



札幌市スポーツ推進委員会広報誌「友 友」Vol. 126

友 友（ゆうぼく）～「仲の良い友」の意

・ 特集 タグラグビー

（タグラグビー親子体験教室）

・ 活動紹介 南区

表紙：手稲区体育館にて撮影



# 友穆 No.126 タグラグビー特集

今回の「友穆」で取り上げるのは、「タグラグビー」です。タグラグビーは、むずかしい技術は何もいらず、だ円形のボールを持って走り、味方にボールをパスしたりしながらトライ(得点)を目指すスポーツです。キックやタックルもなく、スポーツが苦手な人でも安心してできます。腰に付けた2本のひらひらしたタグを、お互いにとったり取られたりしながら、ボールを持ってコートを手軽に駆け回る大人から子どもまで誰もが楽しめるスポーツです。

## タグラグビーのコートやルールについて

### ★タグラグビーの公式競技用のコート

- ・タグラグビーは 30m以内×14m以内のコートで競技が行われます。(年齢に応じて変更可)
- ・センターライン中央から、自分より後ろの味方にパスしてゲーム開始。
- ・1チームの人数は4人。試合時間は前半5分後半5分、ハーフタイムは1分。

★本大会用の専用試合コート ゴールライン		タッチライン	ゴールライン
5m	10m	10m	5m
インゴール		ハーフウェイライン	インゴール
			14m

### ★タグラグビーで使用する用具



ラグビーボール



タグベルト

### ★タグラグビーのルール



#### パスをしながら走る (攻める時)

ボールを抱えたまま走ったり、味方にパスをつないだりしながら、相手チームのインゴールを目指して攻めます。



#### 相手のタグを取る (守る時)

攻めてくる相手を止めるには、ボールを持っている人の腰に付いているタグを取ります。タグを取ったら、大きな声で「タグ！」と叫んで頭上にタグを上げます。



#### 相手ゴールにトライ (得点) する

タグラグビーでは、得点のことを「トライ」といいます。相手チームのインゴールに走りこんで、そのボールを両手で置けば「トライ (得点)」で1点!

# タグラグビー取材しました

手稲区体育館で実施されたタグラグビー親子体験教室取材しました。指導者は北海道ラグビーフットボール協会の皆様で、体験教室の前半はタグラグビーのルール説明や動きの練習、体験教室の後半には、大人と子どもを交えて試合が行われました。

## ★タグを使った鬼ごっこ

大人 対 子どものタグ取り鬼ごっこ。相手のタグを取って○、タグを取られないために逃げて○。



## ★1対1、2対2のミニゲーム

ボールを持って走るだけ。タグを取られないようにフェイント！  
ルールも少しずつ覚えながら実践練習。



## ★ゲーム

体験教室ではルールを少し変えて1試合4分。  
みんな汗が出るほど白熱！

### ☆子ども vs 子ども



### ☆大人 vs 大人



### ☆子ども vs 大人



待てー！！



タグ！！



## <委員の感想>

- ・タグを取ったり取られたりするスポーツは初めてで、興味津々に見学させてもらいました。ルールもわかりやすく子どもから大人まで楽しくできるスポーツだと思いました。体格に関係なくトライやパスなど、個々の特性を活かしチームで作戦を立てられる競技だと思いました。点が入った時はチーム全員喜ぶ姿がとても楽しそうでした。
- ・チーム戦で戦う鬼ごっこのように見えるが、ルールがあり、それに従った動きをしながらゴールに向かい、子供から大人まで一生懸命楽しめる競技だと思いました。皆さん真剣に説明を聞き、汗を流して戦っていた姿は、カッコよかったです。



## 南区スポーツ推進委員会の活動紹介



南区スポーツ推進委員会では毎月第2水曜日に定例会を開催しています。主催大会の南区少年少女親善スポーツ大会（ドッチボール）では、スポーツ推進委員は審判を担当し、大会前には審判練習会を開催するなど審判技術の向上に務めています。1月には滝野すずらん公園で滝野ウインターマラソンが行われ、参加者の安全確保を図るためコースの誘導に従事しています（諸事情により今年是不参加）。また、今年は小学生スポーツ体験会「あつまれ！まこまないの森」を初開催。イベントではポッチャ、オリエンテーリング、ツリークライミング、リズムジャンプを体験してもらいました。子どもたちの笑顔に癒され、スポーツの持つ魅力を再認識するとともに、多様なスポーツを学ぶ貴重な機会となりました。



ポッチャ体験



滝野ウインターマラソン

### 【令和3年度の活動の様子】



ドッジボール大会



### ♪ スポーツ推進委員ワンショット ♪



南区スポーツ推進委員会は、スポーツを安心して楽しめる環境をつくることを第一義としています。  
この親子が楽しんでいる姿はわたしたちにとって最高のワンショットです。「あつまれ！まこまないの森」オリエンテーリングより

### 各区のスポーツ情報が満載

札幌市スポーツ部ホームページ [http://www.city.sapporo.jp/sports]

札幌市スポーツ推進委員会ホームページ [http://www.sapporo-sposhin.jp]

編集後記：今回御紹介したタグラグビーはボールを持って走るだけ、大人も子どもも安全に楽しくできるスポーツです。各区もしくは地域でやってみてはいかがでしょうか？興味をお持ちになりましたら、北海道ラグビーフットボール協会（☎815-0600）もしくはスポーツ局企画事業課まで御相談・御連絡ください。（事務局：真継）

編集 友穆編集委員会 発行年月日 令和4年3月31日

発行 札幌市スポーツ推進委員会（札幌市スポーツ局スポーツ部企画事業課内）

電話 211-3044 発行責任者 会長 紺谷 好範

