

令和2年度インターネットアンケート調査結果  
調査テーマ【家事参加に関する意識について】

- 調査期間 : 令和3年(2021年)3月4日(木)～3月15日(月)
- 調査方法 : インターネット(クローズ型)
- 設問数 : 全26問
- 調査対象者 : 15歳以上の札幌市民 480人  
性別内訳(男性:240人 女性:240人)  
年齢別内訳(30代以下:120人 40代:120人 50代:120人 60代以上:120人)

Q1. あなたは1日当たりどのくらい家事(育児含む)に時間をかけていますか。最もあてはまるものをひとつだけお選びください。

|                    | 回答数(n) | 割合(%) |
|--------------------|--------|-------|
| 1 1時間未満            | 103    | 21.5  |
| 2 1時間以上～2時間未満      | 114    | 23.8  |
| 3 2時間以上～3時間未満      | 63     | 13.1  |
| 4 3時間以上～4時間未満      | 44     | 9.2   |
| 5 4時間以上～5時間未満      | 31     | 6.5   |
| 6 5時間以上～6時間未満      | 13     | 2.7   |
| 7 6時間以上～7時間未満      | 12     | 2.5   |
| 8 7時間以上～8時間未満      | 7      | 1.5   |
| 9 8時間以上～9時間未満      | 5      | 1.0   |
| 10 9時間以上           | 15     | 3.1   |
| 11 家事(育児含む)をやっていない | 73     | 15.2  |
| 全体                 | 480    | 100.0 |

Q2. 下記項目のうち、あなたができれば行いたくないものはどれですか。あてはまるものを全てお選びください。

|                                    | 回答数(n) | 割合(%) |
|------------------------------------|--------|-------|
| 1 食材や日用品を買いに行く                     | 84     | 17.5  |
| 2 食事をつくる                           | 162    | 33.8  |
| 3 食べ終わった後の食器を洗う、片付ける               | 181    | 37.7  |
| 4 洗濯した衣類を干す                        | 106    | 22.1  |
| 5 取り込んだ衣類をたたむ                      | 119    | 24.8  |
| 6 アイロンがけをする                        | 170    | 35.4  |
| 7 部屋に掃除機をかける                       | 130    | 27.1  |
| 8 家具などの拭き掃除をする                     | 144    | 30.0  |
| 9 風呂掃除をする                          | 184    | 38.3  |
| 10 トイレ掃除をする                        | 176    | 36.7  |
| 11 整理整頓をする                         | 96     | 20.0  |
| 12 ベランダや庭、玄関などを掃除する                | 108    | 22.5  |
| 13 ごみの分別をする                        | 70     | 14.6  |
| 14 ごみをだす                           | 87     | 18.1  |
| 15 授乳や子どもの食事の世話をする                 | 27     | 5.6   |
| 16 子どもと一緒に入浴し、入浴後の世話をする            | 37     | 7.7   |
| 17 おむつ替えやトイレトレーニング                 | 30     | 6.3   |
| 18 子どもを寝かしつける                      | 32     | 6.7   |
| 19 子どもが病気やけがの際の看護や通院               | 30     | 6.3   |
| 20 幼稚園・保育園や学校など日常の子どもの送り迎え         | 33     | 6.9   |
| 21 幼稚園・保育園や学校の行事などの参加              | 29     | 6.0   |
| 22 幼稚園・保育園や学校から緊急の呼び出しがあった時の子どもの迎え | 28     | 5.8   |
| 23 子どもの遊び相手                        | 26     | 5.4   |
| 24 この中にはない                         | 41     | 8.5   |
| 25 家事をやっていない                       | 73     | 15.2  |
| 全体                                 | 480    | 100.0 |

| Q3. あなた自身または配偶者(パートナー含む)の家事状況はどれに当てはまりますか。最もあてはまるものをひとつだけお選びください。 |        |       |
|---|--------|-------|
|   | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 自身または配偶者でやっている  | 317    | 66.0  |
| 2 主に外部サービスを利用している   | 1      | 0.2   |
| 3 自分・配偶者以外の同居家族がおり、その家族が家事をやっている                                  | 5      | 1.0   |
| 4 その他   | 1      | 0.2   |
| 5 配偶者はいない   | 156    | 32.5  |
| 全体  | 480    | 100.0 |

