

## 厚別区スポーツ推進委員会名簿

地区	氏名	スポーツ歴	委嘱時の抱負・自己PR
厚別中央	山森 征美	バドミントン、和太鼓	厚別区で、どなたでも参加できるイベントも企画しています。ぜひご参加下さい。
厚別中央	山下 秀美	バスケットボール、スキー、ゴルフ	
厚別中央	佐田 香織		地域に恩返しできるようにがんばります。
厚別南	安倍 隆	水泳、バスケットボール、テニス、バドミントン、インディアカ、ヨガ	「安倍」と書いて「あんばい」と読みます。スポーツを通じて“いいあんばい”に楽しく健康づくりをしましょう！
厚別南	佐川 奈穂子	アーチェリー、ミニバレー、フロアカーリング	スポーツを楽しむことは動いて笑って心も身体も元気になります。「仲間」と一笑に楽しみましょう♪
厚別南	唐牛 拓郎	サッカー、フットサル、マラソン、ゴルフ	運動の実技指導に併せて、大学院での研究等、ロジックな部分も説明できる。
厚別南	木村 浩二	野球、バレーボール	スポーツを通じて地域での活動に少しでも協力できたらと思っていますので、よろしくお願いします。
厚別西	宮本 弘	バレーボール、バドミントン	厚別区でスポーツ推進委員をしています。年令的に体力は落ちていますが、気力で頑張っています。
厚別西	中村 義則	野球、ミニバレー	厚別西地区で活動しているスポーツ推進委員の中村です。地域のスポーツイベントの規格・運営など協力させて下さい。一緒に盛り上げてまいりましょう！
もみじ台	永澤 聡子	バスケットボール、バドミントン、パークゴルフ	
青葉	紺谷 好範	野球、ソフトボール、水泳、スキー、柔道	とにかく明るく、楽しくを会のモットーにしています。
青葉	工藤 眞弓	ソフトボール、ソフトバレー、バドミントン	スポーツ推進委員として厚別区青葉地区で活動をしています。
青葉	朴木 靖明	野球、ゴルフ	
厚別東	佐々木 一己	ラグビー、ボクシング、ドッチボール	スポーツ推進委員として厚別区厚別東で活動しています。厚別区ドッチボール大会に参加する児童達を指導して子供たちの笑顔に癒されています。地域でのスポーツ活動を自分が楽しみ、皆様と楽しみたいです。
厚別東	石井 誠子	ソフトテニス、バドミントン	厚別区厚別東地区でスポーツ推進委員として活動しています。私自身健康でいる為、体力作りとしてバドミントンを長年続けていますが、色々な競技種目に興味がありますので、積極的にスポーツイベントに関われたらと思いますので、ぜひお声掛けください。
厚別東	三浦 聡	バレーボール、スキー	スポーツ推進委員として、厚別区厚別東地区で活動をしています。厚別地区にお住いの皆様がいつまでも自分らしく健康的に過ごせるようスポーツ・医療・介護等、多方面からの支援を目指して日々活動中です。宜しくお願いいたします。
厚別東	小場 昭子	ミニバレー	厚別東区にて初めて推進委員として活動させていただくことになりました。カーリンコンのインストラクターになってからは、主に高齢者に「フレイル予防」として楽しく社会参加をしていただく目的で楽しさを教えさせていただいています。他のスポーツも興味があってこれから出来る限りお手伝いをしていきたいです。体力には自信がありますので、これから頑張ります。宜しくお願い致します。