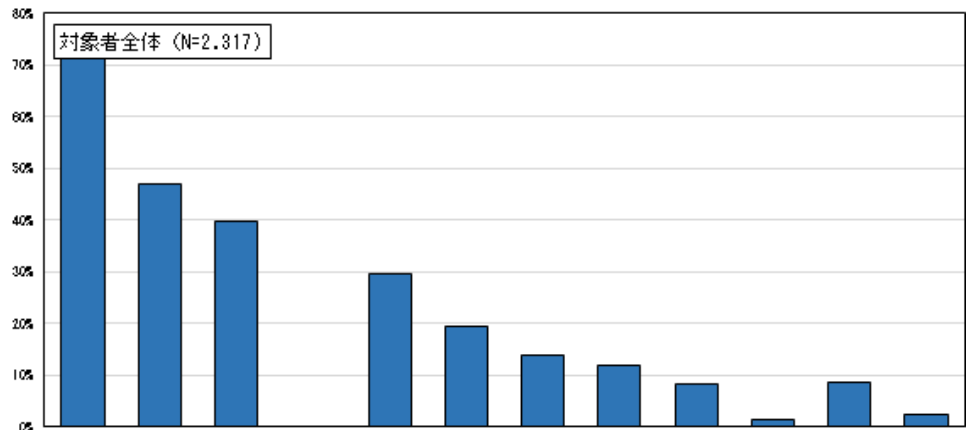


(4) 歯・口腔の健康づくりについて

◇歯の健康のために気をつけていること

問17 あなたは、歯の健康のために気をつけていることはありますか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

歯の健康のため、「歯みがきを1日2回以上している」人が74.5%



		対象者数	歯磨きを1日2回以上している (%)	歯間ブラシも使用している (%)	定期的に歯科検診を受けている (%)	歯石は年1回以上取るようにしている (%)	禁煙をする (%)	かむごたえのあるものをよくかむ (%)	間食の回数を控える (%)	甘いものを控える (%)	その他 (%)	特に何も気をつけていない (%)	無回答 (%)	
対象者全体		2,317	74.5	47.0	39.7	29.5	19.5	13.8	12.0	8.4	1.6	8.5	2.4	
性別	男性	905	65.7	37.8	32.4	23.9	24.5	11.7	11.6	10.1	1.4	11.5	3.2	
	女性	1,387	80.6	53.2	44.6	33.3	16.4	15.1	12.2	7.4	1.6	6.5	1.7	
	その他	4	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	25.0	25.0	
年代別	29歳以下	181	74.6	28.2	33.1	22.1	26.0	13.8	12.2	6.6	1.1	8.8	0.6	
	30～39歳	218	69.3	39.9	37.2	25.2	21.1	9.6	7.3	5.0	1.8	11.0	2.3	
	40～49歳	367	82.3	47.1	36.5	27.5	17.2	9.8	8.2	5.7	1.1	8.7	1.1	
	50～59歳	422	76.1	46.2	37.4	28.9	19.2	11.4	6.9	5.2	1.9	9.2	1.4	
	60～69歳	435	78.2	52.6	41.4	33.3	18.4	9.9	12.2	8.5	1.1	7.1	1.6	
70歳以上	673	69.1	50.8	44.3	32.1	19.6	21.2	18.4	13.5	1.9	7.9	4.8		
歯の本数	69歳以下													
	19本以下	905	78.6	51.1	32.4	10.2	33.0	14.1	11.6	20.4	7.6	1.3	7.2	1.1
	20本以上	1,387	64.5	38.6	10.2	22.9	21.5	13.9	15.3	17.9	11.6	3.0	12.4	3.0
	無回答	4	64.3	31.5	16.7	8.9	19.6	9.5	5.4	14.9	7.1	-	10.7	13.7

■ 対象者全体の値と比較し10ポイント以上高い
 □ 対象者全体の値と比較し10ポイント以上低い

【全体】歯の健康のために気をつけていることは、「歯磨きを1日2回以上している」が74.5%、「歯間ブラシも使用している」が47.0%、「定期的に歯科検診を受けている」が39.7%となっている。

【性別】「歯磨きを1日2回以上している」、「歯間ブラシも使用している」、「定期的に歯科検診を受けている」、「歯石は年1回以上取るようにしている」は、女性が男性より9.4ポイント以上高くなっている。また、「禁煙をする」、「特に何も気をつけていない」は、男性が女性より5.0ポイント以上高くなっている。

【年代別】「歯間ブラシも使用している」が60歳代(52.6%)で最も高く、最も低い29歳以下(28.2%)と比べると24.4ポイントの差となっている。

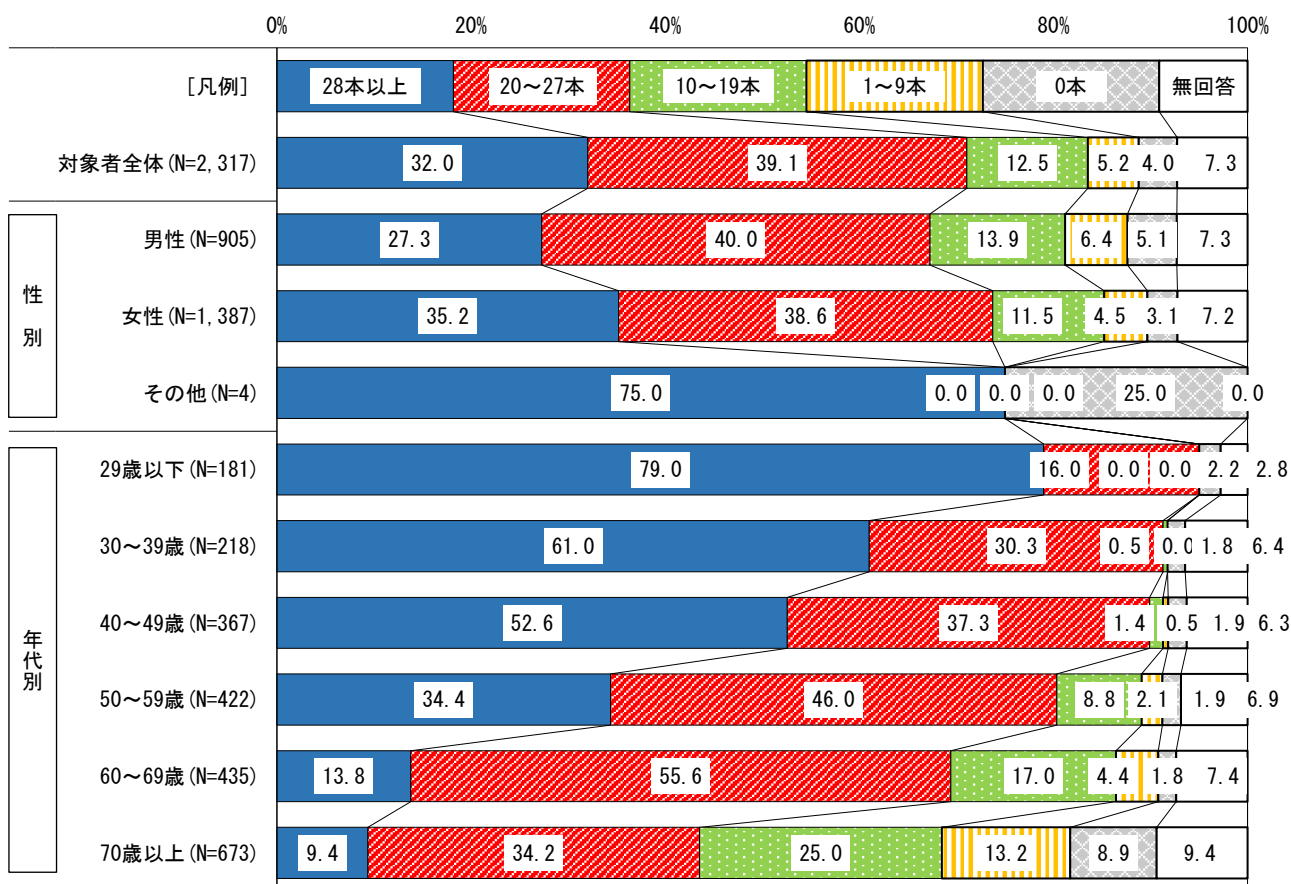
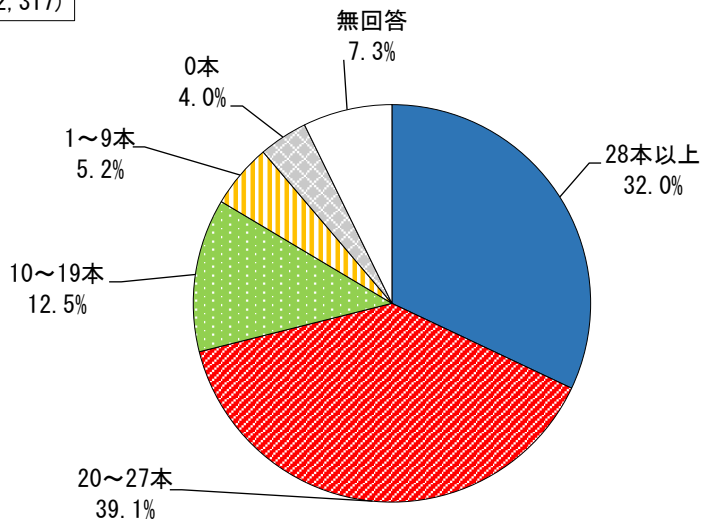
◇自身の歯の本数

