

<豊平区／趣味・教養>

タイトル 講演会&朗読「源氏物語」光と藤壺、運命の恋

- 【内容】 読書週間特別行事として、「紫会(ゆかりかい)」との共催で実施する大人向けの講演会&朗読会です。講師は札幌大学地域共創学群教授・文学博士の田中幹子氏、朗読は紫会の佐藤雅子氏です。光と藤壺の哀しい思いを、二人の歌の朗読を聞きながら解説します
- 【日時】 11/6(木)10時～12時
- 【会場】 札幌市西岡図書館2階会議室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※エレベーター等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます
- 【対象】 大人
- 【定員】 40人
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日会場へ直接。先着
- 【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/nisioka/nisioka.html>

タイトル 第44回豊平区民センター祭

- 【日時】 11/1(土)9時30分～15時30分(サークル作品展示・販売、野菜・リサイクル品販売)、11時30分～12時(パルンショー)
11/2(日)9時30分～15時30分(前日と同内容)、12時～15時(サークルステージ発表)
11/3(月・祝)13時～15時(社交ダンスパーティー)
- 【会場】 豊平区民センター(札幌市豊平区平岸6条10丁目)
- 【対象】 どなたでも
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

タイトル ラミューズミニコンサート

- 【内容】 ウィンドアンサンブルラミューズに出演を依頼し、家族で楽しめる吹奏楽のコンサート。演奏曲は、交響組曲「シネマ・トリロジー」「加山雄三コレクション」他。会場内は土足厳禁のため、お子さまは上靴等をお持ちください
- 【日時】 11/9(日)14時～15時20分。開場は13時15分から
- 【会場】 豊平区民センター2階大ホール(札幌市豊平区平岸6条10丁目)
- 【対象】 どなたでも
- 【定員】 200人
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日会場へ直接。先着
- 【問合せ】 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

タイトル はじめてのフラダンス

- 【内容】 健康に良いことを始めたい方、なにか趣味を始めたい方、この機会に体験してみませんか?全3回の講座で1曲(ハナレイムーン)が踊れるようになります!ゆったりとしたハワイの曲に合わせて、体も心もリフレッシュしましょう♪
持ち物:水分補給用の飲み物、動きやすい服装
- 【日時】 11/1(土)・11/8(土)・11/15(土)10時～12時。全3回
- 【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)

- 【対象】 札幌市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方(中学・高校生は除く)
- 【定員】 15人程度
- 【費用】 受講料2,000円
- 【申込】 10/15(水)～10/21(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着
- 【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル おいしく腸活!秋の発酵食づくり

- 【内容】 発酵はおいしいだけじゃない!腸から元気をつくる毎日の習慣です。その効果や使い方を学んで作ります。毎回、講師の方が作った発酵食の試飲や試食付きです!
持ち物:筆記用具、エプロン、ビニール手袋、ジップー袋(M・L)、キッチンペーパー、ふきん
- 【日時】 10/28(火)・11/4(火)・11/11(火)10時～12時。全3回
- 【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)
- 【対象】 札幌市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方(中学・高校生は除く)
- 【定員】 15人程度
- 【費用】 受講料3,000円(材料費1,800円を含む)
- 【申込】 10/15(水)～10/21(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着
- 【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル パソコン講座エクセル初級:表とデータ利用の基礎

- 【内容】 エクセルの4大機能(関数/グラフ/データ/表作成)のうち、表作成とデータ処理の基礎を学びます。準備データを使うので入力スピードに自信がない方も操作を効率よく学べます。エクセルで何ができるのかを知りたい方やエクセルの学び直しにも最適です。ゆっくりでも文字入力が可能&マウス操作がスムーズにできる方対象(Wordを使ったことがあればExcelの操作が初めてでも受講OK)。
持ち物:筆記用具
- 【日時】 10/28(火)・10/30(木)・11/4(火)・11/6(木)・11/11(火)・11/13(木)18時30分～20時15分。全6回
- 【会場】 東月寒地区センター2階集会室AB(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
- 【対象】 札幌内在住かお勤めの方
- 【定員】 10人
- 【費用】 5,500円(受講料4,000円、教材費1,500円)※受講料は受付窓口へ、教材費は初日に講師へお支払いください
- 【申込】 10/14(火)～10/24(金)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着
- 【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

