

タイトル 文化祭

- 【内容】 厚別西地区センターで活動されているサークルなどによるステージ発表や作品展示、パンやクッキー・いなりずしなどの販売もあります
- 【日時】 10/18(日)10時～16時
- 【会場】 厚別西地区センター ホールほか(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1)
- 【費用】 無料
※販売コーナーは有料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページ
<https://www.atsu-wcc.jp/>

タイトル 健康フェスタ

- 【内容】 体力測定や健康講話など、健康づくりを応援します
共催：厚別西東地区健康づくりサポートプロジェクト
- 【日時】 11/15(日)10時～12時
- 【会場】 厚別西地区センター ホール(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1)
- 【対象】 18歳以上(高校生を除く)
- 【定員】 50人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、直接。10/11(日)～11/8(日)(受付時間:8時45分～21時)に厚別西地区センター(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1、TEL011-896-2000)へ。先着
- 【問合せ】 厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページ
<https://www.atsu-wcc.jp/>

タイトル うたごえサロン

- 【内容】 音楽療法士と一緒に体操したり、リズムに合わせて歌ったり、ピアノや他の楽器も使って楽しめます
- 【日時】 (1)10/26(月)10時30分～11時30分、(2)11/7(土)13時30分～14時30分
- 【会場】 厚別西地区センター集会室B(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1)
- 【対象】 どなたでも
- 【定員】 各回20人
- 【費用】 各回参加費500円。当日、受付で直接お支払いください
- 【申込】 当日直接会場へ。先着
- 【問合せ】 厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページ
<https://www.atsu-wcc.jp/>

タイトル ふまねっと

- 【内容】 ステップをとおして認知機能を向上させる運動です
- 【日時】 10/19(月)、11/2(月)13時～14時
- 【会場】 厚別西地区センター集会室B(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1)
- 【対象】 概ね60歳以上
- 【定員】 各回16人
- 【費用】 各回参加費300円。当日、受付へ直接お支払いください
- 【申込】 電話、直接。10/11(日)～11/1(日)(受付時間:8時45分～21時)に厚別西地区センター(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1、TEL011-896-2000)へ。先着
- 【問合せ】 厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページ

タイトル 第30回厚別南地区センター文化祭

- 【内容】 当センターで活動されている方々の成果を発表する機会として、文化祭を開催いたします
※内容や時間は、都合により一部変更する場合があります
※駐車場が狭いため公共交通機関でお越し下さい
- 【日時】 10/17(土)～10/26(月)(8時45分～21時)サークル作品展示、新札幌わかば小学校児童作品展示、新札幌わかば小学校児童ミニ児童会館作品展示。10/24(土)図書室ゲーム(9時～16時)、パンとクッキーの販売(10時～無くなり次第終了)、親子でも楽しめるおはなし会(午前11時～午前11時30分)、サークルステージ発表(13時15分～15時30分)
- 【会場】 厚別南地区センター(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 どなたでも
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ
<https://am-chikucen.com/>

タイトル はじめての手編み～かぎ針で編むスマホショルダー

- 【内容】 かぎ針編みの基礎を一つひとつ確認しながら、人気のモチーフ編みで、おしゃれなスマホショルダーを作成
- 【日時】 11/7(土)・11/14(土)・11/28(土)・12/5(土)10時～12時。全4回
※工事等により実施日程が変更となる可能性があります。予めご了承ください
- 【会場】 厚別南地区センター集会室A(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 18歳以上(高校生を除く)
- 【定員】 10人
- 【費用】 受講料2,400円(10/29(木)または10/30(金)の9時～16時に窓口で直接お支払いください)、材料費1,800円(講座の初回に講師へ直接お支払いください)。納入済受講料等は原則としてお返しできません
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、10/13(火)～10/17(土)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。申込は日曜・祝日を除く。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続。応募者の少ない場合は中止になることがあります
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ
<https://am-chikucen.com/>

タイトル 紅茶専門店で学ぶ！おいしい紅茶のいれ方と楽しみ方

- 【内容】 紅茶専門店の講師から、おいしい紅茶のいれ方や楽しみ方を学びます。香りや味わいを引き出すコツを知り、いつもの一杯をより豊かにしてみませんか。心安らぐティータイムを楽しみましょう
- 【日時】 10/28(水)10時～12時
- 【会場】 厚別南地区センター実習室(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 18歳以上(高校生を除く)

- 【定員】 12人
- 【費用】 受講料700円(10/20(火)または10/21(水)の9時～16時に窓口で直接お支払いください)、材料費500円(講座の当日に講師へ直接お支払いください)。納入済受講料等は原則としてお返しできません
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、10/13(火)～10/17(土)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。申込は日曜・祝日を除く。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続。応募者の少ない場合は中止になることがあります
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ<https://am-chikucen.com/>

