

<東区／趣味・教養>

タイトル お手軽運動講習会

- 【内容】 みんなで身体を動かして、健康づくりをしましょう
持ち物：上靴、汗拭きタオル、飲み物
- 【日時】 10/20(月)14時～15時
- 【会場】 ふしこ地区センター(札幌市東区伏古11条3丁目1-15)
- 【対象】 おおむね60歳以上の方
- 【定員】 50人
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日会場へ直接。先着
- 【問合せ】 ふしこ地区センターTEL011-785-6323

タイトル 運動習慣をつけたいそのあなたに貯筋講座

- 【内容】 ちょっとがんばる！から始めましょう
- 【日時】 11/4(火)・11/18(火)・12/2(火)・12/16(火)14時～15時。全4回
- 【会場】 栄地区センター(札幌市東区北36条東8丁目1-25)
- 【定員】 10人
- 【費用】 4,000円
- 【申込】 10/14(火)(受付時間:9時～17時)に札幌市栄地区センターTEL011-704-6005へ電話。抽選。10/15(水)9時に受講者を決定し、結果を10時以降に電話で連絡します。定員に満たない場合は、以降、先着で受け付けます。受講料は、受講決定後から1週間以内に窓口に入納してください
- 【問合せ】 栄地区センターTEL011-704-6005

タイトル 道具は貴方の手だけ！ドライヘッドマッサージ

- 【内容】 セルフヘッドマッサージ講座です。道具いらずで、コツさえつかめば習慣になります
- 【日時】 11/6(木)13時30分～15時・11/20(木)13時～15時30分。全2回
- 【会場】 栄地区センター(札幌市東区北36条東8丁目1-25)
- 【対象】 女性
- 【定員】 10人
- 【費用】 受講料2,000円
- 【申込】 10/14(火)(受付時間:9時～17時)に栄地区センターTEL011-704-6005へ電話。抽選。受付日の翌日の午前9時に受講者を決定します。結果は電話で連絡します(午前10時以降)。
なお、定員に満たない場合は以降先着順とします。受講料は受講決定後から1週間以内に窓口に入納、納入された費用は原則お返ししません
- 【問合せ】 栄地区センターTEL011-704-6005

タイトル 心が伝わる！伝筆(R)(つてふで)で年賀状

- 【内容】 筆文字で、年賀状を作ってみませんか♪
- 【日時】 11/26(水)14時～16時
- 【会場】 栄地区センター(札幌市東区北36条東8丁目1-25)
- 【定員】 10人
- 【費用】 受講料1,000円、教材費500円
- 【申込】 10/28(火)(受付時間:9時～17時)に札幌市栄地区センターTEL011-704-6005へ電話。抽選。受付日の翌日の午前9時に受講者を決定します。結果は電話で連絡し

ます(午前10時以降)。なお、定員に満たない場合は以降先着順とします。受講料と教材費は受講決定後から1週間以内に窓口に入納、納入された費用は原則お返ししません

- 【問合せ】 栄地区センターTEL011-704-6005

タイトル フライパンでパン作り講座

- 【内容】 オーブンがなくても大丈夫！
- 【日時】 11/27(木)10時～13時
- 【会場】 栄地区センター(札幌市東区北36条東8丁目1-25)
- 【定員】 12人
- 【費用】 受講料1,000円、教材費900円
- 【申込】 10/28(火)(受付時間:9時～17時)に札幌市栄地区センターTEL011-704-6005へ電話。抽選。申込開始日の翌日9時に受講者を決定(定員を超えた場合、抽選)し、結果は電話にて同日10時以降に連絡します。定員に満たない場合は、以降先着順で受け付けます。受講料と教材費は受講決定後から1週間以内に窓口に入納してください。納入された費用は原則お返ししません
- 【問合せ】 栄地区センターTEL011-704-6005

タイトル 絵本の読み聞かせと手遊び歌読み聞かせの会

- 【内容】 内容につきましては栄地区センターまでお問い合わせください
- 【日時】 10/14(火)11時～12時
- 【会場】 栄地区センター(札幌市東区北36条東8丁目1-25)
- 【対象】 幼児と保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 栄地区センターTEL011-704-6005

タイトル 心をはぐくむ朗読会お話の扉

- 【内容】 朗読内容につきましては、栄地区センターまでお問い合わせください
- 【日時】 10/25(土)11時～12時
- 【会場】 栄地区センター(札幌市東区北36条東8丁目1-25)
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 栄地区センターTEL011-704-6005

タイトル ほのぼのコンサート♪

- 【内容】 ～ゆたかなオーケストラの響きにのせて名曲の魅力をお届けします～
指揮：金子義人、演奏：幌都交響楽団
※整理券をお持ちでない場合は入場をお断りさせていただきます
- 【日時】 11/16(日)開場13時30分、開演14時、終演16時
- 【会場】 栄地区センター(札幌市東区北36条東8丁目1-25)
- 【対象】 15歳以上(中高生は除く)
- 【定員】 150人
- 【費用】 無料
- 【申込】 11/4(火)から札幌市栄地区センター(札幌市東区北36条東8丁目1-25)で配布する整理券が必要。先着
- 【問合せ】 栄地区センターTEL011-704-6005

<東区／趣味・教養>

タイトル 世界に一つだけのミニクリスマスツリーを作ろう

- 【内容】 今年のクリスマスは、自分で作ったツリーを飾りませんか？
窓側でもテーブルの上でも、飾るのに丁度良い大きさです。
自分好みのアレンジで完成させた世界に1つだけのクリスマスツリーでいつもと違うクリスマスを！
講師：アトリエSueflower 鈴木理佳氏
持ち物：汚れてもよい服装、作品を入れる袋
- 【日時】 11/16(日)10時～12時
- 【会場】 苗穂・本町地区センター(札幌市東区本町2条7丁目2-10)
- 【定員】 12人(小学生は保護者同伴)
- 【費用】 3,300円
- 【申込】 10/31(金)(受付時間:9時から)から札幌市苗穂・本町地区センターTEL011-784-7833へ電話。先着
- 【問合せ】 苗穂・本町地区センターTEL011-784-7833

タイトル 扶養の範囲で働くとは

- 【内容】 教えて佐藤FPシリーズ第3弾扶養の範囲で働くとは
＜講師＞佐藤FPオフィス代表：佐藤友美
＜持ち物＞筆記用具
- 【日時】 11/9(日)10時30分～12時
- 【会場】 苗穂・本町地区センター2階集会室(札幌市東区本町2条7丁目2-10)
- 【定員】 20人
- 【費用】 無料
- 【申込】 10/23(木)(受付時間:9時から)から札幌市苗穂・本町地区センターTEL011-784-7833へ電話。先着
- 【問合せ】 苗穂・本町地区センターTEL011-784-7833

<東区／子ども・子育て>

タイトル おもちゃクリニック

- 【内容】 ボランティア団体「おもちゃクリニック」さんが、壊れたおもちゃの修理を行います。
修理が必要なおもちゃを持参してください(交換部品は実費負担です。)
- 【日時】 10/15(水)13時～16時
- 【会場】 元町図書館2階第1集会室(札幌市東区北30条東16丁目3-13)
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 札幌市元町図書館TEL011-784-0841

タイトル おはなしの会

- 【内容】 読み聞かせボランティア「てるてる」さんによる、絵本・紙芝居などのおはなしの会です
- 【日時】 10/18(土)11時～11時30分
- 【会場】 元町図書館1階お話室(札幌市東区北30条東16丁目3-13)
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 札幌市元町図書館TEL011-784-0841