

<中央区／趣味・教養>

タイトル ボランティアによる美術への誘い

- 【内容】 北海道美術館協力会(アルテピア)のボランティアが、「横山大観と竹内栖鳳」「北海道ゆかりの画家」「藤田嗣治とエコール・ド・パリの画家たち」など画像を使ってわかりやすくお話しします
- 【日時】 5/27(水)13時30分～15時
- 【会場】 中央区民センター 2階 視聴覚室(札幌市中央区南3条西11丁目)
- 【対象】 15歳以上の方(中高生を除く)
- 【定員】 20人
- 【費用】 無料
- 【申込】 5/11(月)(受付時間:9時30分～16時30分)から中央区民センターTEL011-271-1100へ電話。先着。定員に満たない場合は、申込日を過ぎても受付します。申込者が著しく少ない場合は、中止となる場合があります
- 【問合せ】 中央区民センターTEL011-271-1100

- 【内容】 テニス、卓球、バトミントンの要素をミックスしたラケットスポーツを体験します
持ち物: 運動靴、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
- 【日時】 6/11(木)・6/18(木)・6/25(木)・7/2(木)10時～12時。全4回
- 【会場】 旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32)
- 【定員】 16人
- 【費用】 3,000円(道具レンタル料込み)
- 【申込】 電話、直接。5/25(月)(受付時間:9時～17時)から旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32、TEL011-520-1700)へ。先着。申込が著しく少ないときは講座を中止する場合があります
- 【問合せ】 旭山公園通地区センターTEL011-520-1700

<中央区／健康>

タイトル ピラティスでリフレッシュ!

- 【内容】 ピラティスの基本を学びます
持ち物: ヨガマットまたは大判のバスタオル、汗拭きタオル、飲み物
- 【日時】 6/3(水)・6/17(水)・6/24(水)・7/8(水)10時～11時30分。全4回
- 【会場】 旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32)
- 【対象】 15歳以上(中高生を除く)の女性
- 【定員】 12人
- 【費用】 3,000円
- 【申込】 電話、直接。5/18(月)(受付時間:9時～17時)から旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32、TEL011-520-1700)へ。先着。申込が著しく少ないときは講座を中止する場合があります
- 【問合せ】 旭山公園通地区センターTEL011-520-1700

タイトル 季節の養生と薬膳料理

- 【内容】 薬膳の基礎を学び、身近な食材を使って薬膳料理を作ります
持ち物: エプロン、三角巾、手拭き、スリッパ
- 【日時】 6/2(火)・6/16(火)・7/7(火)・7/21(火)10時30分～12時30分。全4回
- 【会場】 旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32)
- 【対象】 15歳以上の方(中高生を除く)
- 【定員】 12人
- 【費用】 7,500円(材料費を含む)
- 【申込】 電話、直接。5/15(金)(受付時間:9時～17時)から旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32、TEL011-520-1700)へ。先着。申込が著しく少ない場合は、講座を中止することがあります
- 【問合せ】 旭山公園通地区センターTEL011-520-1700

<中央区／レジャー・スポーツ>

タイトル はじめてのピククルボール