

<豊平区／趣味・教養>

タイトル 月寒公民館文化祭

- 【内容】 ステージ・フロア発表、作品展示、お楽しみ抽選
【日時】 9/26(土)9時30分～14時30分、9/27(日)9時30分～15時
【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)
【対象】 どなたでも
【費用】 無料
【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル 楽しく一緒に歌いましょう♪

- 【内容】 上手に歌うコツを覚えて、様々なジャンルの歌をみんな楽しく歌います
持ち物：飲料水、筆記用具
【日時】 10/7(水)・10/14(水)・10/21(水)・11/4(水)・11/11(水)・11/18(水)10時～11時30分。全6回
【会場】 豊平区民センター 2階視聴覚室(札幌市豊平区平岸6条10丁目)。
【対象】 15才以上の方(中高生を除く)
【定員】 20人
【費用】 受講料4,000円。初回にお支払いください
【申込】 9/15(火)～9/20(日)(受付時間:9時～16時30分)に豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181へ電話。先着。定員に満たない場合は、引き続き受付します
【問合せ】 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

タイトル 背骨コンディショニング体験会

- 【内容】 何歳からでもカラダは変えられます！腰や肩、膝などの不調改善のためのセルフケア、「背骨を整える一生モノの健康法」をお届けします
持ち物：ヨガマット(もしくは大判のバスタオル等)・長めのスポーツタオル・飲み物・動きやすい服装
【日時】 10/5(月)・10/19(月)・10/26(月)13時30分～15時。全3回
【会場】 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
【対象】 どなたでも(骨折などのケガ、妊娠中やその可能性がある方は不可)
【定員】 14人
【費用】 2,000円
【申込】 電話、直接。9/16(水)～9/29(火)(受付時間:10時～20時)に札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着
【問合せ】 西岡福住地区センターTEL011-852-4687

<豊平区／レジャー・スポーツ>

タイトル 西岡地区・福住地区「モルック交流大会」

- 【内容】 全員に参加賞をプレゼント！初めての子どもでも楽しむことができ、保護者も一緒に試合ができます！チーム対抗によるリーグ戦を行います(チームは主催者が組み合わせします)
持ち物：室内用運動靴・飲み物
【日時】 10/24(土)9時40分～12時
【会場】 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
【対象】 札幌市西岡地区・札幌市福住地区に在住の小学生とそ

の家族

- 【定員】 60人
【費用】 無料
【申込】 9/18(金)～10/3(土)に札幌市西岡福住地区センターホームページ(<https://nishifukucenter.jpn.org/>)から。抽選
【問合せ】 西岡福住地区センターTEL011-852-4687

タイトル 第19回 東月寒地区センター「ミニバレー大会」

- 【内容】 ミニバレー大会の出場チーム大募集！2コートで総当たり戦のあと順位決定戦。各チームに賞品があります。1チーム4人でお申込みください。昼食は各自ご持参ください
【日時】 9/26(土)9時～16時
【会場】 東月寒地区センター 1階多目的ホール(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)。車でお越しの方は「とんつき憩いの広場」(札幌市豊平区東月寒3条18丁目20)をご利用ください
【対象】 札幌市豊平区に在住または勤務している方
【定員】 40人(10チーム)
【費用】 400円(1チーム4人1,600円、窓口での申込時に支払い)
【申込】 9/12(土)～9/18(金)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着。チーム単位(1チーム4人で必ず成人を一人は含む)でお申込みください
【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

タイトル ファミリーモルック体験会

- 【内容】 年齢に関係なく一緒に楽しめるユニバーサルスポーツとして人気の「モルック」を家族で楽しんでみませんか？
【日時】 10/3(土)10時～11時45分、12時30分～14時15分、14時45分～16時30分
【会場】 豊平区民センター 2階大ホール(札幌市豊平区平岸6条10丁目)
【対象】 札幌市豊平区に在住または在学している小学生とその保護者(未就学児でも兄弟姉妹は参加可)
【定員】 各回8組(1組2人以上)
【費用】 無料
【申込】 9/13(日)までに豊平区役所市民部地域振興課ホームページ(http://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/sports_project.html)から。抽選。抽選結果は9/18(金)頃を目途にメールでお知らせします
【問合せ】 豊平区市民部地域振興課TEL011-822-2427

タイトル アロハ！はじめてのキッズフラダンス体験講座

- 【内容】 ハワイアンフラの楽しさを紹介します。美しい手の動きで歌詞を表現、豊かな感性が育ちます。音楽に合わせ無理のない体力作り、学年を超えた交流で思いやりの気持ちも生まれます
持ち物：動きやすい服装・飲み物・汗ふきタオル
【日時】 9/17(木)16時30分～17時30分
【会場】 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
【対象】 幼稚園生～中学生
【定員】 10人

- 【費用】 無料
【申込】 電話、直接。9/11(金)～9/16(水)(受付時間:10時～20時)に札幌市西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着
【問合せ】 西岡福祉地区センターTEL011-852-4687

<豊平区／子ども・子育て>

タイトル 秋のおはなし会「なつかしいおはなしの時間」

- 【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。今回は、特別企画として貴重なレトロスライドの最終上映をします。ぜひ、お越しください。大型絵本「うがいライオン」、スライド「ぶんぶくちやがま」、スライド「ななつのほし」、紙芝居「ひもかとおもったら」、スライド「ぞうのはなはなぜながい」
※都合により内容が変更になることがあります
【日時】 9/24(木)15時～15時40分
【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)
※エレベーター等の昇降設備はありません。2階へは階段を使ってください
【対象】 乳幼児から小学低学年向け
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ[https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka.html](https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html)

タイトル ちびっこ広場(親子わくわくビクス)

- 【内容】 手あそびあり、童謡あり、楽しい音楽に合わせて親子で行うリズム体操です。親子のスキンシップやコミュニケーションを大切にしながらお母さんたちのエクササイズも一緒に行います
持ち物：動きやすい服装
【日時】 9/17(木)10時30分～11時30分
【会場】 東月寒地区センター 1階多目的ホール(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
【対象】 未就学児とその保護者
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

<豊平区／その他>

タイトル 月寒公民館図書室 休室のお知らせ

- 【内容】 蔵書一斉点検(特別整理)のため休室します。なお、本の返却は1階事務室窓口にて受け付けます
【日時】 9/24(木)～10/2(金)
【会場】 月寒公民館図書室(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)
【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル 西岡図書館 蔵書一斉点検による休館

- 【内容】 蔵書一斉点検のため休館します。休館中の図書の返却は、返却ポストを利用できますが、すぐにシステムで

処理されない場合があります。休館中に他館で図書を借りる場合は、開館中の図書館・図書室に返却してください。また、CDやDVDは必ず他の図書館・図書室のカウンターへ返却してください

- 【日時】 10/2(金)～10/14(水)
【会場】 札幌市西岡図書館(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)
【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページhttps://www.city.sapporo.jp/toshokan/info/2026_zoushotenken.html