

<豊平区／趣味・教養>

タイトル 初めてでも編めるかぎ針編みのモチーフバッグ

- 【内容】 基礎を学び、これからの編み物ライフを豊かにし、生活に彩りを加えてみましょう。楽しいかぎ針編みにぜひ挑戦しましょう！
持ち物：筆記用具、かぎ針6/0号、とじ針（並太程度）、ステッチマーカー（5個程度）、はさみ
- 【日時】 9/5(金)・9/19(金)・10/3(金)・10/17(金)13時～15時。全4回
- 【会場】 豊平区民センター 2階視聴覚室(札幌市豊平区平岸6条10丁目)
- 【対象】 15才以上の方(中学、高校生を除く)
- 【定員】 20人
- 【費用】 受講料5,000円(材料費込)。講座開始日に納入。別途料金で、かぎ針・とじ針・ステッチマーカー購入可
- 【申込】 8/15(金)～8/28(木)(受付時間:9時～16時30分)に豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181へ電話。先着。定員に満たない場合は、引き続き受付します
- 【問合せ】 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

タイトル はじめてのフランス語

- 【内容】 無理なく学べるシンプルな教材でフランス語の基礎を学び、フランス文化にも触れながら理解を深めましょう
持ち物：英語罫線ノート、筆記用具
- 【日時】 9/8(月)・9/22(月)・9/29(月)・10/6(月)・10/20(月)・10/27(月)10時～11時30分。全6回
- 【会場】 豊平区民センター 3階第1・2会議室(札幌市豊平区平岸6条10丁目)
- 【対象】 15才以上の方(中学、高校生を除く)
- 【定員】 16人
- 【費用】 受講料4,000円(初回のみ別途教材費700円)
- 【申込】 8/18(月)～8/31(日)(受付時間:9時～16時30分)に豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181へ電話。先着。定員に満たない場合は、引き続き受付します
- 【問合せ】 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

タイトル パソコンExcel入門編

- 【内容】 Excelの基本を学んだあとにデータを使って関数と罫線の引き方など便利な機能を学びます
持ち物：ノートPC(Windows)、筆記用具、スリッパ
- 【日時】 9/1(月)・9/8(月)・9/22(月)・9/29(月)・10/6(月)・10/20(月)18時30分～20時30分。全6回
- 【会場】 西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
- 【対象】 札幌市内にお住まいの15才以上の方(中学・高校生を除く)
- 【定員】 12人
- 【費用】 5,000円(教材費込)
- 【申込】 電話、直接。8/18(月)～8/27(水)(受付時間:10時～20時)に札幌市西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着
- 【問合せ】 札幌市西岡福祉地区センターTEL011-852-4687

タイトル ゼロからはじめる 健康マージャン教室

- 【内容】 マージャンの基本、一からではなく「ゼロ」から教

てくれます。とにかく楽しい、明るく、元気なマージャンを体験しましょう！

持ち物：筆記用具、スリッパ

- 【日時】 9/1(月)・9/8(月)・9/22(月)・9/29(月)9時30分～11時30分。全4回
- 【会場】 西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
- 【対象】 札幌市内にお住まいの15才以上の方(中学、高校生を除く)
- 【定員】 12人
- 【費用】 3,000円
- 【申込】 電話、直接。8/18(月)～8/27(水)(受付時間:10時～20時)に札幌市西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着
- 【問合せ】 札幌市西岡福祉地区センターTEL011-852-4687

<豊平区／レジャー・スポーツ>

タイトル ファミリーモルック体験会

- 【内容】 年齢に関係なく一緒に楽しめるユニバーサルスポーツとして人気の「モルック」を家族で楽しんでみませんか？
- 【日時】 9/14(日)10時～11時45分、12時30分～14時15分、14時45分～16時30分
- 【会場】 豊平区民センター 2階大ホール(札幌市豊平区平岸6条10丁目)
- 【対象】 豊平区内に在住または在学している小学生とその保護者(未就学児でも兄弟姉妹は参加可)
- 【定員】 各回8組(1組2人以上)
- 【費用】 無料
- 【申込】 8/17(日)までにホームページ(http://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/sports_project.html)から。抽選。抽選結果は8/27(水)頃を目途にメールでお知らせします
- 【問合せ】 豊平区市民部地域振興課TEL011-822-2427

<豊平区／子ども・子育て>

タイトル 西岡図書館 たのしいおはなしの会

- 【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください
- 紙芝居「ぴかっ！ごろごろ おにのパンツ」
 - エブロンシアター「くいしんぼう なめれおん」
 - 絵本「うちのおばけ」
 - 絵本「なつやさいのなつやすみ」
- ※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください
- 【日時】 8/14(木)15時～15時30分
- 【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)
- 【対象】 乳幼児から小学低学年向け
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

<豊平区／子ども・子育て>

タイトル 西岡図書館 たのしいおはなしの会

【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください

●大型絵本「めっきらもっきらどおんどん」

●絵本「わにわにの おでかけ」

●絵本「くもかいじゅう」

●絵本「てじな」

●紙芝居「ひそひそねずみと おばあさん」

※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください

【日時】 8/28(木) 15時～15時30分

【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)

【対象】 乳幼児から小学低学年向け

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

タイトル ちびっこ広場（親子わくわくビクス）

【内容】 手あそびあり、童謡あり、楽しい音楽に合わせて親子で行うリズム体操です。親子のスキンシップやコミュニケーションを大切にしながらお母さんたちのエクササイズも一緒に行います

持ち物：動きやすい服装

【日時】 8/21(木) 10時30分～11時30分

【会場】 東月寒地区センター 1階多目的ホール(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)

【対象】 3歳までの乳幼児とその保護者

【定員】 15組

【費用】 無料

【申込】 電話、直接。8/14(木)～8/20(水)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号、TEL011-853-2011)へ。先着

【問合】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

<豊平区／健康>

タイトル 健康体操

【内容】 普段よりもののびのびと大きく身体を動かして、心身ともにリフレッシュ！筋力・体力の維持と向上に運動を継続しましょう。ストレッチやリズム体操、タオルを使った運動など楽しく・無理なく身体を動かします

持ち物：上靴、長いタオル、動きやすい服装、水分補給用の飲み物

【日時】 9/3(水)・9/10(水)・9/17(水) 10時～11時30分。全3回

【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)

【対象】 札幌市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方(中学、高校生は除く)

【定員】 40人

【費用】 受講料1,600円

【申込】 8/13(水)～8/19(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着

【問合】 月寒公民館TEL011-851-0482