

<厚別区／趣味・教養>

タイトル 講演会～相続・贈与、遺産分割、成年後見制度の基本

- 【内容】 親や自分に介護が必要になったり亡くなった時に備えて相続や後見について学びませんか？相続や成年後見制度を知っておくことで本人の希望に沿った終活準備が可能になります。亡くなった後の流れや相続税、遺産分割や生前贈与の方法、成年後見についてわかりやすく解説いたします
- 【日時】 9/25(金)13時30分～15時
- 【会場】 厚別南地区センター 大会議室(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 18歳以上の方(高校生を除く)
- 【定員】 15人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、9/11(金)～9/15(火)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。申込は日曜・祝日を除く。応募者の少ない場合は中止になることがあります。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ<https://am-chikucen.com/>

タイトル 香りと楽しむアロマクラフト体験講座

- 【内容】 好きな香りでアロマスプレーやカラフルなバスソルトを手作りするアロマクラフト体験講座です。精油やハーブの基礎を学びながら、好きな香りを選ぶ楽しさと豊かな時間を一緒に楽しみましょう。お気軽にご参加ください♪
- 【日時】 10/6(火)・10/13(火)13時～15時。全2回
- 【会場】 厚別南地区センター 実習室(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 18歳以上の方(高校生を除く)
- 【定員】 15人
- 【費用】 受講料1,200円(9/28(月)か9/29(火)の9時～16時に窓口で直接お支払いください)、材料費1,000円(講座の初回に講師へ直接お支払いください)。納入済受講料等は原則としてお返しできません
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、9/16(水)～9/19(土)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。申込は日曜・祝日を除く。応募者の少ない場合は中止になることがあります。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ<https://am-chikucen.com/>

タイトル ヤクルトの健康講座～睡眠とストレス

- 【内容】 心と体の健康に欠かせない睡眠のための健康管理についてお伝えします。また近年の研究で脳と腸は関係していることがわかってきました。この脳腸相関の働きについて乳酸菌の話を交えてお伝えします。ヤクルト商品のお土産付きです
- 【日時】 10/9(金)14時～15時
- 【会場】 厚別南地区センター 大会議室(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 18歳以上の方(高校生を除く)

- 【定員】 20人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、9/16(水)～9/19(土)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。申込は日曜・祝日を除く。応募者の少ない場合は中止になることがあります。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ<https://am-chikucen.com/>

タイトル しおりを作ろう！

- 【内容】 シールや雑誌の切り抜きなど、身近な材料を使って自分だけのオリジナルのしおりを作ります
持ち物：のり、ハサミ、シール(厚みのないもの)、イラストや雑誌の切り抜き等
- 【日時】 10/10(土)10時～12時
- 【会場】 厚別南地区センター 実習室(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 小学生以上
- 【定員】 10人
- 【費用】 無料
- 【申込】 9/29(火)～10/9(金)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター図書室TEL011-896-3000へ電話。先着。申込は月曜・祝日を除く。図書室カウンターでも受付可。応募者の少ない場合は中止になることがあります。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ<https://am-chikucen.com/tosho/>

タイトル 図書展示「すき間時間に読みたい本」

- 【内容】 通勤、通学中の車内や、家事のちょっとした合間など、すき間時間に手軽に読める図書を展示します
- 【日時】 9/10(木)～10/13(火)9時15分～17時。火曜、水曜、木曜日は9時15分～19時※9/22(火・休)、9/23(水・祝)は9時15分～17時
※9/30(水)は休館
- 【会場】 札幌市厚別図書館 1階図書室(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-15)
- 【費用】 無料
- 【問合せ】 教育委員会中央図書館運営企画課(厚別図書館)TEL011-894-1590、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/>

タイトル はじめてでも安心！スマホ教室

- 【内容】 「スマホの基本と詐欺対策」のテーマで、スマホがはじめての方でも安心してご参加いただける講座です。スマホをまだお持ちでない方には、当日、お貸出できます。図書館システムの使い方の解説もあります
- 【日時】 10/8(木)13時30分～15時30分
- 【会場】 札幌市厚別図書館 2階読書集会室(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-15)
- 【定員】 15人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、直接。9/11(金)～10/1(木)に厚別図書館(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-15、TEL011-894-1590)へ。先着。受付時間は9時15分～17時
※火曜、水曜、木曜日は9時15分～19時