

<手稲区／趣味・教養>

タイトル 手稲区民ダンスの集い

- 【内容】 地域交流の場を提供することを目的に社交ダンスの場を有料にて開放。
持ち物：ダンスシューズ、ヒールキャップ
- 【日時】 10/17(金)13時30分～15時30分
- 【会場】 手稲区民センター2階区民ホール(札幌市手稲区前田1条11丁目1-10)
- 【対象】 15歳以上(中・高校生は除く)
- 【費用】 500円(当日納入)
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 手稲区民センターTEL011-681-5121、ホームページ<http://teine.kumin-c.jp>

タイトル 手稲稲積公園からのお知らせ

- 【内容】 手稲稲積公園で毎年人気の、公園の木の実や花を使ったナチュラルリース講習会を開催します。たくさんの素材の中から好きなものを選び自分だけのリースを作しましょう
- 【日時】 10/31(金)、11/1(土)、11/2(日)10時～12時、14時～16時
- 【会場】 手稲稲積公園 プールセンター(札幌市手稲区前田1条5丁目1)
- 【定員】 各回10人
- 【費用】 2,000円(保険料含む)
- 【申込】 電話、直接。10/15(水)(受付時間:9時～17時)から手稲稲積公園公園管理事務所(札幌市手稲区前田1条5丁目1、TEL011-685-1010)へ。先着
- 【問合せ】 手稲稲積公園管理事務所TEL011-685-1010、ホームページ<http://www.sapporo-park.or.jp/inazumi/>

タイトル 文化の集い2025

- 【内容】 ●作品・活動展示…サークルの皆さんの作品展示や活動の様子を展示しております。
●舞台発表…サークルと地域団体のステージ発表です。練習の成果をご覧ください。
●販売コーナー(パン)…ひかり福祉会・舞台発表後に体育室でお楽しみ抽選会があります
何か趣味を持ちたいと思ってる方、文化の集いでこれから始めてみたいことを見つけてみませんか？
- 【日時】 舞台発表：10/19(日)9時30分～15時頃
サークル作品・活動展示：10/19(日)～10/22(水)9時～21時
- 【会場】 新発寒地区センター(札幌市手稲区新発寒5条4丁目2-2)。舞台発表：体育室、作品展示・販売コーナー(パン)：ロビー
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 新発寒地区センターTEL011-684-5571、ホームページ<http://www.shinhassamu-center.com>

タイトル 成年後見ってなあに？

- 【内容】 成年後見制度について司法書士の講師がわかりやすくお話します。もしもの時に備えて学んでみませんか？
持ち物：筆記用具
- 【日時】 10/30(木)13時30分～15時
- 【会場】 新発寒地区センター集会室AB(札幌市手稲区新発寒5条

4丁目2-2)

- 【対象】 15歳以上の方
- 【定員】 16人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、直接。10/16(木)～10/28(火)(受付時間:9時～21時)に新発寒地区センター(札幌市手稲区新発寒5条4丁目2-2、TEL011-684-5571)へ。先着
- 【問合せ】 新発寒地区センターTEL011-684-5571、ホームページ<http://www.shinhassamu-center.com>

タイトル キムチ講座

- 【内容】 白菜キムチ(2人1組で4分の1株の白菜キムチを作ります。一部料理に使用しますが残りはお持ち帰りいただきます。)
ゆで豚、キムチチヂミ、テンジャンチゲ、黒米御飯を作ります。一緒に学んでみませんか？
持ち物：三角巾・エプロン・手拭き用タオル・筆記用具
- 【日時】 11/7(金)10時～13時
- 【会場】 新発寒地区センター2階実習室(札幌市手稲区新発寒5条4丁目2-2)
- 【対象】 15歳以上の方
- 【定員】 12人
- 【費用】 2,400円
- 【申込】 電話、直接。10/28(火)～11/5(水)(受付時間:9時～21時)に新発寒地区センター(札幌市手稲区新発寒5条4丁目2-2、TEL011-684-5571)へ。先着
- 【問合せ】 新発寒地区センターTEL011-684-5571、ホームページ<http://www.shinhassamu-center.com>

<手稲区／レジャー・スポーツ>

タイトル 秋のピラティス講座

- 【内容】 ピラティスは日常生活のなかなか鍛えることのできないインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整え、姿勢を改善します。ピラティスに挑戦してみませんか？
持ち物：ヨガマット又はバスタオル、飲み物、汗拭きタオル
- 【日時】 11/4～11/25の火曜13時～14時。全4回
- 【会場】 新発寒地区センター1階体育室(札幌市手稲区新発寒5条4丁目2-2)
- 【対象】 15歳以上の方
- 【定員】 16人
- 【費用】 2,000円
- 【申込】 10/23(木)～11/3(月・祝)(受付時間:9時～21時)に新発寒地区センターTEL011-684-5571へ電話。先着
- 【問合せ】 新発寒地区センターTEL011-684-5571、ホームページ<http://www.shinhassamu-center.com>

タイトル 秋の自然観察会(前田森林公園)

- 【内容】 紅葉、植物、鳥など見所がいっぱいな秋の園内を観察しよう。
公園だよりホームページ<https://www.sapporo-park.or.jp/eventlist/>
- 【日時】 10/26(日)10時～12時30分
- 【会場】 前田森林公園管理事務所前(札幌市手稲区手稲前田591-4)

【費用】 100円(保険料として)

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 前田森林公園管理事務所TEL011-681-3940、ホームページ
<http://www.sapporo-park.or.jp/maedashinrin/>
