0%	3.5%	9.3%	12.8%	9.3%	1.2%	2.3%	1.2%
	無回答	39	2.6%	5.1%	0.0%	2.6%	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	63	3.2%	11.1%	1.6%	3.2%	4.8%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	肢体不自由(1以外)	234	6.0%	5.1%	0.4%	5.1%	5.6%	3.0%	0.0%	0.0%	0.4%
	視覚障がい	33	3.0%	3.0%	3.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	聴覚・平衡機能障がい	30	3.3%	10.0%	0.0%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	29	0.0%	13.8%	0.0%	3.4%	3.4%	3.4%	3.4%	0.0%	0.0%
	内部障がい	127	7.1%	8.7%	1.6%	3.1%	7.1%	0.8%	0.8%	0.0%	0.8%
	知的障がい	75	6.7%	0.0%	4.0%	4.0%	2.7%	4.0%	2.7%	1.3%	2.7%
	発達障がい	35	8.6%	11.4%	0.0%	5.7%	5.7%	5.7%	2.9%	0.0%	5.7%
	精神障がい	176	9.7%	8.0%	3.4%	7.4%	8.5%	6.3%	1.1%	1.7%	1.7%
	その他	68	1.5%	2.9%	5.9%	8.8%	7.4%	4.4%	0.0%	0.0%	2.9%
	無回答	98	1.0%	4.1%	2.0%	3.1%	3.1%	2.0%	0.0%	1.0%	0.0%

		スポーツウェルネス吹矢	スルーネットピンポン	エアロビック	フロアホッケー	フロアカーリング	キャンプ・海水浴	登山・ハイキング	釣り	クライミング・ボルダリング	ゴルフ・パークゴルフ等
全体		0.9%	0.2%	1.2%	0.1%	0.6%	3.6%	5.0%	4.4%	0.9%	4.0%
性別	男	1.0%	0.0%	0.5%	0.3%	1.0%	3.3%	4.1%	4.1%	0.8%	4.6%
	女	0.7%	0.5%	1.7%	0.0%	0.2%	3.9%	5.8%	4.4%	1.2%	3.6%
	回答しない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%
	無回答	3.2%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	3.2%	6.5%	6.5%	0.0%	3.2%
年代別	18～19歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	8.3%	0.0%	8.3%
	30～39歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.8%	5.8%	7.7%	3.8%	3.8%
	40～49歳	1.3%	0.0%	3.8%	1.3%	1.3%	5.1%	6.4%	3.8%	2.6%	3.8%
	50～59歳	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.6%	3.1%	4.3%	6.2%	0.6%	3.7%
	60～69歳	2.5%	0.5%	1.0%	0.0%	0.5%	4.0%	4.5%	2.5%	1.5%	5.0%
	70歳以上	0.3%	0.3%	0.3%	0.0%	0.6%	2.9%	4.5%	3.9%	0.0%	3.5%
	無回答	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	3.3%	6.7%	6.7%	0.0%	3.3%
同居者	ひとり暮らし	0.9%	0.5%	0.5%	0.0%	0.5%	2.8%	4.6%	4.6%	0.9%	5.1%
	父	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	9.8%	2.0%	5.9%	0.0%	2.0%
	母	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	5.5%	3.3%	3.3%	2.2%	1.1%
	配偶者	1.0%	0.0%	0.8%	0.3%	0.8%	4.2%	6.0%	4.2%	0.8%	4.7%
	兄弟姉妹	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.9%	2.6%	0.0%	0.0%
	祖父・祖母	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	子ども	1.7%	0.6%	1.2%	0.6%	1.7%	2.9%	5.2%	5.2%	2.9%	2.9%
	子どもの配偶者	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	3.8%	3.8%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	施設に入居中	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	3.7%	1.9%	0.0%	7.4%
	無回答	3.1%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	3.1%	6.3%	6.3%	0.0%	3.1%
就労状況	一般就労	1.2%	0.0%	0.6%	0.0%	0.6%	3.6%	4.2%	5.4%	3.0%	7.2%
	就労支援施設・活動支援センター・作業所での仕事・作業	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	6.7%	4.8%	4.8%	1.0%	4.8%
	就労していない	0.9%	0.4%	1.1%	0.2%	0.8%	2.7%	5.1%	3.8%	0.4%	2.7%
	無回答	2.2%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	6.7%	6.7%	6.7%	0.0%	6.7%
手帳種別	身障者手帳 1級	0.6%	0.0%	0.6%	0.6%	1.2%	3.6%	3.0%	4.2%	0.6%	6.0%
	2級	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	4.4%	6.6%	4.4%	0.0%	1.1%
	3級	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	1.1%	2.1%	3.2%	1.1%	0.0%	2.1%
	4級	0.8%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	3.1%	6.2%	3.8%	0.0%	4.6%
	5級	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	2.2%	4.3%	8.7%	8.7%	2.2%	4.3%
	6級	2.9%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	2.9%	2.9%	2.9%	5.7%
	療育手帳 A(重度)	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	3.0%	0.0%	3.0%
	B(中度)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%
	B-(軽度)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	0.0%	5.0%
	精神障害者 1級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳 2級	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	7.1%	6.1%	2.0%	1.0%	6.1%
	3級	1.2%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	4.7%	8.1%	10.5%	5.8%	2.3%
	無回答	2.6%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	2.6%	5.1%	5.1%	0.0%	2.6%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	3.2%	4.8%	0.0%	3.2%
	肢体不自由(1以外)	1.3%	0.0%	0.9%	0.0%	0.9%	2.6%	3.4%	3.8%	0.9%	3.4%
	視覚障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	3.0%	12.1%	6.1%	0.0%	0.0%
	聴覚・平衡機能障がい	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	13.3%	3.3%	0.0%	6.7%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	3.4%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	3.4%	6.9%	3.4%	0.0%	0.0%
	内部障がい	1.6%	0.0%	0.8%	0.8%	2.4%	3.9%	5.5%	5.5%	0.8%	7.1%
	知的障がい	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	2.7%	0.0%	4.0%
	発達障がい	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	2.9%	2.9%	8.6%	5.7%	2.9%
	精神障がい	0.6%	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	5.7%	6.3%	5.7%	2.8%	4.5%
	その他	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	1.5%	2.9%	2.9%	0.0%	1.5%
	無回答	1.0%	2.0%	1.0%	0.0%	0.0%	2.0%	5.1%	3.1%	0.0%	2.0%

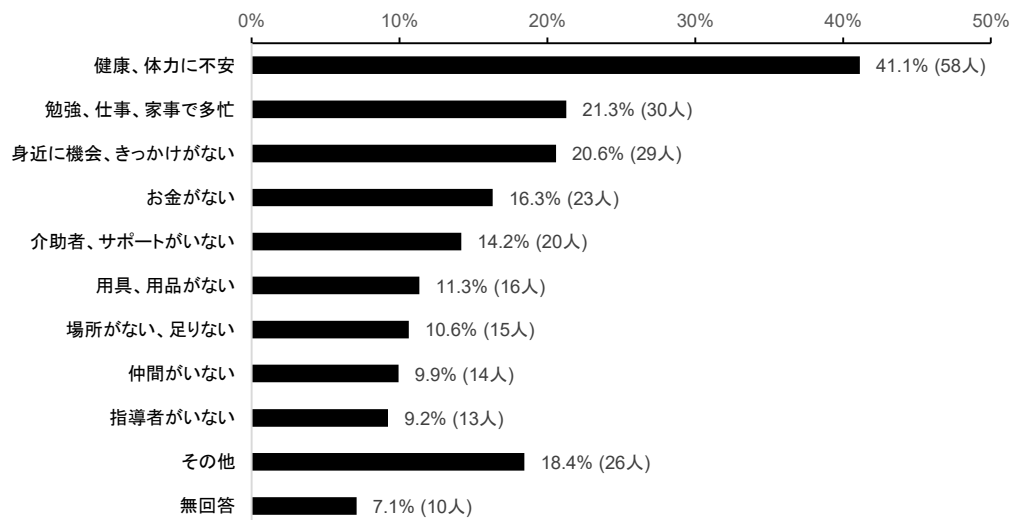
		ロー ラース ポーツ	自転車	カヌー・ ボート	トライア スロン	馬術	野球・ ソフト ボール	テニス・ ソフトテ ニス	陸上競 技	サッ カー・ フットサ ル	水泳
全体		0.2%	4.4%	1.1%	0.0%	3.1%	3.1%	2.7%	0.6%	0.8%	8.7%
性別	男	0.3%	4.1%	1.8%	0.0%	2.3%	4.8%	2.3%	0.5%	1.3%	4.8%
	女	0.2%	4.6%	0.5%	0.0%	4.1%	1.5%	3.4%	0.7%	0.5%	13.1%
	回答しない	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別	18～19歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30～39歳	1.9%	3.8%	0.0%	0.0%	9.6%	5.8%	3.8%	1.9%	3.8%	7.7%
	40～49歳	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	7.7%	5.1%	2.6%	0.0%	2.6%	10.3%
	50～59歳	0.0%	7.5%	0.6%	0.0%	0.6%	5.0%	4.3%	1.2%	1.2%	6.2%
	60～69歳	0.5%	4.0%	2.5%	0.0%	5.0%	3.5%	4.0%	1.0%	0.5%	9.0%
	70歳以上	0.0%	3.2%	1.0%	0.0%	0.6%	1.3%	1.3%	0.0%	0.0%	10.6%
	無回答	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居者	ひとり暮らし	0.5%	3.7%	0.9%	0.0%	2.8%	3.7%	1.9%	0.9%	0.0%	11.1%
	父	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	3.9%	9.8%	7.8%	2.0%	2.0%	5.9%
	母	0.0%	4.4%	0.0%	0.0%	6.6%	6.6%	6.6%	2.2%	3.3%	7.7%
	配偶者	0.3%	5.0%	1.6%	0.0%	2.9%	2.4%	1.8%	0.3%	0.8%	8.4%
	兄弟姉妹	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	2.6%	2.6%	2.6%	2.6%	7.9%	5.3%
	祖父・祖母	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	子ども	0.0%	2.3%	0.6%	0.0%	3.5%	2.9%	2.3%	0.0%	1.2%	8.1%
	子どもの配偶者	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	14.3%
	その他	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	11.5%
	施設に入居中	0.0%	9.3%	1.9%	0.0%	3.7%	5.6%	3.7%	0.0%	1.9%	9.3%
無回答	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
就労状況	一般就労	0.6%	6.6%	1.8%	0.0%	4.2%	4.8%	3.0%	0.0%	1.2%	6.0%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	1.0%	5.8%	1.9%	0.0%	5.8%	4.8%	6.7%	1.0%	1.9%	9.6%
	就労していない	0.0%	3.2%	0.8%	0.0%	2.1%	2.1%	1.9%	0.8%	0.6%	9.7%
	無回答	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	4.4%	4.4%	2.2%	0.0%	0.0%	4.4%
手帳種別	身障者手帳 1級	0.6%	6.0%	1.8%	0.0%	3.0%	3.6%	3.0%	0.0%	0.6%	4.8%
	2級	0.0%	6.6%	1.1%	0.0%	3.3%	1.1%	0.0%	0.0%	1.1%	8.8%
	3級	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	1.1%	4.3%	0.0%	1.1%	0.0%	5.3%
	4級	0.8%	3.1%	1.5%	0.0%	3.1%	1.5%	0.8%	0.0%	0.0%	14.6%
	5級	0.0%	4.3%	2.2%	0.0%	0.0%	2.2%	4.3%	2.2%	2.2%	19.6%
	6級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	2.9%	5.7%	0.0%	0.0%	5.7%
	療育手帳 A(重度)	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	3.0%	12.1%	3.0%	0.0%	0.0%	9.1%
	B(中度)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	4.0%	8.0%
	B-(軽度)	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	5.0%	5.0%	5.0%	0.0%	0.0%	2.5%
	精神障害者 1級	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%
	保健福祉手帳 2級	0.0%	2.0%	1.0%	0.0%	5.1%	2.0%	7.1%	0.0%	2.0%	8.2%
3級	0.0%	7.0%	0.0%	0.0%	4.7%	5.8%	7.0%	4.7%	1.2%	16.3%	
無回答	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	1.6%	1.6%	1.6%	0.0%	0.0%	3.2%
	肢体不自由(1以外)	0.4%	4.7%	1.3%	0.0%	1.7%	1.7%	1.3%	0.4%	0.0%	12.0%
	視覚障がい	0.0%	6.1%	3.0%	0.0%	3.0%	6.1%	3.0%	0.0%	3.0%	9.1%
	聴覚・平衡機能障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	3.3%	3.3%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	0.0%	6.9%	3.4%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.9%
	内部障がい	0.8%	7.9%	1.6%	0.0%	4.7%	3.9%	2.4%	0.0%	0.8%	4.7%
	知的障がい	0.0%	1.3%	1.3%	0.0%	4.0%	9.3%	2.7%	0.0%	2.7%	5.3%
	発達障がい	0.0%	5.7%	0.0%	0.0%	8.6%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%
	精神障がい	0.0%	3.4%	1.1%	0.0%	5.1%	4.5%	6.8%	1.7%	1.7%	9.1%
	その他	0.0%	8.8%	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%	4.4%	1.5%	0.0%	8.8%
	無回答	0.0%	1.0%	1.0%	0.0%	1.0%	2.0%	0.0%	1.0%	0.0%	11.2%

		卓球・ サウン ドテー ブルテ ニス	テコ ドー	バドミ ントン	射撃	弓道・ アー チェ リー	パワ ーリ フテ ィン グ	フェ ンシ ン グ	柔道	ボウ リ ン グ	ポッ チャ	
全体		6.6%	0.5%	4.5%	2.1%	4.0%	0.4%	0.2%	0.2%	5.9%	2.4%	
性別	男	7.1%	0.5%	2.0%	1.5%	2.8%	0.5%	0.3%	0.5%	5.4%	1.3%	
	女	6.6%	0.5%	6.6%	2.9%	5.4%	0.2%	0.2%	0.0%	6.3%	3.6%	
	回答しない	11.1%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	
	無回答	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年代別	18～19歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	
	30～39歳	9.6%	1.9%	15.4%	3.8%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	3.8%	
	40～49歳	6.4%	1.3%	3.8%	1.3%	7.7%	3.8%	2.6%	0.0%	7.7%	1.3%	
	50～59歳	6.8%	1.2%	5.0%	5.0%	6.2%	0.0%	0.0%	1.2%	8.7%	2.5%	
	60～69歳	7.0%	0.0%	6.0%	1.5%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	3.0%	
	70歳以上	6.8%	0.0%	1.9%	1.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	6.1%	2.3%	
	無回答	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居者	ひとり暮らし	5.6%	0.0%	4.6%	0.9%	2.8%	0.9%	0.0%	0.0%	5.1%	2.8%	
	父	5.9%	2.0%	5.9%	3.9%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	9.8%	2.0%	
	母	7.7%	2.2%	6.6%	6.6%	7.7%	0.0%	1.1%	0.0%	6.6%	3.3%	
	配偶者	6.5%	0.3%	3.4%	2.4%	4.7%	0.3%	0.3%	0.0%	6.5%	2.6%	
	兄弟姉妹	10.5%	2.6%	5.3%	7.9%	7.9%	0.0%	0.0%	0.0%	7.9%	0.0%	
	祖父・祖母	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	子ども	9.8%	1.2%	5.2%	2.9%	5.2%	0.6%	0.6%	0.0%	8.1%	4.0%	
	子どもの配偶者	14.3%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	
	その他	11.5%	3.8%	7.7%	3.8%	3.8%	0.0%	0.0%	3.8%	3.8%	3.8%	
	施設に入居中	7.4%	0.0%	5.6%	1.9%	1.9%	0.0%	0.0%	1.9%	9.3%	1.9%	
無回答	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
就労状況	一般就労	6.0%	1.2%	6.0%	3.0%	4.8%	0.6%	0.6%	0.6%	7.2%	3.0%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	11.5%	0.0%	7.7%	2.9%	5.8%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	1.9%	
	就労していない	6.1%	0.4%	3.4%	1.7%	3.2%	0.4%	0.2%	0.2%	5.3%	2.5%	
	無回答	4.4%	0.0%	4.4%	2.2%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	
手帳種別	身障者手帳	1級	6.5%	0.6%	3.0%	2.4%	4.2%	0.6%	0.6%	0.0%	6.0%	3.6%
		2級	4.4%	0.0%	2.2%	3.3%	5.5%	1.1%	0.0%	0.0%	9.9%	4.4%
		3級	4.3%	0.0%	1.1%	1.1%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	2.1%
		4級	9.2%	0.0%	3.8%	0.8%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.6%	3.1%
		5級	10.9%	2.2%	2.2%	2.2%	2.2%	0.0%	0.0%	4.3%	6.5%	4.3%
		6級	8.6%	0.0%	17.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%	2.9%
	療育手帳	A（重度）	9.1%	0.0%	6.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	6.1%	0.0%
		B（中度）	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%
		B-（軽度）	7.5%	2.5%	2.5%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	2.5%
	精神障害者	1級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳	2級	8.2%	1.0%	8.2%	2.0%	8.2%	0.0%	0.0%	0.0%	6.1%	1.0%
		3級	7.0%	0.0%	8.1%	5.8%	8.1%	1.2%	1.2%	0.0%	5.8%	0.0%
	無回答	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
障がい種類	肢体不自由（車いす使用）	1.6%	0.0%	0.0%	1.6%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	3.2%	
	肢体不自由（1以外）	5.6%	0.4%	3.4%	2.1%	3.0%	0.0%	0.0%	0.4%	4.7%	3.8%	
	視覚障がい	12.1%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	3.0%	
	聴覚・平衡機能障がい	6.7%	0.0%	10.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	3.3%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	0.0%	0.0%	6.9%	3.4%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	3.4%	
	内部障がい	9.4%	0.8%	4.7%	3.1%	5.5%	0.8%	0.8%	0.0%	5.5%	1.6%	
	知的障がい	9.3%	1.3%	4.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	12.0%	1.3%	
	発達障がい	2.9%	2.9%	11.4%	5.7%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%	0.0%	
	精神障がい	8.0%	0.6%	8.5%	4.0%	8.5%	0.6%	0.6%	0.0%	6.3%	0.6%	
	その他	10.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%	0.0%	0.0%	10.3%	1.5%	
	無回答	2.0%	0.0%	2.0%	1.0%	4.1%	0.0%	0.0%	0.0%	6.1%	4.1%	