タイトル サークル体験講習～安心ヨガ

- 【内容】 毎週金曜の午前に活動中のサークル体験です。無理のないやさしいポーズで身体をほぐし、血行促進、姿勢改善や自律神経の改善を目指し、身体も心もスッキリ整えます。初めての方や運動が久々の方も無理なく体を整える、安心ヨガです
- 【日時】 10/30(金)10時～11時15分
- 【会場】 厚別南地区センター和室全室(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 18歳以上(高校生を除く)
- 【定員】 10人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、10/13(火)～10/17(土)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。申込は日曜・祝日を除く。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続。応募者の少ない場合は中止になることがあります
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ<https://am-chikucen.com/>

タイトル ありんこさん伝授！おいしいおにぎりの握り方

- 【内容】 札幌のおにぎり専門店で人気のありんこさんが、おいしい握り方を伝授してくれます！新米の秋に、おいしいご飯の炊き方や握るコツを学び、味噌汁と一緒に試食します
- 【日時】 11/5(木)10時～12時
- 【会場】 厚別南地区センター実習室(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 18歳以上(高校生を除く)
- 【定員】 15人
- 【費用】 受講料700円(10/29(木)または10/30(金)の9時～16時に窓口で直接お支払いください)、材料費500円(講座の当日に講師の方へ直接お支払いください)。納入済の受講料等は原則としてお返しできません
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、10/13(火)～10/17(土)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。申込は日曜・祝日を除く。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続。応募者の少ない場合は中止になることがあります
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ<https://am-chikucen.com/>

タイトル からだにやさしく！おいしい！簡単！薬膳料理講座

- 【内容】 体質や体調に合った食材を選び、普段の食事に薬膳の考え方を取り入れ、より健康的な食事を目指します。百合根を使ったお粥や鶏肉入り南瓜饅頭のあんかけなど冬の薬膳料理を紹介予定です
- 【日時】 11/11(水)10時～12時
- 【会場】 厚別南地区センター実習室(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 18歳以上(高校生を除く)
- 【定員】 12人
- 【費用】 受講料700円(11/5(木)または11/6(金)の9時～16時に窓口で直接お支払いください)、材料費1,000円(講座の当日に講師へ直接お支払いください)。納入済の受講料等は原則としてお返しできません
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、10/28(水)～10/31(土)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。申込は日曜・祝日を除く。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続。応募者の少ない場合は中止になることがあります
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ<https://am-chikucen.com/>

タイトル 手打ちそば講座

- 【内容】 手打ちそばの初級講座です。横山製粉株式会社の指導で、一連作業をお一人で行い、約4～5人前のそばを作り、自分で打ったそばを試食します
- 【日時】 11/13(金)9時30分～12時30分、13時30分～16時30分
- 【会場】 厚別南地区センター実習室(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 18歳以上(高校生を除く)
- 【定員】 各回6人
- 【費用】 受講料(材料費込)2,000円(11/5(木)または11/6(金)の9時～16時に窓口で直接お支払いください)
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、10/28(水)～10/31(土)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。申込は日曜・祝日を除く。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続。応募者の少ない場合は中止になることがあります
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ<https://am-chikucen.com/>

タイトル 厚別区民センター文化祭

- 【内容】 書道・絵画・手工芸などのロビー作品展示と、歌や踊り、その他さまざまなサークルのステージ発表。日頃の活動の成果をご覧ください
- 【日時】 (1)ステージ発表:11/3(火・祝)10時30分～13時30分
(2)ロビー作品展示:11/1(日)～11/3(火・祝)9時～16時。11/3(火・祝)は14時まで
- 【会場】 厚別区民センター区民ホール(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14)
- 【対象】 どなたでも
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 厚別区民センター運営委員会TEL011-894-1581、ホームページ<https://atsubetsu.kumin-c.jp/>

<厚別区／趣味・教養>

- タイトル **特別事業 クリスマス・ジャズコンサート**
- 【内容】 ジャズの魅力を楽しむコンサート
出演：Stylish Jazz Orchestra（スタイリッシュジャズ オーケストラ）
予定曲：サンタが街にやってくる、ルパン三世のテーマほか
来場の際は公共交通機関をご利用ください
- 【日時】 12/19(土)14時～15時30分(開場13時30分)
- 【会場】 厚別区民センター区民ホール(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14)
- 【対象】 どなたでも
- 【定員】 150人
- 【費用】 チケット代1,000円
- 【申込】 10/20(火)(受付時間:10時～16時)から厚別区民センター(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14)へ直接。チケットは1人3枚まで。先着。席の必要なお子様はチケットが必要です。購入したチケットの払い戻しはできません
- 【問合せ】 厚別区民センター運営委員会TEL011-894-1581、ホームページ<https://atsubetsu.kumin-c.jp/>

