

## <豊平区／趣味・教養>

- タイトル **西岡図書館 りんごの樹朗読会(大人向けの朗読会) 5/11**
- 【内容】 ボランティア「朗読会はまなす」主催の大人向けの朗読会です。お気軽にお越しください。内容は以下のとおりです  
●「マンハッタン」(「思い出トランプ」所収)  
向田邦子/作・岡田珠代/朗読  
●「野ざらし」(「花暦」所収)  
澤田ふじ子/作・冬澤悦子/朗読  
※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください
- 【日時】 5/11(日)13時～14時
- 【会場】 札幌市西岡図書館 2階会議室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※エレベーター等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 朗読会はまなす事務局TEL090-9084-1303、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/nisioka/nisioka.html>

- タイトル **西岡図書館 りんごの樹朗読会(大人向けの朗読会) 6/8**
- 【内容】 ボランティア「朗読会はまなす」主催の大人向けの朗読会です。お気軽にお越しください。内容は以下のとおりです  
●「杜子春」  
芥川龍之介/作・岡本朝松/朗読  
●「ドライブ」(「懐かしい人びと」所収)  
内海隆一郎/作・林たのし/朗読  
※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください
- 【日時】 6/8(日)13時～14時
- 【会場】 札幌市西岡図書館 2階会議室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※エレベーター等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 朗読会はまなす事務局TEL090-9084-1303、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/nisioka/nisioka.html>

- タイトル **西岡図書館 展示「生物多様性を考えよう」**
- 【内容】 西岡水源地をはじめ豊かな自然の残る西岡の地で、「生物多様性」について一緒に考えてみませんか。こども向けを中心とした関係資料の展示や啓発品の配布を行います  
5/22は国際生物多様性の日です  
共催：札幌市環境局 環境共生担当課  
※都合により予告した内容から変更になることがあります。その際はご了承ください
- 【日時】 5/29(木)～6/24(火)
- 【会場】 札幌市西岡図書館 1階児童展示コーナー(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ

- 【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

- タイトル **第1回タブレット・スマホ講座**
- 【内容】 タブレットやスマホを持っているけど自信のない方など、初心者・シニアの方向けの講座です  
※持ち物：筆記用具、ご自分のスマホもしくはタブレット(※1人1台のみ。無料貸出用のスマホはありません)
- 【日時】 6/3(火)・6/10(火)・6/17(火)10時～12時。全3回
- 【会場】 東月寒地区センター 2階集会室AB(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
- 【対象】 札幌市内在住かお勤めの方
- 【定員】 8人
- 【費用】 3,000円(受講料2,500円、教材費500円) ※受講料は受付窓口へ、教材費は初日に講師へお支払いいただきます
- 【申込】 5/22(木)～5/30(金)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着
- 【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

- タイトル **ラシームの英会話講座(RasheemとEnjoy English)**
- 【内容】 わかりやすく丁寧に英会話を教えてください。簡単な英会話を楽しく学びながら異国の文化にも触れてみませんか?  
※持ち物：筆記用具
- 【日時】 6/18(水)・7/16(水)・8/20(水)・9/17(水)・10/15(水)・11/19(水)18時～19時。全6回
- 【会場】 東月寒地区センター 2階集会室AB(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
- 【対象】 札幌市内在住かお勤めの方
- 【定員】 15人
- 【費用】 4,000円
- 【申込】 5/26(月)～6/3(火)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着
- 【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

- タイトル **パソコン夜間講座(ワード&エクセルイチから始める基礎講座)**
- 【内容】 ExcelとWordの基本操作をイチから学びます。もう一度、きちんと基礎から学び直したい方にも最適な講座です!また、準備データを使うので入力時間に自信がない方も安心して受講できます。講座では、自分で申込用紙付のお知らせ文書や簡単な表を作るレベルを目指します。最終回は作成した文書と表を印刷してお持ち帰りいただけます。さあ、パソコンの基本＝ワード&エクセルにチャレンジしましょう  
※持ち物：筆記用具
- 【日時】 6/10(火)・6/12(木)・6/17(火)・6/24(火)・6/26(木)・7/1(火)18時30分～20時15分。全6回
- 【会場】 東月寒地区センター 2階集会室AB(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
- 【対象】 札幌市内在住かお勤めの方
- 【定員】 10人

【費用】 5,500円(受講料:4,000円、教材費1,500円) ※受講料は受付窓口へ、教材費は初日に講師へお支払いください  
【申込】 5/29(木)～6/6(金)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着  
【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

タイトル **ご近所先生企画講座「安全安心! わんこ用クッキー作り～デコレーションでカワイク!」**  
【内容】 道産米粉使用、食塩・砂糖不使用のデコレーションクッキー! わんこも飼い主さんも笑顔に!  
※持ち物: 筆記用具、エプロン、ハンカチ、持ち帰り用袋(マチ付き)  
【日時】 9/1(月)・9/8(月)・9/22(月)・9/29(月)・10/6(月)10時～12時。全5回。オリエンテーションは8/25(月)  
【会場】 豊平区民センター 2階料理実習室(札幌市豊平区平岸6条10丁目)  
【定員】 20人  
【費用】 7,500円(受講料3,000円、材料費4,500円)  
【申込】 はがき、ファクス、ホームページ、直接。申し込み時の必要事項を記入し、6/25(水)(必着)(受付時間:9時～19時30分)までに札幌市生涯学習センター事業課(〒063-0051札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10、FAX011-671-2334、ホームページ<http://chieria.slp.or.jp/seminar/>)へ。抽選。申込終了日を過ぎても定員に空きがある場合は、先着順で募集を続けます  
【問合せ】 札幌市生涯学習センター事業課TEL011-671-2311、ホームページ<http://chieria.slp.or.jp/seminar/>

