

<白石区／趣味・教養>

タイトル 初めてでも安心！みんなで楽しむウクレレ講座

- 【内容】 初めての方を対象とした講座です。楽器の持ち方、コードの押さえ方など、基本から学びます
持ち物：ウクレレ、筆記用具
ウクレレの無料レンタルがあります。詳細はお問合せ下さい
- 【日時】 11/2(月)・11/9(月)・11/16(月)・11/30(月)13時30分～15時。全4回
- 【会場】 白石区民センター集会室AB(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)
- 【対象】 15歳以上(中学・高校生除く)
- 【定員】 16人
- 【費用】 3,500円
- 【申込】 電話、直接。10/15(木)～10/19(月)(受付時間:10時～16時30分)に白石区民センター(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1、TEL011-861-3100)へ。申込多数時は10/20(火)に抽選。定員に満たない場合は引き続き受付します
- 【問合せ】 白石区民センターTEL011-861-3100

タイトル はじめてのフラワーアレンジメント

- 【内容】 季節のお花を使って、クリスマスを彩るフラワーアレンジメントを作ってみませんか？初心者の方でも安心してご参加いただけます
持ち物：ハサミ(工作用のハサミも可)、カッター、作品を持ち帰る袋
- 【日時】 12/14(月)13時30分～15時30分
- 【会場】 白石区民センター集会室A(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)
- 【対象】 15歳以上(中学・高校生を除く)
- 【定員】 12人
- 【費用】 5,000円(材料費3,000円を含む)。10/26(月)～11/9(月)にお支払いください
- 【申込】 電話、直接。10/26(月)～11/9(月)(受付時間:10時～16時)に白石区民センター(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1、TEL011-861-3100)へ。先着
- 【問合せ】 白石区民センターTEL011-861-3100

タイトル 初心者向け♪はじめてのフラダンス

- 【内容】 ゆったりとした動きのフラダンスで、無理なく体を動かすことによって、血行を促進し、むくみ・冷えの改善や、筋力アップでウエストの引き締め効果も期待できます
- 【日時】 11/6(金)・11/13(金)・11/20(金)・11/27(金)13時30分～15時。全4回
- 【会場】 白石区民センター視聴覚室(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)
- 【対象】 15歳以上の女性(中学・高校生を除く)
- 【定員】 15人
- 【費用】 3,500円
- 【申込】 電話、直接。10/19(月)(受付時間:10時～16時30分)から白石区民センター(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1、TEL011-861-3100)へ。先着
- 【問合せ】 白石区民センターTEL011-861-3100

タイトル そば打ち講座

- 【内容】 そばうちを実演と実技で習います。自分が打ったそばは持ち帰り、講師の打ったそばを試食します。そばの茹で方やツユの作り方も教われます
持ち物：エプロン、頭髮を覆うもの、打ったそばを持ち帰る入れ物、手を拭くタオル
- 【日時】 11/14(土)10時～13時
- 【会場】 菊水元町地区センター2階集会室AB(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)
- 【対象】 15歳以上
- 【定員】 18人
- 【費用】 1,800円
- 【申込】 電話、直接。10/19(月)～10/26(月)(受付時間:9時～17時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着
- 【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600

タイトル ポットラック料理講座

- 【内容】 持ち寄りパーティ向けのりんごのピザ、カルツォーネ、ローストビーフを作る講座です
持ち物：エプロン、三角巾、手を拭くタオル、水分
- 【日時】 11/27(金)、11/28(土)12時～16時
- 【会場】 菊水元町地区センター2階実習室(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)
- 【対象】 15歳以上
- 【定員】 各日9人
- 【費用】 2,500円
- 【申込】 電話、直接。11/9(月)～11/16(月)(受付時間:9時～17時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着
- 【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600

