

テーマ3問1

テーマ3 食育について

問1 あなたは、ふだん、地元産品(北海道の食品)を購入して「地産地消」を実践していますか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	ほとんど実践していない	わからない	無回答者数
対象者全体		4886	1552	2173	537	253	253	118
		100.0	31.8	44.5	11.0	5.2	5.2	2.4
性別	男性	1802	490	770	262	113	130	37
	女性	3039	1047	1394	274	138	118	68
		100.0	34.5	45.9	9.0	4.5	3.9	2.2
年代別	18～19歳	63	12	18	15	2	15	1
		100.0	19.0	28.6	23.8	3.2	23.8	1.6
	20～29歳	410	59	160	82	52	55	2
		100.0	14.4	39.0	20.0	12.7	13.4	0.5
	30～39歳	714	160	343	114	52	37	8
		100.0	22.4	48.0	16.0	7.3	5.2	1.1
	40～49歳	784	199	403	82	58	33	9
		100.0	25.4	51.4	10.5	7.4	4.2	1.1
50～59歳	795	287	375	77	29	19	8	
	100.0	36.1	47.2	9.7	3.6	2.4	1.0	
60～69歳	1103	415	498	91	31	37	31	
	100.0	37.6	45.1	8.3	2.8	3.4	2.8	
70歳以上	988	411	372	75	28	54	48	
	100.0	41.6	37.7	7.6	2.8	5.5	4.9	
居住地	中央区	547	187	242	59	25	20	14
		100.0	34.2	44.2	10.8	4.6	3.7	2.6
	北区	683	214	320	71	33	32	13
		100.0	31.3	46.9	10.4	4.8	4.7	1.9
	東区	616	192	271	72	33	34	14
		100.0	31.2	44.0	11.7	5.4	5.5	2.3
	白石区	485	156	211	54	21	35	8
		100.0	32.2	43.5	11.1	4.3	7.2	1.6
	厚別区	362	126	153	31	20	20	12
		100.0	34.8	42.3	8.6	5.5	5.5	3.3
	豊平区	572	166	262	72	33	27	12
		100.0	29.0	45.8	12.6	5.8	4.7	2.1
	清田区	285	96	116	35	15	15	8
		100.0	33.7	40.7	12.3	5.3	5.3	2.8
南区	375	119	169	34	17	26	10	
	100.0	31.7	45.1	9.1	4.5	6.9	2.7	
西区	570	185	257	62	30	29	7	
	100.0	32.5	45.1	10.9	5.3	5.1	1.2	
手稲区	357	100	167	45	25	12	8	
	100.0	28.0	46.8	12.6	7.0	3.4	2.2	

テーマ3問1-1

テーマ3 食育について

《問1で、「1 いつも実践している」、「2 ときどき実践している」と答えた方にお聞きします》

問1-1 あなたは、この1週間で購入した農畜水産物(米、野菜、肉、魚、卵など)のうち、北海道産の食品数の割合は概ねどのくらいですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数
下段 %

		対象者数	7割以上	5割以上 7割未満	3割以上 5割未満	1割以上 3割未満	1割未満	わからない	無回答者数
対象者全体		3725 100.0	1302 35.0	1439 38.6	656 17.6	163 4.4	17 0.5	119 3.2	29 0.8
性別	男性	1260 100.0	414 32.9	507 40.2	234 18.6	52 4.1	7 0.6	37 2.9	9 0.7
	女性	2441 100.0	872 35.7	926 37.9	420 17.2	111 4.5	10 0.4	82 3.4	20 0.8
年代別	18～19歳	30 100.0	8 26.7	10 33.3	5 16.7	0 0.0	0 0.0	6 20.0	1 3.3
	20～29歳	219 100.0	54 24.7	69 31.5	61 27.9	18 8.2	1 0.5	14 6.4	2 0.9
	30～39歳	503 100.0	137 27.2	209 41.6	95 18.9	28 5.6	3 0.6	29 5.8	2 0.4
	40～49歳	602 100.0	192 31.9	239 39.7	105 17.4	29 4.8	4 0.7	29 4.8	4 0.7
	50～59歳	662 100.0	235 35.5	253 38.2	125 18.9	27 4.1	1 0.2	18 2.7	3 0.5
	60～69歳	913 100.0	325 35.6	372 40.7	155 17.0	34 3.7	5 0.5	12 1.3	10 1.1
	70歳以上	783 100.0	341 43.6	285 36.4	109 13.9	27 3.4	3 0.4	11 1.4	7 0.9
	居住地	中央区	429 100.0	152 35.4	163 38.0	75 17.5	21 4.9	2 0.5	14 3.3
北区		534 100.0	196 36.7	194 36.3	91 17.0	30 5.6	2 0.4	16 3.0	5 0.9
東区		463 100.0	166 35.9	162 35.0	91 19.7	20 4.3	4 0.9	18 3.9	2 0.4
白石区		367 100.0	126 34.3	136 37.1	73 19.9	12 3.3	5 1.4	9 2.5	6 1.6
厚別区		279 100.0	95 34.1	120 43.0	53 19.0	7 2.5	0 0.0	3 1.1	1 0.4
豊平区		428 100.0	140 32.7	184 43.0	58 13.6	24 5.6	0 0.0	16 3.7	6 1.4
清田区		212 100.0	80 37.7	72 34.0	36 17.0	11 5.2	1 0.5	9 4.2	3 1.4
南区		288 100.0	102 35.4	105 36.5	58 20.1	12 4.2	1 0.3	9 3.1	1 0.3
西区		442 100.0	147 33.3	194 43.9	71 16.1	15 3.4	2 0.5	11 2.5	2 0.5
手稲区		267 100.0	86 32.2	106 39.7	49 18.4	11 4.1	0 0.0	14 5.2	1 0.4

