

## 【事業報告書】

### 「みんなの食育ひろば～見て 知って 野菜で健康350！！～」を開催しました

令和6年1月5日(金)、6日(土)、イオンモール札幌発寒店1階はまなす広場で、西区食育推進ネットワーク主催のイベント「みんなの食育ひろば～見て 知って 野菜で健康350！！～」を開催しました。2日間とも、小さいお子様からご高齢の方まで幅広い年代の方にご来場いただき、来場者は延べ391人でした。野菜摂取量の測定その他、野菜の計量体験や野菜がもらえるスタンプラリーなど、楽しみながら、野菜摂取についての理解を深めていました。西区食育推進ネットワークは、地域の食育の課題を踏まえて、地域の団体、企業、学校などが協力し合いながら食育を推進していくことを目的に、平成26年度に発足し、西区保健福祉部健康・子ども課が事務局をつとめています。

今回の事業は、より多くの市民の皆さんに野菜摂取について関心を持ってもらうこと、西区食育推進ネットワークと、西区におけるネットワーク所属団体のそれぞれの取組についてもPRを行うことを目的に開催しました。

札幌市健康づくり基本計画である「健康さっぽろ21」では市民(成人)の野菜摂取の目標量を350gと設定しています。しかし、「令和4年札幌市健康・栄養調査」の結果では、市民(成人)が1日に食べる野菜の量は平均して284gでした。目標まであと約70gです。今後も、野菜摂取について「みんなの食育ひろば」以外の機会においても、重点的に取り組んでいく予定です。

西区食育推進ネットワークの活動や食育への関心を高め、野菜摂取をはじめ健康的な食生活について知っていただく良い機会となりました。重ねてお礼申し上げます。

## 【会場の様子】



【担当】 担当：西区保健福祉部健康・子ども課(西保健センター)

健やか推進係 管理栄養士 小椋・廣島

電話：011-621-4241 FAX：011-642-0392