

参加者
募集!

令和5年度第1回

市長と語ろう!

サッポロスマイルトーク



令和5年10月7日(土) 14時30分～16時00分

会場：札幌市生涯学習センター ちえりあ 6階講堂
(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)

「市長と語ろう! サッポロスマイルトーク」は、市長と市民の皆さまがテーマについて一緒に考え、直接意見交換を行う事業です。皆さまからのご意見を今後の市政の参考にするとともに、市政への理解や関心を深めていただくことを目的としています。

テーマ

生涯にわたる健康づくりを考える

対象

企業や地域などで積極的に健康づくりの活動に取り組んでいる方
自身で運動や生活習慣の改善など健康づくりに取り組んでいる方

プログラム

14:30～ 市長とゲストによるオープニングトーク
15:00～ 参加者と市長・ゲストによる意見交換、質疑応答
【意見交換テーマ】
① スポーツの知見を活かした健康づくり
② 子どもの健康的な運動習慣や生活習慣づくり
③ 企業との連携による働く世代の健康づくり

ゲスト



長野五輪金メダリスト
清水 宏保さん



北海道大学大学院医学研究院 教授
玉腰 暁子さん

定員

30名(抽選)

申込締切日

9月22日(金)

お申込の詳細は
裏面をご覧ください

問合せ

札幌市総務局広報部 市民の声を聞く課

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目 011-211-2042

SAPP
RO



さっぽろ市
02-A05-23-1657
R5-2-1100

申込方法

右記の二次元コードを読み込み、WEBでお申込みください。
インターネットでのお申し込みが難しい場合は、
下記の申込書をFAXまたは郵送（9月22日(金)必着）
でお送りください。

申込はこちらから



申込必要事項

お名前、年齢、電話番号、お住まいの区、
抽選結果の送付先（メールアドレスまたは住所）、
以下①～③のテーマから1つ選び、実際に活動していること、地域や個人で出来る
活動のアイデアなど、あなたのお考えをお聞かせください。

- ①スポーツの知見を生かした健康づくり
- ②子どもの健康的な運動習慣や生活習慣づくり
- ③企業との連携による働く世代の健康づくり

抽選結果の通知

当選の方にもみ9月29日（金）までに通知いたします。

- 時間の都合上、当日発言できる人数には限りがあります。あらかじめご了承ください。
- 参加された場合、マスコミ報道や札幌市のホームページなどで紹介されることがあります。
- 申込書に記載された内容については、今回の目的以外に使用することはいたしません。

第1回市長と語ろう！サッポロスマイルトーク 参加申込書

申込先

FAX：011-218-5165

郵送：〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目札幌市役所1階
札幌市 広報部 市民の声を聞く課 宛て

フリガナ

■お名前： _____ ■年齢： _____ ■電話番号： _____

■お住まいの区： _____ 区 ■抽選結果の送付先： _____
(メールアドレスまたは住所)

■テーマについて発言したいこと

以下①～③のテーマから1つ選び、実際に活動していること、地域や個人で出来る活動のアイデアなど、
あなたのお考えをお聞かせください。

- 例) ・地域の子どもたちと一緒に月に1回公園で様々なスポーツの体験会を行っている。
・忙しくても手軽に取り組める運動の動画を作って配信し、取り組んでいる様子を投稿してもらおうと、
取組が広がると思う。

選んだテーマに○をつけてください	あなたのお考え
①スポーツの知見を生かした健康づくり	----- ----- -----
②子どもの健康的な運動習慣や生活習慣づくり	----- ----- -----
③企業との連携による働く世代の健康づくり	----- ----- -----