

<青少年科学館>

タイトル サイエンスショー 流れる空気でふわふわふかふか

【内容】 青少年科学館のサイエンスショーは毎日実施しています！12月からのサイエンスショーのテーマは「流体」！みなさん、空を飛んでみたい！と思ったことはありませんか？今回はものが浮かぶしきみに注目します！流れる空気について、見てビックリだけではなく、学べるショーとなっています！科学館に来ないと見られないサイエンスショーをぜひご覧ください！

座席36席、立ち見可

【日時】 3/31(火)までの日～金曜10時～、11時～、13時～、15時～。各回15分程度

【会場】 青少年科学館 3階サイエンスショーコーナー(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 青少年科学館学芸課展示係TEL011-892-5001、ホームページ<https://www.ssc.slp.or.jp>

タイトル 科学館の工作室 さっぽろテレビ塔イルミネーション

【内容】 作って楽しい！遊んで楽しい科学館の工作室。ここでしか作れない工作には、動くしがや工夫が盛りだくさんです。テーマは月替わりです。12月は「さっぽろテレビ塔イルミネーション」を作ります。上部のぞき穴をのぞくと雪の模様、側部のぞき穴をのぞくとイルミネーションが見える工作です

【日時】 12/14(日)、12/21日(日)10時～、11時30分～、13時30分～。各回約45分

【会場】 青少年科学館 1階工作室(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20)

【対象】 小学1年生～中学3年生（保護者の見学不可）

【定員】 各回16人

【費用】 500円

【申込】 当日工作室前の整理券発券機にて受け付け。先着

【問合】 青少年科学館学芸課展示係TEL011-892-5001、ホームページ<https://www.ssc.slp.or.jp>

タイトル 星の光は何色？光を分解して見てみよう

【内容】 光を様々な色に分解して見ることができる簡単な分光器を作っているような光を観察してみましょう。蛍光灯の光やスマートの画面光、晴れていれば、屋上で天体観望を行い、星の光も見てみましょう。温かい服装でお越しください。曇天の場合はプラネタリウムで星空を見ます

【日時】 1/16(金)、1/17(土)、1/18(日)18時～20時

【会場】 青少年科学館(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20)

【対象】 小中学生とその保護者（小学4年生以上推奨）

【定員】 各日20組

【費用】 1工作あたり1,000円

【申込】 往復はがき、ファクス、ホームページ。申し込み時の必要事項と希望日、工作セットの数(お子さま1人につき1セットまで)、グループで申込の場合は全員の氏名・年齢記入し、12/19(金)(必着)までに札幌市青少年科学館(〒004-0051札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20、FAX011-894-5445、ホームページ<https://www.ssc.slp.or.jp>)へ。抽選

【問合】 青少年科学館学芸課天文係TEL011-892-5004、ホームページ<https://www.ssc.slp.or.jp>

タイトル 冬の特別展 Oh! ふろ展～秘湯 科学のゆ～

【内容】 北海道は温泉大国！お風呂や温泉に秘められたアツアツの科学をめぐりましょう！期間限定の特別サイエンスショーやお湯を使わない足湯も登場します！

(1)体験しよう！

〈番台さんになろう〉銭湯の番台さんになりきって記念撮影！

〈湯もみ体験〉温泉の湯をかき混ぜる「湯もみ棒(1.3m)」を実際に持ってみよう！

〈ぬれない足湯〉「ぬれない足湯」を体験しよう！

〈ヒノキ風呂って〉国産ヒノキ製のボールがいっぱいのボールプールで、ヒノキの香りや温もりを体験しよう！

(2)特別サイエンスショー

〈温泉や入浴剤についての実験を行います！〉「ぶかぶか しゅわしゅわ 温泉のひみつ」

【日時】 1/5(月)～1/18(日)9時30分～16時30分。(2)は14時から10分程度

※1/15(木)は休館日です

【会場】 青少年科学館 2階特別展示室(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 青少年科学館学芸課展示係TEL011-892-5001、ホームページ<https://www.ssc.slp.or.jp>

タイトル 札幌市天文台夜間公開(1月)

【内容】 札幌市中心部にある天文台から、口径20cmの望遠鏡を使って星を観望します

〈主な観望対象〉

(1)土星、木星、冬の星座

(2)月、土星、木星、冬の星座

※雨天・曇天時は観望を行いませんが、天文台を公開し天文に関する質問対応や解説等を行います。荒天時には、質問対応等も中止の場合あり。観望の実施・中止に関しては、観望開始時刻の1時間前より札幌市天文台(TEL011-511-9624)にお問い合わせください

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

【日時】 (1)1/9(金)～1/11(日)、(2)1/23(金)～1/25(日)18時～20時

【会場】 札幌市天文台(札幌市中央区中島公園1-17)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 青少年科学館学芸課天文係TEL011-892-5004、ホームページ<https://www.ssc.slp.or.jp>

タイトル サイエンスショー いろいろなものを飛ばしてみよう

【内容】 クリスマススペシャル企画

気分も飛び上がるような楽しいクリスマスサイエンスショーをお届けします！アルコールロケット、熱気球など、様々な科学原理で物を飛ばす実験を行います

座席36席、立ち見可

【日時】 12/20(土)11時30分～、14時～。各回20分
【会場】 青少年科学館 3階サイエンスショーコーナー(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 青少年科学館学芸課展示係TEL011-892-5001、ホームページ<https://www.ssc.slp.or.jp>

くちえりあ(リサイクルプラザ宮の沢)>

タイトル **リサイクルプラザ宮の沢リユース家具の抽選販売**
【内容】 再利用希望で大型ごみに出されたテーブルやタンス、ソファなどの木製家具を展示の上、抽選で販売提供します。期間中、受付で申込はがきに記入。1人1点応募できます。12/16(火)10時から公開抽選をし、午後から発表。当選者へは別途電話とハガキで連絡します
【日時】 12/2(火)～12/14(日)10時～18時。期間中、休館日を除く
【会場】 リサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階)
【費用】 展示品に掲示。5,000円前後の物が中心です
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページ<https://www.sapporo530.or.jp>/

タイトル **リサイクルプラザ宮の沢2026年カレンダー・手帳募集**
【内容】 壁掛け、卓上、日めくりなど種類は問いません。イベントで再利用させていただきます。館内の受付に直接お持ちください。汚れや破れのあるものなど、基準に合わないものはお持ち帰りいただきます
【日時】 1/23(金)18時まで。開館中、常時受付
【会場】 リサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階)
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページ<https://www.sapporo530.or.jp>/

タイトル **リサイクルプラザ宮の沢「エコ広場」**
【内容】 ごみを減らす工夫が楽しく学べ、実践できるコーナーがいっぱい！エクスチェンジ(洋服の交換会)、リユースコーナーなど
【日時】 12/24(水)～12/27(土)10時～18時。最終日は15時まで
【会場】 リサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページ<https://www.sapporo530.or.jp>/

タイトル **リサイクルプラザ宮の沢12月のエコ教室①**
【内容】 「シマエナガの木製鍋敷き」
木板を丸く切り抜き、シマエナガのデザインを施します

持ち物：エプロン(電動糸のこぎりを使用するので木くずが出ます)

【日時】 12/25(木)10時30分～12時
【会場】 リサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階)
【定員】 3人
【費用】 300円
【申込】 電話、直接。12/11(木)(受付時間:10時から)からリサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階、TEL011-671-4153)へ。先着
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページ<https://www.sapporo530.or.jp>/

タイトル **リサイクルプラザ宮の沢12月のエコ教室②**
【内容】 「(初心者向け)包丁研ぎ」
包丁を自分で研いで実践的に学ぶ教室です。包丁の持ち込みは1本まで。砥石はお貸します
【日時】 12/26(金)、12/27(土)11時～12時、13時～14時
【会場】 リサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階)
【定員】 各回3人
【費用】 300円
【申込】 電話、直接。12/11(木)(受付時間:10時から)からリサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階、TEL011-671-4153)へ。先着
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページ<https://www.sapporo530.or.jp>/

タイトル **リサイクルプラザ宮の沢1月のリフォーム教室①**
【内容】 「空きびんでスノードーム作り」
世界に一つだけのオリジナルスノードームを作つてみませんか
持ち物：エプロン、びんの中に入れたい小さな飾りがあればお持ちください。色落ちしないものがおすすめです
【日時】 1/10(土)10時30分～12時
【会場】 ちえりあ(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)
【定員】 5人
【費用】 300円。親子で参加の場合、お子様の分だけ参加費をいただきます
【申込】 電話、直接。12/20(土)までにリサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階、TEL011-671-4153)へ。抽選。定員に満たない場合は受付を継続します
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページ<https://www.sapporo530.or.jp>/