テーマ3問2

テーマ3 食育について

問2 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる事が1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	無回答者数
対象者全体		4886	2585	951	830	416	104
		100.0	52.9	19.5	17.0	8.5	2.1
性別	男性	1802	933	326	325	184	34
	女性	3039	1630	620	500	230	59
		100.0	53.6	20.4	16.5	7.6	1.9
年代別	18〜19歳	63	28	15	9	10	1
		100.0	44.4	23.8	14.3	15.9	1.6
	20〜29歳	410	128	69	115	98	0
		100.0	31.2	16.8	28.0	23.9	0.0
	30〜39歳	714	278	153	169	109	5
		100.0	38.9	21.4	23.7	15.3	0.7
	40〜49歳	784	381	169	158	70	6
		100.0	48.6	21.6	20.2	8.9	0.8
50〜59歳	795	451	155	116	63	10	
	100.0	56.7	19.5	14.6	7.9	1.3	
	60〜69歳	1103	670	210	152	46	25
	100.0	60.7	19.0	13.8	4.2	2.3	
70歳以上	988	636	179	108	18	47	
	100.0	64.4	18.1	10.9	1.8	4.8	
居住地	中央区	547	290	100	84	64	9
		100.0	53.0	18.3	15.4	11.7	1.6
	北区	683	361	146	110	56	10
		100.0	52.9	21.4	16.1	8.2	1.5
	東区	616	317	114	114	57	14
		100.0	51.5	18.5	18.5	9.3	2.3
	白石区	485	231	96	95	53	10
		100.0	47.6	19.8	19.6	10.9	2.1
	厚別区	362	196	74	63	23	6
		100.0	54.1	20.4	17.4	6.4	1.7
	豊平区	572	310	101	94	55	12
		100.0	54.2	17.7	16.4	9.6	2.1
	清田区	285	158	56	45	20	6
		100.0	55.4	19.6	15.8	7.0	2.1
南区	375	198	73	65	25	14	
	100.0	52.8	19.5	17.3	6.7	3.7	
西区	570	307	113	105	41	4	
	100.0	53.9	19.8	18.4	7.2	0.7	
手稲区	357	201	76	52	19	9	
	100.0	56.3	21.3	14.6	5.3	2.5	