タイトル 社交ダンス 難しくないよ♪～社交ダンス体験講座～

- 【内容】 第1回：リズムに合わせて身体を動かしてみよう
第2回：社交ダンスの雰囲気を感じてみよう
講師：八巻麻子、大久保聖馬(公益財団法人日本ボールルームダンス連盟所属プロフェッショナルダンス教師)
持ち物：動きやすい上履き、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
- 【日時】 11/5(木)・11/12(木)10時～11時30分。全2回
- 【会場】 白石東地区センター1階ホール(札幌市白石区本通16丁目南4-27)
- 【対象】 15歳以上
- 【定員】 10人
- 【費用】 1,000円。当日までに窓口でお支払いください
- 【申込】 電話、直接。10/13(火)～10/27(火)(受付時間:9時～21時)に白石東地区センター(札幌市白石区本通16丁目南4-27、TEL011-866-3000)へ。先着
- 【問合せ】 白石東地区センターTEL011-866-3000

<白石区／子ども・子育て>

タイトル 10月のおはなしかい

- 【内容】 「読み聞かせグループひだまり」によるお子さん向けのおはなしかいです。10月は「さあ、えほんのきせつがやってきた！」をテーマに絵本や紙芝居、大きな絵

本などを楽しく読み聞かせしています

【日時】 10/24(土)11時～11時30分

【会場】 北白石地区センター1階図書室前スペース(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)

【対象】 幼児～小学校低学年くらいまでのお子さんとその保護者

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232

タイトル 地域のお茶の間～ママとキッズのふれあいサロン～

【内容】 子育て中の皆さんが子どもと一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり楽しく過ごせる「地域のお茶の間」というサロンです。残暑の厳しい日や雨降りでも大丈夫！もちろん交通事故等の心配もなく安全！事前受付不要なのでお気軽に参加ください

【日時】 10/20(火)10時～12時

【会場】 北白石地区センター1階ホール(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)

【対象】 就学前の子どもとその保護者

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232

タイトル キッズダンス体験教室

【内容】 第1部：ヒップホップダンス体験、第2部：ブレイキン体験

初めてやってみたい方、大歓迎

講師：GENKI先生(ウタリムセダンスサークル)

持ち物：動きやすい上履き、動きやすい服装(必要に応じて着替え)、汗拭きタオル、飲み物

【日時】 11/7(土)第1部は13時～14時、第2部は14時30分～15時30分

【会場】 白石東地区センター1階ホール(札幌市白石区本通16丁目南4-27)

【対象】 小学3～6年生

【定員】 各10人

【費用】 1,000円

【申込】 電話、直接。10/14(水)～10/28(水)(受付時間:13時～14時)に白石東地区センター(札幌市白石区本通16丁目南4-27、TEL011-866-3000)へ。先着

【問合せ】 白石東地区センターTEL011-866-3000

<白石区／福祉>

タイトル 認知症予防と運動

【内容】 身体活動と認知症予防との関係について、実際に体を動かしながら学びます

持ち物：外で未使用の運動靴

【日時】 11/6(金)13時30分～15時

【会場】 菊水元町地区センター1階多目的ホール(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)

【対象】 15歳以上

【定員】 50人

【費用】 無料

【申込】 電話、直接。10/14(水)～10/24(土)(受付時間:9時～17時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5

条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着

【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600

<白石区／その他>

タイトル 第40回北白石地区センター文化祭

【内容】 10/31(土)は展示発表、11/1(日)は舞台発表のほか、子ども劇場や「アンダンテ・ウインドアンサンブル」による文化公演もあります。詳しくはホームページをご確認ください

【日時】 10/31(土)10時～14時、11/1(日)10時～15時30分

【会場】 北白石地区センター1階ホール(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232

タイトル 令和8年度白石区民センター祭

【内容】 白石区民センターの利用サークルの皆さんによる作品展示やステージ発表会です。日頃のサークル活動の成果を是非ご覧ください

※時間や内容が一部変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください

【日時】 作品展示は10/24(土)、10/25(日)10時～15時。ステージ発表は10/25(日)10時30分～15時(予定)

【会場】 白石区民センター区民ホール(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 白石区民センターTEL011-861-3100

タイトル 第26回文化祭

【内容】 白石東地区センターで活動するサークルの皆さんが、ステージ発表や作品展示で日頃の成果を発表します。また、お菓子釣りゲームや売店、休憩コーナー、お楽しみ抽選会もあります

【日時】 10/18(日)10時～15時

【会場】 白石東地区センター(札幌市白石区本通16丁目南4-27)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 白石東地区センターTEL011-866-3000