問18 あなた自身の歯は何本ありますか。

※差し歯は含みますが、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。親知らずを除くと全部で28本ですが、28本より多い場合や少ない場合があります。

自身の歯の本数について、「28本以上」と回答した人が32.0%

対象者全体 (N=2,317)



【全体】自身の歯の本数について、「28本以上」が32.0%、「20~27本」が39.1%、「10~19本」が12.5%、「1~9本」が5.2%、「0本」が4.0%となっている。

【性別】「28本以上」は、女性が35.2%と、男性の27.3%より7.9ポイント高くなっている。

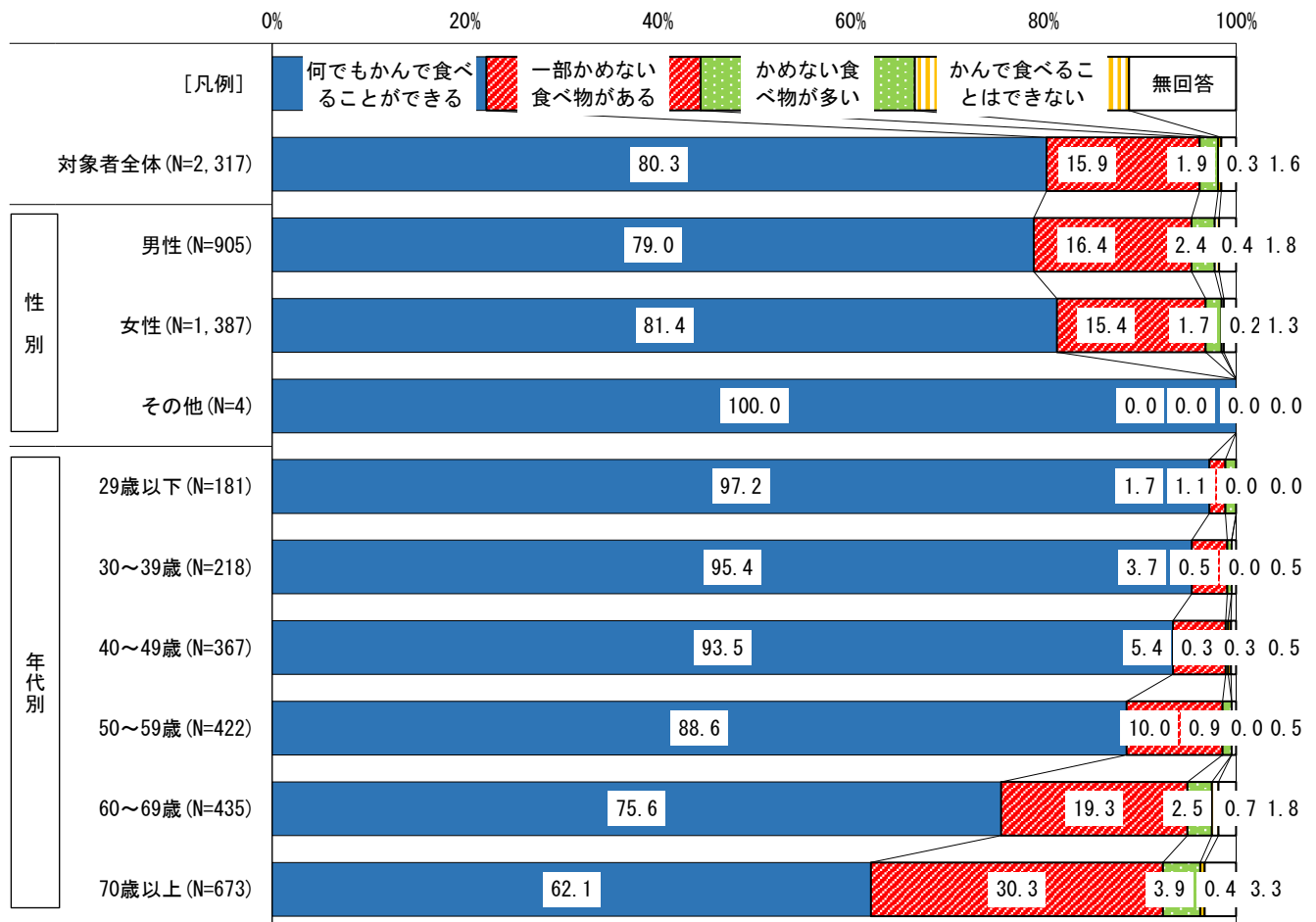
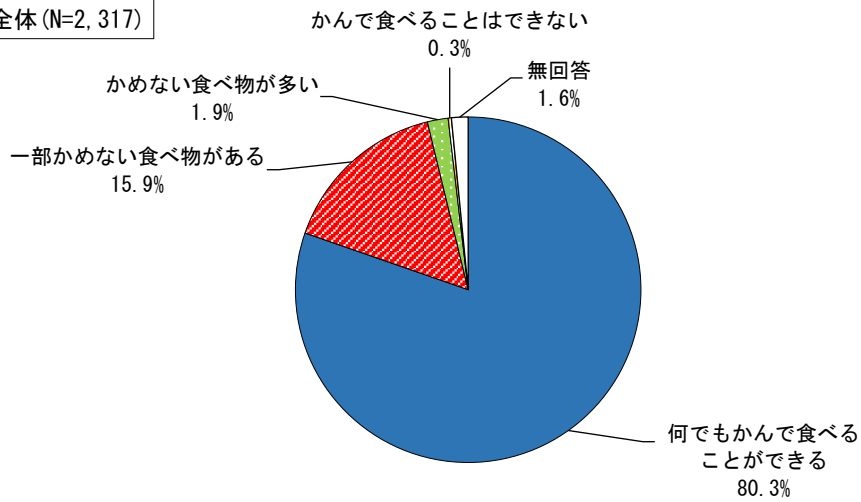
【年代別】「28本以上」は年代が上がるにつれて割合が低くなっている。

◇かんで食べる時の状態

問19 あなたがかんで食べる時の状態について、次の中から、あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

「何でもかんで食べることができる」人は80.3%

対象者全体 (N=2,317)



【全体】 かんで食べる時の状態は、「何でもかんで食べることができる」が80.3%、「一部かめない食べ物がある」が15.9%、「かめない食べ物が多い」が1.9%、「かんで食べることはできない」が0.3%となっている。