テーマ3問3

テーマ3 食育について

問3 あなたは自分の体重を量る習慣はどの程度ありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	ほとんど毎日	週に数日程度	週に1日程度	ほとんどない	無回答者数
対象者全体		4886	1096	993	1170	1517	110
		100.0	22.4	20.3	23.9	31.0	2.3
性別	男性	1802	336	344	477	616	29
		100.0	18.6	19.1	26.5	34.2	1.6
	女性	3039	754	640	686	893	66
		100.0	24.8	21.1	22.6	29.4	2.2
年代別	18～19歳	63	8	11	13	30	1
		100.0	12.7	17.5	20.6	47.6	1.6
	20～29歳	410	76	81	73	179	1
		100.0	18.5	19.8	17.8	43.7	0.2
	30～39歳	714	147	133	132	298	4
		100.0	20.6	18.6	18.5	41.7	0.6
	40～49歳	784	182	140	166	288	8
		100.0	23.2	17.9	21.2	36.7	1.0
	50～59歳	795	214	171	171	230	9
		100.0	26.9	21.5	21.5	28.9	1.1
	60～69歳	1103	270	243	303	254	33
		100.0	24.5	22.0	27.5	23.0	3.0
	70歳以上	988	195	208	308	234	43
		100.0	19.7	21.1	31.2	23.7	4.4
居住地	中央区	547	150	119	103	165	10
		100.0	27.4	21.8	18.8	30.2	1.8
	北区	683	149	169	169	186	10
		100.0	21.8	24.7	24.7	27.2	1.5
	東区	616	138	115	154	193	16
		100.0	22.4	18.7	25.0	31.3	2.6
	白石区	485	117	89	99	174	6
		100.0	24.1	18.4	20.4	35.9	1.2
	厚別区	362	72	84	94	105	7
		100.0	19.9	23.2	26.0	29.0	1.9
	豊平区	572	129	95	148	183	17
		100.0	22.6	16.6	25.9	32.0	3.0
	清田区	285	71	52	61	95	6
		100.0	24.9	18.2	21.4	33.3	2.1
南区	375	74	69	99	123	10	
	100.0	19.7	18.4	26.4	32.8	2.7	
西区	570	124	108	149	181	8	
	100.0	21.8	18.9	26.1	31.8	1.4	
手稲区	357	68	85	89	107	8	
	100.0	19.0	23.8	24.9	30.0	2.2	

テーマ3問4

テーマ3 食育について

問4 あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。それとも関心がありませんか。
 あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数
 下段 %

		対象者数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	無回答者数
対象者全体		4886	1496	2088	907	301	94
		100.0	30.6	42.7	18.6	6.2	1.9
性別	男性	1802	460	723	424	167	28
	女性	3039	1025	1351	479	132	52
		100.0	33.7	44.5	15.8	4.3	1.7
年代別	18～19歳	63	19	24	12	7	1
		100.0	30.2	38.1	19.0	11.1	1.6
	20～29歳	410	120	145	89	56	0
		100.0	29.3	35.4	21.7	13.7	0.0
	30～39歳	714	157	337	153	61	6
		100.0	22.0	47.2	21.4	8.5	0.8
	40～49歳	784	221	325	174	56	8
		100.0	28.2	41.5	22.2	7.1	1.0
50～59歳		795	219	363	160	45	8
		100.0	27.5	45.7	20.1	5.7	1.0
60～69歳		1103	346	502	185	42	28
		100.0	31.4	45.5	16.8	3.8	2.5
70歳以上		988	408	385	130	32	33
		100.0	41.3	39.0	13.2	3.2	3.3
居住地	中央区	547	191	246	76	25	9
		100.0	34.9	45.0	13.9	4.6	1.6
	北区	683	207	312	120	33	11
		100.0	30.3	45.7	17.6	4.8	1.6
	東区	616	193	249	109	50	15
		100.0	31.3	40.4	17.7	8.1	2.4
	白石区	485	129	198	111	39	8
		100.0	26.6	40.8	22.9	8.0	1.6
	厚別区	362	99	161	70	28	4
		100.0	27.3	44.5	19.3	7.7	1.1
	豊平区	572	185	229	105	43	10
		100.0	32.3	40.0	18.4	7.5	1.7
	清田区	285	72	128	59	20	6
		100.0	25.3	44.9	20.7	7.0	2.1
南区	375	128	155	73	11	8	
	100.0	34.1	41.3	19.5	2.9	2.1	
西区	570	180	244	107	35	4	
	100.0	31.6	42.8	18.8	6.1	0.7	
手稲区	357	106	158	70	15	8	
	100.0	29.7	44.3	19.6	4.2	2.2	

テーマ3問5

テーマ3 食育について

問5 あなたは、ふだんの食生活において、よく噛んで、味わって食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	食べている	食べていない	わからない	無回答者数
対象者全体		4886	2809	1298	690	89
		100.0	57.5	26.6	14.1	1.8
性別	男性	1802	923	577	278	24
	女性	3039	1864	712	409	54
		100.0	61.3	23.4	13.5	1.8
年代別	18～19歳	63	35	11	16	1
		100.0	55.6	17.5	25.4	1.6
	20～29歳	410	211	116	82	1
		100.0	51.5	28.3	20.0	0.2
	30～39歳	714	344	231	136	3
		100.0	48.2	32.4	19.0	0.4
	40～49歳	784	400	251	125	8
		100.0	51.0	32.0	15.9	1.0
50～59歳	795	445	228	112	10	
	100.0	56.0	28.7	14.1	1.3	
	60～69歳	1103	645	304	128	26
	100.0	58.5	27.6	11.6	2.4	
70歳以上	988	718	151	89	30	
	100.0	72.7	15.3	9.0	3.0	
居住地	中央区	547	340	135	64	8
		100.0	62.2	24.7	11.7	1.5
	北区	683	406	178	89	10
		100.0	59.4	26.1	13.0	1.5
	東区	616	354	167	84	11
		100.0	57.5	27.1	13.6	1.8
	白石区	485	256	145	79	5
		100.0	52.8	29.9	16.3	1.0
	厚別区	362	207	88	58	9
		100.0	57.2	24.3	16.0	2.5
	豊平区	572	317	162	85	8
		100.0	55.4	28.3	14.9	1.4
	清田区	285	161	68	49	7
		100.0	56.5	23.9	17.2	2.5
南区	375	221	99	46	9	
	100.0	58.9	26.4	12.3	2.4	
西区	570	334	160	72	4	
	100.0	58.6	28.1	12.6	0.7	
手稲区	357	202	87	61	7	
	100.0	56.6	24.4	17.1	2.0	