タイトル **楽々♡はじめての韓国語**  
【内容】 文字(ハングル)の仕組みから挨拶まで、全6回でゆつくりと覚えていきましょう。最終日はゲームをまじえて総まとめ! 初心者対象ですが、学習経験者も歓迎です  
※持ち物: 筆記用具  
【日時】 5/23(金)・5/30(金)・6/6(金)・6/13(金)・6/20(金)・6/27(金)13時30分～15時30分。全6回  
【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)  
【対象】 札幌市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)  
【定員】 15人  
【費用】 4,000円  
【申込】 5/14(水)～5/20(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着。土日可  
【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル **ペンで描くプチスケッチ講座**  
【内容】 身近な小物などをペンで描き、水彩絵の具で彩色します。描き方のコツやポイントを丁寧に学べるので初心者の方も安心してご参加ください。講師おすすめの100円ショップの画材で描いてみましょう!  
※持ち物: 筆洗い容器(ジャムの瓶など)、筆拭きタオル  
【日時】 5/29(木)・6/5(木)・6/12(木)13時～15時。全3回  
【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)  
【対象】 札幌市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

・高校生は除く)  
【定員】 15人  
【費用】 2,600円(受講料2,000円、材料費600円)  
【申込】 5/14(水)～5/20(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着。土日可  
【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル **英語コミュニケーション力養成講座**  
【内容】 「読む」「書く」「聞く」「話す」英語の4技能を学び、実践で使える英語を学びましょう  
持ち物: 筆記用具、スリッパ  
使用テキスト: Gakken 吉田研作監修「1日1パターン1ヵ月大人のスマート英会話」(受講決定後、各自でお買い求めください(1,650円)。)  
【日時】 6/10(火)・6/17(火)・6/24(火)・7/1(火)・7/8(火)・7/15(火)18時30分～20時。全6回  
【会場】 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)  
【対象】 札幌市内にお住まいの15歳以上の方(中高生は除く)  
【定員】 16人  
【費用】 4,500円  
【申込】 電話、直接。5/26(月)～6/2(月)(受付時間:10時～20時)に札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着  
【問合せ】 札幌市西岡福住地区センターTEL011-852-4687

## ＜豊平区／レジャー・スポーツ＞

タイトル **運動会目前! かけっこ教室**  
【内容】 ちょっとしたコツを覚えるだけでも走るのが早くなります。正しいスタートダッシュ・ランニングフォームを学びましょう!  
持ち物: 動きやすい服装・上靴・飲料水  
【日時】 5/18(日)。第1回は9時30分～10時30分、第2回は10時40分～11時40分  
【会場】 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)  
【対象】 札幌市内にお住まいの小学生。第1回は、1～2年生、第2回は、3～6年生  
【定員】 各回20人  
【費用】 600円  
【申込】 電話、直接。5/12(月)～5/14(水)(受付時間:10時～17時)に札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着  
【問合せ】 札幌市西岡福住地区センターTEL011-852-4687

タイトル **ナイトピラティス講座**  
【内容】 ピラティスは、インナーマッスルを鍛え体幹を強化し、背骨や骨盤の位置を正しく整えて姿勢の改善を行います。身体を動かして美しく健康的にボディーラインを整えませんか!  
持ち物: ヨガマット(なければ大判バスタオル2枚)、汗拭きタオル、動きやすい服装、水分補給用の飲み物  
【日時】 5/28(水)・6/4(水)・6/11(水)。第1部は18時～19時、第2部は19時30分～20時30分。全3回  
【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)  
【対象】 札幌市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方(中学・高校生は除く)

- 【定員】 各部20人  
【費用】 受講料2,000円(教材費込み)  
【申込】 5/14(水)～5/20(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着。土日可  
【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482
- 

## <豊平区／子ども・子育て>

- タイトル **西岡図書館 たのしいおはなしの会**  
【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください  
演目は決定次第、「札幌市の図書館」ホームページでお知らせいたします  
【日時】 5/22(木)15時～15時30分  
【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※エレベータ等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます  
【対象】 乳幼児から小学低学年向け  
【費用】 無料  
【申込】 当日直接会場へ  
【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>
- 

## <豊平区／その他>

- タイトル **豊平区民センター 蔵書一斉点検による図書室の休室**  
【内容】 蔵書一斉点検のため、休室となります。返却ポストは3階図書室ドア横にあります。視聴覚資料やポストの口に入らない大型本は返却できませんので、お近くの開いている図書館・図書室をご利用ください  
【日時】 5/23(金)～5/29(木)  
【会場】 豊平区民センター 3階図書室(札幌市豊平区平岸6条10丁目)  
【問合せ】 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181
- 

- タイトル **東月寒地区センター 蔵書一斉点検による図書室の休室**  
【内容】 蔵書一斉点検のため、休室となります。返却ポストは1階図書室ドア前にあります。視聴覚資料やポストの口に入らない大型本は返却できませんので、お近くの開いている図書館・図書室をご利用ください  
【日時】 6/6(金)～6/12(木)  
【会場】 東月寒地区センター 1階図書室(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)  
【問合せ】 東月寒地区センター図書室TEL011-853-2011
-