【性別】 男女で大きな差は見られない。

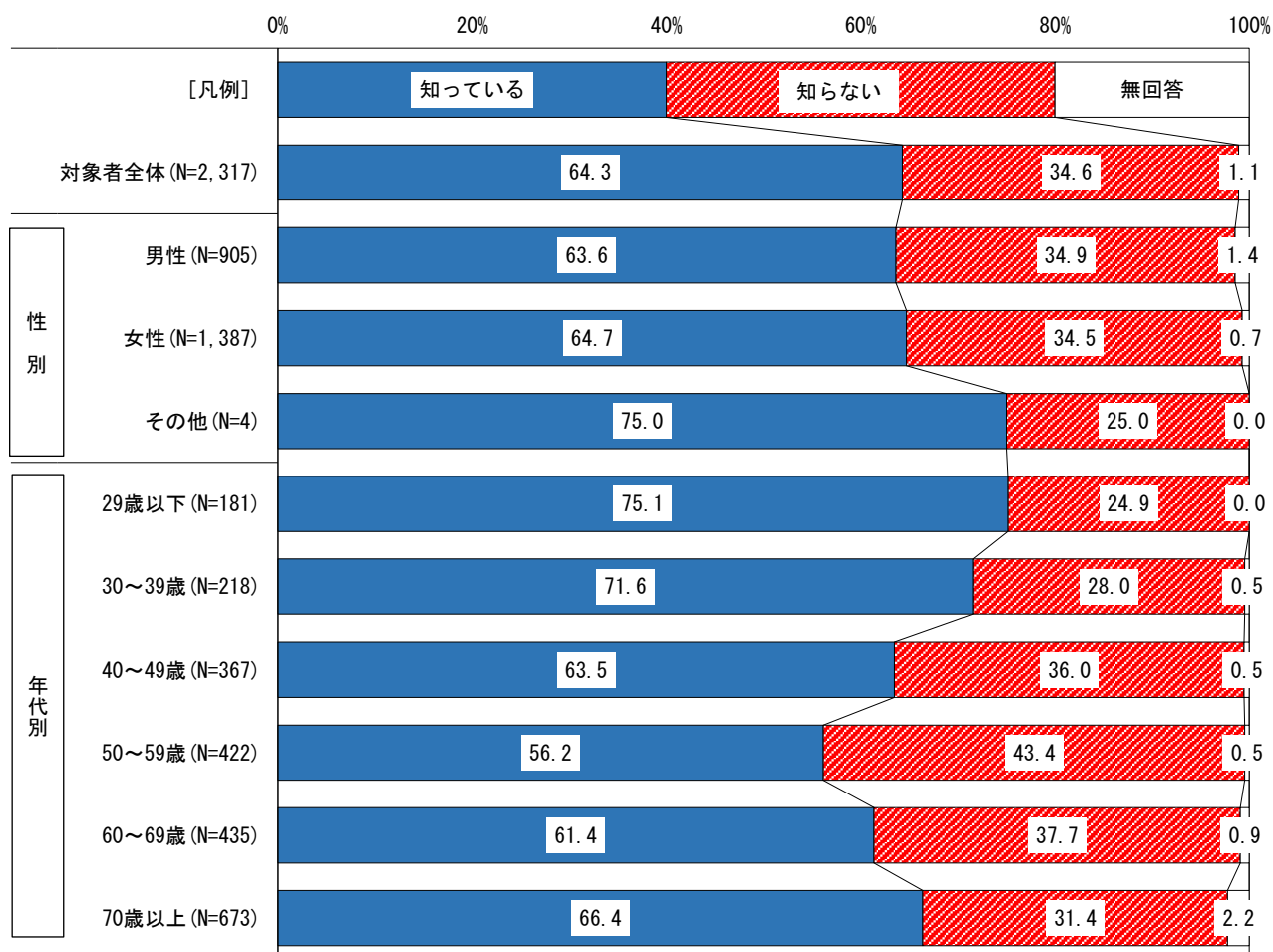
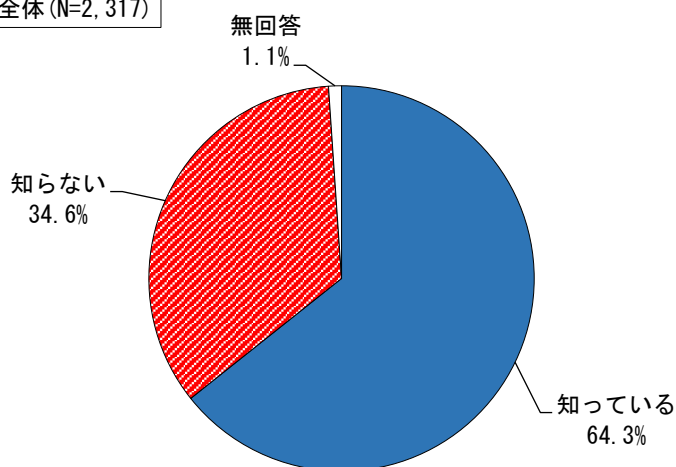
【年代別】 「何でもかんで食べることができる」は年代が上がるにつれて割合が低くなっている。

◇喫煙が歯周病の悪化要因のひとつであることの認知度

問20 あなたは、喫煙は歯周病を悪化させる要因のひとつであることを知っていますか。

喫煙が歯周病の悪化要因のひとつであることを「知っている」人が64.3%

対象者全体 (N=2,317)



【全 体】 喫煙が歯周病の悪化要因のひとつであることの認知度は、「知っている」が64.3%、「知らない」が34.6%となっている。

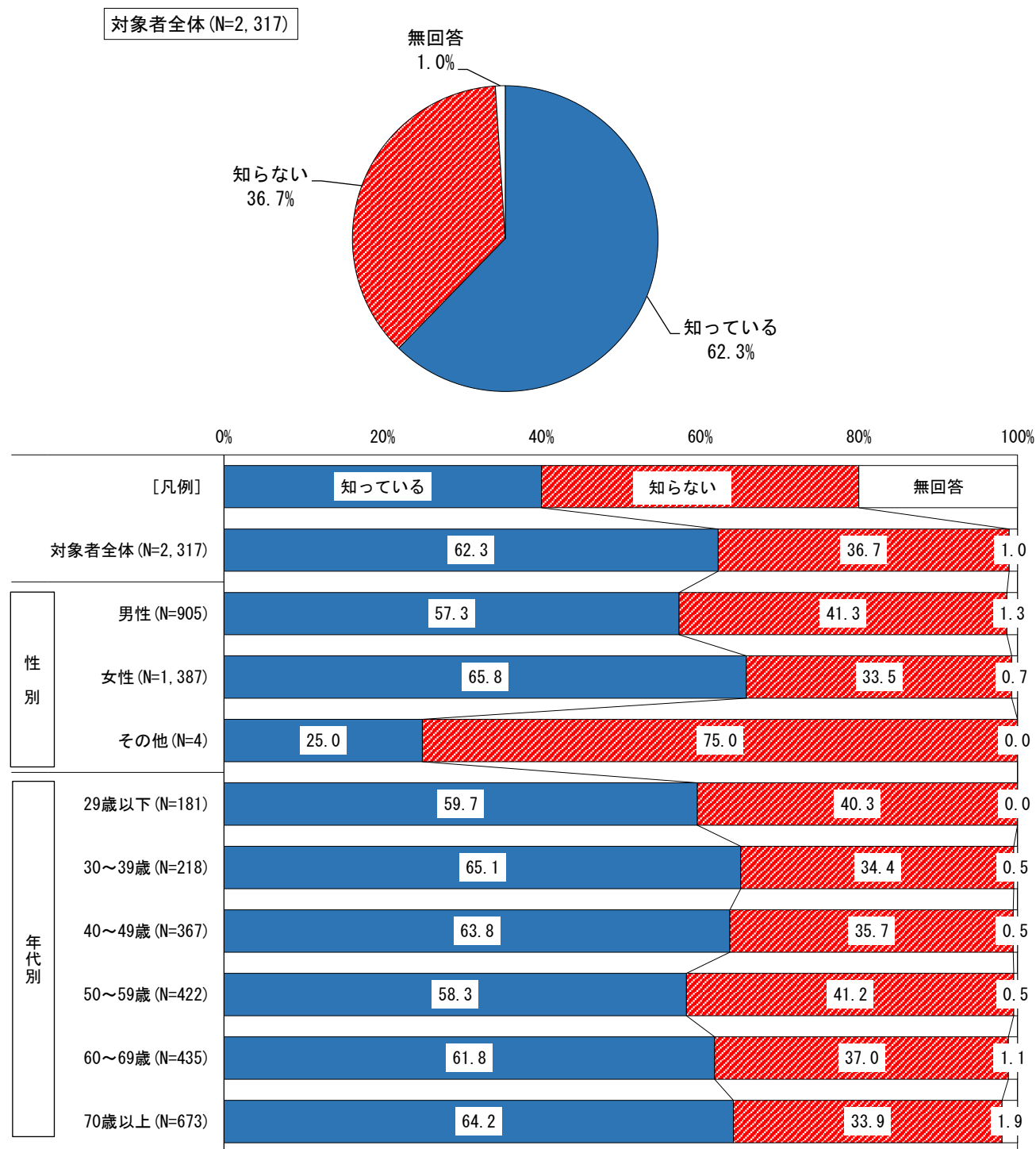
【性 別】 男女で大きな差は見られない。

【年代別】 「知っている」が29歳以下(75.1%)で最も高く、最も低い50歳代(56.2%)と比べると18.9ポイントの差となっている。

◇糖尿病が歯周病を悪化させたり、歯周病が糖尿病を悪化させる可能性の認知度

問2 1 あなたは、糖尿病が歯周病を悪化させたり、逆に歯周病が糖尿病を悪化させる可能性があることを知っていますか。

糖尿病が歯周病を悪化させたり、歯周病が糖尿病を悪化させる可能性を「知っている」人が62.3%



【全 体】糖尿病が歯周病を悪化させたり、歯周病が糖尿病を悪化させる可能性の認知度は、「知っている」が62.3%、「知らない」が36.7%となっている。

【性 別】「知っている」は、女性が65.8%と、男性の57.3%より8.5ポイント高くなっている。また、「知らない」は、男性が41.3%と、女性の33.5%より7.8ポイント高くなっている。