		ラグビー	バレーボール (ふうせんバレー等含む)	ハンドボール	バスケットボール	ゴールボール	カーリング・フロアカーリング	アイスホッケー	スキー・スノーボード	その他	無回答
全体		0.1%	1.8%	0.1%	1.5%	0.1%	2.4%	0.0%	5.3%	1.3%	53.1%
性別	男	0.3%	1.0%	0.0%	2.3%	0.0%	1.8%	0.0%	6.1%	1.0%	54.8%
	女	0.0%	2.7%	0.2%	0.7%	0.2%	3.2%	0.0%	4.1%	1.2%	50.6%
	回答しない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	55.6%
	無回答	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	9.7%	3.2%	64.5%
年代別	18～19歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	41.7%
	30～39歳	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	3.8%	0.0%	42.3%
	40～49歳	0.0%	3.8%	0.0%	6.4%	0.0%	2.6%	0.0%	7.7%	1.3%	42.3%
	50～59歳	0.0%	3.7%	0.0%	3.1%	0.6%	4.3%	0.0%	6.2%	1.9%	48.4%
	60～69歳	0.5%	1.5%	0.0%	1.0%	0.0%	1.5%	0.0%	7.5%	2.0%	50.5%
	70歳以上	0.0%	0.6%	0.3%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	2.6%	0.6%	61.3%
	無回答	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	3.3%	63.3%
同居者	ひとり暮らし	0.5%	1.4%	0.5%	1.4%	0.0%	2.3%	0.0%	4.2%	1.9%	51.9%
	父	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%	2.0%	37.3%
	母	0.0%	2.2%	0.0%	4.4%	0.0%	2.2%	0.0%	6.6%	1.1%	42.9%
	配偶者	0.0%	1.3%	0.3%	1.0%	0.0%	2.4%	0.0%	5.8%	1.3%	52.1%
	兄弟姉妹	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	2.6%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	55.3%
	祖父・祖母	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
	子ども	0.0%	3.5%	0.0%	1.2%	0.0%	1.7%	0.0%	6.4%	1.7%	46.8%
	子どもの配偶者	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	42.9%
	その他	0.0%	7.7%	0.0%	3.8%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
	施設に入居中	0.0%	1.9%	1.9%	1.9%	0.0%	1.9%	0.0%	3.7%	1.9%	64.8%
	無回答	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	9.4%	3.1%	65.6%
就労状況	一般就労	0.0%	4.2%	0.0%	2.4%	0.0%	4.8%	0.0%	9.6%	0.6%	44.6%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	0.0%	1.0%	1.0%	2.9%	1.0%	2.9%	0.0%	4.8%	1.0%	47.1%
	就労していない	0.2%	1.1%	0.0%	0.9%	0.0%	1.7%	0.0%	3.8%	1.5%	56.8%
	無回答	0.0%	2.2%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	8.9%	2.2%	55.6%
手帳種別	身障者手帳 1級	0.0%	2.4%	0.0%	0.6%	0.0%	3.0%	0.0%	3.0%	0.6%	58.3%
	2級	1.1%	0.0%	1.1%	1.1%	0.0%	2.2%	0.0%	3.3%	1.1%	56.0%
	3級	0.0%	1.1%	0.0%	1.1%	0.0%	3.2%	0.0%	1.1%	3.2%	63.8%
	4級	0.0%	2.3%	0.0%	0.8%	0.0%	2.3%	0.0%	7.7%	2.3%	46.2%
	5級	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	39.1%
	6級	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%	0.0%	54.3%
	療育手帳 A(重度)	0.0%	0.0%	0.0%	6.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	45.5%
	B(中度)	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	76.0%
	B-(軽度)	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	2.5%	5.0%	0.0%	5.0%	0.0%	60.0%
	精神障害者 1級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	71.4%
	保健福祉手帳 2級	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	10.2%	2.0%	48.0%
3級	0.0%	3.5%	0.0%	2.3%	1.2%	5.8%	0.0%	9.3%	1.2%	36.0%	
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	2.6%	66.7%	
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	1.6%	3.2%	0.0%	1.6%	0.0%	1.6%	0.0%	3.2%	1.6%	58.7%
	肢体不自由(1以外)	0.0%	0.9%	0.0%	0.4%	0.0%	1.7%	0.0%	2.6%	0.4%	53.8%
	視覚障がい	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.1%	3.0%	57.6%
	聴覚・平衡機能障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	10.0%	0.0%	56.7%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	62.1%
	内部障がい	0.0%	3.1%	0.0%	1.6%	0.0%	3.9%	0.0%	4.7%	0.8%	51.2%
	知的障がい	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	1.3%	4.0%	0.0%	2.7%	0.0%	57.3%
	発達障がい	0.0%	2.9%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	48.6%
	精神障がい	0.0%	2.8%	0.0%	2.3%	0.0%	3.4%	0.0%	8.5%	0.6%	45.5%
	その他	0.0%	1.5%	0.0%	2.9%	1.5%	2.9%	0.0%	10.3%	4.4%	50.0%
	無回答	0.0%	1.0%	0.0%	1.0%	0.0%	2.0%	0.0%	5.1%	3.1%	60.2%

Q 6**週 1 回以上、運動やスポーツをできなかった理由【複数回答】(N=141 人)**

※ Q2 で 4~6(月 1~年 1 回) を選んだ方のみ

**■ 全体**

「健康・体力に不安」が 41.1%と最も多く、次いで「勉強・仕事・家事で多忙」21.3%、「身近に機会、きっかけがない」20.6%が上位を占めた。

「健康・体力に不安」を理由にあげた層については、行わないことによりますます体力の低下を招くため、自宅や周辺でも気軽に出来ることで実施回数を上げる取り組みが、障がいのある方の健康維持の一助となると思われる。

回答者層は「就労していない」が 62.6%を占めており、当設問では、「お金がない」16.3%、「用具・用品がない」11.3%、合わせて 27.6%となった。

「介助者・サポートがない」、「指導者がいない」と人的サポートを求める層が 23.4%。

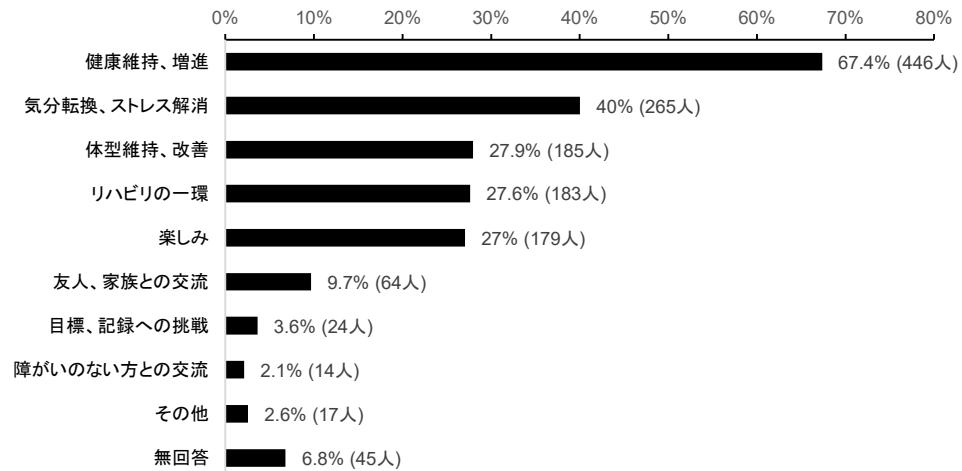
■ その他回答

- ・グループホームに入所しているから
- ・外に出る事がほとんど無いため(買い物以外)
- ・ケガをするのが怖い
- ・病気、体調不調
- ・ウォーキングイベントに合わせて参加
- ・施設まで行く移動手段(バス)が限られているから
- ・気力 など

		全体 (人)	勉強、 仕事で 多忙	健康、 体力に 不安	場所が ない、 足りない	身近に 機会、か げがない	指導者 がいない	介助者、サ ポート がいない	仲間が いない	お金が ない	用具、 用品が ない	その他	無回答
全体		141	21.3%	41.1%	10.6%	20.6%	9.2%	14.2%	9.9%	16.3%	11.3%	18.4%	7.1%
性別	男	68	14.7%	45.6%	13.2%	26.5%	8.8%	16.2%	11.8%	16.2%	13.2%	13.2%	7.4%
	女	68	29.4%	36.8%	7.4%	14.7%	8.8%	11.8%	7.4%	16.2%	7.4%	23.5%	7.4%
	回答しない	2	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	無回答	3	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	3	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30～39歳	19	15.8%	52.6%	15.8%	31.6%	15.8%	26.3%	10.5%	21.1%	15.8%	10.5%	0.0%
	40～49歳	21	28.6%	23.8%	23.8%	38.1%	14.3%	23.8%	19.0%	38.1%	19.0%	14.3%	9.5%
	50～59歳	33	21.2%	51.5%	3.0%	9.1%	6.1%	9.1%	3.0%	15.2%	3.0%	24.2%	6.1%
	60～69歳	29	31.0%	37.9%	0.0%	17.2%	3.4%	3.4%	13.8%	10.3%	6.9%	20.7%	6.9%
	70歳以上	34	11.8%	41.2%	17.6%	14.7%	8.8%	11.8%	5.9%	5.9%	14.7%	20.6%	11.8%
	無回答	2	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
同居者	ひとり暮らし	32	15.6%	53.1%	6.3%	6.3%	12.5%	6.3%	12.5%	25.0%	9.4%	18.8%	9.4%
	父	14	21.4%	7.1%	14.3%	50.0%	21.4%	50.0%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	0.0%
	母	24	25.0%	12.5%	16.7%	41.7%	12.5%	41.7%	8.3%	12.5%	8.3%	16.7%	4.2%
	配偶者	65	29.2%	46.2%	7.7%	16.9%	3.1%	4.6%	6.2%	10.8%	7.7%	20.0%	6.2%
	兄弟姉妹	8	25.0%	25.0%	0.0%	12.5%	12.5%	25.0%	12.5%	12.5%	12.5%	25.0%	12.5%
	祖父・祖母	3	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%
	子ども	35	28.6%	42.9%	5.7%	14.3%	2.9%	2.9%	8.6%	17.1%	11.4%	22.9%	14.3%
	子どもの配偶者	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	3	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	施設に入居中	10	0.0%	40.0%	50.0%	50.0%	30.0%	60.0%	20.0%	20.0%	40.0%	10.0%	0.0%
無回答	2	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	
就労状況	一般就労	36	36.1%	36.1%	2.8%	11.1%	2.8%	5.6%	11.1%	19.4%	2.8%	11.1%	11.1%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	27	18.5%	33.3%	25.9%	55.6%	18.5%	25.9%	14.8%	25.9%	22.2%	11.1%	7.4%
	就労していない	75	16.0%	45.3%	9.3%	12.0%	8.0%	14.7%	6.7%	10.7%	10.7%	25.3%	5.3%
	無回答	3	0.0%	66.7%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%
手帳種別	身障者手帳 1級	26	11.5%	42.3%	15.4%	23.1%	7.7%	19.2%	7.7%	3.8%	3.8%	23.1%	3.8%
	2級	15	13.3%	33.3%	13.3%	13.3%	6.7%	6.7%	13.3%	13.3%	13.3%	26.7%	13.3%
	3級	10	30.0%	30.0%	10.0%	0.0%	10.0%	10.0%	20.0%	0.0%	0.0%	10.0%	20.0%
	4級	18	33.3%	44.4%	11.1%	0.0%	0.0%	5.6%	5.6%	5.6%	16.7%	11.1%	16.7%
	5級	3	33.3%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	6級	8	50.0%	25.0%	0.0%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%
	療育手帳 A(重度)	13	7.7%	7.7%	7.7%	69.2%	15.4%	69.2%	7.7%	0.0%	7.7%	15.4%	0.0%
	B(中度)	3	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	B-(軽度)	7	14.3%	85.7%	14.3%	28.6%	28.6%	14.3%	42.9%	28.6%	28.6%	0.0%	0.0%
	精神障害者 1級	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳 2級	13	0.0%	46.2%	15.4%	15.4%	7.7%	0.0%	7.7%	23.1%	7.7%	30.8%	0.0%
	3級	24	33.3%	45.8%	8.3%	20.8%	16.7%	12.5%	4.2%	41.7%	16.7%	25.0%	8.3%
	無回答	3	0.0%	66.7%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	6	0.0%	66.7%	50.0%	16.7%	16.7%	50.0%	16.7%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%
	肢体不自由(1以外)	33	33.3%	42.4%	12.1%	6.1%	6.1%	6.1%	9.1%	9.1%	12.1%	12.1%	15.2%
	視覚障がい	7	42.9%	14.3%	28.6%	0.0%	14.3%	28.6%	14.3%	14.3%	28.6%	14.3%	14.3%
	聴覚・平衡機能障がい	6	0.0%	50.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	内部障がい	22	13.6%	54.5%	4.5%	22.7%	0.0%	4.5%	4.5%	0.0%	4.5%	22.7%	4.5%
	知的障がい	21	4.8%	23.8%	14.3%	61.9%	23.8%	52.4%	28.6%	19.0%	19.0%	9.5%	0.0%
	発達障がい	12	33.3%	50.0%	16.7%	25.0%	16.7%	8.3%	8.3%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%
	精神障がい	35	20.0%	48.6%	11.4%	22.9%	14.3%	8.6%	5.7%	37.1%	17.1%	28.6%	5.7%
	その他	5	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%
	無回答	11	27.3%	18.2%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	9.1%	9.1%	0.0%	36.4%	0.0%

Q7**運動やスポーツを行っている目的【複数回答】（N=662人）**

※ Q1で1~48を選んだ方のみ



■ 全体

「健康維持・増進」、「気分転換・ストレス解消」、「体型維持、改善」、「リハビリの一環」、「楽しみ」など、心身の健康が主な目的である方が大多数を占め、人との交流、記録への挑戦などは少数であった。

■ 年代別

「20～29歳」では「気分転換・ストレス解消」が、「健康維持・増進」より+27.3pts。

「30～40代」では「気分転換・ストレス解消」、「健康維持・増進」がいずれも50.0%とフラット。

以降、年齢層があがるにつれ、「気分転換・ストレス解消」より「健康維持・増進」が高くなる傾向。

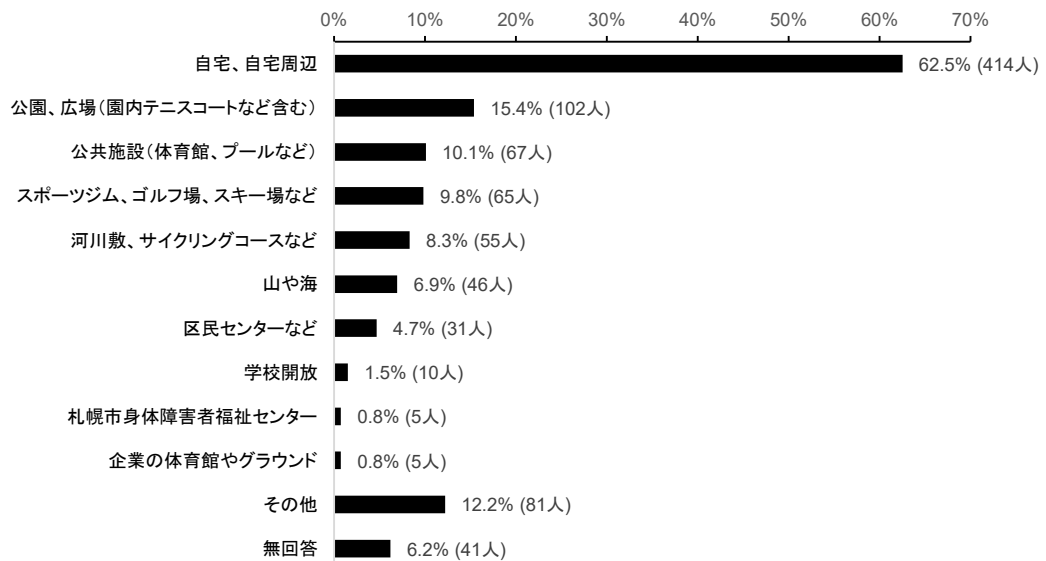
■ その他回答

- ・ 大会に出るため
- ・ 旅行に行くため
- ・ 睡眠障害改善のため
- ・ 歩いて節約するため
- ・ ダイエットのため
- ・ 仕事として など

		全体 (人)	楽しみ	リハビ リの一 環	健康維 持・増 進	友人・ 家族と の交流	障がい のない 方との 交流	気分転 換・スト レス解 消	体型維 持・改 善	目標・ 記録へ の挑戦	その他	無回答	
全体		662	27.0%	27.6%	67.4%	9.7%	2.1%	40.0%	27.9%	3.6%	2.6%	6.8%	
性別	男	313	28.4%	25.6%	70.0%	9.9%	3.2%	39.9%	25.6%	3.5%	3.2%	4.8%	
	女	317	25.2%	29.3%	65.3%	9.8%	1.3%	41.3%	30.9%	4.1%	1.9%	8.5%	
	回答しない	9	22.2%	33.3%	77.8%	11.1%	0.0%	33.3%	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%	
	無回答	23	34.8%	30.4%	56.5%	4.3%	0.0%	26.1%	21.7%	0.0%	4.3%	8.7%	
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	11	54.5%	18.2%	54.5%	27.3%	18.2%	81.8%	36.4%	9.1%	9.1%	0.0%	
	30～39歳	42	21.4%	11.9%	50.0%	16.7%	0.0%	50.0%	47.6%	0.0%	7.1%	4.8%	
	40～49歳	64	35.9%	17.2%	64.1%	10.9%	1.6%	48.4%	40.6%	9.4%	6.3%	6.3%	
	50～59歳	130	23.1%	26.9%	61.5%	5.4%	2.3%	43.8%	39.2%	1.5%	1.5%	5.4%	
	60～69歳	147	25.9%	26.5%	74.1%	12.2%	1.4%	37.4%	21.8%	2.7%	2.0%	5.4%	
	70歳以上	246	26.8%	34.1%	71.5%	8.5%	2.0%	35.0%	19.1%	4.5%	1.2%	8.9%	
	無回答	22	31.8%	31.8%	59.1%	4.5%	4.5%	27.3%	22.7%	0.0%	4.5%	9.1%	
同居者	ひとり暮らし	159	24.5%	31.4%	62.9%	7.5%	2.5%	42.1%	37.7%	4.4%	5.0%	4.4%	
	父	45	37.8%	22.2%	55.6%	17.8%	4.4%	40.0%	35.6%	4.4%	4.4%	4.4%	
	母	76	31.6%	18.4%	61.8%	13.2%	2.6%	43.4%	36.8%	3.9%	5.3%	6.6%	
	配偶者	313	26.2%	27.5%	70.9%	11.2%	1.3%	39.3%	23.6%	3.8%	1.0%	7.7%	
	兄弟姉妹	32	31.3%	21.9%	65.6%	15.6%	3.1%	46.9%	37.5%	9.4%	0.0%	9.4%	
	祖父・祖母	4	50.0%	50.0%	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	子ども	139	22.3%	31.7%	69.1%	11.5%	2.9%	41.0%	28.1%	2.2%	1.4%	9.4%	
	子どもの配偶者	11	9.1%	54.5%	81.8%	0.0%	9.1%	36.4%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	
	その他	17	35.3%	23.5%	76.5%	5.9%	0.0%	41.2%	41.2%	0.0%	5.9%	0.0%	
	施設に入所中	43	27.9%	25.6%	67.4%	4.7%	4.7%	39.5%	18.6%	4.7%	4.7%	4.7%	
	無回答	21	33.3%	33.3%	57.1%	4.8%	0.0%	28.6%	19.0%	0.0%	4.8%	9.5%	
就労状況	一般就労	140	31.4%	15.7%	62.9%	7.9%	0.7%	43.6%	37.9%	4.3%	1.4%	7.1%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	89	33.7%	15.7%	65.2%	16.9%	4.5%	47.2%	33.7%	4.5%	2.2%	2.2%	
	就労していない	401	23.9%	34.2%	70.1%	9.2%	1.7%	38.4%	23.7%	3.2%	2.5%	7.7%	
	無回答	32	28.1%	31.3%	59.4%	3.1%	6.3%	25.0%	21.9%	3.1%	9.4%	6.3%	
手帳種別	身障者手帳	1級	22.8%	31.5%	69.3%	11.8%	0.8%	35.4%	22.8%	1.6%	1.6%	8.7%	
	2級	60	30.0%	41.7%	60.0%	3.3%	0.0%	43.3%	26.7%	3.3%	1.7%	5.0%	
	3級	74	21.6%	36.5%	67.6%	9.5%	4.1%	32.4%	18.9%	1.4%	4.1%	8.1%	
	4級	108	38.9%	29.6%	78.7%	11.1%	0.9%	41.7%	21.3%	7.4%	0.9%	3.7%	
	5級	36	30.6%	25.0%	83.3%	11.1%	0.0%	38.9%	36.1%	5.6%	2.8%	0.0%	
	6級	31	29.0%	19.4%	58.1%	6.5%	3.2%	22.6%	29.0%	0.0%	0.0%	16.1%	
	療育手帳	A(重度)	30	40.0%	10.0%	63.3%	13.3%	10.0%	50.0%	23.3%	3.3%	6.7%	0.0%
	B(中度)	18	44.4%	11.1%	55.6%	22.2%	5.6%	16.7%	16.7%	5.6%	0.0%	11.1%	
	B-(軽度)	32	25.0%	6.3%	56.3%	9.4%	3.1%	50.0%	31.3%	3.1%	3.1%	15.6%	
	精神障害者	1級	2	0.0%	50.0%	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳	2級	77	15.6%	22.1%	66.2%	6.5%	1.3%	50.6%	46.8%	5.2%	3.9%	6.5%
	3級	72	22.2%	23.6%	68.1%	8.3%	1.4%	51.4%	40.3%	4.2%	1.4%	4.2%	
	無回答	31	25.8%	32.3%	54.8%	6.5%	3.2%	32.3%	19.4%	3.2%	6.5%	12.9%	
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	24	8.3%	75.0%	66.7%	4.2%	0.0%	20.8%	16.7%	0.0%	0.0%	4.2%	
	肢体不自由(1以外)	182	24.7%	47.3%	68.1%	6.6%	1.6%	33.0%	22.5%	1.6%	1.1%	5.5%	
	視覚障がい	27	37.0%	22.2%	85.2%	3.7%	3.7%	37.0%	33.3%	0.0%	0.0%	3.7%	
	聴覚・平衡機能障がい	26	34.6%	11.5%	61.5%	11.5%	0.0%	38.5%	38.5%	3.8%	0.0%	3.8%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	18	22.2%	61.1%	88.9%	5.6%	5.6%	33.3%	22.2%	0.0%	0.0%	5.6%	
	内部障がい	101	32.7%	16.8%	73.3%	16.8%	0.0%	44.6%	26.7%	2.0%	1.0%	5.0%	
	知的障がい	65	30.8%	6.2%	58.5%	10.8%	6.2%	50.8%	20.0%	3.1%	4.6%	6.2%	
	発達障がい	27	29.6%	22.2%	55.6%	7.4%	0.0%	44.4%	29.6%	3.7%	3.7%	7.4%	
	精神障がい	139	18.0%	22.3%	61.2%	7.9%	0.7%	48.2%	41.7%	5.0%	4.3%	7.2%	
	その他	54	31.5%	24.1%	70.4%	13.0%	0.0%	38.9%	22.2%	11.1%	3.7%	9.3%	
	無回答	81	32.1%	23.5%	69.1%	9.9%	4.9%	37.0%	22.2%	6.2%	3.7%	11.1%	

