

**令和3年度インターネットアンケート調査結果**  
**調査テーマ【喫煙習慣・受動喫煙等について】**

- 調査期間 : 令和4年(2022年)1月21日(金曜日)～1月27日(木曜日)
- 調査方法 : インターネット(クローズ型)
- 設問数 : 全33問
- 調査対象者 : 20歳以上の男性の札幌市民 480人  
 性別内訳(男性:480人 女性:0人)  
 年齢別内訳(30代以下:120人 40代:120人 50代:120人 60代以上:120人)

**Q1. あなたは喫煙などたばこを習慣的に使用しますか。**

	回答数(n)	割合(%)
1 現在、習慣的にたばこを使用している	116	24.2
2 過去にたばこを使用していたが、現在は使用していない	174	36.3
3 たばこを使用したことがない	190	39.6
全体	480	100.0

**Q2. あなたはどのくらいの期間たばこを使用していますか又は使用していましたか。**

	回答数(n)	割合(%)
1 1年未満	6	2.1
2 1年以上5年未満	20	7.0
3 5年以上10年未満	34	12.0
4 10年以上20年未満	68	23.9
5 20年以上30年未満	81	28.5
6 30年以上40年未満	50	17.6
7 40年以上	25	8.8
全体	284	100.0

**Q3. あなたはどのようなたばこを使用していますか、又は使用していましたか。あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)**

	回答数(n)	割合(%)
1 紙巻たばこ(火をつけて吸う一般的なたばこ)	262	93.2
2 加熱式たばこ(アイコス、グロー、ブルームテック、パルズ、リルハイブリッド)	63	22.4
3 無煙たばこ(かぎたばこ、噛みたばこ、スヌースなど)	2	0.7
4 水たばこ(シーシャなど)	4	1.4
5 その他1(葉巻、キセルなど)	8	2.8
6 その他2(マイブルー、ヴェイプなど)	2	0.7
全体	281	100.0

**Q4. あなたが習慣的に使用している、又は使用していたたばこの本数は、最も多い時期で1日あたり何本ですか。**

	回答数(n)	割合(%)
1 5本以下	32	12.0
2 6～10本	59	22.1
3 11～20本	103	38.6
4 21～30本	47	17.6
5 31～40本	15	5.6
6 41本以上	11	4.1
全体	267	100.0

令和3年度インターネットアンケート調査結果  
調査テーマ【喫煙習慣・受動喫煙等について】

Q5. あなたがたばこを使用したきっかけはどのようなものでしたか。あてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

	回答数(n)	割合(%)
1 興味本位、好奇心で	179	64.9
2 ストレス解消として	104	37.7
3 たばこを使用している友人に勧められて	53	19.2
4 他人の様子から自分も使用してみたくなったので	43	15.6
5 カッコいい、大人っぽいと思ったから、憧れから	75	27.2
6 家族がたばこを使用していたから	26	9.4
7 職場にたばこを使用している人が多かったから	30	10.9
8 好きな人、尊敬する人などがたばこを使用していたから	10	3.6
9 映画などの登場人物がたばこを使用していたから	11	4.0
10 ダイエットに効果があると思ったから	1	0.4
11 流行っていたから	17	6.2
12 手近にたばこがあったから	19	6.9
13 その他	2	0.7
全体	276	100.0

Q6. あなたは普段どこでたばこを使用しますか、又は使用していましたか。あてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

	回答数(n)	割合(%)
1 自宅の室内	200	71.9
2 自宅の敷地内の屋外（ベランダ、庭など）	80	28.8
3 自動車内（自家用車）	136	48.9
4 自動車内（社用車）	44	15.8
5 職場内の喫煙所	126	45.3
6 職場のある建物内の共用の喫煙所	46	16.5
7 職場の屋外の喫煙所	47	16.9
8 職場の敷地内や付近の路上（喫煙所として定められていない屋外の場所）	41	14.7
9 通勤や散歩中などの路上	62	22.3
10 コンビニなどの屋外	59	21.2
11 飲食店など不特定多数が利用する施設内	88	31.7
12 その他	7	2.5
全体	278	100.0

Q7. あなたはどのようなときにたばこを使用したいと感じますか。あてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

	回答数(n)	割合(%)
1 食事のあと	198	71.0
2 イライラやストレスを感じたとき	129	46.2
3 仕事や家事が一段落ついたとき	150	53.8
4 お酒を飲んでいるとき	153	54.8
5 何かの待ち時間やひまなとき	101	36.2
6 コーヒーなどを飲んでいるとき	107	38.4
7 睡眠から目が覚めたとき	70	25.1
8 気持ちを切り替えたいとき	79	28.3
9 寝る前	42	15.1
10 他の人がたばこを使用しているのを見たとき	32	11.5
11 他の人のたばこの臭いがしたとき	18	6.5
12 緊張状態がほぐれたとき	44	15.8
13 徒歩や車などで移動しているとき	48	17.2
14 その他	7	2.5
全体	279	100.0

