

<中央区／趣味・教養>

タイトル ボランティアによる美術への誘い

- 【内容】 画家「バンクシー」や絵本作家「安野光雅」などの作品について 画像を使って解説します
※来館の際は公共交通機関をご利用ください
- 【日時】 9/17(木)・10/22(木)13時30分～15時。全2回
- 【会場】 旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32)
- 【対象】 15歳以上の方(中高生を除く)
- 【定員】 15人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、直接。8/24(月)(受付時間:9時～17時)から旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32、TEL011-520-1700)へ。先着。申込が著しく少ないときは講座を中止する場合があります
- 【問合せ】 旭山公園通地区センターTEL011-520-1700
-

タイトル 初めてのコーヒー焙煎講座

- 【内容】 美味しいコーヒーのポイントや家庭で焙煎するときのコツを学びます
持ち物:マイカップ2個、エプロン、布きん2枚、筆記用具
※来館の際は公共交通機関をご利用ください
- 【日時】 9/30(水)・10/7(水)・10/14(水)・10/21(水)10時～12時。全4回
- 【会場】 旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32)
- 【対象】 15歳以上(中高生を除く)
- 【定員】 12人
- 【費用】 5,000円(教材費含む)
- 【申込】 電話、直接。9/3(木)(受付時間:9時～17時)から旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32、TEL011-520-1700)へ。先着。申込が著しく少ないときは講座を中止する場合があります
- 【問合せ】 旭山公園通地区センターTEL011-520-1700
-

タイトル 運動が苦手な方のためのゆったり自力整体

- 【内容】 無理のないゆっくりとした動きのなかで自分の力、重さで、こりをほぐします。自分でできる対処方法を学び合えます
持ち物:ヨガマット、バスタオル、飲み水、動きやすい服装
- 【日時】 9/1(火)・9/8(火)・9/15(火)・9/29(火)・10/6(火)10時～12時。全5回
- 【会場】 中央区民センター 娛樂室(札幌市中央区南3条西11丁目)
- 【対象】 15歳以上の方(中高生を除く)
- 【定員】 20人
- 【費用】 4,000円。8/26(水)までに納入してください
- 【申込】 8/12(水)(受付時間:9時～16時30分)から中央区民センター運営委員会TEL011-271-1100へ電話。先着。申込みが著しく少ない場合は講座を中止する場合があります
- 【問合せ】 中央区民センター運営委員会TEL011-271-1100
-