

## <豊平区／趣味・教養>

### タイトル 時を駆ける『源氏物語』

- 【内容】 「源氏物語」の伝統芸能・葵祭とのかかわりや文学史上の位置づけなど、多様な視点から魅力を探ります  
持ち物：筆記用具
- 【日時】 7/1(水)・7/15(水)・7/29(水)10時～12時。全3回
- 【会場】 豊平区民センター2階視聴覚室(札幌市豊平区平岸6条10丁目)
- 【対象】 15歳以上の方(中高生は除く)
- 【定員】 20人
- 【費用】 2,500円(受講料は講座開始日(7/1(水))に納入)
- 【申込】 6/11(木)～6/22(月)(受付時間:9時～16時30分)に豊平区民センターTEL011-812-7181へ電話。先着
- 【問合せ】 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

### タイトル パソコン基礎 ワード&エクセル困りごと対策講座

- 【内容】 パソコンの基本操作とインターネット利用も含めた、ワード・エクセルの基本操作などを学びます。学び直しも大歓迎!ゆっくりでも文字入力が可能&マウス操作ができる方対象(ワードを使ったことがあればエクセルの操作が初めてでも受講OK)。準備データを利用するので入カスピードに自信がない方も安心して受講できます。最終日には質疑応答(困りごと対策)の時間もあります  
持ち物：筆記用具
- 【日時】 7/14～8/4の火曜18時～19時45分。全6回
- 【会場】 東月寒地区センター2階集会室AB(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
- 【対象】 札幌市内在住かお勤めの方
- 【定員】 10人
- 【費用】 5,500円(内教材費1,500円)。講座初回到講師へ支払い
- 【申込】 6/30(火)～7/10(金)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着
- 【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

### タイトル 西岡図書館 夏休み 星の観察会2026

- 【内容】 札幌市青少年科学館の移動天文車「オリオン2世号」がやってきます。星が見られない天候の場合、屋内でプロジェクターを使った星の説明などを行います  
※駐車場で実施するため、お車での来場はご遠慮ください
- 【日時】 7/29(水)19時30分～20時30分
- 【会場】 西岡図書館・児童会館 駐車場(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。悪天候時は西岡児童会館1階体育室
- 【対象】 大人の方からお子さんまで(中学生以下の場合は必ず保護者同伴)
- 【定員】 70人
- 【費用】 無料
- 【申込】 はがき、ホームページ。参加する代表者(保護者)の氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加者の氏名、参加者の年齢を記入し、6/15(月)～7/3(金)(必着)に札幌市西岡図書館(〒062-0033札幌市豊平区西岡3条6丁目6番1号、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/nisioka/nisioka.html>)へ。抽選
- 【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111

## <豊平区／レジャー・スポーツ>

### タイトル こりんとめーたん とよひら親子ペアラン大会

- 【内容】 大和ハウス プレミストドームの周囲にあるお散歩コースを、親子で景色を楽しみながらジョギングするイベントです
- 【日時】 エンジョイコース(小学校1～3年生・約1.5km):6/28(日)9時30分～10時15分、チャレンジコース(小学校4～6年生・約2.5km):6/28(日)10時30分～11時30分(予定)※タイムは測りません
- 【会場】 大和ハウス プレミストドーム敷地内のお散歩コース(札幌市豊平区羊ヶ丘1番地)
- 【対象】 豊平区内在住・在学の小学生とその保護者
- 【定員】 50組100人
- 【費用】 無料
- 【申込】 住所、氏名、電話番号、メールアドレス、学年、学校名を記入し、6/1(月)～6/12(金)に豊平区役所市民部地域振興課ホームページ([http://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/sports\\_project.html](http://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/sports_project.html))へ。抽選。参加の可否は6/19(金)までにメールでお知らせします
- 【問合せ】 豊平区市民部地域振興課TEL011-822-2427、ホームページ[http://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/sports\\_project.html](http://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/sports_project.html)

