

札幌市スポーツ局

ウィンター
スポーツ塾

ウィンタースポーツに
挑戦してみよう！

参加費
用具代
すべて無料

阿部 雅司さん

2026 1/7 水・8 木・9 金・17 土

オリンピック金メダリストが直接教えてくれる！
(クロスカントリースキー・スキージャンプ)

阿部 雅彦さん

最大4日間・4種目が体験できる！

1 目 1/3 WED	① ショートトラック (スピードスケート) 7日 午前	② フィギュアスケート 7日 午後	③ カーリング 7日 午前・午後	④ スノーボード 7日 午前・午後
2 目 1/6 THU	⑤ スケート入門編 (フィギュアスケート) 8日 午前・午後	⑥ クロスカントリースキー 8日 午前・午後	⑦ スキージャンプ 8日 午前・午後	⑧ スノーボード 8日 午前・午後
3 目 1/9 FRI	⑧ アイスホッケー 9日 午前・午後	⑥ クロスカントリースキー 9日 午前・午後	⑦ スキージャンプ 9日 午前・午後	
4 目 1/17 SAT	⑨ リュージュ 17日 3部制	<p>リュージュのみ3部制で行います。</p> <p>第1部 9:30 受付 10:00～11:30</p> <p>第2部 12:00 受付 12:30～14:00</p> <p>第3部 14:30 受付 15:00～16:30</p> <p>リュージュご希望の方へ</p> <p>リュージュは競技の特性、安全面への配慮から、 当選を3年生以上とさせていただきます。</p> <p>【例】 1・3年生のご兄弟でお申し込み → 3年生のみ当選</p>		

午前コース

9:30 受付開始

10:00 体験会

12:00 解散

午後コース

13:00

13:30

15:30

※各種目の日程は同じです。(リュージュのみ3部制)

※全て現地集合・現地解散となっております。

※当日現地までは保護者の送迎が必要になります。

※午前コースと午後コース(リュージュの場合は3部)の体験内容は同じです。

ウィンタースポーツ塾の参考動画はコチラ！

ウィンタースポーツ少年団に興味のある方はコチラ！

お申込みに
ついて

申込期間 2025年11月20日(木)～12月7日(日)

申込方法 札幌市コールセンターにWEBで申し込み

※WEB申込最終日は23時59分までです。

阿部 雅司さん (リレハンメルオリンピック金メダリスト)
オリンピック3大会出場 (ノルディック複合)

参加予定 (種目)
1/8・9 (クロスカントリースキー 午前・午後)

原田 雅彦さん (長野オリンピック金メダリスト)
オリンピック5大会出場 (スキージャンプ)

参加予定 (種目)
1/8・9 (スキージャンプ 午前・午後)

藤本 那菜さん (オリンピック3大会出場・アイスホッケー)

参加予定 (種目)
1/7 (ショートトラック)
1/8 (スケート入門編・午前)
1/9 (アイスホッケー・午前)

松沢 美香さん (ソルトレークオリンピック出場)
カーリング

参加予定 (種目)
1/7 (カーリング・午前・午後)

清水 徹郎さん (平昌オリンピック出場)
カーリング

参加予定 (種目)
1/8 (カーリング・午前・午後)

郷 亜里砂さん (平昌オリンピック出場)
スピードスケート 500m・1000m

参加予定 (種目)
1/7 (ショートトラック)