令和3年度インターネットアンケート調査結果  
調査テーマ【喫煙習慣・受動喫煙等について】

Q8. あなたはたばこの使用をやめようとした経験はありますか。

	回答数(n)	割合(%)
1 禁煙を実行したことがある	55	48.7
2 禁煙しようと思ったことはあるが実行したことはない	28	24.8
3 禁煙をしようと思ったことはない	30	26.5
全体	113	100.0

Q9. あなたは、現在、たばこの使用をやめようと思っていますか。

	回答数(n)	割合(%)
1 思っている	16	14.2
2 どちらかといえば思っている	28	24.8
3 どちらかといえば思っていない	27	23.9
4 思っていない	36	31.9
5 どちらともいえない	6	5.3
全体	113	100.0

Q10. あなたは、たばこの使用をやめようと思えばやめられる自信がありますか。

	回答数(n)	割合(%)
1 ある	9	8.1
2 ややある	30	27.0
3 あまりない	54	48.6
4 ない	18	16.2
全体	111	100.0

Q11. あなたが、たばこの使用をやめた理由はなんですか。あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

	回答数(n)	割合(%)
1 自身の健康のため	138	82.1
2 お金がかかるため	92	54.8
3 喫煙できる場所が少なくなってきたため	40	23.8
4 服や髪においがつくのが気になったため	33	19.6
5 壁紙やカーテンなどが汚れるのが気になったため	23	13.7
6 肌荒れなどの美容のため	4	2.4
7 身近な人の健康のため	35	20.8
8 友人や同僚などに禁煙を勧められたため	3	1.8
9 妊娠や出産、子育てなど子どもに関係した理由のため	23	13.7
10 同居している人に禁煙を勧められたため	19	11.3
11 その他	8	4.8
全体	168	100.0

Q12. あなたが20歳未満だった時、同居の喫煙者はいましたか。

	回答数(n)	割合(%)
1 いた	293	61.0
2 いない	187	39.0
全体	480	100.0

令和3年度インターネットアンケート調査結果  
調査テーマ【喫煙習慣・受動喫煙等について】

Q13. あなたが20歳未満だった時の同居の喫煙者は、あなたとどのような関係の人でしたか。あてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

	回答数(n)	割合(%)
1 祖父	35	12.0
2 祖母	8	2.7
3 父	251	86.3
4 母	70	24.1
5 兄	38	13.1
6 姉	8	2.7
7 配偶者	3	1.0
8 おじ、おば、いとこ	24	8.2
9 その他	4	1.4
全体	291	100.0

Q14. あなたが20歳未満だった時、同居者の喫煙についてどのように感じていましたか。

	回答数(n)	割合(%)
1 たばこの煙やにおいが嫌だった	101	36.1
2 たばこの煙やにおいは気にならなかった	136	48.6
3 たばこの煙やにおいが好きだった	7	2.5
4 わからない（覚えていない）	36	12.9
全体	280	100.0

Q15. あなたが20歳未満だった時の周囲の喫煙の状況が、ご自身の現在の喫煙に対する行動や考え方に影響していると思いますか。

	回答数(n)	割合(%)
1 影響していると思う	125	26.0
2 どちらかというに影響していると思う	119	24.8
3 どちらかというに影響していないと思う	43	9.0
4 影響していないと思う	124	25.8
5 わからない	69	14.4
全体	480	100.0

Q16. あなたは現在、同居の喫煙者はいますか。

	回答数(n)	割合(%)
1 いる	51	10.6
2 いない	429	89.4
全体	480	100.0

Q17. 現在、あなたと同居している喫煙者は、あなたとどのような関係の人ですか。あてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

	回答数(n)	割合(%)
1 祖父（配偶者の祖父を含む）	0	0.0
2 祖母（配偶者の祖母を含む）	0	0.0
3 父（配偶者の父を含む）	6	12.2
4 母（配偶者の母を含む）	8	16.3
5 配偶者（内縁関係を含む）	29	59.2
6 息子	4	8.2
7 娘	1	2.0
8 子の配偶者	1	2.0
9 孫	0	0.0
10 兄弟姉妹	6	12.2
11 その他	2	4.1
全体	49	100.0

令和3年度インターネットアンケート調査結果  
調査テーマ【喫煙習慣・受動喫煙等について】

Q18. あなたの配偶者（内縁関係を含む）はどのようなたばこを使用していますか。あてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

