

<西区／趣味・教養>

タイトル ペンで描く小さな透明水彩画

- 【内容】身近なモチーフのクッキーと果物を、かわいらしく描いてみましょう。絵具やパレットは教材費に含まれるので、お道具の心配はありません
持ち物：鉛筆・消しゴム
- 【日時】9/4～10/2の金曜14時～16時。全5回
- 【会場】西区民センター 2階大会議室(札幌市西区琴似2条7丁目1-21)
- 【対象】中・高校生を除く15歳以上の方
- 【定員】20人
- 【費用】6,000円。講座の初回9/4(金)に会場にてお支払い下さい
- 【申込】8/4(火)(受付時間:10時～17時)から西区民センターTEL011-641-4791へ電話。先着
- 【問合せ】西区民センターTEL011-641-4791、ホームページ<https://nishi.kumin-c.jp/>

タイトル JAZZコンサート

- 【内容】華やかで迫力のあるBig Band Jazz。「粋」なサウンドをお届けします
出演: Stylish Jazz Orchestra
- 【日時】8/29(土)14時～15時30分。開場は13時30分
- 【会場】西区民センター 3階区民ホール(札幌市西区琴似2条7丁目1-21)。
- 【対象】中・高校生を除く15歳以上の方
- 【定員】120人
- 【費用】1,000円
- 【申込】7/22(水)から西区民センター(札幌市西区琴似2条7丁目1-21 1階窓口)で配布する整理券が必要
- 【問合せ】西区民センターTEL011-641-4791、ホームページ<https://nishi.kumin-c.jp/>

タイトル 椅子を使ってゆるゆる運動

- 【内容】軽運動を中心としたプログラムです。体力に合わせて身体を動かし、楽しみながら体力増進。椅子に座ってできる簡単な運動です
- 【日時】9/2(水)・9/9(水)・9/16(水)10時～11時。全3回
- 【会場】はっさむ地区センター(札幌市西区発寒10条4丁目1-1)
- 【対象】15歳以上の方
- 【定員】10人
- 【費用】2,000円
※お申込み後1週間以内に窓口にてお支払いください。受講者の都合による払い戻しはできません
- 【申込】電話、直接。8/5(水)(受付時間:9時～17時)からはっさむ地区センター(札幌市西区発寒10条4丁目1-1、TEL011-662-8411)へ。先着
- 【問合せ】はっさむ地区センターTEL011-662-8411

タイトル 姿勢改善運動

- 【内容】姿勢が整うことで快適に動ける、血行促進、体力向上など。分かりやすい動きでキレイな姿勢を目指します
- 【日時】9/4(金)・9/11(金)・9/18(金)18時30分～19時30分。全3回
- 【会場】はっさむ地区センター(札幌市西区発寒10条4丁目1-1)
- 【対象】15歳以上の方
- 【定員】10人

- 【費用】2,000円
※お申込み後1週間以内に窓口にてお支払いください。受講者の都合による払い戻しはできません
- 【申込】電話、直接。8/6(木)(受付時間:9時～17時)からはっさむ地区センター(札幌市西区発寒10条4丁目1-1、TEL011-662-8411)へ。先着
- 【問合せ】はっさむ地区センターTEL011-662-8411

タイトル パン屋さんに学ぼう！手作りパン講座

- 【内容】1回目は手ごねで生地から作成(ちくわパン・ジャーマンフランク・ショコラノエル・塩パン)します。2回目は一次発酵の終わった生地の成形から行い3種類の人気のパンを作成(ミニクロワッサン・クリームパン・手ごねでベーグル)します
持ち物: エプロン・バンダナ・布巾・筆記用具・持ち帰り用袋か容器
- 【日時】9/9(水)9時30分～13時30分・9/16(水)10時～13時。全2回
- 【会場】西区民センター 2階料理実習室(札幌市西区琴似2条7丁目1-21)
- 【対象】中・高校生を除く15歳以上の方
- 【定員】12人
- 【費用】8,000円
※8/31(月)までに西区民センター窓口にてお支払い下さい
- 【申込】電話、直接。8/3(月)～8/5(水)(受付時間:10時～16時30分)に西区民センター(札幌市西区琴似2条7丁目1-21、TEL011-641-4791)へ。抽選
- 【問合せ】西区民センターTEL011-641-4791、ホームページ<https://nishi.kumin-c.jp/>

<西区／子ども・子育て>

タイトル 夏休みレジン教室

- 【内容】毎年大人気のレジン講座。夏っぽい沢山の素材の中から自由に選んで、キーホルダーを作ります。季節に合わせたモチーフで自分オリジナルのキーホルダーを作ってみましょう
- 【日時】8/2(日)13時～14時30分、15時～16時30分
- 【会場】はちけん地区センター 集会室AB(札幌市西区八軒6条西2丁目2-1)
- 【対象】小学生限定(1・2年生は保護者同伴)
- 【定員】各回10人
- 【費用】1,200円
※受講料は当日お支払いください
- 【申込】7/12(日)～8/1(土)(受付時間:9時～20時)にはちけん地区センター(札幌市西区八軒6条西2丁目2-1)へ直接。先着
- 【問合せ】はちけん地区センターTEL011-611-0966