| Q4. あなたは家庭内で自身と配偶者の家事分担はどの程度だと思いますか。最もあてはまるものをひとつだけお選びください。 |        |       |
|---|--------|-------|
|   | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 自分10割   | 34     | 7.1   |
| 2 自分9割、配偶者1割  | 67     | 14.0  |
| 3 自分8割、配偶者2割  | 37     | 7.7   |
| 4 自分7割、配偶者3割  | 37     | 7.7   |
| 5 自分6割、配偶者4割  | 11     | 2.3   |
| 6 自分5割、配偶者5割  | 10     | 2.1   |
| 7 自分4割、配偶者6割  | 12     | 2.5   |
| 8 自分3割、配偶者7割  | 19     | 4.0   |
| 9 自分2割、配偶者8割  | 32     | 6.7   |
| 10 自分1割、配偶者9割   | 52     | 10.8  |
| 11 配偶者10割   | 11     | 2.3   |
| 12 その他  | 2      | 0.4   |
| 13 自身または配偶者ではやっていない   | 0      | 0.0   |
| 14 配偶者はいない  | 156    | 32.5  |
| 全体  | 480    | 100.0 |

| Q5. 下記項目のうち、あなたが配偶者に現状以上に行ってほしいと思うものはどれですか。あてはまるものを全てお選びください。 |        |       |
|---|--------|-------|
|   | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 食材や日用品を買いに行く  | 35     | 7.3   |
| 2 食事をつくる  | 59     | 12.3  |
| 3 食べ終わった後の食器を洗う、片付ける  | 73     | 15.2  |
| 4 洗濯した衣類を干す   | 29     | 6.0   |
| 5 取り込んだ衣類をたたむ   | 28     | 5.8   |
| 6 アイロンがけをする   | 25     | 5.2   |
| 7 部屋に掃除機をかける  | 53     | 11.0  |
| 8 家具などの拭き掃除をする  | 42     | 8.8   |
| 9 風呂掃除をする   | 81     | 16.9  |
| 10 トイレ掃除をする   | 50     | 10.4  |
| 11 整理整頓をする  | 62     | 12.9  |
| 12 ベランダや庭、玄関などを掃除する   | 47     | 9.8   |
| 13 ごみの分別をする   | 36     | 7.5   |
| 14 ごみをだす  | 67     | 14.0  |
| 15 授乳や子どもの食事の世話をする  | 13     | 2.7   |
| 16 子どもと一緒に入浴し、入浴後の世話をする                                       | 19     | 4.0   |
| 17 おむつ替えやトイレトレーニング  | 13     | 2.7   |
| 18 子どもを寝かしつける   | 24     | 5.0   |
| 19 子どもが病気やけがの際の看護や通院  | 10     | 2.1   |
| 20 幼稚園・保育園や学校など日常の子どもの送り迎え                                    | 14     | 2.9   |
| 21 幼稚園・保育園や学校の行事などの参加   | 15     | 3.1   |
| 22 幼稚園・保育園や学校から緊急の呼び出しがあった時の子どもの迎え                            | 10     | 2.1   |
| 23 子どもの遊び相手   | 29     | 6.0   |
| 24 この中にはない  | 120    | 25.0  |
| 25 配偶者はいない  | 156    | 32.5  |
| 全体  | 480    | 100.0 |