【年代別】「知っている」が30歳代(65.1%)で最も高く、次いで70歳以上(64.2%)、40歳代(63.8%)となっている。

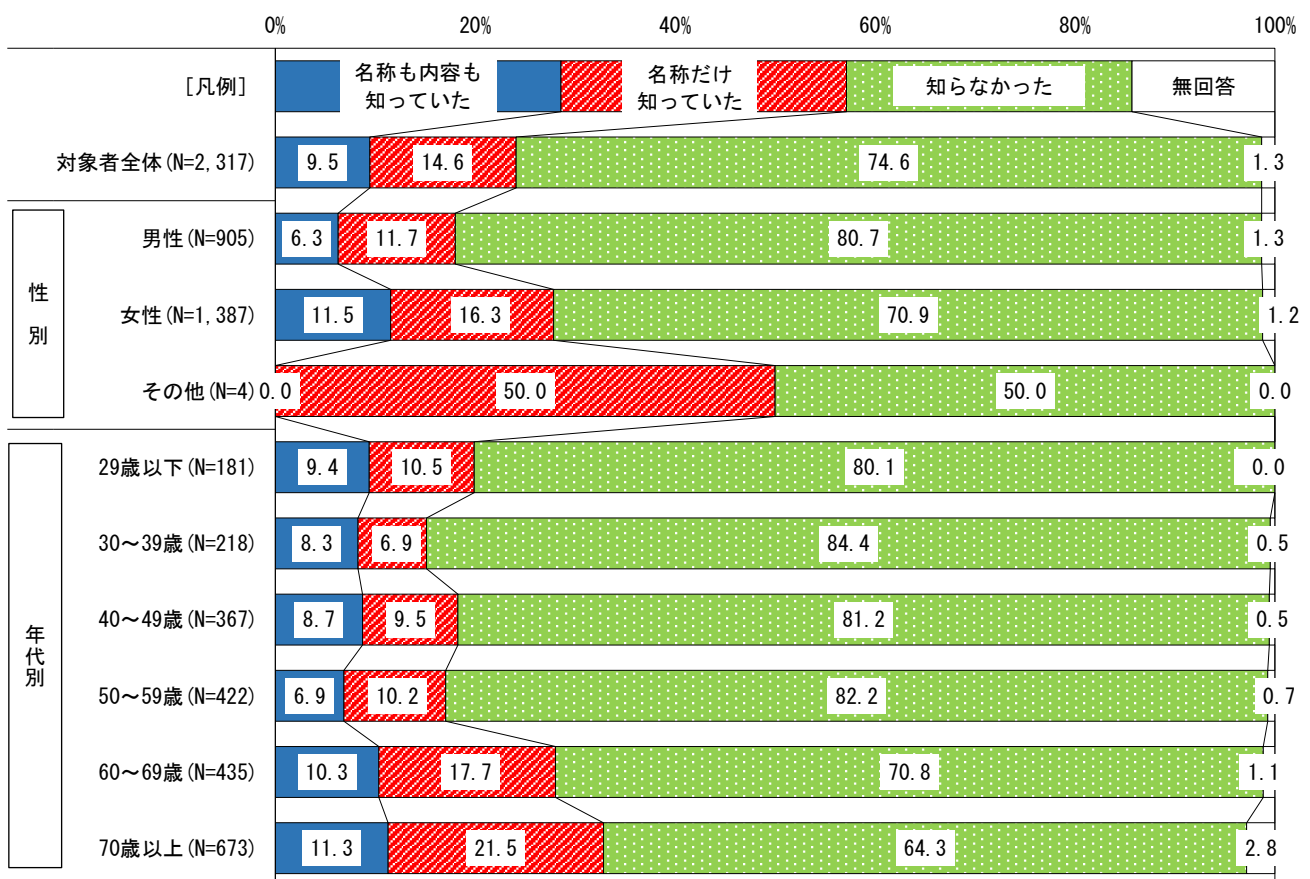
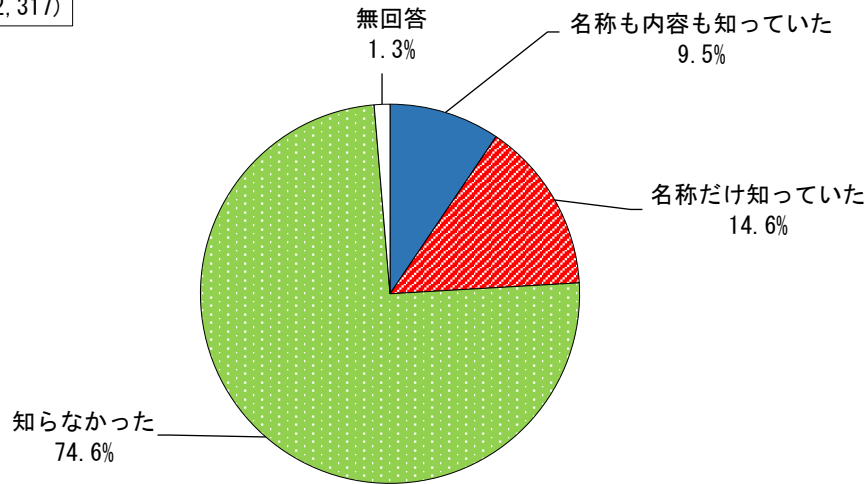
◇オーラルフレイルの認知度

問22 あなたは、オーラルフレイルについて知っていましたか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

オーラルフレイルを“知っていた”人は24.1%

※ “知っていた”（「名称も内容も知っていた」＋「名称だけ知っていた」）

対象者全体(N=2,317)



【全体】オーラルフレイルの認知度は、「名称も内容も知っていた」が9.5%、「名称だけ知っていた」が14.6%、合わせると24.1%となっている。一方、「知らなかった」が74.6%となっている。