テーマ3問6

テーマ3 食育について

問6 あなたは、一日の食事すべてを一人だけで食べることがありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	ほとんどない	週1日程度ある	週2〜3日ある	週4〜5日ある	ほとんど毎日ある	無回答者数
対象者全体		4886	2995	353	477	251	725	85
		100.0	61.3	7.2	9.8	5.1	14.8	1.7
性別	男性	1802	1059	150	190	103	278	22
	女性	3039	1921	198	281	145	441	53
		100.0	63.2	6.5	9.2	4.8	14.5	1.7
年代別	18〜19歳	63	30	8	12	4	8	1
		100.0	47.6	12.7	19.0	6.3	12.7	1.6
	20〜29歳	410	208	44	68	33	57	0
		100.0	50.7	10.7	16.6	8.0	13.9	0.0
	30〜39歳	714	456	47	77	44	87	3
		100.0	63.9	6.6	10.8	6.2	12.2	0.4
	40〜49歳	784	501	57	84	37	99	6
		100.0	63.9	7.3	10.7	4.7	12.6	0.8
50〜59歳	795	480	68	94	42	106	5	
	100.0	60.4	8.6	11.8	5.3	13.3	0.6	
60〜69歳	1103	726	70	74	52	156	25	
	100.0	65.8	6.3	6.7	4.7	14.1	2.3	
70歳以上	988	587	56	64	36	209	36	
	100.0	59.4	5.7	6.5	3.6	21.2	3.6	
居住地	中央区	547	295	30	63	49	101	9
		100.0	53.9	5.5	11.5	9.0	18.5	1.6
	北区	683	442	48	61	35	86	11
		100.0	64.7	7.0	8.9	5.1	12.6	1.6
	東区	616	369	42	59	30	104	12
		100.0	59.9	6.8	9.6	4.9	16.9	1.9
	白石区	485	276	43	51	30	79	6
		100.0	56.9	8.9	10.5	6.2	16.3	1.2
	厚別区	362	245	20	34	15	43	5
		100.0	67.7	5.5	9.4	4.1	11.9	1.4
	豊平区	572	328	49	61	25	101	8
		100.0	57.3	8.6	10.7	4.4	17.7	1.4
	清田区	285	196	19	19	14	31	6
		100.0	68.8	6.7	6.7	4.9	10.9	2.1
南区	375	231	30	33	18	53	10	
	100.0	61.6	8.0	8.8	4.8	14.1	2.7	
西区	570	369	39	54	20	85	3	
	100.0	64.7	6.8	9.5	3.5	14.9	0.5	
手稲区	357	234	30	37	12	39	5	
	100.0	65.5	8.4	10.4	3.4	10.9	1.4	