タイトル **リサイクルプラザ宮の沢1月のリフォーム教室②**
【内容】 「割れた食器でパンダやロボットなどのモザイクアート作り」
直径19cm位の円形の台に食器のかけらを配置して作ります。絵柄はパンダ、ロボット、シマエナガ、恐竜の化石の中から選べます。材料はこちらで用意しますが、使いたい食器があればお持ちください
【日時】 1/12(月・祝)13時～15時30分

【会場】	ちえりあ(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)
【定員】	5人
【費用】	300円。親子で参加の場合、お子様の分だけ参加費をいただきます
【申込】	電話、直接。12/20(土)までにリサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階、TEL011-671-4153)へ。抽選。定員に満たない場合は受付を継続します
【問合】	リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページ https://www.sapporo530.or.jp/

<Kitara>

タイトル	サバディ・イルディコ フルートリサイタル
【内容】	ハンガリーから優秀な若手演奏家を招へいする「ハンガリーの俊英」シリーズ。6回目となる今回は、サバディ・イルディコが、さまざまな時代・国の作曲家による作品をお届けします。共演は多数のコンクール受賞歴を誇る札幌出身のピアニスト 荒川 浩毅です 【出演】フルート／サバディ・イルディコ、ピアノ／荒川 浩毅(第22回リスト音楽院セミナー審査員特別賞)
【日時】	2/14(土)15時開演。14時30分開場
【会場】	札幌コンサートホールKitara 小ホール(札幌市中央区中島公園1-15)
【対象】	小学生以上の方
【定員】	最大453人
【費用】	全席指定 一般 2,000円 U25(2,000年以降にお生まれの小学生以上の方) 500円
【申込】	12/6(土)からKitaraチケットセンターで一般発売
【問合】	KitaraチケットセンターTEL011-520-1234、ホームページ https://www.kitara-sapporo.or.jp/

タイトル	ミクローシュ・ペレーニ チェロリサイタル
【内容】	第28回リスト音楽院セミナー講師による特別コンサート。1日目は、ハンガリーが誇る世界的チェリストによる珠玉のプログラムをお楽しみいただけます 【出演】チェロ／ミクローシュ・ペレーニ、ピアノ／バラージュ・レーティ
【日時】	2/18(水)19時開演。18時30分開場
【会場】	札幌コンサートホールKitara 小ホール(札幌市中央区中島公園1-15)
【対象】	小学生以上の方
【定員】	最大453人
【費用】	全席指定 一般 5,000円 U25(2,000年以降にお生まれの小学生以上の方) 2,000円 2/20(金)公演とのセット券 7,500円(限定20席)
【申込】	12/6(土)からKitaraチケットセンターで一般発売
【問合】	KitaraチケットセンターTEL011-520-1234、ホームページ https://www.kitara-sapporo.or.jp/

タイトル	ガーボル・ファルカシュ ピアノリサイタル
【内容】	第28回リスト音楽院セミナー講師による特別コンサート。2日目は、2025年にリスト音楽院の新学長に就任した世界的ピアニストのガーボル・ファルカシュが登

【日時】	2/20(金)19時開演。18時30分開場
【会場】	札幌コンサートホールKitara 小ホール(札幌市中央区中島公園1-15)
【対象】	小学生以上の方
【定員】	最大453人
【費用】	全席指定 一般 3,000円 U25(2,000年以降にお生まれの小学生以上の方) 1,000円 2/18(水)公演とのセット券 7,500円(限定20席)
【申込】	12/6(土)からKitaraチケットセンターで一般発売
【問合】	KitaraチケットセンターTEL011-520-1234、ホームページ https://www.kitara-sapporo.or.jp/

タイトル	特別レクチャー&公開レッスン
【内容】	リスト音楽院教授 バラージュ・レーティによるピアノのレクチャーとレッスンを公開。レクチャーでは「ドビュッシーとコダ一イ」のつながりについて取り上げます 【出演】講師／バラージュ・レーティ、受講生／北海道教育大学岩見沢校、札幌大谷大学から推薦された学生2人
【日時】	2/22(日)10時30分開講。10時開場
【会場】	札幌コンサートホールKitara 小ホール(札幌市中央区中島公園1-15)
【対象】	小学生以上の方
【定員】	最大343人
【費用】	全席自由 一般 1,000円 U25(2000年以降にお生まれの小学生以上の方) 500円
【申込】	12/6(土)からKitaraチケットセンターで一般発売
【問合】	KitaraチケットセンターTEL011-520-1234、ホームページ https://www.kitara-sapporo.or.jp/

タイトル	受講生コンサート
【内容】	第28回リスト音楽院セミナーで講師からの推薦を受けた受講生たちによるコンサート。セミナーの集大成を披露します 【出演】第28回リスト音楽院セミナー優秀受講生6~8名程度、ゲスト(ピアノ)／長谷川 絵莉子(第27回リスト音楽院セミナー最優秀受講生)
【日時】	2/23(月・祝)15時30分開演。15時開場
【会場】	札幌コンサートホールKitara 小ホール(札幌市中央区中島公園1-15)
【対象】	小学生以上の方
【定員】	最大343人
【費用】	全席自由 500円
【申込】	12/6(土)からKitaraチケットセンターで一般発売
【問合】	KitaraチケットセンターTEL011-520-1234、ホームページ https://www.kitara-sapporo.or.jp/

タイトル	ねこ形小皿の絵付け体験
【内容】	ねこ形の素焼き小皿に陶芸専用の下絵具で絵付けをする体験です。発送は約1ヶ月半後になります
【日時】	1/4(日)9時45分~16時(15時受付終了)
【会場】	札幌芸術の森クラフト工房 大制作室(札幌市南区芸術の森2-75)

【対象】 小学生以上(小学3年生以下保護者同伴)

【定員】 50人

【費用】 2,500円(北海道内送料込み)

【申込】 当日直接会場へ。先着

【問合】 札幌芸術の森クラフト工房TEL011-592-4122

タイトル サンドブラストでタンブラーに模様をえがこう

【内容】 サンドブラストという技法でタンブラーに自由な模様を描きます。カッティングシートを好きな形にはさみやカッターで切り、ガラスに張り付けて削ることでガラス状に模様をつくることができます

【日時】 1/8(木)10時～12時、14時～16時

【会場】 札幌芸術の森クラフト工房 小制作室(札幌市南区芸術の森2-75)

【対象】 小学生以上(小学3年生以下保護者同伴)

【定員】 各回15人

【費用】 2,700円

【申込】 12/1(月)～12/16(火)に札幌芸術の森クラフト工房ホームページ(<https://artpark.or.jp/koshukai-works-hops/>)から。応募多数時は抽選。ネット予約が困難な場合はクラフト工房までご連絡ください

【問合】 札幌芸術の森クラフト工房TEL011-592-4122

タイトル ポンポンでUMAをつくろう

【内容】 今年の干支「午(ウマ)」にちなんで、想像上の未確認生物「UMA」をつくります。毛糸や布を使って、あなただけのオリジナルUMA(未確認生物)をつくりましょう

【日時】 1/4(日)10時～16時30分(15時30分受付終了)

【会場】 札幌芸術の森クラフト工房 中制作室(札幌市南区芸術の森2-75)

【対象】 どなたでも(小学3年生以下保護者同伴)

【定員】 15人

【費用】 1,000円

【申込】 当日直接会場へ。先着

【問合】 札幌芸術の森クラフト工房TEL011-592-4122

タイトル リトグラフでつくる写真製版 2日間コース

【内容】 PS版リトグラフという、写真製版ができるリトグラフの技法を使って1版で制作します。モノクロの写真やペン画をご持参いただき、感光法で製版します

【日時】 1/10(土)、1/11(日)10時30分～16時30分

【会場】 札幌芸術の森 版画工房(札幌市南区芸術の森2-75)

【対象】 16歳以上

【定員】 12人

【費用】 7,000円

【申込】 12/1(月)～12/16(火)に札幌芸術の森クラフト工房ホームページ(<https://artpark.or.jp/koshukai-works-hops/>)から。応募多数時は抽選。ネット予約が困難な場合はクラフト工房までご連絡ください

【問合】 札幌芸術の森クラフト工房TEL011-592-4122

タイトル はじめてつくるイス 2日間コース

【内容】 ノコギリやボール盤を使って木のイスを組み立て、ステンシルシートを使って文字や模様をつけましょう

。冬休みの自由研究にもオススメです

【日時】 ①1/7(水)・1/8(木)10時～16時、②1/11(日)・1/12(月・祝)10時～16時。全2回。①か②どちらかをお選びください

【会場】 札幌芸術の森 木工房(札幌市南区芸術の森2-75)

【対象】 中学生以上

【定員】 各日程6人

【費用】 5,000円

【申込】 12/1(月)～12/16(火)に札幌芸術の森クラフト工房ホームページ(<https://artpark.or.jp/koshukai-works-hops/>)から。応募多数時は抽選。ネット予約が困難な場合はクラフト工房までご連絡ください

【問合】 札幌芸術の森クラフト工房TEL011-592-4122

タイトル 第6回芸術の森 木育フェスタ

【内容】 当日受付の木育ワークショップを楽しめる2日間!