Q6. あなたが家事をするようになった動機は何ですか。あてはまるものを全てお選びください。

|                               | 回答数 (n) | 割合 (%) |
|-------------------------------|---------|--------|
| 1 配偶者に楽をさせてあげたい               | 59      | 24.9   |
| 2 家事が好き・得意                    | 23      | 9.7    |
| 3 家庭生活円満のため                   | 34      | 14.3   |
| 4 家族の一員として当たり前と知っているため        | 61      | 25.7   |
| 5 配偶者への愛情表現                   | 13      | 5.5    |
| 6 配偶者に褒められたい                  | 7       | 3.0    |
| 7 配偶者に促されたため                  | 12      | 5.1    |
| 8 周りから薦められたため                 | 1       | 0.4    |
| 9 家庭内で担当を決めたから                | 17      | 7.2    |
| 10 配偶者からのご褒美を期待して             | 2       | 0.8    |
| 11 家族との時間を大切にしたいから            | 12      | 5.1    |
| 12 いざという時のリスク分担               | 17      | 7.2    |
| 13 在宅勤務の導入など働き方が変わったため        | 3       | 1.3    |
| 14 子どもとの関係性が良くなるため            | 7       | 3.0    |
| 15 近所との関係性が良くなるため             | 1       | 0.4    |
| 16 自分の家事スキル向上のため              | 15      | 6.3    |
| 17 一人暮らしなどで自分で家事をしなければならなくなった | 51      | 21.5   |
| 18 その他                        | 11      | 4.6    |
| 19 家事をやっていない                  | 57      | 24.1   |
| 全体                            | 237     | 100.0  |

Q7. あなたは、現在の自分自身の家事参加度を自己採点すると、100点満点中何点だと思いますか。最もあてはまるものをひとつだけお選びください。

|               | 回答数 (n) | 割合 (%) |
|---------------|---------|--------|
| 1 90点以上～100点  | 28      | 11.8   |
| 2 80点以上～90点未満 | 14      | 5.9    |
| 3 70点以上～80点未満 | 22      | 9.3    |
| 4 60点以上～70点未満 | 26      | 11.0   |
| 5 50点以上～60点未満 | 21      | 8.9    |
| 6 40点以上～50点未満 | 11      | 4.6    |
| 7 30点以上～40点未満 | 16      | 6.8    |
| 8 20点以上～30点未満 | 18      | 7.6    |
| 9 10点以上～20点未満 | 13      | 5.5    |
| 10 0点以上～10点未満 | 11      | 4.6    |
| 11 家事をやっていない  | 57      | 24.1   |
| 全体            | 237     | 100.0  |

Q8. あなたは、自分自身が家事をするに当たって、困難を感じることはありますか。あなたの考えに最もあてはまるものをひとつだけお選びください。

|                    | 回答数 (n) | 割合 (%) |
|--------------------|---------|--------|
| 1 よく感じることもある       | 17      | 7.3    |
| 2 どちらかというと感じることがある | 50      | 21.4   |
| 3 どちらかというと感じることはない | 54      | 23.1   |
| 4 感じることはない         | 50      | 21.4   |
| 5 わからない            | 6       | 2.6    |
| 6 家事をやっていない        | 57      | 24.4   |
| 全体                 | 234     | 100.0  |

| Q9. あなた自身が家事をするに当たり、困難を感じることはありませんか。当てはまる理由を全てお選びください。 |        |       |
|--|--------|-------|
|  | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 帰宅時間が遅くて時間がない  | 31     | 43.1  |
| 2 家事が得意ではない  | 30     | 41.7  |
| 3 家事が好きではない  | 14     | 19.4  |
| 4 配偶者が全てやってくれるため、家事をする必要がない                            | 2      | 2.8   |
| 5 どのようにしたらよいかわからないため                                   | 11     | 15.3  |
| 6 家事よりも他にやりたいことがある(趣味や勉強など)                            | 10     | 13.9  |
| 7 家事は女性がやる方が良いと思っているため                                 | 2      | 2.8   |
| 8 家事をした時、配偶者に怒られたことがあるため                               | 11     | 15.3  |
| 9 特に理由はない  | 8      | 11.1  |
| 10 その他   | 5      | 6.9   |
| 全体   | 72     | 100.0 |

| Q10. あなたが家事分担において配偶者間でやっていることは何ですか。当てはまるものを全てお選びください。 |        |       |
|---|--------|-------|
|   | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 休日は積極的に子どもと関わるようにしている                               | 39     | 8.1   |
| 2 家事で困ったことや相手に伝えたいことがあった時に話し合うようにしている                 | 80     | 16.7  |
| 3 自分のことは自分でやるようにしている                                  | 114    | 23.8  |
| 4 家事の分担について、話し合う機会を作っている                              | 23     | 4.8   |
| 5 お互いの得意な家事を話し合い、分担している                               | 42     | 8.8   |
| 6 互いが家事などに関わらない自分だけの時間を作っている                          | 48     | 10.0  |
| 7 できるだけ喧嘩にならないように意識している                               | 97     | 20.2  |
| 8 配偶者の気持ちを考えて、率先して動くようにしている                           | 46     | 9.6   |
| 9 特になし  | 61     | 12.7  |
| 10 その他  | 3      | 0.6   |
| 11 家事をやっていない  | 34     | 7.1   |
| 12 配偶者はいない  | 156    | 32.5  |
| 全体  | 480    | 100.0 |