	回答数(n)	割合(%)
1 紙巻たばこ（火をつけて吸う一般的なたばこ）	19	65.5
2 加熱式たばこ（アイコス、グロー、プルームテック、パルズ、リルハイブリッド）	10	34.5
3 無煙たばこ（かぎたばこ、噛みたばこ、スヌースなど）	1	3.4
4 水たばこ（シーシャなど）	0	0.0
5 その他1（葉巻、キセルなど）	0	0.0
6 その他2（マイブルー、ヴェイプなど）	0	0.0
7 どのようなたばこを使用しているかわからない	0	0.0
全体	29	100.0

Q19. あなたは配偶者（内縁関係を含む）の喫煙についてどう思いますか。

	回答数(n)	割合(%)
1 同居前も現在も禁煙してほしいと思っている	9	36.0
2 同居前は気にしていなかったが、現在は禁煙してほしいと思っている	2	8.0
3 同居前は気にしていなかったが、現在はできれば禁煙してほしいと思っている	6	24.0
4 同居前は気にしていなかったが、現在は紙巻たばこはやめてほしいが加熱式たばこなら良いと思っている	1	4.0
5 同居前も現在も喫煙について気にしていない	7	28.0
全体	25	100.0

Q20. あなたは自分の子どもの喫煙についてどう思いますか。

	回答数(n)	割合(%)
1 禁煙してほしいと思っている	1	25.0
2 どちらかといえば禁煙してほしいと思っている	1	25.0
3 どちらかといえば喫煙を続けてもよいと思っている	0	0.0
4 喫煙を続けてもよいと思っている	0	0.0
5 喫煙について気にしていない、わからない	2	50.0
全体	4	100.0

Q21. あなたの子どもはどのようなたばこを使用していますか。あてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

	回答数(n)	割合(%)
1 紙巻たばこ（火をつけて吸う一般的なたばこ）	3	75.0
2 加熱式たばこ（アイコス、グロー、プルームテック、パルズ、リルハイブリッド）	2	50.0
3 無煙たばこ（かぎたばこ、噛みたばこ、スヌースなど）	0	0.0
4 水たばこ（シーシャなど）	0	0.0
5 その他1（葉巻、キセルなど）	0	0.0
6 その他2（マイブルー、ヴェイプなど）	0	0.0
7 どのようなたばこを使用しているかわからない	0	0.0
全体	4	100.0

Q22. あなたはたばこの使用に対してどのような印象を持っていますか。あてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

	回答数(n)	割合(%)
1 健康に悪影響がある	393	81.9
2 お金がかかる	389	81.0
3 やめることが難しい	205	42.7
4 気分転換になる	113	23.5
5 お酒やつきあいの上で欠かせない	33	6.9
6 健康を害するリスクよりも精神的なメリットの方が大きい	56	11.7
7 その他	9	1.9
全体	480	100.0

令和3年度インターネットアンケート調査結果  
調査テーマ【喫煙習慣・受動喫煙等について】

Q23. あなたは、たばこが人体に及ぼす影響としてどのようなものを知っていますか。あてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

	回答数(n)	割合(%)
1 すべてのがんについて、発症させるリスクを高める	348	72.5
2 脳卒中を発症させるリスクを高める	253	52.7
3 心臓病を発症させるリスクを高める	231	48.1
4 歯周病を発症させるリスクを高める	171	35.6
5 糖尿病を発症させるリスクを高める	111	23.1
6 動脈硬化など血管の病気になるリスクを高める	222	46.3
7 慢性閉塞性肺疾患（COPD）を発症させるリスクを高める	157	32.7
8 早産や胎児発育遅延のリスクを高める	145	30.2
9 受動喫煙が新生児突然死症候群の原因になることがある	153	31.9
10 受動喫煙が喫煙者の周りの人に脳卒中、がん、心臓病などを発症させるリスクを高める	220	45.8
11 肌のくすみ、しわやたるみを進行させる	126	26.3
12 この中にはひとつもない	35	7.3
全体	480	100.0

Q24. あなたは、喫煙する際に周囲に受動喫煙を生じさせないための配慮とは、具体的にどのような行動だと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

	回答数(n)	割合(%)
1 喫煙する際は、同席者などに吸っていいか聞いてから喫煙する	250	52.1
2 歩きたばこをしない	314	65.4
3 妊婦や子どもの近くでは喫煙しない	311	64.8
4 バス停や歩道付近など、不特定多数が利用する場所では喫煙しない	313	65.2
5 屋外でも近くに人がいれば喫煙をしない、又は喫煙をやめる	269	56.0
6 車内で同乗者がいれば喫煙しない	257	53.5
7 自宅のベランダや庭での喫煙であっても、近隣から苦情があればやめる	215	44.8
8 通学路では喫煙しない	234	48.8
9 公園では喫煙しない	219	45.6
10 路上では喫煙しない	260	54.2
11 わからない	33	6.9
12 その他	16	3.3
全体	480	100.0