(1)寄木の柄が曲がる時計、(2)コロコロ木琴をつくろう、(3)北大研究林のイチョウでつくる置き表札

【日時】 1/9(金)、1/10(土)10時～15時30分(15時受付終了)

【会場】 札幌芸術の森 陶工房ワークショップルーム(札幌市南区芸術の森2-75)

【対象】 どなたでも(小学3年生以下保護者同伴)

【費用】 (1)2,750円、(2)1,000円、(3)2,800円

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 豊水クラフトTEL090-3392-0111

<博物館活動センター>

タイトル 化石の宝庫北海道、いろいろ化石コレクション展

【内容】 札幌自然史研究会、札幌中央化石研究会、千歳化石会の会員のコレクションの中から、北海道で産出した水生、陸生化石をメインに、日本国内・世界の化石を展示します

共催: 札幌自然史研究会、札幌中央化石研究会、千歳化石会

【日時】 2026年春ごろまで

休館: 日曜・月曜、祝日、12/29(月)～1/5(月)

【会場】 札幌市博物館活動センター 1階廊下(札幌市豊平区平岸5条15丁目1-6)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 札幌市博物館活動センターTEL011-374-5002、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/museum/>

<百合が原緑のセンター>

タイトル ハーバリウムやプレートスワッグづくり体験

【内容】 百合が原公園の植物を使ったインテリアグッズを作ってみませんか?お友達やご家族と一緒に、ドライフラワーを使った「プレートスワッグ」や「フォトフレーム」、「ハーバリウム」作りを体験できます

【日時】 12/16(火)～1/18(日)10時～15時

【会場】 百合が原緑のセンター(札幌市北区百合が原公園210)

【費用】 各グッズ1,000円

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 百合が原緑のセンターTEL011-772-3511、ホームページ

タイトル 講習会「キャンドル作り」

【内容】 色とりどりのキューブキャンドルや、可愛らしい形をしたキャンドルを、思い思いに入れ物に詰め込んで作っていきます。こちらは保護者の方のお付き添いがあれば、幼児の方でも参加ができる楽しい講習会です

【日時】 1/24(土)14時45分～16時15分

【会場】 百合が原公園(札幌市北区百合が原公園210)

【定員】 6組(1組4人まで)

【費用】 1人500円

【申込】 12/11(木)～1/23(金)(受付時間:8時45分～17時15分)
に百合が原緑のセンターTEL011-772-3511へ電話。先着

【問合】 百合が原緑のセンターTEL011-772-3511、ホームページhttps://yuri-park.jp/

＜中島体育センター＞

タイトル 中島体育センター 1月開講スポーツ教室

【内容】 1.卓球、バドミントン、テニスなどの球技教室
2.ヨガ、ピラティス、健康体操などのフィットネス教室
3.フラダンスなどのダンス教室
その他各種教室を募集いたします
※詳細は当施設ホームページをご確認ください

【日時】 1月 順次開講

【会場】 中島体育センター(札幌市中央区中島公園1-5)

【対象】 高校生 一般 65歳以上の方

【定員】 あり

【費用】 有料

【申込】 電話、ホームページ、直接。12/14(日)までに中島体育センター(札幌市中央区中島公園1-5、TEL011-530-5906、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/nakajima)へ。申込多数時抽選

【問合】 中島体育センターTEL011-530-5906、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/nakajima

＜豊平公園緑のセンター＞

タイトル ナチュラルしめ飾り

【内容】しめ縄に針葉樹や赤い実などの生花とナチュラルな俵、水引などでしめ飾りを作ります。ご自身で作ったしめ飾りでお正月を迎えてはいかがでしょう?しめ飾り予定サイズはH32cm×W21cm程度(作り方によりサイズは変わります)。仕入れ状況等により使用する資材が変更になることがあります

【日時】 12/21(日)10時～12時

【会場】 豊平公園緑のセンター(札幌市豊平区豊平5条13丁目)

【定員】 15人

【費用】 4,000円

【申込】 電話、直接。12/11(木)～12/20(土)(受付時間:8時45分～17時15分)に豊平公園緑のセンター(札幌市豊平区豊平5条13丁目、TEL011-811-6568)へ。先着。FAX申込不可

【問合】 豊平公園緑のセンターTEL011-811-6568、ホームページhttps://www.sapporo-park.or.jp/toyohira/

＜つどーむ＞

タイトル つどーむ 一般開放

【内容】 テニス、バウンドテニス、ゲートボール
グランドゴルフ、フットサル、フリースペース

【日時】 12/9(火)、12/23(火) 9時～17時

【会場】 つどーむ(札幌市東区栄町885番地1)

【対象】 全年齢

【費用】 有料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 つどーむTEL011-784-2106、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/tsudome

＜月寒体育館＞

タイトル 月寒体育館 1月スポーツ教室

【内容】 1.フィットネス教室(ヨガ、ピラティス、フラダンス、体操)
2.ジュニアチアダンス教室(小1～小6)
3.ジュニアアイスホッケー(年少～小学生)
4.キッズ小学生 フィギュアスケート(4歳以上の未就学児～小6)
5.マンツーマン卓球(木曜日)

※詳細は当施設ホームページをご確認ください

【日時】 1月 順次開講

【会場】 月寒体育館(札幌市豊平区月寒東1条8丁目1-1)

【定員】 あり

【費用】 有料

【申込】 電話、ホームページ、直接。12/14(日)までに月寒体育館(札幌市豊平区月寒東1条8丁目1-1、TEL011-851-1972、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/tsukisamu-gym)へ申込多数時抽選。一部ホームページ申込対象外の教室あり

【問合】 月寒体育館TEL011-851-1972、ホームページhttps://w

＜どうぎんカーリングスタジアム＞

タイトル どうぎんカーリングスタジアム 1月スポーツ教室

【内容】 1.カーリング種目 初心者・初級クラス 全2教室
2.カーリング種目 ステップアップクラス 全2教室
3.バレエストレッチ
4.ポールで美活・骨格リセット
5.姿勢美・健康体操
6.ビューティーヨガ他、フィットネス系種目4教室
各種教室を募集いたします
※詳細は当施設ホームページをご確認ください

【日時】 1月 順次開講

【会場】 どうぎんカーリングスタジアム(札幌市豊平区月寒東1条9丁目)

【定員】 あり

【費用】 有料

【申込】 電話、ホームページ、直接。12/14(日)までにどうぎんカーリングスタジアム(札幌市豊平区月寒東1条9丁目、TEL011-853-4572、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/curling)へ。申込多数時抽選

【問合】 どうぎんカーリングスタジアムTEL011-853-4572、木

<西区体育館・温水プール>

【タイトル】	西区体育館・温水プール 1月開講 スポーツ教室
【内容】	1. 球技系(卓球・バドミントン・テニス) 2. フィットネス系(背骨コンディショニング・ヨガ他) その他各種教室を募集いたします ※詳細は当施設ホームページをご確認ください
【日時】	1月 順次開講
【会場】	西区体育館温水プール(札幌市西区発寒5条8丁目9-1)
【対象】	一般
【定員】	あり
【費用】	有料
【申込】	電話、ホームページ、直接。12/14(日)までに西区体育館温水プール(札幌市西区発寒5条8丁目9-1、TEL011-662-2149、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/nishi-gym)へ。申込多数時抽選
【問合】	西区体育館温水プールTEL011-662-2149、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/nishi-gym

<さとらんど>

【タイトル】	さとらんどそば打ち開放デー
【内容】	そば打ち経験者を対象に、そば打ち部屋を開放します。そば粉、つなぎ、打ち粉は持参。時間内は自由にそば打ちできます
【日時】	12/28(日)9時30分～11時30分
【会場】	さとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2)
【対象】	小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
【定員】	12人
【費用】	500円
【申込】	電話、直接。12/11(木)(受付時間:9時～17時)からさとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2、TEL011-787-0223)へ。先着
【問合】	さとらんどTEL011-787-0223、ホームページ https://www.satoland.com

