

## <豊平区／趣味・教養>

### タイトル サクソフォンアンサンブルコンサート

【内容】サクソフォンアンサンブルグループ”オクトー”による演奏。サクソフォンの素晴らしさを多くの方に伝えたいと活動しています。会場は土足厳禁(スリッパ用意あり、お子様は上靴持参)

【日時】6/6(土)13時30分～14時30分

【会場】豊平区民センター 2階 大ホール(札幌市豊平区平岸6条10丁目)

【定員】150人

【費用】無料

【申込】5/22(金)9時から豊平区民センター窓口(札幌市豊平区平岸6条10丁目)で配布する入場整理券が必要。先着。1人2枚まで

【問合せ】豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

### タイトル 豊臣兄弟ゆかりの城

【内容】大河ドラマで話題の豊臣秀吉・秀長兄弟にゆかりのあるお城をはじめ、様々なお城を紹介します

持ち物：筆記用具

【日時】6/10(水)・6/17(水)・6/24(水)14時～15時30分。全3回

【会場】豊平区民センター 2階 視聴覚室(札幌市豊平区平岸6条10丁目)

【対象】15歳以上の方(中高生は除く)

【定員】20人

【費用】2,500円。講座開始日に納入してください

【申込】5/14(木)～5/28(木)(受付時間:9時～16時30分)に豊平区民センターTEL011-812-7181へ電話。先着

【問合せ】豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

### タイトル かわいいパステルアートの世界へようこそ!

【内容】パステルを粉にして指で描きます。持ち帰って飾れる絵を作製します。「葉っぱ」「星空」「シャボン玉」の絵を可愛らしくハッピーに描きましょう

持ち物：お手拭き(ウェットティッシュ)、スリッパ

【日時】5/22(金)・5/29(金)・6/5(金)13時30分～15時30分。全3回

【会場】西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-7)

【対象】15歳以上の方

【定員】8人

【費用】4,500円(教材費込み)

【申込】電話、直接。5/11(月)～5/15(金)(受付時間:10時～20時)に西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-7、TEL011-852-4687)へ。先着

【問合せ】西岡福住地区センターTEL011-852-4687

### タイトル 大人の英会話トレーニング

【内容】英語を学び直し、実際に英語を使えるようになるための正しいトレーニング法を身に付けます。講義形式ではなく、楽しく、面白く、ゲーム感覚で一緒に学びましょう

持ち物：筆記用具・スリッパ・教材(宝島社出版『おもてなしもこれでOK 3語で伝わる英会話』(1,320円)持参)

【日時】6/3～7/8の水曜18時30分～20時。全6回

【会場】西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-7)

【対象】15歳以上の方

【定員】10人

【費用】4,800円

【申込】電話、直接。5/18(月)～5/25(月)(受付時間:10時～20時)に西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-7、TEL011-852-4687)へ。先着

【問合せ】西岡福住地区センターTEL011-852-4687

### タイトル タブレット・スマホ講座

【内容】タブレットやスマホを持っているけど自信のない方など、初心者・シニアの方向向けの講座です  
持ち物：筆記用具、ご自分のスマホもしくはタブレット(1人1台。無料貸出用のスマホはありません)

【日時】6/2(火)・6/9(火)・6/16(火)10時～12時。全3回

【会場】東月寒地区センター 2階 集会室AB(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)

【対象】豊平区内在住かお勤めの方

【定員】8人

【費用】2,500円(ほか教材費500円を初日に講師へ)

【申込】5/21(木)～5/29(金)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着

【問合せ】東月寒地区センターTEL011-853-2011

### タイトル パソコン講座 Windows11で学ぶワード&エクセル講座

【内容】ExcelとWordの基本操作をイチから学びます。もう一度、きちんと基礎から学び直したい方にも最適な講座です!また、準備データを使うので入力時間に自信がない方も安心して受講できます。講座では、自分の申し込み用紙付のお知らせ文書や簡単な表を作るレベルを目指します。最終回は作成した文書と表を印刷してお持ち帰りいただけます

持ち物：筆記用具

【日時】6/9(火)・6/11(木)・6/16(火)・6/23(火)・6/25(木)・6/30(火)18時～19時45分。全6回

【会場】東月寒地区民センター 2階 集会室AB(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)

【対象】札幌市内在住かお勤めの方

【定員】10人

【費用】受講料4,000円(ほか教材費1,500円を初回に講師へ)

【申込】5/28(木)～6/5(金)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着

【問合せ】東月寒地区センターTEL011-853-2011

### タイトル はじめてのパソコン講座～ワード入門編～

【内容】ワードの基礎から丁寧にわかりやすく学びます。ワードを普段使ったことのない方・パソコン操作にあまり自信がない方も基本操作から教えていただけるので、安心して受講できます!

