

## <手稲区／趣味・教養>

### タイトル 手稲区民ダンスの集い

- 【内容】 地域交流の場を提供することを目的に社交ダンスの場を有料にて開放。ダンスシューズとヒールキャップをお持ちください
- 【日時】 4/19(金)13時30分～15時30分
- 【会場】 手稲区民センター2階区民ホール(札幌市手稲区前田1条11丁目)
- 【対象】 15歳以上(中・高校生は除く)
- 【費用】 300円(当日納入)
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 手稲区民センターTEL011-681-5121、ホームページ<http://teine.kumin-c.jp>

### タイトル みんなで楽しく歌いましょう！

- 【内容】 童謡や唱歌などの懐かしい歌から新しい歌まで、色々なジャンルの曲をピアノの伴奏に合わせて、みんなで一緒に楽しく歌います。筆記用具をお持ちください
- 【日時】 5/22(水)・5/29(水)・6/5(水)・6/12(水)・6/19(水)・6/26(水)13時30分～15時30分。全6回
- 【会場】 手稲区民センター2階区民ホール(札幌市手稲区前田1条11丁目)
- 【対象】 15歳以上(中・高校生は除く)
- 【定員】 30人
- 【費用】 4000円
- 【申込】 電話、直接。4/24(水)(受付時間:10時～17時)から手稲区民センター(札幌市手稲区前田1条11丁目、TEL011-681-5121)へ。先着
- 【問合せ】 手稲区民センターTEL011-681-5121、ホームページ<http://teine.kumin-c.jp>

### タイトル 中学英語から学ぶ英会話(前期)

- 【内容】 全国通訳案内士・英検1級等の資格を持つ先生が中学英語をもとに英会話を教えます。後期(10月)にはステップアップの中級英会話講座もあります。持ち物：筆記用具・飲み物
- 【日時】 5/13(月)・5/20(月)・5/27(月)・6/3(月)・6/10(月)・6/17(月)・6/24(月)・7/1(月)14時30分～16時。全8回
- 【会場】 手稲コミュニティセンター2階 第1・2会議室(札幌市手稲区手稲本町3条1丁目)
- 【定員】 16人
- 【費用】 6,920円
- 【申込】 電話、直接。4/15(月)～4/26(金)(受付時間:10時～21時)に札幌市手稲コミュニティセンター(札幌市手稲区手稲本町3条1丁目3-41、TEL011-681-2133)へ。先着
- 【問合せ】 手稲コミュニティセンターTEL011-681-2133、ホームページ<http://teine-comicen.net/shisetu.html>

### タイトル 椅子ヨガ講座

- 【内容】 春からヨガを始めませんか。椅子に座って行うので足や腰への負担も少ないですよ！ 持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物
- 【日時】 5/13(月)・5/20(月)・5/27(月)・6/3(月)・6/10(月)・6/17(月)・7/1(月)・7/8(月)・7/22(月)10時30分～11時30分。全9回
- 【会場】 手稲コミュニティセンター1階多目的ルーム(札幌市手

稲区手稲本町3条1丁目3-41)

- 【定員】 10人
- 【費用】 3,600円
- 【申込】 電話、直接。4/15(月)～4/26(金)(受付時間:10時30分～21時)に札幌市手稲コミュニティセンター(札幌市手稲区手稲本町3条1丁目3-41、TEL011-681-2133)へ。先着
- 【問合せ】 手稲コミュニティセンターTEL011-681-2133、ホームページ<http://teine-comicen.net/shisetu.html>

## <手稲区／子ども・子育て>

### タイトル 小学生のかけっこ講座

- 【内容】 どのようにしたら足が速くなるのかを効率的に短時間でトレーニングします  
持ち物：運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、着替え
- 【日時】 5/11(土)。(1)13時30分～14時20分(受付13時10分から)、(2)14時40分～15時30分(受付14時20分から)、(3)15時50分～16時40分(受付15時30分から)
- 【会場】 手稲コミュニティセンター1階ホール(手稲区手稲本町3の1)
- 【対象】 (1)(2)低学年(小学1～3年生)、(3)高学年(小学4～6年生)
- 【定員】 各10人
- 【費用】 800円
- 【申込】 電話、直接。4/22(月)～4/30(火)(受付時間:10時～21時)に札幌市手稲コミュニティセンター(札幌市手稲区手稲本町3条1丁目3-41、TEL011-681-2133)へ。先着
- 【問合せ】 手稲コミュニティセンターTEL011-681-2133、ホームページ<http://teine-comicen.net/shisetu.html>