

<北区/趣味・教養>

タイトル やさしく楽しいフラダンス講座〈全3回〉

【内容】 ハワイの音楽にあわせて楽しく踊り、リラックス効果を得ながら体幹も鍛えられるフラダンスを楽しみましょう
当日は、飲み物をお持ちになり、動きやすい服装でお越しください

【日時】 4/13(月)・4/20(月)・4/27(月)13時～14時。全3回

【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)

【定員】 10人

【費用】 受講料1,800円。初日4/13(月)に納入してください

【申込】 電話、直接。3/19(木)～4/8(水)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11-1、TEL011-771-3700)へ。先着

【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 三ツ星絵本を楽しむ時間

【内容】 三ツ星絵本とは・・・一. 見てよし、二. 読んでよし、三. 味わってよしの魅力いっぱいの絵本のこと。そんな絵本を読み聞かせとブックトークで紹介いたします

【日時】 4/9(木)10時30分～11時30分

【会場】 北区民センター 3階児童室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

【対象】 赤ちゃん連れの方も歓迎します

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル みんなの茶の間講座

【内容】 人生いろいろ、百歳への挑戦をしましょう

講師: 健康寿命増進普及員 小倉 征敏 氏

【日時】 4/16(木)14時～15時30分

【会場】 北区民センター 3階実習室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

【定員】 15人

【費用】 無料

【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、3/11(水)～4/16(木)(受付時間:9時～21時)に北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139)へ。先着。4/16(木)の申込受付時間は講座開始時まで

【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル やさしいヨガとリンパマッサージ

【内容】 「リンパマッサージ」では健康等に役立つセルフマッサージを行います

当日は、バスタオルかヨガマット、運動で使うタオル1本をお持ちになり、素足になれる服装でお越しください

【日時】 4/10(金)10時～12時

【会場】 北区民センター 3階ホール(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

【定員】 55人

【費用】 参加費300円。4/10(金)当日に納入してください

【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、3/11(水)～4/9(木)(受付時間:9時～21時)に北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139)へ。先着

【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル 三浦綾子の心を伝える文学講演会

【内容】 「蟹工船」の作家、小林多喜二の母であるセキの生涯を描いた三浦綾子晩年の最高傑作『母』。セキの家族の苦難と愛の人生ドラマを三浦綾子読書会代表、森下辰衛氏が語ります

【日時】 4/18(土)14時～16時

【会場】 新琴似・新川地区センター(札幌市北区新琴似2条8丁目1-20)

【定員】 30人

【費用】 参加費500円。4/18(土)当日に納入してください

【申込】 電話、直接。4/1(水)(受付時間:9時～21時)から新琴似・新川地区センター(札幌市北区新琴似2条8丁目1-20、TEL011-765-5910)へ。先着

【問合せ】 新琴似・新川地区センターTEL011-765-5910、ホームページ<https://www.shinkotoni-shinkawacc.com/>

タイトル 古本交換市

【内容】 月一回、第2金曜日開催。お持ちになった本と10冊まで交換できます

雑誌、専門書、ガイドブック、参考書、全集などは交換できません

【日時】 3/13(金)、4/10(金)14時～16時

【会場】 太平百合が原地区センター 1階アトリウム(札幌市北区太平12条2丁目1-17)

【対象】 札幌市内に在住または勤務の方

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/index.html>

タイトル スプリング・リリーコンサート

【内容】 吹奏楽等を予定しており、詳細はホームページで公開いたします。来場者には、抽選で鉢花をプレゼント。抽選に外れた方にもパンジー等の花苗をプレゼントします

【日時】 4/18(土)14時～16時

【会場】 太平百合が原地区センター 1階体育室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)

【定員】 100人

【費用】 無料

【申込】 4/1(水)9時から、太平百合が原地区センター窓口(札幌市北区太平12条2丁目1-17)で入場整理券を配付します(お一人様2枚まで、窓口配付のみ)。先着。入場は参加者1人につき1枚必要

【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/>

<北区／子ども・子育て>

- タイトル **絵本読み聞かせ「ドリームランド」**
- 【内容】 月2回、第1・3金曜開催。読み聞かせ、紙芝居、手遊び、昔遊びなどを行います
※3/20(金・祝)は、祝日のため開催しません
- 【日時】 4/3(金)10時～11時
- 【会場】 太平百合が原地区センター 2階和室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)
- 【対象】 北区在住の方
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/index.html>
-

- タイトル **おはなしの会 まんまるころころ**
- 【内容】 幼児から絵本の好きな大人の方もどうぞ。季節にあった絵本や紙芝居の読み聞かせをします
- 【日時】 3/21(土)10時30分～11時30分
- 【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>
-

- タイトル **子育て・おまごサロン**
- 【内容】 おじいちゃん、おばあちゃんは勿論、子育て中のお母さんやお父さんの情報交換・友達作りの場として、毎月第4木曜日にお部屋を開放。絵本やおもちゃもあります
- 【日時】 3/26(木)10時～11時30分
- 【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>
-

- タイトル **おはなしの会**
- 【内容】 読み聞かせボランティア「つくしんぼ」による、楽しい手遊びや絵本・紙芝居などの読み聞かせです
- 【日時】 4/4(土)11時～11時30分
- 【会場】 北区民センター 3階児童室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)
- 【対象】 赤ちゃんから大人の方までどなたでも参加できます
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>
-