

## ＜白石区／趣味・教養＞

### タイトル 筆ペンで漢字を書こう！

【内容】普段、迷わないで漢字をすんなり書けますか？いろんな漢字を思い出しながら書くと、脳の複数の領域を同時に刺激することで認知症の予防に効果があると言われています。「漢字脳トレ」にトライ！漢字を思い出しながら筆ペンで書いてみませんか？

講師：書家 井田 和夫

【日時】3/6(金)・3/13(金)・3/20(金・祝)10時～12時。全3回

【会場】白石東地区センター 2階集会室A・B(札幌市白石区本通16丁目南4-27)

【対象】15歳以上の方

【定員】20人

【費用】1400円(受講料1,000円+教材費400円)

【申込】電話、直接。申し込み時の必要事項を記入し、2/13(金)～2/27(金)(受付時間：9時～21時)に白石東地区センター(札幌市白石区本通16丁目南4-27、TEL011-866-3000)へ。先着

【問合】白石東地区センターTEL011-866-3000、ホームページ  
<https://shiro-east.org/>

## ＜白石区／子ども・子育て＞

### タイトル 2月のおはなしかい

【内容】「読み聞かせグループひだまり」によるお子さん向けのおはなしかいです。今月は「まめまきパラパラ」をテーマに絵本や紙芝居、大きな絵本などを楽しく読み聞かせしています

【日時】2/14(土)、2/28(土)11時～11時30分

【会場】北白石地区センター 1階図書室前スペース(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)

【対象】幼児～小学校低学年くらいまでのお子さんとその保護者

【費用】無料

【申込】当日直接会場へ

【問合】北白石地区センターTEL011-874-8232、ホームページ  
<https://kitashiroishi-dc.org/>