<北区/趣味・教養>

タイトル 新鮮！安心！食べて応援 大浜みやこ

【内容】 さっぽろ産のブランドかぼちゃ”大浜みやこ”の特徴を生かしたおいしい食べ方を紹介する調理実習です。
持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

【日時】 9/26(金)10時30分～12時30分

【会場】 札幌エルプラザ2階食材研究室(札幌市北区北8条西3丁目28)

【対象】 札幌市内に在住の方

【定員】 36人

【費用】 無料

【申込】 電話、Eメール。申し込み時の必要事項を記入し、9/12(金)(受付時間:8時45分～17時)から(公社)札幌消費者協会(TEL011-728-8300、Eメールkoza@sapporo-shohisha.or.jp)へ。先着

【問合せ】 (公社)札幌消費者協会TEL011-728-8300

タイトル 三ツ星絵本を楽しむ時間<9月・10月>

【内容】 三ツ星絵本とは…一. 見てよし、二. 読んでよし、三. 味わってよしの魅力いっぱいの絵本のこと。そんな絵本を読み聞かせとブックトークで紹介します

【日時】 9/11(木)、10/9(木)10時30分～11時30分

【会場】 北区民センター3階児童室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

【対象】 赤ちゃん連れの方も歓迎します

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル みんなの茶の間講座

【内容】 「毎日の生活には数学の働きがいっぱい」

講師：元公立中学校校長(数学教師)ニツ山政治氏

【日時】 10/16(木)14時～15時30分

【会場】 北区民センター3階青年の部屋(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

【定員】 15人

【費用】 無料

【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、9/11(木)～10/16(木)(受付時間:9時～21時)に北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139)へ。先着。10/16(木)の申込受付時間は講座開始時まで

【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル 歌謡フェスティバル 出演者募集(文化祭)

【内容】 10/26(日)開催「北区民文化祭・歌謡フェスティバル」のカラオケ出演者を募集します。通信カラオケ使用可です

【日時】 10/26(日)12時～16時

【会場】 北区民センター3階ホール(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

【定員】 20組

【費用】 無料

【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入

し、9/11(木)～9/26(金)(受付時間:9時～21時)に北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139)へ。先着

【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル 日常英会話講座

【内容】 これから英会話を始める方、わかりやすく、安心して学ぶことができます。発音もしっかり学べます

【日時】 10/3(金)・10/10(金)・10/17(金)・10/24(金)・10/31(金)10時～12時。全5回

【会場】 北区民センター2階講義室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

【定員】 20人

【費用】 参加費2,500円(テキスト代400円込)。初回10/3(金)までに納入してください

【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、9/11(木)～10/2(木)(受付時間:9時～21時)に北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139)へ。先着

【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル 古本交換市

【内容】 お持ちになった本と10冊まで交換できます。雑誌、専門書、ガイドブック、参考書、全集などは交換できません

【日時】 9/12(金)、10/10(金)14時～16時

【会場】 太平百合が原地区センター1階アトリウム(札幌市北区太平12条2丁目1-17)

【対象】 札幌市内に在住または勤務の方

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/index.html>

タイトル パソコン講座(エクセル)

【内容】 身につけると何かと役に立つ人気のエクセル(表計算ソフト)講座です

【日時】 10/1(水)・10/2(木)・10/4(土)・10/8(水)・10/9(木)10時～12時。全5回

【会場】 太平百合が原地区センター2階実習室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)

【対象】 札幌市内にお住まいか勤務しており、文字入力・マウス操作ができる方

【定員】 8人

【費用】 3,300円(参加費3,000円、教材費300円)。9/24(水)までに納入してください

【申込】 電話、直接。9/18(木)～9/24(水)(受付時間:9時～21時)に太平百合が原地区センター(札幌市北区太平12条2丁目1-17、TEL011-770-6531)へ。先着

【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/>

タイトル 秋のフットパス

【内容】 さわやかな秋の空気の中、地域の自然を満喫しません

か？

- 【日時】 10/11(土)9時～13時
【会場】 太平百合が原地区センター(札幌市北区太平12条2丁目1-17)の近隣。集合場所は太平百合が原地区センター
【対象】 札幌市内在住または勤務の方
【定員】 20人
【費用】 参加費700円。10/4(土)までに納入してください
【申込】 電話、直接。9/26(金)～10/4(土)(受付時間:9時～21時)に太平百合が原地区センター(札幌市北区太平12条2丁目1-17、TEL011-770-6531)へ。先着
【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/>