タイトル さとらんど親子料理講座

【内容】	栄養学科学生さんとクリスマスパーティ料理づくり
【日時】	12/20(土)10時30分～12時30分
【会場】	さとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2)
【対象】	5歳以上とその保護者
【定員】	8組16人
【費用】	1組1,000円
【申込】	電話、直接。12/11(木)(受付時間:9時～17時)からさとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2、TEL011-787-0223)へ。先着
【問合】	さとらんどTEL011-787-0223、ホームページ https://www.satoland.com

タイトル さとらんど冬休み食育講座

【内容】	いちごホイップクリームでワッフルサンドづくり
【日時】	1/6(火)～1/12(月・祝)13時～13時45分
【会場】	さとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2)
【対象】	3歳以上

【定員】 各日10人

【費用】 700円

【申込】 電話、直接。12/11(木)(受付時間:9時～17時)からさとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2、TEL011-787-0223)へ。先着

【問合】 さとらんどTEL011-787-0223、ホームページ<https://www.satoland.com>

タイトル さとらんど土日食育講座

【内容】 ピザづくり

【日時】 1/17(土)、1/18(日)、1/24(土)、1/25(日)、1/31(土)
13時～13時45分

【会場】 さとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2)

【対象】 3歳以上

【定員】 各日10人

【費用】 700円

【申込】 電話、直接。12/11(木)(受付時間:9時～17時)からさとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2、TEL011-787-0223)へ。先着

【問合】 さとらんどTEL011-787-0223、ホームページ<https://www.satoland.com>

タイトル さとのクリスマス

【内容】 ステージや、ゲーム大会など。さとらんどキャラクター「ぐんぐん」も来る！

【日時】 12/14(日)10時～15時

【会場】 さとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 さとらんどTEL011-787-0223、ホームページ<https://www.satoland.com>

<社会福祉総合センター(ボランティア活動センター)>

タイトル ボランティア活動センター開催講座

【内容】 (1)被災者生活支援ボランティア入門講座、(2)子ども・子育てボランティア講座

【日時】 (1)2/18(水)13時30分～15時30分、(2)2/25(水)10時～12時

【会場】 ボランティア活動センター(札幌市中央区大通西19丁目1-1 社会福祉総合センター4階)

【定員】 各30人

【費用】 各500円

【申込】 電話、ファックス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、(1)は12/18(木)、(2)は12/25(木)(受付時間:8時45分～17時15分)からボランティア活動センター(札幌市中央区大通西19丁目1-1社会福祉総合センター4階、TEL011-623-4000、FAX011-623-0004)へ。先着

【問合】 ボランティア活動センターTEL011-623-4000

タイトル 高齢者市民講座

【内容】 (1)「北方文化の歴史・文化を考える」「生活支援員の活動について」

(2)「北海道における歴代長官の業績と今日的意義」「御伽草子に見る室町ごころ～単縁本「さるげんじ」を読む」

(2)の講座は札幌市社会教育協会会員対象の「特別講座」になります。会員加入をご検討されている方も参加可能ですので、事前に受付でお申込み下さい
※感染予防対策にご協力下さい

- 【日時】(1)12/11(木)13時10分～15時50分、(2)12/15(月)13時10分～15時50分
- 【会場】(1)札幌市社会福祉総合センター 4階大研修室(札幌市中央区大通西19丁目1-1)、(2)札幌市社会福祉総合センター 4階視聴覚室(札幌市中央区大通西19丁目1-1)
- 【費用】無料
- 【申込】当日直接会場へ
- 【問合】保健福祉局高齢保健福祉部高齢福祉課TEL011-211-2976

【問合】えほん図書館TEL011-866-4646、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/ehon/index.html>

タイトル 1～2歳児向けおはなし会

【内容】0歳から3歳以上の年齢に合わせた年齢別おはなし会を毎週決まった曜日に開催します
毎週火曜日11時～：1～2歳向け(祝日を除く)

- 【日時】12/16(火)、12/23(火)11時～11時20分
- 【会場】えほん図書館(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎6階)
- 【対象】1～2歳児とその保護者
- 【定員】45人
- 【費用】無料
- 【申込】当日直接会場へ。先着
- 【問合】えほん図書館TEL011-866-4646、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/ehon/index.html>

タイトル 3歳児以上向けおはなし会

【内容】0歳から3歳以上の年齢に合わせた年齢別おはなし会を毎週決まった曜日に開催します
第4土曜日14時～：3歳以上向け(祝日を除く)

- 【日時】12/27(土)14時～14時20分
- 【会場】えほん図書館(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎6階)
- 【対象】3歳以上の子とその保護者
- 【定員】45人
- 【費用】無料
- 【申込】当日直接会場へ。先着
- 【問合】えほん図書館TEL011-866-4646、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/ehon/index.html>

＜えほん図書館＞

タイトル えいごでえほん！ALTといっしょ

- 【内容】英語の歌での手遊びや、英語と日本語による絵本の読み聞かせなど、ALT(札幌市内の学校で英語を教えている外国語指導助手)と一緒に英語と絵本に親しむイベントです
- 【日時】1/14(水)11時～12時
- 【会場】えほん図書館(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎6階)
- 【対象】概ね4歳以上の子どもとその保護者
- 【定員】45人
- 【費用】無料
- 【申込】当日直接会場へ。先着
- 【問合】えほん図書館TEL011-866-4646、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/ehon/index.html>

タイトル 図書館デビュー

- 【内容】図書館の利用が初めてか、あまり利用したことがない乳幼児期の子どもと保護者の方を対象とした催しです。絵本の読み聞かせのほか、今回はピアノ演奏もあります。図書館や本の楽しさを知るきっかけにしましょうか
- 【日時】1/11(日)11時～11時30分、14時～14時30分
- 【会場】えほん図書館(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎6階)
- 【対象】未就学児とその保護者
- 【定員】各回90人
- 【費用】無料
- 【申込】当日直接会場へ。先着
- 【問合】えほん図書館TEL011-866-4646、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/ehon/index.html>

タイトル ガラスにお絵かきワークショップ

【内容】札幌を拠点として活動されている、クレヨン画家の高橋あおばさんと一緒に、お絵かきでえほん図書館入口のガラス面を素敵に飾りましょう

- 【日時】1/25(日)14時～16時
- 【会場】えほん図書館(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎6階)
- 【対象】札幌市在住の5歳から6歳の未就学児1人とその保護者
- 【定員】7組
- 【費用】無料
- 【申込】12/15(月)～1/2(金)にえほん図書館ホームページ(<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/ehon/event.html>)から。抽選。当選者にのみ手紙でお知らせします
- 【問合】えほん図書館TEL011-866-4646、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/ehon/index.html>

タイトル 0歳児向けおはなし会

- 【内容】0歳から3歳以上の年齢に合わせた年齢別おはなし会を毎週決まった曜日に開催します
毎週木曜日14時～：0歳向け(祝日を除く)
- 【日時】12/11(木)、12/18(木)、12/25(木)14時～14時20分
- 【会場】えほん図書館(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎6階)
- 【対象】0歳児とその保護者
- 【定員】45人
- 【費用】無料
- 【申込】当日直接会場へ。先着

タイトル いくえみ綾原画展 OUR STORIES FROM SAPPORO

【内容】40年以上にわたり札幌を拠点に活動を続けるマンガ家のいくえみ綾先生。本展では、これまで発表された数多くの物語の中から札幌を舞台とした作品に焦点を当て、代表作を含む美しく繊細な原画100点以上とともに、制作過程を垣間見ることができる資料などを紹介します

＜趣味・教養＞

タイトル 7

【日時】	12/20(土)～1/18(日) 平日12時～19時、土・日曜、祝 ・休日11時～19時
【会場】	休業日：12/31(水)、1/1(木・祝) サッポロファクトリー3条館 3階特設会場(札幌市中央区北2条東4丁目)
【費用】	一般1,700円(前売り1,500円)、中高生1,000円(前売り800円)、小学生以下無料(要保護者同伴)
【申込】	当日直接会場へ
【問合】	まちづくり政策局政策企画部プロジェクト担当課TEL011-211-2775、ホームページ https://www.city.sapporo.jp/kikaku/shomu/pop-culture.html

氏名、ふりがな、年齢、電話番号、返信先メールアドレスを記入し、12/25(木)(必着)までに札幌市アイヌ文化交流センター(〒061-2274札幌市南区小金湯27、FAX011-596-5967、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/shimin/pirka-kotan/jp/kouza/index.html>)へ。抽選

