

## <白石区／趣味・教養>

### タイトル ワンコインゆかた着方教室2026

- 【内容】 ゆかたを着てお出かけしませんか？  
今年の花火大会、ゆかたを着て行きましょう。町内会の夏祭り、白石区の夏祭りもありますよ。ゆかたは着れるけど、着方がわからない、素敵にかっこよく着たい！誰かに着せてあげたい。そんな想いはありませんか？帯結びも、おしゃれな変わり結びをいろいろ楽しみましょう！  
持ち物：ゆかた、半幅帯、腰ひも3本、タオル1枚、だて締め1本、帯板など
- 【日時】 7/3(金)、7/17(金)13時～15時
- 【会場】 北白石地区センター2階和室(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)
- 【対象】 15歳以上の女性の方(中高生除く)
- 【定員】 各日10人
- 【費用】 500円
- 【申込】 電話、直接。6/15(月)～6/25(木)(受付時間:9時～21時)に北白石地区センター(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号、TEL011-874-8232)へ。先着  
※土・日曜、祝日も窓口で受け付け
- 【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232

### タイトル スマホ超入門&困りごと解決講座

- 【内容】 スマートフォンの基本的な使い方を学びましょう！  
スマホを使い始めて間もない方、普段使っているが基本操作を確認したい方にも最適な講座です。お友達同士やご家族と一緒にの参加も大歓迎！最終回には、困りごとを解決する時間もあります。すべての困りごとに対応できない場合があります  
※スマートフォンの貸し出しはありません  
※ご自身が普段使用しているスマートフォンを使用しての講座です。家族のスマートフォンや普段使用していないスマートフォンの場合は受講できません
- 【日時】 6/29(月)・7/3(金)・7/6(月)・7/10(金)・7/13(月)・7/17(金)14時～16時。全6回
- 【会場】 北白石地区センター2階実習室(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)
- 【対象】 15歳以上の方(中高生除く)
- 【定員】 12人
- 【費用】 5,500円(受講料4,000円+教材費1,500円)
- 【申込】 電話、直接。6/11(木)～6/22(月)(受付時間:9時～21時)に北白石地区センター(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号、TEL011-874-8232)へ。先着。直接窓口の場合は受講料・教材費を添えて申込み ※土・日曜、祝日も窓口で受け付け
- 【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232

### タイトル 英会話講座

- 【内容】 持ち物：筆記用具
- 【日時】 7/27～9/14の月曜13時30分～14時30分。全7回
- 【会場】 菊水元町地区センター2階集會室A(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)
- 【対象】 15歳以上の方(中高生不可)
- 【定員】 10人
- 【費用】 2,500円
- 【申込】 電話、直接。7/8(水)～7/15(水)(受付時間:9時～17時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2

丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着※土・日曜、祝日も窓口で受け付け ※ファクスでの受け付け不可

【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600

### タイトル パン&料理教室 パンwithたっぷりやさしい

- 【内容】 やさいたっぷりパンと料理  
持ち物：エプロン・三角巾・手を拭くタオル・飲み物
- 【日時】 7/24(金)、7/25(土)12時～16時
- 【会場】 菊水元町地区センター2階実習室(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)
- 【対象】 15歳以上の方
- 【定員】 各日9人
- 【費用】 2,200円
- 【申込】 電話、直接。7/6(月)～7/13(月)(受付時間:9時～17時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着  
※土・日曜、祝日も窓口で受け付け。ファクスでの受け付け不可
- 【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600

### タイトル そば打ち講座 夏

- 【内容】 そば打ち体験と試食  
持ち物：エプロン・頭髪を覆う布、手拭きタオル、そばを持ち帰る入れ物
- 【日時】 7/18(土)10時～13時
- 【会場】 菊水元町地区センター2階集會室AB、実習室(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)
- 【対象】 15歳以上の方
- 【定員】 18人
- 【費用】 1,800円
- 【申込】 電話、直接。6/29(月)～7/6(月)(受付時間:9時～17時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着  
※土・日曜、祝日も窓口で受け付け。ファクスでの受け付け不可
- 【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600

### タイトル 茶道体験会

- 【内容】 お茶を点てる体験。体験はいす席で実施します
- 【日時】 7/9(木)14時～15時30分
- 【会場】 菊水元町地区センター1階和室(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)
- 【対象】 15歳以上の方
- 【定員】 10人
- 【費用】 500円
- 【申込】 電話、直接。6/24(水)～7/1(水)(受付時間:9時～17時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着  
※土・日曜、祝日も窓口で受け付け。ファクスでの受け付け不可
- 【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600

### タイトル ヨガ体験会

- 【内容】 持ち物：ヨガマットか厚めの大判バスタオル、長めのタオル、動きやすい服装、飲み物

- 【日時】 7/6(月)14時～15時30分  
 【会場】 菊水元町地区センター2階集会室A(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)  
 【対象】 15歳以上の方  
 【定員】 10人  
 【費用】 500円  
 【申込】 電話、直接。6/22(月)～6/29(月)(受付時間:9時～17時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着  
 ※土・日曜、祝日も窓口で受け付け。ファクスでの受け付け不可  
 【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600

