

## ＜厚別区／趣味・教養＞

### タイトル 飾り巻き寿司講座

【内容】ひな祭りの桃の花の飾り巻き寿司を覚えて、お料理の演出をされてみませんか。飾り巻き寿司はお皿をとても華やかにしてくれます。初心者の方でも簡単に作れます。またプレゼントにも喜ばれますよ

【日時】2/27(金)10時～12時

【会場】厚別南地区センター 実習室(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)

【対象】18歳以上の方(高校生を除く)

【定員】12人

【費用】受講料700円(2/19(木)、2/20(金)の9時～16時に窓口で直接支払い)、材料費700円(講座当日に講師へ直接支払い)。納入済の受講料等は原則としてお返しえきません

【申込】電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、2/13(金)～2/17(火)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続します(日曜・祝日を除く)。応募者の少ない場合は中止になることがあります

【問合】厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページh  
<https://am-chikucen.com/>

4丁目10-1)

【対象】4～11歳

【定員】35人

【費用】受講料各回700円。受付期間内に窓口でお支払いください

【申込】電話、直接。申し込み時の必要事項を記入し、2/11(水・祝)～2/20(金)(受付時間:8時45分～21時)に厚別西地区センター(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1、TEL011-896-2000)へ。先着

【問合】厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページh  
<https://www.atsu-wcc.jp/>

### タイトル うたごえサロン

【内容】音楽療法士と一緒に体操したり、リズムに合わせて歌ったり、ピアノや他の楽器も使って楽しめます

【日時】2/16(月)10時30分～11時30分

【会場】厚別西地区センター 集会室(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1)

【定員】20人

【費用】参加費500円。当日、受付で直接お支払いください

【申込】当日直接会場へ。先着

【問合】厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページh  
<https://www.atsu-wcc.jp/>

### タイトル ありんこさん伝授！美味しいおにぎりの握り方

【内容】前回応募多数のため再開講いたします。札幌のおにぎり専門店で人気のありんこさんが、おいしい握り方を伝授してくれます！おいしいご飯の炊き方や握るコツを学び、味噌汁と一緒に試食します

【日時】3/18(水)10時～12時

【会場】厚別南地区センター 実習室(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)

【対象】18歳以上の方(高校生を除く)

【定員】12人

【費用】受講料700円(3/10(火)、3/11(水)の9時～16時に窓口で直接支払い)、材料費500円(講座の当日に講師の方へ直接支払い)。納入済の受講料等は原則としてお返しえきません

【申込】電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、2/18(水)～2/21(土)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続します(日曜・祝日を除く)。応募者の少ない場合は中止になることがあります

【問合】厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページh  
<https://am-chikucen.com/>

### タイトル パーソナルカラー診断＆自分に似合うメイク講座

【内容】パーソナルカラーをもとに、あなたにぴったりの色を見つけ、メイクや服選びに活かす方法を学びます。自分に本当に似合う色を知ることで、毎日のファッショングやメイクがもっと楽しく、魅力的になります。似合うメイクカラーで顔色明るく若返りませんか？

【日時】3/12(木)・3/19(木)10時～12時。全2回

【会場】厚別南地区センター 和室A(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)

【対象】18歳以上の女性(高校生を除く)

【定員】10人

【費用】受講料1,200円(3/3(火)、3/4(水)9時～16時に窓口で直接支払い)、教材費300円(講座の初回に講師へ直接支払い)

【申込】電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、2/18(水)～2/21(土)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続します(日曜・祝日を除く)。応募者の少ない場合は中止になることがあります

【問合】厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページh  
<https://am-chikucen.com/>

### タイトル Zumba KIDS講座

【内容】ジュニア(4歳～6歳)15人、キッズ(7歳～11歳)20人の2クラスに分け、Zumbaを習います

持ち物：動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

※お子様1人での参加になります(保護者の方は入室できません)

【日時】2/23(月・祝)9時30分～10時30分、10時50分～11時50分

【会場】厚別西地区センター ホール(札幌市厚別区厚別西4条

## 4丁目10-1)

【対象】4～11歳

【定員】35人

【費用】受講料各回700円。受付期間内に窓口でお支払いください

【申込】電話、直接。申し込み時の必要事項を記入し、2/11(水・祝)～2/20(金)(受付時間:8時45分～21時)に厚別西地区センター(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1、TEL011-896-2000)へ。先着

