

## <清田区／趣味・教養>

### タイトル ZUMBA講座～楽しく踊って体力向上!ストレス発散!～

【内容】 ラテン系の音楽を取り入れたダンスフィットネス「ZUMBA」で、経験のない方もみんなで踊って体力向上! ストレス発散しませんか?

講師：長谷川 雅代

【日時】 7/1～8/5の火曜13時30分～15時。全6回

【会場】 清田区民センター 区民ホール(札幌市清田区清田1条2丁目5-35)

【対象】 15歳以上の方(中・高生除く)。捻挫や骨折されている方、妊婦の方、お子様連れの受講、欠席の代理出席はできません

【定員】 20人

【費用】 4,000円

【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、6/11(水)～6/24(火)(受付時間:9時～17時)に清田区民センター運営委員会(札幌市清田区清田1条2丁目5-35、TEL011-883-2050、FAX011-883-2237)へ。抽選。申込多数の場合は6/25(水)10時に区民センターロビーにて公開抽選を行います

【問合せ】 清田区民センター運営委員会TEL011-883-2050

### タイトル 「よりみちよっちゃんの歌声喫茶」

【内容】 アコーディオン伴奏に合わせてみんなで歌いましょう。今年度は、7/1のほか、8/5・9/2・10/7・11/4(第1火曜日)に開催します

【日時】 7/1(火)10時30分～12時。10時開場

【会場】 里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)

【定員】 30人

【費用】 600円 ※ワンドリンク付き

【申込】 電話、直接。6/12(木)～6/28(土)(受付時間:9時～20時)に里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1、TEL011-888-5005)へ。先着

【問合せ】 里塚・美しが丘地区センターTEL011-888-5005

### タイトル みんなの茶の間「オープンカレッジ」

【内容】 「医療費」「介護」「詐欺被害」今後に備えて知っておきたいお金の話

講師：J-FLEC認定アドバイザー 横井 規子

【日時】 7/14(月)10時30分～12時

【会場】 里塚・美しが丘地区センター 視聴覚室(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)

【定員】 10人

【費用】 無料

【申込】 電話、Eメール、直接。申し込み時の必要事項を記入し、6/11(水)～7/11(金)(受付時間:9時～20時)に里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1、TEL011-888-5005、Eメールsatomi@arrow.ocn.ne.jp)へ。先着

【問合せ】 里塚・美しが丘地区センターTEL011-888-5005

### タイトル 「清田区まち歩き講座」～三里塚バスツアー～

【内容】 国道36号のルーツである明治6年開通の札幌本道(札幌-函館)。1里(4km)ごとに里程標が建てられ、里塚の地

名の元となった三里塚はその一つです。札幌中心部から六里塚のあった島松駅までバスで辿り、三里塚と札幌本道の歴史に迫ります

講師：了寛紀明氏(郷土研究家)ほか

持ち物：筆記用具・お弁当・飲み物・汗拭きタオル・帽子(歩きやすい服装と靴でご参加ください)

共催：清田区民センター・あしりべつ郷土館

【日時】 6/21(土)9時～16時30分

【会場】 清田区民センター(集合・解散)(札幌市清田区清田1条2丁目5-35)

【対象】 15歳以上(中・高生除く)

【定員】 40人(子どもの同伴不可)

【費用】 800円

【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、6/11(水)～6/17(火)(受付時間:9時～17時)に清田区民センター(札幌市清田区清田1条2丁目5-35、TEL011-883-2050、FAX011-883-2237)へ。先着

【問合せ】 清田区民センター運営委員会TEL011-883-2050

## <清田区／レジャー・スポーツ>

### タイトル 夏のつながるフェスタ2025

【内容】 サークルのステージ発表や作品展示・ゲームコーナー・模擬店など、地域の皆さんがつながる楽しいお祭りを行います

【日時】 7/6(日)10時～14時

【会場】 里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 里塚・美しが丘地区センターTEL011-888-5005

## <清田区／暮らし>

### タイトル フリーマーケット出店者募集

【内容】 「夏のつながるフェスタ」開催時に出店

【日時】 7/6(日)10時～14時

【会場】 里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)

【定員】 5ブース

【費用】 500円

【申込】 電話、直接。6/11(水)～6/20(金)(受付時間:9時～20時)に里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1、TEL011-888-5005)へ。抽選

【問合せ】 里塚・美しが丘地区センターTEL011-888-5005

### タイトル みんなおいでよ! 「さとみ食堂」

【内容】 みんなで温かいご飯を一緒に食べましょう!

※アレルギーには対応しておりませんのでご了承ください

※食材の提供も大歓迎です

【日時】 7/19(土)12時～13時

【会場】 里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)

【定員】 40人

【費用】 こども(高校生以下)100円 おとな300円

【申込】 電話、直接。6/11(水)～7/16(水)(受付時間:9時～20時)に里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1、TEL011-888-5005)へ。先着