- 【会場】 北白石地区センター1階ホール(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)  
 【費用】 無料  
 【申込】 電話、直接。6/11(木)～7/1(水)(受付時間:9時～21時)に北白石地区センター(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号、TEL011-874-8232)へ。先着 ※土・日曜、祝日も窓口で受け付け  
 【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232

## <白石区/子ども・子育て>

### タイトル 6月のおはなしかい

- 【内容】 「読み聞かせグループひだまり」によるお子さん向けのおはなしかいです。6月は「ぴっちゃんちゃん あめにもまけずに ほんをよもうよ!おはなし会」をテーマに絵本や紙芝居、大きな絵本などを楽しく読み聞かせを行います  
 【日時】 6/13(土)、6/27(土)11時～11時30分  
 【会場】 北白石地区センター図書室前スペース(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)  
 【対象】 幼児～小学校低学年くらいまでのお子さんとその保護者  
 【費用】 無料  
 【申込】 当日直接会場へ  
 【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232

### タイトル 楽しくシェイプアップ! ZUMBA(R) 講座

- 【内容】 世界中の音楽のリズムに乗って誰でも簡単に楽しめるダンスフィットネス「ZUMBA(R)」。脂肪燃焼・筋力アップが期待できます。自分のペースに合わせて無理なく踊り、楽しくストレス発散しましょう  
 服装や持ち物:動きやすい服装、運動靴、水分補給用飲料水、タオル  
 【日時】 6/29～8/10の月曜13時30分～15時30分。全6回。7/20(月・祝)はお休み  
 【会場】 白石区民センター区民ホール(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)  
 【対象】 15歳以上の方(中学・高校生を除く)  
 【定員】 30人  
 【費用】 4,500円  
 【申込】 電話、直接。6/15(月)(受付時間:10時～16時30分)から白石区民センター(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1、TEL011-861-3100)へ。先着  
 ※土・日曜、祝日も窓口で受け付け。FAXでの受け付け不可  
 【問合せ】 白石区民センターTEL011-861-3100

## <白石区/その他>

### タイトル 地域のお茶の間～ママとキッズのふれあいサロン～

- 【内容】 子育て中の皆さんが子どもと一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり楽しく過ごせるサロンです。室内なので天候の心配もありません  
 【日時】 6/16(火)10時～12時  
 【会場】 北白石地区センター1階ホール(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)  
 【対象】 就学前の子どもとその保護者  
 【費用】 無料  
 【申込】 当日直接会場へ  
 【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232

## <白石区/その他>

### タイトル 図書室休室

- 【内容】 蔵書一斉点検のため、6/13(土)～6/19(金)は休室いたします。休室期間中の本の返却は、地区センター入口の「返却ポスト」をご利用ください  
 【日時】 6/13(土)～6/19(金)  
 【会場】 白石東地区センター図書室(札幌市白石区本通16丁目南4-27)  
 【問合せ】 白石東地区センターTEL011-866-3000

## <白石区/健康>

### タイトル 北白石介護予防支援フェア

- 【内容】 体力測定や骨密度測定、脳年齢計、血管年齢測定、体成分分析器による測定など各種測定器でご自身の健康づくりに役立ててみませんか?事前申込が必要なブースもございますので、詳しくは地区センター広報もしくはホームページをご確認ください。また協力団体等による各種相談コーナーもございますので、お気軽にご参加ください。講演会もあります  
 服装や持ち物:動きやすい服装で、上履き所有の方は持参してください。素足で行う測定もありますので、素足になりやすい恰好をお願いします。測定結果用紙やお土産を入れる袋等も持参してください  
 【日時】 7/2(木)13時～15時30分

### タイトル 社会を明るくする運動～第51回白石区民大会～

- 【内容】 犯罪や非行のない明るい社会の実現に向けて、地域の安全・安心について学ば講演会や、30分程度のミニコンサートを行います  
 【日時】 7/1(水)14時～16時  
 【会場】 白石区民センター 区民ホール(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1白石区複合庁舎5階)  
 【定員】 300人  
 【費用】 無料  
 【申込】 当日会場へ直接。先着  
 【問合せ】 白石区市民部地域振興課TEL011-861-2422、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/shiroishi/machi/katsudo/syamei/index.html>

### タイトル 図書室休室のお知らせ

- 【内容】 蔵書一斉点検のため休室します。なお、期間中は「返却ポスト」をご利用ください
- 【日時】 6/20(土)～6/26(金)
- 【会場】 北白石地区センター図書室(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)
- 【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232
- 

タイトル **蔵書一斉点検のお知らせ**

- 【内容】 蔵書一斉点検のため休室となります。返却の際はブックポストをご利用ください
- 【日時】 7/3(金)～7/9(木)
- 【会場】 菊水元町地区センター図書室(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)
- 【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600
-