

<白石区／趣味・教養>

タイトル 第56回白石区中学生の主張発表会

- 【内容】 白石区内各中学校の生徒代表が、身近な体験や関心がある事柄について意見を発表します。宮城県白石市と登別市の生徒による特別発表もあります
- 【日時】 10/11(土)13時～16時40分
- 【会場】 白石区民センター区民ホール(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 白石区市民部地域振興課TEL011-861-2422

タイトル 白石区民センター事業「Mackey Zumba Fitness」

- 【内容】 Mackeyさんと一緒に、ZUMBAで楽しく自由に盛り上がりましょう。
ドレスコードの「紫」を身につけ、ご参加ください
- 【日時】 11/16(日)13時30分～15時
- 【会場】 白石区民センター(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)
- 【対象】 15歳以上の女性(中学・高校生を除く)
- 【定員】 70人
- 【費用】 入場料1,000円
- 【申込】 10/14(火)(受付時間:10時～16時30分)までに白石区民センター(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)へ直接。白石区民センター窓口にて入場用リストバンド販売。先着
- 【問合せ】 白石区民センターTEL011-861-3100、ホームページ<https://shiroishi.kumin-c.jp/>

タイトル 令和7年度白石区民センター祭

- 【内容】 白石区民センターの利用サークルの皆さんによる作品展示やステージの発表会です。
日頃のサークル活動の成果を是非ご覧ください。
※時間や内容が一部変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください
- 【日時】 10/25(土)、10/26(日)10時～15時。ステージ発表は10/26(日)(10時30分～15時※予定)のみ、作品展示は10/25(土)、10/26(日)10時～15時30分
- 【会場】 白石区民センター区民ホール(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)
- 【対象】 地域住民
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 白石区民センターTEL011-861-3100、ホームページ<https://shiroishi.kumin-c.jp/>

タイトル 第39回北白石地区センター文化祭

- 【内容】 11/1(土)は展示発表、11/2(日)は舞台発表のほか、子ども劇場や文化公演もあります。詳しくはホームページをご確認ください
- 【日時】 11/1(土)10時～14時、11/2(日)10時～15時15分(予定)
- 【会場】 北白石地区センター1階ホール(札幌市白石区北郷3条7丁目9-20)
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232、ホームページ<https://kitashiroishi-dc.org/>

タイトル 10月、11月のおはなしかい

- 【内容】 「読み聞かせグループひだまり」によるお子さん向けのおはなしかいです。
10月は「さあ、えほんのきせつがやってきた!」をテーマに、11月は「あかやきいろ!!やまがきれいだよ!」をテーマに絵本や紙芝居、大きな絵本などを楽しく読み聞かせてしています
- 【日時】 10/11(土)、10/25(土)、11/8(土)11時～11時30分
- 【会場】 北白石地区センター1階図書室前スペース(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)
- 【対象】 幼児～小学校低学年くらいまでのお子さんとその保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232、ホームページ<https://kitashiroishi-dc.org/>

タイトル 第25回文化祭

- 【内容】 白石東地区センターで活動するサークルの皆さんが、ステージ発表や作品展示で日頃の成果を発表します。また、お菓子釣りゲームや売店、休憩コーナー、お楽しみ抽選会もあります
- 【日時】 10/19(日)10時～15時
- 【会場】 白石東地区センター(札幌市白石区本通16丁目南4-27)
- 【対象】 地域の方々
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 白石東地区センターTEL011-866-3000、ホームページ<https://shiro-east.org/>

タイトル 美文字講座

- 【内容】 ボールペンと筆ペンの2種類のペンを使います
持ち物:0.7ミリ油性黒ボールペン2本
- 【日時】 11/7～11/21の金曜10時30分～12時。全3回
- 【会場】 菊水元町地区センター2階集会室A(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)
- 【対象】 15歳以上の方
- 【定員】 12人
- 【費用】 1,700円(受講料1,500円・筆ペン200円)
- 【申込】 電話、直接。10/15(水)～10/21(火)(受付時間:9時～17時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着
- 【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600、ホームページ<http://kikusui-tikusen.sakura.ne.jp/>

タイトル そば打ち講座

- 【内容】 そば打ちを実演で学び自分で打ったそばは持ち帰れます。講師の打ったそばを試食できます。
持ち物:エプロン・頭髮を覆う布・手拭くタオル・打ったそばを入れるもの(サイズ目安は16cm×22cm×高さ5cm程度)
- 【日時】 11/22(土)13時30分～16時30分
- 【会場】 菊水元町地区センター2階(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)。そばうちは集会室AB、試食は実習室
- 【対象】 15歳以上の方
- 【定員】 16人
- 【費用】 1,800円
- 【申込】 電話、直接。11/5(水)～11/11(火)(受付時間:9時～17