タイトル 学生芸術展

- 【内容】 近隣の中高生の作品を拓北・あいの里地区センターのギャラリーに展示します。素晴らしい作品をぜひご覧ください
【日時】 9/26(金)、9/27(土)、9/28(日)9時～20時。9/28(日)のみ17時までの開催
【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>

タイトル 文化フェスタ 作品展示

- 【内容】 拓北・あいの里地区センターで活動しているサークルの作品を展示します。水彩画や書道、七宝焼きのアクセサリーなど素敵な作品をご覧ください
【日時】 9/26(金)、9/27(土)、9/28(日)9時～20時。9/28(日)のみ17時までの開催
【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>

タイトル たくあい寄席

- 【内容】 地域のアマチュア落語家による寄席を行います。皆さん、どうぞお越しください！
【日時】 9/28(日)13時30分～15時30分
【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)
【定員】 50人
【費用】 無料
【申込】 当日会場へ直接。先着
【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>

タイトル 女性の麻雀大会

- 【内容】 東・北戦3ゲーム。女性の麻雀サークルが盛んに活動していることから、女性でも気軽に参加できるような大会を開催します。日頃の成果を試してみませんか
【日時】 10/5(日)13時～17時
【会場】 屯田地区センター2階集会所AB(札幌市北区屯田5条6丁

目3-21)

- 【対象】 15歳以上の女性
【定員】 32人
【費用】 参加費500円。申込時に納入してください
【申込】 9/12(金)～9/25(木)(受付時間:10時～21時)に屯田地区センター(札幌市北区屯田5条6丁目3-21)へ直接。先着
【問合せ】 屯田地区センターTEL011-772-1811、ホームページ<http://tonden-chiku.com/>

タイトル 新そば手打ちそば講座(1)

- 【内容】 粉から本格的に打つ方法を体験してみませんか。道東摩周産の新そば粉を使用する予定です。打ち立てそば5人前をお持ち帰りできます。当日は、エプロン、バンダナ(頭に被るもの)、フェイスタオル、ハンドタオル、そば持ち帰り用容器をお持ちください
【日時】 10/18(土)13時～16時
【会場】 屯田地区センター2階実習室(札幌市北区屯田5条6丁目3-21)
【対象】 15歳以上の方
【定員】 10人
【費用】 参加費2,300円(材料費込)。申込時に納入してください
【申込】 9/19(金)～10/10(金)(受付時間:10時～21時)に屯田地区センター(札幌市北区屯田5条6丁目3-21)へ直接。先着
【問合せ】 屯田地区センターTEL011-772-1811、ホームページ<http://tonden-chiku.com/>

タイトル えほん世界旅行～みて・きいて・たのしんで～

- 【内容】 言葉の原点である「音」をテーマに、絵本の世界の言葉の楽しさを伝える。日本語教師が絵本を使って世界のあいさつを紹介。さらに生ピアノ演奏を交え、絵本を読み芝居を行う
【日時】 9/27(土)13時45分～15時30分
【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
【定員】 30人
【費用】 無料
【申込】 当日会場へ直接。先着
【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル ハーブ入門講座

- 【内容】 ハーブの効能や使い方を学んで終わるのではなく、暮らしの中で気軽に取り入れられるアイデアやコツを学びます。風邪予防に使えるチンキ作りのほか、ローズウォーターとハーブティーのお持ち帰り、試飲もあります
【日時】 10/9(木)10時～12時
【会場】 新琴似・新川地区センター(札幌市北区新琴似2条8丁目1-20)
【定員】 10人
【費用】 参加費1,200円。10/9(木)当日に納入してください
【申込】 電話、直接。9/19(金)(受付時間:9時～21時)から新琴似・新川地区センター(札幌市北区新琴似2条8丁目1-2

0、TEL011-765-5910)へ。先着

【問合せ】 新琴似・新川地区センターTEL011-765-5910、ホームページ<https://www.shinkotoni-shinkawacc.com/>

タイトル ニシン漬け講座<座学>

【内容】 キャベツ(石狩産札幌大球)、鷹の爪、新篠津産生麩500g、お持ち帰り用袋をこちらでご用意する予定です。身欠きニシン、大根などはご自身で用意していただき、自宅で仕込みます。大根は干さなくても大丈夫!漬物名人にコツを教わりましょう!

