



非常に感染力が強く
子供や高齢者では
重症化することも



11月から3月にかけて
ノロウイルスが流行
します



①手洗いは調理前・
食事前・トイレの後
など、石けんで30秒
ほど時間をかけて
丁寧に行いましょう



しっかり手洗いで
手についた
ウイルスを減らす!

熱や消毒で
ウイルスを死滅
させる!

「手洗い」「加熱」「消毒」の
3つが大切です



ノロウイルスは一般的に
アルコール消毒では効果
が期待できません

こまめな手洗いで予防
を徹底しましょう!



②食べ物の中心まで
加熱が通るよう、十分に
加熱することも効果的
です

食べ物の中心部が
85℃~90℃で、
90秒間以上加熱が目安

③調理器具は熱湯や
塩素系の漂白剤を
使用して消毒しま
しょう

