

<豊平区／趣味・教養>

タイトル PC実務 ワード&エクセル活用＋困りごと対策講座

- 【内容】 知っていると便利なこと、ワードとエクセルの効率的な操作方法を学びます
持ち物：筆記用具
- 【日時】 9/24(木)・9/29(火)・10/1(木)・10/6(火)・10/8(木)・10/13(火)18時～19時45分。全6回
- 【会場】 東月寒地区センター 2階 集会室AB(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
- 【対象】 札幌市内に在住または勤務している方
- 【定員】 10人
- 【費用】 5,500円。初回9/24(木)に納入してください
- 【申込】 9/8(火)～9/18(金)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着
- 【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

タイトル 初めての津軽三味線

- 【内容】 津軽三味線が全くの未経験の方でも「佐藤流の曲弾き」を体験。三味線の扱い方・楽譜の読み方・奏法などを学び、津軽じょんがら節を1曲完成させる
持ち物：筆記用具・スリッパ
- 【日時】 9/4(金)・9/11(金)・9/18(金)・9/25(金)・10/9(金)・10/16(金)9時30分～11時30分。全6回
- 【会場】 札幌市西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
- 【対象】 15歳以上の方
- 【定員】 10人
- 【費用】 6,000円(三味線のレンタル料 1,000円含む)
- 【申込】 電話、直接。8/18(火)～8/27(木)(受付時間:10時～20時)に札幌市西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着
- 【問合せ】 西岡福祉地区センターTEL011-852-4687

タイトル スマホ教室

- 【内容】 お手持ちのスマホの操作に慣れて色々なサービスを便利に使用する方法を学びます
持ち物：スマートフォン・筆記用具
- 【日時】 9/4(金)・9/11(金)・9/18(金)・9/25(金)10時～11時30分。全4回
- 【会場】 豊平区民センター2階 視聴覚室(札幌市豊平区平岸6条10丁目)
- 【対象】 15歳以上の方(中高生は除く)
- 【定員】 10人
- 【費用】 3,500円(受講料:3,000円、教材費500円)。受講料は講座初日9/4(金)に納入してください
- 【申込】 電話、直接。8/14(金)～8/27(木)(受付時間:9時～16時30分)に豊平区民センター(札幌市豊平区平岸6条10丁目、TEL011-812-7181)へ。先着。定員に満たない場合は引き続き受付します
- 【問合せ】 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

タイトル はじめての韓国語

- 【内容】 初心者を対象に韓国語の基本を学びます。韓国の文化についても紹介します
持ち物：筆記用具

- 【日時】 9/1(火)・9/15(火)・9/29(火)・10/13(火)・10/27(火)18時30分～20時30分。全5回
- 【会場】 豊平区民センター2階 視聴覚室(札幌市豊平区平岸6条10丁目)
※会場は10/27のみ3階 第1・2会議室
- 【対象】 15歳以上の方(中高生は除く)
- 【定員】 16人
- 【費用】 4,000円。受講料は講座開始日9/1(火)に納入してください
- 【申込】 電話、直接。8/12(水)～8/25(火)(受付時間:9時～16時30分)に豊平区民センター(札幌市豊平区平岸6条10丁目、TEL011-812-7181)へ。抽選。定員に満たない場合は引き続き受付します
- 【問合せ】 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

<豊平区／レジャー・スポーツ>

タイトル ディスコDISCOでフィットネス!

- 【内容】 軽快なディスコサウンドに合わせて無理なく体を動かす健康フィットネスです。健康増進・ストレス解消・シェイプアップなどの効果が期待できます
持ち物：動きやすい服装、上靴、飲料水
- 【日時】 9/6(日)13時30分～15時。13時開場
- 【会場】 豊平区民センター2階 大ホール(札幌市豊平区平岸6条10丁目)
- 【対象】 15歳以上の方(中高生は除く)
- 【定員】 100人
- 【費用】 無料
- 【申込】 8/18(火)(受付時間:9時～16時30分)から豊平区民センター(札幌市豊平区平岸6条10丁目)へ直接。先着。入場整理券(ひとり2枚まで)を配布します
- 【問合せ】 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

<豊平区／子ども・子育て>

タイトル ちびっこ広場(親子わくわくビクス)

- 【内容】 手あそびあり、童謡あり、楽しい音楽に合わせて親子で行うリズム体操です。親子のスキンシップやコミュニケーションを大切にしながらお母さんたちのエクササイズも一緒に行います
持ち物：動きやすい服装
- 【日時】 8/20(木)10時30分～11時30分
- 【会場】 東月寒地区センター 1階多目的ホール(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
- 【対象】 未就学児とその保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

タイトル 西岡図書館 たのしいおはなしの会

- 【内容】 ボランティア「楽しいお話の会『ゆめいろ』」による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください
絵本「ほしじいたけ ほしばあたち」
エブロンシアター「てんぐのかくれみの」
絵本「パパ、お月さまとって!」
絵本「のらねこノラ」
紙芝居「やつぱけずきん」

※都合により内容が変更になることがあります

【日時】 9/10(木) 15時～15時30分

【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6
丁目6-1)

※エレベーター等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます

【対象】 乳幼児～小学低学年向け

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

タイトル 西岡図書館 たのしいおはなしの会

【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による
絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越し
ください

絵本「なにを たべたか わかる？」

絵本「10びきのかえる はじめてのキャンプ」

絵本「うみの たからもの」

絵本「ぱったんして」

大型絵本「すいかのたね ばばあちゃん」

大型絵本「わんぱくだんの はしれ！いちばんぼし」

※都合により内容が変更になることがあります

【日時】 8/27(木) 15時～15時30分

【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6
丁目6-1)

※エレベーター等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます

【対象】 乳幼児～小学低学年向け

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

タイトル 西岡図書館 たのしいおはなしの会

【内容】 ボランティア「楽しいお話の会『ゆめいろ』」による
絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越し
ください

絵本「おばけの てんぷら」

パネルシアター「すてきな おみまい」

紙芝居「てんぐと かっぱと かみなりどん」

絵本「ありと すいか」

※都合により内容が変更になることがあります

【日時】 8/13(木) 15時～15時30分

【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6
丁目6-1)

※エレベーター等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます

【対象】 乳幼児～小学低学年向け

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>