Q 8**運動やスポーツを行っている場所【複数回答】（N=662 人）**

※ Q1 で 1～48 を選んだ方のみ

**■ 全体**

Q1「行っている運動」において「散歩」が 47.2%と多数を占めたため、場所は「自宅・自宅周辺」が 62.5%で 1 位となった。

次いで、「公園・広場」、「公共施設」、「河川敷・サイクリングコースなど」、「区民センター」、「学校開放」、「札幌市身体障害者福祉センター」の公共の場所は合わせて 40.8%の利用があった。

「スポーツジム・ゴルフ場・スキー場など」費用がかかる場所は 9.8%、長距離移動が伴う「山や海」は 6.9%と少数であった。

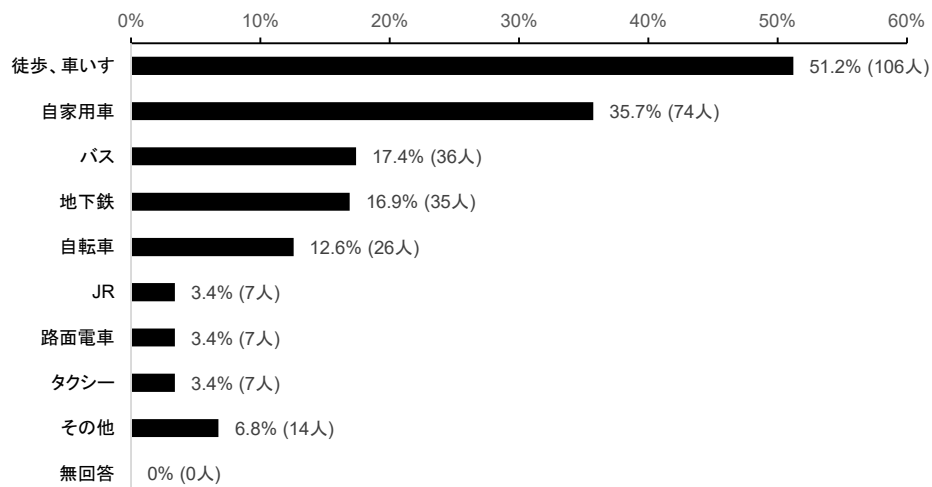
■ その他回答

- ・ 病院や施設のリハビリ、デイケア
- ・ ゲームセンター
- ・ 街中やスーパー(ウォーキング、階段)
- ・ 通勤、職場
- ・ 釣り場 など

		全体 (人)	公共施設(体育館、プールなど)	区民センターなど	学校開放	スポーツジム、ゴルフ場、スキー場など	札幌市身体障害者福祉センター	企業の体育館やグラウンド	河川敷、サイクリングコースなど	公園、広場(園内テニスコートなど含む)	山や海	自宅、自宅周辺	その他	無回答
全体		662	10.1%	4.7%	1.5%	9.8%	0.8%	0.8%	8.3%	15.4%	6.9%	62.5%	12.2%	6.2%
性別	男	313	10.2%	2.2%	2.9%	11.2%	0.6%	0.3%	11.5%	18.8%	10.2%	58.1%	12.5%	5.1%
	女	317	10.4%	7.6%	0.3%	9.1%	0.9%	1.3%	5.7%	13.2%	3.2%	66.2%	11.0%	6.9%
	回答しない	9	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	88.9%	11.1%	11.1%
	無回答	23	4.3%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	4.3%	4.3%	17.4%	60.9%	26.1%	8.7%
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	11	9.1%	0.0%	9.1%	0.0%	9.1%	9.1%	36.4%	9.1%	18.2%	63.6%	18.2%	0.0%
	30～39歳	42	14.3%	2.4%	2.4%	4.8%	0.0%	0.0%	2.4%	14.3%	0.0%	73.8%	16.7%	4.8%
	40～49歳	64	15.6%	3.1%	4.7%	7.8%	0.0%	0.0%	6.3%	7.8%	4.7%	60.9%	17.2%	4.7%
	50～59歳	130	7.7%	3.1%	0.8%	6.9%	0.0%	0.0%	10.8%	12.3%	6.9%	63.8%	15.4%	4.6%
	60～69歳	147	11.6%	5.4%	0.7%	17.0%	1.4%	0.0%	6.1%	19.0%	8.8%	60.5%	12.9%	5.4%
	70歳以上	246	8.9%	6.5%	0.8%	9.3%	0.8%	1.6%	8.5%	18.3%	6.5%	62.2%	6.5%	8.1%
	無回答	22	4.5%	0.0%	4.5%	4.5%	0.0%	0.0%	9.1%	4.5%	13.6%	54.5%	27.3%	9.1%
同居者	ひとり暮らし	159	8.8%	5.7%	0.6%	8.2%	1.3%	0.6%	6.3%	7.5%	3.1%	67.3%	17.0%	5.0%
	父	45	17.8%	6.7%	2.2%	8.9%	2.2%	0.0%	8.9%	11.1%	6.7%	62.2%	15.6%	4.4%
	母	76	17.1%	5.3%	2.6%	7.9%	1.3%	0.0%	9.2%	13.2%	6.6%	59.2%	14.5%	7.9%
	配偶者	313	9.9%	4.2%	1.6%	12.1%	0.3%	0.6%	9.9%	22.4%	9.3%	63.3%	7.7%	6.4%
	兄弟姉妹	32	18.8%	3.1%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	6.3%	9.4%	3.1%	59.4%	9.4%	6.3%
	祖父・祖母	4	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	50.0%	25.0%	0.0%
	子ども	139	10.1%	5.8%	2.9%	7.2%	0.0%	1.4%	7.2%	20.9%	9.4%	64.7%	6.5%	7.2%
	子どもの配偶者	11	0.0%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	27.3%	27.3%	18.2%	45.5%	9.1%	0.0%
	その他	17	17.6%	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	11.8%	17.6%	0.0%	47.1%	23.5%	5.9%
	施設に入所中	43	2.3%	0.0%	2.3%	0.0%	4.7%	4.7%	7.0%	9.3%	0.0%	60.5%	27.9%	4.7%
無回答	21	4.8%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	4.8%	4.8%	14.3%	57.1%	28.6%	9.5%	
就労状況	一般就労	140	12.9%	3.6%	2.1%	14.3%	0.0%	0.7%	10.7%	21.4%	12.9%	55.7%	9.3%	2.9%
	就労支援施設・活動支援センター・作業所での仕事・作業	89	13.5%	3.4%	3.4%	7.9%	0.0%	1.1%	10.1%	4.5%	5.6%	59.6%	24.7%	1.1%
	就労していない	401	8.5%	5.5%	0.5%	9.2%	1.2%	0.7%	7.0%	16.7%	5.0%	66.3%	9.7%	8.2%
	無回答	32	9.4%	3.1%	6.3%	3.1%	0.0%	0.0%	9.4%	3.1%	9.4%	53.1%	21.9%	9.4%
手帳種別	身障者手帳 1級	127	7.1%	3.1%	1.6%	16.5%	1.6%	0.0%	10.2%	11.8%	6.3%	57.5%	7.9%	8.7%
	2級	60	3.3%	5.0%	0.0%	5.0%	1.7%	0.0%	8.3%	15.0%	5.0%	70.0%	15.0%	6.7%
	3級	74	10.8%	8.1%	1.4%	10.8%	1.4%	0.0%	4.1%	16.2%	6.8%	62.2%	9.5%	6.8%
	4級	108	13.0%	7.4%	0.9%	8.3%	0.0%	1.9%	9.3%	25.9%	9.3%	63.0%	8.3%	3.7%
	5級	36	16.7%	8.3%	2.8%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	22.2%	13.9%	55.6%	8.3%	5.6%
	6級	31	16.1%	6.5%	3.2%	16.1%	0.0%	0.0%	12.9%	25.8%	6.5%	61.3%	12.9%	3.2%
	療育手帳 A(重度)	30	20.0%	0.0%	6.7%	3.3%	0.0%	0.0%	13.3%	16.7%	6.7%	36.7%	40.0%	0.0%
	B(中度)	18	5.6%	0.0%	11.1%	16.7%	0.0%	0.0%	11.1%	5.6%	0.0%	61.1%	22.2%	0.0%
	B-(軽度)	32	12.5%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	6.3%	15.6%	6.3%	53.1%	9.4%	18.8%
	精神障害者 1級	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳 2級	77	15.6%	3.9%	1.3%	11.7%	0.0%	0.0%	6.5%	7.8%	0.0%	58.4%	20.8%	5.2%
	3級	72	8.3%	4.2%	0.0%	5.6%	0.0%	2.8%	5.6%	13.9%	11.1%	80.6%	5.6%	1.4%
	無回答	31	6.5%	0.0%	0.0%	3.2%	3.2%	3.2%	6.5%	3.2%	9.7%	61.3%	22.6%	12.9%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	24	0.0%	0.0%	4.2%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	4.2%	62.5%	37.5%	4.2%
	肢体不自由(1以外)	182	12.1%	4.9%	1.6%	10.4%	1.1%	0.5%	4.4%	16.5%	6.0%	62.1%	11.5%	6.6%
	視覚障がい	27	7.4%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	3.7%	18.5%	7.4%	74.1%	22.2%	3.7%
	聴覚・平衡機能障がい	26	15.4%	7.7%	0.0%	11.5%	3.8%	0.0%	19.2%	7.7%	15.4%	57.7%	11.5%	0.0%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	18	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	5.6%	5.6%	61.1%	38.9%	5.6%
	内部障がい	101	9.9%	5.9%	2.0%	18.8%	0.0%	0.0%	13.9%	20.8%	9.9%	56.4%	5.9%	3.0%
	知的障がい	65	12.3%	0.0%	3.1%	3.1%	0.0%	1.5%	7.7%	13.8%	3.1%	50.8%	27.7%	7.7%
	発達障がい	27	11.1%	3.7%	0.0%	7.4%	0.0%	0.0%	7.4%	14.8%	7.4%	66.7%	11.1%	3.7%
	精神障がい	139	9.4%	3.6%	0.0%	7.9%	0.7%	0.7%	5.8%	7.9%	5.8%	69.8%	13.7%	5.8%
	その他	54	13.0%	11.1%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	5.6%	14.8%	7.4%	55.6%	9.3%	7.4%
	無回答	81	7.4%	4.9%	2.5%	4.9%	1.2%	2.5%	9.9%	21.0%	4.9%	67.9%	6.2%	8.6%

Q 9**運動やスポーツを行っている場所までの移動手段【複数回答】（N=207人）**

※ Q1で1~48を選択、Q8で10(自宅・自宅周辺)以外を選択した方のみ

**■ 全体**

「徒歩・車いす」が51.2%と過半数を占め、続いて「自家用車」35.7%と、気軽に移動できるものが上位を占めた。

続いて、「バス」「地下鉄」の公共交通機関が17.4%、16.9%とほぼ同数で、「自転車」12.6%、「JR」、「路面電車」が3.4%で同数となった。

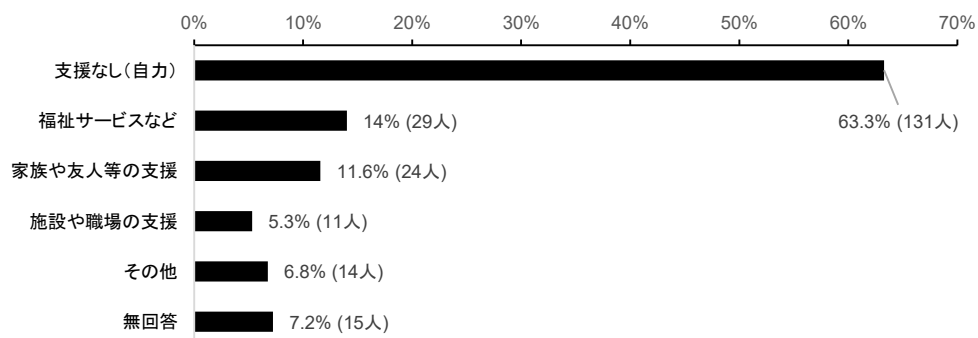
■ その他回答

- ・送迎車
- ・ヘルパー など

		全体 (人)	徒歩、 車いす	自転車	バス	地下鉄	JR	路面電 車	自家用 車	タク シー	その他	無回答	
全体		207	51.2%	12.6%	17.4%	16.9%	3.4%	3.4%	35.7%	3.4%	6.8%	0.0%	
性別	男	115	47.8%	14.8%	14.8%	16.5%	3.5%	2.6%	42.6%	0.9%	6.1%	0.0%	
	女	85	55.3%	10.6%	21.2%	17.6%	3.5%	4.7%	27.1%	7.1%	5.9%	0.0%	
	回答しない	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	7	57.1%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	28.6%	0.0%	
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	4	75.0%	25.0%	25.0%	50.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	30～39歳	9	55.6%	11.1%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	44.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
	40～49歳	22	54.5%	4.5%	18.2%	27.3%	4.5%	4.5%	22.7%	0.0%	0.0%	0.0%	
	50～59歳	41	58.5%	22.0%	19.5%	17.1%	2.4%	4.9%	22.0%	2.4%	7.3%	0.0%	
	60～69歳	50	52.0%	14.0%	16.0%	20.0%	2.0%	2.0%	42.0%	4.0%	8.0%	0.0%	
	70歳以上	73	42.5%	9.6%	17.8%	8.2%	4.1%	2.7%	43.8%	5.5%	6.8%	0.0%	
	無回答	8	62.5%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	12.5%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	
同居者	ひとり暮らし	44	50.0%	15.9%	20.5%	25.0%	0.0%	2.3%	15.9%	2.3%	11.4%	0.0%	
	父	15	40.0%	26.7%	20.0%	46.7%	13.3%	6.7%	60.0%	6.7%	0.0%	0.0%	
	母	25	52.0%	16.0%	24.0%	36.0%	8.0%	4.0%	40.0%	4.0%	0.0%	0.0%	
	配偶者	95	47.4%	13.7%	12.6%	12.6%	4.2%	1.1%	48.4%	3.2%	3.2%	0.0%	
	兄弟姉妹	11	54.5%	9.1%	27.3%	27.3%	9.1%	0.0%	27.3%	9.1%	0.0%	0.0%	
	祖父・祖母	2	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	
	子ども	39	48.7%	12.8%	23.1%	7.7%	10.3%	5.1%	43.6%	0.0%	5.1%	0.0%	
	子どもの配偶者	6	50.0%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	50.0%	0.0%	16.7%	0.0%	
	その他	8	87.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	施設に入所中	15	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%	6.7%	20.0%	0.0%	
無回答	7	57.1%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	28.6%	0.0%		
就労状況	一般就労	58	43.1%	15.5%	12.1%	15.5%	3.4%	1.7%	46.6%	0.0%	1.7%	0.0%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	35	57.1%	14.3%	22.9%	28.6%	2.9%	5.7%	20.0%	2.9%	5.7%	0.0%	
	就労していない	102	52.0%	11.8%	18.6%	13.7%	3.9%	2.9%	36.3%	5.9%	8.8%	0.0%	
	無回答	12	66.7%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	8.3%	25.0%	0.0%	16.7%	0.0%	
手帳種別	身障者手帳	1級	43	44.2%	7.0%	20.9%	16.3%	2.3%	7.0%	48.8%	4.7%	4.7%	0.0%
		2級	14	42.9%	7.1%	7.1%	28.6%	0.0%	0.0%	21.4%	7.1%	14.3%	0.0%
		3級	23	34.8%	8.7%	17.4%	4.3%	8.7%	0.0%	52.2%	0.0%	17.4%	0.0%
		4級	36	58.3%	13.9%	19.4%	13.9%	5.6%	2.8%	33.3%	5.6%	0.0%	0.0%
		5級	14	28.6%	21.4%	7.1%	7.1%	7.1%	0.0%	57.1%	0.0%	7.1%	0.0%
		6級	11	36.4%	27.3%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	54.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	療育手帳	A（重度）	19	63.2%	5.3%	10.5%	15.8%	5.3%	0.0%	42.1%	0.0%	10.5%	0.0%
		B（中度）	7	57.1%	28.6%	42.9%	28.6%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		B-（軽度）	9	66.7%	0.0%	33.3%	11.1%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	精神障害者	1級	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳	2級	28	53.6%	21.4%	21.4%	35.7%	0.0%	3.6%	10.7%	3.6%	10.7%	0.0%
		3級	13	76.9%	7.7%	23.1%	23.1%	0.0%	0.0%	7.7%	7.7%	0.0%	0.0%
	無回答	8	62.5%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	8	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	75.0%	0.0%	
	肢体不自由(1以外)	57	43.9%	10.5%	17.5%	12.3%	1.8%	1.8%	42.1%	3.5%	3.5%	0.0%	
	視覚障がい	6	33.3%	33.3%	50.0%	66.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	
	聴覚・平衡機能障がい	11	63.6%	9.1%	18.2%	18.2%	18.2%	9.1%	45.5%	9.1%	18.2%	0.0%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	6	33.3%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	50.0%	0.0%	
	内部障がい	41	51.2%	9.8%	9.8%	14.6%	2.4%	2.4%	53.7%	2.4%	4.9%	0.0%	
	知的障がい	27	66.7%	7.4%	18.5%	18.5%	3.7%	0.0%	29.6%	0.0%	3.7%	0.0%	
	発達障がい	8	75.0%	37.5%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	
	精神障がい	34	52.9%	20.6%	23.5%	32.4%	0.0%	2.9%	8.8%	8.8%	8.8%	0.0%	
	その他	20	30.0%	10.0%	5.0%	10.0%	5.0%	0.0%	55.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	19	57.9%	10.5%	36.8%	15.8%	5.3%	10.5%	26.3%	0.0%	5.3%	0.0%	

