

<手稲区／趣味・教養>

タイトル 手稲区民ダンスの集い

- 【内容】 地域交流の場を提供することを目的に社交ダンスの場を有料にて開放
持ち物：ダンスシューズ、ヒールキャップ。昨年度まで基本毎月第3金曜に開催していましたが、令和8年4月から第3木曜開催に変更となります(※5月のみ第2木曜日)
- 【日時】 4/16(木)13時30分～15時30分
- 【会場】 手稲区民センター2階区民ホール(札幌市手稲区前田1条11丁目1-10)
- 【対象】 15歳以上(中・高校生は除く)
- 【費用】 500円(当日納入)
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 手稲区民センターTEL011-681-5121、ホームページ<http://teine.kumin-c.jp>

ないインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整え、姿勢を改善します。ピラティスに挑戦してみませんか？

- 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル
- 【日時】 4/28～5/26の火曜13時～14時。全4回
- 【会場】 新発寒地区センター1階体育室(札幌市手稲区新発寒5条4丁目2-2)
- 【対象】 15歳以上の方
- 【定員】 16人
- 【費用】 2,000円
- 【申込】 電話、直接。4/14(火)～4/27(月)(受付時間:9時～21時)に新発寒地区センター(札幌市手稲区新発寒5条4丁目2-2、TEL011-684-5571)へ。先着
- 【問合せ】 新発寒地区センターTEL011-684-5571、ホームページ<http://www.shinhassamu-center.com>

タイトル 「ハングルをマスターしよう！韓国語講座」

- 【内容】 ハングルの読み方や発音を覚えることで、韓国料理の名前など身近なものから、日常会話でよく使われる表現を習得する、初心者向けの内容です
講師：北海道大学非常勤講師…松田由紀氏
持ち物：筆記用具
- 【日時】 5/13～7/1の水曜14時～16時。全8回
- 【会場】 手稲区民センター3階視聴覚室(札幌市手稲区前田1条1丁目1-10)
- 【対象】 15歳以上(中・高校生は除く)
- 【定員】 20人
- 【費用】 5,000円
- 【申込】 電話、直接。4/15(水)(受付時間:10時～16時30分)から手稲区民センター(札幌市手稲区前田1条11丁目、TEL011-681-5121)へ。先着
- 【問合せ】 手稲区民センターTEL011-681-5121、ホームページ<http://teine.kumin-c.jp>

<手稲区／子ども・子育て>

タイトル 小学生のかけっこ講座

- 【内容】 小学生対象の講座で、3部制です
どのようにしたら足が速くなるのかを効率的に短時間でトレーニングします
持ち物：運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、着替え
- 【日時】 5/16(土)第1回…低学年(小学1～3年)13時30分～、第2回…低学年(小学1～3年)14時40分～、第3回…高学年(小学4～6年)15時50分～
- 【会場】 手稲コミュニティセンター1階ホール(札幌市手稲区手稲本町3条1丁目3-41)
- 【定員】 各回10人
- 【費用】 1,000円
- 【申込】 電話、直接。4/20(月)～4/30(木)(受付時間:10時～21時)に札幌市手稲コミュニティセンター(札幌市手稲区手稲本町3条1丁目3-41、TEL011-681-2133)へ。先着
- 【問合せ】 手稲コミュニティセンターTEL011-681-2133、ホームページ<https://teine-comicen.net/>

タイトル みんなで楽しく歌いましょう！

- 【内容】 童謡や唱歌などの懐かしい歌から新しい歌まで、色々なジャンルの曲をピアノの伴奏に合わせて、みんなで一緒に楽しく歌います
持ち物：筆記用具
- 【日時】 5/20～6/24の水曜13時30分～15時30分。全6回
- 【会場】 手稲区民センター2階区民ホール(札幌市手稲区前田1条11丁目1-10)
- 【対象】 15歳以上の方(中・高校生は除く)
- 【定員】 30人
- 【費用】 4,000円
- 【申込】 電話、直接。4/22(水)(受付時間:10時～16時30分)から手稲区民センター(札幌市手稲区前田1条11丁目1-10、TEL011-681-5121)へ。先着
- 【問合せ】 手稲区民センターTEL011-681-5121、ホームページ<http://teine.kumin-c.jp>

<手稲区／レジャー・スポーツ>

タイトル ピラティス講座

- 【内容】 ピラティスは日常生活ではなかなか鍛えることのでき