

<豊平区／趣味・教養>

- タイトル** 自然ウォッチング2024
- 【内容】** 札幌市内の公園を散策し、植物や野鳥など自然と触れ合う講座
持ち物：飲み物、帽子、歩きやすい服装と靴、雨具
- 【日時】** (1)5/21(火)・(2)6/4(火)・(3)6/18(火)・(4)7/2(火)
10時～12時。全4回。少雨決行。荒天時などの予備日は7/9(火)
- 【会場】** (1)天神山緑地(札幌市豊平区平岸1条18丁目)、(2)宮丘公園(札幌市西区西野)、(3)百合が原公園(札幌市北区百合が原公園210番地)、(4)森林総合研究所(札幌市豊平区羊ヶ丘7番地) ※現地集合現地解散
- 【対象】** 15歳以上の方(中・高生は除く)
- 【定員】** 20人
- 【費用】** 3,000円。受講料は5/14(火)までに事前納入 ※現地までの交通費は各自負担
- 【申込】** 4/23(火)～5/7(火)(受付時間:9時～16時30分)に豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181へ電話。先着。定員に満たない場合は引き続き受け付けます
- 【問合せ】** 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

- タイトル** 【女性限定】ゼロから始める 健康マージャン教室
- 【内容】** マージャンの基本、一からではなく「ゼロ」から教えてくれます。とにかく楽しく、明るく、元気なマージャンを始めよう！ 持ち物：筆記用具、スリッパ
- 【日時】** 5/13(月)・5/20(月)・5/27(月)・6/3(月)9時30分～11時30分。全4回
- 【会場】** 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
- 【対象】** 15歳以上の女性(中高生は除く)
- 【定員】** 16人
- 【費用】** 3,000円
- 【申込】** 電話、直接。4/22(月)～5/2(木)(受付時間:9時～20時)に札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着
- 【問合せ】** 札幌市西岡福住地区センターTEL011-852-4687

- タイトル** パソコン Word入門コース
- 【内容】** パソコンの基礎(カタカナ・記号・漢字)の入力、案内状の作成、罫線の作り方を学ぶ 持ち物：ノートパソコン(Windowsのみ、WordとExcelがインストールされていること)、筆記用具
- 【日時】** 5/13(月)・5/20(月)・5/27(月)・6/3(月)・6/10(月)・6/17(月)18時30分～20時30分。全6回
- 【会場】** 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
- 【対象】** 15歳以上の方(中高生は除く)
- 【定員】** 16人
- 【費用】** 5,000円(教材費含む)
- 【申込】** 電話、直接。4/24(水)～5/8(水)(受付時間:9時～20時)に札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着
- 【問合せ】** 札幌市西岡福住地区センターTEL011-852-4687

- タイトル** おとなの学び直し～英会話講座
- 【内容】** 中学校で勉強した英語をベースに実践的に英会話が出

来るようになりましょう 持ち物：筆記用具、スリッパ

- 【日時】** 5/15(水)・5/22(水)・5/29(水)・6/5(水)・6/12(水)・6/19(水)14時30分～16時。全6回
- 【会場】** 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
- 【対象】** 15歳以上の方
- 【定員】** 12人
- 【費用】** 5,320円(受講料4,000円、教本代1,320円)
- 【申込】** 電話、直接。4/25(木)～5/9(木)(受付時間:9時～20時)に札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着
- 【問合せ】** 札幌市西岡福住地区センターTEL011-852-4687

- タイトル** パソコン夜間講座(ワード&エクセル応用講座)
- 【内容】** ワード文書の中にスマートに素敵な表を作成・編集する方法、エクセルは表の編集・数式と関数の基本的な操作方法をご紹介します。基本操作から順序立てて進むので、効率よく学べます。学び直しや初心者からのステップアップにも最適です ※ マウス操作がスムーズにできる方が対象です。(ゆっくりでも文字が入力できればOK!) 持ち物：筆記用具
- 【日時】** 5/14(火)・5/21(火)・5/23(木)・5/28(火)・5/30(木)・6/4(火)18時30分～20時30分。全6回
- 【会場】** 東月寒地区センター2階 集会室AB(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5-1)
- 【対象】** 札幌市内在住かお勤めの方
- 【定員】** 10人
- 【費用】** 5,500円(受講料4,000円、教材費1,500円) ※受講料は申込時に窓口へ、教材費は初日に講師へお支払いください
- 【申込】** 4/30(火)～5/9(木)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着
- 【問合せ】** 東月寒地区センターTEL011-853-2011

- タイトル** 大人向けの朗読会(りんごの樹朗読会)
- 【内容】** ボランティア「りんごの樹朗読会」による大人向けの朗読会です。お気軽にお越しください。
●「春の夜」(「懐かしい人びと」所収) 内海 隆一郎/作、原 佐世/朗読
●「子供たちの夜」(「父の詫び状」所収) 向田 邦子/作、岡田 珠代/朗読
※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください
- 【日時】** 4/14(日)13時～14時
- 【会場】** 札幌市西岡図書館2階 会議室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)
- 【費用】** 無料
- 【申込】** 当日直接会場へ
- 【問合せ】** 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/nisioka/nisioka.html>

