＜手稲区／趣味・教養＞

タイトル 夏休み企画☆親子で焼きドーナツ作り

【内容】 夏休みに親子で焼ドーナツ作りにチャレンジしてみませんか
持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ可)、マスク、食器用ふきん、ハンドタオル

【日時】 7/30(水)10時～13時

【会場】 手稲コミュニティセンター　1階料理実習室(札幌市手稲区手稲本町3条1丁目3-41)

【対象】 小学生1人と保護者1人のペアで1組。申込みは1家族1組まで

【定員】 6組

【費用】 2,200円

【申込】 電話、直接。7/14(月)～7/23(水)(受付時間:10時～17時)に札幌市手稲コミュニティセンター(札幌市手稲区手稲本町3条1丁目3-41、TEL011-681-2133)へ。初日7/14(水)10時～17時申込分は抽選（当選者のみ連絡します）。初日の申込が定員以下の場合、その後は先着

【問合】 手稲コミュニティセンターTEL011-681-2133、ホームページhttps://teine-comicen.net/

タイトル 夏休み企画　小学生のプログラミング講座

【内容】 スクラッチで自分だけのゲームをプログラミングしてみよう！3回講座で1個のゲームを作ります
持ち物：筆記用具

【日時】 8/4(月)・8/6(水)・8/8(金)①9時30分～10時30分（小学1～3年生）、②10時45分～11時45分（小学4～6年生）。全3回

【会場】 手稲コミュニティセンター　1階多目的ルーム(札幌市手稲区手稲本町3条1丁目3-41)

【定員】 ①は小学1～3年生の5人、②は小学4～6年生の5人

【費用】 3,000円

【申込】 電話、直接。7/22(火)～7/29(火)(受付時間:10時～21時)に札幌市手稲コミュニティセンター(札幌市手稲区手稲本町3条1丁目3-41、TEL011-681-2133)へ。先着

【問合】 手稲コミュニティセンターTEL011-681-2133、ホームページhttps://teine-comicen.net/

タイトル 手稲区民ダンスの集い

【内容】 地域交流の場を提供することを目的に社交ダンスの場を有料にて開放
持ち物：ダンスシューズ、ヒールキャップ

【日時】 7/18(金)13時30分～15時30分

【会場】 手稲区民センター　2階区民ホール(札幌市手稲区前田1条11丁目1-10)

【対象】 15歳以上(中学・高校生は除く)

【費用】 500円

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 手稲区民センターTEL011-681-5121、ホームページhttps://teine.kumin-c.jp

タイトル いきいきリンパ体操講座

【内容】 リンパの滞りには個人差があります。「わが手」を使い、それぞれにあったリンパの滞りを解消するコツを学びます
持ち物：筆記用具、飲み物
服装：動きやすい服装

【日時】 8/25～9/29の月曜10時～12時。全5回※9/15は休講

【会場】 手稲区民センター　3階視聴覚室(札幌市手稲区前田1条11丁目)

【対象】 15歳以上の方(中・高校生は除く)

【定員】 20人

【費用】 3,700円

【申込】 電話、直接。8/4(月)(受付時間:10時～16時30分)から手稲区民センター(札幌市手稲区前田1条11丁目、TEL011-681-5121)へ。先着

【問合】 手稲区民センターTEL011-681-5121、ホームページhttps://teine.kumin-c.jp/

＜手稲区／レジャー・スポーツ＞

タイトル トンカチ広場（前田森林公園）

【内容】 木の実や枝、木材を使って、自由に工作できるコーナーです。カナヅチや電動ドリルなどの道具の使い方は、ボランティアの凸凹クラブのメンバーが教えてくれるので安心です。工作に使える素材はどんぐりなどの木の実をはじめ、シラカバやナナカマドなどさまざま。建築端材も用意しています。電気工具も用意しており、ボランティアスタッフが使い方を教えてくれます。お子さまの夏休みの自由研究などにいかがでしょうか
公園だよりホームページ　https://www.sapporo-park.or.jp/eventlist/

【日時】 7/13(日)、7/27(日)、8/3(日)9時30分～16時。受付は15時まで

【会場】 前田森林公園　管理事務所横広場(札幌市手稲区手稲前田591-4)

【費用】 100円(保険料として)

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 前田森林公園管理事務所TEL011-681-3940、ホームページhttp://www.sapporo-park.or.jp/maedashinrin/

タイトル 夏の自然観察会

【内容】 植物や鳥など見所がいっぱいな夏の園内を観察しよう
公園だよりHP　https://www.sapporo-park.or.jp/eventlist/

【日時】 7/20(日)10時～12時30分

【会場】 前田森林公園　管理事務所横広場(札幌市手稲区手稲前田591-4)

【費用】 100円(保険料として)

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 前田森林公園管理事務所TEL011-681-3940、ホームページhttp://www.sapporo-park.or.jp/maedashinrin/

＜手稲区／子ども・子育て＞

タイトル 夏休み小学生化石教室

【内容】 化石というものの基本知識を学びます。併せて札幌の豊平川で発見した海牛とクジラの化石について学びます。本物のアンモナイトの化石をピカピカに磨き、ピンバッチの飾り物を作ります

【日時】 7/31(木)13時30分～15時30分

【会場】 新発寒地区センター　2階集会室(札幌市手稲区新発寒5条4丁目2-2)

【対象】 小学3～6年生
【定員】 16人
【費用】 1,000円(材料費込)
【申込】 電話、直接。7/17(木)～7/29(火)(受付時間:9時～21時)に新発寒地区センター(札幌市手稲区新発寒5条4丁目、TEL011-684-5571)へ。先着
【問合】 新発寒地区センターTEL011-684-5571、ホームページhttp://www.shinhassamu-center.com

タイトル おやこでクッキング
【内容】 親子で料理して食べ物について学んでみませんか？
栄養士の講話や野菜をどれだけとっているかがわかるベジチェックもできます
持ち物～三角巾・エプロン・手拭き用タオル・筆記用具
【日時】 7/29(火)10時～12時
【会場】 新発寒地区センター　2階実習室(札幌市手稲区新発寒5条4丁目2-2)
【対象】 小学生と保護者
【定員】 10組
【費用】 無料
【申込】 電話、直接。7/17(木)～7/25(金)(受付時間:9時～21時)に新発寒地区センター(札幌市手稲区新発寒5条4丁目、TEL011-684-5571)へ。先着
【問合】 新発寒地区センターTEL011-684-5571、ホームページhttp://www.shinhassamu-center.com