| Q11. あなたが家事において困っていることは何ですか。当てはまるものを全てお選びください。 |        |       |
|--|--------|-------|
|  | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 仕事が忙しいため、家事ができない                             | 128    | 26.7  |
| 2 子どもの事で会社を休むことに、上司や同僚の理解が足りない                 | 15     | 3.1   |
| 3 相談する相手がいない                                   | 58     | 12.1  |
| 4 配偶者が家事に協力的でない                                | 62     | 12.9  |
| 5 配偶者から求められる家事のレベルが高い                          | 43     | 9.0   |
| 6 その他  | 127    | 26.5  |
| 7 家事をやっていない                                    | 73     | 15.2  |
| 全体   | 480    | 100.0 |

| Q12. あなたが家事について相談したいことは何ですか。当てはまるものを全てお選びください。 |        |       |
|--|--------|-------|
|  | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 配偶者との家事の分担割合                                 | 60     | 12.5  |
| 2 家事参加のコツ                                      | 36     | 7.5   |
| 3 配偶者が満足する家事のやり方                               | 56     | 11.7  |
| 4 配偶者の家事に対する不満                                 | 34     | 7.1   |
| 5 家事負担を軽減するサービスや情報などについて                       | 60     | 12.5  |
| 6 その他  | 6      | 1.3   |
| 7 相談したいことはない                                   | 292    | 60.8  |
| 全体   | 480    | 100.0 |

Q13. あなたが家事のことで困ったことがあった時の相談先は誰ですか。当てはまるものを全てお選びください。

|                           | 回答数(n) | 割合(%) |
|---------------------------|--------|-------|
| 1 親族                      | 155    | 32.3  |
| 2 子どもが通っている学校等で知り合った友人・知人 | 31     | 6.5   |
| 3 学生時代からの友人・知人            | 53     | 11.0  |
| 4 職場の同僚・上司                | 33     | 6.9   |
| 5 行政機関（市役所・区役所など）         | 4      | 0.8   |
| 6 保育園・幼稚園・小学校などの先生        | 0      | 0.0   |
| 7 相談相手はいない                | 176    | 36.7  |
| 8 その他                     | 28     | 5.8   |
| 9 家事をやっていない               | 73     | 15.2  |
| 全体                        | 480    | 100.0 |

Q14. あなたが家事の情報を得るための方法は何ですか。最もあてはまるものをひとつだけお選びください。

|                                   | 回答数(n) | 割合(%) |
|-----------------------------------|--------|-------|
| 1 テレビ・ラジオ                         | 146    | 30.4  |
| 2 新聞                              | 27     | 5.6   |
| 3 雑誌                              | 7      | 1.5   |
| 4 書籍(雑誌以外)                        | 1      | 0.2   |
| 5 フリーペーパー                         | 3      | 0.6   |
| 6 知人・友人                           | 15     | 3.1   |
| 7 市発行の情報誌（広報さっぽろ）                 | 2      | 0.4   |
| 8 市公式ホームページ                       | 2      | 0.4   |
| 9 市公式のSNS（twitter、YouTubeなど）      | 4      | 0.8   |
| 10 インターネットやSNS（twitter、YouTubeなど） | 129    | 26.9  |
| 11 情報を得ようとは思わない                   | 68     | 14.2  |
| 12 その他                            | 3      | 0.6   |
| 13 家事をやっていない                      | 73     | 15.2  |
| 全体                                | 480    | 100.0 |