Q 10 運動等を行う場所までの移動に対する支援状況【複数回答】(N=207人)

※ Q1で1~48を選択、Q8で10(自宅・自宅周辺)以外を選択した方のみ



■ 全体

「自力」での移動が63.6%であり、支援を受けている層は、37.7%となった。

支援を受けている人の中では、「福祉サービスなど」14.0%、「家族・友人」11.6%、「施設や職場の支援」は5.3%と続く。

■ 障がいの種類別

「支援なし(自力)」が低かったのは、「肢体不自由(車いす使用)」、「知的障がい」、「発達障がい」で、37.5%、37.0%、37.5%。

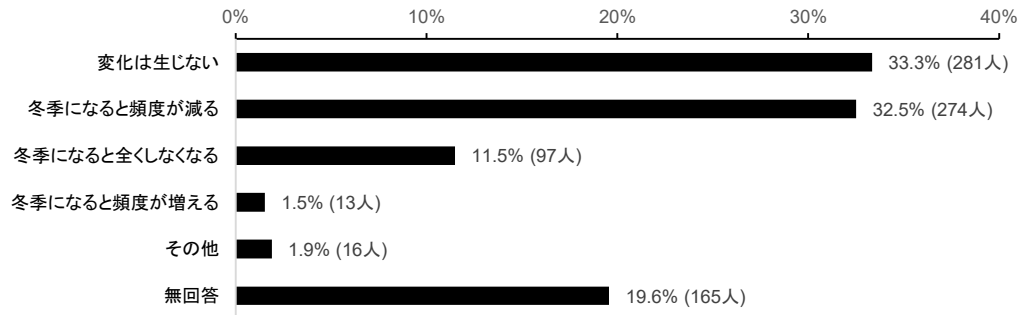
これらの層で「支援を受けている」率は、それぞれ87.5%、85.2%、50.0%で、「発達障がい」は、N=8人と母数が少なく断定は難しいものの、支援状況が若干薄い可能性が示唆された。

■ その他回答

- ・福祉タクシーチケットなど

		全体 (人)	支援 なし (自力)	家族や 友人等 の支援	福祉 サービ スなど	施設や 職場の 支援	その他	無回答
全体		207	63.3%	11.6%	14.0%	5.3%	6.8%	7.2%
性別	男	115	67.8%	9.6%	11.3%	3.5%	9.6%	4.3%
	女	85	58.8%	14.1%	17.6%	5.9%	3.5%	10.6%
	回答しない	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	7	42.9%	14.3%	14.3%	28.6%	0.0%	14.3%
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	4	75.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30～39歳	9	11.1%	33.3%	44.4%	0.0%	0.0%	11.1%
	40～49歳	22	45.5%	22.7%	13.6%	18.2%	9.1%	4.5%
	50～59歳	41	70.7%	9.8%	9.8%	2.4%	12.2%	2.4%
	60～69歳	50	68.0%	10.0%	10.0%	2.0%	12.0%	4.0%
	70歳以上	73	69.9%	5.5%	12.3%	4.1%	1.4%	12.3%
	無回答	8	37.5%	12.5%	25.0%	25.0%	0.0%	12.5%
同居者	ひとり暮らし	44	45.5%	4.5%	22.7%	9.1%	13.6%	11.4%
	父	15	53.3%	53.3%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	母	25	56.0%	40.0%	20.0%	4.0%	4.0%	0.0%
	配偶者	95	78.9%	9.5%	2.1%	1.1%	4.2%	9.5%
	兄弟姉妹	11	72.7%	36.4%	9.1%	0.0%	9.1%	0.0%
	祖父・祖母	2	0.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	子ども	39	82.1%	5.1%	12.8%	0.0%	2.6%	2.6%
	子どもの配偶者	6	83.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	8	50.0%	0.0%	25.0%	12.5%	0.0%	12.5%
	施設に入居中	15	26.7%	13.3%	20.0%	26.7%	20.0%	0.0%
	無回答	7	42.9%	14.3%	14.3%	28.6%	0.0%	14.3%
就労状況	一般就労	58	84.5%	5.2%	1.7%	0.0%	3.4%	6.9%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	35	42.9%	28.6%	28.6%	11.4%	5.7%	0.0%
	就労していない	102	60.8%	7.8%	15.7%	4.9%	9.8%	8.8%
	無回答	12	41.7%	25.0%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%
手帳種別	身障者手帳 1級	43	72.1%	9.3%	16.3%	2.3%	4.7%	4.7%
	2級	14	64.3%	21.4%	14.3%	7.1%	7.1%	0.0%
	3級	23	60.9%	8.7%	17.4%	0.0%	13.0%	4.3%
	4級	36	77.8%	8.3%	5.6%	0.0%	0.0%	13.9%
	5級	14	71.4%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	7.1%
	6級	11	81.8%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	9.1%
	療育手帳 A(重度)	19	36.8%	42.1%	26.3%	10.5%	5.3%	0.0%
	B(中度)	7	42.9%	0.0%	14.3%	14.3%	28.6%	0.0%
	B-(軽度)	9	55.6%	11.1%	44.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	精神障害者 1級	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳 2級	28	39.3%	7.1%	21.4%	14.3%	17.9%	10.7%
	3級	13	69.2%	0.0%	7.7%	7.7%	7.7%	7.7%
	無回答	8	37.5%	25.0%	12.5%	25.0%	0.0%	12.5%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	8	37.5%	12.5%	37.5%	12.5%	25.0%	0.0%
	肢体不自由(1以外)	57	71.9%	7.0%	12.3%	5.3%	3.5%	5.3%
	視覚障がい	6	66.7%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	聴覚・平衡機能障がい	11	54.5%	18.2%	27.3%	9.1%	0.0%	9.1%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	6	50.0%	0.0%	33.3%	0.0%	16.7%	0.0%
	内部障がい	41	78.0%	12.2%	2.4%	2.4%	7.3%	2.4%
	知的障がい	27	37.0%	33.3%	29.6%	14.8%	7.4%	0.0%
	発達障がい	8	37.5%	12.5%	37.5%	0.0%	0.0%	12.5%
	精神障がい	34	50.0%	5.9%	14.7%	17.6%	11.8%	8.8%
	その他	20	75.0%	10.0%	0.0%	0.0%	5.0%	20.0%
	無回答	19	52.6%	5.3%	21.1%	0.0%	5.3%	15.8%

Q 11 夏季と冬季における運動等の頻度【複数回答】(N=843人)



■ 全体

「頻度が減る」、「全くなくなる」を合わせると44.0%。

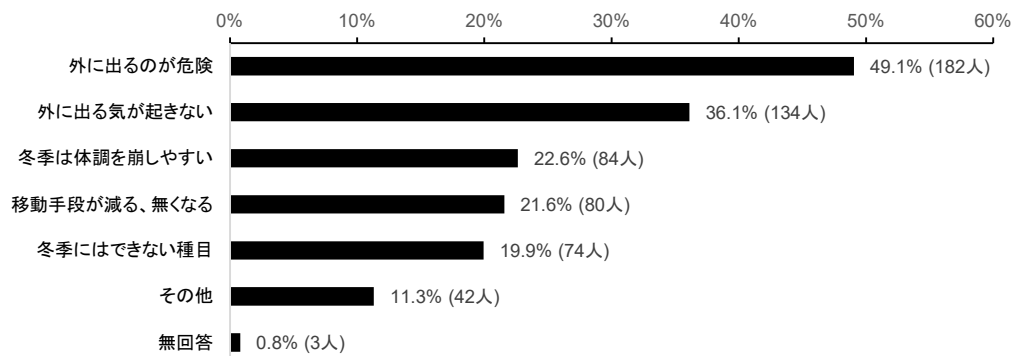
■ その他回答

- ・ 自転車の利用が無くなる など

		全体 (人)	変化は 生じない	冬季に なる 頻度が増える	冬季に なる 頻度が減る	冬季に なる 頻度が全くなる	その他	無回答
全体		843	33.3%	1.5%	32.5%	11.5%	1.9%	19.6%
性別	男	392	34.2%	1.5%	34.7%	10.5%	2.3%	17.3%
	女	411	32.8%	1.7%	30.7%	12.2%	1.5%	21.4%
	回答しない	9	33.3%	0.0%	33.3%	22.2%	0.0%	11.1%
	無回答	31	29.0%	0.0%	29.0%	12.9%	3.2%	25.8%
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	12	25.0%	0.0%	41.7%	16.7%	0.0%	16.7%
	30～39歳	52	34.6%	7.7%	23.1%	9.6%	5.8%	19.2%
	40～49歳	78	41.0%	2.6%	28.2%	11.5%	1.3%	16.7%
	50～59歳	161	32.9%	0.6%	39.8%	13.0%	0.6%	13.0%
	60～69歳	200	32.0%	1.0%	32.5%	10.5%	2.5%	22.0%
	70歳以上	310	32.9%	1.3%	31.3%	11.3%	1.6%	21.9%
	無回答	30	30.0%	0.0%	30.0%	13.3%	3.3%	23.3%
同居者	ひとり暮らし	216	32.9%	1.4%	29.6%	13.4%	2.3%	20.8%
	父	51	43.1%	3.9%	37.3%	5.9%	2.0%	9.8%
	母	91	42.9%	2.2%	33.0%	7.7%	0.0%	14.3%
	配偶者	382	31.9%	0.8%	37.7%	11.8%	1.6%	16.5%
	兄弟姉妹	38	47.4%	7.9%	15.8%	15.8%	2.6%	13.2%
	祖父・祖母	4	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	子ども	173	33.5%	1.2%	32.9%	13.9%	1.7%	17.3%
	子どもの配偶者	14	35.7%	0.0%	28.6%	21.4%	0.0%	14.3%
	その他	26	30.8%	0.0%	23.1%	0.0%	11.5%	34.6%
	施設に入居中	54	42.6%	1.9%	14.8%	9.3%	0.0%	31.5%
無回答	32	25.0%	0.0%	28.1%	15.6%	3.1%	28.1%	
就労状況	一般就労	166	37.3%	1.2%	34.3%	13.3%	0.6%	13.3%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	104	37.5%	5.8%	29.8%	12.5%	3.8%	12.5%
	就労していない	528	31.6%	0.9%	33.0%	10.2%	1.9%	22.5%
	無回答	45	28.9%	0.0%	26.7%	17.8%	2.2%	24.4%
手帳種別	身障者手帳 1級	168	33.9%	1.8%	29.2%	9.5%	1.2%	24.4%
	2級	91	35.2%	1.1%	31.9%	9.9%	0.0%	22.0%
	3級	94	28.7%	0.0%	36.2%	11.7%	2.1%	21.3%
	4級	130	33.8%	1.5%	39.2%	12.3%	2.3%	12.3%
	5級	46	28.3%	0.0%	41.3%	10.9%	6.5%	13.0%
	6級	35	25.7%	2.9%	40.0%	11.4%	0.0%	20.0%
	療育手帳 A(重度)	33	57.6%	0.0%	27.3%	0.0%	3.0%	12.1%
	B(中度)	25	48.0%	0.0%	12.0%	16.0%	0.0%	24.0%
	B-(軽度)	40	25.0%	10.0%	15.0%	17.5%	0.0%	32.5%
	精神障害者 1級	7	42.9%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	28.6%
	保健福祉手帳 2級	98	38.8%	2.0%	28.6%	11.2%	3.1%	17.3%
	3級	86	31.4%	3.5%	38.4%	12.8%	1.2%	12.8%
	無回答	39	25.6%	0.0%	25.6%	20.5%	2.6%	25.6%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	63	38.1%	0.0%	11.1%	7.9%	0.0%	42.9%
	肢体不自由(1以外)	234	30.8%	0.9%	37.6%	11.1%	2.6%	17.5%
	視覚障がい	33	33.3%	3.0%	30.3%	9.1%	6.1%	21.2%
	聴覚・平衡機能障がい	30	30.0%	6.7%	40.0%	10.0%	0.0%	13.3%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	29	41.4%	0.0%	20.7%	6.9%	0.0%	31.0%
	内部障がい	127	33.1%	0.0%	35.4%	13.4%	1.6%	16.5%
	知的障がい	75	38.7%	4.0%	22.7%	12.0%	1.3%	21.3%
	発達障がい	35	25.7%	5.7%	14.3%	17.1%	8.6%	28.6%
	精神障がい	176	35.8%	1.1%	31.3%	13.1%	1.1%	18.2%
	その他	68	32.4%	2.9%	30.9%	8.8%	2.9%	23.5%
	無回答	98	30.6%	3.1%	30.6%	14.3%	1.0%	20.4%

Q 12 冬季になると頻度が減る・全くしなくなる理由【複数回答】(N=371人)

※ Q11で3~4(冬季は頻度が減る・しなくなる)を選んだ方のみ



■ 全体

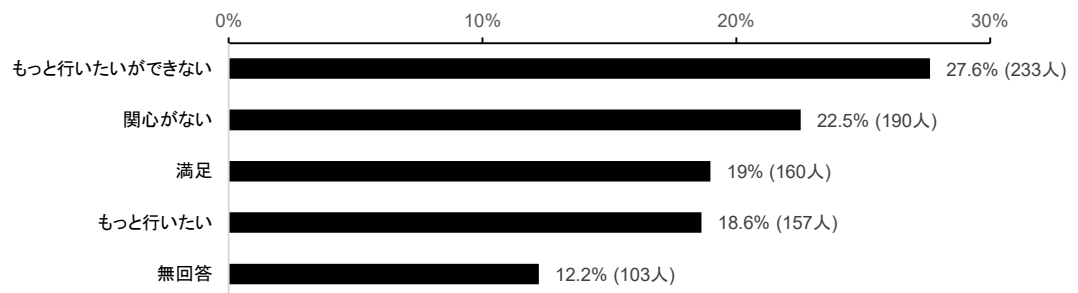
「外に出るのが危険」、「外に出る気が起きない」、「移動手段が減る、無くなる」が、合わせて106.7%を占め(全体計161.5%)、外に出ることを前提とすると運動機会向上への障壁が大きい。

冬季には、自宅でも可能な運動機会の醸成も肝要と思われる。

■ その他回答

- ・ 除雪があるため
- ・ バスでの移動は大変だから
- ・ 天気に左右される
- ・ 自転車が使えなくなるから
- ・ 寒くなると動きにくくなるから
- ・ うつの状態がひどくなり、引きこもりになる など

		全体 (人)	外に出 る気が 起きな い	移動手 段が減 る、無 くなる	冬季に はでき ない種 目	外に出 るのが 危険	冬季は 体調を 崩しや すい	その他	無回答
全体		371	36.1%	21.6%	19.9%	49.1%	22.6%	11.3%	0.8%
性別	男	177	28.8%	22.6%	29.4%	37.9%	18.1%	10.2%	1.1%
	女	176	43.2%	21.6%	10.2%	60.8%	27.3%	13.6%	0.6%
	回答しない	5	40.0%	20.0%	0.0%	100.0%	40.0%	0.0%	0.0%
	無回答	13	38.5%	7.7%	30.8%	23.1%	15.4%	0.0%	0.0%
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	7	42.9%	14.3%	0.0%	42.9%	42.9%	28.6%	0.0%
	30～39歳	17	58.8%	35.3%	5.9%	41.2%	47.1%	23.5%	5.9%
	40～49歳	31	38.7%	25.8%	12.9%	38.7%	38.7%	12.9%	0.0%
	50～59歳	85	43.5%	21.2%	12.9%	44.7%	23.5%	17.6%	1.2%
	60～69歳	86	38.4%	16.3%	24.4%	48.8%	20.9%	9.3%	0.0%
	70歳以上	132	25.8%	24.2%	25.0%	58.3%	15.9%	6.8%	0.8%
	無回答	13	38.5%	7.7%	30.8%	23.1%	15.4%	0.0%	0.0%
同居者	ひとり暮らし	93	49.5%	17.2%	11.8%	58.1%	32.3%	16.1%	0.0%
	父	22	54.5%	31.8%	18.2%	45.5%	31.8%	13.6%	0.0%
	母	37	45.9%	21.6%	10.8%	43.2%	24.3%	16.2%	2.7%
	配偶者	189	28.6%	24.3%	24.3%	50.8%	16.9%	7.9%	1.1%
	兄弟姉妹	12	33.3%	8.3%	16.7%	41.7%	16.7%	25.0%	8.3%
	祖父・祖母	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	子ども	81	33.3%	23.5%	21.0%	56.8%	22.2%	8.6%	1.2%
	子どもの配偶者	7	0.0%	14.3%	42.9%	71.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	6	0.0%	16.7%	16.7%	50.0%	16.7%	33.3%	0.0%
	施設に入居中	13	38.5%	15.4%	7.7%	46.2%	15.4%	7.7%	0.0%
無回答	14	35.7%	7.1%	28.6%	21.4%	21.4%	0.0%	0.0%	
就労状況	一般就労	79	39.2%	26.6%	21.5%	40.5%	13.9%	11.4%	2.5%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	44	40.9%	36.4%	13.6%	40.9%	25.0%	15.9%	0.0%
	就労していない	228	34.6%	18.4%	20.2%	55.3%	25.0%	10.5%	0.0%
	無回答	20	30.0%	5.0%	25.0%	30.0%	25.0%	10.0%	5.0%
手帳種別	身障者手帳 1級	65	30.8%	15.4%	29.2%	52.3%	29.2%	6.2%	1.5%
	2級	38	26.3%	28.9%	5.3%	68.4%	10.5%	10.5%	0.0%
	3級	45	35.6%	17.8%	17.8%	55.6%	22.2%	8.9%	0.0%
	4級	67	28.4%	25.4%	23.9%	55.2%	20.9%	13.4%	0.0%
	5級	24	33.3%	25.0%	37.5%	45.8%	4.2%	8.3%	0.0%
	6級	18	33.3%	11.1%	22.2%	50.0%	5.6%	11.1%	0.0%
	療育手帳 A(重度)	9	55.6%	0.0%	11.1%	22.2%	33.3%	22.2%	0.0%
	B(中度)	7	71.4%	57.1%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%
	B-(軽度)	13	38.5%	30.8%	7.7%	38.5%	15.4%	15.4%	7.7%
	精神障害者 1級	2	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	保健福祉手帳 2級	39	51.3%	28.2%	17.9%	35.9%	33.3%	15.4%	0.0%
	3級	44	56.8%	29.5%	6.8%	43.2%	43.2%	18.2%	0.0%
	無回答	18	33.3%	5.6%	27.8%	22.2%	16.7%	5.6%	0.0%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	12	25.0%	33.3%	8.3%	75.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	肢体不自由(1以外)	114	27.2%	17.5%	14.9%	66.7%	14.9%	13.2%	0.0%
	視覚障がい	13	7.7%	46.2%	23.1%	84.6%	7.7%	7.7%	0.0%
	聴覚・平衡機能障がい	15	40.0%	20.0%	33.3%	33.3%	13.3%	20.0%	6.7%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	8	25.0%	12.5%	25.0%	62.5%	0.0%	12.5%	0.0%
	内部障がい	62	35.5%	14.5%	37.1%	32.3%	25.8%	6.5%	1.6%
	知的障がい	26	46.2%	23.1%	15.4%	30.8%	11.5%	11.5%	3.8%
	発達障がい	11	45.5%	63.6%	9.1%	45.5%	27.3%	18.2%	0.0%
	精神障がい	78	55.1%	26.9%	11.5%	37.2%	39.7%	17.9%	0.0%
	その他	27	29.6%	25.9%	25.9%	44.4%	37.0%	3.7%	0.0%
	無回答	44	40.9%	15.9%	20.5%	52.3%	20.5%	4.5%	0.0%