【問合】アイヌ文化交流センターTEL011-596-5961、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/shimin/pirka-kotan/jp/kouza/index.html>

タイトル	12月のアイヌ文化体験イベント ウパシランケチュプ
【内容】	アイヌの古式舞踊、アイヌの子ども遊び、アイヌ文様の切り絵制作体験、アイヌ料理の試食体験、かんじき体験
【日時】	12/20(土)10時30分～15時
【会場】	アイヌ文化交流センター(札幌市南区小金湯27)
【費用】	無料
【申込】	当日直接会場へ
【問合】	市民文化局市民生活部アイヌ施策課TEL011-596-5961、ホームページ https://www.city.sapporo.jp/shimin/pirka-kotan/jp/event/index.html

タイトル 山鼻・市電おもしろ歴史散歩

【内容】まち歩き研究家の和田哲氏をお招きし、山鼻の境界で見つけたもの、市電のおもしろエピソード、山鼻周辺の中島公園や藻岩山にまつわるこぼれ話など、誰かに話したくなる話題を楽しく紹介します

【日時】1/31(土)10時30分～12時

【会場】札幌市中央図書館 3階講堂(札幌市中央区南22条西13丁目1-1)

【定員】100人

【費用】無料

【申込】電話、ホームページ。12/24(水)～1/23(金)(受付時間：8時～21時)に札幌市コールセンター(TEL011-222-4894、ホームページ<https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>)へ。先着

【問合】山鼻まちづくりセンターTEL011-511-6371

タイトル	アイヌ民族の歴史と文化
【内容】	1日3時間×2日間でアイヌ民族の歴史と文化について学びます
【日時】	1/7(水)・1/14(水)13時45分～16時45分。全2回
【会場】	中央区民センター 会議室2(札幌市中央区南2条西10丁目)
【対象】	札幌市内在住の15歳以上(中学生を除く)、または札幌市内在勤の15歳以上の方
【定員】	10人
【費用】	無料
【申込】	はがき、ファクス、ホームページ。郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、返信先メールアドレスを記入し、12/19(金)(必着)までに札幌市アイヌ文化交流センター(〒061-2274札幌市南区小金湯27、FAX011-596-5967、ホームページ https://www.city.sapporo.jp/shimin/pirka-kotan/jp/kouza/index.html)へ。抽選
【問合】	アイヌ文化交流センターTEL011-596-5961、ホームページ https://www.city.sapporo.jp/shimin/pirka-kotan/jp/kouza/index.html

タイトル 目標設定は“自分を動かすスイッチ”になる

【内容】要点をおさえた目標設定をすることで、後の行動にどのような影響を与えるかを講義とワークを通して考える機会とします。看護師自身のキャリアや今後の目標を考えるとき、患者さん・学生への指導時に考える目標など、看護師として働く中でも目標に関わる場面はあります。目標設定の意義と方法を理解し、行動を起こすスイッチになるような目標について考える機会になればと思います

【講師】札幌市立大学看護学講師：中平 紗貴子、札幌市立大学看護学部 教授：檜山 明子

【日時】1/31(土)10時～11時30分

【会場】札幌市立大学サテライトキャンパス 大会議室(札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45ビル12階)

【対象】学習や目標に興味関心のある看護職の方

【定員】20人

【費用】無料

【申込】電話、ファクス、ホームページ。講座名、氏名、住所(市区町村)、電話番号、職業、メールアドレスを記入し、12/19(金)～1/30(金)(受付時間：9時～17時)に札幌市立大学サテライトキャンパス(TEL011-218-7500、FAX011-218-7507、ホームページhttps://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi_share/)へ。先着

【問合】札幌市立大学サテライトキャンパスTEL011-218-7500

タイトル	アイヌ文様刺しゅう（チヂリのミニタペストリー）
【内容】	アイヌ文様(刺しゅう)入りのミニタペストリーを制作します
【日時】	1/18(日)10時～16時45分
【会場】	手稲区民センター 第4会議室(札幌市手稲区前田1条11丁目1-10)
【対象】	札幌市内在住の15歳以上(中学生を除く)、または札幌市内在勤の15歳以上の方
【定員】	10人
【費用】	1,500円(予定)
【申込】	はがき、ファクス、ホームページ。郵便番号、住所、

タイトル 札響hitaruシリーズ定期(第24回)

【内容】札幌交響楽団が平日夜にhitaruで開催する定期演奏会。2026年3月開催の第24回、指揮は大植英次です。共演は、北海道出身のトランペット奏者、児玉隼人です。ハイドン作曲「トランペット協奏曲」、バルトーク作曲「管弦楽のための協奏曲」と、管楽器が活躍する

【日時】	3/19(木)19時開演、18時45分～プレトーク
【会場】	札幌文化芸術劇場hitaru(札幌市中央区北1条西1丁目 札幌市民交流プラザ3階～9階)
【対象】	小学生以上
【定員】	2,200人
【費用】	3,500円～6,500円、当日チケットは各500円増し U25 割(25歳以下、小学生以上)1,000円。ほかに、当日販 売限定2,000円の席もあります
【申込】	チケットは市民交流プラザチケットセンターほかで12/ 23(火)10時から販売
【問合】	札幌交響楽団TEL011-520-1771、ホームページ https://www.sso.or.jp

【定員】	あり
【費用】	有料
【申込】	電話、ホームページ、直接。12/14(日)までに清田区 体育館温水プール(札幌市清田区平岡1条5丁目4-1、TE L011-882-9500、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/kiyota-gym)へ。申込多数時抽選
【問合】	清田区体育館・温水プールTEL011-882-9500、ホーム ページ https://www.sapporo-sport.jp/kiyota-gym

【タイトル】	札幌市民ギャラリー美術映画会
【内容】	DVD美術大全集「華麗なる美の殿堂 世界の美術館」シ リーズより、「オルセー美術館」を上映します。世界 の美術館が所蔵する作品を美しいクラシック音楽とと もにご鑑賞ください
【日時】	12/17(水)14時～15時
【会場】	札幌市民ギャラリー(札幌市中央区南2条東6丁目)
【定員】	100人
【費用】	無料
【申込】	当日直接会場へ。先着
【問合】	札幌市民ギャラリーTEL011-271-5471、ホームページ https://sapporo-shimin-gallery.jp/

【タイトル】	豊平区体育館 1月開講 スポーツ・フィ ットネス教室
【内容】	1. 卓球・バドミントン・テニスなどの球技系種目 2. ヨガ・健康体操・太極拳などのフィットネス系種目 3. 卓球集中教室(短期) 4. マンツーマンテニス教室(1回教室) ※詳細は当施設ホームページをご確認ください
【日時】	1月 順次開講
【会場】	豊平区体育館(札幌市豊平区月寒東2条20丁目4-15)
【対象】	一般 65歳以上の方
【定員】	あり
【費用】	有料
【申込】	電話、ホームページ、直接。12/14(日)までに豊平区 体育館(札幌市豊平区月寒東2条20丁目4-15、TEL011-8 55-0791、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/toyohira-gym)へ。申込多数時抽選
【問合】	豊平区体育館TEL011-855-0791、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/toyohira-gym

【タイトル】	東区体育館 1月スポーツ教室
【内容】	1. 球技系教室 2. フィットネス教室 その他各種教室を募集いたします ※詳細は当施設ホームページをご確認ください
【日時】	1月 順次開講
【会場】	東区体育館札幌市(札幌市東区北27条東14丁目3-1)
【対象】	高校生 一般 65歳以上の方
【定員】	あり
【費用】	有料
【申込】	電話、ホームページ、直接。12/14(日)までに東区体 育館(札幌市東区北27条東14丁目3-1、TEL011-751-525 0、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/higashi-gym)へ。申込多数時抽選
【問合】	東区体育館TEL011-751-5250、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/higashi-gym

【タイトル】	手稲区体育館・温水 プール 1月開講 ス ポーツ教室
【内容】	1. ヨガ、体操などのフィットネス教室 2. 年中～小学生対象のスポーツ教室 その他各種教室の受講者を募集いたします ※詳細は当施設ホームページをご確認ください
【日時】	1月 順次開講
【会場】	手稲区体育館(札幌市手稲区曙2条1丁目2-46)
【対象】	全年齢
【定員】	あり

【費用】	有料
【申込】	電話、ホームページ、直接。12/14(日)までに手稲区体育館(札幌市手稲区曙2条1丁目2-46、TEL011-684-0088、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/teine-gym)へ。申込多数時抽選
【問合】	手稲区体育館TEL011-684-0088、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/teine-gym

