

<北区／趣味・教養>

タイトル みんなの茶の間講座

- 【内容】 GX（グリーントランスフォーメーション）って？（脱炭素社会に向けて）
講師：札幌市経済戦略推進部GX推進室 担当係長
- 【日時】 9/17(木) 14時～15時30分
- 【会場】 北区民センター 3階実習室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)
- 【定員】 15人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、8/11(火・祝)～9/17(木) (受付時間:9時～21時)に北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139)へ。先着。9/17(木)の申込受付時間は講座開始時間まで
- 【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル やさしいヨガとリンパマッサージ講座

- 【内容】 「リンパマッサージ」では健康等に役立つセルフマッサージを行います。当日は、バスタオルかヨガマット、運動で使うタオル1本、飲み物をお持ちになり、素足になれる服装でお越しください
- 【日時】 9/11(金) 10時～12時
- 【会場】 北区民センター 3階ホール(札幌市北区北25条西6丁目1-1)
- 【定員】 55人
- 【費用】 参加費300円。当日9/11(金)に納入してください
- 【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、8/17(月)～9/10(木) (受付時間:9時～21時)に北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139)へ。先着
- 【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル ミツ星絵本を楽しむ時間

- 【内容】 ミツ星絵本とは・・・一. 見て良し、二. 読んで良し、三. 味わって良しの魅力いっぱいの絵本のこと。そんな絵本を読み聞かせとブックトークで紹介します
- 【日時】 9/10(木) 10時30分～11時30分
- 【会場】 北区民センター 3階児童室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)
- 【対象】 赤ちゃん連れの方も歓迎します
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル リズムエクササイズ講座

- 【内容】 立位のウォーミングアップ・リズムエクササイズ・イスを使ったクールダウンを行います。音楽に合わせて楽しく体を動かすことで、脳の活性化やストレスを解消する効果が期待できます。講師はフィットネスインストラクターの北村 和也氏。当日は上靴、飲み物、汗拭きタオルをお持ちのうえ、動きやすい服装でお越しください
- 【日時】 9/3(木)・9/10(木)・9/17(木)・9/24(木) 10時～11時

。全4回

- 【会場】 新琴似・新川地区センター(札幌市北区新琴似2条8丁目1-20)
- 【定員】 15人
- 【費用】 参加費2,000円。初回9/3(木)に納入してください
- 【申込】 電話、直接。8/11(火・祝) (受付時間:9時～21時)から新琴似・新川地区センター(札幌市北区新琴似2条8丁目1-20、TEL011-765-5910)へ。先着
- 【問合せ】 新琴似・新川地区センターTEL011-765-5910、ホームページ<https://www.shinkotoni-shinkawacc.com/>

タイトル ボッチャ体験講座

- 【内容】 ボッチャは誰でも気軽に始めることができる球技です。初心者や親子での参加也大歓迎！楽しく健康増進を図りながら“北区ボッチャ大会”を目指しませんか？(大会参加は希望者のみ)
- 【日時】 9/13(日)・9/20(日)・10/18(日) 13時～15時。全3回
- 【会場】 新琴似・新川地区センター(札幌市北区新琴似2条8丁目1-20)
- 【定員】 10人
- 【費用】 参加費1,500円。初回9/13(日)に納入してください
- 【申込】 電話、直接。8/24(月) (受付時間:9時～21時)から新琴似・新川地区センター(札幌市北区新琴似2条8丁目1-20、TEL011-765-5910)へ。先着
- 【問合せ】 新琴似・新川地区センターTEL011-765-5910、ホームページ<https://www.shinkotoni-shinkawacc.com/>

タイトル 古本交換市

- 【内容】 月1回、第2金曜日開催。お持ちになった本と10冊まで交換できます。雑誌、専門書、ガイドブック、参考書、全集などは交換できません
- 【日時】 8/14(金) 14時～16時
- 【会場】 太平百合が原地区センター 1階アトリウム(札幌市北区太平12条2丁目1-17)
- 【対象】 札幌市内に在住または勤務の方
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/index.html>

タイトル たのしく陶芸

- 【内容】 毎回人気の陶芸講座です。土とふれあうのはとても楽しいよ！世界でひとつ、自分だけの器を作ろう！
- 【日時】 9/5(土) 13時～15時
- 【会場】 太平百合が原地区センター 2階実習室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)
- 【対象】 札幌市内に在住または勤務している方
- 【定員】 16人
- 【費用】 1,200円(参加費800円、教材費400円)。8/27(木)までに納入してください
- 【申込】 電話、直接。8/21(金)～8/27(木) (受付時間:9時～21時)に太平百合が原地区センター(札幌市北区太平12条2丁目1-17、TEL011-770-6531)へ。先着
- 【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/>

<北区／趣味・教養>

タイトル 歴史探訪講座

- 【内容】 明治期以降の北海道の歴史をわかりやすくお伝えします
- 【日時】 9/14(月)・9/16(水)・9/24(木)10時～12時。全3回
- 【会場】 太平百合が原地区センター 2階実習室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)
- 【対象】 札幌市内に在住または勤務している方
- 【定員】 12人
- 【費用】 参加費1,200円。9/9(水)までに納入してください
- 【申込】 電話、直接。8/31(月)～9/9(水)(受付時間:9時～21時)に太平百合が原地区センター(札幌市北区太平12条2丁目1-17、TEL011-770-6531)へ。先着
- 【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/>

