

「みんなの食育ひろば～みて さわって 楽しく学ぼう～」を開催しました

3月2日(土曜日)3日(日曜日)の2日間、イオンモール札幌発寒店1階はまなす広場を会場に、西区食育推進ネットワーク主催のイベント、「みんなの食育ひろば～みて さわって 楽しく学ぼう～」を開催しました。

西区食育推進ネットワークは、地域の食育の課題を踏まえて、地域の団体、企業、学校などが協力し合いながら食育を推進していくことを目的に、平成26年度に発足し、西区保健福祉部健康・子ども課が事務局をつとめています。

今回の事業は、より多くの市民の皆さんに食育に関心を持ってもらうこと、西区食育推進ネットワークと、西区におけるネットワーク所属団体のそれぞれの取組についてもPRを行うことを目的に開催しました。

札幌市では、主食・主菜・副菜を揃えることで栄養バランスが良く、地産地消、常温で保存可能な乾物・缶詰などの活用や同時調理等、環境に配慮した食生活を合わせて「さっぽろ食スタイル」と命名して札幌の食文化として推進しています。環境推進区である西区では、この「さっぽろ食スタイル」の啓発に力を入れており、西区食育推進ネットワークの活動でも重点的に取り組んでいます。

2日間とも、小さいお子様からお年寄りまで幅広い年代の方にご来場いただき、来場者は延べ1,750人にのぼりました。パネル展示の他、野菜の計量体験や食育クイズなどで会場は大盛況でしたが、食生活改善推進員や食育学生ボランティアにスタッフとして従事してもらい、混乱なくイベントを楽しんでいただけました。

西区食育推進ネットワークの活動や食育への関心を高め、「さっぽろ食スタイル」、野菜や食塩の摂取目標量など健康的な食生活について知っていただく良い機会となりました。

【担当】 西区保健福祉部健康・子ども課

〒006-0812 札幌市西区琴似2条7丁目1-20

電話:011-621-4241 FAX:011-642-0392

【会場の様子】



野菜ぬりえ、人気野菜投票のコーナーは、掲示する場所がなくなるくらい大人気でした。



食育クイズの答えを探して、多くの方にパネルをご覧いただくことができました



野菜計量コーナーは、普段の食生活を振り返っていただく機会にもなっていました。