Q 13**自身の運動やスポーツへの取り組みについての考え【単一回答】
(N=843 人)****■ 全体**

最も多かったのが「もっと行いたいができない」27.6%で、「もっと行いたい」と合わせると46.2%が運動機会の向上を希望する層となっている。

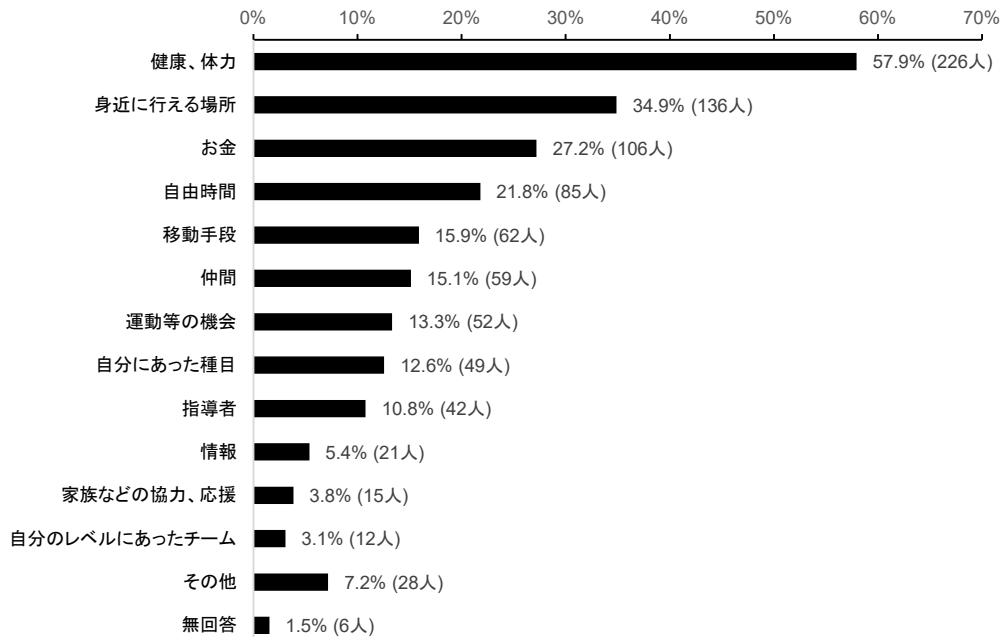
また、「精神障害者保健福祉手帳3級」で「もっと行いたいができない」が38.4%と平均より特に高かった。

		全体 (人)	満足	もっと 行いた い	もっと 行いた いが できない	関心が ない	無回答	
全体		843	19.0%	18.6%	27.6%	22.5%	12.2%	
性別	男	392	21.2%	20.7%	25.8%	22.7%	9.7%	
	女	411	17.0%	16.5%	30.4%	22.4%	13.6%	
	回答しない	9	22.2%	0.0%	44.4%	33.3%	0.0%	
	無回答	31	16.1%	25.8%	9.7%	19.4%	29.0%	
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	12	33.3%	16.7%	33.3%	16.7%	0.0%	
	30～39歳	52	11.5%	15.4%	36.5%	26.9%	9.6%	
	40～49歳	78	20.5%	21.8%	26.9%	24.4%	6.4%	
	50～59歳	161	13.0%	24.8%	31.1%	26.7%	4.3%	
	60～69歳	200	19.5%	19.0%	30.0%	22.5%	9.0%	
	70歳以上	310	22.3%	14.2%	24.5%	19.7%	19.4%	
	無回答	30	16.7%	26.7%	10.0%	20.0%	26.7%	
同居者	ひとり暮らし	216	16.7%	19.9%	31.0%	25.9%	6.5%	
	父	51	17.6%	13.7%	41.2%	23.5%	3.9%	
	母	91	22.0%	19.8%	28.6%	22.0%	7.7%	
	配偶者	382	19.4%	18.8%	29.3%	18.3%	14.1%	
	兄弟姉妹	38	31.6%	5.3%	21.1%	31.6%	10.5%	
	祖父・祖母	4	25.0%	25.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
	子ども	173	19.7%	16.2%	32.4%	20.8%	11.0%	
	子どもの配偶者	14	21.4%	14.3%	14.3%	35.7%	14.3%	
	その他	26	15.4%	19.2%	26.9%	23.1%	15.4%	
	施設に入所中	54	20.4%	16.7%	16.7%	31.5%	14.8%	
	無回答	32	15.6%	25.0%	12.5%	21.9%	25.0%	
就労状況	一般就労	166	21.7%	26.5%	25.3%	22.3%	4.2%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	104	24.0%	25.0%	20.2%	26.0%	4.8%	
	就労していない	528	17.6%	14.4%	30.7%	22.3%	15.0%	
	無回答	45	13.3%	24.4%	17.8%	17.8%	26.7%	
手帳種別	身障者手帳	1級	168	17.9%	15.5%	27.4%	22.0%	17.3%
		2級	91	11.0%	13.2%	30.8%	28.6%	16.5%
		3級	94	23.4%	18.1%	26.6%	17.0%	14.9%
		4級	130	25.4%	23.1%	26.2%	16.9%	8.5%
		5級	46	23.9%	21.7%	23.9%	21.7%	8.7%
		6級	35	20.0%	20.0%	28.6%	17.1%	14.3%
	療育手帳	A(重度)	33	27.3%	15.2%	27.3%	27.3%	3.0%
		B(中度)	25	20.0%	12.0%	12.0%	44.0%	12.0%
		B-(軽度)	40	17.5%	12.5%	12.5%	40.0%	17.5%
	精神障害者	1級	7	14.3%	0.0%	28.6%	42.9%	14.3%
	保健福祉手帳	2級	98	22.4%	18.4%	30.6%	21.4%	7.1%
		3級	86	10.5%	24.4%	38.4%	23.3%	3.5%
	無回答	39	20.5%	23.1%	15.4%	20.5%	20.5%	
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	63	11.1%	6.3%	20.6%	36.5%	25.4%	
	肢体不自由(1以外)	234	19.2%	17.1%	30.8%	18.8%	14.1%	
	視覚障がい	33	24.2%	21.2%	27.3%	12.1%	15.2%	
	聴覚・平衡機能障がい	30	16.7%	33.3%	16.7%	23.3%	10.0%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	29	24.1%	6.9%	27.6%	20.7%	20.7%	
	内部障がい	127	21.3%	21.3%	27.6%	18.9%	11.0%	
	知的障がい	75	20.0%	13.3%	22.7%	34.7%	9.3%	
	発達障がい	35	11.4%	17.1%	28.6%	31.4%	11.4%	
	精神障がい	176	15.3%	17.6%	33.0%	27.8%	6.3%	
	その他	68	27.9%	16.2%	27.9%	19.1%	8.8%	
	無回答	98	16.3%	21.4%	26.5%	19.4%	16.3%	

Q 14

今以上に運動やスポーツを行うために必要なこと【複数回答】(N=390人)

※ Q13で2~3(もっと行いたいと思う・もっと行いたいと思うができない)を選んだ方のみ



■ 全体

Q13で自身の取り組み状況に対し、「もっと行いたい」「もっと行いたいと思うができない」と回答した、スポーツ実施に対してポジティブな層に対し、「今以上にを行うために必要なこと」を伺った。

57.9%が「健康、体力」があればさらに運動機会が向上すると考えている。

「身近に行える場所」、「移動手段」と合わせると、50.8%が移動の気軽さを求めていることがわかった。

就労していない層が多いため、27.2%の方からは「お金」との回答であった。

■ 属性別

「自由時間」と回答した層で最も高かったのは、30代 40.7%、次いで20代 33.3%であった。

「自由時間」と回答した「子どもと同居」の層は、22.6%と高くはなく、ご自身の身支度や移動に時間を要するのではと想定される。

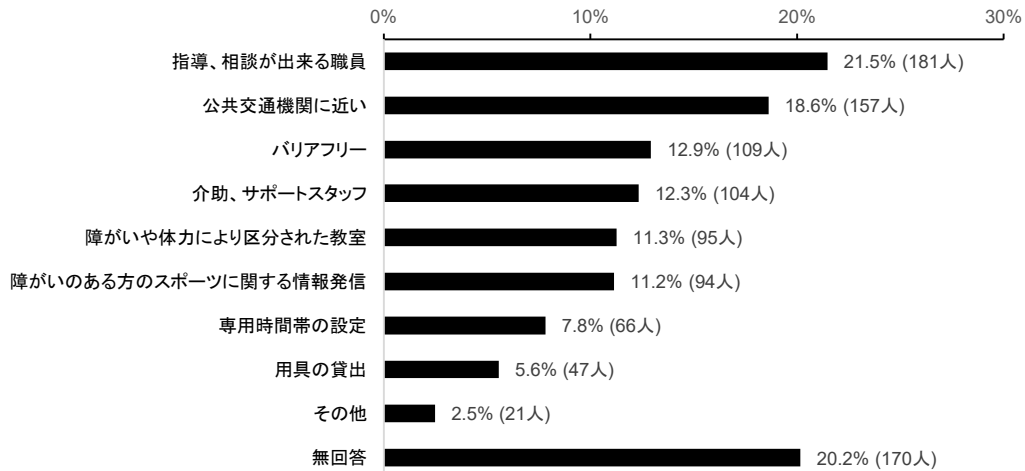
また、「就業している」層でも44.2%が「自由時間」と回答。

■ その他回答

- ・ 家の中で自由にできること
- ・ 簡単な体調管理などのアプリ
- ・ 保護、介助してくれるスタッフ、ランニング補助(視覚障害)
- ・ 意欲、メンタルの調子
- ・ リハビリの限度枠の拡大、介護体操等の回数増
- ・ もう少し浅いプール
- ・ 精神グループホームなどへのスポーツイベントやサークルなどの紹介、スタッフからの声かけ など

		全体 (人)	自由時間	健康、 体力	情報	仲間	身近に 行える 場所	お金	指導者	家族な どの協 力、応 援	自分に あった 種目
全体		390	21.8%	57.9%	5.4%	15.1%	34.9%	27.2%	10.8%	3.8%	12.6%
性別	男	182	22.0%	52.7%	7.1%	15.9%	35.2%	24.7%	7.7%	4.9%	11.0%
	女	193	22.3%	62.2%	4.1%	15.0%	35.2%	29.0%	13.5%	2.6%	13.5%
	回答しない	4	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	11	9.1%	63.6%	0.0%	9.1%	36.4%	36.4%	18.2%	9.1%	27.3%
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	6	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	16.7%	33.3%
	30～39歳	27	40.7%	40.7%	3.7%	18.5%	29.6%	33.3%	22.2%	11.1%	11.1%
	40～49歳	38	28.9%	52.6%	7.9%	26.3%	36.8%	36.8%	15.8%	5.3%	13.2%
	50～59歳	90	27.8%	56.7%	8.9%	11.1%	31.1%	37.8%	11.1%	2.2%	7.8%
	60～69歳	98	23.5%	61.2%	3.1%	17.3%	39.8%	26.5%	11.2%	1.0%	13.3%
	70歳以上	120	10.0%	60.8%	5.0%	13.3%	34.2%	14.2%	5.8%	4.2%	13.3%
	無回答	11	9.1%	63.6%	0.0%	9.1%	36.4%	36.4%	18.2%	9.1%	27.3%
同居者	ひとり暮らし	110	25.5%	60.9%	6.4%	16.4%	27.3%	40.0%	10.0%	0.9%	12.7%
	父	28	17.9%	28.6%	10.7%	21.4%	35.7%	25.0%	21.4%	7.1%	10.7%
	母	44	25.0%	36.4%	11.4%	25.0%	40.9%	29.5%	20.5%	4.5%	11.4%
	配偶者	184	22.8%	62.5%	4.3%	12.0%	41.3%	20.1%	7.1%	4.3%	13.0%
	兄弟姉妹	10	20.0%	40.0%	10.0%	30.0%	50.0%	20.0%	10.0%	0.0%	10.0%
	祖父・祖母	1	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	子ども	84	22.6%	57.1%	4.8%	14.3%	39.3%	26.2%	8.3%	8.3%	9.5%
	子どもの配偶者	4	0.0%	25.0%	25.0%	50.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
	その他	12	8.3%	41.7%	8.3%	8.3%	25.0%	8.3%	8.3%	8.3%	16.7%
	施設に入所中	18	11.1%	33.3%	5.6%	16.7%	16.7%	11.1%	38.9%	16.7%	11.1%
	無回答	12	8.3%	58.3%	0.0%	8.3%	33.3%	33.3%	16.7%	8.3%	25.0%
就労状況	一般就労	86	44.2%	45.3%	5.8%	16.3%	29.1%	36.0%	8.1%	1.2%	11.6%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	47	29.8%	38.3%	8.5%	23.4%	29.8%	38.3%	21.3%	6.4%	21.3%
	就労していない	238	11.8%	66.8%	5.0%	12.6%	38.7%	21.8%	9.2%	4.2%	9.7%
	無回答	19	26.3%	52.6%	0.0%	21.1%	26.3%	26.3%	15.8%	5.3%	31.6%
手帳種別	身障者手帳 1級	72	25.0%	63.9%	5.6%	13.9%	33.3%	18.1%	9.7%	4.2%	6.9%
	2級	40	15.0%	60.0%	7.5%	7.5%	50.0%	20.0%	17.5%	5.0%	15.0%
	3級	42	19.0%	59.5%	9.5%	21.4%	26.2%	21.4%	4.8%	0.0%	21.4%
	4級	64	18.8%	57.8%	6.3%	18.8%	39.1%	17.2%	9.4%	0.0%	18.8%
	5級	21	14.3%	52.4%	0.0%	9.5%	33.3%	33.3%	0.0%	4.8%	0.0%
	6級	17	35.3%	76.5%	0.0%	0.0%	58.8%	17.6%	5.9%	0.0%	5.9%
	療育手帳 A(重度)	14	7.1%	28.6%	7.1%	21.4%	14.3%	14.3%	35.7%	21.4%	7.1%
	B(中度)	6	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	50.0%	33.3%	33.3%	16.7%	0.0%
	B-(軽度)	10	70.0%	40.0%	0.0%	30.0%	10.0%	50.0%	0.0%	0.0%	20.0%
	精神障害者 1級	2	0.0%	100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
	保健福祉手帳 2級	48	22.9%	45.8%	6.3%	12.5%	43.8%	39.6%	10.4%	2.1%	8.3%
	3級	54	20.4%	63.0%	5.6%	22.2%	22.2%	46.3%	16.7%	5.6%	14.8%
	無回答	15	13.3%	53.3%	0.0%	13.3%	33.3%	40.0%	13.3%	6.7%	26.7%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	17	11.8%	47.1%	11.8%	17.6%	52.9%	29.4%	17.6%	5.9%	5.9%
	肢体不自由(1以外)	112	20.5%	61.6%	4.5%	8.9%	33.9%	20.5%	14.3%	0.9%	15.2%
	視覚障がい	16	18.8%	37.5%	6.3%	0.0%	62.5%	37.5%	12.5%	6.3%	6.3%
	聴覚・平衡機能障がい	15	13.3%	73.3%	6.7%	26.7%	53.3%	13.3%	6.7%	0.0%	20.0%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	10	30.0%	80.0%	0.0%	10.0%	20.0%	20.0%	20.0%	10.0%	10.0%
	内部障がい	62	27.4%	64.5%	4.8%	11.3%	33.9%	21.0%	1.6%	3.2%	16.1%
	知的障がい	27	22.2%	18.5%	3.7%	22.2%	25.9%	14.8%	29.6%	18.5%	7.4%
	発達障がい	16	37.5%	43.8%	0.0%	18.8%	12.5%	68.8%	6.3%	0.0%	6.3%
	精神障がい	89	21.3%	58.4%	5.6%	19.1%	30.3%	40.4%	11.2%	5.6%	11.2%
	その他	30	23.3%	53.3%	10.0%	13.3%	26.7%	23.3%	10.0%	0.0%	10.0%
	無回答	47	10.6%	57.4%	2.1%	27.7%	42.6%	27.7%	8.5%	4.3%	14.9%

		自分の レベル にあっ たチー ム	運動等 の機会	移動手 段	その他	無回答	
全体		3.1%	13.3%	15.9%	7.2%	1.5%	
性別	男	4.4%	17.0%	15.4%	8.2%	1.6%	
	女	2.1%	10.4%	16.6%	6.7%	1.6%	
	回答しない	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	
年代別	18～19歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	0.0%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	
	30～39歳	7.4%	14.8%	22.2%	7.4%	3.7%	
	40～49歳	5.3%	31.6%	13.2%	7.9%	2.6%	
	50～59歳	2.2%	15.6%	13.3%	5.6%	1.1%	
	60～69歳	4.1%	13.3%	17.3%	7.1%	1.0%	
	70歳以上	1.7%	5.8%	18.3%	8.3%	1.7%	
	無回答	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居者	ひとり暮らし	5.5%	15.5%	15.5%	8.2%	1.8%	
	父	10.7%	14.3%	25.0%	7.1%	0.0%	
	母	6.8%	20.5%	22.7%	6.8%	0.0%	
	配偶者	1.6%	13.0%	13.0%	5.4%	1.1%	
	兄弟姉妹	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%	0.0%	
	祖父・祖母	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
	子ども	1.2%	11.9%	22.6%	6.0%	1.2%	
	子どもの配偶者	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	
	その他	0.0%	8.3%	16.7%	8.3%	8.3%	
	施設に入所中	5.6%	11.1%	33.3%	16.7%	5.6%	
	無回答	0.0%	8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	
就労状況	一般就労	1.2%	23.3%	9.3%	8.1%	0.0%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	8.5%	17.0%	14.9%	12.8%	2.1%	
	就労していない	2.1%	9.2%	19.7%	6.3%	2.1%	
	無回答	10.5%	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	
手帳種別	身障者手帳	1級	2.8%	15.3%	12.5%	8.3%	0.0%
		2級	2.5%	10.0%	32.5%	2.5%	0.0%
		3級	4.8%	19.0%	21.4%	7.1%	7.1%
		4級	1.6%	10.9%	12.5%	7.8%	0.0%
		5級	0.0%	14.3%	14.3%	19.0%	0.0%
		6級	0.0%	17.6%	5.9%	0.0%	0.0%
	療育手帳	A（重度）	14.3%	28.6%	7.1%	14.3%	7.1%
		B（中度）	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%
		B-（軽度）	0.0%	10.0%	30.0%	0.0%	0.0%
	精神障害者	1級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		2級	2.1%	10.4%	18.8%	10.4%	2.1%
	保健福祉手帳	2級	2.1%	10.4%	18.8%	10.4%	2.1%
		3級	9.3%	13.0%	20.4%	5.6%	3.7%
無回答		0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)		0.0%	17.6%	47.1%	5.9%	0.0%
	肢体不自由(1以外)		2.7%	17.0%	16.1%	7.1%	0.9%
	視覚障がい		0.0%	6.3%	43.8%	12.5%	0.0%
	聴覚・平衡機能障がい		6.7%	20.0%	6.7%	0.0%	0.0%
	音声・言語・そしゃく機能障がい		0.0%	10.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	内部障がい		1.6%	17.7%	6.5%	3.2%	0.0%
	知的障がい		7.4%	18.5%	25.9%	14.8%	3.7%
	発達障がい		0.0%	0.0%	18.8%	6.3%	6.3%
	精神障がい		4.5%	10.1%	21.3%	7.9%	2.2%
	その他		3.3%	6.7%	6.7%	10.0%	6.7%
	無回答		6.4%	8.5%	17.0%	8.5%	0.0%