タイトル	さっぽろ雪まつり大雪像制作見学会
【内容】	毎年話題となるさっぽろ雪まつりの大雪像。高さ10mを超える迫力ある雪像の制作風景を間近で見学しませんか。大雪像を制作する自衛隊員や制作隊長から雪像制作の解説を聞くこともできます
【日時】	1/24(土)13時~14時、15時~16時
【会場】	大通公園7・8・10丁目
【定員】	各回50人
【費用】	無料
【申込】	電話、ホームページ。12/12(金)までに札幌市コールセンター(TEL011-222-4894、ホームページ https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html)へ。抽選
【問合】	経済観光局観光・MICE推進部観光・MICE推進課TEL011-211-2376

タイトル	南区体育館 1月開講 スポーツ・フィットネス教室
【内容】	1 卓球、バドミントン、テニスなどの球技教室 2 ヨガ、ピラティス、健康体操などのフィットネス教室 3 フラダンス、ZUMBA、バレエなどのダンス教室 その他各種教室を募集いたします ※詳細は当施設ホームページをご確認ください
【日時】	1月 順次開講
【会場】	南区体育館(札幌市南区川沿4条2丁目2-1)
【対象】	高校生 一般 65歳以上の方
【定員】	あり
【費用】	有料
【申込】	電話、ホームページ、直接。12/14(日)までに南区体育館(札幌市南区川沿4条2丁目2-1、TEL011-571-5171、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/minami-gym)へ。申込多数時抽選
【問合】	南区体育館TEL011-571-5171、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/minami-gym

タイトル	北区体育館 1月開講 スポーツ・フィットネス教室
【内容】	1. テニス、バドミントン、卓球など成人球技教室 2. ヨガ、健康体操、太極拳など成人フィットネス教室 その他各種教室を募集いたします ※詳細は当館ホームページをご確認ください
【日時】	1月 順次開講
【会場】	北区体育館(札幌市北区新琴似8条2丁目1-25)
【対象】	高校生 一般 65歳以上の方
【定員】	あり
【費用】	有料
【申込】	電話、ホームページ、直接。12/14(日)までに北区体育館(札幌市北区新琴似8条2丁目 1-25、TEL011-763-1522、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/kita-gym)へ。申込多数時抽選
【問合】	北区体育館TEL011-763-1522、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/kita-gym

タイトル	チャレンジ！スポーツパーク
【内容】	BMXやスケートボードなどのアクションスポーツのほか、アイスホッケー、ラグビーなど、10種類以上のスポーツを子どもから大人まで体験できます。初めての種目に挑戦してみませんか
【日時】	1/6(火)、1/7(水)10時~16時
【会場】	大和ハウス プレミストドーム(札幌市豊平区羊ヶ丘1)
【費用】	無料
【申込】	当日直接会場へ
【問合】	スポーツ局スポーツ部スポーツ振興担当課TEL011-211-3044

タイトル	＜子ども・子育て＞
【内容】	書っ！パフォーマンス～大きな筆で字を書こう！
【日時】	展示室の広々とした空間を生かし、市立札幌平岸高等学校書道部のみなさんが力を合わせて大型作品を書き上げます。迫力のパフォーマンスをお楽しみいただいた後は、出演者指導のもと、普段授業や書道教室でも触れる機会の少ない大きな筆を使った書道体験と、アドバイスをもらいながら書初めにチャレンジ！お子さまから大人まで幅広い年代の方が一緒に参加可能で、希望者は作品持ち帰りも。会場内が密になることを避けるため、生中継モニターをロビーにも設置予定
【会場】	札幌市民ギャラリー(札幌市中央区南2条東6丁目)
【定員】	混雑時入場制限有
【費用】	無料
【申込】	当日直接会場へ
【問合】	札幌市民ギャラリーTEL011-271-5471

タイトル	札幌市民ギャラリー 冬休みワークショップ
【内容】	「職人人力展」の職人さんが、出張教室にやってきます！なかなか触れる機会のない「銀」や「真鍮」で、ものづくり体験をしてみませんか？(要予約・先着順) 実際に使える磁器のマグカップや小皿に「絵付け」をするなど、当日先着順受付の「おえかきワークショップ」も併催します。職人による直接指導が受けられるチャンス！
【日時】	1/11(日)10時30分~12時、13時~15時。制作時間は体験内容により15~60分程度
【会場】	札幌市民ギャラリー(札幌市中央区南2条東6丁目)
【定員】	ものづくり体験は4~30人、マグカップや小皿への絵付けは午前と午後各20人
【費用】	入場無料。ものづくり体験は1,100円か2,200円。おえかきワークショップは200円~700円。それぞれ体験によって異なります
【申込】	ものづくり体験は12/11(木)~1/10(土)(受付時間:9時から)に札幌市民ギャラリーTEL011-271-5471へ電話。おえかきワークショップは当日直接会場へ。いずれも先着
【問合】	札幌市民ギャラリーTEL011-271-5471、ホームページ

タイトル **世界をめぐろう！in大通高校**

- 【内容】 外国にルーツがある高校生が、その国の文化や食べ物などを紹介します
- 【日時】 1/10(土)14時～15時30分
- 【会場】 市立札幌大通高等学校(札幌市中央区北2条西11丁目)
- 【対象】 小学1～6年
- 【定員】 50人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、ホームページ。12/11(木)(受付時間:9時から)から札幌国際プラザ(TEL011-211-2105、ホームページhttps://plaza-sapporo.or.jp/citizen_j/seminar/)へ。先着
- 【問合】 札幌国際プラザTEL011-211-2105、ホームページhttps://www.plaza-sapporo.or.jp/citizen_j/seminar/

＜暮らし＞

タイトル **生活就労支援センターステップ 出張相談会（12月）**

- 【内容】 仕事や生活にお困りの方はお気軽に相談ください
※ステップでは、様々な情報を届けるLINEアカウントを開設しました。ステップのホームページ(<https://step-sapporo.jp/>)、もしくはID検索「@step-sapporo」より友達登録ができます
- 【日時】 (1)12/16(火)、(2)(3)(4)12/19(金)、(5)12/23(火)、(6)12/25(木)、(7)12/26(金)。(1)(3)は10時～15時、(2)は10時30分～16時、(4)(5)(6)(7)は10時～12時
- 【会場】 (1)南区役所 2F会議室(札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1)、(2)札幌総合行政相談所(札幌市中央区南1条西2丁目 丸井今井札幌本店一条館9階)、(3)あいワーク東(札幌市東区北11条東7丁目1-1)、(4)(7)ハローワーク札幌(札幌市豊平区月寒東1条3丁目2-10)、(5)ハローワーク札幌北(札幌市東区北16条東4丁目3-1)、(6)ハローワーク札幌(札幌市中央区南10条西14丁目2-28)
- 【定員】 会場によって異なります
※ご相談は事前予約をされた方が優先
- 【費用】 無料
- 【申込】 12/11(木)～12/26(金)(受付時間:9時～17時)に札幌市生活就労支援センターステップTEL011-221-1766へ電話。先着。(2)は予約不要
- 【問合】 保健福祉局総務部保護課TEL011-211-2992

タイトル **2026ユネスコチャリティカレンダー市**

- 【内容】 家庭や企業から寄贈されたカレンダーや手帳を販売します。利益は災害子ども教育支援基金や道内のボランティア活動などの支援に使われます。会場へ足を運んでお気に入りを見つけてみては
- 【日時】 ①1/11(日)～1/13(火)10時～16時、②1/14(水)12時～19時、1/15(木)10時～17時
- 【会場】 ①はかでる2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)、②はカナモトホール(札幌市中央区北1条西1丁目)
- 【費用】 入場無料。カレンダーは1点100円から
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合】 札幌国際プラザTEL011-211-2105、ホームページ<https://unesco-sapporo.jp/calendar/>

タイトル **リユースプラザ：たんすフェア開催**

- 【内容】 たんす各種を店頭価格から20%オフで販売します
- 【日時】 12/2(火)～12/28(日)。月曜日休館
- 【会場】 リユースプラザ(札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10)
- 【費用】 展示品に掲示
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合】 リユースプラザTEL011-375-1133、ホームページ<http://www.reuseplaza.jp/>