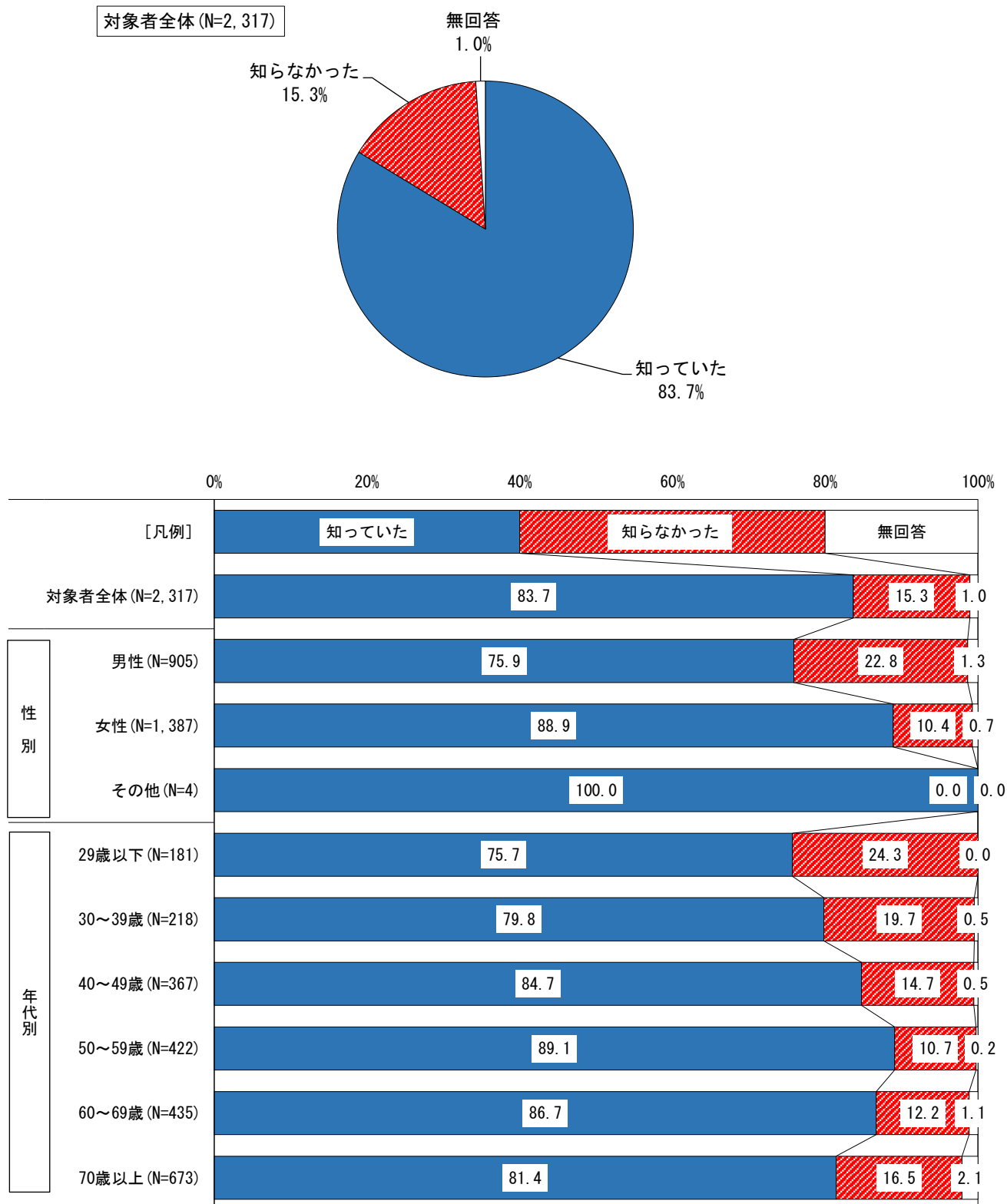
【性別】“知っていた”は、女性が27.8%と、男性の18.0%より9.8ポイント高くなっている。

【年代別】“知っていた”が70歳以上（32.8%）で最も高く、最も低い30歳代（15.1%）と比べると17.7ポイントの差となっている。

◇口腔がんの認知度

問23 あなたは、口の中（歯茎や舌）に「がん（口腔がん）」ができることを知っていましたか。

口腔がんができることを「知っていた」人は83.7%



【全体】口腔がんの認知度は、「知っていた」が83.7%、「知らなかった」が15.3%となっている。

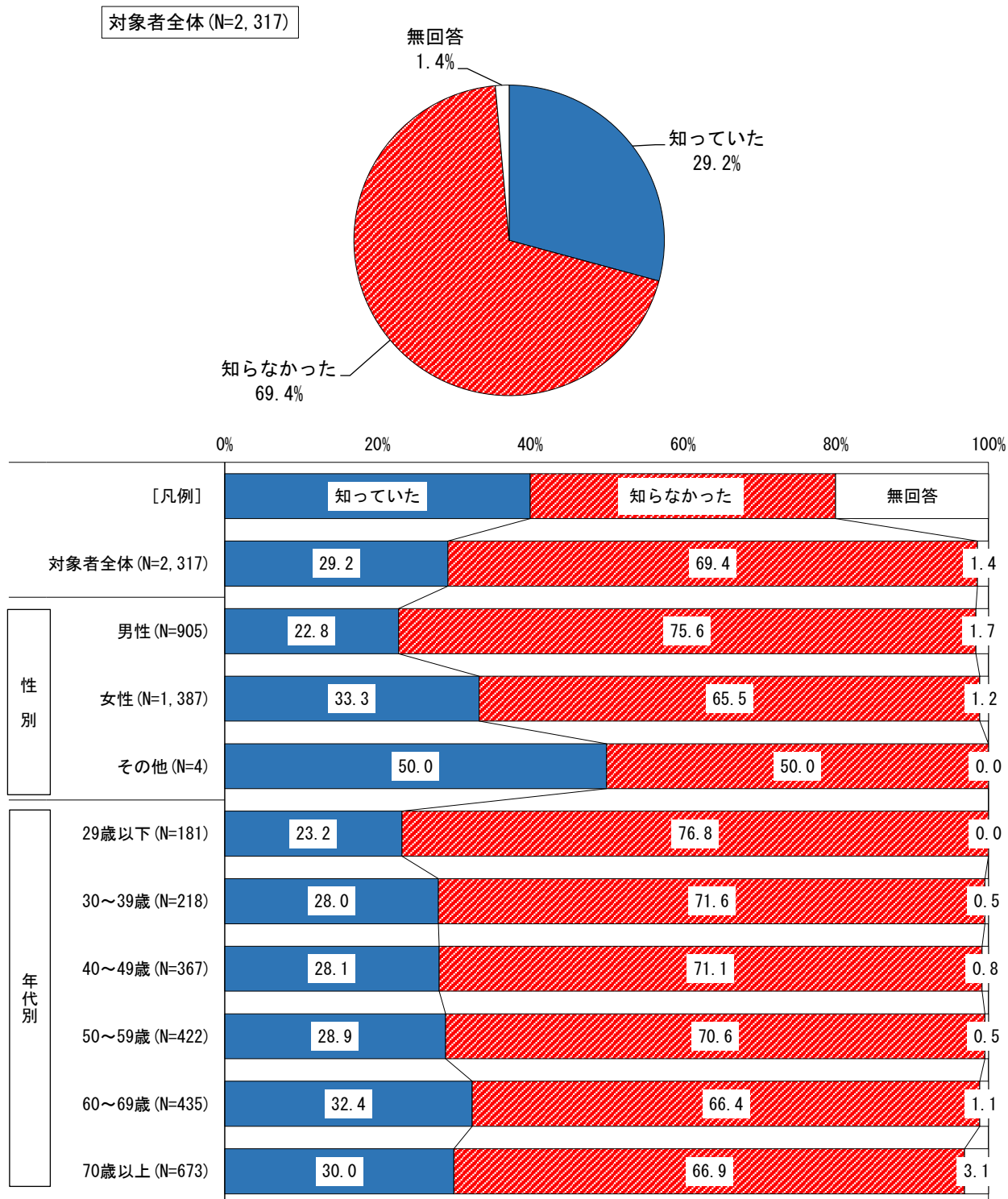
【性別】「知っていた」は、女性が88.9%と、男性の75.9%より13.0ポイント高くなっている。