Q 15**障がいのある方が利用するスポーツ施設に必要なもの【単一回答】
(N=843 人)****■ 全体**

当設問では、今後のスポーツ施設改善に向け最優先課題を明確にするため、全回答者からの単一回答としている。

トップは、「指導、相談が出来る職員」21.5%であり、「介助、サポートスタッフ」と合わせると 33.8%が人的サポートが最も必要と回答した。

次いで「公共交通機関に近い」が 18.6%で、自家用車がなくても通える環境が求められた。

スポーツに限らず重要な項目である「バリアフリー」は 12.9%。

「障がいや体力により区分された教室」や「専用時間帯の設定」が合わせて 19.1%で、動くのに時間がかかったり他者の視線を気にせず安心して参加できる場の提供が求められた。

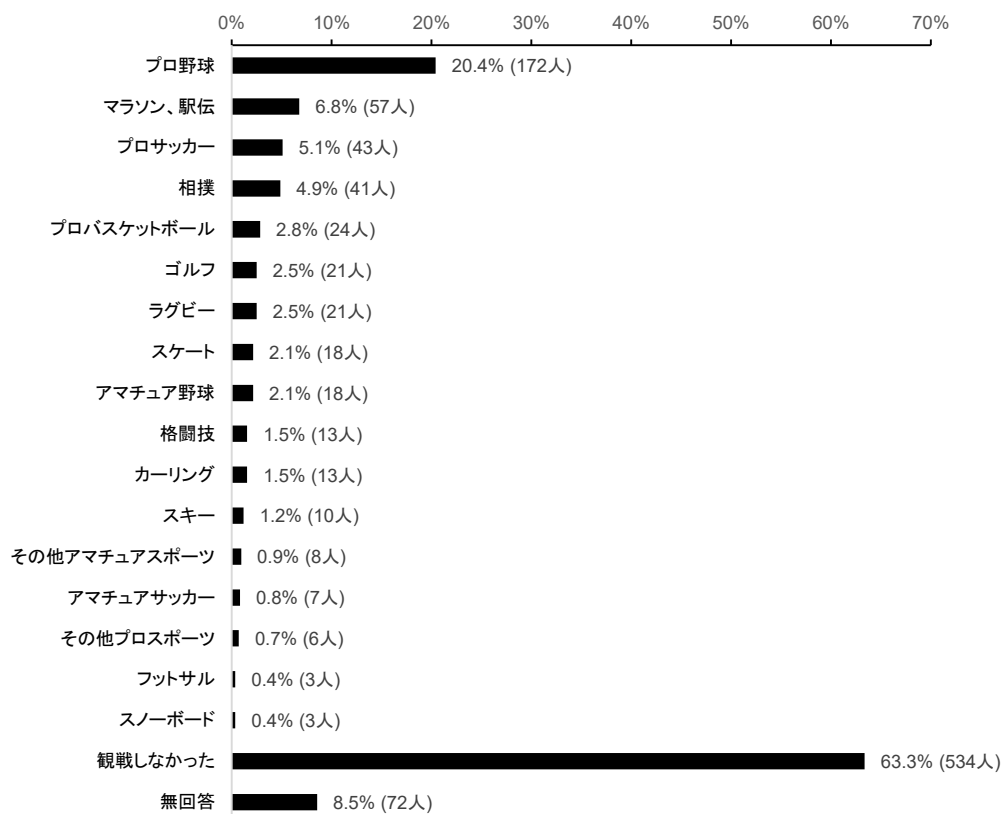
■ その他回答

- ・ お金がかからない
- ・ スポーツクラブのような施設(マシンやスタジオ・シャワー・更衣室など充実した施設)
- ・ プライバシーが守れること
- ・ 主に障害者が優先で利用・使用できる旭川市のおびったのような施設
- ・ 送迎
- ・ 体験教室 など

		全体 (人)	専用時間帯の設定	介助、サポ トスタッフ	指導、相談が 出来る職員	障がいのあるス トーツに 関する情報 発信	障がい や体力 により 区分さ れた教室	公共交 通機関 に近い	バリア フリー	用具の 貸出	その他	無回答	
全体		843	7.8%	12.3%	21.5%	11.2%	11.3%	18.6%	12.9%	5.6%	2.5%	20.2%	
性別	男	392	8.9%	15.3%	21.2%	11.5%	11.5%	21.4%	11.7%	5.9%	2.8%	18.1%	
	女	411	6.6%	9.7%	22.9%	10.9%	11.4%	15.1%	14.6%	5.4%	2.2%	21.4%	
	回答しない	9	11.1%	22.2%	11.1%	11.1%	11.1%	66.7%	11.1%	22.2%	11.1%	0.0%	
	無回答	31	9.7%	6.5%	9.7%	9.7%	6.5%	16.1%	6.5%	0.0%	0.0%	35.5%	
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	12	8.3%	33.3%	50.0%	25.0%	25.0%	16.7%	8.3%	8.3%	0.0%	0.0%	
	30～39歳	52	17.3%	13.5%	40.4%	17.3%	11.5%	17.3%	7.7%	9.6%	1.9%	3.8%	
	40～49歳	78	10.3%	14.1%	26.9%	12.8%	16.7%	20.5%	3.8%	15.4%	2.6%	7.7%	
	50～59歳	161	9.3%	16.1%	18.6%	8.1%	9.9%	23.6%	16.1%	7.5%	4.3%	11.2%	
	60～69歳	200	8.5%	14.0%	27.0%	9.0%	12.0%	17.5%	15.5%	5.0%	3.0%	19.0%	
	70歳以上	310	4.2%	8.4%	14.5%	12.3%	10.0%	16.8%	13.9%	2.3%	1.6%	31.0%	
	無回答	30	10.0%	6.7%	13.3%	10.0%	6.7%	16.7%	3.3%	0.0%	0.0%	33.3%	
同居者	ひとり暮らし	216	10.6%	11.1%	25.9%	13.4%	11.6%	21.8%	14.4%	6.5%	4.6%	13.9%	
	父	51	5.9%	25.5%	33.3%	15.7%	23.5%	23.5%	5.9%	5.9%	0.0%	5.9%	
	母	91	6.6%	22.0%	26.4%	13.2%	16.5%	20.9%	6.6%	7.7%	1.1%	9.9%	
	配偶者	382	6.5%	9.2%	20.4%	11.0%	10.7%	17.5%	14.7%	5.5%	1.8%	21.7%	
	兄弟姉妹	38	7.9%	18.4%	18.4%	18.4%	21.1%	13.2%	7.9%	7.9%	2.6%	15.8%	
	祖父・祖母	4	0.0%	25.0%	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	子ども	173	8.7%	12.7%	23.1%	10.4%	10.4%	16.8%	15.0%	8.7%	2.9%	23.7%	
	子どもの配偶者	14	0.0%	7.1%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	42.9%	0.0%	0.0%	28.6%	
	その他	26	7.7%	11.5%	11.5%	7.7%	7.7%	19.2%	11.5%	0.0%	0.0%	23.1%	
	施設に入所中	54	5.6%	22.2%	18.5%	3.7%	9.3%	5.6%	11.1%	1.9%	0.0%	27.8%	
無回答	32	9.4%	6.3%	9.4%	9.4%	6.3%	15.6%	3.1%	0.0%	0.0%	40.6%		
就労状況	一般就労	166	9.0%	10.2%	26.5%	9.6%	11.4%	18.7%	13.3%	7.2%	2.4%	12.0%	
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	104	11.5%	16.3%	27.9%	12.5%	13.5%	24.0%	11.5%	11.5%	3.8%	9.6%	
	就労していない	528	7.0%	12.3%	18.8%	11.4%	10.4%	18.0%	13.8%	4.4%	2.5%	23.7%	
	無回答	45	4.4%	11.1%	20.0%	11.1%	15.6%	13.3%	4.4%	0.0%	0.0%	33.3%	
手帳種別	身障者手帳	1級	168	9.5%	17.9%	19.6%	9.5%	10.1%	14.9%	20.2%	6.0%	4.8%	23.2%
		2級	91	7.7%	16.5%	20.9%	14.3%	9.9%	9.9%	19.8%	3.3%	0.0%	17.6%
		3級	94	4.3%	7.4%	21.3%	11.7%	6.4%	17.0%	9.6%	5.3%	4.3%	27.7%
		4級	130	6.2%	9.2%	19.2%	17.7%	11.5%	20.0%	15.4%	2.3%	2.3%	20.8%
		5級	46	2.2%	8.7%	13.0%	13.0%	21.7%	28.3%	10.9%	2.2%	2.2%	17.4%
		6級	35	5.7%	2.9%	22.9%	2.9%	14.3%	14.3%	14.3%	2.9%	0.0%	25.7%
	療育手帳	A(重度)	33	18.2%	30.3%	30.3%	21.2%	27.3%	0.0%	6.1%	0.0%	0.0%	3.0%
		B(中度)	25	4.0%	12.0%	20.0%	4.0%	12.0%	20.0%	4.0%	8.0%	0.0%	20.0%
		B-(軽度)	40	17.5%	20.0%	25.0%	10.0%	12.5%	17.5%	10.0%	12.5%	0.0%	22.5%
	精神障害者 保健福祉手帳	1級	7	14.3%	28.6%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%
		2級	98	7.1%	11.2%	25.5%	3.1%	9.2%	22.4%	5.1%	9.2%	3.1%	18.4%
	3級	86	11.6%	9.3%	24.4%	10.5%	16.3%	33.7%	7.0%	9.3%	2.3%	5.8%	
無回答		39	7.7%	10.3%	15.4%	10.3%	10.3%	15.4%	7.7%	5.1%	0.0%	35.9%	
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)		63	6.3%	28.6%	14.3%	6.3%	12.7%	9.5%	33.3%	3.2%	4.8%	23.8%
	肢体不自由(1以外)		234	7.7%	9.4%	21.8%	15.4%	12.0%	15.4%	17.1%	3.4%	3.4%	20.9%
	視覚障がい		33	0.0%	18.2%	18.2%	6.1%	9.1%	21.2%	21.2%	6.1%	0.0%	21.2%
	聴覚・平衡機能障がい		30	10.0%	20.0%	26.7%	26.7%	26.7%	3.3%	13.3%	3.3%	3.3%	16.7%
	音声・言語・そしゃく機能障がい		29	10.3%	10.3%	17.2%	10.3%	6.9%	10.3%	27.6%	3.4%	0.0%	27.6%
	内部障がい		127	6.3%	6.3%	19.7%	11.0%	7.1%	22.8%	17.3%	4.7%	1.6%	19.7%
	知的障がい		75	12.0%	22.7%	26.7%	14.7%	17.3%	16.0%	6.7%	5.3%	0.0%	16.0%
	発達障がい		35	14.3%	8.6%	28.6%	8.6%	17.1%	17.1%	5.7%	2.9%	0.0%	5.7%
	精神障がい		176	8.5%	11.4%	25.0%	6.8%	11.9%	26.1%	6.8%	8.5%	2.8%	15.3%
	その他		68	7.4%	10.3%	22.1%	8.8%	11.8%	14.7%	7.4%	7.4%	5.9%	22.1%
	無回答		98	8.2%	13.3%	15.3%	8.2%	12.2%	19.4%	5.1%	6.1%	0.0%	30.6%

Q 16

この1年間に直接観戦したスポーツ【複数回答】(N=843人)



■ 全体

「プロ野球」20.4%を筆頭に、スポーツ観戦をした層は全体で 56.7%となった。

次いで、「マラソン・駅伝」が 6.8%。自宅近隣がコースとなった場合やチケット購入の負担もなく、手軽に鑑賞できることで上位となった。

一方、「観戦しなかった」層は、63.3%に上り、「観戦をした」より 6.6pts 上回った。

■ その他プロスポーツ

- ・ 卓球

■ その他アマチュアスポーツ

- ・ 卓球
- ・ タグラグビー
- ・ 運動会
- ・ ミニバスケットボール
- ・ 大学野球

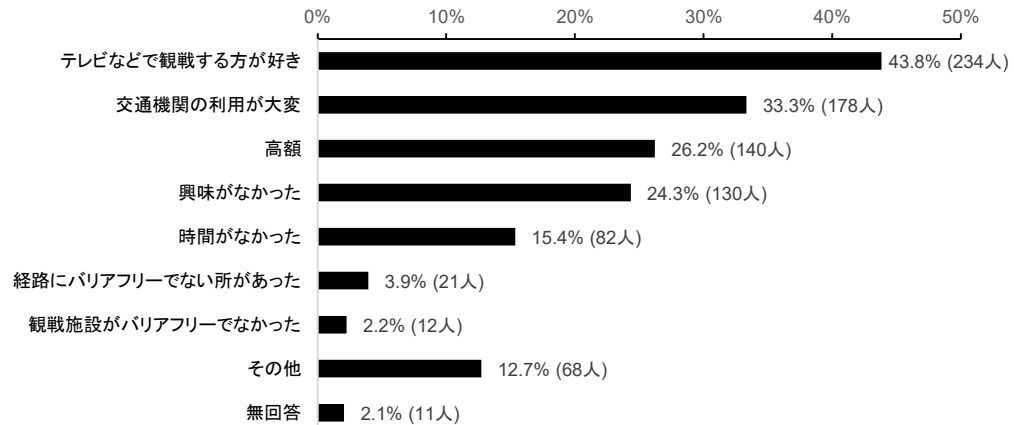
		全体 (人)	プロ野球	プロサッカー	プロバスケットボール	フットサル	マラソン、駅伝	ゴルフ	相撲	格闘技	ラグビー
全体		843	20.4%	5.1%	2.8%	0.4%	6.8%	2.5%	4.9%	1.5%	2.5%
性別	男	392	23.5%	6.6%	2.8%	0.3%	7.4%	3.6%	5.6%	2.8%	2.8%
	女	411	17.8%	3.9%	2.9%	0.5%	6.3%	1.5%	4.1%	0.5%	2.2%
	回答しない	9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	31	22.6%	3.2%	3.2%	0.0%	6.5%	3.2%	6.5%	0.0%	3.2%
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	12	33.3%	16.7%	8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30～39歳	52	21.2%	0.0%	1.9%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%
	40～49歳	78	20.5%	7.7%	6.4%	1.3%	6.4%	1.3%	2.6%	5.1%	2.6%
	50～59歳	161	16.8%	5.6%	1.2%	0.0%	2.5%	0.6%	2.5%	0.6%	2.5%
	60～69歳	200	22.5%	5.5%	2.0%	0.0%	8.0%	3.0%	4.0%	2.5%	3.0%
	70歳以上	310	20.3%	4.2%	2.9%	0.6%	9.0%	3.9%	8.1%	0.3%	2.6%
	無回答	30	20.0%	6.7%	6.7%	0.0%	6.7%	3.3%	6.7%	0.0%	3.3%
同居者	ひとり暮らし	216	14.4%	5.1%	2.3%	0.5%	5.6%	4.2%	4.6%	3.2%	2.3%
	父	51	25.5%	5.9%	3.9%	2.0%	2.0%	0.0%	2.0%	3.9%	0.0%
	母	91	23.1%	7.7%	5.5%	1.1%	5.5%	0.0%	3.3%	2.2%	2.2%
	配偶者	382	26.7%	5.5%	3.4%	0.3%	8.6%	2.9%	5.8%	0.3%	3.4%
	兄弟姉妹	38	23.7%	2.6%	2.6%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	5.3%	2.6%
	祖父・祖母	4	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%
	子ども	173	21.4%	3.5%	2.3%	0.6%	6.9%	0.6%	3.5%	0.6%	2.3%
	子どもの配偶者	14	14.3%	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%
	その他	26	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%
	施設に入居中	54	9.3%	3.7%	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%	3.7%	0.0%	0.0%
	無回答	32	15.6%	3.1%	3.1%	0.0%	6.3%	3.1%	3.1%	0.0%	3.1%
就労状況	一般就労	166	30.1%	8.4%	4.2%	0.6%	9.0%	2.4%	1.8%	3.0%	4.8%
	就労支援施設・活動支援センター・作業所での仕事・作業	104	18.3%	4.8%	1.0%	0.0%	4.8%	1.9%	1.9%	3.8%	1.0%
	就労していない	528	17.6%	3.6%	2.3%	0.4%	6.3%	2.5%	5.9%	0.8%	1.7%
	無回答	45	22.2%	11.1%	8.9%	0.0%	8.9%	4.4%	11.1%	0.0%	6.7%
手帳種別	身障者手帳 1級	168	22.6%	6.5%	1.8%	0.6%	6.0%	3.0%	4.2%	2.4%	4.8%
	2級	91	12.1%	1.1%	1.1%	1.1%	5.5%	0.0%	5.5%	0.0%	2.2%
	3級	94	21.3%	4.3%	6.4%	0.0%	10.6%	5.3%	5.3%	1.1%	4.3%
	4級	130	20.0%	5.4%	3.1%	0.8%	10.0%	3.8%	6.9%	1.5%	3.1%
	5級	46	23.9%	6.5%	2.2%	0.0%	4.3%	2.2%	6.5%	0.0%	0.0%
	6級	35	25.7%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%
	療育手帳 A(重度)	33	21.2%	12.1%	6.1%	0.0%	3.0%	3.0%	6.1%	0.0%	3.0%
	B(中度)	25	28.0%	12.0%	4.0%	0.0%	4.0%	4.0%	4.0%	0.0%	0.0%
	B-(軽度)	40	20.0%	2.5%	2.5%	0.0%	7.5%	0.0%	5.0%	2.5%	0.0%
	精神障害者 1級	7	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%
	保健福祉手帳 2級	98	20.4%	4.1%	2.0%	0.0%	4.1%	0.0%	3.1%	4.1%	0.0%
3級	86	16.3%	2.3%	1.2%	0.0%	7.0%	2.3%	1.2%	1.2%	1.2%	
無回答	39	17.9%	5.1%	5.1%	0.0%	10.3%	2.6%	7.7%	0.0%	5.1%	
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	63	17.5%	3.2%	1.6%	0.0%	3.2%	3.2%	4.8%	1.6%	1.6%
	肢体不自由(1以外)	234	17.9%	5.6%	2.6%	0.4%	6.0%	1.7%	6.8%	1.3%	1.7%
	視覚障がい	33	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	聴覚・平衡機能障がい	30	13.3%	3.3%	3.3%	6.7%	6.7%	6.7%	3.3%	0.0%	3.3%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	29	10.3%	3.4%	0.0%	0.0%	6.9%	3.4%	3.4%	0.0%	0.0%
	内部障がい	127	24.4%	6.3%	3.1%	0.0%	6.3%	3.9%	3.1%	1.6%	3.9%
	知的障がい	75	25.3%	9.3%	2.7%	0.0%	5.3%	0.0%	5.3%	1.3%	0.0%
	発達障がい	35	22.9%	0.0%	5.7%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%
	精神障がい	176	19.3%	3.4%	2.8%	0.0%	5.7%	1.7%	2.8%	2.8%	1.7%
	その他	68	23.5%	2.9%	2.9%	0.0%	13.2%	7.4%	7.4%	1.5%	4.4%
	無回答	98	26.5%	5.1%	4.1%	0.0%	10.2%	2.0%	4.1%	1.0%	6.1%