タイトル **リユースプラザ：牛乳パックでチャームづくり教室**

- 【内容】 牛乳パックをすいた素材を使ってオリジナルのチャームを1個作ります。お買い物や資源物の持ち込みついでに作ってみませんか？
- 【日時】 12/14(日)10時～16時。昼休み休憩あり。随時参加できます
- 【会場】 リユースプラザ(札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10)
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合】 リユースプラザTEL011-375-1133、ホームページ<http://www.reuseplaza.jp/event.html>

タイトル **リユースプラザ：冬休みリングノートづくり教室**

- 【内容】 冬休み工作教室「海外のペーパーでデコレーションしてオリジナルノートを作ろう」
リングノートの表紙に好きなデザインペーパーの端紙を好きな形に切り取って貼り付けます。穴開け作業も行います
- 【日時】 1/12(月・祝)13時30分～14時30分
- 【会場】 リユースプラザ(札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10)
- 【定員】 5人
- 【費用】 500円
- 【申込】 電話、直接。12/11(木)(受付時間:10時から)からリユースプラザ(札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10、TEL011-375-1133)へ。先着。月曜日休館
- 【問合】 リユースプラザTEL011-375-1133、ホームページ<http://www.reuseplaza.jp/event.html>

タイトル **みんなで考えよう 安心終活サロン**

- 【内容】 弁護士や行政書士、片付けのプロによるテーマ別のセミナーと参加者同士が交流するサロン形式です。その場で講師に質問もできます
- 【日時】 (1)12/23(火)、(2)1/17(土)、(3)1/23(金)、(4)1/29(木)、(5)2/8(日)14時～16時
- 【会場】 (1)(4)はカナモトホール(札幌市中央区北1条西1丁目)、(2)は白石区民センター(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎内)、(3)(5)はエルプラザ(札幌市北区北8条西3丁目)
- 【定員】 各回40人
- 【費用】 無料
- 【申込】 はがき、ファックス、Eメール、ホームページ。申し込み時の必要事項と参加希望回を記入し、参加希望日の10日前(必着)までにSTV終活サロン係(〒060-8705(住所記載不要)、FAX011-272-8378、Eメールshukatsu@stv.jp、ホームページ<https://tinyurl.com/4x45h6pw>)へ。抽選
- 【問合】 保健福祉局ウェルネス推進部施設管理課TEL011-211-3

518、ホームページhttps://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/bochi_kasou/uneikeikaku/syuuksatsu.html

タイトル 赤十字救急法基礎講習

【内容】 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)等の知識と技術を学ぶ。検定あり
【日時】 1/17(土)9時~16時
【会場】 赤十字会館(札幌市中央区北1条西5丁目)
【対象】 満15歳以上
【定員】 30人(申込が6人以下の場合は、中止となる場合があります。)
【費用】 1,500円
【申込】 往復はがき、ホームページ。申し込み時の必要事項と生年月日、性別を記入し、1/5(月)(消印有効)までに日赤札幌市地区本部(〒060-8611札幌市中央区北1条西2丁目、ホームページ<https://sapporo-jrc.org/>)へ。抽選。1枚のはがき・1つのアドレスから複数人の同時申込は不可
【問合】 日赤札幌市地区本部TEL011-211-3339、ホームページ<https://sapporo-jrc.org/>

タイトル 赤十字健康生活支援短期講習

【内容】 避難生活支援講習 災害が高齢者に及ぼす影響
【日時】 1/18(日)13時~14時30分
【会場】 赤十字会館(札幌市中央区北1条西5丁目)
【対象】 満15歳以上
【定員】 10人
【費用】 53円
【申込】 往復はがき、Eメール。申し込み時の必要事項と生年月日、性別、メールアドレス、講習コード「0118」を記入し、1/5(月)(必着)までに日赤北海道支部(〒060-0001札幌市中央区北1条西5丁目、Eメールkenouseikatu2022@ymail.ne.jp)へ。抽選。定数に満たない時は、中止になる場合があります。1枚のはがき・1つのアドレスから複数人の同時申込は不可
【問合】 日赤北海道支部TEL011-231-7126

タイトル 赤十字救急法救急員養成講習

【内容】 急病人やけが人の救助・応急手当。検定あり
【日時】 1/24(土)・1/25(日)9時~17時。全2回
【会場】 赤十字会館(札幌市中央区北1条西5丁目)
【対象】 満15歳以上。赤十字ベーシックライフソポーター(基礎講習)認定証の期限が有効の方
【定員】 30人
【費用】 2,100円
【申込】 往復はがき、ホームページ。申し込み時の必要事項と生年月日、性別、「基礎講習認定証」発行年月日を記入し、1/13(火)(消印有効)までに日赤札幌市地区本部(〒060-8611札幌市中央区北1条西2丁目、ホームページ<https://sapporo-jrc.org/>)へ。抽選。1枚のはがき・1つのアドレスから複数人の同時申込は不可
【問合】 日赤札幌市地区本部TEL011-211-3339、ホームページ<https://sapporo-jrc.org/>

タイトル 法務省北海道ブロック再犯防止シンポジウム

【内容】 民間協力者による社会課題解決としての再犯防止の取組「地域と刑事司法が共生するシナジー」をテーマに、シンポジウムを開催します。当日は、基調講演、パネルディスカッションのほか、パネル展示も行いますので、お気軽にご来場ください。なお、参加申込方法等の詳細情報については、北海道矯正管区のホームページをご覧ください

【日時】 1/24(土)13時30分~16時30分

【会場】 北海道大学学術交流会館小講堂(札幌市北区北8条西5丁目)

【対象】 札幌市民

【定員】 100人

【費用】 無料

【申込】 12/11(木)~1/23(金)に北海道矯正管区総務企画部更生支援企画課ホームページ(https://www.moj.go.jp/hisho/saihanboushi/hisho04_00129.html)から。先着

【問合】 市民文化局地域振興部区政課TEL011-211-2252

タイトル 川の学習パネル展

【内容】 札幌市内の小学校10校の児童が、近隣の河川で、その川にすむ生物や川と地域との関わりなどについて学んだことを23枚のパネルで紹介します。また、同パネル展は、オンラインでも開催いたします

【日時】 12/13(土)~12/16(火)10時~19時。12/13(土)は12時より開催
※オンライン開催は12/13(土)~1/14(水)

【会場】 札幌駅前通地下歩行空間北1条イベントスペース(東)(札幌市中央区北1条西3丁目地下)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 環境局環境都市推進部環境対策課TEL011-211-2882、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/kensetsu/kasen/panel/gakusyuu.html>

<健康>

タイトル 精神療養講座

【内容】 テーマ『おとなの発達障がい』

講師：医療法人北仁会 旭山病院 精神科医師 橋本省吾先生

【日時】 12/20(土)14時~15時40分

【会場】 札幌市社会福祉総合センター 4階大研修室(札幌市中央区大通西19丁目)

【定員】 300人

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ。先着

【問合】 札幌市コールセンターTEL011-222-4894

タイトル 体力測定

【内容】 体力測定・栄養指導・保健指導の実施、個別運動プログラム作成。個別運動指導については別日

【日時】 1/6(火)、1/13(火)、1/20(火)、1/27(火)13時~15時

【会場】 中央健康づくりセンター(札幌市中央区南3条西11丁目331)

【定員】 各日3人

【費用】 2,500円

【申込】 12/19(金)(受付時間:9時から)から札幌市中央健康づくりセンター(TEL011-562-8700)に電話。先着。耳・

言葉の不自由な方は申し込み時の必要事項を記入し、ファックス(011-562-2130)で申し込みできます。

【問合】札幌市中央健康づくりセンターTEL011-562-8700、ホームページ<https://www.sapporo-sport.jp/sapporo-kenkoc/>

タイトル 中央健康づくりセンター教室情報

【内容】サルコペニア予防筋トレ教室や健康体操教室、ピラティス教室など

【日時】1/6(火)～3/27(金)。各教室により開催日時は異なる

【会場】中央健康づくりセンター(札幌市中央区南3条西11丁目331)

【定員】各教室10人～35人

【費用】8,250円～11,550円。別途施設利用料がかかります

【申込】はがき、ファックス、ホームページ、直接。申し込み時の必要事項と希望教室名とその曜日を記入し、12/14(日)(必着)までに中央健康づくりセンター(〒060-0063札幌市中央区南3条西11丁目331、FAX011-562-2130、ホームページ<https://www.sapporo-sport.jp/sapporo-kenkoc/>)へ。抽選。はがき1枚につき1人1教室まで

【問合】札幌市中央健康づくりセンターTEL011-562-8700、ホームページ<https://www.sapporo-sport.jp/sapporo-kenkoc/>