【日時】 11/18(火)10時~12時

【会場】 新琴似・新川地区センター(札幌市北区新琴似2条8丁目1-20)

【定員】 15人

【費用】 2,800円(材料費込)。11/18(火)当日に納入してください

【申込】 電話、直接。9/20(土)~10/15(水)(受付時間:9時~21時)に新琴似・新川地区センター(札幌市北区新琴似2条8丁目1-20、TEL011-765-5910)へ。先着。申込受付期間を過ぎたキャンセルは材料費2,000円のご負担をお願いします

【問合せ】 新琴似・新川地区センターTEL011-765-5910、ホームページ<https://www.shinkotoni-shinkawacc.com/>

<北区/子ども・子育て>

タイトル 絵本読み聞かせ「ドリームランド」

【内容】 月2回、第1・3金曜日開催。読み聞かせ、紙芝居、手遊び、昔遊びなどを行います

【日時】 9/19(金)、10/3(金)10時~11時

【会場】 太平百合が原地区センター2階和室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)

【対象】 札幌市北区に在住の方

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/index.html>

タイトル ぬいぐるみハロウィンおとまり会(文化祭)

【内容】 お子様の大切なぬいぐるみが図書室に一泊し、図書のお仕事体験やハロウィンパーティーをします。翌日のおむかえ会で、その様子をアルバムにしてお渡しします

【日時】 10/24(金)11時~12時の間にぬいぐるみをお持ちください。10/25(土)11時~12時の間にお迎えに来てください

【会場】 北区民センター3階図書室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

【対象】 札幌市内在住の3歳から小学4年生まで。※10/25(土)のお迎えには、お子様は必ずご参加ください

【定員】 6人

【費用】 無料

【申込】 10/1(水)~10/10(金)(受付時間:9時~17時)に北区民センター図書室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)へ直接。先着順ですが、初めての方優先です

【問合せ】 北区民センター図書室TEL011-757-5399、ホームページ

<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル おはなしの会

【内容】 読み聞かせボランティア「つくしんぼ」による、楽しい手遊びや絵本・紙芝居などの読み聞かせです

【日時】 10/4(土)11時~11時30分

【会場】 北区民センター3階児童室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

【対象】 赤ちゃんから大人の方までどなたでも参加できます

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル 子育て・おまごサロン

【内容】 おじいちゃん、おばあちゃんは勿論、子育て中のお母さんやお父さんの情報交換・友達作りの場として、毎月第4木曜日にお部屋を開放。絵本やおもちゃもあります

【日時】 9/25(木)10時~11時30分

【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル おはなしの会 まんまるころころ

【内容】 幼児から絵本の好きな大人の方もどうぞ。季節にあった絵本や紙芝居の読み聞かせをします

【日時】 9/20(土)10時30分~11時30分

【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

<北区/健康>

タイトル カラダ軽やかイス体操講座

【内容】 イスに座って行うやさしい体操を中心に、音楽が流れるゆったりとした時間の中で心地よく体を動かし、体を軽やかにする健康講座。当日は飲み物をお持ちになり、動きやすい服装でお越しください

【日時】 9/29(月)10時30分~11時30分

【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)

【定員】 30人

【費用】 受講料500円。9/29(月)当日に納入してください

【申込】 電話、直接。9/11(木)~9/25(木)(受付時間:9時~17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1、TEL011-771-3700)へ。先着

【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル **はじめての3B体操講座**

- 【内容】 ボール、ベル、ベルダーの3つの用具を使いながら、運動が苦手な方でも安心して楽しんでいただける初心者向けの3B体操。当日は、飲み物をお持ちになり、動きやすい服装でお越しください
- 【日時】 10/17(金)・10/24(金)・10/31(金)10時～11時。全3回
- 【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
- 【定員】 10人
- 【費用】 参加費1,800円。初回10/17(金)に納入してください
- 【申込】 電話、直接。9/20(土)～10/15(水)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11番1号、TEL011-771-3700)へ。先着
- 【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>
-