【年代別】「知っていた」が50歳代(89.1%)で最も高く、次いで60歳代(86.7%)、40歳代(84.7%)となっている。

◇口腔がんを自分で発見することができることの認知度

問 2 4 あなたは、口腔がんが自分の口の中を観察し、発見できることを知っていましたか。

口腔がんを自分で発見できると「知っていた」人は 29.2%



【全 体】口腔がんを自分で発見できることの認知度は、「知っていた」が 29.2%、「知らなかった」が 69.4%となっている。

【性 別】「知っていた」は、女性が 33.3%と、男性の 22.8%より 10.5 ポイント高くなっている。

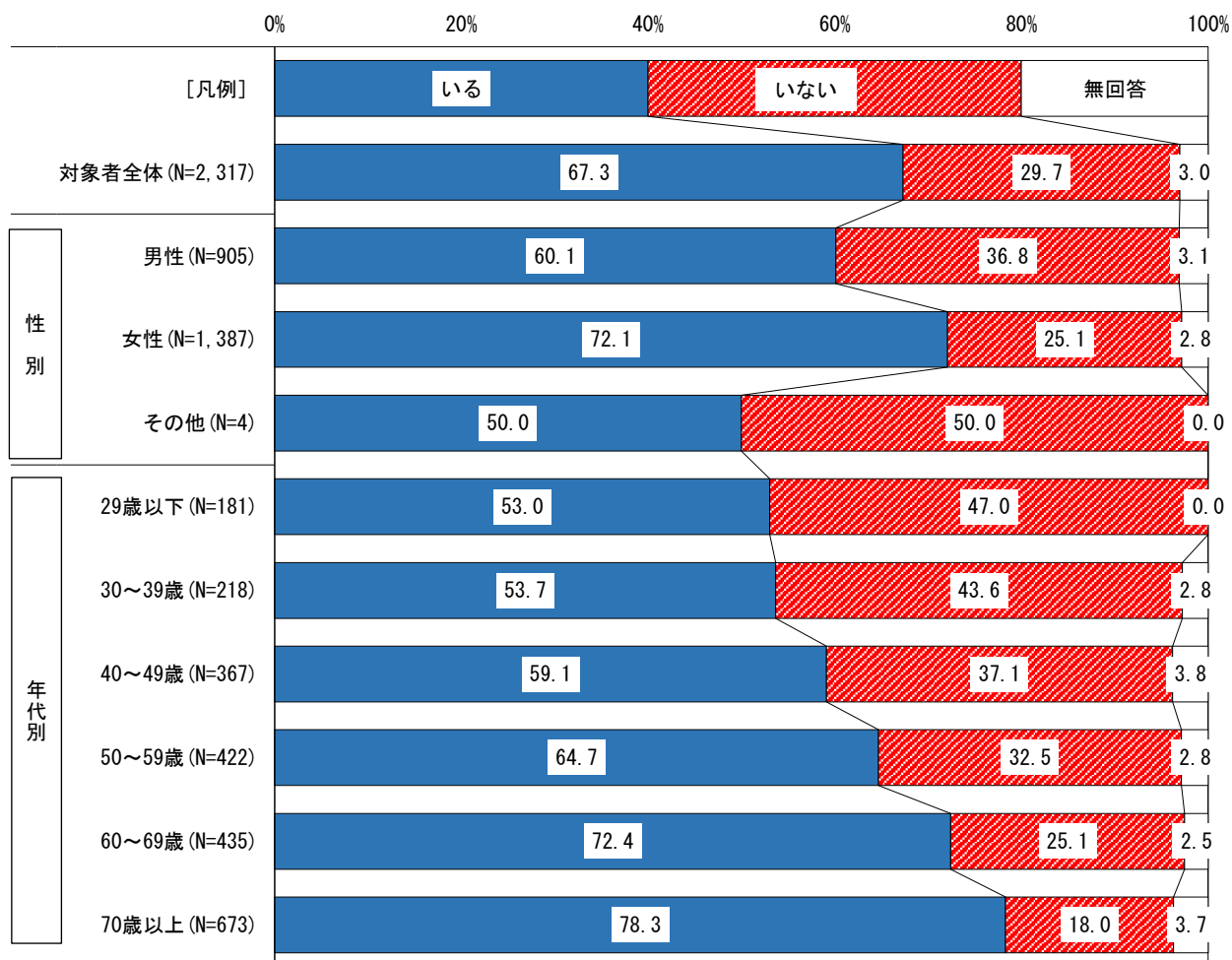
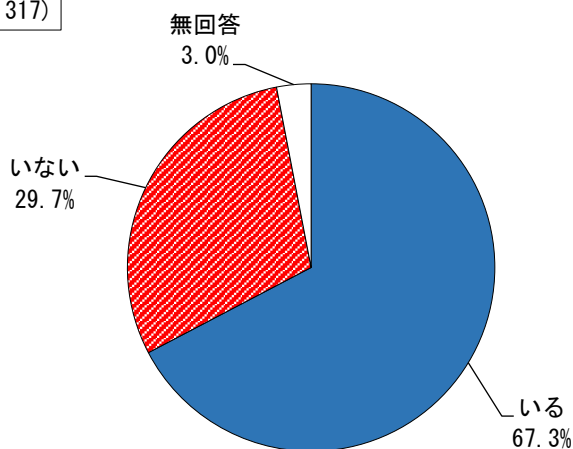
【年代別】「知っていた」が 60 歳代 (32.4%) で最も高く、次いで 70 歳以上 (30.0%)、50 歳代 (28.9%) となっている。

◇かかりつけ歯科医の有無

問25 あなたは、「かかりつけ歯科医」がいますか。

かかりつけ歯科医が「いる」人は67.3%

対象者全体 (N=2,317)



【全体】 かかりつけ歯科医の有無は、「いる」が67.3%、「いない」が29.7%となっている。

【性別】 「いる」は、女性が72.1%と、男性の60.1%より12.0ポイント高くなっている。

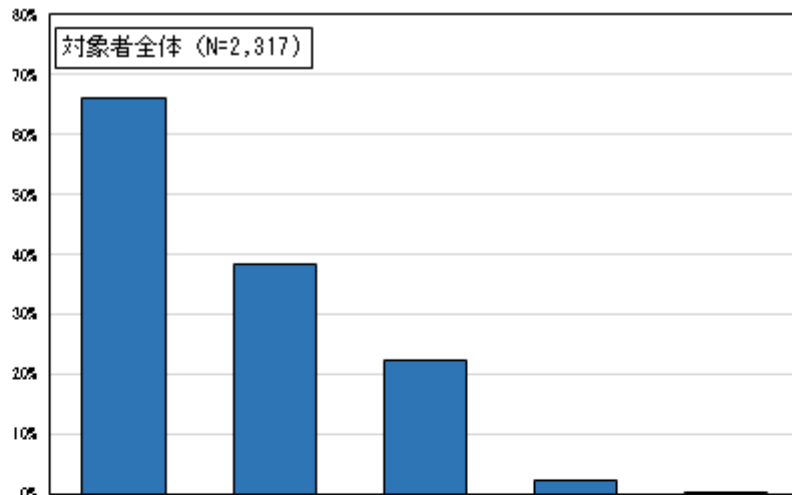
【年代別】 「いる」は年代が上がるにつれて割合が高くなっている。

◇かかりつけ歯科医を受診する理由

《問25で「1 いる」と答えた方にお聞きします。》

問25-1 あなたは、どのようなときに「かかりつけ歯科医」に行きますか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

かかりつけ歯科医を受診する理由は「痛みなどの症状や気になるところがあったときに行っている」と回答した人が66.1%



		対象者数	痛みなどの症状や気になるところがあったとき (%)	定期的に行っている（症状の有無に関係なく） (%)	歯科医院から通知があったとき (%)	その他 (%)	無回答 (%)
対象者全体		1,560	66.1	38.3	22.3	2.4	0.3
性別	男性	544	64.7	37.7	19.5	3.1	0.2
	女性	1,000	66.6	38.9	23.7	2.0	0.3
	その他	2	100.0	-	-	-	-
年代別	29歳以下	96	67.7	35.4	21.9	3.1	-
	30～39歳	117	70.1	34.2	27.4	-	-
	40～49歳	217	65.9	34.1	27.6	0.9	-
	50～59歳	273	65.6	35.5	23.1	2.6	-
	60～69歳	315	65.7	38.4	22.9	2.9	0.3
	70歳以上	527	65.3	43.1	18.0	3.0	0.6

■ 対象者全体の値と比較し10ポイント以上高い
 □ 対象者全体の値と比較し10ポイント以上低い

【全体】かかりつけ歯科医を受診する理由は、「痛みなどの症状や気になるところがあったときに行っている」が66.1%、「症状の有無に関係なく定期的に行っている」が38.3%、「歯科医院から歯科検診受診等の通知があったときに行っている」が22.3%となっている。