		スキー	スノーボード	スケート	カーリング	アマチュア野球	アマチュアサッカー	その他プロスポーツ	その他アマチュアスポーツ	観戦しなかった	無回答	
全体		1.2%	0.4%	2.1%	1.5%	2.1%	0.8%	0.7%	0.9%	63.3%	8.5%	
性別	男	1.5%	0.3%	2.6%	1.8%	3.6%	1.0%	0.8%	1.3%	60.7%	6.9%	
	女	1.0%	0.5%	1.7%	1.0%	1.0%	0.5%	0.2%	0.7%	67.2%	9.2%	
	回答しない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	88.9%	0.0%	
	無回答	0.0%	0.0%	3.2%	6.5%	0.0%	3.2%	3.2%	0.0%	38.7%	22.6%	
年代別	18～19歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20～29歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	41.7%	16.7%	
	30～39歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	76.9%	0.0%	
	40～49歳	0.0%	1.3%	0.0%	1.3%	2.6%	0.0%	0.0%	3.8%	61.5%	5.1%	
	50～59歳	0.6%	0.6%	1.2%	1.2%	1.2%	0.0%	1.2%	0.6%	73.9%	3.1%	
	60～69歳	2.0%	0.0%	2.0%	2.0%	2.0%	2.0%	1.5%	1.0%	65.5%	7.5%	
	70歳以上	1.6%	0.3%	3.5%	1.3%	2.9%	0.6%	0.0%	0.6%	57.7%	12.6%	
	無回答	0.0%	0.0%	3.3%	6.7%	0.0%	3.3%	3.3%	0.0%	40.0%	23.3%	
同居者	ひとり暮らし	1.9%	0.5%	3.2%	2.3%	1.4%	1.4%	0.9%	0.9%	69.9%	8.3%	
	父	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	0.0%	0.0%	66.7%	3.9%	
	母	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	1.1%	2.2%	0.0%	0.0%	65.9%	6.6%	
	配偶者	1.6%	0.3%	2.4%	1.0%	3.4%	0.3%	0.3%	1.3%	57.9%	7.6%	
	兄弟姉妹	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	63.2%	7.9%	
	祖父・祖母	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	0.0%	
	子ども	1.7%	1.2%	0.6%	0.6%	2.3%	0.0%	0.0%	1.7%	62.4%	8.7%	
	子どもの配偶者	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	78.6%	0.0%	
	その他	3.8%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	61.5%	15.4%	
	施設に入居中	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.9%	9.3%	
無回答	0.0%	0.0%	3.1%	6.3%	3.1%	3.1%	3.1%	3.1%	37.5%	28.1%		
就労状況	一般就労	1.2%	1.2%	0.6%	0.0%	3.0%	0.6%	1.2%	1.8%	58.4%	2.4%	
	就労支援施設・活動支援センター・作業所での仕事・作業	1.9%	0.0%	2.9%	2.9%	2.9%	2.9%	1.9%	1.0%	67.3%	7.7%	
	就労していない	0.9%	0.2%	2.3%	1.1%	1.7%	0.4%	0.2%	0.8%	65.5%	9.8%	
	無回答	2.2%	0.0%	4.4%	8.9%	2.2%	2.2%	2.2%	0.0%	46.7%	17.8%	
手帳種別	身障者手帳	1級	1.2%	0.6%	1.2%	1.8%	2.4%	0.6%	0.6%	63.7%	8.3%	
		2級	0.0%	0.0%	1.1%	2.2%	1.1%	1.1%	0.0%	3.3%	65.9%	11.0%
		3級	3.2%	0.0%	3.2%	1.1%	3.2%	0.0%	0.0%	1.1%	60.6%	11.7%
		4級	2.3%	1.5%	3.8%	1.5%	3.8%	0.8%	0.8%	1.5%	66.9%	5.4%
		5級	2.2%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	56.5%	8.7%
		6級	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	54.3%	14.3%
	療育手帳	A(重度)	0.0%	0.0%	3.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	3.0%
		B(中度)	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	64.0%	4.0%
		B-(軽度)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	0.0%	0.0%	60.0%	15.0%
	精神障害者	1級	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	71.4%	0.0%
	保健福祉手帳	2級	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	1.0%	1.0%	0.0%	1.0%	68.4%	4.1%
		3級	1.2%	0.0%	2.3%	1.2%	1.2%	1.2%	2.3%	0.0%	72.1%	4.7%
	無回答	0.0%	0.0%	2.6%	7.7%	2.6%	2.6%	2.6%	2.6%	0.0%	48.7%	15.4%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	1.6%	1.6%	0.0%	0.0%	66.7%	11.1%	
	肢体不自由(1以外)	2.1%	0.9%	2.6%	0.9%	2.6%	0.0%	1.3%	0.9%	64.1%	9.8%	
	視覚障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	78.8%	21.2%	
	聴覚・平衡機能障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	73.3%	3.3%	
	音声・言語・そしゃく機能障がい	0.0%	0.0%	6.9%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	82.8%	6.9%	
	内部障がい	1.6%	0.8%	0.8%	1.6%	3.9%	1.6%	0.0%	1.6%	63.8%	5.5%	
	知的障がい	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	0.0%	0.0%	64.0%	6.7%	
	発達障がい	0.0%	0.0%	5.7%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	68.6%	2.9%	
	精神障がい	1.1%	0.0%	3.4%	1.7%	1.1%	1.1%	0.6%	0.6%	68.8%	5.1%	
	その他	2.9%	0.0%	2.9%	2.9%	2.9%	0.0%	0.0%	4.4%	57.4%	5.9%	
	無回答	0.0%	0.0%	2.0%	5.1%	0.0%	0.0%	2.0%	1.0%	50.0%	14.3%	

Q 17

直接スポーツ観戦をしなかった理由【複数回答】(N=534人)

※ Q16で18(観戦しなかった)を選んだ方のみ



■ 全体

前の設問で、「観戦しなかった」方を対象に理由を伺った。

「テレビで観戦する方が好き」が43.8%。

続いて、障がいのある方特有の理由として、「交通機関の利用が大変」、「経路にバリアフリーでない所があった」「観戦施設がバリアフリーでなかった」と、「観たい気持ちがあるものの行けなかった」の回答が合わせて39.4%。

障がいのある方特有ではないものの、一般就労者が19.7%で2割を切る中、「高額」26.2%が3位となった。

「時間がなかった」15.4%を詳細に見ると、「子どもと同居」層の「時間がなかった」は14.2%で子育てが主な理由とは見受けられず、一方、「就業していない」層で11.3%が「時間がなかった」と回答しており、各フェイス項目別に特筆すべき差異は見られなかった。したがって、ライフステージなどに関係なく、障がいがあることで日常生活そのものに時間がかかることが想定される。

「経路にバリアフリーでない所があった」については、3.9%と低いものの、直近1年に観戦をしていない層はそもそも外出機会が少ないことも想定されるので、バリアフリー化が進んでいることの結果と結びつけることはやや難しいと思われる。

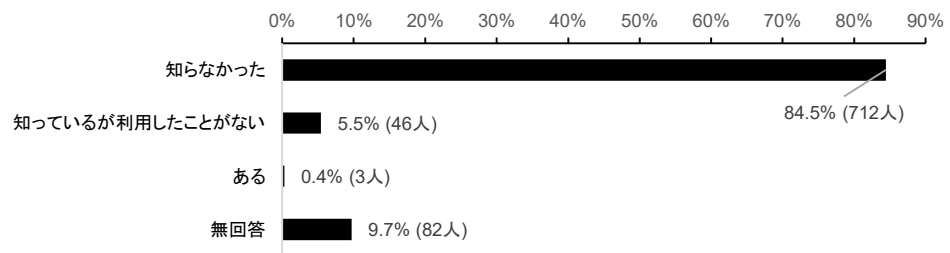
■ その他回答

- ・ 専用駐車スペースが少なく、有料・高い、障がい者以外が駐車している
- ・ 人混みが苦手、パニックになる、ぶつかってケガをする恐れ
- ・ 気力、体力、体調の問題
- ・ コロナ対策
- ・ 目や足などが不自由
- ・ シートに座るだけで、体が痛くなるから
- ・ 遠いから
- ・ 知るべきがない
- ・ 入院中
- ・ 施設内や往復までの補助者が必要 など

		全体 (人)	興味が なかった	時間が なかった	観戦施 設がバ リアフ リーでな かった	経路に バリアフ リーでな い所があ った	テレビ などで 観戦す る方が 好き	高額	交通機 関の利 用が大 変	その他	無回答
全体		534	24.3%	15.4%	2.2%	3.9%	43.8%	26.2%	33.3%	12.7%	2.1%
性別	男	238	17.6%	17.2%	3.8%	3.8%	45.0%	26.9%	34.0%	14.3%	2.5%
	女	276	29.7%	14.1%	1.1%	4.0%	42.8%	26.4%	33.0%	11.6%	1.1%
	回答しない	8	37.5%	25.0%	0.0%	0.0%	37.5%	25.0%	37.5%	12.5%	12.5%
	無回答	12	25.0%	0.0%	0.0%	8.3%	50.0%	8.3%	25.0%	8.3%	8.3%
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	5	60.0%	40.0%	0.0%	0.0%	60.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	30～39歳	40	52.5%	15.0%	0.0%	0.0%	20.0%	30.0%	32.5%	10.0%	5.0%
	40～49歳	48	47.9%	20.8%	0.0%	2.1%	37.5%	35.4%	37.5%	10.4%	0.0%
	50～59歳	119	27.7%	16.8%	1.7%	3.4%	34.5%	32.8%	31.9%	11.8%	1.7%
	60～69歳	131	17.6%	18.3%	4.6%	3.1%	47.3%	29.0%	34.4%	12.2%	3.1%
	70歳以上	179	13.4%	11.2%	2.2%	6.1%	53.6%	17.9%	33.5%	15.6%	1.1%
	無回答	12	25.0%	0.0%	0.0%	8.3%	50.0%	8.3%	25.0%	8.3%	8.3%
同居者	ひとり暮らし	151	29.8%	14.6%	3.3%	4.6%	38.4%	34.4%	37.1%	8.6%	0.7%
	父	34	41.2%	20.6%	0.0%	2.9%	35.3%	29.4%	41.2%	2.9%	2.9%
	母	60	35.0%	23.3%	0.0%	3.3%	45.0%	30.0%	31.7%	5.0%	3.3%
	配偶者	221	14.5%	14.5%	2.3%	5.0%	53.4%	23.1%	34.8%	14.0%	1.8%
	兄弟姉妹	24	33.3%	8.3%	4.2%	4.2%	54.2%	25.0%	33.3%	8.3%	4.2%
	祖父・祖母	3	66.7%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	子ども	108	27.8%	14.8%	0.9%	3.7%	48.1%	26.9%	30.6%	11.1%	2.8%
	子どもの配偶者	11	27.3%	9.1%	0.0%	9.1%	45.5%	9.1%	27.3%	0.0%	9.1%
	その他	16	12.5%	6.3%	0.0%	0.0%	50.0%	37.5%	18.8%	43.8%	0.0%
	施設に入所中	41	31.7%	17.1%	2.4%	0.0%	24.4%	12.2%	26.8%	19.5%	4.9%
無回答	12	25.0%	0.0%	0.0%	8.3%	50.0%	8.3%	25.0%	8.3%	8.3%	
就労状況	一般就労	97	26.8%	29.9%	3.1%	4.1%	40.2%	29.9%	25.8%	6.2%	3.1%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	70	38.6%	15.7%	1.4%	0.0%	38.6%	32.9%	32.9%	5.7%	4.3%
	就労していない	346	21.1%	11.3%	2.3%	4.6%	45.7%	24.3%	36.1%	16.2%	1.2%
	無回答	21	19.0%	14.3%	0.0%	4.8%	47.6%	19.0%	23.8%	9.5%	4.8%
手帳種別	身障者手帳 1級	107	17.8%	15.0%	4.7%	7.5%	43.0%	20.6%	23.4%	19.6%	2.8%
	2級	60	26.7%	13.3%	5.0%	6.7%	41.7%	18.3%	38.3%	15.0%	1.7%
	3級	57	22.8%	12.3%	3.5%	1.8%	45.6%	24.6%	45.6%	14.0%	1.8%
	4級	87	14.9%	18.4%	1.1%	5.7%	54.0%	25.3%	37.9%	12.6%	1.1%
	5級	26	11.5%	19.2%	0.0%	3.8%	50.0%	34.6%	34.6%	11.5%	0.0%
	6級	19	10.5%	26.3%	5.3%	0.0%	42.1%	31.6%	31.6%	0.0%	0.0%
	療育手帳 A(重度)	22	36.4%	22.7%	0.0%	0.0%	27.3%	22.7%	22.7%	9.1%	4.5%
	B(中度)	16	25.0%	18.8%	0.0%	0.0%	37.5%	18.8%	18.8%	12.5%	12.5%
	B-(軽度)	24	50.0%	37.5%	0.0%	0.0%	33.3%	25.0%	37.5%	0.0%	0.0%
	精神障害者 1級	5	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	60.0%	40.0%	0.0%
	保健福祉手帳 2級	67	32.8%	7.5%	0.0%	1.5%	46.3%	35.8%	41.8%	6.0%	1.5%
	3級	62	41.9%	21.0%	0.0%	0.0%	30.6%	41.9%	30.6%	12.9%	0.0%
	無回答	19	21.1%	10.5%	0.0%	5.3%	52.6%	10.5%	21.1%	15.8%	5.3%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	42	23.8%	9.5%	7.1%	11.9%	35.7%	14.3%	40.5%	19.0%	2.4%
	肢体不自由(1以外)	150	18.7%	17.3%	4.0%	4.7%	42.7%	25.3%	42.7%	12.0%	0.7%
	視覚障がい	26	19.2%	0.0%	3.8%	11.5%	38.5%	19.2%	26.9%	30.8%	0.0%
	聴覚・平衡機能障がい	22	27.3%	4.5%	0.0%	0.0%	45.5%	22.7%	9.1%	22.7%	4.5%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	24	8.3%	12.5%	8.3%	4.2%	50.0%	16.7%	54.2%	29.2%	0.0%
	内部障がい	81	14.8%	17.3%	2.5%	4.9%	51.9%	27.2%	23.5%	16.0%	1.2%
	知的障がい	48	41.7%	18.8%	0.0%	0.0%	35.4%	18.8%	31.3%	4.2%	4.2%
	発達障がい	24	50.0%	16.7%	0.0%	0.0%	20.8%	45.8%	41.7%	4.2%	4.2%
	精神障がい	121	38.8%	13.2%	0.0%	0.8%	37.2%	31.4%	34.7%	11.6%	1.7%
	その他	39	7.7%	20.5%	0.0%	2.6%	61.5%	23.1%	35.9%	17.9%	5.1%
	無回答	49	14.3%	14.3%	0.0%	2.0%	57.1%	32.7%	30.6%	12.2%	2.0%

Q 18

みなみの杜高等支援学校の障がいのある方専用の学校開放利用の有無
【単一回答】（N=843人）

**■ 全体**

「知らなかった」が 84.5%で圧倒的多数を占めた。

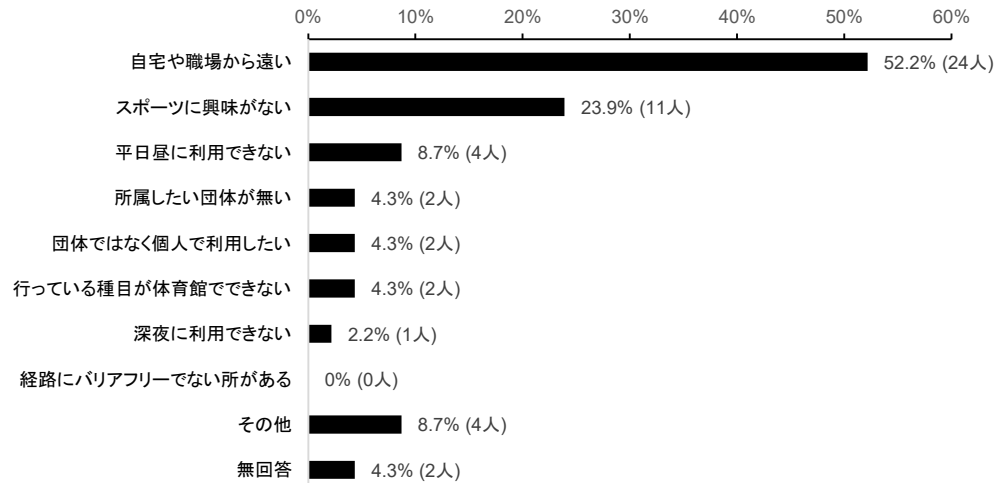
		全体 (人)	ある	知っているが 利用し たこと がない	知らな かった	無回答
全体		843	0.4%	5.5%	84.5%	9.7%
性別	男	392	0.5%	6.6%	85.2%	7.7%
	女	411	0.2%	4.6%	84.7%	10.5%
	回答しない	9	0.0%	11.1%	88.9%	0.0%
	無回答	31	0.0%	0.0%	71.0%	29.0%
年代別	18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20～29歳	12	8.3%	0.0%	75.0%	16.7%
	30～39歳	52	1.9%	7.7%	90.4%	0.0%
	40～49歳	78	0.0%	2.6%	89.7%	7.7%
	50～59歳	161	0.0%	4.3%	91.9%	3.7%
	60～69歳	200	0.0%	6.0%	83.5%	10.5%
	70歳以上	310	0.3%	6.5%	80.6%	12.6%
	無回答	30	0.0%	3.3%	70.0%	26.7%
同居者	ひとり暮らし	216	0.0%	6.9%	87.0%	6.0%
	父	51	3.9%	2.0%	88.2%	5.9%
	母	91	3.3%	2.2%	86.8%	7.7%
	配偶者	382	0.0%	4.7%	85.6%	9.7%
	兄弟姉妹	38	0.0%	2.6%	89.5%	7.9%
	祖父・祖母	4	25.0%	0.0%	75.0%	0.0%
	子ども	173	0.0%	3.5%	86.7%	9.8%
	子どもの配偶者	14	0.0%	7.1%	85.7%	7.1%
	その他	26	0.0%	3.8%	84.6%	11.5%
	施設に入所中	54	0.0%	11.1%	77.8%	11.1%
無回答	32	0.0%	0.0%	71.9%	28.1%	
就労状況	一般就労	166	0.0%	6.0%	87.3%	6.6%
	就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	104	1.9%	4.8%	87.5%	5.8%
	就労していない	528	0.2%	5.5%	84.5%	9.8%
	無回答	45	0.0%	4.4%	66.7%	28.9%
手帳種別	身障者手帳 1級	168	1.2%	6.5%	84.5%	7.7%
	2級	91	0.0%	7.7%	81.3%	11.0%
	3級	94	0.0%	9.6%	81.9%	8.5%
	4級	130	0.0%	2.3%	86.2%	11.5%
	5級	46	0.0%	2.2%	91.3%	6.5%
	6級	35	0.0%	0.0%	85.7%	14.3%
	療育手帳 A(重度)	33	3.0%	3.0%	90.9%	3.0%
	B(中度)	25	0.0%	12.0%	88.0%	0.0%
	B-(軽度)	40	0.0%	12.5%	72.5%	15.0%
	精神障害者 1級	7	0.0%	28.6%	71.4%	0.0%
	保健福祉手帳 2級	98	0.0%	4.1%	85.7%	10.2%
	3級	86	0.0%	5.8%	89.5%	4.7%
	無回答	39	0.0%	0.0%	74.4%	25.6%
障がい種類	肢体不自由(車いす使用)	63	1.6%	9.5%	82.5%	6.3%
	肢体不自由(1以外)	234	0.0%	6.0%	85.5%	8.5%
	視覚障がい	33	0.0%	6.1%	87.9%	6.1%
	聴覚・平衡機能障がい	30	3.3%	3.3%	86.7%	6.7%
	音声・言語・そしゃく機能障がい	29	0.0%	10.3%	72.4%	17.2%
	内部障がい	127	0.0%	3.9%	90.6%	5.5%
	知的障がい	75	1.3%	6.7%	84.0%	8.0%
	発達障がい	35	0.0%	5.7%	94.3%	0.0%
	精神障がい	176	0.0%	5.1%	86.9%	8.0%
	その他	68	0.0%	4.4%	83.8%	11.8%
	無回答	98	0.0%	3.1%	73.5%	23.5%