時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着

【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600、ホームページ<https://kikusui-tikusen.sakura.ne.jp/>

タイトル ポットラック料理講座

【内容】 クリスマスの定番お菓子シュトーレンと、ビーフシチューを作る。

持ち物：エプロン・三角巾・手を拭く物・お菓子を入れるもの

【日時】 11/28(金)、11/29(土)12時～16時

【会場】 菊水元町地区センター2階実習室(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)

【対象】 15歳以上の方

【定員】 各日9人

【費用】 2,000円

【申込】 電話、直接。11/10(月)～11/15(土)(受付時間:9時～17時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着

【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600、ホームページ<http://kikusui-tikusen.sakura.ne.jp/>

<白石区／子ども・子育て>

タイトル 地域のお茶の間～ママとキッズのふれあいサロン～

【内容】 子育て中の皆さんが子どもと一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり楽しく過ごせる「地域のお茶の間」というサロン。

残暑の厳しい日や雨降りでも大丈夫！
もちろん交通事故等の心配もなく安全！
事前受付不要なのでお気軽に参加ください

【日時】 10/21(火)10時～12時

【会場】 北白石地区センター1階ホール(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)

【対象】 就学前の子どもとその保護者

【費用】 100円(大人)

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232、ホームページ<https://kitashiroishi-dc.org/>

タイトル キッズダンス体験教室

【内容】 第1回ヒップホップダンス体験、第2回ブレイクダンス体験

初めてやってみたい方、大歓迎

講師：GENKI先生(ウタリムセダンスサークル)

持ち物：動きやすい上履き、動きやすい服装(必要であれば着替え)、汗拭きタオル、飲み物

【日時】 11/8(土)・11/15(土)10時～11時30分。全2回

【会場】 白石東地区センター1階ホール(札幌市白石区本通16丁目南4-27)

【対象】 小学生・就学前児童(4歳～12歳)

【定員】 10人

【費用】 受講料 1,000円

【申込】 電話、直接。10/24(金)～11/4(火)(受付時間:9時～21時)に白石東地区センター(札幌市白石区本通16丁目南4-27、TEL011-866-3000)へ。先着。受講料は、当日又は事前に窓口でお支払いください

【問合せ】 白石東地区センターTEL011-866-3000、ホームページ<https://shiro-east.org/>

<白石区／健康>

タイトル 誰でも楽しく3B体操

【内容】 3B体操は誰でも楽しめるように考案された健康体操です。激しい運動はないので無理なく体を動かせます。持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料水

【日時】 11/4～12/9の火曜10時～16時30分。全6回

【会場】 白石区民センター区民ホール(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)

【対象】 15歳以上の方(中高校生を除く)

【定員】 16人

【費用】 3,200円

【申込】 電話、直接。10/27(月)～10/30(木)(受付時間:10時～16時30分)に白石区民センター(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1、TEL011-861-3100)へ。抽選。当選者にのみ順次連絡

【問合せ】 白石区民センターTEL011-861-3100、ホームページ<https://shiroishi.kumin-c.jp/>

タイトル 女性のためのすこやか健康セミナー

【内容】 全4回で女性のライフステージによる心と体の変化を学びます。

ハーブボール、薬膳茶、ウォーキングとヨガにセルフ腸もみなど毎回違う講師による女性のための特別な時間を体験できる健康セミナーです。

持ち物：ハンカチ、ふきん、筆記用具、大判のバスタオルかヨガマット、動きやすい服装、汗拭きタオル
申込時に詳しく案内いたします

【日時】 10/30(木)・11/6(木)・11/13(木)・11/20(木)13時30分～15時30分。全4回

【会場】 白石区民センター料理室・和室AB(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1)

【対象】 15歳以上の女性の方(中高校生を除く)

【定員】 16人

【費用】 4,900円(受講料教材費含む)

【申込】 電話、直接。氏名、電話番号を、10/14(火)～10/16(木)(受付時間:10時～16時30分)に白石区民センター(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1、TEL011-861-3100)へ。抽選

【問合せ】 白石区民センターTEL011-861-3100、ホームページ<https://shiroishi.kumin-c.jp/>