【性別】男女で大きな差は見られない。

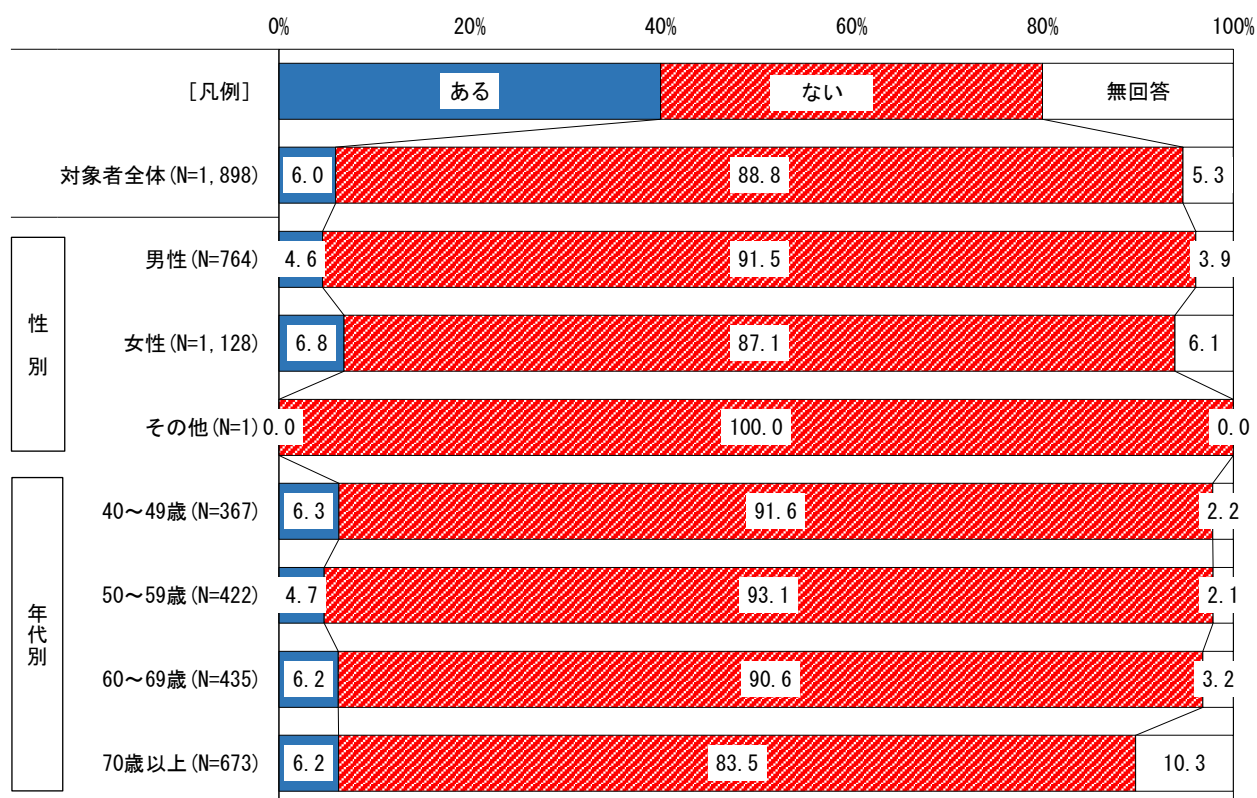
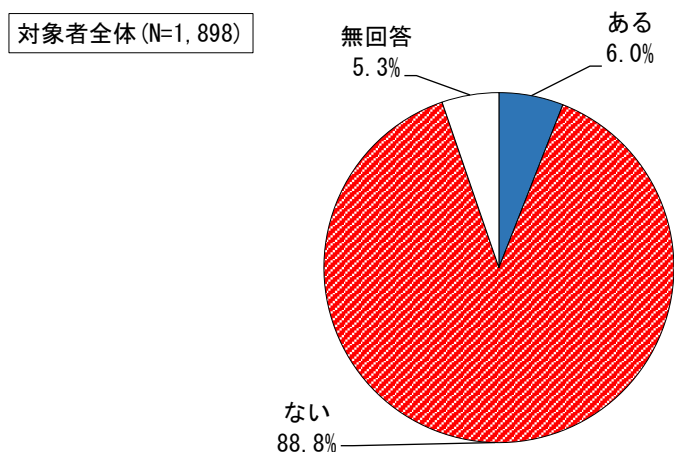
【年代別】「痛みなどの症状や気になるところがあったときに行っている」が30歳代（70.1%）で最も高く、次いで29歳以下（67.7%）、40歳代（65.9%）となっている。

◇「さっぽろ市歯周病検診」受診の有無

《令和4年8月1日時点で40歳以上の方にお聞きします。40歳未満の方は問28へお進みください。》

問26 あなたは、「さっぽろ市歯周病検診」を受診したことがありますか。

「さっぽろ市歯周病検診」を受診したことが「ある」人は6.0%



【全体】「さっぽろ市歯周病検診」受診の有無は、「ある」が6.0%、「ない」が88.8%となっている。

【性別】男女で大きな差は見られない。

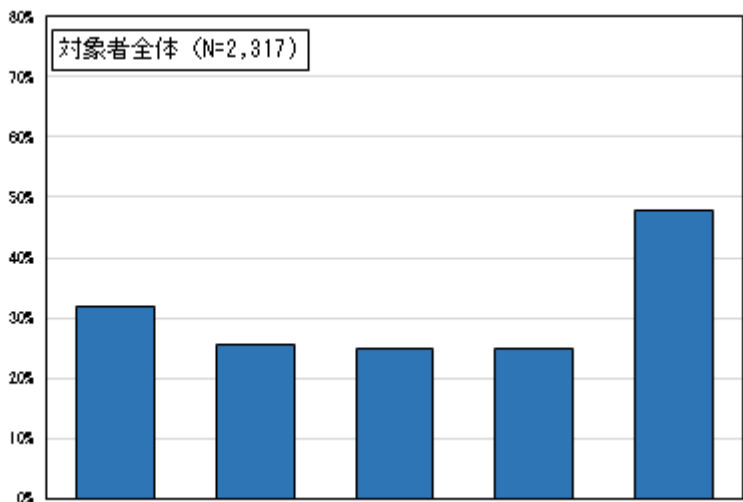
【年代別】「ある」が40歳代(6.3%)で最も高く、次いで60歳代、70歳以上(6.2%)、50歳代(4.7%)となっている。

◇「さっぽろ市歯周病検診」を受診した年齢

《問26で「1 ある」と答えた方にお聞きします。》

問26-1 あなたが、「さっぽろ市歯周病検診」を受診したときの年齢を教えてください。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

「さっぽろ市歯周病検診」を受診したときの年齢は「60歳」と回答した人が31.9%



		対象者数	60歳	40歳	50歳	70歳	無回答
(%)							
対象者全体		113	31.9	25.7	24.8	24.8	47.8
性別	男性	35	37.1	17.1	25.7	28.6	54.3
	女性	77	29.9	29.9	24.7	22.1	44.2
	その他	0	-	-	-	-	-
年代別	40～49歳	23	-	35.7	4.3	-	-
	50～59歳	20	5.0	5.0	90.0	-	-
	60～69歳	27	81.5	14.8	18.5	-	-
	70歳以上	42	31.0	4.8	9.5	64.3	4.8

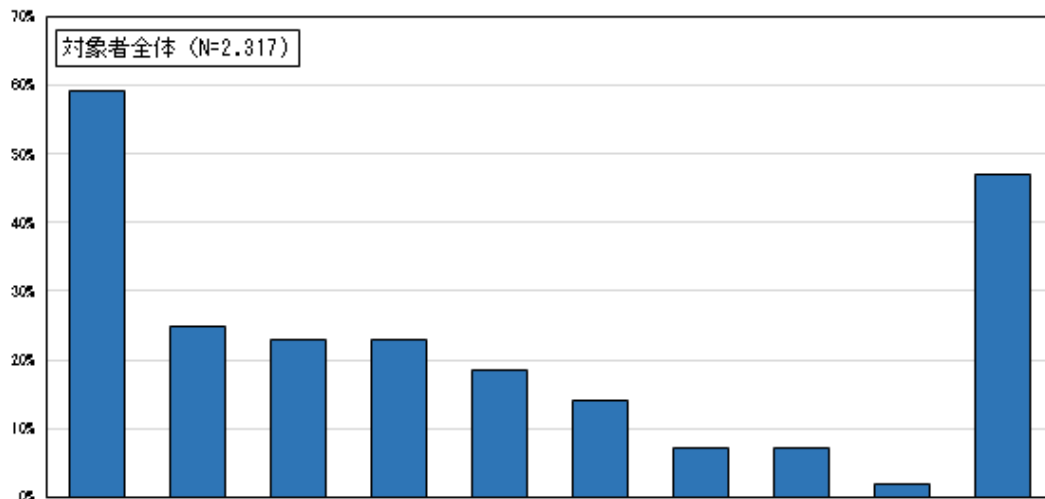
対象者全体の値と比較し10ポイント以上高い
 対象者全体の値と比較し10ポイント以上低い

【全体】「さっぽろ市歯周病検診」を受診した年齢は、「60歳」が31.9%、「40歳」が25.7%、「50歳」が24.8%となっている。

◇「さっぽろ市歯周病検診」を受診した理由

問26-2 あなたが「さっぽろ市歯周病検診」を受診した理由は何ですか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

「さっぽろ市歯周病検診」を受診した理由は、「受診券（はがき）が届いたから」が59.3%



対象者数		受診券（はがき）が届いた	必要性を感じたから	日頃から歯に気をつけているから	500円で受診できるから	歯科医院で勧められたから	行きやすいところに歯科医院があったから	家族や友人などから勧められたから	興味があったから	その他	無回答	
		(%)										
対象者全体		113	59.3	24.8	23.0	23.0	18.6	14.2	7.1	7.1	1.8	46.9
性別	男性	35	51.4	17.1	17.1	31.4	28.6	14.3	14.3	5.7	2.9	51.4
	女性	77	62.3	28.6	26.0	19.5	14.3	14.3	3.9	7.8	1.3	44.2
	その他	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年代別	40～49歳	23	65.2	21.7	21.7	17.4	21.7	8.7	4.3	8.7	-	-
	50～59歳	20	70.0	15.0	10.0	35.0	-	10.0	5.0	5.0	-	-
	60～69歳	27	55.6	18.5	25.9	29.6	18.5	14.8	11.1	3.7	-	3.7
	70歳以上	42	52.4	35.7	28.6	16.7	26.2	19.0	7.1	9.5	4.8	-