【問合】厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページh  
<https://www.atsu-wcc.jp/>

## ＜厚別区／レジャー・スポーツ＞

### タイトル 図書展示「冬のスポーツわくわく読書体験」

【内容】今年は2/6(金)から冬季五輪が開催されます。テレビ観戦のおともに冬のスポーツ関連の本をご用意いたしました。競技のルーツや歴史をより深く知ることで応援にも熱が入るのでは

【日時】2/12(木)～3/10(火)9時15分～17時。火～木曜日は19時まで。ただし、祝日の場合は17時まで。第2、第4水

曜日は休館

【会場】札幌市厚別図書館(1階図書室)(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-15)

【費用】無料

【問合】教育委員会中央図書館運営企画課(厚別図書館)TEL011-894-1590、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/atubetu/atubetu.html>

TEL011-896-2000)へ。先着

【問合】厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページ<https://www.atsu-wcc.jp/>

## ＜厚別区／健康＞

### タイトル フロアカーリング

【内容】簡単なルールで大人も子どもも楽しめるスポーツです  
持ち物：上靴

【日時】2/21(土)10時～12時

【会場】厚別西地区センター ホール(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1)

【対象】小学生以上

【定員】16人

【費用】参加費300円、中学生以下無料。当日受付で直接お支払いください

【申込】電話、直接。申し込み時の必要事項を記入し、2/11(水・祝)～2/20(金)(受付時間:8時45分～21時)に厚別西地区センター(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1、TEL011-896-2000)へ。先着

【問合】厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページ<https://www.atsu-wcc.jp/>

### タイトル ふまねっと

【内容】ステップをとおして認知機能を向上させる運動です

【日時】2/16(月)13時～14時、3/2(月)13時～14時

【会場】厚別西地区センター 集会室(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1)

【対象】概ね60歳以上の方

【定員】各回20人

【費用】300円

【申込】電話、直接。申し込み時の必要事項を記入し、2/11(水・祝)～3/1(日)(受付時間:8時45分～21時)に厚別西地区センター(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1、TEL011-896-2000)へ。先着

【問合】厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページ<https://www.atsu-wcc.jp/>

## タイトル 厚別図書館 たのしいおはなし会(2月)

【内容】読み聞かせボランティア『てぶくろ』が、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。赤ちゃんから小学生以上の方も楽しめるおはなし会です。2月のおはなし会のテーマは「ふゆのはなし」。人数が多い場合は入場を制限することもございますのでご了承ください。入退出自由です

【日時】2/14(土)、2/21(土)、2/28(土)14時～15時

【会場】札幌市厚別図書館(1階おはなし室)(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-15)

【対象】幼児～小学生およびその保護者

【費用】無料

【申込】当日直接会場へ

【問合】教育委員会中央図書館運営企画課(厚別図書館)TEL011-894-1590、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/atubetu/atubetu.html>

## タイトル 厚別図書館 たのしいおはなし会(3月)

【内容】読み聞かせボランティア『てぶくろ』が、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。赤ちゃんから小学生以上の方も楽しめるおはなし会です。3月のおはなし会のテーマは「はるのたより」。人数が多い場合は入場を制限することもございますのでご了承ください。入退出自由です

【日時】3/7(土)14時～15時

【会場】札幌市厚別図書館(1階おはなし室)(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-15)

【対象】幼児～小学生およびその保護者

【費用】無料

【申込】当日直接会場へ

【問合】教育委員会中央図書館運営企画課(厚別図書館)TEL011-894-1590、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/atubetu/atubetu.html>

## タイトル 第2回 モルック大会

【内容】サークル活動も盛んになってきている中で、第1回大会に続き試合を通して親睦を図ります

持ち物：上靴

【日時】3/1(日)9時30分～11時30分

【会場】厚別西地区センター ホール(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1)

【対象】18歳以上の方(高校生を除く)

【定員】24人(1チーム3～4人で6チーム募集)

【費用】参加費1チーム2,400円。受付期間内に窓口でお支払いください

【申込】電話、直接。申し込み時の必要事項を記入し、2/11(水・祝)～2/26(木)(受付時間:8時45分～21時)に厚別西地区センター(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1、TEL011-896-2000)へ。先着