Q15. 今の自分の生活で、あなたがもっと充実させたいものは何ですか。当てはまるものを全てお選びください。

|               | 回答数(n) | 割合(%) |
|---------------|--------|-------|
| 1 一人だけの時間     | 230    | 47.9  |
| 2 運動など健康維持    | 156    | 32.5  |
| 3 子どもと関わる時間   | 48     | 10.0  |
| 4 美容          | 49     | 10.2  |
| 5 配偶者との時間     | 72     | 15.0  |
| 6 友人との時間      | 60     | 12.5  |
| 7 家事          | 16     | 3.3   |
| 8 勉強・資格取得・習い事 | 72     | 15.0  |
| 9 就職活動・転職活動   | 11     | 2.3   |
| 10 現在の仕事      | 43     | 9.0   |
| 11 両親との時間     | 25     | 5.2   |
| 12 趣味         | 160    | 33.3  |
| 13 その他        | 10     | 2.1   |
| 14 特にない       | 57     | 11.9  |
| 全体            | 480    | 100.0 |

Q16. あなたは下記の札幌市男女共同参画室が制作した6本の動画を知っていましたか。

|          | 回答数(n) | 割合(%) |
|----------|--------|-------|
| 1 知っていた  | 13     | 2.7   |
| 2 知らなかった | 467    | 97.3  |
| 全体       | 480    | 100.0 |

| Q17. あなたは札幌市男女共同参画室が制作した6本の動画のうち、どの動画に共感しましたか。最もあてはまるものをひとつだけお選びください。 |        |       |
|---|--------|-------|
|   | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 掃除編   | 43     | 9.0   |
| 2 ごみ出し編   | 34     | 7.1   |
| 3 手抜きの日編  | 123    | 25.6  |
| 4 朝の準備編   | 34     | 7.1   |
| 5 親子で料理編  | 21     | 4.4   |
| 6 夜の過ごし方編   | 46     | 9.6   |
| 7 共感したものはなし   | 179    | 37.3  |
| 全体  | 480    | 100.0 |

| Q18. 動画を見てあなたはどう思いましたか。あてはまるものを全てお選びください。       |        |       |
|---|--------|-------|
|   | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 シャンプーの詰め替えなどの『名もなき家事』の存在に気付いた                 | 73     | 15.2  |
| 2 手抜きの日を設けるなど、無理なく家事を続ける工夫を取り入れようと思った           | 152    | 31.7  |
| 3 育児ストレスへの怒りの感情をやり過ごす対処法として子どもと距離をとるなどしてみようと思った | 42     | 8.8   |
| 4 『ついで家事』などの家事負担軽減を取り入れようと思った                   | 92     | 19.2  |
| 5 子どもにも家事を手伝ってもらおうと思った                          | 36     | 7.5   |
| 6 配偶者への感謝の気持ちを言葉で伝えようと思った                       | 76     | 15.8  |
| 7 家族で家事のルールをつくるなど家事シェアのための工夫を取り入れようと思った         | 38     | 7.9   |
| 8 家事分担について配偶者と話し合ってみようと思った                      | 27     | 5.6   |
| 9 自分から積極的に家事をしようと思った                            | 35     | 7.3   |
| 10 特に何も感じなかった                                   | 178    | 37.1  |
| 11 その他  | 18     | 3.8   |
| 全体  | 480    | 100.0 |

| Q19. あなたはコロナ禍で生活環境がどのように変化しましたか。あてはまるものを全てお選びください。 |        |       |
|--|--------|-------|
|  | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 家事負担が増加した  | 71     | 14.8  |
| 2 勤務日数が減るなど収入が減少した                                 | 45     | 9.4   |
| 3 在宅勤務が増えた   | 39     | 8.1   |
| 4 家族とのコミュニケーションが増えた                                | 82     | 17.1  |
| 5 自宅にいたことが多くなり、運動不足になった                            | 147    | 30.6  |
| 6 知人・友人とのコミュニケーションが減少した                            | 135    | 28.1  |
| 7 子どもの家庭学習に費やす時間が増えた                               | 14     | 2.9   |
| 8 生活環境は特に変わらなかった                                   | 186    | 38.8  |
| 9 その他  | 4      | 0.8   |
| 全体   | 480    | 100.0 |

| Q20. 性別 |        |       |
|---------|--------|-------|
|         | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 男性    | 240    | 50.0  |
| 2 女性    | 240    | 50.0  |
| 3 その他   | 0      | 0.0   |
| 全体      | 480    | 100.0 |