【日時】当事者の会は(1)12/15(月)、(2)1/5(月)、家族の会は(3)12/22(月)、(4)1/7(水)13時30分～16時00分

【会場】かでる2・7(札幌市中央区北2条西7丁目1)。当事者の会(1)(2)は樹(6階)。家族の会(3)(4)は1010会議室

【対象】(1)(2)はひきこもり状態にあるご本人、(3)(4)はひきこもり状態にある方のご家族等

【費用】無料

【申込】当日直接会場へ

【問合】保健福祉局障がい保健福祉部精神保健福祉センターTEL011-622-5190、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/seisin/hikikomori/index.html>

タイトル 「よりどころ」オンライン開催

【内容】ひきこもりに関する集団型支援拠点「よりどころ」は、ひきこもり状態にあるご本人やそのご家族等が集まり交流する場です。当事者の会は原則毎月第4水曜日、家族の会は原則毎月第3水曜日にオンラインにて開催しています。途中入退室自由です。詳細はホームページなどをご確認ください

【日時】当事者の会は12/24(水)15時～17時、家族の会は12/17(水)18時～20時

【会場】当事者の会はメタバースを活用した就労支援、家族の会はZoomを活用した居場所支援をオンラインにて開催します

【対象】ひきこもり状態にあるご本人及びそのご家族

【費用】無料

【申込】当日の開催時間までに申込フォーム(<https://letter-post.com>)に必要事項を入力し、送信してください

【問合】保健福祉局障がい保健福祉部精神保健福祉センターTEL011-622-5190、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/seisin/hikikomori/index.html>

タイトル ”ひきこもり”の悩みを聞きます＜出張無料相談会＞

【内容】ひきこもり地域支援センターでは、より身近な地域でご相談いただけるよう、各区において出張無料相談会を開催しています。精神保健福祉士等の専門職員が相談対応します

【日時】(1)12/14(日)、(2)12/17(水)13時30分～16時

【会場】(1)南区民センター 1階第1・2会議室(札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1)、(2)中央区民センター 2階会議室1・2(札幌市中央区南3条西11丁目)

【対象】ひきこもりについてお悩みのご本人、ご家族

【費用】無料

【申込】電話、ファックス、Eメール。申し込み時の必要事項と相談内容(「子どもがひきこもっているがどうしたらいいか」「～という状態で困っている」等)を記入し、各実施日の2日前までに札幌市ひきこもり地域支援センター(TEL011-863-8733、FAX011-861-6330、Eメール)へ

【問合】保健福祉局障がい保健福祉部精神保健福祉センターTEL011-622-5190、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/seisin/hikikomori/index.html>

タイトル <仕事>

タイトル 札幌市シルバー人材センター出張入会相談(清田区)

【内容】	シルバー人材センターの概要や入会手続き、お仕事までの流れについて説明。入会のご相談も承ります
【日時】	12/16(火)10時～15時
【会場】	清田区民センター 1階集会室1(札幌市清田区清田1条2丁目5-35)
【対象】	札幌市内にお住まいの概ね60歳以上の方
【費用】	無料
【申込】	当日直接会場へ
【問合】	札幌市シルバー人材センターTEL011-826-3419、ホームページ https://www.s-silver.jp

タイトル	札幌市シルバー人材センター出張入会相談（西区）
【内容】	シルバー人材センターの概要や入会手続き、お仕事までの流れについて説明。入会のご相談も承ります
【日時】	12/23(火)10時～15時
【会場】	西区民センター 1階第3会議室(札幌市西区琴似2条7丁目)
【対象】	札幌市内にお住まいの概ね60歳以上の方
【費用】	無料
【申込】	当日直接会場へ
【問合】	札幌市シルバー人材センターTEL011-826-3419、ホームページ https://www.s-silver.jp

タイトル	札幌市シルバー人材センター出張入会相談（手稲区）
【内容】	シルバー人材センターの概要や入会手続き、お仕事までの流れについて説明。入会のご相談も承ります
【日時】	1/6(火)10時～15時
【会場】	手稲区民センター 2階第4会議室(札幌市手稲区前田1条11丁目1-10)
【対象】	札幌市内にお住まいの概ね60歳以上の方
【費用】	無料
【申込】	当日直接会場へ
【問合】	札幌市シルバー人材センターTEL011-826-3419、ホームページ https://www.s-silver.jp

＜その他＞

タイトル	#SAPPORO DIVERSITY FORUM～防災と家事シェア～
【内容】	ジェンダー平等とダイバーシティの実現がテーマの連続セミナー「#SAPPORO DIVERSITY FORUM」を令和8年1月まで8回開催します。第6弾の今回は「『防災』と『家事シェア』ってつながってる?～“もしも”に強い家族は、“いつも”からつくられる～」をテーマに、講師と参加者が一緒に考える参加型ワークショップを行います
【日時】	12/20(土)13時30分～15時
【会場】	無印良品札幌PARCO5階(札幌市中央区南1条西3丁目3)
【対象】	札幌市内に居住・通勤・通学する方
【定員】	20人
【費用】	無料
【申込】	電話、Eメール、ホームページ。参加セミナーネーム、参加方法(現地開催・オンライン)、氏名、ふりがな、電話番号、メールアドレス、所属を記入し、12/20(土)までにさっぽろ青少年女性活動協会(TEL011-728-1255、Eメールjigyou@danjyo.sl-plaza.jp、ホームページ https://x.gd/kBxII

【内容】	ジ https://www.danjyo.sl-plaza.jp/event_post/sapporo-diversity-forum/)へ。先着。会場受講人数に上限があるため、オンライン配信を案内する場合があります。
【問合】	さっぽろ青少年女性活動協会市民参画課TEL011-728-1255、ホームページ https://www.danjyo.sl-plaza.jp/event_post/sapporo-diversity-forum/

タイトル	保養センター駒岡「新春書き初め展」
【内容】	保養センター駒岡「書道講座」「ペン習字講座」受講生の皆様の作品を展示いたします
【日時】	12/29(月)～1/5(月)
【会場】	保養センター駒岡 ロビー(札幌市南区真駒内600番地20)
【費用】	無料
【申込】	当日直接会場へ
【問合】	保養センター駒岡TEL011-583-8553

タイトル	第527回市民ロビーコンサート
【内容】	出演者：【柳真也QUINTET】 ・柳真也(ベース)、蛇池雅人(アルトサックス)、長沼発(ギター)、山下ヤスシ(ピアノ)、館山健二(ドラム)
【日時】	12/19(金)12時25分～12時45分
【会場】	札幌市役所1階ロビー(札幌市中央区北1条西2丁目1)
【定員】	65人
【費用】	無料
【申込】	当日会場へ直接。先着
【問合】	市民文化局文化部文化振興課TEL011-211-2261

タイトル	みんなで“つながる”ピアノひろば
【内容】	クリスマスソングを弾こう！をテーマに、1階エントランスロビーに設置しているピアノを一般利用者の方に演奏いただけます 【留意事項】 ・演奏時間は1人15分程度を上限に、ピアノのみを使用した演奏とし、他の施設利用者への配慮から合奏や歌唱は行えません ・周囲の利用者に配慮した上で動画撮影・動画サイトへのアップロードが可能です ・演奏の様子は、写真・動画で撮影を行い、施設のホームページ等で使用する場合があります ・観覧者から料金の徴収・飲食・営利活動・過度なパフォーマンスは行えません
【日時】	12/23(火)17時～19時
【会場】	札幌エルプラザ公共4施設 1階エントランス(札幌市北区北8条西3丁目)
【費用】	無料
【申込】	当日直接会場へ
【問合】	札幌エルプラザ公共4施設TEL011-728-1255、ホームページ https://x.gd/kBxII

タイトル	市民防災センター冬休み特別イベント
【内容】	特別展示や防災グッズの作製体験など親子で楽しめるイベントを開催。来館した未就学児にはシールを、小学生対象の「防災○×クイズ」では記念品をもれなくプレゼントします。

【日時】 12/26(金)～1/14(水)9時30分～16時30分。(12/29(月)

～1/3(土)、1/5(月)は休館)

【会場】 市民防災センター(札幌市白石区南郷通6丁目北2-1)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 消防局総務部総務課TEL011-215-2010

タイトル **予算要求の概要を公開**

【内容】 12/10(水)に札幌市の各部局の来年度予算要求の概要

を公開します

配布場所：各区役所やホームページなど

【問合】 財政局財政部財政課TEL011-211-2212、ホームページh

[https://www.city.sapporo.jp/zaisei/kohyo/yosan-ke
ssan/r8/reiwa8nendo_yosan.html](https://www.city.sapporo.jp/zaisei/kohyo/yosan-ke)