- タイトル **区民講座 筆ペンで楽しむ己書(おのれしょ)**
- 【内容】 筆ペンで味わいのある文字を描く講座です。文字のコツや簡単な絵を取り入れ、「ありがとう」や「感謝」など、心が伝わるハガキ作品を作ります。はじめての方でも安心してご参加いただけます
持ち物：鉛筆、消しゴム
- 【日時】 11/13(金)・11/20(金)・11/27(金)・12/4(金)10時～12時。全4回
- 【会場】 厚別区民センター会議室B(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14)
- 【対象】 18歳以上(高校生を除く)
- 【定員】 12人
- 【費用】 受講料3,500円。講座の初回到職員に直接お支払いください
- 【申込】 電話、直接。10/13(火)(受付時間:10時～16時)から厚別区民センター(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14、TEL011-894-1581)へ。先着。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続します。応募者が少ない場合は中止になることがあります
- 【問合せ】 厚別区民センター運営委員会TEL011-894-1581、ホームページ<https://atsubetsu.kumin-c.jp/>

- タイトル **図書展示「厚別図書館40周年」**
- 【内容】 厚別図書館開館40周年を記念して、厚別区の歴史などに関する資料を展示します
- 【日時】 10/15(木)～11/10(火)9時15分～17時。火曜日～木曜日は19時まで。11/3(火・祝)は祝日のため17時まで。ただし、10/28(水)は休館日
- 【会場】 札幌市厚別図書館1階図書室(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-15)
- 【費用】 無料
- 【問合せ】 教育委員会中央図書館運営企画課(厚別図書館)TEL011-894-1590、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/>

<厚別区／レジャー・スポーツ>

- タイトル **厚別区スポーツチャレンジ**
- 【内容】 子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加できるスポーツイベントです。運動が好きな方はもちろん、体を動かす機会が少ない方も、スポーツを始めるきっかけづくりに、ぜひ「スポチャレ」に参加してみませんか
種目：アイスホッケーシュートゲーム、カーリンコン、スポーツチャンバラ、ダブルダッチ、バスケットシュートチャレンジ、フロアカーリング、ボッチャ、モルック、輪投げ
持ち物：上靴、外靴を入れる袋
※当日は動きやすい服装でお越しください
※体育館駐車場は利用できません
- 【日時】 10/11(日)10時～15時。開場9時30分
各種目60分程度の休憩時間を除き、自由に参加できます
- 【会場】 厚別区体育館(札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20)
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 厚別区市民部地域振興課TEL011-895-2442

<厚別区／子ども・子育て>

- タイトル **厚別図書館開館40周年記念ガチャ**
- 【内容】 期間中、厚別図書館で本を借りた幼児～小学生のうち希望する方は、カウンターでガチャガチャを回して、プレゼントがもらえます。1人1回まで。期間中でも、プレゼントが無くなり次第、終了します
- 【日時】 10/15(木)～10/27(火)9時15分～17時。火曜日～木曜日は19時まで
- 【会場】 厚別図書館1階図書室(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-15)
- 【費用】 無料
- 【問合せ】 教育委員会中央図書館運営企画課(厚別図書館)TEL011-894-1590、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/>

- タイトル **子どもも大人もたのしむ秋のおはなし会**
- 【内容】 図書館員が、えほんの読み聞かせ、てあそび、おはなし(ストーリーテリング)を行う、ちょっととくべつなおはなし会です。幼児から大人の方まで、お気軽にご参加ください
- 【日時】 10/31(土)13時30分～14時
- 【会場】 厚別図書館2階読書集会室(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-15)
- 【費用】 無料
- 【問合せ】 教育委員会中央図書館運営企画課(厚別図書館)TEL011-894-1590、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/>

- タイトル **厚別図書館 たのしいおはなし会**
- 【内容】 読み聞かせボランティア『てぶくろ』が、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。赤ちゃんから小学生以上の方も楽しめるおはなし会です。10月のおはなし会のテーマは「おいしいたべもの」。人数が多い場合は入場を制限することもありますのでご了承ください。入退出自由です

【日時】 10/17(土)、10/24(土)14時～15時
【会場】 厚別図書館(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-15)
【対象】 幼児～小学生およびその保護者
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 教育委員会中央図書館運営企画課(厚別図書館)TEL011-894-1590、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/atubetu/atubetu.html>

タイトル **厚別図書館 たのしいおはなし会**
【内容】 読み聞かせボランティア『てぶくろ』が、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。赤ちゃんから小学生以上の方も楽しめるおはなし会です。11月のおはなし会のテーマは「むかしばなし」。人数が多い場合は入場を制限することもありますのでご了承ください。入退出自由です
【日時】 11/7(土)14時～15時
【会場】 厚別図書館(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-15)
【対象】 幼児～小学生およびその保護者
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 教育委員会中央図書館運営企画課(厚別図書館)TEL011-894-1590、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/atubetu/atubetu.html>

<厚別区／暮らし>

タイトル **まちづくり講座映画上映会「さとにきたらええやん」**
【内容】 大阪市西成にある「こどもの里」に密着した地域の貴重な居場所の取り組みのドキュメンタリー映画です。お茶・お菓子付きです
【日時】 10/24(土)9時30分～12時
【会場】 厚別西地区センター ホール(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1)
【定員】 50人
【費用】 500円
【申込】 電話、直接。10/11(日)(受付時間:8時45分～21時)から厚別西地区センター(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1、TEL011-896-2000)へ。先着
【問合せ】 厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページ<https://www.atsu-wcc.jp/>