| Q21. 年代 |        |       |
|---------|--------|-------|
|         | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 20歳未満 | 1      | 0.2   |
| 2 20代   | 24     | 5.0   |
| 3 30代   | 95     | 19.8  |
| 4 40代   | 120    | 25.0  |
| 5 50代   | 120    | 25.0  |
| 6 60代以上 | 120    | 25.0  |
| 全体      | 480    | 100.0 |

| Q22. あなたの世帯構成を教えてください。 |        |       |
|------------------------|--------|-------|
|                        | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 単身世帯                 | 95     | 19.8  |
| 2 配偶者だけの一世代世帯          | 141    | 29.4  |
| 3 親と子どもの二世帯世帯          | 222    | 46.3  |
| 4 親と子と孫の三世帯世帯          | 17     | 3.5   |
| 5 その他                  | 5      | 1.0   |
| 全体                     | 480    | 100.0 |

| Q23. あなたの職業を教えてください。 |        |       |
|----------------------|--------|-------|
|                      | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 会社員                | 185    | 38.5  |
| 2 公務員・団体職員           | 26     | 5.4   |
| 3 自営業                | 27     | 5.6   |
| 4 パート・アルバイト          | 85     | 17.7  |
| 5 専業主婦・主夫            | 94     | 19.6  |
| 6 学生                 | 10     | 2.1   |
| 7 無職                 | 47     | 9.8   |
| 8 その他                | 6      | 1.3   |
| 全体                   | 480    | 100.0 |

| Q24. あなたの配偶者の職業を教えてください。 |        |       |
|--------------------------|--------|-------|
|                          | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 会社員                    | 132    | 27.5  |
| 2 公務員・団体職員               | 36     | 7.5   |
| 3 自営業                    | 22     | 4.6   |
| 4 パート・アルバイト              | 35     | 7.3   |
| 5 専業主婦・主夫                | 53     | 11.0  |
| 6 学生                     | 0      | 0.0   |
| 7 無職                     | 40     | 8.3   |
| 8 その他                    | 6      | 1.3   |
| 9 配偶者はいない                | 156    | 32.5  |
| 全体                       | 480    | 100.0 |

| Q25. あなたが直近1週間に実際に働いた労働時間の合計はどのくらいですか。最もあてはまるものをひとつだけお選びください。 |        |       |
|---|--------|-------|
|   | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 20時間未満  | 65     | 13.5  |
| 2 20～30時間未満   | 53     | 11.0  |
| 3 30～40時間未満   | 78     | 16.3  |
| 4 40～45時間未満   | 73     | 15.2  |
| 5 45～50時間未満   | 41     | 8.5   |
| 6 50～55時間未満   | 25     | 5.2   |
| 7 55～60時間未満   | 12     | 2.5   |
| 8 60～65時間未満   | 1      | 0.2   |
| 9 65～70時間未満   | 4      | 0.8   |
| 10 70時間以上   | 15     | 3.1   |
| 11 働いていない   | 113    | 23.5  |
| 全体  | 480    | 100.0 |

| Q26. あなたの配偶者(パートナー含む)が直近1週間に実際に働いた労働時間の合計はどのくらいですか。最もあてはまるものをひとつだけお選びください。 |        |       |
|--|--------|-------|
|  | 回答数(n) | 割合(%) |
| 1 20時間未満   | 38     | 7.9   |
| 2 20～30時間未満  | 25     | 5.2   |
| 3 30～40時間未満  | 37     | 7.7   |
| 4 40～45時間未満  | 52     | 10.8  |
| 5 45～50時間未満  | 27     | 5.6   |
| 6 50～55時間未満  | 14     | 2.9   |
| 7 55～60時間未満  | 12     | 2.5   |
| 8 60～65時間未満  | 4      | 0.8   |
| 9 65～70時間未満  | 4      | 0.8   |
| 10 70時間以上  | 18     | 3.8   |
| 11 働いていない  | 56     | 11.7  |
| 12 わからない   | 35     | 7.3   |
| 13 配偶者はいない   | 158    | 32.9  |
| 全体   | 480    | 100.0 |