## <豊平区／子ども・子育て>

### タイトル ちびっこ広場(親子わくわくビクス)

- 【内容】 手あそびあり、童謡あり、楽しい音楽に合わせて親子で行うリズム体操です。親子のスキンシップやコミュニケーションを大切にしながらお母さんたちのエクササイズも一緒に行います  
持ち物：動きやすい服装
- 【日時】 6/18(木)10時30分～11時30分
- 【会場】 東月寒地区センター1階多目的ホール(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
- 【対象】 未就学児とその保護者
- 【費用】 無料
- 【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

### タイトル 西岡図書館たのしいおはなしの会：7月

- 【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください
- 大型絵本「めっきら もっきら どおんどん」
  - ペープサート「うなぎにきいて」
  - 絵本「ねごさかなのはなび」
  - 紙芝居「ひまわりパンツ」
  - 絵本「あついあつい」
- ※都合により内容が変更になることがあります
- 【日時】 7/9(木)15時～15時30分
- 【会場】 札幌市西岡図書館2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※エレベータ等の昇降設備はありません。2階へは階段を使ってください
- 【対象】 乳幼児～小学低学年向け
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページhtt

タイトル **西岡図書館 たのしいおはなしの会：6月**

- 【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください  
絵本「あめ ぼぼぼ」  
絵本「おつかい」  
絵本「くものこくと そらの なかまたち」  
大型絵本「ともだちや」  
紙芝居「どんな うんちかな？」  
※都合により内容が変更になることがあります
- 【日時】 6/25(木) 15時～15時30分
- 【会場】 札幌市西岡図書館2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※エレベータ等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます
- 【対象】 乳幼児～小学低学年向け
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<http://ps://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

タイトル **簡単フェイシャルマッサージ&スキンケアレッスン**

- 【内容】 年齢とともに気になりやすい乾燥・くすみ・たるみなどの肌の悩みを解消。夏の季節のポイント・紫外線を浴びて温度が下がる秋の入口のスキンケア方法  
持ち物：タオル・ターバン・鏡・筆記用具・スリッパ
- 【日時】 6/17～7/8の水曜18時30分～19時30分。全4回
- 【会場】 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
- 【対象】 15歳以上の方
- 【定員】 10人
- 【費用】 3,000円(マッサージクリーム本体料金を含む)
- 【申込】 電話、直接。6/11(木)～6/15(月)(受付時間:10時～20時)に西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着
- 【問合せ】 西岡福住地区センターTEL011-852-4687

タイトル **西岡図書館 たのしいおはなしの会**

- 【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください  
●絵本「あめふり」  
●エプロンシアター「あかちゃんになった おばあさん」  
●紙芝居「おけや の てんのぼり」  
●絵本「うえへ まいりまあす」  
※都合により内容が変更になることがあります
- 【日時】 6/11(木) 15時～15時30分
- 【会場】 札幌市西岡図書館2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※エレベータ等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます
- 【対象】 乳幼児～小学低学年向け
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<http://ps://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

タイトル **みんなの終活DAY**

- 【内容】 認知症・終末期に備える生前手続きの実務～経験豊富な行政書士が事例を踏まえて解説。葬儀・供養・納骨にまつわる終活最前線～既存の常識を一度アップデートする良いチャンス  
持ち物：筆記用具・スリッパ
- 【日時】 6/29(月) 13時30分～15時20分
- 【会場】 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
- 【対象】 15歳以上の方
- 【定員】 16人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、直接。6/16(火)～6/22(月)(受付時間:10時～20時)に西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着
- 【問合せ】 西岡福住地区センターTEL011-852-4687

<豊平区/その他>

タイトル **第37回「文化祭(作品展示)」**

- 【内容】 11サークルの作品展示のほかに「体験コーナー」「緑日」「お茶席・コーヒー・クッキー販売」「抽選コーナー」など盛りだくさんのイベントをご用意して皆様のお越しをお待ちしております  
持ち物：スリッパ又は上履き
- 【日時】 6/13(土)、6/14(日)10時～15時。6/14(日)は14時終了
- 【会場】 西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-7)
- 【費用】 無料