

## <東区／趣味・教養>

### タイトル みんなで歌おう うたごえサロンPart3

- 【内容】 令和7年度 東区民センター事業です。童謡や懐かしの曲を一緒に！
- 【日時】 2/9(月)13時30分～15時
- 【会場】 東区民センター 2階大ホール(札幌市東区北11条東7丁目1-1)
- 【定員】 80人
- 【費用】 参加料800円(歌集付き)。当日会場にてお支払いください
- 【申込】 1/15(木)(受付時間:10時から)から東区民センター運営委員会TEL011-742-5500へ電話。先着
- 【問合せ】 東区民センターTEL011-742-5500

### タイトル 心をはぐくむ朗読会 お話の扉

- 【内容】 【出演】朗読グループ「ミモザの会」  
朗読内容につきましては、栄地区センターまでお問い合わせください
- 【日時】 1/24(土)11時～12時
- 【会場】 栄地区センター(札幌市東区北36条東8丁目1-25)
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 栄地区センターTEL011-704-6005

## <東区／レジャー・スポーツ>

### タイトル 「ZUMBA」で楽しくシェイプアップ！

- 【内容】 リズム音楽に乗って「ZUMBA」でダンスフィットネス！脂肪燃焼や基礎代謝向上、筋力アップが期待でき、ストレス発散にも効果的
- 【日時】 1/27(火)・2/3(火)・2/10(火)・2/17(火)・2/24(火)・3/3(火)10時30分～12時。全6回
- 【会場】 東区民センター 2階大ホール(札幌市東区北11条東7丁目1-1)
- 【定員】 20人
- 【費用】 受講料4,000円。受講初回日に納入してください
- 【申込】 電話、直接。1/7(水)(受付時間:10時～16時)から東区民センター(札幌市東区北11条東7丁目1-1、TEL011-742-5500)へ。先着
- 【問合せ】 東区民センターTEL011-742-5500

## <東区／子ども・子育て>

### タイトル おもちゃクリニック

- 【内容】 ボランティア団体「おもちゃクリニック」さんが、壊れたおもちゃの修理を行います。修理が必要なおもちゃを持参してください。交換部品は実費負担です
- 【日時】 1/21(水)13時～16時
- 【会場】 元町図書館 2階第1集会室(札幌市東区北30条東16丁目3-13)
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 札幌市元町図書館TEL011-784-0841