テーマ3問7

テーマ3 食育について

問7 あなたのふだん(平日)の夕食開始時間は何時ごろですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	1 9 時 前	1 9 時 2 0 時 台	2 1 時 2 2 時 台	2 3 時 以 降	食 べ な い	無 回 答 者 数
対象者全体		4886 100.0	2463 50.4	1840 37.7	402 8.2	63 1.3	28 0.6	90 1.8
性別	男性	1802 100.0	840 46.6	676 37.5	220 12.2	37 2.1	4 0.2	25 1.4
	女性	3039 100.0	1598 52.6	1156 38.0	181 6.0	26 0.9	24 0.8	54 1.8
年代別	18～19歳	63 100.0	19 30.2	29 46.0	8 12.7	5 7.9	1 1.6	1 1.6
	20～29歳	410 100.0	112 27.3	199 48.5	82 20.0	10 2.4	5 1.2	2 0.5
	30～39歳	714 100.0	261 36.6	312 43.7	104 14.6	22 3.1	8 1.1	7 1.0
	40～49歳	784 100.0	251 32.0	408 52.0	105 13.4	11 1.4	2 0.3	7 0.9
	50～59歳	795 100.0	277 34.8	425 53.5	71 8.9	10 1.3	5 0.6	7 0.9
	60～69歳	1103 100.0	729 66.1	321 29.1	23 2.1	5 0.5	3 0.3	22 2.0
	70歳以上	988 100.0	802 81.2	140 14.2	8 0.8	0 0.0	4 0.4	34 3.4
居住地	中央区	547 100.0	245 44.8	212 38.8	62 11.3	11 2.0	8 1.5	9 1.6
	北区	683 100.0	357 52.3	250 36.6	56 8.2	9 1.3	3 0.4	8 1.2
	東区	616 100.0	297 48.2	245 39.8	50 8.1	11 1.8	3 0.5	10 1.6
	白石区	485 100.0	217 44.7	204 42.1	47 9.7	8 1.6	2 0.4	7 1.4
	厚別区	362 100.0	185 51.1	145 40.1	19 5.2	3 0.8	4 1.1	6 1.7
	豊平区	572 100.0	278 48.6	219 38.3	56 9.8	4 0.7	3 0.5	12 2.1
	清田区	285 100.0	145 50.9	112 39.3	21 7.4	2 0.7	1 0.4	4 1.4
	南区	375 100.0	214 57.1	118 31.5	27 7.2	4 1.1	0 0.0	12 3.2
	西区	570 100.0	314 55.1	195 34.2	46 8.1	6 1.1	3 0.5	6 1.1
	手稲区	357 100.0	196 54.9	133 37.3	17 4.8	5 1.4	1 0.3	5 1.4

テーマ3問8

テーマ3 食育について

問8 あなたの家族構成について、同居している方はあなたを含めて何人ですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	1人 (自分自身のみ)	2人	3人	4人	5人	6人以上	無回答者数
対象者全体		4886 100.0	753 15.4	1818 37.2	1200 24.6	764 15.6	217 4.4	77 1.6	57 1.2
性別	男性	1802 100.0	257 14.3	711 39.5	441 24.5	272 15.1	77 4.3	27 1.5	17 0.9
	女性	3039 100.0	490 16.1	1093 36.0	751 24.7	489 16.1	140 4.6	49 1.6	27 0.9
年代別	18～19歳	63 100.0	7 11.1	1 1.6	18 28.6	28 44.4	5 7.9	3 4.8	1 1.6
	20～29歳	410 100.0	70 17.1	98 23.9	105 25.6	107 26.1	21 5.1	7 1.7	2 0.5
	30～39歳	714 100.0	112 15.7	163 22.8	219 30.7	169 23.7	39 5.5	11 1.5	1 0.1
	40～49歳	784 100.0	83 10.6	190 24.2	211 26.9	210 26.8	68 8.7	19 2.4	3 0.4
	50～59歳	795 100.0	110 13.8	283 35.6	225 28.3	127 16.0	40 5.0	8 1.0	2 0.3
	60～69歳	1103 100.0	165 15.0	573 51.9	253 22.9	68 6.2	20 1.8	15 1.4	9 0.8
	70歳以上	988 100.0	204 20.6	503 50.9	162 16.4	53 5.4	24 2.4	13 1.3	29 2.9
	居住地	中央区	547 100.0	137 25.0	213 38.9	115 21.0	54 9.9	17 3.1	5 0.9
北区		683 100.0	96 14.1	259 37.9	178 26.1	102 14.9	32 4.7	11 1.6	5 0.7
東区		616 100.0	97 15.7	200 32.5	149 24.2	113 18.3	35 5.7	14 2.3	8 1.3
白石区		485 100.0	92 19.0	176 36.3	114 23.5	76 15.7	15 3.1	6 1.2	6 1.2
厚別区		362 100.0	43 11.9	150 41.4	82 22.7	60 16.6	18 5.0	7 1.9	2 0.6
豊平区		572 100.0	99 17.3	215 37.6	144 25.2	82 14.3	20 3.5	6 1.0	6 1.0
清田区		285 100.0	17 6.0	91 31.9	77 27.0	74 26.0	17 6.0	6 2.1	3 1.1
南区		375 100.0	56 14.9	156 41.6	87 23.2	56 14.9	13 3.5	3 0.8	4 1.1
西区		570 100.0	77 13.5	232 40.7	141 24.7	79 13.9	27 4.7	10 1.8	4 0.7
手稲区		357 100.0	37 10.4	118 33.1	104 29.1	66 18.5	23 6.4	7 2.0	2 0.6