

<白石区／趣味・教養>

タイトル 第57回白石区中学生の主張発表会

【内容】 区内各中学校の生徒代表が、身近な体験や関心がある事柄について意見を発表します。宮城県白石市と登別市の生徒による特別発表もあります

【日時】 10/10(土)13時～16時40分

【会場】 白石区民センター 区民ホール(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)

【問合せ】 白石区市民部地域振興課TEL011-861-2422

タイトル 代謝upストレッチ 秋

【内容】 音楽に合わせて、ボールやゴムひもを使ってゆっくりしたリズムで体を動かします

持ち物：運動靴(屋外未使用なもの)、水かお茶、ヨガマットか大判バスタオル

【日時】 10/2(金)・10/9(金)・10/16(金)・10/23(金)14時～15時30分。全4回

【会場】 菊水元町地区センター 多目的ホール(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)

【対象】 15歳以上の方

【定員】 25人

【費用】 1,500円

【申込】 電話、直接。9/14(月)～9/21(月・祝)(受付時間:9時～17時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着

【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600

タイトル 楽しく歌って健康に～いっしょに歌いましょう

【内容】 みんなで一緒に歌いましょう

持ち物：筆記用具、飲み物

【日時】 10/6(火)・10/13(火)・10/20(火)13時30分～15時。全3回

【会場】 菊水元町地区センター 集会室AB(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)

【対象】 15歳以上の方

【定員】 14人

【費用】 1,500円

【申込】 電話、直接。9/17(木)～9/28(月)(受付時間:13時30分～15時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着

【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600

タイトル ピックルボール始めよう！

【内容】 アメリカ発祥のラケットスポーツです。いま世界的に人気のピックルボールを始めてみませんか？ピックルボール日本連盟認定指導員がルールなどをわかりやすく教えてくれます。用具は主催者で用意しますのでお気軽に参加できます。運動できる服装で参加してください

持ち物：室内用運動靴

【日時】 9/26(土)・10/3(土)13時～15時。全2回

【会場】 白石東地区センター 1階ホール(札幌市白石区本通16丁目南4-27)

【対象】 中学生以上の未経験者・初心者

【定員】 8人

【費用】 参加費1,000円。申し込み後、当日までに窓口でお支

払いください

【申込】 電話、直接。9/11(金)～9/25(金)(受付時間:9時～21時)に白石東地区センター(札幌市白石区本通16丁目南4-27、TEL011-866-3000)へ。先着。

【問合せ】 白石東地区センターTEL011-866-3000

タイトル ボランティアによる美術への誘い

【内容】 「MINIATURE LIFE展2 田中達也 見立ての世界」、「北海道ゆかりの画家 上野山清貢」、「フィンセント・ファン・ゴッホ」の3つのテーマに関する美術鑑賞のポイントを、映像を使ってわかりやすく美術館ボランティアがお話しいたします

持ち物：筆記用具

【日時】 10/16(金)13時30分～15時

【会場】 白石区民センター 視聴覚室(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)

【対象】 15歳以上の方(中高生を除く)

【定員】 15人

【費用】 無料

【申込】 電話、直接。9/29(火)～10/9(金)(受付時間:10時～16時30分)に白石区民センター(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1、TEL011-861-3100)へ。先着

【問合せ】 白石区民センターTEL011-861-3100

<白石区／レジャー・スポーツ>

タイトル しろいしグルメプロジェクト2026

【内容】 白石区の食の魅力を発信するため、「しろいしグルメプロジェクト2026」を下記の内容で開催します。詳細は白石区ホームページをご確認ください

(1)しろいしグルメスクエア2026：白石区内の飲食店等によるキッチンカーやテントの出店により、様々な飲食物を販売します

(2)しろいしグルメラリー2026：白石区内の飲食店や菓子店等を巡るスタンプラリーを開催します。対象店舗は白石区ホームページをご確認ください

【日時】 (1)9/18(金)12時～20時、(2)9/25(金)～10/25(日)

【会場】 (1)白石区複合庁舎 1階中庭(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)、(2)対象店舗は白石区ホームページを(<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/machi/mikumachi/sweetsproject/shiroishigourmetproject2026.html>)ご確認ください

【費用】 飲食費実費

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 白石区市民部地域振興課TEL011-861-2422

<白石区／子ども・子育て>

タイトル 地域のお茶の間 ～ママとキッズのふれあいサロン～

【内容】 子育て中の皆さんが子どもと一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり楽しく過ごせる「地域のお茶の間」というサロン。残暑の厳しい日や雨降りでも大丈夫！もちろん交通事故等の心配もなく安全！

【日時】 9/15(火)10時～12時

【会場】 北白石地区センター 1階ホール(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)

【対象】 就学前の子どもとその保護者

【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 北白石地区センターTEL011-874-8232

タイトル **9月のおはなしかい**

【内容】 「読み聞かせグループひだまり」によるお子さん向けのおはなしかいです。今月は「やさいもくだものもおいしくなるヨ！」をテーマに絵本や紙芝居、大きな絵本などを楽しく読み聞かせしています

【日時】 9/12(土)、9/26(土)11時～11時30分

【会場】 北白石地区センター 1階図書室前スペース(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)

【対象】 幼児～小学校低学年くらいまでのお子さんとその保護者

【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 北白石地区センターTEL011-874-8232