Q 19

みなみの杜高等支援学校の学校開放を利用したことがない理由

【複数回答】（N=46人）

※ Q18で2（知っているが利用したことがない）を選んだ方のみ



■ 全体

前設問で「知っているが利用したことがない」と回答した方に、その理由を確認したものの、「知らなかった」が大半を占めたため、こちらの母数は46人と少数であった。まずは、周知に努めることが前提となるものの、周知しても利用しないであろう一定層がどのような理由で利用しないかという仮説を立てることに資することとしたい。

1位にあげられたのは、やはり南区以外からは「遠い」が52.2%と過半数を占めた。

「平日昼に利用できない」、「所属したい団体が無い」、「団体ではなく個人で利用したい」、「深夜に利用できない」との利用したい気持ちがある層は合わせて19.6%で、この層の課題を少しでもクリアして運動機会向上に繋げたいところ。

「経路にバリアフリーでない所がある」は、0%だが、Q17「直接スポーツ観戦をしなかった理由」で、「経路にバリアフリーでない所があった」が3.9%と低いもののゼロではなかった。

Q15「障がいのある方が利用するスポーツ施設に必要なもの」の回答と合わせて検討材料としたい。

■ その他回答

- ・ 人の中に入るのに、はずかしいから
- ・ 公園と自宅等での運動で満足している
- ・ 医者にスポーツを禁止されているから

	全体 (人)	自宅や 職場から遠い	平日 に利用 できない	深夜 に利用 できない	所属し たい団 体が無い	団体で はなく 個人で 利用し たい	行っ ている 種目が 体育館 ででき ない	経路に バリア フリー でない 所がある	スポー ツに興 味がな い	その他	無回答
全体	46	52.2%	8.7%	2.2%	4.3%	4.3%	4.3%	0.0%	23.9%	8.7%	4.3%
性別											
男	26	57.7%	15.4%	3.8%	3.8%	3.8%	0.0%	0.0%	26.9%	7.7%	0.0%
女	19	42.1%	0.0%	0.0%	5.3%	5.3%	10.5%	0.0%	15.8%	10.5%	10.5%
回答しない	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代別											
18～19歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20～29歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30～39歳	4	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	50.0%	0.0%
40～49歳	2	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
50～59歳	7	71.4%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%
60～69歳	12	58.3%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	8.3%
70歳以上	20	50.0%	10.0%	0.0%	10.0%	5.0%	0.0%	0.0%	25.0%	10.0%	5.0%
無回答	1	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居者											
ひとり暮らし	15	40.0%	6.7%	6.7%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%
父	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
母	2	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
配偶者	18	61.1%	11.1%	0.0%	5.6%	11.1%	5.6%	0.0%	16.7%	5.6%	5.6%
兄弟姉妹	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
祖父・祖母	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
子ども	6	50.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	33.3%	0.0%	16.7%
子どもの配偶者	1	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
その他	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
施設に入所中	6	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
就労状況											
一般就労	10	70.0%	10.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	20.0%	10.0%	0.0%
就労支援施設・活動支援センター・ 作業所での仕事・作業	5	60.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%	0.0%	0.0%
就労していない	29	44.8%	6.9%	3.4%	6.9%	3.4%	6.9%	0.0%	17.2%	10.3%	6.9%
無回答	2	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
手帳種別											
身障者手帳 1級	11	54.5%	9.1%	0.0%	18.2%	0.0%	0.0%	0.0%	18.2%	9.1%	9.1%
2級	7	57.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%
3級	9	44.4%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	33.3%	22.2%	0.0%
4級	3	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
5級	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6級	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
療育手帳 A(重度)	1	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
B(中度)	3	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
B-(軽度)	5	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%	0.0%	0.0%
精神障害者 1級	2	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
保健福祉手帳 2級	4	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%
3級	5	80.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%
無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
障がい種類											
肢体不自由(車いす使用)	6	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	16.7%
肢体不自由(1以外)	14	35.7%	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%	0.0%	21.4%	7.1%	7.1%
視覚障がい	2	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
聴覚・平衡機能障がい	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
音声・言語・そしゃく機能障がい	3	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
内部障がい	5	60.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%
知的障がい	5	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%
発達障がい	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%
精神障がい	9	77.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
その他	3	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
無回答	3	66.7%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q 20**「優先または専用で利用できるスポーツ施設」についての意見(抜粋)**

1. 現在の利用している施設で満足
2. 私は障がい度は高くないので、優先専用ということはあまりかんがえたことがなかったのですが、スポーツ施設を限定せず全ての施設に利用できるスペースがあるといいと思いました。
限定されるとそこに行くことができない人は利用できなくなると思います。
指導してくれる人も常駐できるといいと思います。健常者と共にできるといいですね。
3. スポーツ施設をもう少し色々な場所にふやしてほしい。
4. 私は、足の障害4級で、自立歩行をしています。この書類で「優先または専用で利用…施設」があるらしいと知りました。どの様な事をしているか、どこにあるのか調べてみたいと思います。
5. 音に敏感なので、静かな施設があったら嬉しい。光等刺激、光もLEDがまぶし過ぎるし、冷房に弱くて施設に入れない
6. ※自由意見 歩道のアスファルトやブロック等が凸凹になっている所が多く、身障者や車イス利用者、足腰の弱ってきている高齢者にはとても通行しづらい箇所が多々あります。私も年数回(冬季以外でも)つま先が突っかって転倒し、手足を負傷したり衣服を破ってしまうことがあります
どうか、歩道(人が歩く所)は車道並みに平坦で安全に歩けるように点検整備を切に望みます。
7. 優先で専用で利用できる所があるなら、利用してみたいです。あまり遠い所でない場所だといいです。
8. 利用できる場所(施設)を増やしていただきたいです。
9. ハンデのある人たちが集って、誰でも出来る軽い運動や競技を定期的に気軽に参加する場所があると良いと思います。サポートしてくれる人もいてくれるとありがたいです。スキーなど冬のスポーツもスキー場でサポートしてくれるような体制があれば良いなと思います。
10. 障害者が安く利用できる施設がほしい。時間が長く開いている施設
11. 移動支援の提供、ヘルパーの支援、インストラクターの配置、重度しょうがい者対象の時間帯の設定
12. 一般人の人とスポーツをしている時、自分が障害者であるとわかる様なバッヂ、ワッペンがあるといいかな?絶対必要と思う!
13. 地下鉄駅近くにあってほしい
14. 遠ければいけない、人の手をわずらわせる
15. 私は障害者手帳4級ですが幸い生活、スポーツには特に問題はありません。健康維持の為、スポーツは必要であり、重要と考えます。障害者一人一人に合った個別の対応があってもいいのではと思います。
EX)家で出来る体力維持方法、器具など。
16. 私の場合、義務教育の授業からのスポーツ種目でした。夏場にしか出来ない条件的気候(冬季はグラウンドが積雪)にある為です。しかし高等学校まで自分なりに特訓した記憶があります。息の合う年配者と一緒にプレーをしたいと考えます。
17. 生涯できる卓球(その場所を知りたい)
18. 半身マヒの人がスポーツをやる場合、様々な場面でサポートや見守りをしてもらえる人が必要なのがネック
19. *私の場合、歩くことが運動の一番と考えている。冬以外は、自宅周辺を活用して、歩くことが出来るが、冬期間は歩く場所(歩ける場所)、例えば地下街まで移動するのが大変。

*公共交通機関(地下鉄)は、各駅がエスカレーターエレベーターを利用するのが大変。(どちらか一方にしかない)バスもバリアフリーのバスが少ない。

*地下鉄(街)から地上に上がるときに、エスカレーターエレベーターの数が少ない。

20. 障がい者のスポーツ施設をあることはしりませんでした。少しでも運動ができる。ちょっとしかできない人のためにも体そうぐらいできる施設にしてほしい。
ジムやヨがにいきたいと考えた時お金もかかるし冬季は車がないのでいけないし、障がい者の人のことをもっと広く考えてスポーツだけじゃなくいろんなことのできる施設にしてほしいです。
21. 情報の発信があればもっと良いと思う
22. 安心して利用できるように、セキュリティカードでドアを開閉できるようにしたらいいなと思います。
時間等で優先者を区切ったりする場合、それを知らない人が入ってくると、安心して楽しめないかなと思います。
また、「優先」というのも、線引きや、他の方に対して分かりやすくなっているといいなと思います。見ただ目で障がいがあると分からない人もいますので。
23. 身体に障がいのある場合は、障害があっても安全にトレーニング出来たり、筋力や体力アップが出来るよう、専門の知識を持ったトレーナーが在中して指導してくれると良いと思います。
24. 精神3級で、見た目には、問題があるように見えないことが多い(体調や気分の波が不調のときを除いて)ので、あまり障がい者施設を積極的に利用しようと思えない(元気そうなのにと思われてしまうことが苦痛)ですが、本当は自分に合った運動がしたいので、手帳の等級でクラスが分かれていたりすると行きやすくなります。
25. 旭川市の「おびった」のような施設があれば行きやすいと思う。
 - ・ 身障の駐車場が多い。(全面ロードヒーティングされているので心配や不安は少ない)
 - ・ フラットな入口
 - ・ エレベーター
 - ・ どんな障害の人でも利用できる
 - ・ 手帳使用で安い(利用価格)"
26. オリンピック誘致に一生懸命でしたが、決まってから補助金をあてにして、施設を建て替えるのではなく、もっと早くからバリアフリー、パラスポーツのためにも新しい施設を作っていて下さったら、市民の関心は違っていたようにも感じます。
未来の子供たちのため、障がいのある方たちのためにより良い施設を建てることは、反対しません。
27. 民間、公共ともに施設にある車イス用の駐車スペースがマナーの悪い人などに使用され、利用したくても利用できない事が多く、出かけることがイヤになる。車イス駐車スペースを予約制にして一般の人が利用しないようにすべき。
28. 自由に歩けないから外出するのがおっくうになる為自宅でテレビを見る事が多い。
29. それぞれの障害に合わせたトレーナーがいる施設
30. どこにどんな事が出来るスポーツ施設があるのか？知らないわからない事が多いと思うので情報の発信をもっと多くして欲しい
31. 今の私の身体障害のレベルでは、特に意見はない。できる範囲内でやっているから。福祉サービス(交通費の援助)には感謝しています。
32. 差別されないように気を配ってほしい。

33. 公共交通機関直結のスポーツ施設が多ければと思います。杖を使用していますが冬場はバスの乗降りがしづらく、バス停の雪がきれいに除雪されていない為、スポーツどころか外出もままならない。区ごとにスポーツ施設があつてバスの送迎があればうれしいです。
34. 今ある施設で対応して頂けるかと思うので不要ではないか？と思います
35. 利用したことが無いので良くわかりません。こういう施設があることで障がいのある方が明るく楽しく利用し、お友達が出来るようになると生きがいが持てると思います。
TV や広告で施設の案内をもっとやってほしいです。
36. そういうスポーツ施設があること全く知りませんでしたので、消極的な気持ちであきらめることが当たり前になっていたのも、健常の方同士でどうぞという遠慮の気持ちも強かったので、誰でも利用できて楽しめるタイミング(機会)や場所が市内にあると素直に嬉しいと思います。
札幌市の広報に情報載っていると、(誰でも見れる)スマホやインターネットで聞ける知れる情報ほしいです。
37. 障がい者用のジムが(理学療法士が常駐している)あつたら利用したい。
38. 家から行かれる距離であれば行ってみたいと思います
39. 体感が悪く、スポーツは少しの散歩、体操とか限られています。
40. もっとこの様な施設が増えると利用する人も増えると思う
41. 私は視力の難病認定者です。将来に関して不安な毎日ですが体力だけはしっかりしたいので障害者への支援を1日でも早く手を差し伸べてください(待っています)。お金と交流が大事だと考えて1日千円で度の支援 B 型事業所で働いていますが、前向きで生活できる老後に住ごしたいのが願いです。シニアでの社会に協力しながら生きる力になる仕事をほしいし生きている姿と希望を高齢者にも見てほしいです。
42. 年何回か無料か低価格で送迎サービスがあると嬉しい
43. 障害者は考慮される必要があると思いますが優先される必要はないと思います。問 18 にあるような施設の存在を知りませんでした、その様な施設が用意されているだけで充分かと思います。それを知った上で利用するかしないかは本人次第だと思います。障害者よりも健康な方々がもっと利用できる施設を充実させる方が将来的により社会貢献できるものになると思います。
44. 市、民間どちらも介助者がいる状態で日常のトレーニングができると運動の頻度が上がると思うが2人分の料金を求められる場合もあり難しい。
45. そういった施設が増えたら素晴らしいと思います
46. 障がい者が、健常者の目を気にせず気軽に使用出来る施設がほしい。(プール等)施設のバリアフリー(更衣室・シャワー室等)をもっと充実して欲しい。
47. パラリンピックを目標にしている人の為に、プロの指導者の配置してほしい。
48. 私は心臓病なので体はあまり動かす事はできません。スポーツ施設は出来たらうれしいですけど、行くと何かがあるそんなスポーツ施設がいいです。何もしなくても行って楽しめるスポーツ施設があつたらいいですね。
49. 障がいのある人が利用出来る施設は近くにありません。交通手段がバスや地下鉄があつても乗継ぎしなければならない場所にありがちです。公共の乗物の駅から徒歩で行ける所にしてほしいです。
50. 場所はわかりやすいところ。公共スポーツしせつと同じようなところがよい。
障がいがあるなしにかかわらず、いろんなスポーツができるということが、だれでもわかるようなしせつがよいと思う。

51. 私はあまり運動する事ができないので考えていませんでしたが、もっと情報が有れば、やってみたい方も多いのではと思います。
52. ① 情報発信を病院でも受けられると良い。
② 利用しやすい交通機関が必要。
③ 相談できる窓口がほしい。
53. 障がいも、どのくらいの障がいなのかわからないと不安もあります。やってみたいけど子供もいるので、時間もなく、子供も一緒にできる(子供も障害)スポーツ施設があるといいかと思いました。
54. スポーツ施設まで行くバス(有料)が、あれば参加しやすいです。冬は交通機関が遅延ぐらいならまだよいのですが、運休すると施設に行きたくても行けず、あきらめてしまいます。
健康な体をつくりたいので、もしバスを出してもらえらなら助かります。
55. もっと施設がふえればいいと思う。
56. 私は、今現在は健康増進の為の運動等は行っていません。
札幌市にかかわらず、公共の道路は、障者に対する設備が、まだまだ不足しています。たとえば、視覚障害者を中心に設置した点字、線字ブロックがありますが、実際には車イスでは片輪で乗ると空転して働かなくなり、足をひきずる人にとってはつまずき、転とうの原因となったり、雨の日はすべりやすく本当はとてもあぶない施設なのです。自分が不自由になって、始めて私も知った分ですが、、、まずは、それら歩行、運行施設の整備がととのわなければ、運動のキカイ(運動施設への移動)はまだまだ改善が必要と私は感じております。
57. 施設に行くにも場所が遠すぎ。公共交通利用するにも、公共交通までが遠い所に住んでいたら行きようがないと思う。送迎があつたら利用しやすいかも？
58. このようなスポーツ施設があるのは、とても良い事だと思います。
59. 障がいがあると、スポーツ等施設に行くだけでも障害が多いです。札幌が誇る地下鉄駅のほんとは近くにスポーツ等の施設があれば、、、と思います。世界の人もすばらしいと思ってくれるのではないのでしょうか。
現在、地下鉄 24 軒駅にスポーツが行なえる場所がありますが、いろいろな障がい者スポーツや、健常者の方とも一緒に楽しみたいです。わけられるのついていやです、、、。
60. 「障害のある方」を全て、ひとくりにしないで、同病である人の集まりを実施できるようにしてほしい。ボランティアも手配してもらいたいです。できれば指導者も。送迎などもあると尚、うれしいです。”
61. もし利用できたら、通える所で、料金が高くなければうれしいですし、教えて下さる方がいて下さるとなお、良いです。
62. スポーツ施設の利用料が障がい者割引設定のない施設や、遠方に有る為に利用が出来ない現状を、もっと幅広く、多くの障がい者の方々が利用しやすいしくみ環境等を検討いただきたく思います。
私自体、社会貢献の一環として、娘の小学校、中学校では障がい者でありながらもボランティアでスキーの教師として行っておりました。
障がい者も多数複数で生きずらさを感じながらもスポーツを通して交友、コミュニケーションそれぞれの立場を重んじ勤しんでいきたいと願っております。
63. トレーニングセンタースタッフ付き
64. 地下歩行空間(天気による)を利用。約 40 分歩き、若ければ良いが 50 才すぎるとすぐに疲れやすいので分ってはいるけど、中々できないのが現状。ジムに入会しても 2 ヶ月で解約、やはり行かな

- い。日々体調の変化により平日はジムなどは行けず土日となると他の用事で運動が出来ない場合が多い。
65. 駐車場で車が止められる場所が必ずある事。使用料金の割引があること。
 66. 冬期間利用するために送迎があればよいと思う
 67. そのような施設があっても障がい者手帳の受給を受けるにあたり判断された病名(条件)の他に(私の場合は)他の病気もありなかなかスポーツができません。ただ、最近パラスポーツについて世間の関心も高まってきていると感じますので、「優先・専用」の施設は多ければ多いほど助かると思います。
 68. 視覚障害のため施設に行くまでの補助が必要ですし、施設内でも必要とすることが多くある(更衣室・トイレ等)
 69. 健常者の方と障害者の方のプログラムを別にした方がいいと思う。トイレも健常者と障害者とわけた方がいい。
 70. 「優先または専用で利用できるスポーツ施設」があると有難く嬉しく感じます。
現在、病院でリハビリを行っておりますが受けられる期間が決まっていると伺っています。リハビリで教わったことを、個人で反復しておりますが、日々体調は変化するので都度々体調に合った運動やスポーツの指導や相談が受けられる施設の利用が一番安心できます。
どのような運動を、どこまでの負荷を掛け行くと良いかなど聞ける環境が障がいを持つ者としては必要で有難いです。
 71. 障害者へのスポーツ情報の発信をもっと広く伝えて欲しいと思います。又、施設に通いやすいようにしてくれれば行きやすくなって良いと思いました。
 72. あまり情報を得る機会がないためもっと発信してほしい
 73. 障害の程度に応じてカリキュラムがあり、付き添い指導等してくれるシステムがあると使えるかもしれません。又、そのような情報をもっと入手しやすいと良いと思います。
 74. 市内に複数あれば、その地域の障がいのある方が参加しやすくなると思います。
またそういった施設があることを知らなかったのもっと告知してほしいです。
 75. 5年、6年前きたえーるでヨガの指導を受けたことがあり、その後白石プールの2階でヨガストレッチの教室に通った。コロナで行かなくなった。
 76. 障害の程度や能力によりますが、専用で利用できる施設があれば、積極的に利用したいです。運動を敬遠しがちなので、運動不足になり、体力も低下している自覚もあるので。
 77. 交通の便が良い所につくってくれたら使用しやすいと思います。利用料金も高額ではない方がいいと思います。
 78. 身近に利用できる所があれば行きたい。ぶらさがり鉄ぼうとか。
 79. 健康状態が万全でない為、定期的にできない為にスポーツ施設をうまく利用できないです。
 80. 2022、1月雪下ろし中物置屋根からおち、背骨骨折、9月膝骨折。おとなしくしていました。運動はひかえておりました。冬になると雪かきをしなくてはならないのでそれが一番の運動です。
 81. 足が悪いのですべてころぶのがこわい 冬季はさんぽも自転車やめます。
 82. F4・3: 地域活動、町内会役員、交通安全母の会、日赤等を
 83. 運動と、言っても、形がなくても、日常的に、体を動かす事が大事だと思い、買い物、雪投げ、階段の上り、下り、等々も運動と、とらえて、家事も楽しんで体を動かしていきたいと思います。