■ 対象者全体の値と比較し10ポイント以上高い
 □ 対象者全体の値と比較し10ポイント以上低い

【全体】「さっぽろ市歯周病検診」を受診した理由は、「受診券（はがき）が届いたから」が59.3%、「必要性を感じたから」が24.8%、「日頃から歯に気をつけているから」が23.0%となっている。

【性別】「受診券（はがき）が届いたから」、「必要性を感じたから」、「日頃から歯に気をつけているから」は、女性が男性より8.7ポイント以上高くなっている。

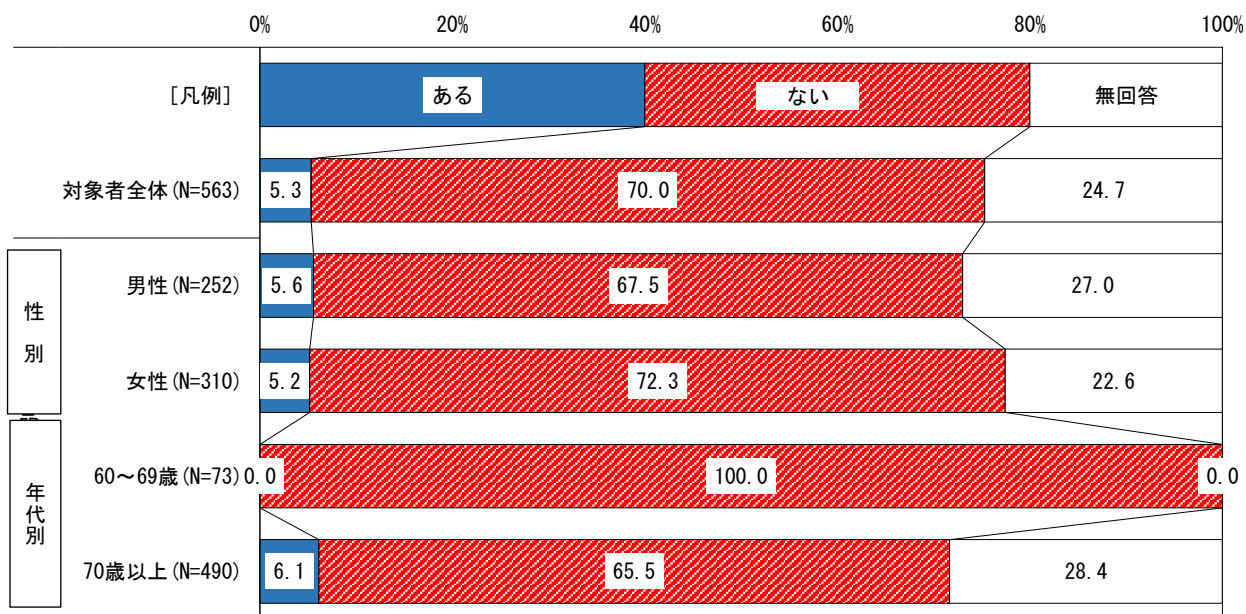
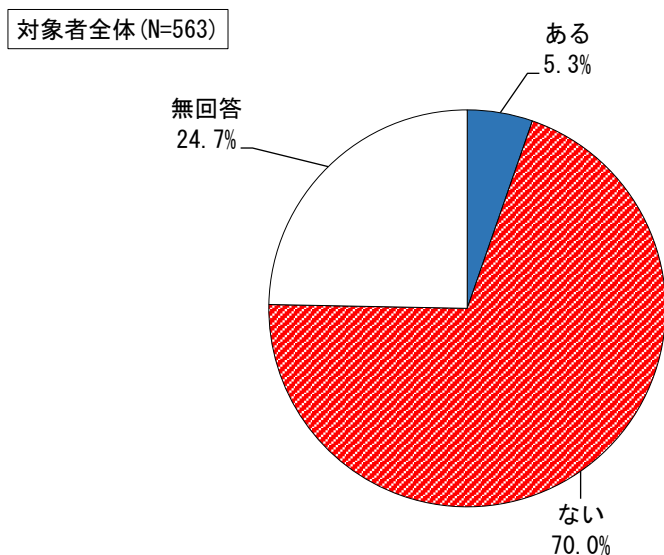
【年代別】「受診券（はがき）が届いたから」が50歳代（70.0%）で最も高く、次いで40歳代（65.2%）、60歳代（55.6%）となっている。

◇「後期高齢者歯科健診」受診の有無

≪北海道後期高齢者医療被保険者の方にお聞きします。北海道後期高齢者医療被保険者ではない方は問28へお進みください。≫

問27 あなたは、「後期高齢者歯科検診」を受診したことがありますか。

「後期高齢者歯科検診」を受診したことが「ある」人は5.3%



【全 体】「後期高齢者歯科検診」受診の有無は、「ある」が5.3%、「ない」が70.0%となっている。

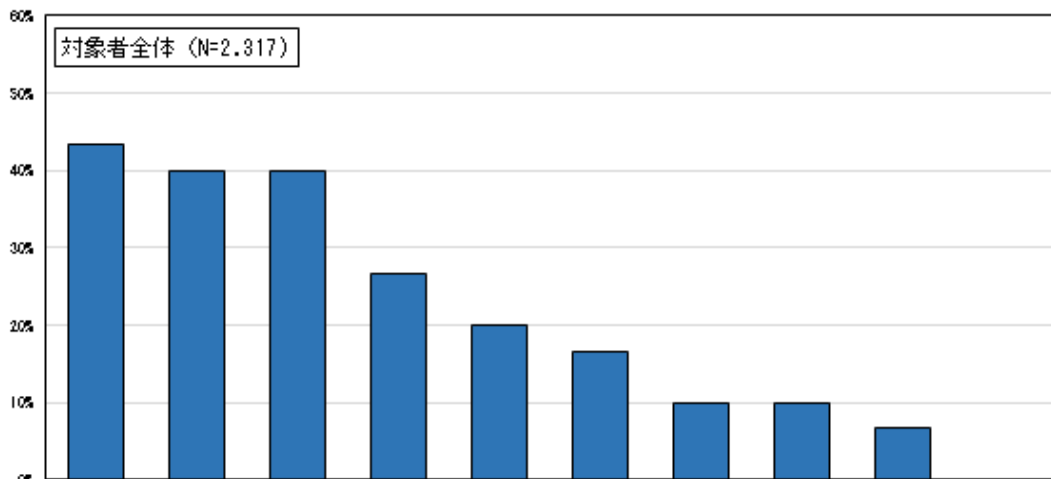
【性 別】男女で大きな差は見られない。

◇「後期高齢者歯科健診」を受診した理由

《問27で「1 ある」と答えた方にお聞きします。》

問27-1 あなたが「後期高齢者歯科健診」を受診した理由は何ですか。あてはまるものにいくつでも〇をつけてください。

「後期高齢者歯科健診」を受診した理由は、「受診券（案内）が届いたから」と回答した人が43.3%



対象者数		受診券（案内）が届いたから	日頃から歯に気がつけているから	必要性を感じていたから	行きやすいところに歯科医院があったから	400円で受診できるから	歯科医院で勧められたから	家族や友人などから勧められたから	興味があったから	その他	無回答
(%)											
対象者全体		30	43.3	40.0	26.7	20.0	16.7	10.0	10.0	6.7	-
性別	男性	14	42.9	42.9	14.3	21.4	21.4	21.4	7.1	7.1	-
	女性	16	43.8	37.5	37.5	18.8	12.5	-	12.5	6.3	-
	その他	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年代別	60～69歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	70歳以上	30	43.3	40.0	26.7	20.0	16.7	10.0	10.0	6.7	-

■ 対象者全体の値と比較し10ポイント以上高い
 ■ 対象者全体の値と比較し10ポイント以上低い

【全体】「後期高齢者歯科健診」を受診した理由は、「受診券（案内）が届いたから」が43.3%、「日頃から歯に気がつけているから」、「必要性を感じていたから」が40.0%となっている。