持ち物：筆記用具、ノートパソコン(Windowsのみ、マイクロソフトのワードがインストールされていること)

【日時】 5/22(金)・5/29(金)・6/5(金)・6/12(金)・6/19(金)10時～12時。全5回  
【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央7丁目8-19)  
【対象】 札幌市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方(中学・高校生は除く)  
【定員】 12人程度  
【費用】 4,500円(受講料3,500円、教材費1,000円)  
【申込】 5/13(水)～5/19(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着  
【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

【申込】 電話、直接。5/13(水)～5/20(水)(受付時間:10時～20時)に西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着  
【問合せ】 西岡福住地区センターTEL011-852-4687

## ＜豊平区／子ども・子育て＞

タイトル **ちびっこ広場(親子わくわくビクス)**  
【内容】 手あそびあり、童謡あり、楽しい音楽に合わせて親子で行うリズム体操です。親子のスキンシップやコミュニケーションを大切にしながらお母さんたちのエクササイズも一緒に行います  
持ち物：動きやすい服装  
【日時】 5/21(木)10時30分～11時30分  
【会場】 東月寒地区センター(1階 多目的ホール)(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)  
【対象】 未就学児とその保護者  
【費用】 無料  
【申込】 当日直接会場へ  
【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

タイトル **懐かしい音楽に合わせて♪ディスコダンス**  
【内容】 ステップは簡単で繰り返しも多いので、初めての方も安心して参加できます。体力維持や運動不足・ストレス解消に効果的！リフレッシュして楽しく汗をかきましょう！  
持ち物：動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物  
【日時】 5/27(水)・6/3(水)・6/10(水)・6/17(水)13時30分～14時30分。全4回  
【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央7丁目8-19)  
【対象】 札幌市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方(中学・高校生は除く)  
【定員】 15人程度  
【費用】 2,500円  
【申込】 5/13(水)～5/19(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着  
【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル **西岡図書館 たのしいおはなしの会 5/14**  
【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください  
●大型絵本「そらいろのたね」  
●ペープサート「いたずらきつね」  
●紙芝居「くまみちや〜ん」  
●絵本「くまさんのずぼん」  
※都合により内容が変更になることがあります  
【日時】 5/14(木)15時～15時30分  
【会場】 西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)  
【対象】 乳幼児から小学低学年向け  
【費用】 無料  
【申込】 当日直接会場へ  
【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

タイトル **はじめての健康マージャン**  
【内容】 「賭けない・飲まない・吸わない」をルールとし、ゲームや脳トレとして楽しむ「健康マージャン」です！ルールを知らない方や並べるくらいならできるといった初心者向けの講座です  
【日時】 5/28(木)・6/4(木)・6/11(木)・6/18(木)・6/25(木)・7/2(木)18時30分～20時30分。全6回  
【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央7丁目8-19)  
【対象】 札幌市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の女性(中学・高校生は除く)  
【定員】 20人  
【費用】 4,500円(受講料4,000円、教材費500円)  
【申込】 5/13(水)～5/19(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着  
【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル **西岡図書館 たのしいおはなしの会 5/28**  
【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください  
絵本「わにさんどきつ はいしやさんどきつ」  
絵本「まーだだよ」  
絵本「えんそくバス」  
紙芝居「いちについて よーいどん」  
大型絵本「999ひきのきょうだいのおひっこし」  
大型絵本「はなすもんかー！」  
※都合により内容が変更になることがあります  
【日時】 5/28(木)15時～15時30分  
【会場】 西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)  
【対象】 乳幼児から小学低学年向け  
【費用】 無料

## ＜豊平区／レジャー・スポーツ＞

タイトル **一週間の始まりは「太極拳」から！**  
【内容】 新しい健康習慣に健康太極拳を取入れましょう。生活習慣病予防、認知症予防、転倒予防につながります  
持ち物：動きやすいシューズと服装、飲料水  
【日時】 5/25～6/29の月曜10時～11時。全6回  
【会場】 西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-7)  
【対象】 15歳以上の方  
【定員】 10人  
【費用】 4,000円

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ  
https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html

## <豊平区／その他>

タイトル **蔵書一斉点検による図書室の休室（豊平区民センター）**

【内容】 蔵書一斉点検のため休室します。返却ポストは3階図書室ドア横にあります。視聴覚資料やポストの口に入らない大型本は返却できませんので、お近くの図書館、図書室をご利用ください

【日時】 5/22(金)～5/28(木)

【会場】 豊平区民センター 3階 図書室(札幌市豊平区平岸6条10丁目)

【問合せ】 豊平区民センター図書室TEL011-811-1030

タイトル **蔵書一斉点検による図書室の休室（東月寒地区センター）**

【内容】 蔵書一斉点検のため休室します。返却ポストはご利用いただけますが、すぐに返却にならないことがあります。他の図書施設をご利用の方は、利用先での返却をお願いします

【日時】 6/5(金)～6/11(木)

【会場】 東月寒地区センター 1階 図書室(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)

【問合せ】 東月寒地区センター図書室TEL011-853-2011