

<豊平区／趣味・教養>

タイトル 第34回とよひらフラワーコンサート

- 【内容】 豊平区内の小・中学生、高校生、大学生等が出演し、合唱や吹奏楽を披露します。クラシック、J-POPなどの音楽を身近に感じられるコンサートです。ぜひ会場へ足をお運びください！
- 【日時】 7/26(日)10時～15時30分(予定)。開場は9時45分
- 【会場】 カナモトホール(札幌市民ホール)(札幌市中央区北1条西1丁目)
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 豊平区市民部地域振興課TEL011-822-2427、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/concert.html>

タイトル 図書室のおしごと体験

- 【内容】 本の借り方や返本の仕方、目録カードの作り方・探し方、予約や購入希望の説明、ブックーのかけ方などを体験してもらいます
持ち物：筆記用具・水分補給用の飲み物
- 【日時】 7/27(月)9時30分～10時30分、11時～12時
- 【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央7丁目8-19)
- 【対象】 豊平区にお住いの小学4～6年生
- 【定員】 各回6人
- 【費用】 無料
- 【申込】 7/15(水)～7/21(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着。土・日曜申し込み可能
- 【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル 初心者向け手づくりパン教室

- 【内容】 少しだけ手の込んだ「もらって嬉しいパン」を作ってみませんか?もちろん焼きたてのパンはお持ち帰りすることができます！
持ち物：エプロン・ハンドタオル・三角巾(自由)・筆記用具・レシピを入れるクリアファイル等・パン持ち帰り用の袋
- 【日時】 7/29(水)・8/5(水)・8/12(水)10時～13時。全3回
- 【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)
- 【対象】 札幌市内に在住または勤務している方15歳以上の方(中学・高校生は除く)
- 【定員】 16人
- 【費用】 受講料5,500円
※初日に会場にて支払い
- 【申込】 7/15(水)～7/21(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着
- 【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル マラカスを作って音を楽しもう

- 【内容】 夏休みの自由研究などにマラカスを作って音を楽しんでもらいます
持ち物：はさみ・筆記用具・水分補給の飲み物
- 【日時】 7/27(月)10時～12時
- 【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)
- 【対象】 豊平区にお住いの小学1～3年生
- 【定員】 16人
- 【費用】 無料

- 【申込】 7/15(水)～7/21(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着
- 【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル 『本のしりとり できるかな?』

- 【内容】 本のタイトルをつなげてしりとりしよう！本のタイトルを3冊繋げて借りることができたお友だちにはプレゼントをお渡しします！「しりとりマスター」を目指そう！
- 【日時】 8/3(月)～8/16(日)9時～17時
- 【会場】 豊平区民センター 3階図書室(札幌市鶴豊平区平岸6条10丁目)
- 【対象】 小学生まで
- 【定員】 20人
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ。先着
- 【問合せ】 豊平区民センター図書室TEL011-811-1030

タイトル パソコン実務 ワード&エクセル困りごと対策講座

- 【内容】 脱初心者！パソコンの基本操作、ワード・エクセルの実務レベルの操作などを学びます
持ち物：筆記用具
- 【日時】 8/18(火)・8/25(火)・8/27(木)・9/1(火)・9/3(木)・9/8(火)18時30分～20時15分。全6回
- 【会場】 東月寒地区センター 2階集会室AB(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
- 【対象】 札幌市内に在住または勤務している方
- 【定員】 10人
- 【費用】 5,500円。教材費1,500円は初回到講師へお支払いください
- 【申込】 8/4(火)～8/14(金)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着
- 【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

<豊平区／子ども・子育て>

タイトル ちびっこ広場(親子わくわくビクス)

- 【内容】 手あそびあり、童謡あり、楽しい音楽に合わせて親子で行うリズム体操です。親子のスキンシップやコミュニケーションを大切にしながらお母さんたちのエクササイズも一緒に行います
持ち物：動きやすい服装
- 【日時】 7/16(木)10時30分～11時30分
- 【会場】 東月寒地区センター 1階多目的ホール(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
- 【対象】 未就学児とその保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

タイトル 西岡図書館 たのしいおはなしの会

- 【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください
絵本「空の上には 何があるの?」

絵本「うかぶかな？しずむかな？」

絵本「どろんこ ハリー」

大型絵本「なつの いちにち」

絵本「なつは ひるね」

※都合により内容が変更になることがあります

【日時】 7/23(木) 15時～15時30分

【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)

※エレベーター等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます

【対象】 乳幼児から小学低学年向け

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

<豊平区／健康>

タイトル **楽しいリンパ体操**

【内容】 リンパ健康セラピストの講師によるリンパの滞りを解消するコツや体操を学びます。椅子に座ったまま出来ます。体力に自信がない方も大丈夫！

持ち物：動きやすい服装・飲料・筆記用具

【日時】 8/18(火)・8/25(火)・9/1(火)・9/8(火)・9/15(火) 10時～12時。全5回

【会場】 豊平区民センター 1階いこい(札幌市豊平区平岸6条10丁目)

【対象】 15歳以上の方(中高生は除く)

【定員】 20人

【費用】 4,300円(受講料4,000円、教材費300円)

【申込】 電話、直接。7/13(月)～8/7(金)(受付時間:9時～16時30分)に豊平区民センター(札幌市豊平区平岸6条10丁目、TEL011-812-7181)へ。先着。定員に満たない場合は引き続き受付します

【問合せ】 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181