Q25. あなたは、若年者がたばこを吸い始めないための教育が必要だと思いますか。

	回答数(n)	割合(%)
1 必要だと思う	305	63.5
2 必要だと思わない	56	11.7
3 わからない（判断できない）	113	23.5
4 その他	6	1.3
全体	480	100.0

令和3年度インターネットアンケート調査結果  
調査テーマ【喫煙習慣・受動喫煙等について】

Q26. 年齢

	回答数(n)	割合(%)
1 20～24歳	11	2.3
2 25～29歳	20	4.2
3 30～34歳	36	7.5
4 35～39歳	53	11.0
5 40～44歳	57	11.9
6 45～49歳	63	13.1
7 50～54歳	55	11.5
8 55～59歳	65	13.5
9 60～64歳	40	8.3
10 65～69歳	26	5.4
11 70～74歳	32	6.7
12 75歳以上	22	4.6
全体	480	100.0

Q27. 居住区

	回答数(n)	割合(%)
1 中央区	73	15.2
2 北区	60	12.5
3 東区	68	14.2
4 白石区	46	9.6
5 厚別区	38	7.9
6 豊平区	61	12.7
7 清田区	23	4.8
8 南区	26	5.4
9 西区	57	11.9
10 手稲区	28	5.8
11 その他	0	0.0
全体	480	100.0

Q28. あなたは報酬が生じるお仕事をしていますか。

	回答数(n)	割合(%)
1 している	379	79.0
2 していない (家事労働、育児、介護などを無償で行っている方を含む)	101	21.0
全体	480	100.0

令和3年度インターネットアンケート調査結果  
調査テーマ【喫煙習慣・受動喫煙等について】

Q29. あなたの主たる仕事は、以下の分類のどれにあてはまりますか。

	回答数(n)	割合(%)
1 管理職（医療・介護・教育関係の職の管理職を除く）	47	12.5
2 医療関係の職（管理職を含む）	25	6.7
3 介護関係の職（管理職を含む）	11	2.9
4 教育関係の職（管理職を含む）	13	3.5
5 事務職	68	18.1
6 販売職・営業職	37	9.9
7 サービス職（飲食店・美容・ホテル・娯楽場などの職）	32	8.5
8 保安職（自衛官・警察官・消防士・ガードマンなど）	9	2.4
9 製造関係の職（食品・衣類・雑貨・機械等の製造）	17	4.5
10 運輸職（運転手・配達員など）	21	5.6
11 建設職（大工・電気工事士・土木作業など）	11	2.9
12 清掃職	3	0.8
13 その他の専門職（設計士・測量士・研究者・コンサルタント・デザイナー・情報処理技術者・法務専門業・金融専門業など）	49	13.1
14 あてはまるものがない	32	8.5
全体	375	100.0

Q30. あなたの世帯年収（およそ）はどのくらいですか。

	回答数(n)	割合(%)
1 ～250万円	95	19.8
2 251万円～500万円	181	37.7
3 501万円～750万円	109	22.7
4 751万円～1000万円	52	10.8
5 1001万円～1500万円	36	7.5
6 1501万円～	7	1.5
全体	480	100.0

Q31. あなたは何人家族ですか。同居する人数を数えてください。（あなたを含めた同居人数を記入してください）

	回答数(n)	割合(%)
1 1人	118	24.6
2 2人	152	31.7
3 3人	116	24.2
4 4人	74	15.4
5 5人	14	2.9
6 6人	5	1.0
7 7人	1	0.2
8 8人	0	0.0
9 9人	0	0.0
10 10人以上	0	0.0
全体	480	100.0

令和3年度インターネットアンケート調査結果  
調査テーマ【喫煙習慣・受動喫煙等について】

Q32. あなたと同居している方は、どなたですか。（「二世帯住宅」にお住まいの方を含みます）

	回答数(n)	割合(%)
1 配偶者（内縁関係を含む）	270	75.6
2 息子	85	23.8
3 娘	89	24.9
4 子の配偶者	2	0.6
5 孫	3	0.8
6 父母または配偶者の父母	92	25.8
7 祖父母または配偶者の祖父母	4	1.1
8 兄弟姉妹	26	7.3
9 その他	3	0.8
全体	357	100.0

Q33. お子さんのうち末子の年齢はおいくつですか。（末子が同居していなくても、末子の年齢をお答えください。）

	回答数(n)	割合(%)
1 0～5歳	34	24.3
2 6～12歳	21	15.0
3 13～15歳	13	9.3
4 16～19歳	27	19.3
5 20歳以上	45	32.1
全体	140	100.0