<豊平区／レジャー・スポーツ>

- タイトル** 運動会目前！かけっこ教室

- 【内容】 スタートダッシュ・フォームの改善をすることで走るの
 が早くなります 持ち物：動きやすい服装、上靴、飲み物
- 【日時】 5/19(日)9時～10時、10時30分～11時30分、13時～14時、
 14時30分～15時30分
- 【会場】 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9
 丁目1-17)
- 【対象】 札幌市内在住の小学生
- 【定員】 各回20人
- 【費用】 600円
- 【申込】 電話、直接。4/24(水)～5/8(水)(受付時間:9時～20時)
)に札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、
 TEL011-852-4687)へ。先着
- 【問合せ】 札幌市西岡福住地区センターTEL011-852-4687

、絵本「となりのせきのますだくん」、紙芝居「ももたろう」
 ※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください

- 【日時】 4/25(木)15時～15時30分
- 【会場】 札幌市西岡図書館2階 お話室(札幌市豊平区西岡3条6
 丁目6-1)
- 【対象】 乳幼児～小学生とその保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/nisioka/nisioka.html>

タイトル **速く走るためのコツとポイントがわかる！走り方講座**

- 【内容】 「上位入賞を目指したい!」「もっと速く走りたい!」
 運動会にむけて、速く走るポイントを学ぼう!
 持ち物：動きやすい服装、室内運動靴、タオル、水分補給用の飲み物
- 【日時】 4/23(火)(1)16時30分～18時、(2)17時30分～19時
- 【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)
- 【対象】 豊平区にお住いの(1)は小学1・2年生、(2)は小学3～6年生
- 【定員】 各回20人
- 【費用】 500円
- 【申込】 4/11(木)～4/17(水)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館
 TEL011-851-0482へ電話。先着
- 【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル **たのしいおはなしの会 スペシャル**

- 【内容】 令和6年度こどもの読書週間特別行事(おはなしの花だ
 ん)として開催します。ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』
 によるスペシャルイベントです。「ぼうけんランド」をテーマに、
 いつもの絵本や紙芝居などの読み聞かせの他にも楽しい企画を
 予定しています。みなさん是非お越しください
- 【日時】 4/29(月・祝)11時～11時40分
- 【会場】 札幌市西岡図書館2階 お話室(札幌市豊平区西岡3条6
 丁目6-1)
- 【対象】 乳幼児～小学生とその保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/nisioka/nisioka.html>

<豊平区／子ども・子育て>

タイトル **たのしいおはなしの会 4/11**

- 【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による
 絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください。
 予定している内容は、以下のとおりです。絵本「999ひきのきょう
 だいの春ですよ」、エプロンシアター「こいぬのこん」、紙芝居「
 ぼく、まだねむいんだ」、絵本「たまごにいちゃん」
 ※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください
- 【日時】 4/11(木)15時～15時30分
- 【会場】 札幌市西岡図書館2階 お話室(札幌市豊平区西岡3条6
 丁目6-1)
- 【対象】 乳幼児～小学生とその保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/nisioka/nisioka.html>

タイトル **たのしいおはなしの会 5/9**

- 【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による
 絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください
- 【日時】 5/9(木)15時～15時30分
- 【会場】 札幌市西岡図書館2階 お話室(札幌市豊平区西岡3条6
 丁目6-1)
- 【対象】 乳幼児～小学生とその保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/nisioka/nisioka.html>

タイトル **たのしいおはなしの会 4/25**

- 【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による
 絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください。
 予定している内容は、以下のとおりです。絵本「すごいね!
 みんなの通学路」、絵本「999ひきのきょうだいのおひっこし」、
 絵本「ふしぎふしぎ」

タイトル **ちびっこ広場(親子わくわくビクス) 4月**

- 【内容】 手あそびあり、童謡あり、楽しい音楽に合わせて親子
 で行うリズム体操です。親子のスキンシップやコミュニケーション
 を大切にしながらお母さんたちのエクササイズも一緒に行いま
 す
- 【日時】 4/18(木)10時30分～11時30分
- 【会場】 東月寒地区センター1階 多目的ホール(札幌市豊平区
 月寒東3条18丁目5番1号)
- 【対象】 3歳までの乳幼児とその保護者
- 【定員】 15組
- 【費用】 無料

【申込】 電話、直接。4/11(木)～4/17(水) (受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号、TEL011-853-2011)へ。先着

【問合】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

タイトル **ちびっこ広場(親子わくわくビクス) 5月**

【内容】 手あそびあり、童謡あり、楽しい音楽に合わせて親子で行うリズム体操です。親子のスキンシップやコミュニケーションを大切にしながらお母さんたちのエクササイズも一緒に行います。動きやすい服装でお願いします

【日時】 5/16(木)10時30分～11時30分

【会場】 東月寒地区センター1階 多目的ホール(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)

【対象】 3歳までの乳幼児とその保護者

【定員】 15組

【費用】 無料

【申込】 電話、直接。5/9(木)～5/15(水) (受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号、TEL011-853-2011)へ。先着

【問合】 東月寒地区センターTEL011-853-2011