タイトル 英語コミュニケーション力養成講座

- 【内容】 「読む」「書く」「聞く」「話す」英語の4技能を学び、実践で使える英語を学びましょう。
持ち物:筆記用具、スリッパ
- 【日時】 10/29(水)・11/5(水)・11/12(水)・11/19(水)・11/26(水)・12/10(水)18時30分～20時。全6回
- 【会場】 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
- 【対象】 札幌市内にお住まいの15歳以上の方

- 【定員】 14人
【費用】 6,150円。料金には、使用するテキスト代(Gakken吉田研作監修「1日1パターン1ヵ月大人のスマート英会話」)を含みます
【申込】 電話、直接。10/16(木)～10/23(木)(受付時間:10時～20時)に札幌市西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着
【問合せ】 札幌市西岡福祉地区センターTEL011-852-4687

タイトル 西岡図書館りんごの樹朗読会(大人向けの朗読会)

- 【内容】 ボランティア「朗読会はまなす」主催の大人向けの朗読会です。お気軽にお越しください。内容は以下のとおりです。
●「古事記」～神代篇～
三浦佑之/訳、注釈・墨谷登美子/語り
●「月の夜ざらし」～松谷みよ子の民話～
松谷みよ子/作・佐藤雅子/語り
※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください
【日時】 11/9(日)13時～14時
【会場】 札幌市西岡図書館2階会議室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※エレベーター等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 朗読会はまなす事務局TEL090-9084-1303、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/nisioka/nisioka.html>

<豊平区／レジャー・スポーツ>

タイトル 懐かしいディスコの曲で踊ろう！

- 【内容】 70年代後半から90年代のディスコ音楽とステップをフィットネス風にアレンジしたエクササイズダンスです。
持ち物：室内運動靴・動きやすい服装・飲料水
【日時】 10/21(火)・10/28(火)・11/4(火)・11/11(火)10時～10時45分。全4回
【会場】 札幌市西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
【対象】 札幌市内にお住まいの15歳以上の方
【定員】 14人
【費用】 3,000円
【申込】 電話、直接。10/14(火)～10/20(月)(受付時間:10時～20時)に札幌市西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着
【問合せ】 札幌市西岡福祉地区センターTEL011-852-4687

タイトル 第24回東月寒地区センター「卓球大会」

- 【内容】 団体ダブルス戦
6チーム(10人1チーム)の総当たりリーグ戦です。
持ち物：ラケット、ゼッケン
【日時】 11/16(日)9時15分～16時。9時出場受付開始(時間厳守)
【会場】 東月寒地区センター1階多目的ホール(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)。車でお越しの方は「とんつき憩いの広場」(札幌市豊平区東月寒3条18丁目20)をご

利用ください

- 【対象】 札幌市内在住の方(中学・高校生を除く)※小学生は保護者同伴の場合のみ申込可
【定員】 60人
【費用】 400円
【申込】 11/1(土)～11/5(水)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着。地区センター窓口でお申込みください。電話申し込み不可
【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

<豊平区／子ども・子育て>

タイトル 西岡図書館たのしいおはなしの会

- 【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください
●絵本「わんぱくだんのかょうりゅうたんけん」
●絵本「せんろはつづく まだまだつづく」
●絵本「おばけくんのハロウィン」
●大型絵本「いもほりバス」
●大型絵本「やさいさん」
※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください
【日時】 10/23(木)15時～15時30分
【会場】 札幌市西岡図書館2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※エレベーター等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます
【対象】 乳幼児から小学低学年向け
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

<豊平区／その他>

タイトル 第24回東月寒地区センター文化祭

- 【内容】 10/25(土)作品展示、あそびの広場
10/26(日)ステージ発表(参加サークル数により多少時間の変動あり)
【日時】 10/25(土)9時30分～16時、10/26(日)10時～14時
【会場】 東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011