

<白石区／趣味・教養>

タイトル 代謝upストレッチ

- 【内容】 簡単な動きとゆっくりストレッチをします
持ち物：運動靴(屋外未使用)、水分、ヨガマットか大判バスタオル
- 【日時】 5/8～5/29の金曜14時～15時30分。全4回
- 【会場】 菊水元町地区センター1階多目的ホール(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)
- 【対象】 15歳以上の方(中高生不可)
- 【定員】 25人
- 【費用】 1500円
- 【申込】 電話、直接。4/13(月)～4/20(月)(受付時間:9時～17時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着
- 【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600、ホームページ<https://kikusui-tikusen.sakura.ne.jp/>

- 【対象】 幼児から小学校低学年くらいまでのお子さんとその保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232、ホームページ<https://kitashiroishi-dc.org/>

<白石区／子ども・子育て>

タイトル 地域のお茶の間～ママとキッズのふれあいサロン～

- 【内容】 子育て中の皆さんが子どもと一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり楽しく過ごせるサロンです。事前受付不要なのでお気軽に参加ください
- 【日時】 4/21(火)10時～12時
- 【会場】 北白石地区センター1階ホール(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)
- 【対象】 就学前の子どもとその保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232、ホームページ<https://kitashiroishi-dc.org/>

タイトル 4月、5月のおはなしかい

- 【内容】 「読み聞かせグループひだまり」によるお子さん向けのおはなしかいです。4月は「みんなみんな おめでとう!」、5月は「げんきにおよげ こいのぼり」をテーマに絵本や紙芝居、大きな絵本などを楽しく読み聞かせしています。気軽にお越しください
- 【日時】 4/11(土)、5/9(土)11時～11時30分
- 【会場】 北白石地区センター1F図書室前スペース(札幌市白石区北郷3条7丁目9-20)
- 【対象】 幼児から小学校低学年くらいまでのお子さんとその保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232、ホームページ<https://kitashiroishi-dc.org/>

タイトル 春のおはなしかい

- 【内容】 ～みんなみんなおめでとう!おはなしかい～
いつもとはちょっと違う特別なおはなしかい。楽しいパネルシアターや、春にちなんだ絵本、大きな絵本の読み聞かせもありますよ。おたのしみに!
- 【日時】 4/25(土)10時30分～11時30分
- 【会場】 北白石地区センター2階集会室(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)