タイトル 温泉でリフレッシュ！講座～秋編～

- 【内容】 温泉の効果や入浴方法などを学びます。道内及び篠路近郊のおススメの温泉紹介もあります
講師：温泉ソムリエマスター 片山 一幸 氏
持ち物：筆記用具
- 【日時】 9/10(木)10時～11時30分
- 【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
- 【定員】 20人
- 【費用】 受講料300円。9/10(木)当日に納入してください
- 【申込】 電話、直接。8/20(木)～9/5(土)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11-1、TEL011-771-3700)へ。先着
- 【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 相続講座

- 【内容】 もしもの時に残された家族が困らない為に葬儀費用の考え方やお金の備え方をわかりやすくお伝えします。元気なうちに準備について考える講座です。
持ち物：筆記用具
- 【日時】 9/16(水)10時～11時30分
- 【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
- 【定員】 20人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、直接。9/1(火)～9/12(土)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11-1、TEL011-771-3700)へ。先着
- 【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル ポールdeウォーク～秋編～

- 【内容】 ポールウォーキングは両手に2本の専用のポールを持つだけで、誰でもすぐに始められる運動です。姿勢改善、ダイエット、筋力アップで健康を手に入れましょう。当日は、帽子、飲み物、汗拭きタオルをお持ちのうえ、動きやすい服装でお越しください
※ポールはこちらで用意します
- 【日時】 9/17(木)10時～11時30分
- 【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1

1-1)

- 【定員】 10人
- 【費用】 受講料500円。9/17(木)当日に納入してください
- 【申込】 電話、直接。9/1(火)～9/13(日)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11-1、TEL011-771-3700)へ。先着
- 【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 写経体験講座

- 【内容】 般若心経を書いてみよう！心を静め心の安定を図り、集中力を養う効果があるとされる写経を体験していただきます
講師：篠路山龍雲寺 住職 丸山孝立氏
持ち物：筆ペン
- 【日時】 9/18(金)10時～12時
- 【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
- 【定員】 14人
- 【費用】 受講料600円。9/18(金)当日に納入してください
- 【申込】 電話、直接。9/6(日)～9/16(水)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11-1、TEL011-771-3700)へ。先着
- 【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 藍染ステップアップ講座

- 【内容】 藍染経験者を対象にワンランク上の技法を学びます。手ぬぐいとTシャツを教材に縫い絞りの技法を行います
当日は、ゴム手袋、作品を持ち帰る袋をお持ちになり、汚れてもよい服装でお越しください
※染料が服につくと落ちません
- 【日時】 9/5(土)・9/19(土)10時～12時。全2回
- 【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
- 【対象】 藍染経験者
- 【定員】 8人
- 【費用】 4,000円(受講料2,000円、材料費2,000円)。8/25(火)までに納入してください
- 【申込】 電話、直接。8/11(火・祝)～8/25(火)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11-1、TEL011-771-3700)へ。先着。※藍染液の状況により、開催できない場合があります
- 【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

<北区／レジャー・スポーツ>

タイトル こども縁日

- 【内容】 縁日のチケット1枚で輪投げ、ヨーヨー釣り、千本引き、お菓子すくいなどが楽しめます
- 【日時】 9/6(日)11時～15時
- 【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)
- 【対象】 縁日チケット購入対象者は中学生以下
- 【費用】 入場無料。縁日チケットは1枚200円
- 【申込】 当日会場へ直接。縁日チケットの販売は8/17(月)から

拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目)

【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/index.html>

タイトル 第16回センターまつり

【内容】 パフォーマンス・模擬店など ※雨天時体育室にて実施

【日時】 9/6(日)11時～16時

【会場】 屯田地区センター 駐車場(札幌市北区屯田5条6丁目3-21)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 屯田地区センターTEL011-772-1811、ホームページ<https://tonden-chiku.com/>

タイトル おはなしの会

【内容】 読み聞かせボランティア「つくしんぼ」と「北海道武蔵女子大学・短期大学図書館ボランティア」による、楽しい手遊びや絵本・紙芝居などの読み聞かせです

【日時】 9/5(土)11時～11時30分

【会場】 北区民センター 3階児童室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

<北区／子ども・子育て>

タイトル おもしろ電波教室ラジオづくり体験講座

【内容】 電波のスペシャリストといっしょに電波について学ぼう！工具を使って自分のラジオを組み立てます。作ったラジオは持ち帰れます
当日は、筆記用具をお持ちになり、作業しやすい服でお越しください

【日時】 9/6(日)10時～12時

【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)

【対象】 小学1～6年生 ※小学1～3年生は保護者同伴に限る

【定員】 10人

【費用】 無料

【申込】 電話、直接。8/17(月)～9/1(火)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11-1、TEL011-771-3700)へ。先着

【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 地域の子育てタイム まんまるちびちび

【内容】 子育て中のお母さん、お父さんの情報交換・友達作りの場として毎月第4木曜日にお部屋を開放。絵本やおもちもあります。8月は「保健師さんからミニ講話」

【日時】 8/27(木)10時～11時30分

【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 絵本読み聞かせ「ドリームランド」

【内容】 月2回、第1・3金曜日開催。読み聞かせ、紙芝居、手遊び、昔遊びなどを行います

【日時】 8/21(金)、9/4(金)10時～11時

【会場】 太平百合が原地区センター 2階和室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)

【対象】 北区在住の方

【費用】 無料